

PEZINSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností

KAMENÁRSTVO STOJKA

Modra, Dolná 96

Kompletná výroba pomníkov.

Možnosť splátok **BEZ NAVÝŠENIA!**

www.kamenarstvo-stojka.sk

tel.: 0905 904 664



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV**
- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €
od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €
od skúseností a zručností uchádzača

- Požiadavky:**
- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
 - vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou
- Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

- **IT ŠPECIALISTA PODPORY ERP A INÝCH PODNIKOVÝCH INFORMAČNÝCH SYSTÉMOV**

Mzda: min. 1 800 €
od odborných schopností uchádzača
Základná zložka mzdy 1080 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Marius Pedersen



prijme do pracovného pomeru na pozíciu:

ZÁVOZNÍK na smetiarske vozidlá
pre lokalitu Pezinok a okolie

Požiadavky: spoľahlivosť, fyzická zdatnosť
Pracovná doba: od 06:00 do 14:30 hod. **Mzda:** od 1 300 € brutto
Termín nástupu: ihneď

Žiadosti so životopisom zasielajte na adresu:

Marius Pedersen, a. s., Viničnianska cesta 25, Pezinok 902 01, alebo e-mail:
turanska.m@mariuspetersen.sk, kontaktná osoba: p. Turanská, 0902 999 489

DREVENÉ ROLETY

- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk

OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

MALIARSKÉ A NATIERAČSKÉ PRÁCE

ANTON JUDIÁK

Rozpočet a obhliadka ZDARMA!

nad 1500 € zľava -25%

Možnosť splátok!

KUPÓN -20%

- maľby (byty, rod.domy, firmy)
- fasády - stierky
- nátery (okná, dvere)
- špeciálne nástreky
- sadrokartón (montáž)
- upratovacie práce

www.judiak.sk

Mobil: 0903 430 796

e-mail: tondo.judiak@gmail.com

ZOŠKA PARK

hľadá

upratovačku / chyžnú

0902 229 627



FRANTIŠKÁNSKA 4, TRNAVA
KAMENÁRSTVO KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO: DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁŽA + SVIETLIK, IMPREGNÁCIA, CHODNIKY

PO - PIA:
9.00 - 16.00 H

0903 792 674 KAMEX.SK

Bezplatný týždenník

PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEČ
pezinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (22.970 domácností)

Každý týždeň:
Grinava, Pezínok, Báhoň, Dolný, Dubová, Jablonec, Modra, Svätý Jur, Viničné, Budmerice, Častá, Slovenský Grob, Harmónia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVIČKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECCKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNĽANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Pozor na konzumáciu nepasterizovaného mlieka

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky a Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky v súvislosti s výskytom slintačky a krívačky na Slovensku ubezpečujú verejnosť, že slintačka a krívačka nepredstavuje pre ľudí nebezpečenstvo.

„Ubezpečujeme verejnosť, že slintačka a krívačka nepredstavuje pre ľudí nebezpečenstvo a nie je rizikom pre verejné zdravie. Toto ochorenie patrí medzi epizootické nákazy, teda hromadné ochorenia zvierat. Riziko prenosu na človeka je nízke až zanedbateľné, a preto by nemalo byť považované za klasickú zoonózu, teda ochorenie prenosné zo zvierat na ľudí. Toto ochorenie nijako nesúvisí s ľudskou chorobou ruky, nohy, ústa (siedma choroba), ktoré patrí medzi bežné vírusové ochorenia a postihuje predovšetkým dojčatá a deti,“ uviedol Úrad verejného zdravotníctva SR.

Konzumácia mlieka a mäsa

Konzumácia pasterizovaného mlieka a výrobkov z pasterizovaného mlieka, ako aj dostatočne tepelne upraveného mäsa a mäsových výrobkov, je podľa odborníkov z ÚVZ SR bezpečná. Uviedli tiež, že je potrebné vyhýbať sa konzumácii nepasterizovaného

mlieka, mliečnych výrobkov z nepasterizovaného mlieka alebo tepelne nespracovaného, respektíve nedostatočne tepelne spracovaného mäsa z infikovaných zvierat, čo je štandardnou požiadavkou, aby sme sa vyhli riziku vzniku ochorenia z potravín. „Nakupujte mäso, mlieko a mliečne výrobky od predajcov, ktorí podliehajú pravidelnej kontrole potravín. Vo všeobecnosti dbajte na dodržiavanie osobnej hygieny, dôkladne si umývajte ruky teplou vodou a mydlom po kontakte so zvieratami a živočíšnymi produktmi. Dôsledne dodržiavajte pokyny a odporúčania štátnych a odborných autorít, ktorých cieľom je ochrana verejného zdravia obyvateľov Slovenskej republiky,“ doplnili odborníci.



» ren zdroj foto congerdesign pixabay

Kaderníctvo Silvia
Kataríny Franklovej 2
Pezinok
objednávky:
0903 720 560

TEPOVANIE UPRAŤOVANIE
TEPOVACIE UPRAŤOVACIE ČISTIACE SLUŽBY
0905 645 726 • demopeter9@gmail.com

KAMENÁRSTVO PETROVIČ

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

PEZINOK
Myslenická 23
0907 724 351, 033 / 640 53 48
pezinok@kamenarstvo-petrovic.sk

... kvalita, tradícia

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

Kamenárstvo Peško
hľadá šikovného a spoľahlivého
robotníka na prácu s kameňom

Ak máš chuť pracovať v stabilnej firme a nebojíš sa fyzickej práce, ozvi sa nám!

Plat: od 1200 € v čistom + dohoda
Forma spolupráce: živnosť
Nástup: možný ihneď
Miesto: Hlavná 421 Višňuk
Požiadavky: • chuť pracovať • zodpovednosť • manuálna zručnosť výhodou

Kontakt: 0908 588 877

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO**
»Kúpim na Bolgar TL 45 dve dvojkolečka do prevodovky. Tel.0908 536 470
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA**
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK**
- 4 DOM A ZÁHRADA**
»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**
- 6 HOBBY A ŠPORT**
- 7 DEŤOM**
- 8 DARUJEM**
- 9 ZOZNÁMENIE**
»47 ročný ženatý hľadá Kamaratku aj starsiu aj Moletku 0918 104 340

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PK (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PK 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznámenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PK“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA APRÍLOVÁ PONUKA



1,99 ks

MUŠKÁT VZPRIAMENÝ
(PELARGONIUM ZONALE)

Mix farieb, priemer kvetináča cca 10,5 cm.
OBI č. 4023859



2,99 ks

JAHODY STÁLEPLODIACE
(FRAGARIA)

Priemer kvetináča cca 9 cm.
OBI č. 2221521



2,79 ks

HVOZDÍK „PINK KISSES“
(DIANTHUS)

Priemer kvetináča cca 9 cm.
OBI č. 2048890



2,99

OBI ZÁHRADNÉ NOŽNICE BYPASS,
12 MM

Pre vetvy s priemerom max. 12 mm. Princíp obtokového rezania (Bypass). Nože s nepriľnavým povrchom s ILAG NON STICK SwissTechnology. Ergonomické rukoväte vyrobené z kovu a plastu pre vysoký komfort.
OBI č. 2580629

60 l



3,99 60 l

MULČOVACIA KÔRA

Balenie 60 l, zabraňuje rastu burín a odparovaniu vlhky z pôdy. OBI č. 3721438 (0,07 €/l)

200 l



19,99

SUD NA DAŽĎOVÚ VODU
S KOHÚTIKOM A VEKOM

Objem 200 l. S kohútikom a vekom.
OBI č. 3717105

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 4. 4. do 11. 4. 2025 alebo do vypredania zásob.



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes



NAJDÔVERYHODNEJŠIA
ZNAČKA
2024

OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Dobrá adherencia môže znížiť riziko úmrtnosti

Liečbu by sme mali poctivo dodržiavať

Vedeli ste, že približne 50 % pacientov s chronickými ochoreniami nedodržiava liečbu tak, ako im bola predpísaná? Pri príležitosti Svetového dňa adherencie, na to upozornili odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL). Ministerstvo zdravotníctva SR (MZ SR) pri tejto príležitosti uviedlo: „Štúdie ukazujú, že dobrá adherencia môže znížiť riziko úmrtnosti až o 21%.“

Pocit zlepšenia zdravotného stavu, zabúdanie, obavy z nežiaducich účinkov liekov, užívanie viacerých liekov niekoľkokrát denne, či zaťažujúce finančné náklady na liečbu sú podľa MZ SR hlavné dôvody nízkej adherencie, teda nedodržiavania liečebného režimu zo strany pacientov. Problém sa pritom podľa neho týka všetkých pacientov, významné dopady nízkej adherencie sú však najmä pri pacientoch so srdcovocievnyimi ochoreniami.

Pacienti prerušia liečbu, lebo sa cítia dobre

Adherencia je dodržiavanie liečebného režimu, vrátane správneho

užívania liekov, odporúčaní lekára, režimových opatrení, ako sú strava, pohyb a pravidelné kontroly u lekára. „Zaisťuje účinnosť liečby, vedie k lepšej kontrole chronických ochorení, menšiemu výskytu príznakov a nižšiemu riziku komplikácií,“ objasňuje MZ SR. Podľa prieskumu realizovaného v 130 slovenských ambulanciách všeobecných lekárov, do ktorého bolo zapojených 727 pacientov, len 40 % pacientov dodržiava všetky režimové opatrenia odporúčané lekárom a 61 % užíva lieky podľa predpisu. „Ako praktická lekárka denne vidím pacientov, ktorí prerušia liečbu, pretože sa po čase cítia lepšie. A potom sa vrátia s komplikáciami, ktorým sa dalo predísť. Našou úlohou nie je len predpisovať lieky, ale aj vysvetľovať, prečo je dôležité ich pravidelne užívať. Aj malá zmena v prístupe k liečbe môže mať veľký vplyv na zdravie pacienta,“ vysvetľuje MUDr. Etela Janeková, PhD., hlavná odborníčka MZ SR pre všeobecné lekárstvo.

Dodržiavanie liečby je dôležité

Adherencia, teda správne dodržiavanie liečby, podľa odborníkov zo

ŠÚKL výrazne ovplyvňuje jej úspešnosť. „Ak pacient nedodržiava liečbu tak, ako mu bola predpísaná, môže ísť napríklad o zabúdanie na pravidelné užitie lieku, svojvoľné ukončenie liečby, či nedodržiavanie predpísanej diéty, môže to mať vážne následky,“ upozorňujú a uvádzajú nasledovné:

Čo sa môže stať pri nesprávnom užívaní liekov?

- Liečba nemusí byť účinná.
- Môže dôjsť k zhoršeniu zdravotného stavu.
- Zvýši sa riziko komplikácií a hospitalizácií.
- Pri antibiotikách hrozí vznik rezistencie.
- Štúdie ukazujú, že dobrá adherencia môže znížiť dlhodobé riziko úmrtnosti až o 21 %, čo dokazuje jej potenciál zachraňovať životy.

Ako si udržať adherenciu k liečbe?

- Užívajte lieky presne podľa odporúčania lekára alebo lekárniky. Ak ste liek náhodou zabudli užiť, postupujte podľa pokynov v príbalovom letáku.
- Nastavte si pripomienky alebo si vedte liekový denník.



Ilustračné foto.

zdroj foto Mizianitka pixabay

- Nepreerušujte liečbu bez konzultácie s odborníkom.
- Pri akýchkoľvek otázkach sa pýtajte – farmaceuti a lekári vám radi pomôžu.

Zdravý životný štýl

„Adherencia nie je len o liekoch – je aj o udržiavaní zdravého životného štýlu podľa pokynov lekára. Napríklad dodržiavanie odporúčenej diéty, pravidelný pohyb či vyhýbanie sa škodlivým vplyvom ako alkohol či fajčenie. Budme zodpovední a podporujme správne užívanie liekov,“ uzatvárajú na sociálnej sieti odborníci zo ŠÚKL.

» **ren**

OPRAVY STRIECH
+ VÝMENA STREŠNEJ KRYTINY
Hydroizolácie + Fatrafol
Dodanie + montáž
Volajte **0917 114 686**

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ	- PRÍSTAVBY DOMOV
- ŠKRIDEĽOVÉ	- VÝMENA OKIEN
- ŠINDEĽOVÉ	- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- HYDROIZOLÁCIE	- ZATEKANIE STRIECH
- VÝMENA RÍN	- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- LIKVIDÁCIA AZBESTU	- FASÁDY

0948 107 877

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 Pezínok

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
slovenská firma
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

DOVOZ NA ADRESU
18. týž. mládky, brojlerové a nosnicové kurliatka, husi, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

UMÝVANIE OKIEN
UPRATOVANIE TEPOVANIE
Vysoká kvalita
www.topservis-pezinok.sk
0908 437 079

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

ZENIT
AKCIA NA POLYKARBONÁT
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA
eshop.zenitsk.sk/akcia

-30% Ultralight 2/10 čira 9,74 €/m² s DPH	-30% Exolon 5X/16 2UV šedá 18,61 €/m² s DPH
--	--

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU
KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk



Pezinok, Bernoláková 18 Ponúkame Vám:

SUBSTRÁTY

Substrát záhradnícky
Substrát trávnikový
Čiernozemný substrát pre celú záhradu
Substrát pre výsev a množenie
Substrát pre pelargónie
Dekoračná kôra
Mulčovacia kôra

POSTREKY

Kvalitné postreky pre ochranu vašej vinice, záhrady a sadu pred chorobami a škodcami.

HNOJIVÁ

Na hnojenie na začiatku vegetácie a v období intenzívneho rastu izbových, balkónových i vonkajších rastlín.

Hnojivá, Substráty, Postreky nakúpíte už aj u nás za najlepšie ceny!

www.lipera.sk | +421 911 347 925 | info@lipera.sk | Bernoláková 18, Pezinok

Farebná bezdymová alternatíva lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívu a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle "všetko v jednom", ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespája, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.**

** To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých. ##Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na www.IQOS.com.



ZDROJ foto: PMI

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Trenčín očarí historickými pamiatkami

Trenčín je krajským mestom ležiacim v severo-západnej časti našej krajiny. Spolu s Nitrou a Bratislavou patrí k trom najstarším mestám na Slovensku. Jeho strategicky kľúčová poloha v blízkosti troch karpatských priemyslov na krížovke obchodných ciest z neho vždy robila významný oporný bod a správne centrum celého stredného Považia. V roku 1412 cisár kráľ Žigmund Luxemburský udelil Trenčínu štatút slobodného kráľovského mesta s právami Budína a Stoličného Belehradu, čím sa zaradil medzi významné mestá Uhorského kráľovstva.

Mestská veža

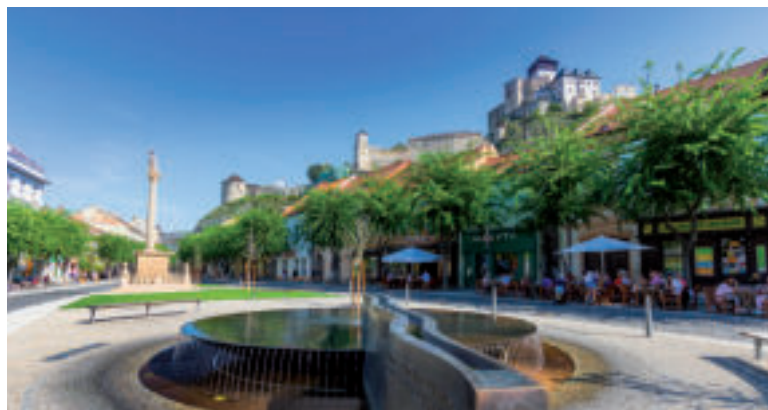
Pri návšteve Trenčína môžete prechádzku jeho historickým centrom začať pod klenbami Mestskej veže. Postavená bola ako súčasť mestského opevnenia zrejme začiatkom 15. storočia. V súčasnosti jej vnútorné priestory slúžia ako výstavné plochy pre prezentáciu tvorby rôznych umelcov a ozvláštnujú tak samotnú obhliadku tejto pamiatky. Mestská veža je prístupná výťahom zo Sládkovičovej ulice po prvú vyhlídku i pre imobilných

DIT EAM, ktorý je možné vidieť z oboch prístupových strán a hlása stredoveké motto Trenčína: Ak Pán nechráni mesto, márne bdie ten, kto ho stráži.

Už od vrcholného stredoveku až dodnes slúži mestská veža ako južný vstup na Mierové námestie.

Mierové námestie

Mierové námestie bolo po stáročia centrom kultúrneho i politického života a jeho súčasnú podobu poznamenala predovšetkým meštianska stavebná aktivita. Po rozsiahlom stavebnom a architektonickom výskume bolo v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu. Vynovenú a ešte atraktívnejšiu podobu dostalo námestie len nedávno, a to v roku 2018, kedy prešlo komplexnou rekonštrukciou. Na námestí pribudli nové stĺpy so zabudovaným LED osvetlením, ozvučením aj kamerami. Pred Piaristickým kostolom si môžete urobiť krátku zastávku pri bronzovom modeli mesta, ktorý vytvoril domáci umelec Igor Mosný. Priamo v srdci námestia medzi Morovým stĺpom a hlavným pódium z tropického



Mierové námestie.

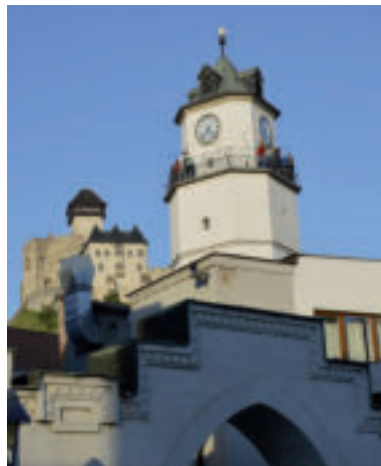
zdroj foto KIC Trenčín

občanov. Schody v samotnej veži je už potrebné absolvovať pešo. Z kruhovej vyhlídky na veži sa môžete porozhliadnuť na všetky svetové strany a zhora obdivovať pavlače domov aj historických budov na námestí. Pri obzeraní si 32 metrov vysokej veže milovníkom histórie isto neunikne ani pútavá pripomenka dejín Trenčína v podobe latinského nápisu NISI DOMINUS CUSTODIERIT CIVITATEM, FRUSTRA VIGILAT, QUI CUSTO-

dreva stojí krásna bronzová fontána Marca Aurélie. Počas horúcich dní je najväčším potešením a osviežením pre malých šibalov. Večerné efektné podsvietenie fontány k sebe zas príťahuje zamilované dvojice. Chodníky na námestí sú vytvorené z viac ako milióna rezaných kociek o rozmere 6 x 6 centimetrov, pričom boli všetky, spolu s ďalšími 400 tisíc kockami na hlavnej ploche uložené ručne.

Farské schody a socha sv. Jána Nepomuckého

V centre mesta môžu záujemcovia obdivovať kryté renesančné Farské schody. Postavené boli v roku 1568 a v tých časoch mali dôležitú funkciu, pretože boli obrannou komunikáciou. Práve po nej nastupovali členovia mestských remeselníckych cechov, keď bolo treba brániť mestské hradby v časti od Karnera sv. Michala až po Trenčiansky hrad. Zároveň slúžili ako prístupová cesta k mestskej zbrojnici, ktorá bola postavená v roku 1565 vedľa karnera. Stojeden drevených schodov v súčasnosti slúži širokej verejnosti a spájajú stred mesta s areálom Farského kostola, hradom i lesoparkom Brezina. Otvorené sú denne od 6.00 h do 20.00 h a nájdete ich na konci Farskej ulice. Pred Farskými schodmi sa na pravej



Mestská veža.

zdroj foto KIC Trenčín



Trenčiansky hrad.

zdroj foto KIC Trenčín

strane nachádza kamenná socha sv. Jána Nepomuckého.

Trenčiansky hrad

Dominantou mesta Trenčín aj celého Považia je isto Trenčiansky hrad, ktorý spolu so Spišským hradom a s hradom Devín patrí medzi najrozsiahlejšie hrady v Európe. Z najvyššej **Matúšovej veže** sa návštevníkom naskytá krásny výhľad na veľkú časť Považia. V dolnej časti hradu si môžu pozrieť kasárne, hladomorňu, delovú baštu aj studňu lásky.

Kasárne kedysi slúžili na ubytovanie hradnej posádky a využívali sa aj ako sklad munície. Dnes tu nájdete expozíciu stredovekých a novovekých chladných, strelných a palných zbraní.

Hladomorňa bola pôvodne postavená ako vyhlídková veža. Až neskôr ju začali využívať ako hradné väzenie. Od roku 2014 sa v nej nachádzajú repliky stredovekých mučiacich nástrojov. Tí odvážnejší si môžu vyskúšať dať hlavu do kladu, ktorá sa nachádza pred hladomorňou.

Delová bašta v dávnych časoch chránila mosty idúce cez Váh. V súčasnosti sa využíva na svadobné obrady, slávnostné podujatia a príležitostné výstavy.

Studňa lásky nájdú záujemcovia kúsok od delovej bašty a viaže sa k nej známa povesť o láske tureckého mladíka Omara ku krásnej Fatime.

Rímsky nápis na hradnej skale

Predstavte si, že takmer pred 2000 rokmi sa pohybovali na území Trenčína rímski vojaci. Dokazuje to nápis vytesaný do masívneho skalného brala. Historický odkaz z roku 179 je jednou z mála rímskych písomných zmienok, ktoré potvrdzujú pobyt Rimanov v strednej Európe. Rímsky nápis na hradnej skale pod Trenčianskym hradom je venovaný pamiatke víťazstva Rimanov nad germánskymi Kvádmí.

Katov dom

Tí, ktorých zaujíma ako vyzerajú meče, ktorými v stredoveku na území Trenčína stínali hlavy, by nemali vynechať návštevu Katovho domu. Nájdú ho na Matúšovej ulici a zavedie ich k nemu romantická cestička dláždená kamennými kockami. Niektoré pramene a aj názov budovy naznačujú, že v 16. – 17. storočí

bola domovom mestského kata. Ďalšie historické zdroje uvádzajú, že na konci 19. storočia v tomto dome býval mestský dráb a nachádzalo sa tu väzenie. Katov dom je jediná renesančná budova tohto typu v Trenčíne, ktorá si zachovala svoju pôvodnú podobu. Bola postavená ako kamenný dom asi v roku 1607 a dnes si v Katovom dome môžete pozrieť tri menšie expozície. Jedna upriamuje pozornosť na pôsobenie a profesiu mest-



Katov dom.

zdroj foto KIC Trenčín

ského kata. Nájdete tu jeho meče, kladu, dereš, okovy, repliku škripca, halapartne mestských drábov, uniformu mestského policajného kapitána, šable a pušky trenčianskych mestských policajtov. V ďalšej miestnosti približujú jednotlivé predmety činnosť cechov a tradíciu remesiel na území Trenčína a okolia. Posledná zbierka prezrádza čo to o bývaní, hygiene a živote mešťanov.

Park Milana Rastislava Štefánika

Ak vás potulky Trenčínom už trochu unavia, oddýchnuť si môžete v parku M. R. Štefánika. Táto príjemná oáza pokoja má už viac ako 150 rokov a spája centrum mesta so železničnou a autobusovou stanicou.

Informácie a foto poskytl
Kultúrno-informačné
centrum (KIC) Trenčín

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

Stannah

Darček v
hodnote až
do 200,- €*
Ponuka

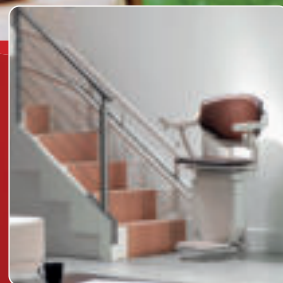
*Kampaň platí pre každú
objednávku do 25.04.25, nie
je retroaktívna ani
kumulovateľná s inými
ponukami alebo kampaňami.

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Vieme, aké dôležité je cítiť sa doma
bezpečne a slobodne.
So stoličkovými výtahmi Stannah si môžete
užívať každý kút vášho domova bez obáv.
Poskytnú vám nezávislosť, pohodlie a pokoj
na duši.

S dlhoročnou tradíciou starostlivosti o
bezpečnosť a kvalitu meníme schody na
miesto, ktoré vám spraví radosť – každý deň.

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového výtahu peňažný
príspevok od štátu.



Služby
Špičkovej
Kvality

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

ROČNÉ
12
SKUŠENOSTÍ
MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE**

**NOVINKA
DREVOHLINÍKOVÁ
zimná záhrada**

0919 383 881
www.montter.sk

objednavky@montter.sk

**Ste
KUTIL, FACHMAN**
alebo si chcete len dobre zarobiť?

My Vás **ZAŠKOLÍME,**

predáme ZASKLENIE, PERGOLU,
ZIMNÚ ZÁHRADU
ale aj HLINÍKOVÝ PLOT z LAMIEL.

Staň sa našim partnerom.
Garantujeme ti rýchle dodanie a výhodné ceny.

www.tophlinik.sk

alebo volaj
0919 491 220

Kto zavolá, získa zľavový kód.

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.04.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 416, info@domkavy.sk

PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8
Profesionálny kávový kávovar
1DEŇ 60 € 90 € 40 € 20 € 9 €
VIKEND 2-30 DŇ 15-60 DŇ 60 DŇ +



JURA X10
Veľký automatický kávovar
1DEŇ 25 € 35 € 20 € 15 € 7 €
VIKEND 2-30 DŇ 15-60 DŇ 60 DŇ +



JURA E6
Plný automatický kávovar
1DEŇ 20 € 30 € 15 € 10 € 5 €
VIKEND 2-30 DŇ 15-60 DŇ 60 DŇ +



FIORENZATO F64
Hyflek
1DEŇ 20 € 30 € 15 € 10 € 5 €
VIKEND 2-30 DŇ 15-60 DŇ 60 DŇ +

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

čujte.sk

**Repík lekársky má
mnohoraké použitie**

www.cujte.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



ORLEN

SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA
10 000 €

Natankuj 30 l
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.
Viac na sutazorlen.sk

KARTAGO tours



pred po

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA



KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
polovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com



**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 30.04.2025**

POKRÝVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628



HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!

ECOEnergy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len **2690€***

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte
fotovoltaickú
elektrárň o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9ks
5kw Menič

Zaplatíte len 4290€*

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo

- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Záručný servis zabezpečuje výrobca

*Cena vrátane montáže