

- stavebné práce
- stavby RD od základu
- prerábky bytov
- pokládka zámkových dlažieb
- zatepľovacie práce
- dovoz sypkých hmôt do 3,5 t
- úprava terénu čelným nakladačom

PRÍJEM DVOCH MURÁROV  
**0904 569 227**

# MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

tu mohla byť  
**VAŠA REKLAMA**

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE

**STK + EK****HORNÁ ŠTUBŇA****0915 765 892**[www.stkhornastubna.sk](http://www.stkhornastubna.sk)

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

OTVORENÉ  
PONDELOK - PIATOK  
od 6,30 - 18,30**ŠTAHOVANIE**

0911 319 509 MARTIN

0918 799 309

SVD

[www.stahovaniesvasnou.sk](http://www.stahovaniesvasnou.sk)

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

**ČISTENIE HROBOV**

HROB 90€ 60€ ZHROB 140€ 85€

OBNOVA PÍSM: 2€ 1,5€/ZNAK

DOŠKOVANIE PÍSM: DATUM 90€, TEXT 10€/ZNAK

Do VEĽKEJ NOCI STÍHAME

CENY PLATNÉ DO 15.4.!!

ING. MIROSLAV GREISIGER

0940 653 651, 0919 205 521

[WWW.CISTENIEHROBU.SK](http://WWW.CISTENIEHROBU.SK)

LESNÉ DRUŽSTVO

**PONÚKA NA PREDAJ  
PALIVOVÉ DREVO****POLIENKA - BUK**

rôzne dĺžky

1 meter sypaný

od 55 €

1 meter ukladaný

od 85 €

prac. dni od 7<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>**0915 928 629**ÚRADNÉ  
PREKLADY

NEMČINA

s pečiatkou súdneho prekladateľa  
beglaubigte Übersetzungen0907 846 195, [antalova.anna@gmail.com](mailto:antalova.anna@gmail.com)**VÝKUP  
KÁBLOV****0903 431 746**[www.zberneteplicka.sk](http://www.zberneteplicka.sk)**MEĎ**až **7,70****EUR/kg****RIČI**  
Martin**PAPLÓNY A VANKÚŠE****ČISTENIE PERIA**[www.rici.sk](http://www.rici.sk)

TEL: 0908 838 838

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**KUCHYNE**

na mieru

**0902 828 109**Martin  
Robotnícka 18 A**KiNEKUS**

RADOSŤ Z UŽITOČNÝCH VECÍ

JE SPÄŤ  
V **MARTINE!**

Jilemnického 8851/65 Košúty

NÁRADIE



DOMÁCNOSŤ



ZÁHRADA



VYKUROVANIE

**OTVORENÉ**

PO-NE 7:00 - 19:00





# KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY AJ NA VEĽKÚ NOC

**40%  
ZĽAVA**

2.59\*\*

**1.55**

• (100 g = 0,78)

Maslo  
200 g



**XXL XXL XXL XXL XXL**

**19%  
ZĽAVA**

4.86\*\*\*

**3.89**

• (1 kg = 5,98)

Eidam  
650 g  
bloček



**650 g**

0,5 l iba  
**0.55**

**39%  
ZĽAVA**

7.29\*

**4.39**

• (1 l = 1,10)

Staropramen  
Smíchov

8 x 0,5 l = 4 l  
+ záloh za obaly 1,20 €



**50%  
ZĽAVA**

11.49\*

**5.69**

Toaletný papier

24 kotúčikov  
3-vrstvový



1 kotúčik iba

**0.24**

**XXL XXL XXL XXL XXL**

**OD PONDELKA**

OD PONDELKA 31. 3. DO NEDELE 6. 4.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**51%  
ZĽAVA**

5.53\*\*\*

**2.69**

• (1 kg = 4,48)

Koktejlóv  
paradajky  
strapcové  
600 g balenie

**Lidl  
STÁNOK**  
DENNE ČERSTVÉ



**48%  
ZĽAVA**

3.69

**1.89**

• (1 kg = 3,78)

Ružové hrozno  
bezjadierkové  
500 g balenie

**52%  
ZĽAVA**

**Lidl  
Plus**

**1.75**

• (1 kg = 3,50)



**31%  
ZĽAVA**

3.19

**2.19**

Kuracie štvrte XXL  
cena za 1 kg



**XXL**



**20%  
ZĽAVA**

8.58

**6.79**

Bravčová panenka  
cena za 1 kg



\*Odporičaná bežná maloobchodná predajná cena výrobku.

\*\*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 11. 3. 2025.

\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti

Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru v letáku platí od 31. 3. do 6. 4. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**



vám prináša gaya

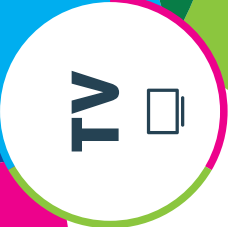
**INTERNET**

**A TELEVÍZIA**

na **3 mesiace**

**ZADARMO**

**nuo.sk**



**nuo**

vám prináša gaya

**INTERNET**  
až 1000 Mb/s

Využi jedinečnú  
**NUO ponuku** a užívaj si  
skvelú telku a spoľahlivé pripojenie  
na **3 mesiace zadarmo.**

Ponuka platí na všetky  
kombinácie služieb.

Objednaj si  
**NUO online**  
na **www.nuo.sk**

**TELEVÍZIA**  
viac ako 170  
programov

**NET**

**043 324 0000**

**Jarná ponuka práve TERAZ**



## Bezplatný týždenník

### MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: A.Kmefa (St.MC)  
MARTIN  
martinsko@regionpress.sk

#### INZERCIA

Alena Špirková 0908 979 477  
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331  
Nikola Debnárová 0910 503 918

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

#### DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

##### Každý týždeň:

Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky,  
Košúty, Podhája, Priekopa, Kolónia  
Hviezda - mimo ulíc rozšírených v  
nepárny týždne, Záturcie, Košťany  
nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany,  
Turčianske Kľačany, Vrutky, Žabokre-  
ky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice,  
Blatnica, Danová, Dražkovce, Kláštor  
pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Pod-  
hradie, Sklabiňa, Sútovo, Turčianska  
Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štub-  
ňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čep-  
čín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

##### Nepárny týždeň:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník,  
Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipo-  
vec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej,  
Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mu-  
drochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

#### Západné Slovensko

|    |         |                     |
|----|---------|---------------------|
| BV | 97.240  | BRATISLAVSKO východ |
| BZ | 106.540 | BRATISLAVSKO západ  |
| DS | 34.320  | DUNAJSKOTREDSKO     |
| GA | 34.390  | GALANSTOŠALANSKO    |
| HC | 30.330  | HILOVECKO-SEREĎSKO  |
| KM | 16.450  | KOMÁRŇANSKO         |
| LV | 30.580  | LEVICKO             |
| MA | 29.680  | MALACKO             |
| NR | 54.170  | NITRIANSKO          |
| NZ | 35.050  | NOVOZÁMCKO          |
| PK | 22.970  | PEZINSKO            |
| PN | 41.870  | PIEŠANSKO-NM-MY     |
| SC | 35.420  | SENECKO             |
| SE | 36.750  | SENIČKO-SKALICKO    |
| TO | 41.930  | TOPOČIANSKO-PE-BN   |
| TN | 60.750  | TREŇČANSKO-DCA-IL   |
| TT | 49.930  | TRNAVSKO            |
| ZM | 20.930  | ZLATOMORAVSKO       |

#### Stredné Slovensko

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BB | 56.200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29.300 | KYSUCKO-CA-KM      |
| LI | 37.270 | LIPTOVSKO-LM-RK    |
| LC | 30.860 | LUČEŇSKO-VK-PT     |
| MT | 38.570 | MARTINSKO-TR       |
| OR | 34.980 | ORAVSKO-DK-NM-TS   |
| PB | 33.590 | POVAŽSKO-PB-PU     |
| PD | 40.150 | PRIEVIDSKO         |
| ZV | 38.400 | ZVOLENSKO-DT-KA    |
| ZH | 26.880 | ŽILINSKO-ZC-BS     |
| ZA | 50.780 | ŽILINSKO-BY        |

#### Východné Slovensko

|    |        |                   |
|----|--------|-------------------|
| BJ | 37.210 | BARDEJOVSKO-SK-SP |
| GE | 30.830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27.190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |
| KE | 92.130 | KOŠICKO           |
| KS | 24.900 | KOŠICKO okolie    |
| SL | 12.940 | LJUBOVNIANSKO     |
| MI | 31.260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41.520 | POPRAVSKO-KK      |
| PO | 49.940 | PREŠOVSKO-SB      |
| SN | 32.540 | SPIŠSKO-LE-GL     |



www.jmsauto.sk

- ✓ PREZÚVANIE
- ✓ VYVAŽOVANIE
- ✓ PREDAJ PNEU A DISKOV
- ✓ PROGRAMOVANIE TPMS
- ✓ USKLADNENIE PNEU

Kollárova 89, Martin

0907 762 437, objednávky online [www.jmsauto.sk](http://www.jmsauto.sk)

STARÁME SA O VAŠE AUTO

30 rokov  
s Vami



Ul. Bottova 19, Martin  
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP  
0911 043 778, 0903 807 640

## PREDAJ ZEMIAKOV

Ponúkame na predaj  
konzumné a sadbové zemiaky  
- biele SORAYA, GALA, QUEENANNA  
- červené BALTIC ROSE

Možný aj veľkoobchodný odber

Dovoz možný po dohode  
Kontakt: 0919 086 887



## Profesionálne upratovanie

srdcom a dušou



UPRATUJEME  
domácnosti  
a kancelárie

Sme majstri v upratovaní

0944 669 573

dagmarbrazinova@gmail.com



## HYDROIZOLÁCIE

- balkóny
- terasy
- ploché strechy
- altány

0907 103 755

## BRIKETY - PELETY

0915 21 20 21

[www.prikur.sk](http://www.prikur.sk)



Kamenárstvo B+B  
Vojtech Botoš



VÝPREDAJ  
SKLADOVÝCH  
ZÁSOB POMNÍKOV  
ZĽAVY až do  
výšky 40%

0905 296 197 • [kamenarstvobotos@gmail.com](mailto:kamenarstvobotos@gmail.com)

Dolná Kružná 7, Vrútky

[www.kamenarstvobplusb.sk](http://www.kamenarstvobplusb.sk)



0911 593 555

[moriak@moriak.sk](mailto:moriak@moriak.sk)

FARMA ČREMOŠNÉ  
Dovezieme až k Vám

ZAREZERVUJTE SI UŽ TERAZ  
VEĽKONOČNÉ GAZDOVSKÉ OČISTENÉ  
MORKY  
čistá váha cca 10kg

4,75 - 5,25 €/kg

Berieme objednávky na 6+ týždňové moriaky,  
cena 15-16 €/ks. Zarezerwujte si už teraz moriaky na ďalší chov.



dátum expedície:  
1.-17. apríl 2025

## Riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

»Kúpim diely na stare auta  
Skoda, Fiat, Tatra, Lada, -  
Volga, Trabant, Jawa atď.  
Tel. 0907 687634  
»Kúpim staré, havarova-  
né a nepojazdné autá.  
T.č.: 0905 505 129

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

### 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTKO

### 4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908  
532 682

### 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

### 6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim stare mice me-  
dene, strieborne a zlate  
grajciare, toliare a dukaty  
a ine zlate mince tel. 0915  
627 285.

### 7 DEŤOM

### 8 DARUJEM

### 9 ZOZNÁMENIE

### 0 RÔZNE

»Kúpim plechové hračky.  
T.č.: 0905 505 129

## Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866  
v tvare RP (medzera) MT  
(medzera) číslo rubriky  
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP MT 7 Predám hlboký  
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-  
platnený spätnou SMS, ktorú Vám  
vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):  
• Text do 50 znakov 1 €  
• Text 51 až 100 znakov 2 €  
• Text 101 až 150 znakov 3 €

#### Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
na akcie, ponuky zamestnania  
a reality v riadkovej inzerácii neu-  
verejňujeme. V prípade záujmu  
o zverejnenie tohto typu inzerátu  
kontaktujte našich obchodníkov.  
SMS je možné podať aj v novinách  
v iných regiónoch. V takom prípade  
nahraďte písmena „MT“ v texte  
Vašej SMS kódom novin, ktorý ná-  
jdete v tlači.  
(Službu platbamobilom.sk  
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



**Silencia**  
kompletne pohrebné služby

SLUŠNOSŤ  
SERIOZNOSŤ  
PROFESIONALITA

UŽ  
23 ROKOV  
S VAMI

**Pohreby od 890 €**  
**KVETINÁRSTVO**  
**ROZLÚČKOVÁ MIESTNOSŤ**  
Pohreby na splátky bez navýšenia

Sledujte nás na  
INSTAGRAM: @silencia-pohrebne-sluzby

NON-STOP 0907 47 70 70  
www.silencia.sk

## STAVEBNÁ ČINNOSŤ

Kvalitné služby  
za rozumnú cenu



- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPLOVANIE
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BÚRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNE SPRÁVY
- FASÁDY
- MONTÁŽ OPLOTENIA
- MAĽOVANIE STRIECH

0948 415 817

vitager.sro@gmail.com

www.vitager.eu



Na podanie si INZERÁTU

píšte martinsko@regionpress.sk

ADAMOVSKÝ



0918 956 201

jozef@adamovsky.sk  
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE  
ÚPRAVA PODKROVÍ  
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF  
MONTÁŽ KAZETOVÝCH  
STROPOV  
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE  
ZATEPLENIE RD A BUDOV  
KOMPLETNÉ  
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV  
MURÁRSKE PRÁCE,  
OBKLADY, DLAŽBY

**kamstav**  
kompletne kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIOZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989



Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet  
z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

**-50%**  
na všetky pomníky

# VYTOČ SI VÝHRU

Zákup si darčkovú poukážku v stánku OC  
a vyhraj skvelé ceny

**GALÉRIA  
MARTIN**

Počas apríla  
**PO - PIA**  
**9 - 17**



www.galeriamartin.sk



/martingaleria



@ocgaleriamartin





## Možnosť úhrady kurzovného aj na splátky - bez navýšenia

- Najväčšia autoškola v žilinskom kraji – už od r. 1992
- Učebňa teórie priamo v centre mesta
- Výcvik vodičov na všetky skupiny + KKV kurzy
- **Možnosť zakúpenia darčkovkej poukážky na vodičský kurz ľubovoľnej skupiny**



## Otvorenie kurzov každý mesiac

A motocykel

B osobné auto

B študenti

B individuálny výcvik

T traktor

Rozšírenie na B + T

C nákladné auto

D autobus

Rozšírenie na C + D

BE prívesy za OA

CE prívesy na NA

**Kuzmányho 525/36, Martin**  
**0908 118 551, 043/413 35 34**

**[www.autoskola-liska.sk](http://www.autoskola-liska.sk)**



## Záhradníctvo LOSKOL

ŠIROKÝ SORTIMENT OKRASNÝCH DREVÍN A KVITNÚCICH KROV

Predaj ovocných stromov - jadroviny, kôstkoviny, drobné ovocie

Záhradnícke substráty a doplnky  
**Univerzálny substrát 80L - 7€**

JARNÉ KVETINY UŽ V PREDAJI:  
**SIRÔTKY, PRVOSIENKY, KLINČEKY, SEDMOKRÁSKY**



[www.loskol.sk](http://www.loskol.sk)

Horná Štubňa 196  
**0908 428 157**

Otváracie hodiny:  
pon-pia 9:00-12:00, 13:00-17:00, sob 8:00-13:00



# Najväčšou motiváciou prestať fajčiť bola moja rodina



Helena (60)

„V čase, keď sa zariadenie na nahrievaný tabak dostalo na Slovensko, som vôbec nevedela, ako funguje. Vďaka mojej dospelaj dcére som ho síce vyskúšala, ale po niekoľkých dňoch som ho vrátila. Cigaret som sa, bohužiaľ, vzdať nedokázala. Po roku som si všimla, že viac ľudí v mojom okolí urobilo zmenu a prešlo na bezdymové zariadenia. Dokonca mi potvrdili výhody jeho používania. Rozhodla som sa dať tomu druhú šancu. Motivovala ma predovšetkým rozrastajúca sa rodina. Zariadenie som vydržala používať celý týždeň, nekombinovala som ho s cigaretami, a odvtedy som si už nikdy nezapálila. Som rada, že to moja rodina oceňuje. Vnímam, že ide o lepší variant pre mňa aj moje okolie. V dnešných časoch bezdymových alternatív nechápem, že niekto ešte fajčí klasické cigarety.“

## Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigaret si ospravedlňujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrat, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotinových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.



**NÁTERY STRIECH**  
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
**ČISTENIE ŠKRIDIEL**  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte:0944 813 531

**STAVEBNÉ PRÁCE**

- maľovanie • omietky
- stierky • fasády
- rekonštrukcie
- jadrá • obklady
- dlažby

0908 387 373

**RASTISLAV CHABADA**  
**PONÚKAME VÁM STAVEBNÉ PRÁCE**

- ZATEPLOVANIE DOMOV
- REKONŠTRUKCIE KÚPEĽNÍ
- REKONŠTRUKCIE BYTOV, RD
- OMIETKY A STIERKY
- MONTÁŽ SADROKARTÓNU
- OBKLADY A DLAŽBY
- DEKORATÍVNE OMIETKY
- MALIARSKÉ PRÁCE
- KLADENIE PODLÁH

0949 069 195  
www.rastislavchabada.sk



**30% ZĽAVY**

**DREVO HLINÍK**

**VAŠA CESTA K VYSNÍVANÉMU BÝVANIU**

Naša ponuka :

- ✓ Zimné záhrady
- ✓ Prístrešky na autá
- ✓ Prístrešky na terasy
- ✓ Hliníkové Zasklenie
- ✓ Pergoly
- ✓ Výmena lexanu na streche

[WWW.OLIMONT.SK](http://WWW.OLIMONT.SK) [DOPYT@OLIMONT.SK](mailto:DOPYT@OLIMONT.SK) **VOLAJTE 0908 077 040**

**URBARM MARTIN**  
**PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO BUK » JASEN » SMREK**  
**dovoz ZADARMO** MT a okolie  
PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - volné uložené  
**ZĽAVA 15% JASEN, ZĽAVA 10% BUK**  
Zľava platná do 31.6.2025, pri objednávke 6 ks paliet a viac.  
**ZĽAVA 20% pre stálych zákazníkov**  
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.  
email: [urbarmt@urbarmt.sk](mailto:urbarmt@urbarmt.sk) • 0917 565 619

**DREVOLESTURIEC**  
**palivové drevo**  
štiepané / ukladané  
dĺžky od 20 cm do 1m  
možný DOVOZ  
0907 062 394  
0915 804 871

**OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE NA POMNÍKOCH**  
písmo farbené 0,80 €/ks  
dosekanie písma 9 €/ks  
0940 705 434  
[stoneco@centrum.sk](mailto:stoneco@centrum.sk)

**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY**  
OCEĽOVÉ DYMOVODY  
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY  
**komín s.r.o.**  
**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
0948 267 814  
[kominsro@kominsro.sk](mailto:kominsro@kominsro.sk)  
[kominsro.sk](http://kominsro.sk)  
Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

**BUKOVÉ brikety**  
Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby  
**AKCIA**  
ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm  
výhrevnosť: 19 MJ/kg  
popolnatosť: 1,3%

- nízka popolnatosť
- nedehtujú
- pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

**NONSTOP SLUŽBA**  
0915 113 102  
Rozvoz aj v sobotu

**KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ**

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

**Kvalitné štiepané palivové drevo (buk, smrek)**  
sypané  
dĺžky klátikov 20-50 cm  
-možnosť dovozu-  
0918 995 352

**VYSOKOZNÁŠKOVÉ MLÁDKY DOMINANT**  
rôzne farby  
Vek OD 14 týždňov (po Veľkej Noci)  
Cena od 7,80 eur za 1ks  
od 10ks doprava zdarma  
0915 988 336

**PÍLA VASILOV S.R.O.**  
**PELETY BRIKETY**  
ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU  
www.pilavasilov.sk  
Kontakt: 0907 105 008

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 40%  
0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

**IZOLÁCIE STAVIEB PROTI ZEMNEJ VĽHKOSTI**  
Prieskum, návrh a realizácia sanačných opatrení.  
Chemické injektáže proti vzliňajúcej vlhkosti.  
Plášťové hydroizolácie, strojové vysušanie.  
www.ppunion.sk  
Mobil: 0910 965 101  
E-mail: [info@ppunion.sk](mailto:info@ppunion.sk)

**KANÁL – servis**  
**KRTKOVANIE**  
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE  
0903 737 800

**POKLÁDKA a PREDAJ zámkovej dlažby**  
...  
**STAVBA PLOTŮV NA MIERU**  
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)  
0908 521 381 • [duricaf@gmail.com](mailto:duricaf@gmail.com)

**SKLENÍKOVO**  
www.sklenikovo.sk  
- skleníky  
- krycie plachty  
- záhradkárske potreby  
+421 915 516 672  
**DOPRAVA ZADARMO**

**EKOKANAL** 0908 967 587, 0910 967 585  
**NON-STOP**

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bežvýchopové opravy



**ADAM KRTKO**  
• čistenie  
kanalizácie,  
• lapačov tukov  
• kamerovanie  
• lokalizácia  
potrubia  
NONSTOP 0948 948 606

**RIZIKOVÉ  
PÍLENIE  
STROMOV**  
• opíľovanie konárov  
• redukcia stromov  
www.altitudo.sk 0917 578 839

**IN-HOLZ** podlahy  
BRÚSENIE PARKIET  
VÝROBA NÁBYTKU  
NA MIERU  
VSTAVANÉ SKRINE  
0949 327 800  
in-holz@marticonet.sk

**UPRATOVAČKA**  
**Teplička nad Váhom** SSI GROUP  
Plný úväzok, na dohodu (brigády)  
Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**  
Mzda: **820-1000 EUR** / mesiac / 7,5 hod.  
(Základ 4,70 – 5,01 EUR /hod.+ príplatky,  
dochádz. bonus) príspevok strava a doprava  
praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

**DOVOZ NA ADRESU**  
18. týž. mládky, brojlerové  
a nosnicové kurčiatka,  
husi, kačky,  
husokačky,  
morky  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

**VYČISTÍME** PRENÁJOM  
tepovacieho stroja  
■ všetko čalúnené  
■ okná ■ autá  
■ kancelárie, domácnosti,  
obchodné priestory  
V cene dovoz  
až domov  
/Martin/  
0940 848 765 CLEARDAY

**ŠTIEPANÉ  
PALIVO**  
**ČISTÝ BUK**  
POLIENKA - 25 cm  
POLIENKA - 33 cm  
DOVEZIEM  
0908 258 112

**Hľadám partiu šikovných**  
**majstrov na zatepl'ovanie**  
**rodinných domov**  
Práca v okrese Martin  
Viac informácií na tel. čísle:  
**0918 956 201**

**PLOCHÉ  
STRECHY**  
- izolácie, zateplenia  
- bezplatná cen.ponuka  
- realizácia do 7 dní  
0904 644 980  
https://sites.google.com/view/strechygalis

**PRIJMEME  
POMOCNÚ  
KUCHÁRKU / KUCHÁRA**  
s nástupom ihneď.  
tel.č. 0908 934 688, 0903 040 956

**Kvmont**  
MARTIN, s.r.o.  
**OREZÁVANIE  
A VÝRUB  
DREVÍN**  
0905 514 652  
www.kvmont.sk

**CENA OD  
4,80 €**  
**NÁTER A ČISTENIE  
STRIECH A FASÁD**  
**OPRAVA KOMÍNOV**  
**VÝMENA  
DAŽDOVÝCH ŽLABOV**  
0905 111 637 • www.axvertical.sk

**Citáty**  
**František Saleský**  
Dve veci nám pomôžu zotrvať v nábožnom  
živote: rozhodnutie plniť si povinnosti  
stavu a odvaha neznepekovať sa a nezma-  
lomyselne nieť pri chybách, ktorých by sme  
sa mohli dopustiť.

**INZERCIA**  
0902 524 957, 0905 423 331

**ŽALÚZIE, SIETKY  
OPRAVY ŽALÚZIÍ**  
DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIETKY, PLISSÉ  
0905 467 323 • vagstav@gmail.com

**KLAMPIARSKÉ PRÁCE**  
VÝMENA ŽLABOV ZVODOV  
NÁTERY STRIECH  
**MURÁRSKE PRÁCE**  
OPRAVA KOMÍNOV  
A PLOTOV  
0940 857 096

**OBNOVA NÁPISOV  
a DOSEKÁVANIE  
DÁTUMOV na  
POMNÍKOV**  
PRIAMO NA CINTORÍNE  
čistenie dvojhrbu 100€  
0944 229 001

**SERVIS OKIEN**  
- opravy  
- údržba  
- nastavenie  
- pretesnenie  
obhliadka  
ZDARMA  
S.P.O. 0918 389 850

**ZENIT**  
**AKCIA NA POLYKARBONÁT**  
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA  
eshop.zenitsk.sk/akcia  
**Ultralight 2/10 číra** -30%  
9,74 €/m² s DPH  
**Exolon 5X/16 2UV šedá** -30%  
18,61 €/m² s DPH  
**ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU**  
KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

**Stavebné práce** JOPA-JP, s.r.o.  
■ Rekonštrukcie rodinných  
domov a bytov, jadier  
■ Kúpeľne na kľúč  
■ 3D vizualizácia kúpeľní  
**ZIMNÁ ZĽAVA 20%**  
**na rekonštrukciu**  
jopastavebnep prace@gmail.com  
f Stavebné práce Jopa **0951 892 265**

**RENEŠANS SK s.r.o.**  
• kompletne rekonštrukcie  
rodinných domov, bytov,  
bytových jadier  
• maľovanie interiérov  
• iné stavebné  
a murárske práce  
• dovoz materiálu do 1,5 t  
0903 800 436

**Realizujeme  
STROJOVÉ POTERY  
A OMIETKY**  
0948 300 988



Oplatí sa !

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZACATIE  
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

NA PODANIE  
SI INZERÁTU  
PÍŠTE NA  
martinsko@regionpress.sk

REGION  
PRESS

Big  
bean





BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8  
Profesionálny kávovar

10€N 60 €  
VKENED 90 €  
2-10 DNI 40 €  
11-60 DNI 20 €  
60 DNI+ 9 €

JURA X10  
Vlnitý automatický kávovar

10€N 25 €  
VKENED 35 €  
2-10 DNI 20 €  
11-60 DNI 15 €  
60 DNI+ 7 €

JURA E8  
Malý automatický kávovar

10€N 20 €  
VKENED 30 €  
2-10 DNI 15 €  
11-60 DNI 10 €  
60 DNI+ 5 €

FIORENTINO FB4  
Mlynček

10€N 20 €  
VKENED 30 €  
2-10 DNI 15 €  
11-60 DNI 10 €  
60 DNI+ 5 €

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Nakúpte  
výhodne  
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:  
OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód  
OPLATISA do poľa pre zľavový  
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

9,10 €  
OD 8,19 €



KOBREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decoreum

37,00 €  
OD 33,30 €



KOBREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decoreum

18,00 €  
OD 16,20 €



KOBREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Deti vtiahne do úplne iného sveta

Dobrostroj zbiera nápady na dobré skutky

„Kamoš, kamoška! Čakať ja tvoj list.“  
Počujete? Nový detský hrdina z Trnavy,  
ktorý si hovorí Dobrostroj, zbiera od detí  
nápad na dobré skutky. Stojí pod mest-  
skou radnicou.

Deti vtiahne do úplne iného sveta

Pod balkónom radnice sa Dobrostroj ob-  
javil 11. marca 2025 a už po pár hodinách  
prilákal množstvo škôlkárov a školákov.  
Sympatický kukuč, v sebe okienka s pa-  
pierovými svetmi, takzvanými dioramami.  
Drevený plášť mu zdobia gombíky, ktoré po  
stlačení vždy prezradia kúsok Dobrostro-  
jovho príbehu. Deti sa dozvedia, že má rád  
palacinky s mazacím olejom či lokše oma-  
sené motorákom, ale že najviac mu chutia  
listy. Svojím retro šarmom skvele zapadá do  
starobylej Trnavy a privetivým pohľadom  
si ľahko získava dôveru malých aj veľkých.

Je čas robiť dobré skutky

Dobrostrojovi veľmi chutia listy plné ná-  
padov. Ako prvý program Dobrostroj zbiera  
nápad na dobré skutky. Dobra nikdy nie  
je dosť. A aké skutky môžu deti navrhnúť?

Mesto ešte viac pre deti

Aj vďaka Dobrostroju sa môže Mesto  
Trnava stať mestom ešte viac pre deti.  
Rozprávkový kamarát má pomôcť mestu  
Trnave lepšie porozumieť deťom a ich po-  
trebám. Počas roka 2025 sa bude objavovať  
pred radnicou, na detských podujatiach,  
neskôr má potenciál pomôcť aj v školách či  
inštitúciách. „Deti v uliciach sú paramet-

Zavolať niekomu, koho už dlho nepočuli, a  
spraviť mu radosť obychajným rozhovorom.  
Niektoré môže pomôcť susede s ťažkým náku-  
pom, iný sa postarať kamarátovi o domáce  
zvieratko, keď je chorý alebo odcestovaný.  
A niekedy aj taká drobnosť, ako ponúknu-  
tie čokolády niekomu, kto ju má rád, môže  
byť veľkým skutkom. Každý dobrý skutok,  
nech je akokoľvek malý, dokáže spraviť deň  
krajším a roztočiť kolesá dobra. „Pozývame  
čo najviac detí pred radnicu, aby prišli vho-  
diť list s nápadom na dobrý skutok, ktorý  
môže spraviť každý z nás a my sa postaráme  
o ďalšie roztočenie koliesok. Detskú poštu  
rozniesieme do miestnych kaviarní, kve-  
tinnárstiev, obchodíkov, škôl, aj na Mestský  
úrad a veríme, že dobro inšpiruje ostatných  
v meste. Hoci je Dobrostroj čarovný, dobré  
skutky sám nezrealizuje, a bude na to po-  
trebovať nás – ľudí,“ vysvetľuje Jana Pekár-  
ková zo Zaží v Trnave - Mestského kultúr-  
neho strediska.



Dobrostroj - nový detský hrdina z Trnavy.  
zdroj foto Mestské kultúrne stredisko Zaží v Trnave

rom kvality života v meste. Tešíme sa, že  
Dobrostroj láka okoloidúcich, podnecuje k  
hravosti, tvorivosti a má aj pridanú hodno-  
tu, že zapojí deti do diania v meste a vďaka  
ich listom pomôže roztočiť dobro,“ hovorí  
Peter Cagala, riaditeľ Mestského kultúr-  
neho strediska.

Hlas Dobrostroju prepožičal herec Braňo  
Mosný.

» ren



# Oplatí sa!

**TOP**  
PONUKY  
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**BEZ  
WAPKY**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA  
FASÁDA**

**BEZPLATNÁ  
UKÁZKA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 [info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)



*Kúpim parožie*

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

0940 723 073  
[trofej.eu@gmail.com](mailto:trofej.eu@gmail.com)



**-10%  
Z CENY PRÁCE  
DO 31.03.2025**

**POKRÝVAČ  
TESÁR**

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

**JANEK - 0919 495 628**



**Zdravie z Oravskej Horárne**

ZVÝHODNENÉ POBYTY iba za 360 €

1 osoba na 6 dní a 5 nocí

NEPRACUJÚCI DÔCHODCA iba za 260 €

1 osoba na 6 dní a 5 nocí

Pobyťový balíček zahŕňa:

- 5 x ubytovanie v dvojposteľových izbách
- 5 x raňajky formou bufetu + 5 x obed podľa výberu
- 5 x večera podľa výberu z ponuky jedál
- 1 x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy
- 1 x folklórne vystúpenie

Bonus: 1 x káva a zákusok v cukrárni Bublinka v Hruštine  
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov, WIFI

**REZERVÁCIE:**

[info@oravskahoraren.sk](mailto:info@oravskahoraren.sk)

mob. 0918 591 942 (od 8:00 - 18:00 hod.)

[www.oravskahoraren.sk](http://www.oravskahoraren.sk)

Volné termíny:  
12. 5. - 17. 5. 2025 | 19. 5. - 24. 5. 2025  
26. 5. - 31. 5. 2025 | 2. 6. - 7. 6. 2025  
9. 6. - 14. 6. 2025 | 23. 6. - 28. 6. 2025  
voľný November 2025

**Penzión \*\*\* Oravská Horáreň**  
**Oravský Podzámok 396**  
**lokalita Hruštín Zábava**

**STÁTNÁ  
DOTÁCIA  
100 €**  
1 nepracujúci  
dôchodca



**UŽ OD  
499 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**



**galerica**

**ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU**

|                  | Š x V x D      |       |
|------------------|----------------|-------|
| GRETA <b>TIP</b> | 2 x 2 x 4 m    | 499 € |
| GLORIA           | 2,58 x 2 x 4 m | 599 € |
| GALA             | 3 x 2 x 4 m    | 469 € |
| GENIO            | 3 x 2,07 x 4 m | 499 € |
| GARANT           | 3 x 2,07 x 4 m | 599 € |
| GULLIVER         | 3 x 2,07 x 4 m | 669 € |
| GOLIÁŠ           | 3 x 2,1 x 4 m  | 749 € |
| GORAL            | 3 x 2,3 x 4 m  | 749 € |
| GALINA           | 3 x 2,27 x 4 m | 899 € |

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)**

**HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!**

**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
energetické poradenstvo [info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka 25 ROKOV**

**Zaplatíte len 2190€\***

\*Cena vrátane montáže

**!DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ!**

**JARNÁ AKCIA**

**Zavolajte do 30.4.2025**

Objednajte  
fotovoltaickú  
elektráreň o  
výkone minimálne  
4kW a dostanete  
od nás 2 panely  
**ZADARMO**

**9ks**

**5kw Menič**

**Zaplatíte len 4290€\***

\*Cena vrátane montáže

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo

- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**