



ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

AKCIA ZIMA
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**

16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ

Baumit

PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

MALIARSKÉ PRÁCE

- steny, stropy, okná, dvere
- byty, rodinné domy, chaty
- kancelárie
- obchodné priestory
- zdravotnícke zariadenia
- ambulancie, čakárne
- kuchyne, školské jedálne

DEKORATÍVNE
OMIETKY

0949 451 300

UHLIE

**HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK**

**PEPO A KOMINIČEK
NAD 2 TONY ZDARMA!**

ZĽAVY
na tovare
na dopravu

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

**ZATEPLOVANIE
RD FASÁD**

**MONTÁŽ
SADROKARTÓNU**

0904 845 444

ŽALÚZIE

0905 514 279

Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk

Pre novostavby
30% zľava

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKCH**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€

0944 229 001

STRECHY

- » KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- » STREŠNÁ KRYTINA
- » KROVY
- » VÝMENA STRIECH

0904 562 138

PROFI PROFIL

OKNÁ • DVERE • ŽALÚZIE • PLISÉ
ROLETY • SIETKY • PARAPETY

www.profiprofil.sk
info@profiprofil.sk
0944 037 371

ČISTENIE HROBOV

HRAB 90€ 80€ ZHRAB 140€ 120€
OBNOVA PÍSM: 2€ 1,5€/ZNAK
DOSEKÁVANIE PÍSM-DATUM 90€, TEXT 10€/ZNAK
Do VEĽKEJ NOCI STIHAME
CENY PLATNÉ DO 15.4.!!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH
od 4,50 €/m² - v cene je farba + práca
tel: **0905 129 718**

rubino
jewellery

**-10%
kupón**

SVADOBNÉ OBRÚČKY

najširší výber na orave lacnejší ako v PL

predajňa: Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo / pri VÚB banke /

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt
zo 100% čistého bukoveho
dreva, bez umelín, lepidiel
alebo škodlivín,
našej vlastnej výroby

AKCIA

**ROZMER BRIKETY
155 x 90 x 60mm**

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%

DREVO

- dub, buk, hrab
- ukladané
- 1,8m / paleta

**NONSTOP SLUŽBA 0908 241 937 Rozvoz
aj v sobotu**

VÝKUP KOVŮV

Info: **0949 444 151**

**VÝKUPŇA NA KOLÁCH
PRÍDEME PRIAMO K VÁM**

**ŽELEZNÝ ŠROT
HRUBÝ 180 €/t**

PLECH 160 €/t

KOVOT
výkup, predaj a výroba

- železný šrot
- farebné kovy
- autobaterie

presné
váženie

doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné podľa aktuálneho cenníka

presné váženie na nápravových certifikovaných váhach
pri nákladke k dispozícii hydraulická ruka
vyplácanie šrotu v hotovosti
prídeme aj po menšie množstvá

Bezplatný týždenník

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍN

EV 6216/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk

INZERCIA

Jessika Kontrová 0907 727 203
Ing. Vanesa Pošteková 0905 400 035

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

 **Vychádzame na recyklovanom papieri**

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trste-
ná, Zábjedovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,
Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Pod-
biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlební-
ce, Sedliacka Dubová, Homá Lehota,
Oravský Podzámok, Medzibrodie
nad Oravou, Bziny, Veľičná, Revišné,
Oravská Poruba, Párnica, Istebné,
Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-
mianska Dedina

+ v pánmom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,
Bobrov, Zubrohlava, Rabča, Rabčice,
Sihelné, Oravská Polhora, Pribiň, Leš-
tín, Osádka, Malatiná

+ v nepánmom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,
Lomná, Zákamenné, Novot', Oravská
Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá
Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANCKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HILOVOCKO-SEREČSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO
Stredné Slovensko		
BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENCKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY
Východné Slovensko		
BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Vykonávame práce v lesníctve

0910158641 jurak.wood@gmail.com

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

 **komín s.r.o.**

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

 **DACH PRO**
STRECHY

☎ +421 903 511 778
✉ strechy@dachpro.sk
DACH PRO - Strechy
www.dachpro.sk

- REALIZÁCIE STRIECH
- REKONŠTRUKCIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

 **PALIVOVÉ DREVO**
33cm, 25cm alebo 50cm štiepané klátiky

MOŽNOSŤ DOPRAVY
Sušené drevo
za príplatok.

SMREK 49€
prms (sypané)

BUK 69€
prms (sypané)

Objednajte už aj na ☎ **www.drevotvrdosin.sk** ☎ 0909 216 888

TEPUJEME

- KOBERCY
- SEDACIE SÚPRAVY
- KANCELÁRSKE PRIESTORY
- KRESLÁ
- MATRACE
- ČALÚNENÉ POSTELE

☎ 0948 010 845

VYSOKOZNÁŠKOVÉ MLÁDKY DOMINANT
rôzne farby



Vek OD 14 týždňov
(po Veľkej Noci)

Cena od 7,80 eur za 1 ks
od 10ks doprava zdarma

☎ 0915 988 336

TEPELNÉ ČERPADLÁ

odborná montáž • garantovaný servis

2 x AKCIA

1. Zľava -20% z pôvodnej ceny.
2. Zadarmo 5-ročná záruka a servis.

IME R290

Google recenzie 5/5
od 60 spokojných zákazníkov

www.ime.sk 0948 106 722

NSC AUTOSERVIS

RÝCHLY A SPOĽAHLIVÝ SERVIS

nákladných vozidiel • autobusov • traktorov
kamiónov • ťahačov a špeciálnych vozidiel

Nábřežie Oravy 534/6 , 026 01 Dolný Kubín
tel.: 0903 554 022 e-mail:bakanecjan@nsc.sk www.nsc.sk

Výrobca peliet PILSKA s.r.o.
ponúka na predaj 1050 kg/paleta

SMREKOVÉ PELETY
cena 220€/t
MOŽNÝ DOVOZ

FÚKANÉ PELETKY
CISTERNA cena 210€/t
AJ S DOPRAVOU

0917 750 267

NÁTERY STRIECH
práce vo výškach

0917 578 839 www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE RÍŇ

PRETLÁČANIE
POD KOMUNIKÁCIE
plyn, elektrika, voda

0908 570 798



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY AJ NA VEĽKÚ NOC

AKTIVNÝ KUPÓN



**9+3
ZADARMO**

0.75**

0.57*

Trvanlivé mlieko

1 l

1.5 % tuku

Maximálny výška je 24 kusov na sklady.

*Cena do ktorého patrí 9 kusov = 0.57 €

**Cena do ktorého patrí 12 kusov = 0.75 €

Účinnosť od 7. 4. do 13. 4. 2025 alebo do vypredania zásob.



AKTIVNÝ KUPÓN



**2+1
ZADARMO**

1.87**

1.25*

Sinečnicový olej

1 l

Maximálny výška je 6 kusov na sklady.

*Cena do ktorého patrí 2 kusy = 1.25 €

**Cena do ktorého patrí 3 kusy = 1.87 €

Účinnosť od 7. 4. do 13. 4. 2025 alebo do vypredania zásob.



AKTIVNÝ KUPÓN



**7+3
ZADARMO**

0.89**

0.63*

Kryštálový cukor

1 kg

Maximálny výška je 20 kusov na sklady.

*Cena do ktorého patrí 7 kusov = 0.63 €

**Cena do ktorého patrí 10 kusov = 0.89 €

Účinnosť od 7. 4. do 13. 4. 2025 alebo do vypredania zásob.



**Dubajská
MÁNIA**



200 g

6.99

Čokoláda

200 g



*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zameraného do obchodu, s výnimkou, napríklad, LIDL, Slovenskej republiky, a. s. a jej predajcov na finančnosť produktu z akčiového systému.

Podtlač tovaru platí od 7. 4. do 13. 4. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby sú tači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

OD PONDELKA

OD PONDELKA 7. 4. DO NEDELE 13. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**56%
ZĽAVA**

4.98***

2.19

• (1 kg = 4.38)

Jahody

500 g balenie

**60%
ZĽAVA**

4.98***

1.99

• (1 kg = 3.98)



**43%
ZĽAVA**

6.49

3.69

• (1 kg = 9.23)

Čučoriedky

400 g balenie

**LIDL
STANOK**



**37%
ZĽAVA**

6.35

3.99

Bravčové karé

ca. 25 x 1 kg

v celku, bez kostí



**22%
ZĽAVA**

8.99

6.99

Morčací prsný

rezeň

1 kg balenie



... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim staré, havarované a nepojazdné autá. T.Č.: 0905 505 129

»Kupin Jawa-čz babetta manet aj iné moto 0940 086 411

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

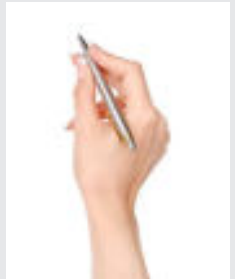
7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

10 RÔZNE

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682



Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) OR (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP OR 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „OR“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbamiomom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)


www.sklenikovo.sk



- skleníky
- krycie plachty
- záhradkárské potreby

+421 915 516 672

DOPRAVA ZADARMO

Kamenárstvo KAMPOL

Oravská Lesná

Ponúkame kompletne kamenárske práce z prírodného kameňa (pomníky, parapety, schody, hrobky, urny,)

ZARUKA 10 ROKOV



www.kampolsro.sk
info@kampolsro.sk
0908 910 437

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

+48 608 799 936
+48 509 814 460

FÚKANÉ IZOLÁCIE

- ✓ STARŠIE RODINNÉ DOMY
- ✓ NOVOSTAVBY

0951 387 690



AKCIA

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

Ekohrášok PREMIUM

balený poľský (Čierny)



AKCIA 340€ 1 tona s dovozom

Kvalitný, suchý ekohrášok

A1 pelety PLATINUM

dostupné sklado (Svetlé)



AKCIA 270€ 1 tona s dovozom

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

SPOĽAHLIVO A HLAVNE KOREKTNE



PARTIA ŠIKOVNÝCH ORAVCOV

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER

0918 086 431

MAĽUJEME strechy a brizolity MONTUJEME lapače snehu a renovujeme rýny

PODĽA POTREBY POSKYTNEME PODKLADY PRE POISTOVNE

0904 112 402

ZATEPLŔOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444



PELETY BRIKETY

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt: 0907 105 008

VŠETKO SKLADOM

STRECHY Andrzej Kasperek

- STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
- STREŠNÁ KRYTINA •
- KROVY •
- VÝMENA STRIECH •

tel.: 0904 611 460

Stavba a rekonštrukcie RD a bytov
Sadrokartón

Obklady
Dlažby
Kúpeľne

tel: 0905 244 170

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

SBS kurzy aj online v Ružomberku aj celej SR

0951-959907

NAJNIŽŠIE CENY

DVERE / PODLAHY / OBKLADY / OKNÁ

DVERE + ZÁRUBŇA
285€

NAVŠTÍVTE NÁS NA NAŠOM E-SHOPE- obchod.jpkomplet.sk

JP KOMPLET IN
AJ VÁS DOMOV MÔŽE BYŤ KRAJŠÍ

Predajňa NIŽNÁ:
Družstevná 851
091 844 142
predajna@jpkomplet.sk

Predajňa NÁMESTOVO:
Voďárenska 5006
091 844 143
namestovo@jpkomplet.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

- ✓ KÚPEĽNE / OBKLADY
- ✓ DLAŽBY

0951 387 690

BYTOVÉ JADRÁ, STIERKOVANIE, MAČOVANIE, BEZBARIÉROVÉ KÚPEĽNE, PLÁVAJÚCE PODLAHY, DVERE MONTÁŽ

MK ELMONT

ELEKTROINŠTALÁCIE, REVÍZIE A SERVIS

+421 911 723 076 elmontmk@gmail.com

**SLNEČNÉ KOLEKTORY
TEPELNÉ ČERPADLÁ
REKUPERÁCIE
KÚRENIE
VODA**

od návrhu až po realizáciu

0903 100 206
info@najvodakurenie.sk
www.najvodakurenie.sk

Neváhajte nás navštíviť na Hviezdoslavova 323, Nižná

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie komínov Frézovanie komínov Obhliadka komínov

od 15€ / m zdarma

0907 265 361



BICYKLE X SPORT

OC KLINEC, 4. poschodie
NÁMESTOVO
po-pia: 9:00-12:00, 13:00-17:00
so: 9:00-12:00, tel: 0948 038 414

KELLYS
EBIKE COMPANY

CELOODPRUŽENÉ
ELEKTROBICYKLE KELLYS
už od 3.199 €


POŽIČOVŇA ÁUT

0944 062 149
0944 045 076

TRSTENÁ

• Frézovanie komínov
 • Vložkovanie komínov
 • Revízie komínov na kolaudáciu
 • Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

 www.kominy-kabac.sk
0908 591 216 **0905 742 808**

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
 - rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
 - realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
 - rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)
- www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

BE-PROSTAV

- DREVO
- PELETY A2 220€/t
- PELETY A1 SVETLÉ 250€/t
- EKOHRÁŠOK ČIERNY PREMIUM 28MJ 320€/t
- BUKOVÉ/ SMREKOVÉ BRIKETRY RUF 210€/t
- UHOĽNÉ BRIKETRY 360€/t
- VALCOVÉ BRIKETRY 230€/t

dovoz zdarma

tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO SMREK VRÔZNYCH DĹŽKACH

20€ priestorový meter

TRSTENÁ, žel. stanica

0949 167 890

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

výborná kvalita, cena dohodu

tel: 0048 722 109 196

Pozor na konzumáciu nepasterizovaného mlieka

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky a Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky v súvislosti s výskytom slintačky a krívačky na Slovensku ubezpečujú verejnosť, že slintačka a krívačka nepredstavuje pre ľudí nebezpečenstvo.

„Ubezpečujeme verejnosť, že slintačka a krívačka nepredstavuje pre ľudí nebezpečenstvo a nie je rizikom pre verejné zdravie. Toto ochorenie patrí medzi epizootické nákazy, teda hromadné ochorenia zvierat. Riziko prenosu na človeka je nízke až zanedbateľné, a preto by nemalo byť považované za klasickú zoonózu, teda ochorenie prenosné zo zvierat na ľudí. Toto ochorenie nijako nesúvisí s ľudskou chorobou ruky, nohy, ústa (siedma choroba), ktoré patrí medzi bežné vírusové ochorenia a postihuje predovšetkým dojcátá a deti,“ uviedol Úrad verejného zdravotníctva SR.

Konzumácia mlieka a mäsa

Konzumácia pasterizovaného mlieka a výrobkov z pasterizovaného mlieka, ako aj dostatočne tepelne upraveného mäsa a mäsových výrobkov, je podľa odborníkov z ÚVZ SR bezpečná. Uviedli tiež, že je potrebné vyhýbať sa konzumácii nepasterizovaného

mlieka, mliečnych výrobkov z nepasterizovaného mlieka alebo tepelne nespracovaného, respektíve nedostatočne tepelne spracovaného mäsa z infikovaných zvierat, čo je štandardnou požiadavkou, aby sme sa vyhli riziku vzniku ochorení z potravín. „Nakupujte mäso, mlieko a mliečne výrobky od predajcov, ktorí podliehajú pravidelnej kontrole potravín. Vo všeobecnosti dbajte na dodržiavanie osobnej hygieny, dôkladne si umývajte ruky teplou vodou a mydlom po kontakte so zvieratami a živočíšnymi produktmi. Dôsledne dodržiavajte pokyny a odporúčania štátnych a odborných autorít, ktorých cieľom je ochrana verejného zdravia obyvateľov Slovenskej republiky,“ doplnili odborníci.



» ren
zdroj foto congerdesign pixabay

ZATEPĽOVANIE PODKROVIA

- STRIEKANÁ PUR PENA
 - FÚKANÁ CELULÓZA
 - MONTÁŽ SÁDROKARTÓNOV
- +48602521334**

MONTES COMPANY

STRIEKANÁ IZOLÁCIA

LIKVIDÁCIA AZBESTU

www.montescompany.sk
0904 272 887

- MAĽOVANIE
- STIERKOVANIE
- SÁDROKARTÓN
- REKONŠTRUKCIE
- ZATEPĽOVANIE

info: **0911 866 130**

KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE

- stierky a omietky
- obkladacie práce
- pokladanie dlažieb
- maliarske práce
- potery
- výmeny okien a dverí
- sadrokartóny

REKONŠTRUKCIE BYTOV RODINNÝCH DOMOV A BYTOVÝCH JADIER

KONTAKTUJTE NÁS: **tel: 0903 844 143**

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?

Čistenie a **monitorovanie** kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

RÝCHLO A ÚČINNE

MONITORING

0905 219 486

BIOFARMA ORAVSKÝ DVOR

PONÚKA NA PREDAJ POCTIVÉ, FARMÁRSKE KURČATÁ

Priemerná váha: **okolo 3 kg**

Cena: **4,20 €/kg**

Odber: **areál družstva v Čimhovej**

0918 885 356
www.oravskydvor.sk



LEKÁREŇ
Sv. Michala
A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY

NOVÁ karta výhod!
NAJLEPŠÍ VERNOSTNÝ
PROGRAM V MESTE

Maximálne výhody pre Vaše zdravie



Získavajte 5x viac bodov
na vernostnú kartu, vaše body
u nás **neexpirujú**



Možnosť uplatniť si body na celé
portfólio lekárne® neobmedzujeme
Vás v čerpaní bodov



Darček k Vášmu sviatku -
výnimočná **narodeninová zľava**
až 20%



Lieky zadarmo alebo
s maximálnou zľavou na recept[®]

• Okrem už zľavneného sortimentu.

• Presné podmienky získania zľavy pri nákupe sortimentu uhrádzaného zdravotnou poisťovňou a nákupe voľne predajného sortimentu sú uvedené vo Všeobecných podmienkach Vernostného programu Sv. Michala v lekárni alebo na www.lekarensvmichala.sk. Maximálna zľava z doplatku za liek čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poisťenia je poskytovaná v súlade s § 89 zákona č. 363/2011 Z. z. Zmena akcií vyhradená. Zľavy sa nekumulujú.

TEREZIA RAKYTNÍČEK +
MULTIVITAMÍNY PRE DETI



- Želatínky 50ks (7ks)
s vitamínmi rakytníkom
- Na podporu imunity
- Skvelá ovocná chuť
- Bez konzervantov

~~11,63€~~
8,78€

AKCIA!

AVR[®]PA[®]
BIOTECHNOLOGY

EXKLUZÍVNE V NAŠICH LEKÁRŇACH SV. MICHALA



LEKÁREŇ
Sv. Michala
A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY



SUCHÝ KAŠEĽ



HLIEN
A VYKAŠLIAVANIE



VYKAŠLIAVANIE



DUTINY A ZÁPÁL



1

Otváracie hodiny:
Pondelok-Piatok
7:00 - 17:00
Sobota
8:00 - 12:00
Nedeľa | podľa
rozsahu služieb

pohotovostná
lekáreň



2

P parkovanie priamo
pred lekárnou

Otváracie hodiny:
Pondelok-Piatok
8:00 - 18:00
Sobota
8:00 - 12:00
Nedeľa | podľa
rozsahu služieb

Lekáreň Sv. Michala 1.
Lekáreň Sv. Michala 2.

• Budova ORNEXT, Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO
• Miestneho priemyslu 983, ÁČKO, NÁMESTOVO

☎ 0904 737 444
☎ 0910 901 700

✉ info@lekarensvmichala.sk
🌐 www.lekarensvmichala.sk

**Záhradníctvo
LOSKOL**

www.loskol.sk

ŠIROKÝ SORTIMENT OKRASNÝCH DREVÍN A KVITNÚCICH KROV

Predaj ovocných stromov - jadroviny, kôstkoviny, drobné ovocie

Exkluzívne okrasné stromy pre vašu záhradu



RASTLINY NA ŽIVÉ PLOTY:



Tis prostredný
'Rising Star'



Tis prostredný
'Fastigiata Aurea'



Vavrínovec
lekársky 'Caucasica'



Vavrínovec
lekársky 'Novita'



Červienka
Fraserova 'Red Robin'

038 46 Horná Štubňa 196
0908 428 157

Otváracie hodiny:
pon-pia 9:00-12:00, 13:00-17:00, sob 8:00-13:00

Je vhodný čas na presádzanie aj množenie izbových rastlín

Postarajme sa o izbové rastliny

Po zime potrebujú našu pozornosť aj izbové rastliny. Venujme im čas a starostlivosť, odvdáča sa nám svojou krásou. Je čas nielen na ich presádzanie, ale aj množenie.

Nastal čas, aby sme po zime postupne skontrolovali všetky izbové rastliny, ošetrili ich, prípadne presadili. Odstrániť by sme mali suché a poškodené listy a tiež choré korene. Zabúdať by sme nemali ani na kvetináče. Je dobré ich poriadne vyčistiť.

Rastliny na jar presadíme

Nie je nutné a dokonca v mnohých prípadoch ani žiaduce, aby sme presádzali všetky izbové rastliny. Ak však zistíme, že ich korene začínajú prerastať von z odtokových otvorov kvetináča, je ich presadenie do väčšej nádoby nevyhnutné.

Takto sa to podarí:

- Pripravíme si nové črepníky, ktoré by mali byť väčšie len približne o dva až tri centimetre ako tie pôvodné, v ktorých rastliny doteraz rástli,
- ak používame staršie črepníky, najskôr ich poriadne vyčistíme, najlepšie teplou vodou a čistiacim prostriedkom,
- korene rastlín nerozpletáme, len z nich opatrne vyklepeme pôdu,

- na dno črepníka vložíme vrstvu drenáže, teda kamienkov alebo keramzitu a pridáme časť substrátu,
- do črepníka vložíme rastlinu, jej koreňový bal zasypeme substrátom a popritlačíme prstami,
- rastlinu polejeme,
- približne o šesť týždňov môžeme presadené rastliny prihnojiť.

Ako vybrať vhodný substrát

Substrát, ktorý v záhradníctvach ponúkajú pre izbové rastliny, je zvyčajne univerzálny a mal by vyhovovať väčšine z nich. Na trhu však dostať kúpiť aj špeciálne zmesi, vhodné napríklad pre kaktusy, sukulenty či palmy alebo orchidey. Ak si nie ste istí, poraďte sa priamo v záhradnom centre.

Množenie rastlín

Jar je ideálny čas aj na množenie rastlín. Je to skvelý spôsob, ako si rozšíriť svoju zbierku a získať tak nové rastliny pre seba, či ako milý darček pre svojich blízkych a priateľov. Poznáme viaceré spôsoby množenia rastlín:

Odrezkami

Zo stonky pôvodnej rastliny odrežeme časť tesne pod takzvaným uzlom a vložíme ju do nádoby s vodou, alebo do vlhkého



Je čas presádzať a množiť izbové rastliny.

zdroj foto FotoRieth pixabay

substrátu a čakáme, kým si vytvorí koreňový systém. Potom ju môžeme zasadiť do črepníka.

Delením

Rastlinu vyberieme z kvetináča, rozdelíme ju na menšie časti, pričom každá by mala mať zdravé korene a niekoľko listov. Každú časť zasadiť do nového črepníka.

Listami

Z pôvodnej rastlinky odlomíme zdravé listy a vložíme do nádoby s vodou, alebo

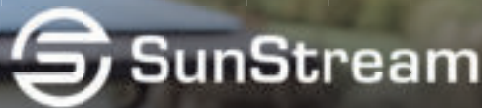
do vlhkého substrátu a čakáme, kým si vytvorí koreňový systém. Potom ich môžeme zasadiť do črepníkov.

Semenami

Semená môžeme získať z plodov – napríklad citrusy, avokádo a podobne. Následne ich vysejeme do misiek. Misky umiestnime na teplé a svetlé miesto a pravidelne zalievame. Potom, ako semiačka vyklíčia a vytvoria prvé listy, môžeme rastlinky zasadiť do črepníkov.

» ren

Tak ako spotreba tak aj ceny energií neustále rastú.



Sme tu, aby sme vám pomohli navrhnuť, inštalovať, využiť štátne dotácie a priniesť úspory do vašej domácnosti.

Fotovoltická elektráreň

Investujte do nezávislosti

Oslobod'te sa od cien energií s fotovoltickou elektrárnou

+ využite bonus štátnej dotácie až 4025€

Farebná bezdymová alternatíva lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívy a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle "všetko v jednom", ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespája, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.**

**To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých.

##Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na www.IQOS.com.



ZDROJ foto: PMI

Neregistrované lieky na inovatívnu liečbu a ich riziká

Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) dáva do pozornosti spoločné vyhlásenie Európskej liekovej agentúry (EMA) a vedúcich predstaviteľov liekových agentúr Európskej únie (HMA), v ktorom verejnosť varujú pred rizikom neregistrovaných liekov na inovatívnu liečbu (anglicky *advanced therapy medicinal products* a skrátené ATMPs).

Úrady v niektorých krajinách Európskej únie zaznamenali kliniky, ktoré neschválenú liečbu ponúkajú najmä pacientom s onkologickými, prípadne vážnymi chronickými ochoreniami. Najčastejšie ide o terapie dendritickými bunkami, ktoré patria medzi imunitné bunky ľudského tela. „Hoci sme na Slovensku poskytovatelia takýchto neschválených liečebných metód nezaznamenali, pacienti zo Slovenska môžu byť cieľom inzerátov zahraničných klinik napríklad z Rakúska alebo Nemecka,“ uvádza ŠÚKL.

Riziká neregistrovaných ATMPs

Neregistrované ATMPs neprešli schvaľovacími procesmi a teda neexistujú dôkazy o ich účinnosti, bezpečnosti a kvalite. „Poskytovatelia takejto liečby využívajú ťažkú životnú situáciu pacientov a za svoje služby si účtujú vysoké sumy peňazí. Podaním takýchto liekov môžu pacientom spôsobiť závažné zdravotné komplikácie,“ objasňujú odborníci zo ŠÚKL a radia:

Ako sa chrániť pred aplikáciou neregistro-

vaných ATMPs

- Pred rozhodnutím o užívaní akýchkoľvek liekov, vrátane ATMPs, sa vždy poraďte so svojím lekárom.
- Nikdy svojvoľne neprerušujte liečbu, ktorá vám bola predpísaná.
- Dôverujte iba liekom, ktoré sú riadne schválené príslušnými národnými autoritami alebo EMA.
- V prípade akýchkoľvek pochybností si overte, či je produkt na Slovensku alebo v EÚ registrovaný. Poradiť vám váš lekár alebo lekárnik, prípadne si to môžete overiť v databáze registrovaných liekov na našej webovej stránke sukl.sk

Pre Vaše zdravie je najlepšie byť liečený schválenými a registrovanými liekmi. Štátny ústav dôrazne odporúča, aby ste sa vyhýbali nelegálnym alebo neregistrovaným liekom.

Spolupráca ŠÚKL s verejnosťou je kľúčová

ŠÚKL v tejto problematike naďalej spolupracuje s ďalšími národnými regulačnými autoritami v rámci EÚ a zároveň žiada verejnosť a najmä pacientov o pomoc pri nahlasovaní podozrivých prípadov. „Ak máte podozrenie, že ste sa stretli s ponukou neregistrovaných alebo nelegálnych liekov, nahlaste nám to, prosím, na adresu info@sukl.sk. Vaša spolupráca môže zachrániť životy a pomôže nám spoločne zabrániť rizikám, ktoré by mohli vážne ohroziť zdravie pacientov. Zostaňte v bezpečí a buďte obozretní pri výbere liečby,“ uzatvára ŠÚKL.

» ren

Slovenskí žiaci v medzinárodnej štúdii PISA

Slovenskí 15-roční žiaci na troch stovkách vybraných škôl sa v priebehu apríla zapoja do 9. cyklu medzinárodnej štúdie PISA 2025. Slovensko sa tak zaradí medzi viac ako 90 krajín celého sveta, ktorých žiaci absolvujú testovanie z matematiky, čítania, prírodných vied. Okrem testovania v týchto oblastiach sa Slovensko zapojí aj do inovatívnej oblasti Učenie sa v digitálnom svete.

Hlavné meranie PISA 2025 sa uskutoční v termíne od 1. do 30. apríla 2025 na 302 školách vo všetkých krajinách Slovenskej republiky. Zúčastní sa na ňom približne 6 000 žiakov základných a špeciálnych základných škôl a ekvivalentné ročníky viacročných stredných škôl, ktorí sa narodili v roku 2009. Prebiehať bude elektronicky – online, predovšetkým na počítačoch, ktoré má škola k dispozícii pre potreby vyučovania. „Účasť v medzinárodnej štúdii PISA je pre Slovensko cennou príležitosťou na zhodnotenie úrovne vzdelávania našich žiakov v medzinárodnom kontexte. Chceme sa podakovať všetkým školám, učiteľom a žiakom, ktorí sa na testovaní podieľajú. Ich zapojenie je kľúčové pre objektívne zhodnotenie našich silných stránok aj oblastí, na ktorých môžeme ďalej pracovať,“ odkázal minister školstva Tomáš Drucker.

Medzinárodná štúdia PISA (Programme for International Student Assessment) je podľa rezortu školstva dôležitou spätnou väzbou pre náš vzdelávací systém. Podáva

obraz, na akej úrovni sú slovenskí žiaci vo veku 15 rokov v oblasti čitateľskej, prírodovednej či matematickej gramotnosti. „Poskytuje objektívne informácie o tom, či ich zručnosti sú postačujúce pre ich úspešné začlenenie sa do spoločnosti a na pracovný trh. Na základe výsledkov merania je možné porovnávať úroveň zručností žiakov v zapojených krajinách, inšpirovať sa a sledovať príklady dobrej praxe,“ doplnilo ministerstvo školstva.

Medzinárodná štúdia PISA sa zameriava na hodnotenia čitateľskej, prírodovednej a matematickej gramotnosti 15-ročných žiakov. Zvýšená pozornosť bude venovaná prírodným vedám. Okrem opakujúcich sa trendových úloh budú žiaci riešiť aj novovytvorené úlohy pre lepšie monitorovanie tejto oblasti.

Cieľom tejto medzinárodnej štúdie je posúdiť, ako zvládli 15-roční žiaci skúmanú problematiku a priniesť tak zúčastneným krajinám validné a spoľahlivé informácie o dosiahnutom výkone a vlastnostiach vzdelávacieho systému a o zmenách týchto ukazovateľov v čase. Výsledky merania majú prioritne slúžiť ako podklad pre tvorbu stratégií vo vzdelávaní na národnej úrovni. Po spracovaní a prvotných analýzach výsledkov bude v druhej polovici roku 2026 zverejnená správa z testovania a školám budú zaslané správy s vyhodnotením merania na danej škole v porovnaní s ostatnými školami SR zapojenými do štúdie.

» ren

Jedinečné predstavenie k sviatkom Veľkej noci

Týždeň pred Veľkou nocou sa do Trnavy vráti výnimočná tradícia. V dňoch 12. a 13. apríla ožije Sad Antona Bernoláka, známy aj ako Promenáda, unikátnym divadelným predstavením PAŠIE – Cesta pútnika. Odohrajú ho pod holým nebom a hlavným dejiskom bude priestranstvo v blízkosti Bernolákovej brány.



Miesto konania Promenáda. zdroj foto Trnavské osvetové stredisko, Mesto Trnava

Na príprave pašii sa od začiatku roka podieľajú viaceré organizácie, profesionálni herci, umelci aj remeselníci. Výsledok má byť skutočne výnimočný. Diváci sa môžu tešiť na kreatívne navrhnutú scénu, autentické kostýmy a vizuálnu show v podobe projekcie na mestské hradby. „Divadelné predstavenie PAŠIE - Cesta pútnika je unikátne už len tým, že sa odohrá v exteriéri, v atmosfére večerných hradieb. Zážitok ešte viac umocní svetelný dizajn a projekcie. Bude to veľké divadelné dobrodružstvo. Všetci máme rešpekt,“ hovorí režisér a autor divadelnej predlohy Kamil Žiška. Na predstavení sa podieľajú profesionálni herci, študentské divadlo, ochotníci aj dobrovoľníci. Diváci uvidia takmer 50 postáv, obsadené sú aj známe mená ako Kamil Mikulčík, Adela Mojžišová, Michal Jánoš či Miroslav Beňuš.

PAŠIE – Cesta pútnika

Približne dvojhodinové predstavenie PAŠIE – Cesta pútnika si môžu diváci vychutnať bezplatne počas dvoch večerov a to v sobotu 12. apríla o 19.30 h a v nedeľu 13. apríla o 17.30 h. Organizátormi podujatia sú Trnavský samosprávny kraj a Trnavské osvetové

stredisko. „Veríme, že obnovená tradícia osloví nielen kresťanského diváka, ale aj širšiu verejnosť a priláka do Trnavy návštevníkov zo všetkých kútov Slovenska. Týždeň pred Veľkou nocou si skutočne unikátnym spôsobom môžeme spolu pripomenúť hodnoty ako obeta, spravodlivosť, trpezlivosť či láska. Tieto univerzálne princípy sú aktuálne aj dnes,“ hovorí Peter Kadlic, vedúci úseku kultúry Trnavského samosprávneho kraja.

História Pašii v Trnave

Pašiové hry majú v Trnave bohatú tradíciu. V rokoch 1913 – 1923 ich hrávali podľa scenára jezuitu Andrej Čambála. Predstavenia sa tešili veľkej obľube, dokonca pre ne v meste vybudovali amfiteáter s kapacitou 10-tisíc divákov, ktorý stál na mieste dnešnej Hlbokej ulice. Tradícia pokračovala v 90. rokoch, keď na ňu nadviazali miestne kresťanské spoločenstvá. Pašiové hry sa vtedy konali v mestskom parku Promenáda, naposledy sa tak stalo v roku 2005.

» ren



PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8	JURA X10	JURA ES	FIorenZATO FB4
Profesionálny kávovar	Veľký automatický kávovar	Malý automatický kávovar	Mlynček
10€N 10€N 10€N 10€N 10€N	10€N 10€N 10€N 10€N 10€N	10€N 10€N 10€N 10€N 10€N	10€N 10€N 10€N 10€N 10€N
60 € 90 € 40 € 20 € 9 €	25 € 35 € 20 € 15 € 7 €	20 € 30 € 15 € 10 € 5 €	20 € 30 € 15 € 10 € 5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA

Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN	SINGLE ORIGIN	MISTERO	VENETO	TOSCANA
100% ARABICA	100% ARABICA	BLEND 80/20	BLEND	100% ARABICA
250G	500G	500G	1KG	1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

KAMKO

KAMENÁRSKE SLUŽBY

STAV

S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

ŽULOVÝ KOMPLET

1-Hrob od 1 900€

2-Hrob od 2 900€

Ilustračná fotka

tel.: 0903 272 952, 0904 916 896

e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN,

Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL) 0908 917 634

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50% na všetky pomníky

Výroba kuchynských prac. dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

30% ZĽAVY

DREVO HLINÍK

VAŠA CESTA K VYSNÍVANÉMU BÝVANIU

Naša ponuka :

✓ Zimné záhrady

✓ Priečky na autá

✓ Priečky na terasy

✓ Hliníkové Zasklenie

✓ Pergoly

✓ Výmena lexanu na streche

WWW.OLIMONT.SK

DOPYT@OLIMONT.SK

VOLAJTE 0908 077 040

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Trenčín očarí historickými pamiatkami

Trenčín je krajským mestom ležiacim v severo-západnej časti našej krajiny. Spolu s Nitrou a Bratislavou patrí k trom najstarším mestám na Slovensku. Jeho strategicky kľúčová poloha v blízkosti troch karpatských priesmykov na križovatke obchodných ciest z neho vždy robila významný oporný bod a správne centrum celého stredného Považia. V roku 1412 cisár kráľ Žigmund Luxemburský udelil Trenčínu štatút slobodného kráľovského mesta s právami Budína a Stoličného Belehradu, čím sa zaradil medzi významné mestá Uhorského kráľovstva.

Mestská veža

Pri návšteve Trenčína môžete prechádzku jeho historickým centrom začať pod klenbami Mestskej veže. Postavená bola ako súčasť mestského opevnenia zrejme začiatkom 15. storočia. V súčasnosti jej vnútorné priestory slúžia ako výstavné plochy pre prezentáciu tvorby rôznych umelcov a ozvlášťujú tak samotnú obhliadku tejto pamiatky. Mestská veža je prístupná výťahom zo Sládkovičovej ulice po prvú vyhlídku i pre imobilných



Mierové námestie.

zdroj foto KIC Trenčín

občanov. Schody v samotnej veži je už potrebné absolvovať pešo. Z kruhovej vyhlídky na veži sa môžete porozhliadnuť na všetky svetové strany a zhora obdivovať pavlače domov aj historických budov na námestí. Pri obzeraní si 32 metrov vysokej veže milovníkom histórie isto neunikne ani pútavá pripomienka dejín Trenčína v podobe latinského nápisu NISI DOMINUS CUSTODIERIT CIVITATEM, FRUSTRA VIGILAT, QUI CUSTO-



Mestská veža.

zdroj foto KIC Trenčín

DIT EAM, ktorý je možné vidieť z oboch prístupových strán a hlása stredoveké motto Trenčína: Ak Pán nechráni mesto, márne bdie ten, kto ho stráži.

Už od vrcholného stredoveku až dodnes slúži mestská veža ako južný vstup na Mierové námestie.

Mierové námestie

Mierové námestie bolo po stáročia centrom kultúrneho i politického života a jeho súčasnú podobu poznamenala predovšetkým meštianska stavebná aktivita. Po rozsiahlom stavebnom a architektonickom výskume bolo v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu. Vynovenú a ešte atraktívnejšiu podobu dostalo námestie len nedávno, a to v roku 2018, kedy prešlo komplexnou rekonštrukciou. Na námestí pribudli nové stĺpy so zabudovaným LED osvetlením, ozvučením aj kamerami. Pred Piaristickým kostolom si môžete urobiť krátku zastávku pri bronzovom modeli mesta, ktorý vytvoril domáci umelec Igor Mosný. Priamo v srdci námestia medzi Morovým stĺpom a hlavným pódium z tropického



Trenčiansky hrad.

zdroj foto KIC Trenčín

strane nachádza kamenná socha sv. Jána Nepomuckého.

Trenčiansky hrad

Dominantou mesta Trenčín aj celého Považia je isto Trenčiansky hrad, ktorý spolu so Spišským hradom a s hradom Devín patrí medzi najrozsiahlejšie hrady v Európe. Z najvyššej **Matúšovej veže** sa návštevníkom naskytá krásny výhľad na veľkú časť Považia. V dolnej časti hradu si môžu pozrieť kasárne, hladomorňu, delovú baštu aj studňu lásky.

Kasárne kedysi slúžili na ubytovanie hradnej posádky a využívali sa aj ako sklad munície. Dnes tu nájdete expozíciu stredovekých a novovekých chladných, strelných a palných zbraní.

Hladomorňa bola pôvodne postavená ako vyhlídková veža. Až neskôr ju začali využívať ako hradné väzenie. Od roku 2014 sa v nej nachádzajú repliky stredovekých mučiacich nástrojov. Tí odvážnejší si môžu vyskúšať dať hlavu do klady, ktorá sa nachádza pred hladomorňou.

Delová bašta v dávnych časoch chránila mosty idúce cez Váh. V súčasnosti sa využíva na svadobné obrady, slávnostné podujatia a príležitostné výstavy.

Studňa lásky nájdú záujemcovia kúsok od delovej bašty a viaže sa k nej známa povesť o láske tureckého mladíka Omara ku krásnej Fatime.

Rímsky nápis na hradnej skale

Predstavte si, že takmer pred 2000 rokmi sa pohybovali na území Trenčína rímski vojaci. Dokazuje to nápis vytesaný do masívneho skalného brala. Historický odkaz z roku 179 je jednou z mála rímskych písomných zmienok, ktoré potvrdzujú pobyt Rimanov v strednej Európe. Rímsky nápis na hradnej skale pod Trenčianskym hradom je venovaný pamiatke víťazstva Rimanov nad germánskymi Kvádmi.

Katov dom

Tí, ktorých zaujíma ako vyzerajú meče, ktorými v stredoveku na území Trenčína stínali hlavy, by nemali vynechať návštevu Katovho domu. Nájdú ho na Matúšovej ulici a zavedie ich k nemu romantická cestička dláždená kamennými kockami. Niektoré pramene a aj názov budovy naznačujú, že v 16. – 17. storočí

bola domovom mestského kata. Ďalšie historické zdroje uvádzajú, že na konci 19. storočia v tomto dome býval mestský dráb a nachádzalo sa tu väzenie. Katov dom je jediná renesančná budova tohto typu v Trenčíne, ktorá si zachovala svoju pôvodnú podobu. Bola postavená ako kamenný dom asi v roku 1607 a dnes si v Katovom dome môžete pozrieť tri menšie expozície. Jedna upriamuje pozornosť na pôsobenie a profesiu mest-



Katov dom.

zdroj foto KIC Trenčín

ského kata. Nájdete tu jeho meče, kladu, dereš, okovy, repliku škripca, halapartne mestských drábov, uniformu mestského policajného kapitána, šable a pušky trenčianskych mestských policajtov. V ďalšej miestnosti približujú jednotlivé predmety činnosť cechov a tradíciu remesiel na území Trenčína a okolia. Posledná zbierka prezrádza čo to o bývaní, hygiene a živote mešťanov.

Park Milana Rastislava Štefánika

Ak vás potulky Trenčínom už trochu unavia, oddýchnuť si môžete v parku M. R. Štefánika. Táto príjemná oáza pokoja má už viac ako 150 rokov a spája centrum mesta so železničnou a autobusovou stanicou.

*Informácie a foto poskytl
Kultúrno-informačné
centrum (KIC) Trenčín*

» ren



MLÁDKY
rôznych farieb, veľkostí
a vytriedených (sexovaných)
MORIAKOV na 95%,
dovezieme v apríli až júny k Vám domov

pozri na
www.farmastrezenice.sk
Chovná hydina
volajte
0905 332 402, 0903 886 300

DOVOZ NA ADRESU
18. týž. mladky, brojlerové
a nosnicové kuračky,
husi, kačky,
husokačky,
morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
Za priateľnú cenu
0908 842 631

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: **0944 813 531**

AKCIA
DREVO
BUKOVÉ BRIKETY
0905 835 191

INZERCIA
oravsko@regionpress.sk
47-069

PREDAJ
ČUKROVEJ VATY
Detský catering / Výzdoba
Jánoškova 1547/10, Dolný Kubín ☎ 0907 622 913

BRIKETY - PELETY
0915 21 20 21
www.prikur.sk

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY
☎ **0948 300 988** ☎

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

čujte.sk
Repík lekársky
má mnohoraké použitie
www.cujte.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

ZAMERANIE ZDARMA
BEZ ZÁLOHY
prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka **25 rokov** a dlhoročné skúsenosti

ZĽAVA pre seniorov
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRIECH >>> na KĽÚČ <<<
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

Citáty
Peter Gregor
Táto jar: Táto jar je nanič: všetko kvitne, len ja som už nadobro odkvitnutý...

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
☛ zameranie ☛ odborné poradenstvo ☛ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

POMÔŽEME VÁM NAŠARTOVAŤ VAŠE PODNIKANIE !

ORAVSKO REGIONPRESS
Oravsko.sk
☎ 0907 727 203
☎ 0908 792 859
oravsko@regionpress.sk

Citáty
John Donne
Žiadna jar, ani letná krása nemá taký pôvab, Aký som videl v jednej jesennej tvári.

čujte.sk

Trenčín očarí historickými pamiatkami

www.cujte.sk

		6			5				
S	5			1			2		6
U		2	1		7	9			
D									
O	8	9					7	4	
K			7					6	
U	1				7				
		7			9		6		4
			2			1		8	

			7	1		2			4
S	1	6				5	8	2	
U			4						3
D			8		5	1			
O	2	4		7					
K				3					
U						3			
	3	1	8	4		2			
	7		6	2					

				3	5		2	4	1
S									3
U						6			5
D			2		3				
O	5	4		7					9
K	7		6		1	9		2	
U		5	1		2				
					9		6		
				6					

DRAŽBA

Predmet dražby: Spoluvlastnícky podiel o veľkosti 7/8-in k pozemku parcela reg. „E“KN č. 5925/1, druh: orná pôda, o výmere 775 m² v k.ú. Zabiedovo, Okres Tvrdošín, (LV č. 674) - 2. kolo dražby

Miesto konania dražby: v sídle správcu JUDr. Tomáš Šufák, so sídlom Štrková 95/21, 010 01 Žilina (prizemie)

Čas: 24.04.2025 o 13:00 hod. (účastníci min. 30 minút pred otvorením dražby)

Vyvolávacia cena: 10.300 €

Minimálne prihodenie: 300 €

Dražobná zábezpeka: 3.000 €

Termín konania obhliadok: 1. Termín: 07.04.2025 o 11:00 hod.
2. Termín: 14.04.2025 o 11:00 hod.

JUDr. Tomáš Šufák, správca
Sídlo: Štrková 95/21, 010 01 Žilina
IČO: 53 035 861, DIČ: 107 643 2929
Zapísaný v zoznamesprávcoch na MS SR pod značkou: S1989

E-mail: sufak.spravca@gmail.com
Mobil: +421/ 910 707 599
Mobil: +421/ 915 883 079

ARVENSIS
STEEL

Rozširujeme náš kolektív
o pracovnú pozíciu
ZÁMOČNÍK - MONTÁŽNIK

11€/hod. + príplatky za montáž,
platené diéty

Bližšie info na tel. kontakte: 0949 208 433

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

PRACOVNÁ PONUKA PRE ŽIVNOSTNÍKOV

BEZ NUTNOSTI PRAXE!

PLATENÍ STE ÚKOLOVO!

PRIDAJ SA DO
NÁŠHO TÍMU!

POZÍCIA: POKRÝVAČ PLOCHÝCH STRIECH

PLAT: V PRIEMERE AŽ 3 000€*

*Záleží iba na tvojej šikovnosti a chuti pracovať

ČO TI VIEME PONÚKNUŤ:

- ✓ celoročnú stabilnú prácu na území SR a ČR
- ✓ nadštandardné mzdové podmienky
- ✓ firemné vozidlo
- ✓ firemné oblečenie
- ✓ profesionálne náradie
- ✓ skvelý kolektív
- ✓ pravidelné školenia

ČO VYŽADUJEME:

- ✓ samostatnosť a flexibilita
- ✓ chuť pracovať
- ✓ zodpovedný prístup
- ✓ vodičský preukaz skupiny B
- ✓ živnostenské oprávnenie (nemusí byť v odbore)
- ✓ ochotu cestovať na území SR a ČR

GAMAT



WWW.GAMAT.SK

Sme rodinná firma založená v roku 1995, máme viac ako 30 rokov skúseností s izoláciami, hydroizoláciami plochých striech a realizáciou zelených striech. Naše služby sú dostupné po celej Slovenskej a Českej republike. Pridaj sa k najlepším!

+421 910 44 99 11 KARIERA@GAMAT.SK

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

 **galerica**
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

Stannah

Darček v
hodnote až
do 200,- €*
Ponuka

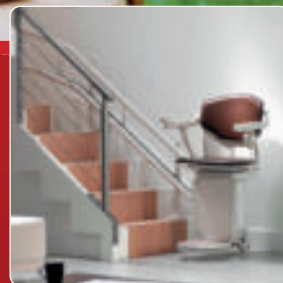
*Kampaň platí pre každú
objednávku do 25.04.25, nie
je retroaktívna ani
kumulovateľná s inými
ponukami alebo kampaňami.

Vieme výborne robiť životy ľudí úžasnými.

Vieme, aké dôležité je cítiť sa doma
bezpečne a slobodne.
So stoličkovými výťahmi Stannah si môžete
užívať každý kút vášho domova bez obáv.
Poskytnú vám nezávislosť, pohodlie a pokoj
na duši.

S dlhoročnou tradíciou starostlivosti o
bezpečnosť a kvalitu meníme schody na
miesto, ktoré vám spraví radosť – každý deň.

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového výťahu peňažný
príspevok od štátu.



 Služby
Špičkovej
Kvality

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

ROČNÉ
12
SKUSENOSTÍ

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE**

NOVINKA
DREVOHLINÍKOVÁ
zimná záhrada

0919 383 881
www.montter.sk

 objednavky@montter.sk

**Ste
KUTIL, FACHMAN**
alebo si chcete len dobre zarobiť?

My Vás **ZAŠKOLÍME**,

predáme ZASKLENIE, PERGOLU,
ZIMNÚ ZÁHRADU
ale aj HLINÍKOVÝ PLOT z LAMIEL.

Staň sa našim partnerom.
Garantujeme ti rýchle dodanie a výhodné ceny.

www.tophlinik.sk

alebo volaj

0919 491 220

Kto zavola, získa zľavový kód.

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.04.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatí sa¹.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk

PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8

Profesionálny pákový kávovar

1 DEN 60 € 90 € 40 € 20 € 9 €
VIKEND 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +



JURA X10

Veľký automatický kávovar

1 DEN 25 € 35 € 20 € 15 € 7 €
VIKEND 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +



JURA E6

Plný automatický kávovar

1 DEN 20 € 30 € 15 € 10 € 5 €
VIKEND 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +



FIORENZATO F64

Mlynček

1 DEN 20 € 30 € 15 € 10 € 5 €
VIKEND 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~OD 9,10 EUR~~ OD **8,19 EUR**



KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decoreum

~~OD 37,00 EUR~~ OD **33,30 EUR**



KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decoreum

~~OD 18,00 EUR~~ OD **16,20 EUR**



KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



ORLEN

SÚŤAŽ
O DOVOLENKU ZA
10 000 €

Natankuj 30 l
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.
Viac na sutazorlen.sk

KARTAGO tours



pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeee@gmail.com



**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 30.04.2025**

**POKRÝVAČ
TESÁR**

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628



HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte
fotovoltaickú
elektrárňu o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9ks 5kw Menič

Zaplatíte len
2190€

*Cena vrátane montáže

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo

- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len
4290€

*Cena vrátane montáže

**Zaručený servis
zabezpečuje
výrobca**