

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Katarína Šafárová

MASÉRKA
0944 660 988

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

CHYSTÁŠ SA ZATEPLOVAŤ?

Fasádnny polystyrén cenník:
 EPS70 - 100mm ... 4,90 €/m²
 EPS70 - 120mm ... 6,60 €/m²
 EPS70 - 150mm ... 7,35 €/m²
 EPS70 - 200mm ... 9,80 €/m²

napíš na info@profisiet.sk

- čo potrebuješ
- koľko m² potrebuješ
- a kde to potrebuješ doručiť

✓ o všetko sa už postaráme my

0905 414 895 • 0908 156 437 • www.profisiet.sk

DIEGO

Diego oblečie Vaše priestory od podlahy až po strop.

LAMINÁTOVÉ PODLAHY • METRÁŽOVÉ AJ KUSOVÉ KOBERCE
 TAPETY • BEHŮNE • VYNILOVÉ PODLAHY • GARNÍŽE

ŠITIE ZÁCLON A ZÁVESOV

ul. Akademika Hronca 11 (pod ekonomickou školou) Rožňava

0944 336 801

NAJ STRECHA S.R.O.

NAJLEPŠIA oprava strechy

KONTAKT **0940 776 203**

OPRAVA eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

- bez potreby demontáže starej strechy
- zameranie, poradenstvo ZDARMA
- pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA
- oprava komínov, oprava a montáž odkvapových žlabov

UŽ 14 ROKOV NA TRHU

NOVINKA - Fúkaná izolácia za bezkonkurenčnú cenu

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

HÁLOREALITY

CELOSLOVENSKÁ REALITNÁ KANCELÁRIA

Profesionálny servis pre bezpečný predaj / kúpu nehnuteľností.
HĽADÁME DOMY A BYTY PRE KLIENTOV!

Ján SVINČIAK | 0948 128 501
 www.haloreality.sk/svinciak

STAVEBNÉ CENTRUM

VŠETKO PRE VAŠU STAVBU A BÝVANIE

www.adamcentrum.sk 0902 960 406

Šibeníčný vrch 1 Rimavská Sobota

STAVEBNINY • ROBIN KOPEČOVÉ STROJE • GALÉRIA PARKIET • GEMERSKÝ • HAJDÚ MATURČÁK

PÔŽIČKY

pôžičky pre osoby do 80 rokov

- Zamestnanec
- Dôchodca
- Invalidný dôchodca
- Opatrovateľ / Opatrovateľ v zahraničí
- SRO / SZČO

VYBAVÍME: online, sms, mailom, osobne

0903 279 125

www.pozickammrs.sk

pozickammrs@gmail.com

INZERCIA

0907 887 322

+421 907 471 554

salon.comtessa

Rudná 221, Rožňava

saloncomtessa

Salón Comtessa

Mgr. Andrea Gajdošová

Váš osobný poradca pre zdravé kŕmenie REICO

Mlieky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky
 Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

Otvorené: PO-PIA 8:30-17:00 SO: 8:30-12:00

HorMIX PODLAHY

laminát • drevo • vinyl • korok • koberce

0948 290 720

ROŽŇAVA (vo dvore Rotundy)
 Šafárikova 17/A

PÔŽIČKY

NONSTOP PÔŽIČKA cez MOBIL aj WEB

0904 031 113

od 18-80 ROKOV **www.okpozicka.sk**
 od 300€ do 30 000€

Moldava nad Bodvou

OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV • Obhliadka ZDARMA

• PRÍEMYSLELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

• VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
 • OBNOVA KOMÍNOV
 • OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA

0949 765 613

Jarná AKCIA!

INDEX 3D • PVC

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» Kúpim starý traktor aj pokazený 0905 675 749

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) GE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP GE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatne spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Vaš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „GE“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbami mobilom sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Hľadáte zamestnanca? Skúste to INZERCIOU v našich novinách.

0907 887 322
vojta@regionpress.sk

**OPRAVA HROBOV, HROBIEK
ČISTENIE HROBOV, LEŠTENIE
MAĽOVANIE PÍSM
DVÍHANIE, BETÓNOVANIE
BRÚSENIE DIAMANTOVOU
VODNOU BRÚSKOU
VÝMENA PLATNÍ A HROBOV**



Bussányi Vojtech · Dobšiná
vojtechbussanyi@centrum.sk

0903 884 171

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



-30%

Ultralight 2/10 čira
9,74 €/m² s DPH



-30%

Exolon 5X/16 2UV šedá
18,61 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

Staviate alebo rekonštruujete?

DUBOMA
· VODA · KÚRENIE · CHLADENIE · FOTOVOLTIKA ·

Investujte do budúcnosti

+421 905 740 070
www.duboma.sk

FOTOVOLTIKA
7,4 kW za 3100 € s DPH
po odrátaní dotácie 3500 €

ZABEZPEČUJEME TIEŽ:

- STROPNÉ CHLADENIE
- VNÚTORNÝ VODOVOD A KANALIZÁCIU
- REKUPERÁCIU
- MONTÁŽ A SERVIS KOTLOV
- A ĎALŠIE...

TEPELNÉ ČERPADLO
VÝSTUPNÁ TEPLOTA AŽ 75°C

VYBAVENIE DOTÁCIE ZDARMA
ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS

PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

REGION PRESS
www.regionpress.sk

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA
MARKETING NA MIERU:
vojta@regionpress.sk

Luxemburská firma hľadá skúsených vodičov MKD veľmi dobré podmienky.
tel.: 0918 627 471

ICSÓ ÁRPÁD
MONTÁŽ · OPRAVA · REKONŠTRUKCIE
PLYN KÚRENIE VODA
PODLAHOVÉ KÚRENIE
PLASTOVÉ, MEDENÉ, KOVOVÉ ROZVODY
STAVEBNÉ PRÁCE · PREDAJ A MONTÁŽ KOTLOV NA ÚK

Šafárikova 33 mobil: 0907 660 214
048 01 Rožňava e-mail: arpad.icso@gmail.com

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

Bezplatný týždenník GEMERSKO
ROŽŇAVSKO-RÍMAVSKOSOBOTSKO-REVÜČKO
EV 6212/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 3625247.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Gemerská ul. č. 604 ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Ján Vojta 0907 887 322

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

párny týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Bätka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

nepárny týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Rožňava, Betliar, Bizotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovica, Kráľovohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Sittník, Vlachovo

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLEČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko		
BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko		
BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL



KAŽDÝ DEŇ

NÍZKE CENY

AJ NA VEĽKÚ NOC

AKTIVUJ KUPÓN

9+3 ZADARMO

0.75**
0.57*
Trvanlivé mlieko
1 l
1,5 % tuku
Maksimalný odber je 24 kusov na nákup.
*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,57 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusu = 0,75 €
Cena za 12 kusov = 6,75 €



AKTIVUJ KUPÓN

2+1 ZADARMO

1.87**
1.25*
Sinečnicový olej
1 l
Maksimalný odber je 6 kusov na nákup.
*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1,25 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusu = 1,87 €
Cena za 3 kusy = 5,61 €



AKTIVUJ KUPÓN

7+3 ZADARMO

0.89**
0.63*
Kryštalový cukor
1 kg
Maksimalný odber je 20 kusov na nákup.
*Cena za kus pri kúpe 30 kusov = 0,63 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusu = 0,89 €
Cena za 30 kusov = 26,70 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 7. 4. DO NEDELE 13. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

56% ZĽAVA
4.99***
2.19
• (1 kg = 4,38)
Jahody
500 g balenie

60% ZĽAVA
4.99***
1.99
• (1 kg = 3,98)



43% ZĽAVA
6.49
3.69
• (1 kg = 9,23)
Čučoriedky
400 g balenie



37% ZĽAVA
5.35
3.99
Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



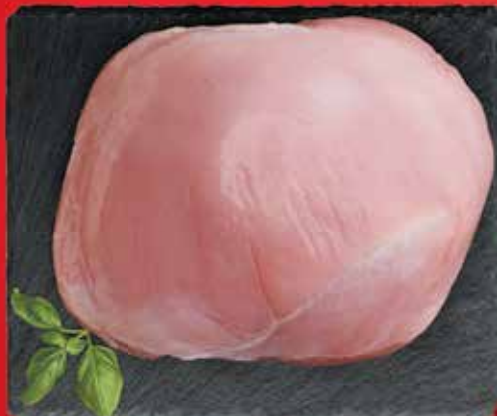
Dubajská MÁNIA



200 g
6.99
• (100 g = 3,50)
Čokoláda
200 g



22% ZĽAVA
8.99
6.99
Morčací prsný rezeň
1 kg balenie



***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hodnotu produktu z akčiového zlydka.
Ponuka tovaru platí od 7. 4. do 13. 4. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sa bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Pozor na konzumáciu nepasterizovaného mlieka

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky a Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky v súvislosti s výskytom slintačky a krívačky na Slovensku ubezpečujú verejnosť, že slintačka a krívačka nepredstavuje pre ľudí nebezpečenstvo.

„Ubezpečujeme verejnosť, že slintačka a krívačka nepredstavuje pre ľudí nebezpečenstvo a nie je rizikom pre verejné zdravie. Toto ochorenie patrí medzi epizootické nákazy, teda hromadné ochorenia zvierat. Riziko prenosu na človeka je nízke až zanedbateľné, a preto by nemalo byť považované za klasickú zoonózu, teda ochorenie prenosné zo zvierat na ľudí. Toto ochorenie nijako nesúvisí s ľudskou chorobou ruky, nohy, ústa (siedma choroba), ktoré patrí medzi bežné vírusové ochorenia a postihuje predovšetkým dojčatá a deti,“ uviedol Úrad verejného zdravotníctva SR.

Konzumácia mlieka a mäsa

Konzumácia pasterizovaného mlieka a výrobkov z pasterizovaného mlieka, ako aj dostatočne tepelne upraveného mäsa a mäsových výrobkov, je podľa odborníkov z ÚVZ SR bezpečná. Uviedli tiež, že je potrebné vyhýbať sa konzumácii nepasterizovaného

mlieka, mliečnych výrobkov z nepasterizovaného mlieka alebo tepelne nespracovaného, respektíve nedostatočne tepelne spracovaného mäsa z infikovaných zvierat, čo je štandardnou požiadavkou, aby sme sa vyhli riziku vzniku ochorení z potravín. „Nakupujte mäso, mlieko a mliečne výrobky od predajcov, ktorí podliehajú pravidelnej kontrole potravín. Vo všeobecnosti dbajte na dodržiavanie osobnej hygieny, dôkladne si umývajte ruky teplou vodou a mydlom po kontakte so zvieratami a živočíšnymi produktmi. Dôsledne dodržiavajte pokyny a odporúčania štátnych a odborných autorít, ktorých cieľom je ochrana verejného zdravia obyvateľov Slovenskej republiky,“ doplnili odborníci.



» ren
zdroj foto congerdesign pixabay

Neregistrované lieky na inovatívnu liečbu a ich riziká

Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) dáva do pozornosti spoločné vyhlásenie Európskej liekovej agentúry (EMA) a vedúcich predstaviteľov liekových agentúr Európskej únie (HMA), v ktorom verejnosť varujú pred rizikom neregistrovaných liekov na inovatívnu liečbu (anglicky advanced therapy medicinal products a skraténe ATMPs).

Úrady v niektorých krajinách Európskej únie zaznamenali kliniky, ktoré neschválenú liečbu ponúkajú najmä pacientom s onkologickými, prípadne vážnymi chronickými ochoreniami. Najčastejšie ide o terapie dendritickými bunkami, ktoré patria medzi imunitné bunky ľudského tela. „Hoci sme na Slovensku poskytovateľov takýchto neschválených liečebných metód nezaznamenali, pacienti zo Slovenska môžu byť cieľom inzerátov zahraničných klinik napríklad z Rakúska alebo Nemecka,“ uvádza ŠÚKL.

Riziká neregistrovaných ATMPs

Neregistrované ATMPs neprešli schvaľovacími procesmi a teda neexistujú dôkazy o ich účinnosti, bezpečnosti a kvalite. „Poskytovatelia takejto liečby využívajú ťažkú životnú situáciu pacientov a za svoje služby si účtujú vysoké sumy peňazí. Podaním takýchto liekov môžu pacientom spôsobiť závažné zdravotné komplikácie,“ objasňujú odborníci zo ŠÚKL a radia:

Ako sa chrániť pred aplikáciou neregistro-

vaných ATMPs

- Pred rozhodnutím o užívaní akýchkoľvek liekov, vrátane ATMPs, sa vždy poraďte so svojím lekárom.
- Nikdy svojvoľne neprerušujte liečbu, ktorá vám bola predpísaná.
- Dôverujte iba liekom, ktoré sú riadne schválené príslušnými národnými autoritami alebo EMA.
- V prípade akýchkoľvek pochybností si overte, či je produkt na Slovensku alebo v EÚ registrovaný. Poradí vám váš lekár alebo lekárnik, prípadne si to môžete overiť v databáze registrovaných liekov na našej webovej stránke sukl.sk

Pre Vaše zdravie je najlepšie byť liečený schválenými a registrovanými liekmi. Štátny ústav dôrazne odporúča, aby ste sa vyhýbali nelegálnym alebo neregistrovaným liekom.

Spolupráca ŠÚKL s verejnosťou je kľúčová

ŠÚKL v tejto problematike naďalej spolupracuje s ďalšími národnými regulačnými autoritami v rámci EÚ a zároveň žiada verejnosť a najmä pacientov o pomoc pri nahlasovaní podozrivých prípadov. „Ak máte podozrenie, že ste sa stretli s ponukou neregistrovaných alebo nelegálnych liekov, nahláste nám to, prosím, na adresu info@sukl.sk. Vaša spolupráca môže zachrániť životy a pomôže nám spoločne zabrániť rizikám, ktoré by mohli vážne ohroziť zdravie pacientov. Zostaňte v bezpečí a buďte obzretní pri výbere liečby,“ uzatvára ŠÚKL.

» ren

Farebná bezdymová alternatíva lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívu a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle „všetko v jednom“, ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespáľuje, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu proti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.**

**To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95%. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých. ##Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na www.IQOS.com.



ZDROJ foto: PMI

Je vhodný čas na presádzanie aj množenie izbových rastlín

Postarajte sa o izbové rastliny

Po zime potrebujú našu pozornosť aj izbové rastliny. Venujte im čas a starostlivosť, odvdáča sa nám svojou krásou. Je čas nielen na ich presádzanie, ale aj množenie.

Nastal čas, aby sme po zime postupne skontrolovali všetky izbové rastliny, ošetrili ich, prípadne presadili. Odstrániť by sme mali suché a poškodené listy a tiež choré korene. Zabúdať by sme nemali ani na kvetináče. Je dobré ich poriadne vyčistiť.

Rastliny na jar presadíme

Nie je nutné a dokonca v mnohých prípadoch ani žiaduce, aby sme presádzali všetky izbové rastliny. Ak však zistíme, že ich korene začínajú prerastať von z odtokových otvorov kvetináča, je ich presadenie do väčšej nádoby nevyhnutné.

Takto sa to podarí:

- Pripravíme si nové črepníky, ktoré by mali byť väčšie len približne o dva až tri centimetre ako tie pôvodné, v ktorých rastliny doteraz rástli,
- ak používame staršie črepníky, najskôr ich poriadne vyčistíme, najlepšie teplou vodou a čistiacim prostriedkom,
- korene rastlín nerozpletáme, len z nich opatrne vyklepeme pôdu,

- na dno črepníka vložíme vrstvu drenáže, teda kamienkov alebo keramzitu a pridáme časť substrátu,
- do črepníka vložíme rastlinu, jej koreňový bal zasypeme substrátom a popritláčame prstami,
- rastlinu polejeme,
- približne o šesť týždňov môžeme presadené rastliny prihnojiť.

Ako vybrať vhodný substrát

Substrát, ktorý v záhradníctvach ponúkajú pre izbové rastliny, je zvyčajne univerzálny a mal by vyhovovať väčšine z nich. Na trhu však dostať kúpiť aj špeciálne zmesi, vhodné napríklad pre kaktusy, sukulenty či palmy alebo orchidey. Ak si nie ste istí, poraďte sa priamo v záhradnom centre.

Množenie rastlín

Jar je ideálny čas aj na množenie rastlín. Je to skvelý spôsob, ako si rozšíriť svoju zbierku a získať tak nové rastliny pre seba, či ako milý darček pre svojich blízkych a priateľov. Poznáme viaceré spôsoby množenia rastlín:

Odrezkami

Zo stonky pôvodnej rastliny odrežeme časť tesne pod takzvaným uzlom a vložíme ju do nádoby s vodou, alebo do vlhkého



Je čas presádzať a množiť izbové rastliny.

zdroj foto FotoRieth pixabay

substrátu a čakáme, kým si vytvorí koreňový systém. Potom ju môžeme zasadiť do črepníka.

Delením

Rastlinu vyberieme z kvetináča, rozdelíme ju na menšie časti, pričom každá by mala mať zdravé korene a niekoľko listov. Každú časť zasadiť do nového črepníka.

Listami

Z pôvodnej rastlinky odломíme zdravé listy a vložíme do nádoby s vodou, alebo

do vlhkého substrátu a čakáme, kým si vytvorí koreňový systém. Potom ich môžeme zasadiť do črepníkov.

Semenami

Semená môžeme získať z plodov – napríklad citrusy, avokádo a podobne. Následne ich vysejeme do misiek. Misky umiestnime na teplé a svetlé miesto a pravidelne zalievame. Potom, ako semiačka vyklíčia a vytvoria prvé listy, môžeme rastlinky zasadiť do črepníkov.

» ren

S		6			5				
U	5			1			2		6
D		2	1		7	9			
O									
K	8	9					7	4	
U			7					6	
	1					7			
		7			9		6		4
			2			1		8	

S			7	1		2			4
U	1	6				5	8	2	
D			4						3
O				8		5	1		
K	2	4		7					
U				3					
						3			
	3	1	8	4			2		
	7		6	2					

S				3	5		2	4	1
U									3
D					6				5
O			2		3				
K	5	4		7					9
U	7		6		1	9		2	
		5	1		2				
					9		6		
				6					

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

OD 9,10 EUR OD **8,19 EUR**

KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decoreum

OD 37,00 EUR OD **33,30 EUR**

KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decoreum

OD 18,00 EUR OD **16,20 EUR**

KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Trenčín očarí historickými pamiatkami

Trenčín je krajským mestom ležiacim v severo-západnej časti našej krajiny. Spolu s Nitrou a Bratislavou patrí k trom najstarším mestám na Slovensku. Jeho strategicky kľúčová poloha v blízkosti troch karpatských priesmykov na krížovateľke obchodných ciest z neho vždy robila významný oporný bod a správne centrum celého stredného Považia. V roku 1412 cisár kráľ Žigmund Luxemburský udelil Trenčínu štatút slobodného kráľovského mesta s právami Budína a Stoličného Belehradu, čím sa zaradil medzi významné mestá Uhorského kráľovstva.

Mestská veža

Pri návšteve Trenčína môžete prechádzku jeho historickým centrom začať pod klenbami Mestskej veže. Postavená bola ako súčasť mestského opevnenia zrejme začiatkom 15. storočia. V súčasnosti jej vnútorné priestory slúžia ako výstavne plochy pre prezentáciu tvorby rôznych umelcov a ozvláštnujú tak samotnú obhliadku tejto pamiatky. Mestská veža je prístupná výťahom zo Sládkovičovej ulice po prvú vyhlídku i pre imobilných

DIT EAM, ktorý je možné vidieť z oboch prístupových strán a hlása stredoveké motto Trenčína: Ak Pán nechráni mesto, márne bdie ten, kto ho stráži.

Už od vrcholného stredoveku až dodnes slúži mestská veža ako južný vstup na Mierové námestie.

Mierové námestie

Mierové námestie bolo po stáročia centrom kultúrneho i politického života a jeho súčasnú podobu poznamenala predovšetkým meštianska stavebná aktivita. Po rozsiahlom stavebnom a architektonickom výskume bolo v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu. Vynovenú a ešte atraktívnejšiu podobu dostalo námestie len nedávno, a to v roku 2018, kedy prešlo komplexnou rekonštrukciou. Na námestí pribudli nové stĺpy so zabudovaným LED osvetlením, ozvučením aj kamerami. Pred Piaristickým kostolom si môžete urobiť krátku zastávku pri bronzovom modeli mesta, ktorý vytvoril domáci umelec Igor Mosný. Priamo v srdci námestia medzi Morovým stĺpom a hlavným pódium z tropického



Mierové námestie.

zdroj foto KIC Trenčín

občanov. Schody v samotnej veži je už potrebné absolvovať pešo. Z kruhovej vyhlídky na veži sa môžete porozhliadnuť na všetky svetové strany a zhora obdivovať pavlače domov aj historických budov na námestí. Pri obzeraní si 32 metrov vysokej veže milovníkom histórie isto neunikne ani pútavá pripomenka dejín Trenčína v podobe latinského nápisu NISI DOMINUS CUSTODIERIT CIVITATEM, FRUSTRA VIGILAT, QUI CUSTO-

dreva stojí krásna bronzová fontána Marca Aurélie. Počas horúcich dní je najväčším potešením a osviežením pre malých šibalov. Večerné efektné podsvietenie fontány k sebe zas príťahuje zamilované dvojice. Chodníky na námestí sú vytvorené z viac ako milióna rezaných kociek o rozmere 6 x 6 centimetrov, pričom boli všetky, spolu s ďalšími 400 tisíc kockami na hlavnej ploche uložené ručne.

Farské schody a socha sv. Jána Nepomuckého

V centre mesta môžu záujemcovia obdivovať kryté renesančné Farské schody. Postavené boli v roku 1568 a v tých časoch mali dôležitú funkciu, pretože boli obrannou komunikáciou. Práve po nej nastupovali členovia mestských remeselníckych cechov, keď bolo treba brániť mestské hradby v časti od Karnera sv. Michala až po Trenčiansky hrad. Zároveň slúžili ako prístupová cesta k mestskej zbrojnici, ktorá bola postavená v roku 1565 vedľa karnera. Stojeden drevených schodov v súčasnosti slúži širokej verejnosti a spájajú stred mesta s areálom Farského kostola, hradom i lesoparkom Brezina. Otvorené sú denne od 6.00 h do 20.00 h a nájdete ich na konci Farskej ulice. Pred Farskými schodmi sa na pravej



Mestská veža.

zdroj foto KIC Trenčín



Trenčiansky hrad.

zdroj foto KIC Trenčín

strane nachádza kamenná socha sv. Jána Nepomuckého.

Trenčiansky hrad

Dominantou mesta Trenčín aj celého Považia je isto Trenčiansky hrad, ktorý spolu so Spišským hradom a s hradom Devín patrí medzi najrozsiahlejšie hrady v Európe. Z najvyššej **Matúšovej veže** sa návštevníkom naskytá krásny výhľad na veľkú časť Považia. V dolnej časti hradu si môžu pozrieť kasárne, hladomorňu, delovú baštu aj studňu lásky.

Kasárne kedysi slúžili na ubytovanie hradnej posádky a využívali sa aj ako sklad munície. Dnes tu nájdete expozíciu stredovekých a novovekých chladných, strelných a palných zbraní.

Hladomorňa bola pôvodne postavená ako vyhlídková veža. Až neskôr ju začali využívať ako hradné väzenie. Od roku 2014 sa v nej nachádzajú repliky stredovekých mučiacich nástrojov. Tí odvážnejší si môžu vyskúšať dať hlavu do kladu, ktorá sa nachádza pred hladomorňou.

Delová bašta v dávnych časoch chránila mosty idúce cez Váh. V súčasnosti sa využíva na svadobné obrady, slávnostné podujatia a príležitostné výstavy.

Studňu lásky nájdú záujemcovia kúsok od delovej bašty a viaže sa k nej známa povest o láske tureckého mladíka Omara ku krásnej Fatime.

Rímsky nápis na hradnej skale

Predstavte si, že takmer pred 2000 rokmi sa pohybovali na území Trenčína rímski vojaci. Dokazuje to nápis vytesaný do masívneho skalného brala. Historický odkaz z roku 179 je jednou z mála rímskych písomných zmienok, ktoré potvrdzujú pobyt Rimanov v strednej Európe. Rímsky nápis na hradnej skale pod Trenčianskym hradom je venovaný pamiatke víťazstva Rimanov nad germánskymi Kvádmi.

Katov dom

Tí, ktorých zaujíma ako vyzerajú meče, ktorými v stredoveku na území Trenčína stínali hlavy, by nemali vynechať návštevu Katovho domu. Nájdú ho na Matúšovej ulici a zavedie ich k nemu romantická cestička dláždená kamennými kockami. Niektoré pramene a aj názov budovy naznačujú, že v 16. – 17. storočí

bola domovom mestského kata. Ďalšie historické zdroje uvádzajú, že na konci 19. storočia v tomto dome býval mestský dráb a nachádzalo sa tu väzenie. Katov dom je jediná renesančná budova tohto typu v Trenčíne, ktorá si zachovala svoju pôvodnú podobu. Bola postavená ako kamenný dom asi v roku 1607 a dnes si v Katovom dome môžete pozrieť tri menšie expozície. Jedna upriamuje pozornosť na pôsobenie a profesiu mest-



Katov dom.

zdroj foto KIC Trenčín

ského kata. Nájdete tu jeho meče, kladu, dereš, okovy, repliku škripca, halapartne mestských drábov, uniformu mestského policajného kapitána, šable a pušky trenčianskych mestských policajtov. V ďalšej miestnosti približujú jednotlivé predmety činnosť cechov a tradíciu remesiel na území Trenčína a okolia. Posledná zbierka prezrádza čo to o bývaní, hygiene a živote mešťanov.

Park Milana Rastislava Štefánika

Ak vás potulky Trenčínom už trochu unavia, oddýchnuť si môžete v parku M. R. Štefánika. Táto príjemná oáza pokoja má už viac ako 150 rokov a spája centrum mesta so železničnou a autobusovou stanicou.

Informácie a foto poskytl
Kultúrno-informačné
centrum (KIC) Trenčín

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

**ROČNÉ
12
SKUSENOSTÍ**

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

**NOVINKA
DREVOHLINÍKOVÁ
zimná záhrada**

0919 365 022
www.montter.sk

objednavky@montter.sk

Ste KUTIL, FACHMAN alebo si chcete len dobre zarobiť?

My Vás **ZAŠKOLÍME**,

predáme ZASKLENIE, PERGOLU,
ZIMNÚ ZÁHRADU
ale aj HLINÍKOVÝ PLOT z LAMIEL.

Staň sa našim partnerom.
Garantujeme ti rýchle dodanie a výhodné ceny.

www.tophlinik.sk
alebo volaj
0919 491 220

Kto zavolá, získa zľavový kód.

46-0022

97-0022

Stannah

Darček v hodnote až do 200,- €*
Ponuka

*Kampaň platí pre každú objednávku do 25.04.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Vieme výborne robiť životy ľudí úžasnými.

Vieme, aké dôležité je cítiť sa doma bezpečne a slobodne. So stoličkovými výtahmi Stannah si môžete užívať každý kút vášho domova bez obáv. Poskytnú vám nezávislosť, pohodlie a pokoj na duši. S dlhoročnou tradíciou starostlivosti o bezpečnosť a kvalitu meníme schody na miesto, ktoré vám spraví radosť – každý deň.

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

Služby Špičkovej Kvality

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACĎATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.04.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky
ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050

91-0066

REGION PRESS

Komplexné služby pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

marketing na mieru

www.regionpress.sk

Big bean

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 416, info@domkavy.sk

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar	JURA X10 Veľký automatický kávovar
1DEŇ 60 € VIKEND 90 € 2-30 DNI 40 € 15-60 DNI 20 € 60 DNI+ 9 €	1DEŇ 25 € VIKEND 35 € 2-30 DNI 20 € 15-60 DNI 15 € 60 DNI+ 7 €
JURA E6 Plný automatický kávovar	FIORENTATO F64 Mlynček
1DEŇ 20 € VIKEND 30 € 2-30 DNI 15 € 15-60 DNI 10 € 60 DNI+ 5 €	1DEŇ 20 € VIKEND 30 € 2-30 DNI 15 € 15-60 DNI 10 € 60 DNI+ 5 €

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

PONUKA letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy

TLAČE



www.regionpress.sk

REGION PRESS

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZLAVY AŽ
DO 50%**

ORLEN

SÚŤAŽ
O DOVOLENKU ZA
10 000 €

Natankuj 30 l
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.
Viac na sutazorlen.sk

KARTAGO tours

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

**BOMBA
FASÁDA**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 30.04.2025**

**POKRÝVAČ
TESÁR**

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽI
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽIEME !!!

ECO Energy energetické poradenstvo
www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

!DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ!

**Distribúciu a vybavenie
dotácie nechajte na Nás**

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

JARNÁ AKCIA
Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte
fotovoltaickú
elektráreň o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9ks
5kw Menič

Zaplatíte len
2190€*
*Cena vrátane montáže

Tepelné čerpadlo Galmet Prima
s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len
4290€*
*Cena vrátane montáže

Záruka
25 ROKOV

Záručný servis
zabezpečuje
výrobca