

PEZINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Marius Pedersen



prijme do pracovného pomeru na pozíciu:

ZÁVOZNIK na smetiarske vozidlá

pre lokalitu Pezinok a okolie

Požiadavky: spoľahlivosť, fyzická zdatnosť
Pracovná doba: od 06:00 do 14:30 hod.

Mzda: od 1 300 € brutto
Termín nástupu: ihneď

Ziadosť so životopisom zasielajte na adresu:

Marius Pedersen, a. s., Viničianska cesta 25, Pezinok 902 01, alebo e-mail:
turanska.m@mariuspetersen.sk, kontaktná osoba: p. Turanská, 0902 999 489

Kamenárstvo GRANIT

VÝROBA - hrobových základov
- náhrobných pomníkov
- hrobových rámov
- krycích a epitafných dosiek
z prírodného kameňa

**OPRAVY A REKONŠTRUKCIE
STAVEBNOKAMENÁRSKE PRÁCE**

Ivan Loipersberger
loipivan1@gmail.com
Jozef Rybecký
jozefrybecky@gmail.com

0905 872 289

0904 877 359

PEZINOK
Holubyho 73

www.kamenarstvo-granit.sk



DREVENÉ ROLETY

- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk

UMÝVANIE OKIEN UPRATOVANIE TEPOVANIE

Ing. Kohnišťák
Vysoká kvalita
www.topservis-pezinok.sk
0908 437 079

ZOŠKA PARK hľadá

upratovačku /
chyžnú

0902 229 627



DARČEKOVÁ PREDAJŇA

PEZINOK
ul. Holubyho 26
BonbonPezinok

Široký výber Velkonočných cukrovínek,
v ponuke Velkonočné balíčky pre malých aj veľkých šibačov



www.bonbonpezinok.sk

Predaj mladých nosníč

7-týždňové vysokoznáškové
mládky plemeno DOMINANT



Predaj kýmnych
zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

0940 658 399

0905 355 145

Dovoz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajkovci: Veľčice 160

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

TEPOVANIE UPRATOVANIE

TEPOVACIE UPRATOVACIE ČISTIACE SLUŽBY
0905 645 726 • demopeter9@gmail.com

Kaderníctvo Silvia

Kataríny Franklovej 2
Pezinok

objednávky:
0903 720 560

Kľúčová služba STRATEX

SNP 7, 902 01 Pezinok

0903 245 441, stratexkluce@gmail.com

» Kľúče, autokľúče

» Autokľúče s imobilizérom

» Zámky, vložky

» Poštové schránky



» Trezory, skrinky na kľúče

» Samozatvárače

» Bezpečnostné kovania



Otváracie hodiny: po - pia: 8:00 - 17:00, so: 8:00 - 12:00

Bezplatný týždenník

PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEČ
pezinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová **0905 719 132**
Edita Schubertová **0910 922 916**
Mgr. Barbora Knapová **0910 973 657**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (22.970 domácností)

Každý týždeň:
Grinava, Pezínok, Báhoň, Dolný,
Dubová, Jablonec, Modra,
Svätý Jur, Viničné, Budmerice,
Častá, Slovenský Grob, Harmónia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO	
KM	16.450	KOMĀRNĀNSKO	
LV	30.580	LEVICĀKO	
MA	29.680	MĀLACKO	
NR	54.170	NĀTRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKĀLICKO	
TO	41.930	TOPLĀCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENĀCIANSKO-DĀ-IL	
TT	49.930	TRĀVSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSĀTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-Ā-KM	
LI	37.270	LĀPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	ĀUĀENĀCKO-VK-PT	
MT	38.570	MĀRTINSKO-TR	
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀ-NO-TS	
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIĀVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-KĀ	
ZH	26.880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀ	
ZA	50.780	ZĀLINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BĀRDEJOVSKO-SĀ-SĀ	
GU	30.830	GĀMERSKO-RV-RĀ-RA	
HE	27.190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LĀBOVNĀNSKO	
MI	31.260	MĀĀĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPĀRĀDSKO-KĀ	
PO	49.940	PĀREĀOVSKO-SĀ	
SN	32.540	SĀPĀSKO-ĀE-ĀL	

Vták roka 2025: Krakľa belasá

Vedeli ste, že vtákom roka 2025 je Krakľa belasá? Pri príležitosti Svetového dňa vtáctva, ktorý si každoročne pripomíname 1. apríla, o tom informovala Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR).

„Cieľom Svetového dňa vtáctva je podporiť ochranu ohrozených druhov, motivovať k ochrane prírody a inšpirovať jednotlivcov, aby sa aktívne zapojili do monitorovania a ochrany vtákov vo svojom okolí. Je to príležitosť na oslavu krásy a rôznorodosti vtáctva a na pripomenutie, aké dôležité je zachovať ich prítomnosť pre budúce generácie,“ priblížila ŠOP SR. Tento deň má korene aj v roku 1906, keď bola podpísaná medzinárodná Konvencia o ochrane užitočného vtáctva. Odvtedy sa každoročne 1. apríla pripomína dôležitosť ochrany vtákov a ich prirodzeného prostredia.

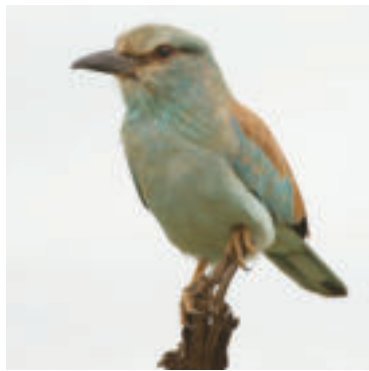
Vták roka 2025: Krakľa belasá

Kampaň Vták roka každoročne upriamuje pozornosť verejnosti na ohrozené druhy vtáctva, ktoré si vyžadujú osobitnú ochranu a oznamuje ju Slovenská ornitologická spoločnosť / BirdLife Slovensko. Tento rok preberá žezlo Vtáka roka Krakľa belasá (Coracias garrulus). Je to vták veľkosti vrany s rozpätím krídel 66 – 73 cm. Jej tyrkysovo-modré operenie hlavy, krku a brucha kontrastuje s gaštanovým chrbtom a tmavomodrými až fialovými krídlami s čiernym zakončením. Tento druh je sťahovavý a v týchto týždňoch sa vracia zo zimovísk v Afrike späť do strednej Európy.

Nádej pre miznúce slovenské stepi

Tento výrazne sfarbený vták, je symbolom nádeje pre miznúce slovenské stepi a predstavuje významný ochranný úspech posledného desaťročia. Krakľa belasá bola kedysi bežným druhom slovenských nížin, avšak v dôsledku intenzívneho poľnohospodárstva a zániku pasienkov vymizla – posledné hniezdenie bolo zaznamenané v roku 2010. V roku 2020 sa však v stepiach juhovýchodného Slovenska objavilo šesť párov, z ktorých štyri úspešne vyviedli mláďatá. Tento úspech bol dosiahnutý vďaka špeciálne vyveseným búdkam, ktoré nahrádzali chýbajúce prírodné dutiny.

Informácie poskytol
Odbor komunikácie
a propagácie ŠOP SR



» ren
zdroj foto anram pixabay

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

od 9,19 € od 8,19 €



KOBEREČ 4959B
CHEAP HNEDĀ

-10%

decorem.sk

od 18,00 € od 16,20 €



KOBEREČ CHEAP
K857A BĚŽOVÝ

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim dychové nástroje, heligonku, akordeón, husle. Motocykel Jawa, Simson, MZ aj poškodené. 0915 876 860

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

»47 ročný ženatý hľadá Kamaratku aj starsiu aj Moletku 0918 104 340

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PK (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PK 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PK“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

OPRAVY STRIECH
+ VÝMENA STREŠNEJ KRYTINY
Hydroizolácie + Fatrafol
Dodanie + montáž
Volajte **0917 114 686**

Nové strechy plechové, škridlové, hydroizolácie, oplechovanie komínov a výmena rín
0944 091 085

KRTKOVANIE
ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE
ČISTENIE LAPAČOV TUKOV
0905 351 406
WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

	9	4		3		2		8
S	5	8		4				
U		2		7			6	5
D					9			2
O								
K	4	5		2				9
U					3		7	6

čujte.sk

Pozor na nepasterizované mlieko

www.cujte.sk

OBNOVA STRIECHETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.**NON STOP - 0944 720 932****VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**slovenská
firmaZÁRUKA
20 ROKOV**KAMENÁRSTVO
PETROVIČ**

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

PEZINOK

Myslenická 23

0907 724 351, 033 / 640 53 48

pezinok@kamenarstvo-petrovic.sk



... kvalita, tradícia



FRANTIĽKÁNSKA 4, TRNAVA

KAMENÁRSTVO
KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
DOMNÍKOV V REGIÓNE

**VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %**

ZADARMO:
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁŽA + SVIETLIK,
IMPREGNAČIA, CHODNÍKY

**PO - PIA:
9.00 - 16.00 H**

0903 792 674 KAMEX.SK

www.agromp.sk

AGROMP vás pozýva na
**Dni otvorených
dverí 24.-26.4.**
od 9.00 do 17.00 hod.

Trnavská cesta 64 v Leopoldove

Príďte si vybrať Váš
nový traktor Solis
s 5-ročnou zárukou!

SOLIS

+421 908 754 332 | info@agromp.sk

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV
- PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV
- MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €
od skúsenosti a zručnosti uchádzača

- ROBOTNÍKOV do výroby
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €
od skúsenosti a zručnosti uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

- IT ŠPECIALISTA PODPORY ERP
A INÝCH PODNIKOVÝCH INFORMAČNÝCH SYSTÉMOV

Mzda: min. 1 800 €
od odborných schopností uchádzača
Základná zložka mzdy 1080 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Blížšie informácie:
tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

WINDOR

NAJLEPŠIE
CENY V MESTE

**PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ
OKNÁ a DVERE**
ŽALÚZIE • SIEŤKY • ROLETY • SERVIS OKIEN

0905 425 790, 0903 82 82 30
windorpezinok@gmail.com
Holubyho 35, PEZINOK
(po schodoch nad hodinárstvom HOFI)
www.windorpezinok.sk

TROCAL
SALAMANDER
PREDAJ
AJ NA SPLÁTKY
Quatro

Doučovanie slovenského jazyka 0905 425 790

**OPRAVA
STRECHY**

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

**PALIVOVÉ
DREVO**

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

**Frézovanie
komínov**

- Stavba
teplovzdušných
krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka
komína zdarma

**ZĽAVA
NA NEREZ**

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

DOVOZ NA ADRESU

8 týž. morky, brojlerové
a nosníkové kuriatka, husi,
kačky, husokačky,
18. týž.
mládky

www.hydinashop.sk
0944 842 953

Po prečítaní noviny odhodte
do triedeného odpadu / PAPIER /

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Našli militáriá z prechodu frontu

Skúmali protitankovú priekopu

V poslednej tretine minulého roka skúmali počas záchranného archeologického výskumu v Senici protitankovú priekopu a dva strelecké okopy zo záveru druhej svetovej vojny. Plošným rozsahom sondáže išlo o doposiaľ najväčší výskum reliktov druhej svetovej vojny na Slovensku.

„Priekopa bola očakávaným nálezom, nakoľko je na leteckých a satelitných snímkach viditeľná ako línia farby odlišnej od okolia a vedela o nej aj časť miestnych obyvateľov,“ uviedol Matúš Sládok z Krajského pamiatkového úradu (KPÚ) Trnava a dodal tiež, že priekopy patrili k najdôležitejším prvkom zátaras. Len na Slovensku sa vykopali v celkovej dĺžke stoviek kilometrov a hoci je pre ne zaužívaný prívlastok protitankové, boli rovnako účinné aj proti ľahším vozidlám, koňom, a ak boli doplnené o ďalšie prvky, napríklad prekážky s ostnatým drôtom, aj proti pechote. „Často boli dopĺňané aj mínovými poľami, oceľovými rozsocháčmi - takzvaný český ježkovia, železobetónovými ježkami, blokmí či zakopanými čiastočne vyčnievajúcimi koľajnicami a kolmi. Na ich budovaní sa podieľali rôzne or-

ganizácie nacistickej Nemeckej ríše a Slovenského štátu. Najväčší podiel pracovníkov tvorili povinne nasadení civilisti slovenskej i nemeckej národnosti vrátane žien a mladistvých,“ objasnil archeológ a doplnil, že šírka skúmanej priekopy je od 4 do 4,7 m a hĺbka od 1,5 do 3 m, pričom hĺbka narastá smerom k ceste k z Jablonice do mesta, keďže útok vozidlami sa predpokladal v tomto mieste.

Našli militáriá z prechodu frontu

Na dne priekopy sa našli militáriá z prechodu frontu. „Najpočetnejšie sú nemecké nábojnice 7,92 × 57 mm Mauser, ktorých sa našlo trinásť. Kvôli pokročilej korózii sa podarilo určiť miesto výroby iba pri jednej, a tým je Altenburg v nemeckom spolkovom štáte Durínsko. Ďalšie militáriá sú zastúpené len po jednom kuse, a to nábojnica 6,35 mm Browning vyrobená českou spoločnosťou, nemecký ešus - viacdielna nádoba na jedlo, vyrobený v meste Lüdenscheid v Severnom Porýnii-Vestfálsku, sovietska nevystrelná strela kalibru 23 mm z náboja 23 × 152 mm B do kanónu bojového lietadla Iliušin Il-2, „Šturmovik“, sovietska strela kalibru 14,5 mm z náboja 14,5 × 114 mm do protitankových pušiek PTRD-

41 a PTRS-41 a sovietska nábojnica 7,62 × 25 mm Tokarev z pištole Tokarev T-33 alebo samopalov Sudajev PPS-43 a PPŠ-41 Špagin vyrobená v ruskom Ulianovsku v roku 1944,“ prezradil Matúš Sládok.

Okopy vykopané do steny

Na okraji priekopy boli priamo do jej steny vykopané dva okopy, vzdialené od seba skoro osem metrov. Dimenzované boli len pre jedného strelca. „Vojaci sa mohli po dne priekopy rozmiešťať do a zo streleckých pozícií tak ako v zákopoch alebo v bastiónových opevneniach v krytých cestách (fr. Chemin couvert). V každom z okopov sa našlo 9 nábojnic 7,92 × 57 mm Mauser. Výrazná korózia umožnila bližšie určiť len jednu. Vyrobená bola v Berlíne v roku 1938. Vzhľadom na ich počet by mohli pochádzať buď z nemeckej pušky Karabiner 98k, ktorá mala štandardne pásku na 5 nábojov, alebo z nemeckých pušiek Gewehr 41 alebo 43, ktoré mali zásobník na 10 nábojov. Keďže pásky, ktoré sa po spotrebovaní nábojov zvyčajne vyhadzovali, sa v okopoch a v ich okolí nenašli, nábojnice pochádzajú skôr z pušiek so zásobníkmi. Sondáž zákopy, ktoré sa kopali pred i za priekopami, nezachytila.



Jeden zo skúmaných úsekov protitankovej priekopy.

zdroj foto: KPÚ Trnava, foto M. Sládok

Táto situácia je takmer určite dôkazom nedobudovania opevnenia a okopy len improvizovane, ale nedostatočne, nahradili súvislé zákopy,“ priblížil odborník a vysvetlil, že na výskume priekopy názorne vidieť, ako sú náboje, alebo len ich časti strely a nábojnice, dôležitým a dobre datovateľným archeologickým prameňom, bez ktorého sa rekonštrukcia pohnutých krvavých udalostí, akou bol prechod frontu cez Slovensko v rokoch 1944 a 1945, nezaobíde. „Ak by sme vychádzali len z písomných prameňov, niektoré udalosti by sme nikdy nezrekonštruovali tak dôkladne, ako to dokážeme s pomocou archeológie,“ uzavrel Matúš Sládok.

» [ren](#)

Naladte sa na citrusové tóny s novinkou LEVIA ZING BEAT

Bez obsahu tabaku, ale so sviežou citrusovou príchuťou. Nové náplne z radu LEVIA sú určené pre dospelých užívateľov bezdymových riešení, ktorí hľadajú tie najchladivejšie tóny.

Prichádza **LEVIA ZING BEAT**, ktorá dospelých užívateľov bezdymových zariadení IQOS poteší citrusovými najchladivejšími príchuťami. A tie sľubujú naozajstný zážitok z osvieženia!

Sú výnimočné! Prečo?

Náplne LEVIA prinášajú celkom nový rozmer v kategórii alternatívnych nikotínových produktov. Jadro náplní LEVIA je vyrobené zo zložiek prevažne získaných z rastlín*, ktoré sú následne starostlivo spracované a do ktorých sa pridávajú príchuť a nikotín. Dospelým fajčiarom, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, tak ponúkajú ďalšiu možnosť prejsť na menej rizikóvu alternatívu oproti klasickým cigaretám, tentokrát v spojení intenzívneho chladivého pocitu s jemnými mentolovými a krémovými tónmi.

Ani zápach z cigariet, ani dym

Pri spomínaných náplniach LEVIA sa nemusíte obávať cigaretového zápachu či dymu.

Vôňa mentolu, ale aj citrusových plodín sa spája so sviežim pocitom a čistotou. Bezdymové zariadenie IQOS ILUMA v spojení s náplňami **LEVIA GLACIAL BEAT** a **LEVIA ZING BEAT** sú pre dospelých užívateľov lepšou voľbou ako klasické cigarety a práve s jarným obdobím môžu predstavovať jeden z krokov, ako si dopriať viac sviežosti.

Náplne LEVIA sú kompatibilné so zariadením IQOS ILUMA, ktoré ich nahrieva zvnútra na optimálnu teplotu. Pri používaní zariadenia vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym, ako pri klasických cigaretách. Rovnako nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety,

ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok. To je aj dôvod, prečo sú bezdymové alternatívy vnímané ako menej rizikóva alternatíva oproti klasickým cigaretám pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení. Pri použití s náplňami LEVIA bez tabaku produkuje IQOS ILUMA o 99 % menej škodlivých chemických látok v porovnaní s klasickými cigaretami.**

Foto: PMI



*Tento produkt nepredstavuje menšie riziko než iné náplne používané s IQOS ILUMA.

**"0 99 % menej" predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%.

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



krásy TRANSYLVÁNIE

Objavte srdce Rumunska Transylvániu. Počas 5 dní navštívime to najlepšie z Transylvánie, spoznáme históriu, kuchyňu, legendami opradené hrady aj krásnu prírodu.

- 1. deň:** Odchod zo Slovenska v skorých ranných hodinách, dorazíme do mesta **Deva**, ktoré je skvelým východiskovým bodom spoznávania Transylvánie. Pri spoločnej večeri ochutnáme niečo z tradičnej rumunskej kuchyne.
- 2. deň:** Navštívime majestátny **Korvinov hrad v Hunedoare** - jeden z najkrajších goticko-renesančných hradov Európy. Potom sa presunieme do **Sibiu** s ikonickým Mostom Klamárov a Hlavným námestím (UNESCO). Po prehliadke hlavných pamiatok nás čaká voľný čas na prechádzku, oddych, nákupy či ďalšie objavovanie historického centra.
- 3. deň:** Po raňajkách presun cez fascinujúcu horskú cestu **Transfagarasan** k ľadovcovému jazeru Balea (2034 m n.m.) s úžasným výhľadom na okolité hory. Pokračujeme k hradu Bran, údajnému sídlu **slávneho grófa Drakulu**. Deň zakončíme v **Brašove**, kde si vychutnáme voľný čas a čarovnú atmosféru tohto historického mestečka v obklopení prírody.
- 4. deň:** Spoznáme tradičnú dedinku **Viscri** s typickým opevneným kostolom (UNESCO). Nasleduje **Sighisoara**, jedno z najkrajších stredovekých miest a jediné opevnené mesto Rumunska (UNESCO), s Hodinovou vežou a rodným domom Drakulu. Aj tu zostane čas na individuálne voľno, počas ktorého môžete vyjsť po krytom drevenom schodisku k evanjelickému kostolu Biserica din Deal a užiť si výhľad na mesto.
- 5. deň:** Prehliadka solnej bane **Salina Turda**, jednej z najväčších na svete. Návrat cez Oradeu, príchod na Slovensko vo večerných hodinách.

DÁTUM:

11.-15.06.2025

CENA:

460 € / os.

ODCHOD:

z MODRY

bez nočných jász spoločná večera v cene komfortné ubytovanie



Kontakt:
0902 224 498

www.machotravel.sk
petra.machova@gmail.com



Pečieme dobroty, vyrábame dekorácie, zdobíme kraslice

Chystáme sa na Veľkú noc

Blíži sa Veľká noc, ktorá je pre kresťanov najstarším a najvýznamnejším sviatkom kresťanského cirkevného roka. Ľudia si v tomto období už od dávnych čias zdobia príbytky, chystajú všakovaké dobroty či zdobia veľkonočné vajička. Prinášame vám zopár tipov.

Veľkonočné pečenie

V minulosti gazdiné chystali tradičné veľkonočné pokrmy už niekoľko dní vopred a jedlo, ktoré pripravili počas Bielej soboty, odniesli na ďalší deň do kostola na posvätenie. V mnohých rodinách nesmel na veľkonočnom stole chýbať tradičný veľkonočný pletenec. Prinášame osvedčený recept.

Suroviny:

na kvások: 30g droždia, 1 KL kryštálového cukru, 1 PL múky, 100ml vlažného mlieka



zdroj foto lenavv_81 pixabay

na cesto: 250g polohrubej múky, 250g hladkej múky, 80g kryštálového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 1/2KL soli, 1KLnastrúhanej citrónovej kôry, 125g rozpusteného vlažného masla, 2 žĺtky, 100ml vlažného mlieka, 30g hrozienok, 30g lúpaných sekaných mandlí, 1 vajce na potretie

Postup:

- v miske zmiešajte suroviny určené na kvások a nechajte nakysnúť
- do väčšej misky preosejte obe múky, pridajte kryštálový aj vanilkový cukor, soľ aj citrónovú kôru a dobre premiešajte. K tejto zmesi potom pridajte maslo,

žĺtky, mlieko, kvások a vypracujte cesto. Malo by byť husté a hladké.

- do cesta ešte zapracujte hrozienka a časť mandlí. Následne prikryte utierkou a nechajte vykysnúť na teplom mieste približne hodinu.
- po vykysnutí cesto rozdeľte na tri časti a z každej vyformujte valček asi 60cm dlhý a 3cm hrubý. Spleťte ich do vrkoča a vytvorte venček. Potom preložte na plech vystlaný papierom na pečenie, potrite rozšľahaným vajičkom a posypte zvýšenými mandľami.
- Pečte vo vyhriatej rúre, prvých 10 minút na 170 stupňov Celzia a potom ešte 20 až 25 minút na 160 stupňov Celzia.

Náš tip:

Hotový pletenec položte na tanier, posypte práškovým cukrom a obviažte stuhou. Do otvoru, ktorý vznikne v strede pletenca, môžete naaranžovať veľkonočné kraslice, menší korbáč aj rozličné drobné veľkonočné dekorácie.

Zhotovte si veľkonočnú dekoráciu

Už po stáročia si počas Veľkej noci zdobíme naše príbytky rozličnými veľkonočnými aranžmánmi. Zvyčajne nám veľkú radosť urobia najmä tie - vlastnoručne vyrobené. Záhradné centrá ponúkajú v tomto období veľa už kvitnúcich jarných cibulovín vhodných aj na pestovanie v nádobách a tiež rôzne jarné kvety. Zvoliť môžete šafrany, hyacinty, modrice, narcisy či tulipány a doplniť ich sirôtkami, prvosienkami či sedmokráskami. Jednotlivé druhy môžete aj kombinovať a vytvoriť tak originálne dekorácie, ktoré spestria nielen váš príbytok, ale aj balkón či terasu.

Budete potrebovať:

- kvetináče, debničky, hranty, ale aj menej tradičné nádoby akými sú napríklad starý košík, plechový krčah, už nepoužívané maľované šálky a misky či drevené koryto. Ak nájdete doma nejaké staršie nádoby, ktoré ste predtým používali, najskôr ich dobre očistite a umyte v horúcej vode,
- pracovné rukavice
- záhradnícky substrát,
- jarné cibuloviny a jarné kvety na doplnenie výsadby,
- mach, kôra, vetvičky,
- drobné dekorácie podľa vlastnej fantázie.



zdroj foto RitaE pixabay



zdroj foto congerdesign pixabay

Takto sa to podarí:

- Na dne kvetináčov vytvorte drenážnu vrstvu z hlinených črepov alebo keramzitu. Táto vrstva by mala byť vysoká najmenej päť centimetrov, zabrániť tak prípadnému odhnívaniu koreňov rastlín.
- Nádoby naplňte záhradníckym substrátom. V prípade, že použijete košík, pred výsadbou ho vysteľte igelitovou fóliou.
- Z kvetináčov vyberte rastliny a zasadte ich do nádoby.
- Pôdu okolo utlačte a pokryte machom.
- Prázdne miesta medzi kvietkami do-

dobře známa, zvládnu ju aj začiatočníci a tak môžete pokojne do práce zapojiť aj deti. Ak ste sa s touto technikou ešte nestretli, prinášame návod ako na to.

Budete potrebovať:

- vyfúknuté vajička, teda výdušky
- lepidlo na dekupáž
- papierové obrúsky trojvrstvé
- ostré nožnice
- štetec

Takto sa to podarí:

- výdušky najskôr dôkladne očistite a osušte



zdroj foto distelAPPArath pixabay

plňte vetvičkami, kôrou či drobnými jarnými dekoráciami podľa vlastnej fantázie.

- Na záver rastliny polejte a nezabudnite na pravidelnú zálievku.

Zdobíme veľkonočné vajička

Na Veľkonočnú nedeľu vyrábali mládenčí šibáky, aby ich mali na pondelok čerstvé a štiplavé. Zvyčajne ich pletli z jedného až ôsmich vrbových prútov, ktoré si vlastnoručne narezali. No a dievčence si pre nich zatiaľ chystali výslužku v podobe veľkonočných kraslíc. Najčastejšie sa používali biele uvarené slepačie vajička. Pri ich výzdobe využívali zručné ženy rozličné techniky, napríklad maľovanie, voskovanie, oblepovanie slamou, prípadne nitkami, alebo tiež batikovanie a vyškrabávanie. Možností, ako jednoducho vyzdobiť veľkonočné vajička, je veľa. My si dnes predstavíme techniku dekupáž. Je pomerne

- ak má škrupina tmavú farbu, je lepšie ich ešte pred nanášaním obrúskov, natrieť svetlejšou akrylovou farbou, aby motív pekne vynikol

- kým farba poriadne zaschne, vyberte si motív, ktorý chcete na vajičko naniesť a ostrými nožnicami ho z obrúska vystrihnite
- z obrúska potom odstráňte dve spodné vrstvy papiera, zvolený motív priložte na vajičko a naneste lepidlo
- obrázok opatrne uhladzuje štetcom v smere od stredu do strán, aby ste vytlačili prípadné vzduchové bublinky, následne nechajte vyschnúť.

Náš tip

Technikou dekupáž si môžete vyzdobiť akékoľvek predmety, či už to bude veľkonočný podnos, svietnik alebo dokonca aj nábytok. Fantázii sa pri tejto technike medze nekladú.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

REGIONPRESS

Vyleť s nami!



Inzercia

Tlač

Distribúcia

Online

Sme experti v marketingovej komunikácii, reklame, online kampaniach, polygrafickej produkcii a distribúcii, s cieľením na regióny po celom Slovensku.

+421 910 922 916 / schubertova@regionpress.sk

Oplatí sa! .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Ostaňte sami sebou
vďaka stoličkovým
výťahom Stannah

Darček v
hodnote až
do 200,-€*

Ponuka

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah

Pre ŽZP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 09.5.25, nie je retroaktívna
ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 30.04.2025**

**POKRÝVAČ
TESÁR**

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽI
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽIEME !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárň 3,18kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Zaručka 25 ROKOV

Zaplatíte len **2690€***

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte
fotovoltaickú
elektrárň o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9ks
5kw Menič

4290€*

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo

- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len **4290€***

Zaručaj servis zabezpečuje výroba

*Cena vrátane montáže