



Čítajte nás:

www.cujte.sk

# LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

## Pozor na konzumáciu nepasterizovaného mlieka

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky a Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky v súvislosti s výskytom slintačky a krívačky na Slovensku ubezpečujú verejnosť, že slintačka a krívačka nepredstavuje pre ľudí nebezpečenstvo.

„Ubezpečujeme verejnosť, že slintačka a krívačka nepredstavuje pre ľudí nebezpečenstvo a nie je rizikom pre verejné zdravie. Toto ochorenie patrí medzi epizootické nákazy, teda hromadné ochorenia zvierat. Riziko prenosu na človeka je nízke až zanedbateľné, a preto by nemalo byť považované za klasickú zoonózu, teda ochorenie prenosné zo zvierat na ľudí. Toto ochorenie nijako nesúvisí s ľudskou chorobou ruky, nohy, ústa (siedma choroba), ktoré patrí medzi bežné vírusové ochorenia a postihuje predovšetkým dočatá a deti,“ uviedol Úrad verejného zdravotníctva SR.

mlieka, mliečnych výrobkov z nepasterizovaného mlieka alebo tepelne nespracovaného, respektíve nedostatočne tepelne spracovaného mäsa z infikovaných zvierat, čo je štandardnou požiadavkou, aby sme sa vyhlili riziku vzniku ochorenia z potravín. „Nakupujte mäso, mlieko a mliečne výrobky od predajcov, ktorí podliehajú pravidelnej kontrole potravín. Vo všeobecnosti dbajte na dodržiavanie osobnej hygieny, dôkladne si umývajte ruky teplou vodou a mydlom po kontakte so zvieratami a živočíšnymi produktmi. Dôsledne dodržiavajte pokyny a odporúčania štátnych a odborných autorít, ktorých cieľom je ochrana verejného zdravia obyvateľov Slovenskej republiky,“ doplnili odborníci.



» [ren](#)  
zdroj foto congerdesign pixabay

### Konzumácia mlieka a mäsa

Konzumácia pasterizovaného mlieka a výrobkov z pasterizovaného mlieka, ako aj dostatočne tepelne upraveného mäsa a mäsových výrobkov, je podľa odborníkov z ÚVZ SR bezpečná. Uvedli tiež, že je potrebné vyhýbať sa konzumácii nepasterizovaného

**NÁBYTOK VAMARK**  
Nábytok všetkého druhu  
Akcia na posteľe  
Haličská cesta 71, Lučenec (býv. Hypernova)  
**0918 948 190**

**STUDIARSKÉ PRÁCE**  
KOPANIE STUDNÍ ČISTENIE STUDNÍ  
Ján Fungáč  
Zemné práce s.r.o.  
☎ 0915 822 009  
✉ fungacjan9@gmail.com

**AUTOservis konkurent AUTOdiely**

**Nemáte čas riešiť? Vybavíme za Vás**

Obhliadka a základná údržba pred  
V prípade potreby nacenenia opravy pred  
Vybavenie termínu  
Pristavenie a absolvovanie vozidla k  
Odobovanie vozidla po

**STK+EK**

**Cena 89,- € s DPH + poplatok za vykonanie STK+EK**

Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV  
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12

**INZERCIA**  
0905 915 039

**Vykonávame práce v lesníctve**  
0910158641 jurak.wood@gmail.com

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny  
zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**

**NEODTEKÁ !!!**

**KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE**

**LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**

www.profidemont.sk 0919 175 335

**ČISTENIE HROBOV**  
HROB 90€ 80€ ZHROB 140€ 120€  
OBNOVA PÍSM: 2€ 1.5€/ZNAK  
DOŠKAVANIE PÍSM-DÁTUM 90€, TEXT 10€/ZNAK  
DO VEĽKEJ NOCI STIHAME  
CENY PLATNÉ DO 15.4.!!  
ING. MIROSLAV GREISIGER  
0940 653 651. 0919 205 521  
WWW.CISTENIEHROBU.SK

**PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA**

Prípravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrbica, osika, dodávané v naplnených a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm a 33, 40, 50 cm resp. dĺžkach podľa želania

1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	49 €
8 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	480 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti Môžeme pripraviť a doviešť aj palivové drevo smrekové suché	277 €
1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	44 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	584 € 496 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	232 € 196 €
Môžeme pripraviť a doviešť aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a paliet naplnených cca na 33cm.		
1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	32 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	430 € 366 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	184 € 156 €
<b>LIPOVÉ TRIESKY</b>	vrecko 30x60 cm	<b>3,00 €/vrecko</b>

Mercedess Atego Isuzu 4x4

0907 884 162

Bezplatný týždenník

**LUČENECKO**  
VELKOKRŤIŠSKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník II, rok 2025

Redakcia:

lucenecko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk  
www.facebook.com/lucenecko.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA** (30.860 domácností)

**páry týždeň:**  
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa, Mýtina, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Kríť, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríť, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Želovce

**nepáry týždeň:**  
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiariska Ves, Hrnčiarске Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málinec, Veľký Kríť, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitránsko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TD	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žitňansko+BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Špišsko+LE+GL

# Neregistrované lieky na inovatívnu liečbu a ich riziká

Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) dáva do pozornosti spoločné vyhlásenie Európskej liekovej agentúry (EMA) a vedúcich predstaviteľov liekových agentúr Európskej únie (HMA), v ktorom verejnosť varujú pred rizikom neregistrovaných liekov na inovatívnu liečbu (anglicky advanced therapy medicinal products a skratene ATMPs).

Úrady v niektorých krajinách Európskej únie zaznamenali kliniky, ktoré neschválenú liečbu ponúkajú najmä pacientom s onkologickými, prípadne vážnymi chronickými ochoreniami. Najčastejšie ide o terapie dendritickými bunkami, ktoré patria medzi imunitné bunky ľudského tela. „Hoci sme na Slovensku poskytovatelia takýchto neschválených liečebných metód nezaznamenali, pacienti zo Slovenska môžu byť cieľom inzerátov zahraničných kliník napríklad z Rakúska alebo Nemecka,“ uvádza ŠÚKL.

## Riziká neregistrovaných ATMPs

Neregistrované ATMPs neprešli schvaľovacími procesmi a teda neexistujú dôkazy o ich účinnosti, bezpečnosti a kvalite. „Poskytovatelia takejto liečby využívajú ťažkú životnú situáciu pacientov a za svoje služby si účtujú vysoké sumy peňazí. Podaním takýchto liekov môžu pacientom spôsobiť závažné zdravotné komplikácie,“ objasňujú odborníci zo ŠÚKL a radia:

**Ako sa chrániť pred aplikáciou neregistro-**

- vaných ATMPs
- Pred rozhodnutím o užívaní akýchkoľvek liekov, vrátane ATMPs, sa vždy poraďte so svojím lekárom.
- Nikdy svojvoľne neprerušujte liečbu, ktorá vám bola predpísaná.
- Dôverujte iba liekom, ktoré sú riadne schválené príslušnými národnými autoritami alebo EMA.
- V prípade akýchkoľvek pochybností si overte, či je produkt na Slovensku alebo v EÚ registrovaný. Poradí vám váš lekár alebo lekárnik, prípadne si to môžete overiť v databáze registrovaných liekov na našej webovej stránke [sukl.sk](http://sukl.sk).

**Pre Vaše zdravie** je najlepšie byť liečený schválenými a registrovanými liekmi. Štátny ústav dôrazne odporúča, aby ste sa vyhýbali nelegálnym alebo neregistrovaným liekom.

## Spolupráca ŠÚKL s verejnosťou je kľúčová

ŠÚKL v tejto problematike naďalej spolupracuje s ďalšími národnými regulačnými autoritami v rámci EÚ a zároveň žiada verejnosť a najmä pacientov o pomoc pri nahlasovaní podozrivých prípadov. „Ak máte podozrenie, že ste sa stretli s ponukou neregistrovaných alebo nelegálnych liekov, nahláste nám to, prosím, na adresu [info@sukl.sk](mailto:info@sukl.sk). Vaša spolupráca môže zachrániť životy a pomôže nám spoločne zabrániť rizikám, ktoré by mohli vážne ohroziť zdravie pacientov. Zostaňte v bezpečí a buďte obozretní pri výbere liečby,“ uzatvára ŠÚKL.

» ren

# KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás / striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie



**OCEĽ - NEREZ - HLINÍK**

**Tel.: 0910 171 103**

## HĽADÁME

spolupracovníkov  
na **PREDAJ PLYNU**  
propán-bután  
vo fľašiach  
2 kg, 5 kg, 33 kg.  
**0905 519 721**

Ponúkam za výhodnú cenu **KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ**

tel. **0905 764 689**

## Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
  - 2 ELEKTRO, TECHNIKA
  - 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTKO
  - 4 DOM A ZÁHRADA
  - 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
  - 6 HOBBY A ŠPORT
  - 7 DEŤOM
  - 8 DARUJEM
  - 9 ZOZNÁMENIE
- » HLADAM PRIATELKU 59R  
CT0904076379
- 0 RÔZNE**

**Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**

**0948 300 988**

**Cukráreň Molnár**  
Po - So: 7:00 - 18:00  
Ne: 9:00 - 18:00

Každý deň **čerstvé zákusky**

047 / 433 4777, 0905 198 723  
LUČENEC, Karmána 12/20  
[www.kolac.sk](http://www.kolac.sk)

**VELKONOČNÉ OBJEDNÁVKY PRÍJIMAME DO**

Pondelka 14. 4. 2025  
Výdaj objednávok bude  
Sobota 19. 4. 2025  
8:00 - 17:00 hod.

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

**KAMENÁRSTVO OPATOVÁ**

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELEHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN A OBNOVA

Prídeme za Vami osobne

Potočná 19A, Lučenec, za bývalým futbalovým štadiónom

**0907 042 606**

**DOVOZ NA ADRESU**  
18. týž. mladky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, morky

[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
**0944 842 953**

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**ADAM KRŤKO**

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

**NONSTOP 0948 948 606**

**EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585**

**NON-STOP**

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy - výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKACH**

**PRIAMO NA CINTORÍNE**

**čistenie dvojhrobu 100€**

**0944 229 001**

**Najčítanejšie regionálne noviny**

**REGIONPRESS**

Príklad:  
**RP LC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vylučuje váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „LC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiomom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



KAŽDÝ DEŇ

# NÍZKE CENY

AJ NA VEĽKÚ NOC

AKTIVUJ KUPÓN



**9+3  
ZADARMO**

0.75\*\*

**0.57\***

Trvanlivé mlieko

1 l  
1,5 % tuku

Maximálny odber je 24 kusov na nákup.

\*Cena za kus pri kúpe 10 kusov = 0,57 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 0,75 €  
Cena za 12 kusov = 8,70 €



AKTIVUJ KUPÓN



**2+1  
ZADARMO**

1.87\*\*

**1.25\***

Slniečnicový olej

1 l

Maximálny odber je 6 kusov na nákup.

\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1,25 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 1,87 €  
Cena za 1 kusov = 1,87 €



AKTIVUJ KUPÓN



**7+3  
ZADARMO**

0.89\*\*

**0.63\***

Kryštalový cukor

1 kg

Maximálny odber je 20 kusov na nákup.

\*Cena za kus pri kúpe 30 kusov = 0,63 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 0,89 €  
Cena za 1 kusov = 0,89 €



## OD PONDELKA

OD PONDELKA 7. 4. DO NEDELE 13. 4.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**56%  
ZĽAVA**

4.99\*\*

**2.19**

(1 kg = 4,38)

Jahody

500 g balenie

**60%  
ZĽAVA**



4.99\*\*

**1.99**

(1 kg = 3,98)



500 g

**43%  
ZĽAVA**

€ 4,99

**3.69**

(1 kg = 9,23)

Čučoriedky

400 g balenie

LIDL  
STÁNOK  
DARMO ČISTOTE



400 g

**37%  
ZĽAVA**

€ 9,95

**3.99**

Bravčové karé

cena za 1 kg

v celku, bez kostí



Dubajská  
MÁNIA



200 g

**6.99**

(100 g = 3,50)

Čokoláda

200 g



**22%  
ZĽAVA**

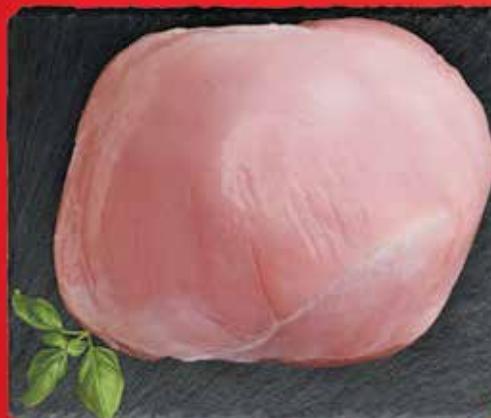
€ 9,99

**6.99**

Morčací prsný

rezeň

1 kg balenie



\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčového rydka.

Ponuka tovaru platí od 7. 4. do 13. 4. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sa bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

## Jedinečné predstavenie k sviatkom Veľkej noci

Týždeň pred Veľkou nocou sa do Trnavy vráti výnimočná tradícia. V dňoch 12. a 13. apríla ožije Sad Antona Bernoláka, známy aj ako Promenáda, unikátnym divadelným predstavením PAŠIE – Cesta pútnika. Odohrajú ho pod holým nebom a hlavným dejiskom bude priestranstvo v blízkosti Bernolákovej brány.



Miesto konania Promenáda. zdroj foto Trnavské osvetové stredisko, Mesto Trnava

Na prípravu pašii sa od začiatku roka podieľajú viaceré organizácie, profesionálni herci, umelci aj remeselníci. Výsledok má byť skutočne výnimočný. Diváci sa môžu tešiť na kreatívne navrhnutú scénu, autentické kostýmy a vizuálnu show v podobe projekcie na mestské hradby. „Divadelné predstavenie PAŠIE - Cesta pútnika je unikátne už len tým, že sa odohrá v exteriéri, v atmosfére večerných hradieb. Zážitok ešte viac umocní svetelný dizajn a projekcie. Bude to veľké divadelné dobrodružstvo. Všetci máme rešpekt,“ hovorí režisér a autor divadelnej predlohy Kamil Žiška. Na predstavení sa podieľajú profesionálni herci, študentské divadlo, ochotníci aj dobrovoľníci. Divácividia takmer 50 postáv, obsadené sú aj známe mená ako Kamil Mikulčík, Adela Mojžišová, Michal Jánoš či Miroslav Beňuš.

### PAŠIE – Cesta pútnika

Približne dvojhodinové predstavenie PAŠIE – Cesta pútnika si môžu diváci vychutnať bezplatne počas dvoch večerov a to v sobotu 12. apríla o 19.30 h a v nedeľu 13. apríla o 17.30 h. Organizátormi podujatia sú Trnavský samosprávny kraj a Trnavské osvetové

stredisko. „Veríme, že obnovená tradícia osloví nielen kresťanského diváka, ale aj širšiu verejnosť a priláka do Trnavy návštevníkov zo všetkých kútov Slovenska. Týždeň pred Veľkou nocou si skutočne unikátnym spôsobom môžeme spolu pripomenúť hodnoty ako obeta, spravodlivosť, trpezlivosť či láska. Tieto univerzálne princípy sú aktuálne aj dnes,“ hovorí Peter Kadlic, vedúci úseku kultúry Trnavského samosprávneho kraja.

### História Pašii v Trnave

Pašiové hry majú v Trnave bohatú tradíciu. V rokoch 1913 – 1923 ich hrávali podľa scenára jezuitu Andrej Čambála. Predstavenia sa tešili veľkej obľube, dokonca pre ne v meste vybudovali amfiteáter s kapacitou 10-tisíc divákov, ktorý stál na mieste dnešnej Hlbokej ulice. Tradícia pokračovala v 90. rokoch, keď na ňu nadviazali miestne kresťanské spoločenstvá. Pašiové hry sa vtedy konali v mestskom parku Promenáda, naposledy sa tak stalo v roku 2005.

» ren



## AKCIA NA POLYKARBONÁT

### REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

[eshop.zenitsk.sk/akcia](http://eshop.zenitsk.sk/akcia)



**-30%**

Ultralight 2/10 čira  
**9,74 €/m<sup>2</sup> s DPH**



**-30%**

Exolon 5X/16 2UV šedá  
**18,61 €/m<sup>2</sup> s DPH**

### ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

**KOŠ** - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
**KOŠICE** - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk



# CHROPYNSKA

### Technológ strojárkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1 200 do 1 500 €/Brutto

### Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 €/Brutto

### Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 €/Brutto

### Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 €/Brutto

### Ďalej ponúkame

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk) a na tel. čísle: +421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA resp. na e-mail: [personalne@chropynska.sk](mailto:personalne@chropynska.sk)

## POŽIČOVŇA NÁRADIA A STAVEBNÝCH STROJOV

**Jorax**  
POŽIČOVŇA NÁRADIA



Pásový bager  
WACKER NEUSON 803



Pásový  
DUMPER DT08



JADROVÉ VŔTANIE HILTI  
vrtáky: priemer  
52, 82, 112, 162, 202 ...

## STAVEBNÉ PRÁCE

zámková dlažba, múriky, ploty, kanalizácia, rodinné domy, základové dosky, asfaltárske práce...

## ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE

JCB 4CX, pásový bager WACKER NEUSON EZ38, UNC 060, WACKER NEUSON 803, DUMPER DT08

## PLASTOVÉ OKNA

rôzne druhy: žalúzie, sieťky, parapety

Partizánska 105/146, Detva  
0917 881 592 ■ [jorax@jorax.sk](mailto:jorax@jorax.sk)  
[www.jorax.sk](http://www.jorax.sk)

# Je vhodný čas na presádzanie aj množenie izbových rastlín

## Postarajme sa o izbové rastliny

Po zime potrebujú našu pozornosť aj izbové rastliny. Venujme im čas a starostlivosť, odvdáča sa nám svojou krásou. Je čas nielen na ich presádzanie, ale aj množenie.

Nastal čas, aby sme po zime postupne skontrolovali všetky izbové rastliny, ošetrili ich, prípadne presadili. Odstrániť by sme mali suché a poškodené listy a tiež choré korene. Zabúdať by sme nemali ani na kvetináče. Je dobré ich poriadne vyčistiť.

### Rastliny na jar presadíme

Nie je nutné a dokonca v mnohých prípadoch ani žiaduce, aby sme presádzali všetky izbové rastliny. Ak však zistíme, že ich korene začínajú prerastať von z odtokových otvorov kvetináča, je ich presadenie do väčšej nádoby nevyhnutné.

### Takto sa to podarí:

- Pripravíme si nové črepníky, ktoré by mali byť väčšie len približne o dva až tri centimetre ako tie pôvodné, v ktorých rastliny doteraz rástli,
- ak používame staršie črepníky, najskôr ich poriadne vyčistíme, najlepšie teplou vodou a čistiacim prostriedkom,
- korene rastlín nerozpletáme, len z nich opatrne vyklepeme pôdu,

- na dno črepníka vložíme vrstvu drenáže, teda kamienkov alebo keramzitu a pridáme časť substrátu,
- do črepníka vložíme rastlinu, jej koreňový bal zasypeme substrátom a popritláčame prstami,
- rastlinu polejeme,
- približne o šesť týždňov môžeme presadené rastliny prihnojiť.

### Ako vybrať vhodný substrát

Substrát, ktorý v záhradníctvach ponúkajú pre izbové rastliny, je zvyčajne univerzálny a mal by vyhovovať väčšine z nich. Na trhu však dostať kúpiť aj špeciálne zmesi, vhodné napríklad pre kaktusy, sukulenty či palmy alebo orchidey. Ak si nie ste istí, poraďte sa priamo v záhradnom centre.

### Množenie rastlín

Jar je ideálny čas aj na množenie rastlín. Je to skvelý spôsob, ako si rozšíriť svoju zbierku a získať tak nové rastliny pre seba, či ako milý darček pre svojich blízkych a priateľov. Poznáme viaceré spôsoby množenia rastlín:

### Odrezkami

Zo stonky pôvodnej rastliny odrežeme časť tesne pod takzvaným uzlom a vložíme ju do nádoby s vodou, alebo do vlhkého



Je čas presádzať a množiť izbové rastliny.

zdroj foto FotoRieth pixabay

substrátu a čakáme, kým si vytvorí koreňový systém. Potom ju môžeme zasadiť do črepníka.

### Delením

Rastlinu vyberieme z kvetináča, rozdelíme ju na menšie časti, pričom každá by mala mať zdravé korene a niekoľko listov. Každú časť zasadiť do nového črepníka.

### Listami

Z pôvodnej rastlinky odломíme zdravé listy a vložíme do nádoby s vodou, alebo

do vlhkého substrátu a čakáme, kým si vytvorí koreňový systém. Potom ich môžeme zasadiť do črepníkov.

### Semenami

Semená môžeme získať z plodov – napríklad citrusy, avokádo a podobne. Následne ich vysejeme do misiek. Misky umiestnime na teplé a svetlé miesto a pravidelne zalievame. Potom, ako semiačka vyklíči a vytvorí prvé listy, môžeme rastlinky zasadiť do črepníkov.

» ren

## DREVENÉ ROLETY

- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk

### Citáty

Lev Nikolajevič Tolstoj  
Jar je čas plánov a projektov.

## NAJ STRECHA S.R.O.

NAJLEPŠIA oprava strechy

KONTAKT  
**0940 776 203**

### OPRAVA eternitových, plechových, šindlových a plochých striech

- bez potreby demontáže starej strechy
- zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
- pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**
- oprava komínov, oprava a montáž odkvapových žlabov

**UŽ 14 ROKOV NA TRHU**

**NOVINKA - Fúkaná izolácia za bezkonkurenčnú cenu**

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

S		6		5			
U	5		1		2		6
D		2	1		7	9	
O							
K	8	9				7	4
U			7				6
	1				7		
		7			9	6	4
			2		1		8

S			7	1		2			4
U	1	6				5	8	2	
D			4						3
O			8		5	1			
K	2	4		7					
U				3					
						3			
	3	1	8	4		2			
	7		6	2					

S				3	5		2	4	1
U									3
D					6				5
O			2		3				
K	5	4		7					9
U	7		6		1	9			2
		5	1		2				
					9		6		
				6					

# Dobrá adherencia môže znížiť riziko úmrtnosti

## Liečbu by sme mali poctivo dodržiavať

Vedeli ste, že približne 50 % pacientov s chronickými ochoreniami nedodržiava liečbu tak, ako im bola predpísaná? Pri príležitosti Svetového dňa adherencie, na to upozornili odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL). Ministerstvo zdravotníctva SR (MZ SR) pri tejto príležitosti uviedlo: „Štúdie ukazujú, že dobrá adherencia môže znížiť riziko úmrtnosti až o 21 %.“

Pocit zlepšenia zdravotného stavu, zabúdanie, obavy z nežiaducich účinkov liekov, užívanie viacerých liekov niekoľkokrát denne, či zaťažujúce finančné náklady na liečbu sú podľa MZ SR hlavné dôvody nízkej adherencie, teda nedodržiavania liečebného režimu zo strany pacientov. Problém sa pritom podľa neho týka všetkých pacientov, významné dopady nízkej adherencie sú však najmä pri pacientoch so srdcovocievnyimi ochoreniami.

### Pacienti prerušia liečbu, lebo sa cítia dobre

Adherencia je dodržiavanie liečebného režimu, vrátane správneho

užívania liekov, odporúčaní lekára, režimových opatrení, ako sú strava, pohyb a pravidelné kontroly u lekára. „Zaisťuje účinnosť liečby, vedie k lepšej kontrole chronických ochorení, menšiemu výskytu príznakov a nižšiemu riziku komplikácií,“ objasňuje MZ SR. Podľa prieskumu realizovaného v 130 slovenských ambulanciách všeobecných lekárov, do ktorého bolo zapojených 727 pacientov, len 40 % pacientov dodržiava všetky režimové opatrenia odporúčané lekárom a 61 % užíva lieky podľa predpisu. „Ako praktická lekárka denne vidím pacientov, ktorí prerušia liečbu, pretože sa po čase cítia lepšie. A potom sa vracia s komplikáciami, ktorým sa dalo predísť. Našou úlohou nie je len predpisovať lieky, ale aj vysvetľovať, prečo je dôležité ich pravidelne užívať. Aj malá zmena v prístupe k liečbe môže mať veľký vplyv na zdravie pacienta,“ vysvetľuje MUDr. Etela Janeková, PhD., hlavná odborníčka MZ SR pre všeobecné lekárstvo.

### Dodržiavanie liečby je dôležité

Adherencia, teda správne dodržiavanie liečby, podľa odborníkov zo

ŠÚKL výrazne ovplyvňuje jej úspešnosť. „Ak pacient nedodržiava liečbu tak, ako mu bola predpísaná, môže ísť napríklad o zabúdanie na pravidelné užitie lieku, svojvoľné ukončenie liečby, či nedodržiavanie predpisanej diéty, môže to mať vážne následky,“ upozorňujú a uvádzajú nasledovné:

### Čo sa môže stať pri nesprávnom užívaní liekov?

- Liečba nemusí byť účinná.
- Môže dôjsť k zhoršeniu zdravotného stavu.
- Zvýši sa riziko komplikácií a hospitalizácií.
- Pri antibiotikách hrozí vznik rezistencie.
- Štúdie ukazujú, že dobrá adherencia môže znížiť dlhodobé riziko úmrtnosti až o 21 %, čo dokazuje jej potenciál zachraňovať životy.

### Ako si udržať adherenciu k liečbe?

- Užívajte lieky presne podľa odporúčania lekára alebo lekárniky. Ak ste liek náhodou zabudli užiť, postupujte podľa pokynov v príbalovom letáku.
- Nastavte si pripomienky alebo si vedte liekový denník.



Ilustračné foto.

zdroj foto Mizianitka pixabay

- Neprerušujte liečbu bez konzultácie s odborníkom.
- Pri akýchkoľvek otázkach sa pýtajte – farmaceuti a lekári vám radi pomôžu.

### Zdravý životný štýl

„Adherencia nie je len o liekoch – je aj o udržiavaní zdravého životného štýlu podľa pokynov lekára. Napríklad dodržiavanie odporúčenej diéty, pravidelný pohyb či vyhýbanie sa škodlivým vplyvom ako alkohol či fajčenie. Buďme zodpovední a podporujme správne užívanie liekov,“ uzatvárajú na sociálnej sieti odborníci zo ŠÚKL.

» ren

## Farebná bezdymová alternatíva

# lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívy a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle „všetko v jednom“, ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespája, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami\*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

### MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

\*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.\*\*

\*\* To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých.

##Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na [www.IQOS.com](http://www.IQOS.com).



ZDROJ foto: PMI

33-007

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



UŽ OD  
499 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica  
ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
<b>GRETA</b> TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)



Stannah

Darček v  
hodnote až  
do 200,- €\*  
Ponuka

\*Kampaň platí pre každú  
objednávku do 25.04.25, nie  
je retroaktívna ani  
kumulovateľná s inými  
ponukami alebo kampaňami.



Vieme výborne robiť  
životy ľudí úžasnými.

Vieme, aké dôležité je cítiť sa doma  
bezpečne a slobodne.

So stoličkovými výťahmi Stannah si môžete  
užívať každý kút vášho domova bez obáv.  
Poskytnú vám nezávislosť, pohodlie a pokoj  
na duši.

S dlhoročnou tradíciou starostlivosti o  
bezpečnosť a kvalitu meníme schody na  
miesto, ktoré vám spraví radosť – každý deň.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na  
zakúpenie stoličkového výťahu peňažný  
príspevok od štátu.

Služby  
Špičkovej  
Kvality

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

ROČNÉ  
12  
SKÚSENOSTÍ

## MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY  
ZASKLENIE

**NOVINKA**  
DREVOHLINÍKOVÁ  
zimná záhrada

0919 383 881  
[www.montter.sk](http://www.montter.sk)

objednavky@montter.sk

Ste  
**KUTIL, FACHMAN**  
alebo si chcete len dobre zarobiť?

My Vás **ZAŠKOLÍME**,

predáme ZASKLENIE, PERGOLU,  
ZIMNÚ ZÁHRADU  
ale aj HLINÍKOVÝ PLOT z LAMIEL.

Staň sa našim partnerom.  
Garantujeme ti rýchle dodanie a výhodné ceny.

[www.tophlinik.sk](http://www.tophlinik.sk)

alebo volaj  
**0919 491 220**

Kto zavolá, získa zľavový kód.

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁČ

**-10% Z CENY PRÁČE DO 30.04.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

**Big bean**

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar					JURA X10 Veľký automatický kávovar				
1 DEŇ	VIŠENKO	2-30 DNI	31-60 DNI	60 DNI +	1 DEŇ	VIŠENKO	2-30 DNI	31-60 DNI	60 DNI +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava  
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30  
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

# Oplatí sa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

**Nakúpte  
výhodne  
vo vybraných E-shopoch**

Využite kód:  
**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód  
**OPLATISA** do poľa pre zľavový  
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

~~9,10 EUR~~ OD **8,19 EUR**

KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

**-10%**

decorem

~~37,00 EUR~~ OD **33,30 EUR**

KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

**-10%**

decorem

~~18,00 EUR~~ OD **16,20 EUR**

KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

**-10%**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**SÚŤAŽ**  
O DOVOLENKU ZA  
**10 000 €**

Natankuj 30 l  
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.  
Viac na sutazorlen.sk

**ORLEN**

**KARTAGO tours**

pred po

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

**0940 723 073**  
trofej.eu@gmail.com

**-10%  
Z CENY PRÁCE  
DO 30.04.2025**

**POKRÝVAČ  
TESÁR**

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

**JANEK - 0919 495 628**

**HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!**

**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka 25 ROKOV**

Zaplatíte len **2190€\***

**JARNÁ AKCIA**  
Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte  
fotovoltaickú  
elektrárňu o  
výkone minimálne  
4kW a dostanete  
od nás 2 panely  
**ZADARMO**

9ks  
5kw Menič

**4290€\***

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len **4290€\***

**Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca**

\*Cena vrátane montáže