



# GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 390 domácností

[www.kamenarstvo-andrassy.sk](http://www.kamenarstvo-andrassy.sk)

0905 320 476

Zníženie cien až 30%

1 050€



Umelý kameň

**AKCIA**

Vela farieb  
Nové tvary  
Zaručená kvalita  
Rýchle dodanie  
30 ročná prax

1 250€



Žula a umelý kameň

od  
2 150€



Žula

Dielňa: Topoľnica č. 265 | 031/780 42 40

**ZDARMA**

Na zavolanie prideme a odborné poradíme!  
Dovoz do 100 km | Do 80 písmen | Váza a svietnik do 70 eur

**ŠKRIDLA LACNEJŠIE AKO PLECH**  
Kompletné strechy, rekonštrukcie  
**Okoč**  
tel.: 0905 746 124

**PALIVOVÉ DREVO**  
POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY  
Ku každej objednávke hodnotný darček  
[www.palivovedrevo.sk](http://www.palivovedrevo.sk)  
0917 649 213

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18-80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ [www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

**ĽUDOVÁ HUDBA - CIMBALOVKA**  
svadby · plesy · oslavy  
eventy · pohreby  
0940 705 711

**Záhrady Zajo**  
Pravý pomocník  
pre váš dom, záhradu, pozemok a firmu

1. Pravidelné kosenia
2. Strihania živých plotov
3. Úpravy záhrad a pozemkov
4. Tvarovania stromov a kríkov
5. kosenia neudržiavaných plôch
6. Komplexné údržby záhrad a firiem
7. Rozoberanie šôp a menších objektov
8. Odvoz odpadu možný po dohode na mieste
9. Príprava nehnuteľnosti na prenájom a predaj
10. Revitalizácia zanedbaných záhrad a pozemkov
11. Vypratávanie a upratovanie povál, garáží, pivníc atd.
12. Zabezpečenie orezu a výrubu stromov pre bezpečnosť a estetiku Vašich pozemkov

0910 681 892 [zahradyzajo@gmail.com](mailto:zahradyzajo@gmail.com)

**zdravé kúrenie chladenie**

- VODA
- SOLAR
- SERVIS
- KÚRENIE
- FOTOVOLTAIKA
- ELEKTROINŠTALÁCIA

www.k-pavel.sk 0948 301 827

**kompletná REKONŠTRUKCIA starej strechy na kľúč**  
od profesionálov s 22 ročnými skúsenosťami  
NAJVÄČŠÍ SKLAD REZIVA V ŠIROKOM OKOLÍ  
Betónové, keramické, plechové krytiny, odkvapový systém

Strechárske, tesárske, pokrývačské a klampiarske práce

0907 743 442 | KAJAL 152 | [WWW.STRECHYKAJAL.SK](http://WWW.STRECHYKAJAL.SK)

kamenárstvo  
**Andrea Stone**  
Murgašová 27, Šaľa

Kompletná realizácia pomníkov

- | Čistenie hrobov
- | Dosekávanie písma
- | Obnova písma
- | Celková rekonštrukcia

0905 87 46 92  
[www.andreastone.sk](http://www.andreastone.sk)

Gravírovanie laserom

**Súkromný rybník Kikiri** Rybník Kikiri

**Bufet Háčik**  
možnosť víkendového stanovania **bezplatne**

**športový rybolov**  
chyt' a pust'

0905 268 043 **Vičany (okres Šaľa)**

## Bezplatný týždenník

GALANTSKO  
ŠALIANSKO

EV 6236/24

vzdáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Pekárska 40/A  
917 01 TRNAVA  
galantsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595  
Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (34.390 domácností)

**páry týždeň:** Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matušovo, Tešedkovo, Čierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, časť Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žihárec, Selice, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača**nepáry týždeň:** Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matušovo, Tešedkovo, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajaľ, Hájske, Vičany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté Úľany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PRESOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

## Návykové látky medzi mladými

Fajčenie klasických cigariet klesá, alkohol stále dominuje a marihuana už nie je „trendom“ medzi mladými. Vapovanie a užívanie e-cigariet však stúpa. Nové zistenia školského prieskumu ESPAD 2024 ukazujú, ako sa menia návyky slovenských tínedžerov.

Najnovší prieskum ESPAD 2024, ktorý skúmal užívanie alkoholu, tabaku a nelegálnych drog medzi mladými ľuďmi vo veku 14 až 19 rokov, prináša prekvapivé zistenia. Klasické fajčenie medzi slovenskými tínedžermi klesá. Zatiaľ čo v roku 2007 si prvú cigaretu pred 13. rokom života zapálilo takmer 45 % opýtaných, v roku 2024 to už nebola ani štvrtina. Naopak, e-cigarety a vapovanie sú na vzostupe. Až tri štvrtiny respondentov nikdy nezačalo pravidelne fajčiť klasické cigarety, no pri e-cigaretách a vapovaní je situácia iná. Najväčší nárast pravidelného používania e-cigariet je viditeľný medzi 16- až 18-ročnými, pričom v tejto skupine ich denne užíva už takmer 15 % mladých.

ESPAD 2024 ukázal, že 93 % mladých aspoň raz v živote pilo alkohol, pričom viac ako 58 % sa už aspoň raz opilo. Priemerná spotreba alkoholu mierne klesla, a to najmä pri pive a víne. Napriek tomu destiláty zostávajú obľúbené, pričom chlapci vypili v priemere 32,1 g čistého alkoholu, dievčatá 26,9 g, čo sú približne 2-3 poháre piva, vína alebo destilátov.

Pokles zaznamenalo aj užívanie marihuany a podobný trend je viditeľný aj pri

iných nelegálnych drogách, ako sú extáza či pervitín. V predchádzajúcich rokoch boli na Slovensku dostupné syntetické kanabinoidy vo voľne prístupných automatoch, čo zvýšilo prevalenciu ich užívania na takmer 15 %.

Podľa odborníkov z Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP) sú výsledky dôkazom toho, že legislatívne opatrenia a preventívne osvetové kampane majú svoj význam, najmä v oblasti fajčenia a užívania nelegálnych drog. Zároveň však upozorňujú na rastúcu popularitu vapovania a e-cigariet, ktoré sa medzi mladými stávajú novým fenoménom. Naopak, napriek vekovému zákonnému limitu rizikové pitie alkoholu zostáva výzvou, najmä medzi chlapcami, ktorí častejšie prekračujú bezpečné limity konzumácie. „Mladí dnes čelia nástrahám, ako sú e-cigarety či syntetické látky. Experimentovanie patrí do fázy dospievania, preto je dôležitá regulácia, ale musíme mladých viesť najmä k tomu, aby rozumeli rizikám a vedeli sa správne rozhodovať,“ hovorí riaditeľka VÚDPaP Alena Kopányiová. Škola a rodina zohrávajú kľúčovú úlohu v tom, ako zvládať tlak okolia a náročné situácie bez úniku k návykovým látkam. „Ak chceme zdravšiu generáciu, musíme sa sústrediť na systematickú a zmysluplnú prevenciu, nestačia len jednorazové preventívne aktivity,“ dodáva A. Kopányiová.

Informácie poskytl Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR

» ren

**Nakúpte výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

od 9,19 € od 8,19 €

KOBEREČ 4959B  
CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem.sk

od 18,99 € od 16,20 €

KOBEREČ CHEAP  
K857A BĚŽOVÝ

-10%

Využite kód:

**OPLATISATO**  
Pre získanie zľavy zadajte kód  
**OPLATISA10** do poľa pre zľavový  
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

Ing. Matej Krešne - Znalec  
**ODHAD HODNOTY NEHNUTEĽNOSTÍ**  
info.kresne@gmail.com 0915 424 319

**Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**  
**Odvoz auta zadarmo**

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,  
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Spoločnosť  
**AVE SK odpadové hospodárstvo s.r.o.**

prijme pracovníkov  
na prácu na dvore

**AVE**

Náplň práce:

- triedenie odpadu podľa komodít
- pomocné práce pri manipulovaní odpadu
- práca v hale aj v exteriéri v rámci prevádzky
- práca ako závozník zvozového auta

Preukaz na VZV výhodou

Prevádzka je jednozmenná a pracovná doba  
je Pondelok - Piatok od 5:00 do 14:30  
prevádzka Senec.

Pre viac informácií kontaktuje číslo:  
**+421 903 705 805, +421 915 805 311**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie -20%  
- chemická injekcia  
100% odstránenie vlhkosti  
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
na obchodnú prevádzku - ŠALA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej  
spôsobilosti,  
zdravotná spôsobilosť,  
bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0948 116 981

**ONLINE**  
s REGIONPRESS-om

PPC kampane Sociálne siete  
Tvorba webových stránok Online marketing  
a iné služby

s REGIONPRESS-om  
VYBAVÍTE AJ



www.regionpress.sk

Riadková  
inzercia

## 1 AUTO-MOTO

» BABETA STARY PIONIER  
SIMSON KUPIM TIETO MOTO  
TORKY AJ POKAZENE SOM  
ZBERATEL 0915 215 406  
» Predám auto Škoda Fabia,  
tel: 0907 162 887

## 4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908  
532 682

## 6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim dychové nástroje,  
heligonku, akordeón, husle  
aj poškodené. 0915 876 860  
» Kupim stare mice medene,  
strieborne a zlate grajciare,  
toliare a dukaty a line zlate  
mince tel. 0915 627 285.

## 9 ZOZNÁMENIE

» 53r s bytom hľadá disk  
zenu SMS 0910 202059  
» dobry den, m po päťdesiatke  
hľadá obyčajnu zenu aj id na  
vazni stah do65 vaha krasa nevaďi  
0919272541  
» 41 r sympatak, s byvaním  
dvorčevy, mily, uprimny, hľadá  
dievča na važny vztah 0907261901

**Chcete si  
podať riadkový  
inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866  
v tvare RP (medzera) GA  
(medzera) číslo rubriky  
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP GA 7 Predám hlboký  
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní  
spoplatnený spätnou SMS, ktorú  
Vám vyčítuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
na akcie, ponuky zamestnania  
a reality v riadkovej inzerácii  
neverejňujeme. V prípade záujmu  
o zverejnenie tohto typu inzerátu  
kontaktujte našich obchodníkov.  
SMS je možné podať aj v novinách  
v iných regiónoch. V takom prípade  
nahradiť písma „GA“ v texte  
Vašej SMS kódom novín, ktorý  
nájde v tlači.  
(Službu platbarnobilom.sk  
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY  
 1- 14 DŇOVÉ LANDESKÉ HÚSATÁ  
 1- 14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE  
 1- 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE  
 1- 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE  
 7 TÝŽ. - MORKY BIG

**PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI**  
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
**RÔZVOJ ZABEZPEČÍME**

**Rebplast** | Plastové, hliníkové rolety  
 | Vonkajšie žalúzie Z90  
 | Proti hmyzu: sitá na okná,  
 pántové dvere  
 | Posuvné dvere, dvere plisše  
 | Zasklievanie terás  
 | Servis plastových okien a dverí

**Plastové okná**  
**Garážové brány**

**0905 528 703** [www.oknabrany.sk](http://www.oknabrany.sk)

**MILKING**  
 food technology

Slovenská spoločnosť Milking s.r.o.  
 zameraná na potravinárske technológie  
 ponúka stabilnú prácu a istú mzdu!

Ponúkame pozície:  
**Strojný projektant, MaR projektant,  
 Strojný zámočník, Zvárač, Potrubár,  
 Obrábač kovov, Vrátnik**

**Miesto: Bratislava**  
 Zaujímavé finančné ohodnotenie,  
 benefity a možnosť ubytovania.

**Bližšie informácie: 0915 739 624,  
 stefanovicova@milking.sk  
 www.milking.sk**

**HYDROIZOLÁCIE**  
**ZATEPLENIA PLOCHÝCH**  
**STRIECH**

**Predaj izolačných materiálov**

**0918 755 069** — HINDICKÝ —  
[www.hindickyhydroizolacie.sk](http://www.hindickyhydroizolacie.sk), [mino@hindicky@gmail.com](mailto:mino@hindicky@gmail.com)

**MAĽBY / STIERKY**  
 aj airless systémom **0903 228 167**

**0907 173 047** [smarttour.s.r.o@gmail.com](mailto:smarttour.s.r.o@gmail.com)

Odvoz stavebného  
 a komunálneho odpadu  
 Vypratávanie domov a bytov

**Prenájom autobusu** 9 | 19 | 27 | 60  
 miestny autobus

**FILTRACNÁ TECHNIKA**

**S MONTÁŽOU UŽ OD 700€**

**KLIMATIZÁCIE zn. MIDEA, WHIRLPOOL SAMSUNG**

[www.filtracnatechnika.sk](http://www.filtracnatechnika.sk) **0917 613 066**

**PROFI PLAST SK**

Miroslav Paur  
 VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633  
 0905 142 990  
 0908 833 086  
 e-mail: [okna@profiplastsk.eu](mailto:okna@profiplastsk.eu)  
[www.profiplastsk.eu](http://www.profiplastsk.eu)

**PASÍVNY dom**  
 Uw=076,W/m<sup>2</sup>K

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorné
- Okenné a dverové sitá

**PRIJEME UPRAŤOVAČKU**

kancelárskych priestorov  
 2 hod. denne popoludní

**GALANTA - centrum**  
 MZDA: 250 €/mesiac  
**0948 70 70 76**

Pre strediská  
**Veľký Grob a Lúčny dvor** prijmeme

**AGROMAČAJ**  
 potato and vegetable growers

**TRAKTORISTA**  
 Mzda: 1500 - 2500 €/mes. brutto  
 podľa skúseností a zručností  
 Požiadavky: • VO sk. T  
 • strojnícky preukaz  
 výhodou

**OPRAVÁR STROJOV**  
 Mzda: 1500 - 1800 €/mes. brutto  
 podľa skúseností a zručností  
 Požiadavky:  
 • zväračský preukaz  
 • §21 vyhlášky č.508/2009 Z.z.

**Kontakt: tel.: 0908 810 069**  
 e-mail: [personalne@agromacaj.sk](mailto:personalne@agromacaj.sk)

**ROVAMI**

Vášho starého tátoša  
**ODVEZIEME A VYRADÍME**  
 priamo u Vás doma

**Predaj použitých náhradných dielov na všetky druhy vozidiel**

**Autorizovaný spracovateľ**

**RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV**

Sládkovičovo | Bernolákovo » **0902 457 777**  
[www.AUTOVRAKOVISKO.sk](http://www.AUTOVRAKOVISKO.sk)

**BETÓNOVÉ PLOTY**

**VÝROBA  
 PREDAJ  
 MONTÁŽ**

**ZIMNÉ ZĽAVY**

**0940 283 281**

## Chystajú prehliadky aj výlety do prírody

V uliciach kúpeľného mesta na jar znovu ožije príbeh večného optimistu Ludovíta Wintera. Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj pozýva na jarnú sezónu zážitkových prehliadok, ktoré sú kombináciou príjemnej prechádzky a dramatického diela. Milovníci prírody zasa môžu podniknúť výlety do prírody v sprievode nadšených vedcov a bádateľov.

Počas troch jarných sobôt bude účastníkov zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera sprevádzať najvýraznejšia osobnosť slovenského kúpeľníctva. Muž, ktorého neodradili neprajníci ani zlomové historické udalosti – svetová vojna, hospodárska kríza a nástup dvoch totalitných režimov. „Od otca som zdedil túžbu vytvoriť niečo dobré, čo osozí štátu, verejnosti, prípadne celému ľudstvu a napokon aj mne samému,“ napísal Ludovít Winter vo svojich Spomienkach na Piešťany. Z jeho memoárov vychádza audiohra v podaní hercov župného Divadla Jána Palárika v Trnave. Toto dramatické dielo účastníci zážitkových prehliadok počúvajú zo slúchadiel. Scény zo života rodiny Winterovcov priamo v uliciach znázorňujú herci z ochotníckych divadiel. To všetko na pozadí historických pamiatok, za ktoré Piešťany vďačia hlavne hrdinovi tohto príbehu.

Jarná sezóna zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera sa uskutoční aj

vďaka podpore Trnavského samosprávneho kraja. Návštevníci kúpeľného mesta ich môžu zažiť v slovenčine, angličtine a v maďarčine. Prehliadky sa konajú v sobotu 15. marca, 29. marca a 12. apríla 2025. Začiatok je o 16.00 h na Kolonádovom moste.

### Jarné Lesopotulky

Okrem zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera pripravila KOCR Trnavský kraj na marec a apríl aj výlety do prírody v sprievode nadšených vedcov a bádateľov. Jarné Lesopotulky zavedú turistov na nenáročné prechádzky po Malých Karpatoch. Každá trasa pritom ponúkne iné dobrodružstvo. V sobotu 22. marca 2025 objaví turisti v sprievode geológa prameň riečky Trnávka neďaleko hradu Korlátka. Na druhej Lesopotulke - 5. apríla 2025 ich zoológ zavedie k potokom Parná a Bohatá a ukáže im vzácne raky. Počas prechádzky dolinou Buková - 19. apríla 2025 budú môcť výletníci pod dohľadom ornitológa pozorovať vzácne vtáky.



» ren

zdroj foto KOCR Trnavský kraj

**KAMENÁRSTVO KAJAL**  
0948 312 754 / 0948 665 377

**TRADIČNÁ  
VÝSTAVA**

náhrobných kameňov  
v Kajali  
vedľa cintorína



**od 17.2.2025**

Platba možná  
aj cez  
**platobný  
terminál**

Celý ponúkaný sortiment nájdete na  
**Kamenošocharstvo Kajal**

**REGION  
PRESS**  
www.regionpress.sk

**VÝKUP  
KROJOV**  
a ich súčastí, plátno,  
kašmírové sukne, šatky,  
brokátové šatky, štočky, mince  
**0908 627 952**



s **REGIONPRESS-om**  
**VYBAVÍTE**



Inzerciu



Tlač



Distribúciu

**ONLINE**

s **REGIONPRESS-om**

PPC kampane

Tvorba webstránok

Sociálne siete

Online marketing

a iné služby

Sme tu pre vás

www.regionpress.sk

## Farebná bezdymová alternatíva lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívu a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle "všetko v jednom", ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespáľuje, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami\*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

### MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

\*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.##

## To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých.

##Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na www.IQOS.com.



ZDROJ foto: PMI

## HĽADÁME OSOBY, KTORÉ BOLI POŠKODENÉ ČINNOSŤOU

Činnosť spočíva v manipulácii výpovedí svojich klientov, v záujme dosiahnuť svoj cieľ pomocou fabulácií, klamstiev a vykonštruovaných skutkových dejov.

... docieľiť výsledok súdneho sporu alebo iného konania v ich prospech, napriek tomu že takýto výsledok je v rozpore reálnym skutkovým a právnym stavom.

Svojich klientov buď učia obsah výpovede alebo výpoveď priamo diktujú v ich mene, čo je v rozpore so zákonom.

Neváhajte sa ozvať, ak ste boli aj Vy obeťou týchto postupov a doplatili ste na to prehratým sporom alebo trestným stíhaním. **Čím viac poškodených bude známych, tým väčšia nádej na úspešné zadosťučinenie.** Rovnako sa môžete ozvať aj v prípade, ak máte vedomosť aj o inej prípadnej protiprávnej činnosti tejto advokátskej kancelárie.

Kontakt: [vymahanie@patriotgroup.eu](mailto:vymahanie@patriotgroup.eu) alebo **0917 717 772**


doctor  optic

**-50%**

**20.-22.3.**

NA VŠETKY

**OKULIAROVÉ SKLÁ**

 0940 499 288

 [www.droptic.sk](http://www.droptic.sk)



**ŠAFÁRIKOVA 43  
GALANTA**

## Zbierame prvé liečivé bylinky

Nastáva obdobie, kedy si budeme môcť počas našich výletov do prírody opäť nazbierať rozličné liečivé bylinky. Za našu pozornosť isto stojí pľúcnik dvojdomá, púpava lekárska, pľúcnik lekársky, podbeľ lekárska, sedmokráska obyčajná aj prvosienka jarná.

**Pľúcnik dvojdomá alebo ľudovo žihlava** – obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žlčník či pečeň. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

**Púpava lekárska** – jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.



Ilustračné foto. zdroj foto karenix pixabay

**Pľúcnik lekársky** – pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest, ako aj pri zápaloch močových ústrojov, hemoroidoch či hnačke. Čistí náš lymfatický systém a v podobe obkladov uľahčuje hojenie rán.

**Podbeľ lekárska** – je skvelým pomocníkom pri zápaloch a ochoreniach dýchacieho ústrojenstva.

**Sedmokráska obyčajná** – čaj z tejto rastliny pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest – pije sa vlažný alebo studený. Kúpeľ a odvar zo sedmokrásky sa zasa využíva pri kožných ťažkostiach.

**Prvosienka jarná** – má široké využitie. Používa sa pri liečbe dýchacích ciest, pomáha pri migrénach, nespavosti či nervových poruchách. Nápomocná je aj pri reumatických ťažkostiach.

### Pozor!

Odborníci neodporúčajú užívať bylinky dlhodobo. Ak nie ste si istý o vhodnosti ich použitia, poraďte sa radšej so svojim lekárom.

## Odborníci radia ako podať prvú pomoc

# Na jar sa prebúdzajú alergie

Alergická reakcia je neadekvátna nadmerná odpoveď imunitného systému na látky, ktoré sa dostávajú do organizmu vdýchnutím, prehĺtnutím, vpichnutím napríklad pri bodnutí hmyzom, alebo sme s nimi v kontakte kožou a sliznicami.

Pri prvom kontakte s alergénom dochádza k zvýšeniu vnímavosti, teda senzibilizácii organizmu, až pri opakovanom dochádza k samotnej alergickej reakcii. Deje sa tak v dôsledku uvoľnenia mediátorov zápalovej reakcie medzi ktoré patrí histamín.

V ľahkých prípadoch sa alergická reakcia môže prejavíť lokálnym začervenaním, miernym opuchom, žihľavkou, svrbením, podráždením očí, výtokom z nosa (alergická nádcha), atopickým ekzémom, astmou.

V ťažkých prípadoch môže alergická reakcia prejsť až do anafylaxie, kedy histamín vyvolá:

- zúženie dýchacích ciest – teda náhle zhoršenie dýchania
- rozšírenie ciev – teda náhly pokles krvného tlaku
- zvýšenú priepustnosť steny ciev, čo má za následok vznik opuchu, ktorý môže byť obzvlášť nebezpečný v prípade krku, jazyka a tváre
- tráviace ťažkosti - bolesť brucha, vracanie, hnačka

Anafylaktická reakcia môže následne vyústiť do vzniku život ohrozujúceho stavu - anafylaktického šoku. Vývoj alergickej reakcie nie je možné dopredu predvídať a riziko ťažšieho priebehu môže stúpať vzhľadom na opakované alergické reakcie a množstvo pôsobiacich alergénov.

### Čo robiť v prípade anafylaktickej reakcie

Ak príde k náhlemu a výraznejšiemu zhoršeniu stavu, je potrebné neodkladne privolať Záchranú zdravotnú službu!



Ilustračné foto.



Ilustračné foto.

zdroj foto foto cenczi pixabay

bu! K zástave dýchania a krvného obehu v dôsledku opuchu dýchacích ciest a pľúc vplyvom histamínu môže prísť aj v priebehu niekoľkých minút. Nie je možné sa spoliehať ani na podanie liekov proti alergii – antihistaminík vzhľadom na nedostatočnú rýchlosť nástupu ich účinku. „V niektorých prípadoch sa anafylaktická reakcia môže vyskytnúť aj s odstupom času, po počiatočnom ústupe príznakov alergickej reakcie a bez ďalšieho vystavenia alergénu. Znamenali sme prípady, kedy sa tak stalo až 72 hodín od počiatočného vymiznutia príznakov,“ upozorňuje PhDr. Martin Štelzer, inštruktor prvej pomoci zo Slovenského Červeného kríža.

### Prvá pomoc:

- Prerušte kontakt s alergénom. V prípade bodnutia hmyzom vytiahnite žihadlo, ale bez stlačenia jedového vaku na jeho konci. V prípade alergie na lieky/potravu nevyvolávajte zvracanie.
- Čo najskôr použite autoinjektor s obsahom adrenalínu (adrenalinové pero), ak ho má postihnutý pri sebe.
- Polohujte osobu do protišokovej polohy: ležmo na chrbte s podvihnutými dolnými končatinami asi do 30cm. V

prípade sťaženého dýchania do polosediackej polohy. V prípade bezvedomia dajte postihnutého do stabilizovanej polohy.

- Kontrolujte životné funkcie – vedomie a dýchanie.
- Urobte protišokové opatrenia: upokojte postihnutého, nepodávajte mu tekutiny, bráňte stratám tepla.
- V prípade poštípania hmyzom môžete postihnutú časť lokálne zchladíť pomocou ľadu, no nie priamo na pokožku, ale cez vrstvu tkaniny, aby neprišlo k vzniku omrzlín.
- Privolať odbornú zdravotnícku pomoc je potrebné aj v prípade, že po podaní adrenalínu príde k zlepšeniu.

### Použitie autoinjektora:

- Pevne uchopte autoinjektor dominantnou rukou, palcom bližšie k poistnému uzáveru, nie však palcom z vrchnej strany autoinjektora.
- Vytiahnite poistný uzáver.
- Nasmerujte autoinjektor k vonkajšej strane stehna a prudko ním z asi 10 cm vzdialenosti pod uhlom 90° doňho narazte. Držte v stehne 5-10 sekúnd.
- Vytiahnite, ihlu prekryte bezpečnostnou krytkou, aby nedošlo k náhodnému poraneniu.
- Miesto vpichu 10 sekúnd masírujte.
- Protišoková poloha zvyšuje nástup účinku.

### Najčastejšie chyby:

- Nevytiahnutie poistky pred podaním.
- Nesprávne uchopenie autoinjektora a náhodné vpichnutie do prsta pri podaní.
- Rýchle vytiahnutie po aplikácii – účinná látka sa nestihne aplikovať do svalov.
- Nesprávny uhol alebo trhnutie pri aplikácii – môže prísť k poraneniu.
- Nesprávne miesto aplikácie.
- Znehodnotený adrenalin – autoinjektor má okienko cez ktoré je možné skontrolovať, či nie je zmenená farba podávanej látky. Roztok by mal byť číry a bezfarebný.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**ORLEN**

## SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA  
**10 000 €**

Natankuj 30 l  
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.  
Viac na sutazorlen.sk

**KARTAGO tours**

## Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

0904 474 597  
vykupparoziaeu@gmail.com

**-10%  
Z CENY PRÁCE  
DO 31.03.2025**

## POKRÝVAČ TESÁR

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

**JANEK - 0919 495 628**

**UŽ OD  
499 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

**galerica**

**ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

## POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

# Oplatí sa!

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

## ONLINE s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Tvorba webstránok
- Sociálne siete
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om vybavíte aj

- Inzerciu
- Tlač
- Distribúciu

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

# čujte.sk

Bezpečný nákup liekov  
na internete

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ  
WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

BOMBA  
FASÁDA

www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

## Nekonečné ďakujem stoličkovým výťahom Stannah

Darček v  
hodnote až  
do 200,- €\*

Ponuka

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové  
výťahy na Slovensku.  
Pretože Stannah  
mení váš život.

**Stannah**

Pre ŽP občanov  
možnosť vybaviť na  
zakúpenie  
stoličkového výťahu  
peňažný príspevok  
od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 28.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

## STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk  
Info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

Fotovoltaická elektráreň **3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov



Záruka  
25 ROKOV

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

Špeciálna ponuka

Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň

**DOSTANETE 10kW**

menič napätia

namiesto 5kW

v úžasnej

cene

**3390€**



Akcia na 10kW menič  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

Zaplatíte len  
**4290€\***



Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

## POKRÝVAČ - TESÁR



STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY

15% zľava z ceny práce  
od 15.3 - 15.4. 2025

Opravy rekonštrukcie  
Renovácie striech

- Alpská technika
- Výhodné ceny
- Šikovní odborníci

Výroba plechových striech  
Klampiarske práce  
Izolácie plochých striech

Štefan Jambor: 0918 137 631

## OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame Vám profesionálne služby:

- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ zľava pre dôchodcov
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

!!! NOVINKA !!!

Bituménová lepenka určená  
pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné  
prekrytie strechy - znižuje teplotu  
strechy na 40 až 50 stupňov.

**0918 773 790**

COPEANIT