

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

INZERCIA
martinsko@regionpress.sk


**VÝKUP
KÁBLOV**
0903 431 746
www.zberneteplicka.sk

MEĎ
až **7,70**
EUR/kg

ŠTAHOVANIE
0911 319 509 MARTIN
0918 799 309
SVD
www.stahovaniessvashou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

ČISTENIE HROBOV
HROB 90€ 60€ ZHROB 140€ 85€
OBNOVA PÍSM: 2€ 0,8€/ZNAK
DOŠKOVANIE PÍSM-DATUM 90€, TEXT 9€/ZNAK
Do VEĽKEJ NOCI STÍHAME
CENY PLATNÉ DO 15.4.!!!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

LESNÉ DRUŽSTVO
Turčianske Jasno

**PONÚKA NA PREDAJ
PALIVOVÉ DREVO**
POLIENKA - BUK
rôzne dĺžky 1 meter sypaný
od 55 €
1 meter ukladaný
od 85 €
prac. dni od 7⁰⁰ - 16⁰⁰
0915 928 629

RENEŠANSK&S.R.O.
• kompletne rekonštrukcie
rodinných domov, bytov,
bytových jadier
• maľovanie interiérov
• iné stavebné
a murárske práce
• dovoz materiálu do 1,5 t
0903 300 436

STAVEBNÉ PRÁCE
• maľovanie • omietky
• stierky • fasády
• rekonštrukcie
• jadrá • obklady
• dlažby
0908 387 373

RIČI
Martin

**PAPLÓNY A VANKÚŠE
ČISTENIE PERIA**
www.rici.sk
TEL: 0908 838 838

Kamenárstvo B+B
Vojtech Botoš

**VÝPREDAJ
SKLADOVÝCH
ZÁSOB POMNÍKOV**
ZĽAVY až do
výšky **40%**

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplusb.sk

SPOJENÁ ŠKOLA V MARTINE
Československej armády 24, 036 01 Martin

ponúka do prenájmu:

- * nebytový priestor ID 4265 (garáž, dielňa)
s výmerou 114,10 m², s.č. 454, parc. KN-C 639/2,
LV 408 v Mošovciach
- * nebytový priestor ID 39458, ID 40587,
ID 40588 s výmerou 35,30 m², parc. KN-C 3500/11,
LV 3947 v Martine
- * nebytový priestor ID 40589
s výmerou 16,80 m²,
parc. KN-C 3500/11, LV 3947 v Martine
- * nebytový priestor ID 4253
s výmerou 19 m²,
s.č. 4549, parc. KN-C 3500/12, LV 3947 v Martine
- * časť pozemku ID 49877 s výmerou 532 m²,
parc. KN-C 3500/2, LV 3947 v Martine
- * nebytový priestor ID 4254
(časť dielne+kancelária)
s výmerou 460 m²+18,50 m²,
parc. KN-C 3500/5, LV 3947 v Martine
- * nebytový priestor 47,5 m²,
parc. KN-C 3500/7, LV 3947 v Martine
- * nebytový priestor ID 8712
(miestnosť vo vstupnej chodbe DM) s výmerou 15 m²,
parc. KN-C 3500/14, LV 3947 v Martine
- * nebytový priestor ID 4253 (učebňa)
s výmerou 29 m², s.č. 4549 (učebňa),
parc. KN-C 3500/12, LV 3947 v Martine
- * nebytový priestor ID 23781 (archív)
s výmerou 83 m², parc. KN-C 3500/7, LV 3947
v Martine

Bližšie informácie v škole, resp. na tel.
043/400 1112, 0905 606 494

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE
STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk
OTVORENÉ
PONDELOK - PIATOK
od 6³⁰ - 18³⁰
VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

**ÚRADNÉ
PREKLADY**
NEMČINA
s pečiatkou súdneho prekladateľa
beglaubigte Übersetzungen
0907 846 195, antalova.anna@gmail.com

Ján Rugala
0915 521 367 ml.
0908 907 794 st.
VODA - KÚRENIE - PLYN - TEPELNÉ ČERPADLÁ

PREDAJ ZEMIAKOV
Ponúkame na predaj
konzumné a sadbové zemiaky
- biele SORAYA, GALA, QUEENANNA
- červené BALTIC ROSE
Možný aj veľkoobchodný odber
Dovoz možný po dohode
Kontakt: 0919 086 887

0,60 € / kg
Balenie 15 kg
vrecko 9 €

Vykonávame práce v lesníctve
0910158641 jurak.wood@gmail.com

RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály
RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk
www.riplast.sk



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY AJ NA VEĽKÚ NOC

AKTIVUJ KUPÓN



**9+3
ZADARMO**

0.75**

0.57*

Trvanlivé mlieko

1 l
1,5 % tuku
Maximálny odber je 24 kusov na nákup.
*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,57 €.
**Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,75 €.
Cena za 12 kusov = 6,75 €.



AKTIVUJ KUPÓN



**2+1
ZADARMO**

1.87**

1.25*

Slnečnicový olej

1 l
Maximálny odber je 6 kusov na nákup.
*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1,25 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,87 €.
Cena za 3 kusy = 5,74 €.



AKTIVUJ KUPÓN



**7+3
ZADARMO**

0.89**

0.63*

Kryštalový cukor

1 kg
Maximálny odber je 20 kusov na nákup.
*Cena za kus pri kúpe 10 kusov = 0,63 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,89 €.
Cena za 10 kusov = 8,90 €.



**Dubajská
MÁNIA**

200 g

6.99

Čokoláda
200 g



**37%
ZĽAVA**

6.35

3.99

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



**22%
ZĽAVA**

8.99

6.99

Morčací prsný
rezeň
1 kg balenie



OD PONDELKA

OD PONDELKA 7. 4. DO NEDELE 13. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**56%
ZĽAVA**

4.98**

2.19

Jahody
500 g balenie

**60%
ZĽAVA**

4.98**

1.99

(1 kg = 3,98)



**LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ**

**43%
ZĽAVA**

6.49

3.69

Čučoriedky
400 g balenie



**Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti.

LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hodnotu produktu z akčového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 7. 4. do 13. 4. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

KiNEKUS

RADOSŤ Z UŽITOČNÝCH VECÍ

JE SPÄŤ V MARTINE!



Jilemnického 8851/65 Košúty

NÁRADIE



DOMÁCNOSŤ



ZÁHRADA



VYKUROVANIE



OTVORENÉ
PO-NE 7:00 - 19:00



Silencia
kompletne pohrebné služby

SLUŠNOSŤ
SERIOZNOSŤ
PROFESIONALITA

UŽ
23 ROKOV
S VAMI

Pohreby
od 890 €

KVETINÁRSTVO
ROZLÚČKOVÁ MIESTNOSŤ
Pohreby na splátky bez navýšenia

Sledujte nás na
INSTAGRAME:
@silencia-pohrebne-sluzby

NON-STOP 0907 47 70 70
www.silencia.sk



**KONTAJNERY
MARTIN**

0908 456 247

www.kontajnerymartin.sk

NÁKLADNÁ DOPRAVA

**PRENÁJOM A DOVOZ
KONTAJNEROV**



Pavol Kamien

Stavby rodinných domov a budov, zateplenie fasád, brúsenie starých omietok, murárske, betonárske a maliarske práce, obklad, dlažby, sadrokartóny, omietky a iné stavebné úpravy interiérov a exteriérov bytov a rodinných domov

038 42 Příbovce 11 • mobil: 0903 171 066
palo.kamien@gmail.com • stavby@kamien.sk • www.kamien.sk

**STAVBY
TOMAŠÁK**

- stavebné práce
- stavby RD od základu
- prerábky bytov
- pokládka zámkových dlažieb
- zateplenie práce
- dovoz sypkých hmôt do 3,5 t
- úprava terénu čelným nakladačom

PRÍJEM DVOCH MURÁROV
0904 569 227



**HODINOVÝ
manžel**

Čo sa pokazí, to opravíme !!!

Pomôžeme Vám s údržbou Vašej domácnosti s čímkoľvek a kedykoľvek budete potrebovať.

**KOMPLETNÁ ÚDRŽBA VAŠEJ
DOMÁCNOSTI A FIRMY**

- maliarske práce
- drobné rekonštrukcie
- pokládka podláh
- montáž dverí, zárubní, batérií, nábytku, garníží, obrazov
- výmena a oprava WC, svetiel a zásuviek
- čistenie upchatých odpadov
- murárske práce
- sadrokartonárske práce



stačí zavolať
a spolu nájdeme
riešenie

0944 856 009

**POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY,
PALISÁD A OBRUBNÍKOV
MURÁRSKE PRÁCE**

0908 425 380

www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk
e-mail: nbdlazby@gmail.com

Advent
Pohrebné služby

Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640

Bezplatný týždenník

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník II, rok 2025

Redakcia:

A.Kmefa (St.MC)
MARTIN

martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špírková 0908 979 477

Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331

Nikola Debnárová 0910 503 918

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky,
Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia
Hviezda - mimo ulíc roznášajúcich v
nepárny týždeň, Záturcie, Košťany
nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany,
Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokre-
ky, Sklené, Sučany, Belá - Duľice,
Blatnica, Danová, Dražkovce, Kláštor
pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Pod-
hradie, Sklabíňa, Šútovo, Turčianska
Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štub-
ňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čep-
čín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník,
Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipo-
vec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej,
Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mu-
drochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97.240

BZ 106.540

DS 34.320

GA 34.390

HC 30.330

KM 16.450

LV 30.580

MA 29.680

NR 54.170

NZ 35.050

PK 22.970

PN 41.870

SC 35.420

SE 36.750

TO 41.930

TN 60.750

TT 49.930

ZM 20.930

BRATISLAVSKO východ

BRATISLAVSKO západ

DUNAJSKOSTREDSKO

GALANTSKO-SALANSKO

HLOHOVECKO-SEREĎSKO

KOMÁRŇANSKO

LEVICKO

MALACKO

NITRIANSKO

NOVOZÁMCKO

PEZINSKO

PIEŠANSKO-NM-MY

SENECKO

SENICKO-SKALICKO

TOPOULČANSKO-PE-BN

TRENČIANSKO-DCA-IL

TRNAVSKO

ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB 56.200

KY 29.300

LI 37.270

LC 30.860

MT 38.570

OR 34.980

PB 33.590

PD 40.150

ZV 38.400

ZH 26.880

ZA 50.780

BANSKOBYSTRICKO-BR

KYSUCKO-CA-KM

LIPTOVSKO-LM-RK

LUCENEC-KV-PT

MARTINSKO-TR

ORAVSKO-DK-NO-TS

PBVAŽSKO-PB-PU

PRIEVIDSKO

ZVOLENSKO-DT-KA

ŽIARSKO-ZC-BŠ

ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ 37.210

GE 30.830

HU 27.190

KE 92.130

KS 24.900

SL 12.940

MI 31.260

PP 41.520

PD 49.940

SN 32.540

BARDEJOVSKE-SK-SP

GEMERSKO-RV-RS-RA

HUMENSKO-VT-SV-ML

KOŠICKO

KOŠICKO okolie

LJUBOVNIANSKO

MICHALOVSKO-TV-SO

POPRADESKO-KK

PREŠOVSKO-SB

SPIŠSKO-LE-GL

ZUBNÁ AMBULANCIA
ENAMELUM

PRIJÍMAME NOVÝCH
PACIENTOV

Pri registrácii od 1.4.2025 do 31.7.2025
ponúkame nasledujúce benefity:

1. 50% zľava na vstupné vyšetrenie

2. Dentálna hygiena zdarma

3. 25% zľava na ošetrenie detí, pokiaľ
sú rodičia našimi klientmi

+421 908 659 400

Švermova 35, VRÚTKY

www.enamelumdentist.sk

Pneuservis
Umyvacie centrum

STARÁME SA O VAŠE AUTO

30 rokov
s Vami

www.jmsauto.sk

✓ PREZÚVANIE

✓ VYVAŽOVANIE

✓ PREDAJ PNEU A DISKOV

✓ PROGRAMOVANIE TPMS

✓ USKLADNENIE PNEU

Kollárova 89, Martin

0907 762 437, objednávky online www.jmsauto.sk

HYDROIZOLÁCIE

• balkóny

• terasy

• ploché strechy

• altánky

0907 103 755

ADAMOVSKÝ

0918 956 201

jozef@adamovsky.sk

www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE

ÚPRAVA PODKROVÍ

SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF

MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV

MAĽOVANIE - STIERKOVANIE

ZATEPLENIE RD A BUDOV

KOMPLETNÉ

REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV

MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet
z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

-50%
na všetky pomníky

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim staré, havarova-
né a nepojazdné autá.
T.č.: 0905 505 129

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

»28/175/VŠ hľadá slo-
bodnú, bezdetnú, kato-
líčku, nefajčiarku na váž-
nu známosť. Napíš sms:
0948/960 695 55

0 RÔZNE

»Kúpim plechové hračky.
T.č.: 0905 505 129

Hcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) MT
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP MT 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

• Text do 50 znakov 1 €

• Text 51 až 100 znakov 2 €

• Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

1 - Auto-Moto

2 - Elektro, technika

3 - Domácnosť, nábytok

4 - Dom a záhrada

5 - Zverinec, drobných

6 - Hobby a šport

7 - Deťom

8 - Darujem

9 - Zoznámenie

0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahradíte písma „MT“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tlači.

(Službu platbarnobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

MT25-14 strana 4



*Život je cesta...
...my Vás na cestu pripravíme*

Možnosť úhrady kurzovného aj na splátky - bez navýšenia

- Najväčšia autoškola v žilinskom kraji – už od r. 1992
- Učebňa teórie priamo v centre mesta
- Výcvik vodičov na všetky skupiny + KKV kurzy
- **Možnosť zakúpenia darčkovej poukážky na vodičský kurz ľubovoľnej skupiny**



Otvorenie kurzov každý mesiac

A motocykel

B osobné auto

B študenti

B individuálny výcvik

T traktor

Rozšírenie na B + T

C nákladné auto

D autobus

Rozšírenie na C + D

BE prívesy za OA

CE prívesy na NA

**Kuzmányho 525/36, Martin
0908 118 551, 043/413 35 34**

www.autoskola-liska.sk

Záhradníctvo
LOSKOL

www.loskol.sk

ŠIROKÝ SORTIMENT OKRASNÝCH DREVÍN A KVITNÚCICH KROV

Predaj ovocných stromov - jadroviny, kôstkoviny, drobné ovocie

Exkluzívne **okrasné stromy** pre vašu záhradu



LETNÍČKY UŽ V PREDAJI



Horná Štubňa 196
0908 428 157

Otváracie hodiny:
pon-pia 9:00-12:00, 13:00-17:00, sob 8:00-13:00

Slovenskí žiaci v medzinárodnej štúdii PISA

Slovenskí 15-roční žiaci na troch stovkách vybraných škôl sa v priebehu apríla zapoja do 9. cyklu medzinárodnej štúdie PISA 2025. Slovensko sa tak zaradí medzi viac ako 90 krajín celého sveta, ktorých žiaci absolvujú testovanie z matematiky, čítania, prírodných vied. Okrem testovania v týchto oblastiach sa Slovensko zapojí aj do inovatívnej oblasti Učenie sa v digitálnom svete.

Hlavné meranie PISA 2025 sa uskutoční v termíne od 1. do 30. apríla 2025 na 302 školách vo všetkých krajinách Slovenskej republiky. Zúčastní sa na ňom približne 6 000 žiakov základných a špeciálnych základných škôl a ekvivalentné ročníky viacročných stredných škôl, ktorí sa narodili v roku 2009. Prebiehať bude elektronicky – online, predovšetkým na počítačoch, ktoré má škola k dispozícii pre potreby vyučovania. „Účasť v medzinárodnej štúdii PISA je pre Slovensko cennou príležitosťou na zhodnotenie úrovne vzdelávania našich žiakov v medzinárodnom kontexte. Chcem sa poďakovať všetkým školám, učiteľom a žiakom, ktorí sa na testovaní podieľajú. Ich zapojenie je kľúčové pre objektívne zhodnotenie našich silných stránok aj oblastí, na ktorých môžeme ďalej pracovať,“ odkázal minister školstva Tomáš Drucker.

Medzinárodná štúdia PISA (Programme for International Student Assessment) je podľa rezortu školstva dôležitou spätnou väzbou pre náš vzdelávací systém. Podáva

obraz, na akej úrovni sú slovenskí žiaci vo veku 15 rokov v oblasti čitateľskej, prírodovednej či matematickej gramotnosti. „Poskytuje objektívne informácie o tom, či ich zručnosti sú postačujúce pre ich úspešné začlenenie sa do spoločnosti a na pracovný trh. Na základe výsledkov merania je možné porovnávať úroveň zručností žiakov v zapojených krajinách, inšpirovať sa a sledovať príklady dobrej praxe,“ doplnilo ministerstvo školstva.

Medzinárodná štúdia PISA sa zameriava na hodnotenia čitateľskej, prírodovednej a matematickej gramotnosti 15-ročných žiakov. Zvýšená pozornosť bude venovaná prírodným vedám. Okrem opakujúcich sa trendových úloh budú žiaci riešiť aj novovytvorené úlohy pre lepšie monitorovanie tejto oblasti.

Cieľom tejto medzinárodnej štúdie je posúdiť, ako zvládli 15-roční žiaci skúmanú problematiku a priniesť tak zúčastneným krajinám validné a spoľahlivé informácie o dosiahnutom výkone a vlastnostiach vzdelávacieho systému a o zmenách týchto ukazovateľov v čase. Výsledky merania majú prioritne slúžiť ako podklad pre tvorbu stratégie vo vzdelávaní na národnej úrovni. Po spracovaní a prvotných analýzach výsledkov bude v druhej polovici roku 2026 zverejnená správa z testovania a školám budú zaslané správy s vyhodnotením merania na danej škole v porovnaní s ostatnými školami SR zapojenými do štúdie.

» **ren**

JE ČAS PREZUŤ

Kompletné prezutie 50€, výmena a vyváženie kolies 30€
Oprava defektov, objednanie pneumatík, zber starých pneumatík

Umytie a celoročné uskladnenie kolies ZDARMA!!!

Kompletný servis automobilov

Príprava a zabezpečenie STK a EK bez stresu a čakania.

Objednávky na 0948 011 677 (treba sa objednať)

Matúša Dulu 2412/5 Priekopa (bývala mäsiareň)

Stavebné práce

- **Rekonštrukcie rodinných domov a bytov. jadier**
- **Kúpeľne na kľúč**
- **3D vizualizácia kúpeľní**

**ZIMNÁ ZĽAVA 20%
na rekonštrukciu**

jopastavebnep prace@gmail.com

f Stavebné práce Jopa

JOPA-JP, s.r.o.



0951 892 265

**"Získajte s nami
svoj vysnívaný domov."**

FINREA realitná kancelária

mobil: 0918 540 249

e-mail: plz@finrea.sk

www.finrea.sk

ZATEPLOVANIE

- rodinných domov
- bytových domov
- pivničných priestorov

**STAVBY
REKONŠTRUKCIE**

0911 777 009 peter.bras13@gmail.com

PBAS s.r.o.

www.zatepleniemartin.sk

KUCHYNE

na mieru

0902 828 109



Martin
Robotnícka 18 A

BRIKETY - PELETY

0915 21 20 21

www.prikur.sk



Martin Rišian - STRECHY

strechy
krovy



strešné okná
klampiarske prvky

0905 821 095

risianymartin0@gmail.com

VYČISTÍME

- všetko čalúnené
- okná
- autá
- kancelárie, domácnosti, obchodné priestory

☎ 0940 848 765 **CLEARDAY**

PRENÁJOM tepovacieho stroja

V cene dovoz
až domov
/Martin/



POKLÁDKA a PREDAJ zámkovej dlažby

STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

PONÚKA ŠTÍPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK
dovoz ZADARMO MT a okolie
PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - volné uložené
ZĽAVA 15% JASEŇ, ZĽAVA 10% BUK
Zľava platná do 31.6.2025, pri objednávke 6 ks paliet a viac.
ZĽAVA 20% pre stálych zákazníkov
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619



MLÁDKY

rôznych farieb, veľkostí
a vytriedených (sexovaných)
MORIAKOV na 95%,
dovezieme v apríli až júny k Vám domov

pozri na

www.farmastrezenice.sk

Chovná hydina

volajte

0905 332 402, 0903 886 300

Dobrá adherencia môže znížiť riziko úmrtnosti

Liečbu by sme mali poctivo dodržiavať

Vedeli ste, že približne 50 % pacientov s chronickými ochoreniami nedodržiava liečbu tak, ako im bola predpísaná? Pri príležitosti Svetového dňa adherencie, na to upozornili odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL). Ministerstvo zdravotníctva SR (MZ SR) pri tejto príležitosti uviedlo: „Štúdie ukazujú, že dobrá adherencia môže znížiť riziko úmrtnosti až o 21%.“

Pocit zlepšenia zdravotného stavu, zabúdanie, obavy z nežiaducich účinkov liekov, užívanie viacerých liekov niekoľkokrát denne, či zatažujúce finančné náklady na liečbu sú podľa MZ SR hlavné dôvody nízkej adherencie, teda nedodržiavania liečebného režimu zo strany pacientov. Problém sa pritom podľa neho týka všetkých pacientov, významné dopady nízkej adherencie sú však najmä pri pacientoch so srdcovocievnyimi ochoreniami.

Pacienti prerušia liečbu, lebo sa cítia dobre

Adherencia je dodržiavanie liečebného režimu, vrátane správneho

užívania liekov, odporúčaní lekára, režimových opatrení, ako sú strava, pohyb a pravidelné kontroly u lekára. „Zaisťuje účinnosť liečby, vedie k lepšej kontrole chronických ochorení, menšiemu výskytu príznakov a nižšiemu riziku komplikácií,“ objasňuje MZ SR. Podľa prieskumu realizovaného v 130 slovenských ambulanciách všeobecných lekárov, do ktorého bolo zapojených 727 pacientov, len 40 % pacientov dodržiava všetky režimové opatrenia odporúčané lekárom a 61 % užíva lieky podľa predpisu. „Ako praktická lekárka denne vidím pacientov, ktorí prerušia liečbu, pretože sa po čase cítia lepšie. A potom sa vrátia s komplikáciami, ktorým sa dalo predísť. Našou úlohou nie je len predpisovať lieky, ale aj vysvetľovať, prečo je dôležité ich pravidelne užívať. Aj malá zmena v prístupe k liečbe môže mať veľký vplyv na zdravie pacienta,“ vysvetľuje MUDr. Etela Janeková, PhD., hlavná odborníčka MZ SR pre všeobecné lekárstvo.

Dodržiavanie liečby je dôležité

Adherencia, teda správne dodržiavanie liečby, podľa odborníkov zo

ŠÚKL výrazne ovplyvňuje jej úspešnosť. „Ak pacient nedodržiava liečbu tak, ako mu bola predpísaná, môže ísť napríklad o zabúdanie na pravidelné užitie lieku, svojvoľné ukončenie liečby, či nedodržiavanie predpísanej diéty, môže to mať vážne následky,“ upozorňujú a uvádzajú nasledovné:

Čo sa môže stať pri nesprávnom užívaní liekov?

- Liečba nemusí byť účinná.
- Môže dôjsť k zhoršeniu zdravotného stavu.
- Zvýši sa riziko komplikácií a hospitalizácií.
- Pri antibiotikách hrozí vznik rezistencie.
- Štúdie ukazujú, že dobrá adherencia môže znížiť dlhodobé riziko úmrtnosti až o 21 %, čo dokazuje jej potenciál zachraňovať životy.

Ako si udržať adherenciu k liečbe?

- Užívajte lieky presne podľa odporúčania lekára alebo lekárničky. Ak ste liek náhodou zabudli užiť, postupujte podľa pokynov v príbalovom letáku.
- Nastavte si pripomienky alebo si vedte liekový denník.



Ilustračné foto.

zdroj foto Mizianitka pixabay

- Nepreerušujte liečbu bez konzultácie s odborníkom.
- Pri akýchkoľvek otázkach sa pýtajte – farmaceuti a lekári vám radi pomôžu.

Zdravý životný štýl

„Adherencia nie je len o liekoch – je aj o udržiavaní zdravého životného štýlu podľa pokynov lekára. Napríklad dodržiavanie odporúčenej diéty, pravidelný pohyb či vyhýbanie sa škodlivým vplyvom ako alkohol či fajčenie. Buďme zodpovední a podporujme správne užívanie liekov,“ uzatvárajú na sociálnej sieti odborníci zo ŠÚKL.

» **ren**

SBS kurzy aj online v Ružomberku aj celej SR

0951-959907

56-0035

**ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ**

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

18-008

**BUKOVÉ
brikety**

- nízka popolnosť
- nedehtujú
- pre všetky typy pecí, sporákov a krbov

NONSTOP SLUŽBA

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

Čistý produkt
zo 100% čistého bukového
dreva, bez umelín, lepidiel
alebo škodlivín,
našej vlastnej výroby

AKCIA

ROZMER BRIKETY
155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg

popolnosť: 1,3%

86-0006

IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET

VÝROBA NÁBYTKU

NA MIERU

VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800

in-holz@marticonet.sk

18-010

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

VÝMENA ŽLABOV ZVODOV

NÁTERY STRIECH

MURÁRSKE PRÁCE

OPRAVA KOMÍNOV

A PLOTOV

0940 857 096

26-037

MAČOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH

od 4,50 €/m² – v cene je farba + práca

tel: 0905 129 718

24-0078

PLASTOVÉ OKNÁ

- 5 a 6 komorové
- GEALAN
- SALAMANDER

ŽALÚZIE, ROLETY

- sieťky proti hmyzu
- žalúzie
- textilné rolety



GARÁŽOVÉ BRÁNY



- sekčné
- výklopné
- rolovacie

MARKÍZY



- manuálne
- pohon

V A R I N S K Ý
r e a l i z á c i e

VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53
043/4303 474, 0915 10 66 10

varinsky@varinsky.eu
www.varinsky.eu

24-0086

18-009

SKLENÍKOV

www.sklenikovo.sk

- skleníky
- krycie plachty
- záhradkárské potreby

+421 915 516 672



DOPRAVA ZADARMO

KANÁL – servis
KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE
0903 737 800

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

NÁTERY STRIECH
0917 578 839
REKONŠTRUKCIE RÍŇ

práce vo výškach
www.altitudo.sk

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE NA POMNÍKOCH
písmo farbené 0,80 €/ks
dosekanie písma 9 €/ks
0940 705 434
stoneco@centrum.sk

SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

S.P.O. 0918 389 850

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY OCEĽOVÉ DYMOVODY FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk
Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín
www.kominy-kabac.sk
0908 591 216 0905 742 808

AUTOŠKOLA
ĽUBOMÍR LÍŠKA
Martin, Kuzmányho č. 36
043/4133 534
www.autoskola-liska.sk
info@autoskola-liska.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
ZĽAVA na materiál 40%
0948 012 507 • www.profikominy.sk

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585
Čistenie kanalizácií a odtokov
INSPEKCIA potrubia kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bežvýchopové opravy
-výchopové opravy kanalizácií
FRÉZOVANIE kanalizačných potrubí
Vyhľadávanie kanalizač. trás detektormi
Lokálne bežvýchopové opravy

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY
0948 300 988

Farebná bezdymová alternatíva

lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívu a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle “všetko v jednom”, ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespája, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.**

To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých.

##Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezhŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na www.IQOS.com.

ZDROJ foto: PMI

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

Stannah

Darček v
hodnote až
do 200,- €*
Ponuka

*Kampaň platí pre každú
objednávku do 25.04.25, nie
je retroaktívna ani
kumulovateľná s inými
ponukami alebo kampaňami.

Vieme výborne robiť životy ľudí úžasnými.

Vieme, aké dôležité je cítiť sa doma
bezpečne a slobodne.

So stoličkovými výťahmi Stannah si môžete
užívať každý kút vášho domova bez obáv.
Poskytnú vám nezávislosť, pohodlie a pokoj
na duši.

S dlhoročnou tradíciou starostlivosti o
bezpečnosť a kvalitu meníme schody na
miesto, ktoré vám spraví radosť – každý deň.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového výťahu peňažný
príspevok od štátu.



Služby
Špičkovej
Kvality

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

12 ROČNÉ
SKÚSENOSTI

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE**

**NOVINKA
DREVOHLINÍKOVÁ
zimná záhrada**

0919 383 881
www.montter.sk

objednavky@montter.sk

**Ste
KUTIL, FACHMAN**
alebo si chcete len dobre zarobiť?

My Vás **ZAŠKOLÍME**,

predáme ZASKLENIE, PERGOLU,
ZIMNÚ ZÁHRADU
ale aj HLINÍKOVÝ PLOT z LAMIEL.

Staň sa našim partnerom.
Garantujeme ti rýchle dodanie a výhodné ceny.

www.tophlinik.sk

alebo volaj
0919 491 220

Kto zavolá, získa zľavový kód.

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČ DO 30.04.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

NA PODANIE
SI INZERÁTU
PÍŠTE NA
martinsko@regionpress.sk

**REGION
PRESS**

**Big
bean**
Coffee Masters

BIGBEAN.SK

Oplatí sa¹.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8 Profesionálny kávový kávovar	JURA X10 Veľký automatický kávovar	JURA E6 Malý automatický kávovar	FIORENZATO F64 Mlynček
10€N 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +	10€N 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +	10€N 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +	10€N 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +
60 € 90 € 40 € 20 € 9 €	25 € 35 € 20 € 15 € 7 €	20 € 30 € 15 € 10 € 5 €	20 € 30 € 15 € 10 € 5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA

Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	MISTRO BLEND 80/20 500G	VENETO BLEND 1KG	TOSCANA 100% ARABICA 1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA
10 000 €

Natankuj 30 l
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.
Viac na sutazorlen.sk

KARTAGO tours

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA



BEZPLATNÁ
UKÁZKA

BEZ
WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trojejeu@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 30.04.2025**

POKRÝVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK 0919 495 628

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽIEME !!!

ECOEnergy
energetické poradenstvo

www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude



**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
2190€*

*Cena vrátane montáže

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte
fotovoltaickú
elektráreň o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9ks

5kw Menič

Distribúciu a vybavenie
dotácie nechajte na Nás



Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže



**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**