



# GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 390 domácností

- STREŠNÉ KRYTINY  
 - STAVEBNÉ REZIVO  
 - ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY  
 - OSB DOBKY  
 - STREŠNÉ OKNÁ  
 - TATRANSKÝ PROFIL  
 - IZOLAČNÉ MATERIÁLY

**Okoč**  
STRECHY na kľúč

ŠKRIDLA LACNEJŠIE AKO PLECH

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!  
ODPORUČA NOVOTA IBI!

ARRI, s.r.o.

www.strecha.ws tel: +421 951 444 444

**PALIVOVÉ DREVO**

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk  
0917 649 213

**KRTKOVANIE**

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406  
WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

**MAĽBY / STIERKY**

aj airless systémom 0903 228 167

**VAPO Group s.r.o.**

ODVOZ A LIKVIDÁCIA STAVEBNÉHO • KOMUNÁLNEHO ODPADU

• vypratávanie priemyselných budov a areálov  
 • vypratávanie obytných domov a pozemkov  
 • prenájom veľkokapacitných kontajnerov

+ 421 905 879 504 • vapogroupsro@gmail.com • KRISTIÁN POZSONYI

**Záhrady Zajo**

**Pravý pomocník**  
pre váš dom, záhradu, pozemok a firmu

1. Pravidelné kosenia
2. Strihania živých plotov
3. Úpravy záhrad a pozemkov
4. Tvarovania stromov a kríkov
5. kosenia neudržiavaných plôch
6. Komplexné údržby záhrad a pozemkov
7. Rozoberanie šóp a menších objektov
8. Odvoz odpadu možný po dohode na mieste
9. Príprava nehnuteľnosti na prenájom a predaj
10. Revitalizácia zanedbaných záhrad a pozemkov
11. Vypratávanie a upratovanie povál, garáží, pivníc atď.
12. Zabezpečenie orezu a výrubu stromov pre bezpečnosť a estetiku Vašich pozemkov

0910 681 892 zahradyzajo@gmail.com

**Gergáč s.r.o.**

\* muškáty  
 \* letničky  
 \* balkónové kvety  
 \* hotové závesy  
 \* sadenice  
 \* zeleninové priesady  
 \* bylinky  
 \* substráty  
 \* hnojivá  
 \* prípravky na ochranu rastlín

ŠIROKÝ SORTIMENT

PONÚKAME PORADENSTVO & VYSÁDZANIE DO KVETINÁČOV

www.gergacz.sk • 0903 133 094 • Kajal 513

**PÔŽIČKY** 0918 709 028

od 18 - 80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€

INFOLINKA  
www.bestpozicka.sk

**HODINOVÝ MANŽEL**

**SLUŽBY**

- | Oprava a výmena sanity
- | Oprava odpadu, vody a elektriny
- | Drobné elektrikárske a murárske práce
- | Montáž bytových doplnkov
- | Drobné domáce práce
- | Pokládka parkiet a kobercov
- | Kosenie, pílenie a záhradné práce
- | Búracie a výkopové práce

Potrebuje pomoc s prácami okolo domu či firmy?

Som tu pre vás!

0907 173 047

Nájdete nás aj na Facebooku: **Hodinový manžel**

**www.kamenarstvo-andrassy.sk**  
0905 320 476

**VEĽKÉ zníženie cien až 30%** veľa farieb / nové tvary

Rýchla dodacia doba | Zaručená kvalita | 30 ročná prax

**Zo žuly** zaoblené hrany  
od 1 700 eur

**Zo žuly** zaoblené hrany  
od 2 150 eur

**ZDARMA**

Na zavolanie prideme a odborné poradíme!  
Dovoz do 100 km | Do 80 písmen | Váza a svietnik do 70 eur

Dielňa: Topoľnica č. 265  
031/780 42 40

**Súkromný rybník Kikiri** Rybník Kikiri

**Bufet Háčik**

možnosť víkendového stanovania **bezplatne**

**športový rybolov**

**chyt' a pust'**

0905 268 043 Vičany (okres Šaľa)

**Bezplatný týždenník**

**GALANTSKO ŠALIANSKO**

EV 6236/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník II, rok 2025

Redakcia: Pekárska 40/A  
917 01 TRNAVA  
galantsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595  
Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (34.390 domácností)**

**páry týždeň:** Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedlikovo, Čierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, časť Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žihárec, Selice, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača

**nepáry týždeň:** Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedlikovo, Gaňi, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajal, Hájske, Vičany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté Úľany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRNIANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

**Riadková inzercia**

**1 AUTO-MOTO**

**2 ELEKTRO, TECHNIKA**

**3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK**

**4 DOM A ZÁHRADA**

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

**5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**

**6 HOBBY A ŠPORT**

**7 DEŤOM**

**8 DARUJEM**

**9 ZOZNÁMENIE**

**0 RÔZNE**

**Pozor na konzumáciu nepasterizovaného mlieka**

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky a Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky v súvislosti s výskytom slintačky a krívačky na Slovensku ubezpečujú verejnosť, že slintačka a krívačka nepredstavuje pre ľudí nebezpečenstvo.

„Ubezpečujeme verejnosť, že slintačka a krívačka nepredstavuje pre ľudí nebezpečenstvo a nie je rizikom pre verejné zdravie. Toto ochorenie patrí medzi epizootické nákazy, teda hromadné ochorenia zvierat. Riziko prenosu na človeka je nízke až zanedbateľné, a preto by nemalo byť považované za klasickú zoonózu, teda ochorenie prenosné zo zvierat na ľudí. Toto ochorenie nijako nesúvisí s ľudskou chorobou ruky, nohy, ústa (siedma choroba), ktoré patrí medzi bežné vírusové ochorenia a postihuje predovšetkým dočatá a deti,“ uviedol Úrad verejného zdravotníctva SR.

**Konzumácia mlieka a mäsa**

Konzumácia pasterizovaného mlieka a výrobkov z pasterizovaného mlieka, ako aj dostatočne tepelne upraveného mäsa a mäsových výrobkov, je podľa odborníkov z ÚVZ SR bezpečná. Uviedli tiež, že je potrebné vyhýbať sa konzumácii nepasterizovaného

mlieka, mliečnych výrobkov z nepasterizovaného mlieka alebo tepelne nespracovaného, respektíve nedostatočne tepelne spracovaného mäsa z infikovaných zvierat, čo je štandardnou požiadavkou, aby sme sa vyhli riziku vzniku ochorenia z potravín. „Nakupujte mäso, mlieko a mliečne výrobky od predajcov, ktorí podliehajú pravidelnej kontrole potravín. Vo všeobecnosti dbajte na dodržiavanie osobnej hygieny, dôkladne si umývajte ruky teplou vodou a mydlom po kontakte so zvieratami a živočíšnymi produktmi. Dôsledne dodržiavajte pokyny a odporúčania štátnych a odborných autorít, ktorých cieľom je ochrana verejného zdravia obyvateľov Slovenskej republiky,“ doplnili odborníci.



» **ren**  
zdroj foto congerdesign pixabay

**Ponúkame krátkodobú aj dlhodobú opateru seniorom v zložitom zdravotnom stave!**  
www.penzion-seniorov.sk  
**0905 822 956**

**GLAZÚROVANIE VANÍ**  
„Už 30 rokov od firmy MOLNAR“  
**0903 405 588**  
**0905 983 602**

**Projekčná kancelária**  
Ing. arch. Dana Gálová  
Projekty rodinných a bytových domov, nebytových objektov a objektov na podnikanie  
Zabezpečíme vám projekt, vypracujeme situáciu osadenia, prípojky, zmeny projektu, stavebné povolenie. Katalóg rodinných domov EUROLINE.  
Petzvala 1404, Galanta (vedľa Toman Atex)  
darchatelier@gmail.com  
**0907 722 309**  
www.darch.sk

**Ing. Matej Krešne - Znalec**  
**ODHAD HODNOTY NEHNUTEĽNOSTÍ**  
info.kresne@gmail.com **0915 424 319**

**Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie**  
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.  
**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**  
**Odvoz auta zadarmo**  
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.  
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.  
**0915 261 120**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie **-20%**  
- chemická injektáž **STOP VODA**  
**100% odstránenie vlhkosti**  
www.akhydroizol.sk **Tel.: 0908 124 331**

**LEXAN**  
predaj, dovoz, montáž  
Zasklievanie balkónov a terás  
balkónový posuvný systém  
Rámovanie obrazov  
Gáň 162  
**SKLENÁRSTVO**  
**0905 114 300** www.lexanga.sk

**kamenárstvo**  
**Andrea Stone**  
Murgašová 27, Šala  
**Kompletná realizácia pomníkov**  
Čistenie hrobov  
Dosekávanie písma  
Obnova písma  
Celková rekonštrukcia  
**0905 87 46 92**  
www.andreastone.sk  
Gravírovanie laserom

**Najčítanejšie regionálne noviny**  
www.regionpress.sk



# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA APRÍLOVÁ PONUKA



**1,99** ks

**MUŠKÁT VZPRIAMENÝ  
(PELARGONIUM ZONALE)**

Mix farieb, priemer kvetináča cca 10,5 cm.  
OBI č. 4023859



**2,99** ks

**JAHODY STÁLEPLODIACE  
(FRAGARIA)**

Priemer kvetináča cca 9 cm.  
OBI č. 2221521



**2,79** ks

**HVOZDÍK „PINK KISSES“  
(DIANTHUS)**

Priemer kvetináča cca 9 cm.  
OBI č. 2048890



**2,99**

**OBI ZÁHRADNÉ NOŽNICE BYPASS,  
12 MM**

Pre vetvy s priemerom max. 12 mm. Princíp obtokového rezania (Bypass). Nože s nepriľnavým povrchom s ILAG NON STICK SwissTechnology. Ergonomické rukoväte vyrobené z kovu a plastu pre vysoký komfort.  
OBI č. 2580629

**60 l**



**3,99** 60 l

**MULČOVACIA KÔRA**

Balenie 60 l, zabraňuje rastu burín a odparovaniu vlhky z pôdy. OBI č. 3721438 (0,07 €/l)

**200 l**



**19,99**

**SUD NA DAŽĎOVÚ VODU  
S KOHÚTIKOM A VEKOM**

Objem 200 l. S kohútikom a vekom.  
OBI č. 3717105

## Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

Platí od 4. 4. do 11. 4. 2025 alebo do vypredania zásob.



**Aplikácia heyOBI**

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes



NAJDÔVERYHODNEJŠIA  
ZNAČKA  
2024

# OBI

**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK**

doctor  optic

7.-11.APRÍL

K O M P L E T N É

## D I O P T R I C K É O K U L I A R E

S K V A L I T N O U A N T I R E F L E X N O U Ú P R A V O U

49<sup>90</sup> €

ŠAFÁRIKOVA 43

GALANTA

NÁM. SV. JURAJA 2244

ŠAĽA

0940 499 288 - 0940 944 277

AKCIA PLATÍ NA JEDNOOHNISKOVÉ SKLÁ 1.5  
A NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ RÁMY DO VYPREDANIA ZÁSOB. OPTIKADROPTIK  DR.OPTIK\_SK WWW.DROPTIC.SKFarebná bezdymová alternatíva  
lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívy a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle "všetko v jednom", ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespáljuje, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami\*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

MÝTUS O NIKOTÍNE,  
PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

\*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.\*\*

\*\* To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých. ##Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na www.IQOS.com.



ZDROJ foto: PMI

# Dobrá aderenza môže znížiť riziko úmrtnosti

## Liečbu by sme mali poctivo dodržiavať

Vedeli ste, že približne 50 % pacientov s chronickými ochoreniami nedodržiava liečbu tak, ako im bola predpísaná? Pri príležitosti Svetového dňa aderenzie, na to upozornili odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL). Ministerstvo zdravotníctva SR (MZ SR) pri tejto príležitosti uviedlo: „Štúdie ukazujú, že dobrá aderenza môže znížiť riziko úmrtnosti až o 21 %.“

Pocit zlepšenia zdravotného stavu, zabúdanie, obavy z nežiaducich účinkov liekov, užívanie viacerých liekov niekoľkokrát denne, či zaťažujúce finančné náklady na liečbu sú podľa MZ SR hlavné dôvody nízkej aderenzie, teda nedodržiavania liečebného režimu zo strany pacientov. Problém sa pritom podľa neho týka všetkých pacientov, významné dopady nízkej aderenzie sú však najmä pri pacientoch so srdcovocievnyimi ochoreniami.

### Pacienti prerušia liečbu, lebo sa cítia dobre

Adherencia je dodržiavanie liečebného režimu, vrátane správneho

užívania liekov, odporúčania lekára, režimových opatrení, ako sú strava, pohyb a pravidelné kontroly u lekára. „Zaisťuje účinnosť liečby, vedie k lepšej kontrole chronických ochorení, menšiemu výskytu príznakov a nižšiemu riziku komplikácií,“ objasňuje MZ SR. Podľa prieskumu realizovaného v 130 slovenských ambulanciách všeobecných lekárov, do ktorého bolo zapojených 727 pacientov, len 40 % pacientov dodržiava všetky režimové opatrenia odporúčané lekárom a 61 % užíva lieky podľa predpisu. „Ako praktická lekárka denne vidím pacientov, ktorí prerušia liečbu, pretože sa po čase cítia lepšie. A potom sa vrátia s komplikáciami, ktorým sa dalo predísť. Našou úlohou nie je len predpisovať lieky, ale aj vysvetľovať, prečo je dôležité ich pravidelne užívať. Aj malá zmena v prístupe k liečbe môže mať veľký vplyv na zdravie pacienta,“ vysvetľuje MUDr. Etela Janeková, PhD., hlavná odborníčka MZ SR pre všeobecné lekárstvo.

### Dodržiavanie liečby je dôležité

Adherencia, teda správne dodržiavanie liečby, podľa odborníkov zo

ŠÚKL výrazne ovplyvňuje jej úspešnosť. „Ak pacient nedodržiava liečbu tak, ako mu bola predpísaná, môže ísť napríklad o zabúdanie na pravidelné užitie lieku, svojvoľné ukončenie liečby, či nedodržiavanie predpisanej diéty, môže to mať vážne následky,“ upozorňujú a uvádzajú nasledovné:

### Čo sa môže stať pri nesprávnom užívaní liekov?

- Liečba nemusí byť účinná.
- Môže dôjsť k zhoršeniu zdravotného stavu.
- Zvýši sa riziko komplikácií a hospitalizácií.
- Pri antibiotikách hrozí vznik rezistencie.
- Štúdie ukazujú, že dobrá aderenza môže znížiť dlhodobé riziko úmrtnosti až o 21 %, čo dokazuje jej potenciál zachraňovať životy.

### Ako si udržať adereciu k liečbe?

- Užívajte lieky presne podľa odporúčania lekára alebo lekárničky. Ak ste liek náhodou zabudli užiť, postupujte podľa pokynov v príbalovom letáku.
- Nastavte si pripomienky alebo si vedte liekový denník.



Ilustračné foto.

zdroj foto Mizianitka pixabay

- Nepreerušujte liečbu bez konzultácie s odborníkom.
- Pri akýchkoľvek otázkach sa pýtajte – farmaceuti a lekári vám radi pomôžu.

### Zdravý životný štýl

„Adherencia nie je len o liekoch – je aj o udržiavaní zdravého životného štýlu podľa pokynov lekára. Napríklad dodržiavanie odporúčenej diéty, pravidelný pohyb či vyhýbanie sa škodlivým vplyvom ako alkohol či fajčenie. Budme zodpovední a podporujme správne užívanie liekov,“ uzatvárajú na sociálnej sieti odborníci zo ŠÚKL.

» ren

**zdravé kúrenie  
chladenie**

· VODA  
· SOLAR  
· SERVIS  
· KÚRENIE  
· FOTOVOLTAIKA  
· ELEKTROINŠTALÁCIA

www.k-pavel.sk 0948 301 827

**Rebplast**

Plastové okná  
Garážové brány

Plastové, hliníkové rolety  
Vonkajšie žalúzie Z90  
Protihmyzu: sitá na okná, pántové dvere  
Posuvné dvere, dvere plisse  
Zasklievanie terás  
Servis plastových okien a dverí

0905 528 703 www.oknabrany.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE  
KOMÍNOV**

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**

**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY  
1 - 14 DŇOVÉ LANDESKÉ HÚSATÁ  
1 - 14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE  
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE  
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE  
7 TÝŽ. - MORKY BIG

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

**čujte.sk**

Repík lekársky  
má mnohoraké použítie

www.cujte.sk

**IZOLÁCIE  
PLOCHÝCH STRIECH  
VYSOKOKVALITNÝMI  
MATERIÁLMI**

Sme na trhu už viac ako 26 rokov...

0911 28 88 68

**PROFI PLAST SK**

Miroslav Paur  
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633  
0905 142 990  
0908 833 086  
e-mail: okna@profiplastsk.eu  
www.profiplastsk.eu

**PASÍVNY dom**  
Uw=076,W/m<sup>2</sup>K

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast  
- Vchodové dvere PVC a AL  
- Bezpečnostné dvere HI/SEC  
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorne  
- Okenné a dverové sitá

**ONLINE  
s REGIONPRESS-om**

PPC kampane  
Sociálne siete  
Tvorba webových stránok  
Online marketing  
a iné služby

Sme tu pre vás  
www.regionpress.sk

## Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

# Trenčín očarí historickými pamiatkami

Trenčín je krajským mestom ležiacim v severo-západnej časti našej krajiny. Spolu s Nitrou a Bratislavou patrí k trom najstarším mestám na Slovensku. Jeho strategicky kľúčová poloha v blízkosti troch karpatských priesmykov na krížovatke obchodných ciest z neho vždy robila významný oporný bod a správne centrum celého stredného Považia. V roku 1412 cisár kráľ Žigmund Luxemburský udelil Trenčínu štatút slobodného kráľovského mesta s právami Budína a Stoličného Belehradu, čím sa zaradil medzi významné mestá Uhorského kráľovstva.

### Mestská veža

Pri návšteve Trenčína môžete prechádzku jeho historickým centrom začať pod klenbami Mestskej veže. Postavená bola ako súčasť mestského opevnenia zrejme začiatkom 15. storočia. V súčasnosti jej vnútorné priestory slúžia ako výstavné plochy pre prezentáciu tvorby rôznych umelcov a ozvlášťujú tak samotnú obhliadku tejto pamiatky. Mestská veža je prístupná výťahom zo Sládkovičovej ulice po prvú vyhlíadku i pre imobilných

DIT EAM, ktorý je možné vidieť z oboch prístupových strán a hlása stredoveké motto Trenčína: Ak Pán nechráni mesto, márne bdie ten, kto ho stráži.

Už od vrcholného stredoveku až dodnes slúži mestská veža ako južný vstup na Mierové námestie.

### Mierové námestie

Mierové námestie bolo po stáročia centrom kultúrneho i politického života a jeho súčasnú podobu poznamenala predovšetkým meštianska stavebná aktivita. Po rozsiahlom stavebnom a architektonickom výskume bolo v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu. Vynovenú a ešte atraktívnejšiu podobu dostalo námestie len nedávno, a to v roku 2018, kedy prešlo komplexnou rekonštrukciou. Na námestí pribudli nové stĺpy so zabudovaným led osvetlením, ozvučením aj kamerami. Pred Piaristickým kostolom si môžete urobiť krátku zastávku pri bronzovom modeli mesta, ktorý vytvoril domáci umelec Igor Mosný. Priamo v srdci námestia medzi Morovým stĺpom a hlavným pódium z tropického



Trenčiansky hrad.

zdroj foto KIC Trenčín

strane nachádza kamenná socha sv. Jána Nepomuckého.

### Trenčiansky hrad

Dominantou mesta Trenčín aj celého Považia je isto Trenčiansky hrad, ktorý spolu so Spišským hradom a s hradom Devín patrí medzi najrozsiahlejšie hrady v Európe. Z najvyššej **Matúšovej veže** sa návštevníkom naskytá krásny výhľad na veľkú časť Považia. V dolnej časti hradu si môžu pozrieť kasárne, hladomorňu, delovú baštu aj studňu lásky.

**Kasárne** kedysi slúžili na ubytovanie hradnej posádky a využívali sa aj ako sklad munície. Dnes tu nájdete expozíciu stredovekých a novovekých chladných, strelných a palných zbraní.

**Hladomorňa** bola pôvodne postavená ako vyhlíadková veža. Až neskôr ju začali využívať ako hradné väzenie. Od roku 2014 sa v nej nachádzajú repliky stredovekých mučiacich nástrojov. Tí odvážnejší si môžu vyskúšať dať hlavu do kladu, ktorá sa nachádza pred hladomorňou.

**Delová bašta** v dávnych časoch chránila mosty idúce cez Váh. V súčasnosti sa využíva na svadobné obrady, slávnostné podujatia a príležitostné výstavy.

**Studňa lásky** nájdú záujemcovia kúsok od delovej bašty a viaže sa k nej známa povest' o láske tureckého mladíka Omara ku krásnej Fatime.

### Rímsky nápis na hradnej skale

Predstavte si, že takmer pred 2000 rokmi sa pohybovali na území Trenčína rímski vojaci. Dokazuje to nápis vytesaný do masívneho skalného brala. Historický odkaz z roku 179 je jednou z mála rímskych písomných zmienok, ktoré potvrdzujú pobyt Rimanov v strednej Európe. Rímsky nápis na hradnej skale pod Trenčianskym hradom je venovaný pamiatke víťazstva Rimanov nad germánskymi Kvádmi.

### Katov dom

Tí, ktorých zaujíma ako vyzerajú meče, ktorými v stredoveku na území Trenčína sfíňali hlavy, by nemali vynechať návštevu Katovho domu. Nájdú ho na Matúšovej ulici a zavedie ich k nemu romantická cestička dláždená kamennými kockami. Niektoré pramene a aj názov budovy naznačujú, že v 16. – 17. storočí

bola domovom mestského kata. Ďalšie historické zdroje uvádzajú, že na konci 19. storočia v tomto dome býval mestský dráb a nachádzalo sa tu väzenie. Katov dom je jediná renesančná budova tohto typu v Trenčíne, ktorá si zachovala svoju pôvodnú podobu. Bola postavená ako kamenný dom asi v roku 1607 a dnes si v Katovom dome môžete pozrieť tri menšie expozície. Jedna upriamuje pozornosť na pôsobenie a profesiu mest-



Katov dom.

zdroj foto KIC Trenčín

ského kata. Nájdete tu jeho meče, kladu, dereš, okovy, repliku škripca, halapartne mestských drábov, uniformu mestského policajného kapitána, šable a pušky trenčianskych mestských policajtov. V ďalšej miestnosti približujú jednotlivé predmety činnosť cechov a tradíciu remesiel na území Trenčína a okolia. Posledná zbierka prezrádza čo to o bývaní, hygiene a živote mešťanov.

### Park Milana Rastislava Štefánika

Ak vás potulky Trenčínom už trochu unavia, oddýchnuť si môžete v parku M. R. Štefánika. Táto príjemná oáza pokoja má už viac ako 150 rokov a spája centrum mesta so železničnou a autobusovou stanicou.

Informácie a foto poskytl  
Kultúrno-informačné  
centrum (KIC) Trenčín

» ren



Mierové námestie.

zdroj foto KIC Trenčín

občanov. Schody v samotnej veži je už potrebné absolvovať pešo. Z kruhovej vyhlíadky na veži sa môžete porozhliadnuť na všetky svetové strany a zhora obdivovať pavlače domov aj historických budov na námestí. Pri obzeraní si 32 metrov vysokej veže milovníkom histórie isto neunikne ani pútavá pripomienka dejín Trenčína v podobe latinského nápisu NISI DOMINUS CUSTODIERIT CIVITATEM, FRUSTRA VIGILAT, QUI CUSTO-

dreva stojí krásna bronzová fontána Marca Aurélia. Počas horúcich dní je najväčším potešením a osviežením pre malých šibalov. Večerné efektne podsvietenie fontány k sebe zas priťahuje zamilované dvojice. Chodníky na námestí sú vytvorené z viac ako milióna rezaných kociek o rozmere 6 x 6 centimetrov, pričom boli všetky, spolu s ďalšími 400 tisíc kockami na hlavnej ploche uložené ručne.

### Farské schody a socha sv. Jána Nepomuckého

V centre mesta môžu záujemcovia obdivovať kryté renesančné Farské schody. Postavené boli v roku 1568 a v tých časoch mali dôležitú funkciu, pretože boli obrannou komunikáciou. Práve po nej nastupovali členovia mestských remeselníckych cechov, keď bolo treba brániť mestské hrady v časti od Karnera sv. Michala až po Trenčiansky hrad. Zároveň slúžili ako prístupová cesta k mestskej zbrojnici, ktorá bola postavená v roku 1565 vedľa karnera. Stojeden drevených schodov v súčasnosti slúži širokej verejnosti a spájajú stred mesta s areálom Farského kostola, hradom i lesoparkom Brezina. Otvorené sú denne od 6.00 h do 20.00 h a nájdete ich na konci Farskej ulice. Pred Farskými schodmi sa na pravej



Mestská veža.

zdroj foto KIC Trenčín

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

UŽ OD  
499 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

Stannah

Darček v  
hodnote až  
do 200,- €\*  
Ponuka

\*Kampaň platí pre každú  
objednávku do 25.04.25, nie  
je retroaktívna ani  
kumulovateľná s inými  
ponukami alebo kampaňami.

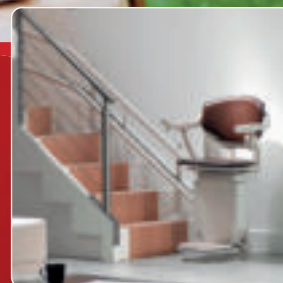
**Vieme výborne robiť  
životy ľudí úžasnými.**

Vieme, aké dôležité je cítiť sa doma  
bezpečne a slobodne.

So stoličkovými výťahmi Stannah si môžete  
užívať každý kút vášho domova bez obáv.  
Poskytnú vám nezávislosť, pohodlie a pokoj  
na duši.

S dlhoročnou tradíciou starostlivosti o  
bezpečnosť a kvalitu meníme schody na  
miesto, ktoré vám spraví radosť – každý deň.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na  
zakúpenie stoličkového výťahu peňažný  
príspevok od štátu.



Služby  
Špičkovej  
Kvality

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

12  
ROČNÉ  
JAKOŠŤ

**MONTTER**

ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY  
ZASKLENIE

NOVINKA  
DREVOHLINÍKOVÁ  
zimná záhrada

0919 383 881

[www.montter.sk](http://www.montter.sk)

objednavky@montter.sk

Ste  
KUTIL, FACHMAN  
alebo si chcete len dobre zarobiť?

My Vás **ZAŠKOLÍME,**

predáme ZASKLENIE, PERGOLU,  
ZIMNÚ ZÁHRADU  
ale aj HLINÍKOVÝ PLOT z LAMIEL.

Staň sa našim partnerom.  
Garantujeme ti rýchle dodanie a výhodné ceny.

[www.tophlinik.sk](http://www.tophlinik.sk)

alebo volaj

**0919 491 220**

Kto zavolá, získa zľavový kód.

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZACATIE  
PRÁČ

**-10% Z CENY PRÁČE DO 30.04.2025**

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!



BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 [info@domkavy.sk](mailto:info@domkavy.sk)

PRENÁJOM KÁVOVAROV



**SANREMO D8**

Profesionálny pákový kávovar

10€N VIKEND 2-30 DNI 11-60 DNI 80 DNI +

60 € 90 € 40 € 20 € 9 €



**JURA X10**

Veľký automatický kávovar

10€N VIKEND 2-30 DNI 11-60 DNI 80 DNI +

25 € 35 € 20 € 15 € 7 €



**JURA E8**

Malý automatický kávovar

10€N VIKEND 2-30 DNI 11-60 DNI 80 DNI +

20 € 30 € 15 € 10 € 5 €



**FIorenzato F64**

Hybrid

10€N VIKEND 2-30 DNI 11-60 DNI 80 DNI +

20 € 30 € 15 € 10 € 5 €

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

**Nakúpte  
výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

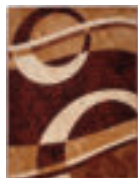
Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód  
**OPLATISA** do poľa pre zľavový  
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

~~9,10~~ EUR OD **8,19** EUR



KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

**-10%**

decorem

~~37,00~~ EUR OD **33,30** EUR



KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

**-10%**

decorem

~~18,00~~ EUR OD **16,20** EUR



KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

**-10%**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



## SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA

**10 000 €**

Natankuj 30 l  
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.  
Viac na sutazorlen.sk

KARTAGO tours

pred po

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

# BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

**0904 474 597**

vykupparoziaeu@gmail.com

**-10%  
Z CENY PRÁCE  
DO 30.04.2025**

## POKRÝVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

**JANEK - 0919 495 628**

**HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽIEME !!!**

**! DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ!**

**ECO Energy** www.ecoenergy.sk  
info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka 25 ROKOV**

Zaplatíte len **2690€\***

**9ks 5kw Menič**

**JARNÁ AKCIA**

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte  
fotovoltaickú  
elektráreň o  
výkone minimálne  
4kW a dostanete  
od nás 2 panely  
**ZADARMO**

**4290€\***

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo

- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**

\*Cena vrátane montáže