

# PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Láska, ktorá premieňa najtvrdšie srdcia

Stále mám pred očami ten pôsobivý obraz: v kaplnke natlačení potetovaní mladí muži s piercingami radostne a hlasno spievajú Hosana počas slávnosti Palmovej nedele. Pre mňa to bol obraz víťazstva Ježišovej lásky, ktorá sa dokáže dotknúť a premeniť aj najtvrdšie srdcia. Skutočný veľkonočný zázrak!

Na Fazenda da Esperança – Farme nádeje v Brazílii som zblízka zakúsil radosť zmŕtvychvstania. Vyše stovky bývalých drogových závislých, ktorí tam žijú v komunite, nemajú za sebou peknú minulosť. Ich bolestivé príbehy spája jedno: svoje životy, viac či menej vlastnou vinou, príliš skoro zruinovali. Zachrániť ich mohol len zázrak podobný vzkrieseniu z mŕtvych. Farma nádeje bola pre nich skutočne poslednou nádejou.

Zakladateľ Fazend, nemecký fran-tiškánsky kňaz Hans Stapel hovorí, že nováčikovia sa v prvých týždňoch musia naučiť len jedno: odpúšťať. Tento krok je nevyhnutný pre ďalšiu cestu uzdravenia. Vlastná vina a vina druhých, ktorá často siaha hlboko do rodín, sa zdá byť neprekonateľná. Kto s takými hlbokými ranami klope na brány Fazendy, je vyhorený a väčšinou blízko k tomu, aby sa vzdal seba samého a svojej budúcnosti. Modlitba, sviatosti a bezpodmienečné láskavé pri-

jatie v rámci spoločenstva mu dávajú silu odpúšťať, a tým prinášajú uzdravenie.

Jeden z chlapcov nám rozprával, ako mu otec robil zo života peklo a on k nemu cítil len hlbokú nenávisť. Dvadsať rokov nemali medzi sebou kontakt. Po prvých týždňoch na Fazende dokázal napísať štvorstranový list a odpustiť svojmu otcovi. So slzami v očiach povedal: „Zmierne sa stalo, ešte skôr než sa dostalo k môjmu otcovi, pre mňa samého nečakaným darom. Pocítil som v sebe Ježišovú blízkosť a silu jeho milosrdenstva a pochopil som: Ježiš niesol aj moju vinu a môj kríž.“

Odpustenie nám otvára oči pre tajomstvo vykúpenia. Milosrdný človek mení svoj život na dar pre všetkých. Toto tajomstvo spoznávajú mladí ľudia na Fazende, a neskôr oni sami posilňujú a povzbudzujú druhých.

P. Martin M. Barta  
www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN  
» ACN

## Frézovanie a vložkovanie

### KOMÍNOV

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

frézovanie od 15€/m

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

## PLASTOVÉ ROLETY

- sietky
- žalúzie
- deň/noc

Meranie zdarma

Uzatváranie balkónov plastovými roletami

www.zaluzie-hudec.sk

0911 049 184

Pálenica Krásno

Pravý ovocný destilát 52%

Jablkovica, slivovica, hrůškovica, bazovica, malinovica za akciové ceny!

v cene zahrnutý kvas + pálenie + ostatné náklady

0948 / 95 55 59  
www.palenicakrasno.sk

ODKUPENIE-NEHNUTELNOSTI.SK

Odkúpime v okrese Prievidza BYT - DOM - POZEMOK

15 rokov skúseností, férové jednanie  
Bezpečná platba, bez provízie pre RK  
Ochrana súkromia, dedičské konania  
Desiatky spokojných klientov

0948 195 172, 0918 446 331

BRIKETY RUF 100% BUKOVÉ

od 55€ 1m syp.

960kg 250 € + DOVOZ ZADARMO

OD VÝROBCU PRIAMO K VÁM

Špeciálna AKCIA

PALIVOVÉ DREVO

www.brikety-ruf.sk

0918 898 999 info@brikety-ruf.sk

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny  
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

Sledujte nás na facebooku!

PRIEVIDZSKO

PONUKA STAVEBNÝCH PRÁČ

Prerábky bytov a domov  
Sadrokartón, malbvanie  
Bytové jadrá  
Murárske, búracie, vodárenské, elektrikárske práce  
Rovné strechy FATRAFOL

KONTAKT  
0908 808 846  
0948 975 710

Ing. Ivan Grolmus

AUTOŠKOLA Turbo

0903 514 744

Otvára vodičské kurzy na skupinu osobný automobil a motocykle (AM, A1, A2, A).

29.4.2025 o 16.00 h.

PRIEVIDZA budova OD Rozvoj  
NOVÁKY budova galantérie pri stanici  
HANDLOVÁ budova Agroprodukt a.s.

ZAČNI TO NA NOVEJ AUDI A3  
Príd'sa presvedčiť, že sme najlepši ...

Ivan Grolmus  
autoskola-turbo.sk

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekaršská 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Matice slovenskej 335/8  
(budova B05 Prievidza, zboru SÚC poschodí)  
**PRIEVIDZA**  
prievidzsko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (40,150 domácností)

**páry týždeň:**  
Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Oslany, Sútove, Zemplianske Kostolany

**nepáry týždeň:**  
Prievidza, Handlová, Bojnice, Čígeľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSŤRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Nazbierajme si medvedí cesnak

Ak sa v najbližších dňoch chystáte na vychádzku do lesa, nezabudnite si so sebou vziať aj košík. Nazberať si doň môžete medvedí cesnak, ktorý rastie približne od polovice marca do polovice mája a darí sa mu najmä na vlhkých miestach. Pozor, nepomýľte si ho s listami konvalinky, ktoré sú jedovaté.

- panenský olivový olej,
- soľ,
- orechy – vlašské,
- píniové alebo lieskové – podľa vlastného výberu (môžete vynechať)

Postup:

Medvedí cesnak poriadne umyte pod tečúcou vodou a dobre osušte. Následne ho vložte do mixéra, prípadne mažiara a spracujte na kašu. Pridajte soľ podľa chuti, obľúbený druh orechov a postupne prilievajte olivový olej tak, aby vznikla vami požadovaná konzistencia.

Pesto môžete použiť napríklad na ochutenie cestovín, nátierok či šalátov.

Účinky na zdravie

Podľa odborníkov môže medvedí cesnak posilniť našu imunitu, blahodárne účinky má však aj na trávenie, využíva sa tiež na liečbu vysokého krvného tlaku a chudokrvnosti.

Použitie

Medvedí cesnak môžeme pridávať čerstvý do rôznych zeleninových šalátov, polievok či na ochutenie mäsa. Pripraviť si z neho môžeme aj pesto.

Náš tip: Pesto

- Budeme potrebovať:
- medvedí cesnak,



zdroj foto Couleur pixabay

» ren



Naučte sa a náležite  
do svojho zariadenia

ZÁKLADNÁ ŠKOLA,  
MARIÁNSKA ULICA 554/19, PRIEVIDZA



Zápis

DO 1. ROČNÍKA  
ZÁKLADNEJ ŠKOLY

30. APRÍL 2025 (STREDA)

OD 8:00 DO 17:00

- KLASICKÉ TRIEDY**  
S VYUŽITÍM METÓDY CLIL V PREDMETOCH PRVOUKA, PŘÍRODOVEDA A VÝTVARNÁ VÝCHOVA
- APROGEN**  
ALTERNATÍVNY PROGRAM EDUKÁCIE PRE DETI SO VŠEOBECNÝM INTELKTOVÝM NADANÍM
- ANGLIČTINA**  
PREDMET ANGLIČTINA TVORIVO A HRAVO PRE VŠETKY DETI UŽ OD PRVÉHO ROČNÍKA

046 / 542 07 41  
0914 391 133

**marianska.sk**

**GEO** Mark s.r.o.  
**G. Šveního 6 Prievidza**

**Geodetické práce:**  
• geometrické plány • vecné bremeno  
• polohopisné a výškopisné plány  
• vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

**Objednávky:**  
- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod.  
(budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)  
- telefonicky: 046/542 41 52  
- elektronicky: geomark@geomark.sk

**HORNÁ NITRA MÁ PROBLÉM. MÔŽE JEJ ODPADNÚŤ ZÁCHRANKA RLP**

Aktuálne pôsobia na Hornej Nitre Záchrané zdravotné služby s lekárom (RLP) v Prievidzi, Novákoch a Bánovciach n. Bebravou. V každom zo spomínaných záchraných tímov sa nachádza lekár. Po pripravovanej reforme sa ale vecí menia. Reforma môže ublížiť zdravotnému tímu v Novákoch.

Ministerstvo zdravotníctva pripravuje novú záchranú zdravotnú sieť, pričom dochádza k redukcii RLP v našom okrese. Nový návrh siete mení typ ambulancie v Novákoch z lekárskej (RLP) na nelekársku (RZP).

Okres Prievidza so svojim rizikovým priemyslom, hornatým členením a veľkou rozlohou potrebuje minimálne dve RLP tak ako doteraz. V našom regióne sa rozširuje priemysel, pribúdajú nové rozsiahle priemyselné haly. Baníctvo je síce v útlme ale aktívne a úspešne sa transformuje na tepelnú energetiku. Načo staviame nové priemyselné haly v Novákoch, ak utlíme infraštruktúru (zdravotníctvo)?

Verím, že v pripomienkovom konaní, do ktorého som zaslal svoje pripomienky, ostane rozloženie RLP záchraných tímov v Prievidzi, Partizánskom aj v meste Nováky.

Pravidelne prinášam informácie z Trenčianskeho kraja. Riešim podnety a témy z nášho regiónu na pôde TSK. Ak máte otázky, neváhajte ma kontaktovať: michaldureje@gmail.com

**Mgr. Michal Ďureje, PhD.**  
poslanec Trenčianskeho samosprávneho kraja

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo  
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

**Ing. Dušan Homola** súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier  
znalec v odbore stavebníctvo  
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľností

Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551  
Office: Košovská 11B, Prievidza  
mobil: 0905 288 104  
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

pozemné stavby  
poruchy stavieb

**HÖRMANN**

**GARÁŽOVÉ BRÁNY  
VCHODOVÉ DVERE  
POHONY BRÁN**

**AKCIA -30%\***

\* na vybrané druhy tovaru

**JatIF**  
spol. s r.o.  
PRIEVIDZA

0902 905 555  
www.jatif.sk jatif@jatif.sk

# Dostaň každý koláčik DO PRÉMIOVEJ FORMY!

Skenuj Lidl Plus a získaj **prémiové formy a príslušenstvo na pečenie** od holandskej značky **RoyalVKB**

*Veronika Bušová*  
odporúča **royalvkb**



ZĽAVA  
75%

Nazbieraj 5 virtuálnych nálepiek v aplikácii Lidl Plus a vyber si z kvalitných foriem a príslušenstva na pečenie **RoyalVKB** so zľavou až 75%. Nálepku získaš po naskenovaní Lidl Plus za každých 15 € nákupu.

Viac na: [lidl.sk/velkanoc](https://lidl.sk/velkanoc)

Akcia prebehla od 3. 3. 2025 do vyčerpania zásob.





**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PD (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP PD 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuvádzame. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PD“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**Občianska riadková inzercia**

0 Rôzne

1 Auto-Moto

2 Elektro, technika

3 Domácnosť, nábytok

4 Dom a záhrada

» Kúpim Haky lešenie 0908 532 682

5 Zverinec, drobných

6 Hobby a šport

7 Deťom

8 Darujem

9 Zoznámenie

**TIPSTAV STRECHY**  
www.tipstav.sk **OPRAVY A REKONŠTRUKCIE**  
**ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRECH**  
tel.: 0905 315 127, 0905 314 767  
e-mail: [tipstav@tipstav.sk](mailto:tipstav@tipstav.sk)

**ŽALÚZIE, SIEŤKY OPRAVY ŽALÚZIÍ**  
**DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ**  
**0905 467 323 • [vagstav@gmail.com](mailto:vagstav@gmail.com)**

**CENOVÁ PONUKA ZDARMA** **VÝROBA A MONTÁŽ PRÍSTREŠKOV**  
**POLAS**  
0907 195 624  
[polas@polas.sk](mailto:polas@polas.sk)  
[www.polas.sk](http://www.polas.sk)  
NÁVRH A ZAMERANIE NA MIERU  
**24. apríla 1836** **Výročia a udalosti**  
**pamätný výlet štúrovcov** na Devínsky hrad

**Z+Z PARKETY** INTERIÉROVÉ DVERE  
S kupónom **DARČEK PRE KAŽDEHO** pri nákupe nad 100€.  
Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.  
**Laminátové podlahy** široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva  
**VELKÁ JARNÁ AKCIA** Interiérové dvere so zárubňou kľučka k tomu len za 1 € (Neplatí pre už akciový tovar!)  
**DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA**  
Akciové komplety dverí kľučka len za polovicu! **už od 149 €** (dvere + zárubňa)  
**Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA**  
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, [www.zplusz.sk](http://www.zplusz.sk)

**LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza**  
Hviezdoslavova 1, [www.lekarenstm.sk](http://www.lekarenstm.sk) Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

**REVALID vlasový komplex BOX + šampón 200ml**  
Obsahuje kapsuly Revalid Vlasový komplex 60cps a ako darček Revalid hydratačný krém na ruky 20ml + revitalizujúci šampón 200ml  
**IBA U NÁS 18,90€**

**La Roche Posay ANTHELIOS UVMUNE 400 SPF50+ proti pigmentovým škvrnám 50ml + Darček s tromi produktmi**  
Veľmi vysoká UVA/UVB, širokospektrálna ochrana proti ultradlhovlnnému UVA žiareniu, koriguje nerovnomerný tón pleti, tmavé škvrny aj hyperpigmentáciu.  
**40,05€ 20,03€**

**COLAFIT 120+30 kociek**  
Výživový doplnok, čistý kryštalický boviný lyofilizovaný kolagén typu I, čistoty 99.9%

**MAGNEROT 500mg 100tbl**  
Liek je jediné magnéziu s kyselinou orotovou, vďaka ktorej sa lepšie vstrebáva, liek obsahuje dihydrát orotátu horečnatého, liek na vnútorné použitie  
**16,90€ 14,49€**

**AVENE opaľovacie prostriedky AKCIA 1+1**  
**8,24€ 6,59€**

**STOPTUSSIN 50ml**  
Liek na vnútorné použitie, správna voľba vďaka 2 účinným látkam, tlmí suchý, dráždivý kašeľ a uľahčuje vykašliavanie  
**8,24€ 6,59€**

**CANDIBENE 40ml**  
Sprej s obsahom klotrimazolu, na liečbu mykóz kože a nechtového lôžka  
**5,82€ 5,00€**

**BIODERMA SÉBIUM SENSITIVE 30ml**  
Intenzívny a upokojujúci krém na citlivú a oslabenú pleť so sklonom k akné  
**14,85€ 7,43€**

**Nové modely detskej zdravotnej obuvi aj na [www.lekarenstm.sk](http://www.lekarenstm.sk)**

ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASTI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKCIOU A ZAVRETÝMI GERMICÍDNÝMI ŽIARIČMI



**25. - 27. apríla 2025**

Viac informácií o akcii nájdete na [obi.sk/promo/dnikvetov](https://obi.sk/promo/dnikvetov)

- ▶ Vyberte si z našej **širokej ponuky kvetov** a my vám ich **zadarmo zasadíme** do vlastných či u nás zakúpených kvetináčov
- ▶ **Súťaž** o darčkové karty a vecné ceny
- ▶ **Zábava** pre malých i veľkých



**1,99** ks

**MUŠKÁT VZPRIAMENÝ**  
(PELARGONIUM ZONALE)

Mix farieb, priemer kvetináča cca 10,5 cm.  
OBI č. 4023859



**2,49** ks

**BYLINKY**

Rôzne druhy, priemer kvetináča cca 11 cm.  
OBI č. 5294186



**6,49** bal. od

**JAHODY STÁLEPLODIACE (FRAGARIA)**

V balení 10 ks. OBI č. 1054691

**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

Platí od 17.4. do 1.5.2025 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK**



**Aplikácia heyOBI**

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

## Zámer nového zákona o vysokých školách

Minister školstva Tomáš Drucker predstaval v uplynulých dňoch vecný zámer nového zákona o vysokých školách. Návrh je prítom súčasťou širšieho plánu, ako zlepšiť vysoké školstvo na Slovensku.

Ministerstvo školstva SR v tejto súvislosti uviedlo, že Slovenské vysoké školstvo sa za posledné roky posunulo vpred a mnohé školy robia dôležité kroky k zvýšeniu kvality. „Napriek tomu každý piaty študent alebo študentka odchádza študovať do zahraničia. Dôvera verejnosti, médií či časti expertov a politikov v domáce vysoké školy zostáva krehká. Nedôvera má hlboké korene, či už oprávnené alebo neoprávnené. Dnes prichádzame s konkrétnym návrhom, ako situáciu zmeniť,“ povedal minister Tomáš Drucker.

Vybrané zmeny, ktoré nový zákon priniesie:

**Viac možností, ako študovať** - Flexibilné štúdium umožní kombináciu rôznych foriem výučby, získavanie certifikátov za kratšie programy či určenie dĺžky štúdia podľa počtu kreditov, nie rokov. Vysoké školy zároveň dostanú väčší priestor v oblasti vzdelávania dospelých.

**Profesijné bakalárske štúdium** - Cieľom je zatriktívniť bakalárske programy zamerané priamo na výkon povolania. Do výučby sa zapoja zamestnávateľia, ktorí študentom umožnia získať praktické skúsenosti.

**Záverečná práca alebo odborná stáž** - Študenti si budú môcť vybrať medzi písaním záverečnej práce a absolvovaním odbornej stáže – ako odpoveď na meniace sa potreby praxe aj nástup umelej inteligencie.

**Odborníci z praxe a nové tituly** - Zjednoduší sa zapojenie odborníkov z praxe do výučby a školy získajú možnosť udeľovať aj medzinárodne uznávané tituly (napr. MSc.).

**Digitalizácia služieb** - Zavádza sa jednotná elektronická prihláška na všetky vysoké školy a online overovanie diplomov – menej byrokracie a modernejší systém.

**Zákaz nosenia zbraní na akademickej pôde** - V rámci zvyšovania bezpečnosti sa zakáže nosenie zbraní na akademickej pôde, s výnimkou ozbrojených zložiek a výskumu.

„Zákon je štart, nie cieľ. Rozhodne implementácia – teda to, ako sa nové pravidlá premenia do života univerzít, študentov a spoločnosti. Preto budeme dôslední v tom, ako zákon uvedieme do praxe. Budeme ho konzultovať s odbornou verejnosťou a hľadať najlepšie riešenia,“ povedal štátny tajomník ministerstva školstva Róbert Zsembera.

„Ministerstvo zverejnilo vecný zámer na svojej stránke, odborná verejnosť má vďaka tomu príležitosť návrh pripomenovať ešte pred jeho paragrafovým znením,“ uviedol rezort školstva a dodal, že nový zákon nie je samostatným krokom, ale súčasťou širšieho plánu modernizácie vysokého školstva.

» *ren*

# TANATECH

Špecialista na prívesy a prívesovú techniku.  
Špecializovaný e-shop [www.tanatech.sk](http://www.tanatech.sk) a [www.provieky.sk](http://www.provieky.sk)

Dovoz prívesov Lider, Vesta, Martz, Saris, Tomplan, Eduard, Faro, Unikel

<b>Valníky</b>	<b>Valníky</b>	<b>Sklápače</b>
<b>Pre lodě</b>	<b>Pre autá</b>	<b>Camping</b>
<b>Moto</b>	<b>Plato</b>	<b>Skríňové</b>
<b>Pre koně</b>	<b>Špeciály na zákazku</b>	<b>Prívesová technika</b>

**predajňa TANATECH Svinná u Trenčína**  
+421 948 929 683  
[predaj@tanatech.sk](mailto:predaj@tanatech.sk)  
[www.tanatech.sk](http://www.tanatech.sk)

**predajňa POPCAR EU Bratislava**  
+421 903 727 130, +421 903 294 500  
[bratislava@tanatech.sk](mailto:bratislava@tanatech.sk)  
[www.provieky.sk](http://www.provieky.sk)

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

### JARNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 V 1

**31,91** EUR

30,00 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

**39,98** EUR

47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**Môžete teraz objednať na:**

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
**od Pondelka do Piatka, od 10:00 do 16:00 hod.**

**Nakúpte výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**decorem**

od ~~37,00 EUR~~ od **33,30 EUR**



KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

**-10%**

**decorem**

od ~~9,10 EUR~~ od **8,19 EUR**



KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

**-10%**

**decorem**

od ~~18,00 EUR~~ od **16,20 EUR**



KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

**-10%**

**NAJLACNEJŠIE VYPRAŤAVANIE DOMOV-BYTOV, ZÁHRAD, POVÁL BÚRACIE PRÁCE**

20-0027

0947 160 996

**CONS\_TRUX** STAVIAME PRE VÁS

**PONÚKAME VŠESTRANNÉ STAVEBNÉ PRÁCE REALIZOVANÉ NA KLÚČ.**

**NAJKRAJŠIE KÚPEĽNE**

- Zapilovanie hrán do 45°
- Jolly edge - epoxid
- WC tlačítka z obkladu
- Doplnky z obkladu

Naše práce dostupné na: [www.construx.sk](http://www.construx.sk)

0907 028 099 / [construx2024@gmail.com](mailto:construx2024@gmail.com)

**ČISTENIE VYKUROVACIEHO SYSTÉMU**

- mechanické a chemické čistenie
- výmenníky, solárny systém
- úprava vody
- voda, kúrenie, plyn
- jadrové vŕtanie



**0949 245 508 | [www.waterand.sk](http://www.waterand.sk)**

**POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN PRIEVIDZSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?**

**ONLINE PROPAGÁCIU, POMOC SO SOCIACNÝMI SIEŤAMI?**

**0905 719 148**

**Zateká Vám strecha? Spofahnite sa na odborníkov a budete šťastní!**

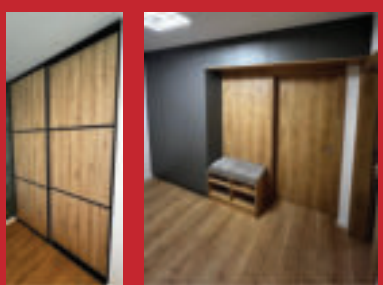
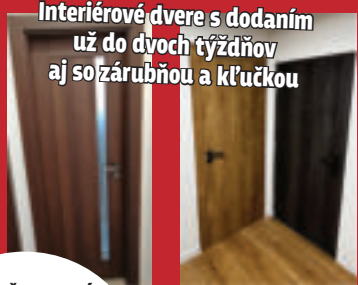
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božik Peter  
**0948 606 860**

**inexdecor**

**VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU**  
interiér - exteriér - dekorácie

Otvorené:  
**Po-Pi 9.00-17.00**  
**So 9.00-12.00**



MOŽNOSŤ NÁKUPU AJ NA SPLÁTKY  
**Quatro**

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE** s dovozom, montážou, demontážou starých dverí, odvozom odpadu

**INTERIÉROVÉ A BEZPEČNOSTNÉ DVERE**

**KUCHYNSKÉ LINKY**

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA  
**0908 244 019**



Adresa:  
**A.Sládkoviča 1, Prievidza**  
(prvá ulica vľavo od žel. stanice smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

**[www.inexdecor.sk](http://www.inexdecor.sk)**  
e-mail: [inexdecor@inexdecor.sk](mailto:inexdecor@inexdecor.sk)  
**0908 244 019**



**ŽALÚZIE  
CIBULA**

**Malé Uherce**  
038 740 1460

**Prievidza**  
0915 865 543

info@zaluzie-cibula.sk

**www.zaluzie-cibula.sk**

**-23%  
ZĽAVA**

Platnosť do  
31.5.2025

NA VONKAJŠIE  
TIENENIE **climax**  
SUNSCREENS



**KAMENÁRSTVO**  
*Beňuška*

**Žulový jednohrob  
rám+ krycia doska**

- TARN (francúzsky) 750€
- IMPALA (tmavá žula) 950€

**Žulový dvojhrob  
rám+ 2krycie dosky**

- TARN (francúzsky) 1.090€
- IMPALA (tmavá žula) 1.290€

**Pomníky - už od 199€!**

Obhliadka a zameranie  
**ZDARMA**  
aj na splátky bez navýšenia

**váza + svietnik grátis**

**Tel.: 0905 38 00 25**

**Prievidza**



**CORTIZO**

**PONUKA PRÁCE VO VÝROBE  
NÁSTUP DOHODOU.**

**HĽADÁME NOVÝCH KOLEGOV**

**Handlová** - Nová Baňa (priamy spoj)  
**Žiar nad Hronom**, Lehôtka pod Brehmi,  
**Hliník nad Hronom**, Breznica, Voznica,  
**Rudno nad Hronom**  
**Levice**, Tlmače, Kozárovce, Hronský Beňadik,  
**Orovnica**, Tekovská Breznica  
**Zlaté Moravce** - pripravujeme

**Doprava  
zdarma**

**NOVÁ BAŇA**

**Mzda od 960 - 1500 EUR brutto/mesiac**  
2 a 3 zmeny, víkendy voľné + mesačné odmeny  
+ dochádzkový bonus do 1500 EUR/ROK + príspevok na stravu, 2% DDS, a iné



**0918 811 177 | praca@cortizo.com**



# Priatelia mi pomohli, aby som sa cítil lepšie



Martin (35)

„Používateľom zariadenia na nahrievanie tabaku som pol roka a môj prechod z klasických cigariet na nahrievaný tabak ovplyvnili viaceré dôvody. Moja priateľka prestala fajčiť cigarety približne pred dvoma rokmi a napriek jej tolerancii, čo sa týka môjho fajčenia, jej prekážal neustály zápach cigariet. Keďže som však ako aktívny fajčiar nechcel prestať s užívaním nikotínu, hľadal som spôsob, ako to riešiť. Mnoho kamarátov, bývalých fajčiarov, mi preto poradilo prechod na nahrievaný tabak, ktorý teraz užívajú. Po prechode na toto zariadenie sa hneď začali cítiť lepšie, ustúpil im takzvaný fajčiarsky kašeľ, ale zachovali si sociálny aspekt fajčenia a nepociťovali potrebu návratu ku klasickým cigaretám. Pri návšteve predajne, keď som ešte nevedel, či naozaj prejdem na tento produkt, ma potom v prvom rade presvedčilo testovanie oxidu uhoľnatého v dychu fajčiara a všeobecné zdravotné hľadisko.“

## Fajčiari, pozor!

### Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

### 1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu prídeme celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedlňujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

### 2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkujú 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

# Recepty plné bylínok

Nastal čas na zber rozličných liečivých bylínok. Za našu pozornosť okrem iných isto stojí aj prhlava dvojdomá či púpava lekárska. Pripraviť si z nich môžeme nielen liečivé čaje, ale aj šaláty, polievky či chutný med.

## Púpavový med

**Budeme potrebovať:** 400 kusov púpavových kvetov bez stoniek, 2 umyté chemicky neošetrené citróny, 2 l vody, 2 kg kryštálového cukru

**Postup:** Kvety púpavy a na kolieska nakrájané citróny vložte do hrnca. Zalejte dvoma litrami vody a varte na miernom ohni 15 minút. Následne preložte hrniec na chladnejšie miesto a nechajte všetko lúhovať do ďalšieho dňa. Na druhý deň zmes precedte cez sitko alebo plátno, tekutinu vlejte späť do hrnca a pridajte cukor. Varte 10 minút a nechajte vychladnúť. Potom opäť varte až do požadovanej hustoty. Med nalejte do sklenených zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení prevráťte hore dnom.



zdroj foto DagnyWalter pixabay

## Žihľavová polievka

Ak ste odvážnejší, môžete si z prhlavy pripraviť nielen čaj, ale aj chutné a zdravé pokrmy. Jej listy sa pridávajú napríklad do šalátov, prívarkov i polievok. Tepelné spracovanie by ich malo zbaviť prhlania.

**Budeme potrebovať:** 1 liter zeleninový vývar, dve hrste žihľava (listy), 1 ks cibuľa, 1 ks pór, 1 ks väčší zemiak, 1 ks mrkva, 50 ml smotana na šľahanie, 50 g maslo, 1 PL olej, 1 štipka soľ

**Postup:** Na miernom ohni zahrejte olej. Pridáme nadrobno nakrájanú cibuľu, pór, na kolieska nakrájanú mrkvu a na kocky nakrájaný zemiak. Dusíme 10 minút, kým zelenina nepustí šťavu. Potom zalejeme vývarom a varíme, kým zemiaky nezmäknú (asi 10-15 minút).

Listy žihľavy opláchneme vo vode a pridáme do polievky. Varíme ešte asi jednu až dve minúty - kým listy nezvädnu. Potom premiešame a polievku rozmixujeme. Pridáme maslo a smotanu, dochutíme soľou.

**Pozor!** - Tak ako v prípade iných bylínok, aj žihľavu či púpavu používajte s mierou. Ak si nie ste istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

» ren

## Prinášame rady odborníkov

# Prvá pomoc pri krvácaní

Krvácanie sprevádza mnoho poranení v každodennom živote. Ak ide o závažnú ranu, rýchla a správna reakcia môže zachrániť život. Spoznajte rôzne typy krvácania a naučte sa zásady prvej pomoci. Môžu vám dodať istotu a schopnosť pomôcť v kritickej chvíli.

Krvácanie vzniká mechanickým alebo chemickým poškodením steny cievy. Rozlišujeme:

- vonkajšie (z rán alebo pri otvorených zlomeninách),
- vnútorné (tupé a prenikajúce poranenia, dôsledok niektorých ochorení)
- krvácanie z telesných otvorov (z nosa, úst, ucha, rodidiel, tráviacej sústavy).

Pri krvácaní je veľmi dôležité čo najskôr zistiť o aké krvácanie ide a následne podľa toho poskytnúť prvú pomoc. V prípade potreby treba vyhľadať odborné ošetrovanie alebo kontaktovať linku tiesňového volania. Nezabúdajme však na vlastnú bezpečnosť a chráňte sa v čo najväčšej miere pred kontaktom s krvou - ideálne použitím jednorazových rukavíc z lekárníčky.

## Vonkajšie krvácanie

Pri drobných poraneniach, ako sú odreniny alebo povrchové rezné rany, dochádza ku krvácaniu z vlások, ktoré väčšinou ustane v pomerne krátkom čase aj samo. V rámci prvej pomoci treba zabrániť infekcii rany - vyčistiť ju aj jej okolie vodou, následne vydezinfikovať a sterilne prekryť.

Hlboké poranenia a poranenia s postihnutím žíl a tepien krvácajú výraznejšie a hrozia väčšie straty krvi. V rámci prvej pomoci musíme preto krvácanie čo najskôr zastaviť. „Okamžite ranu zatlačíme rukou, prípadne cez vrstvu obväzu alebo inej tkaniny priamo v mieste poranenia, tak aby sme ju čo najviac prekryli - ideálne celú. Tlakom sa snažíme spomaliť prítok krvi v mieste poranenia a uzavriť poranené cievy. V prípade veľkého krvácania má nutnosť jeho rýchleho zastavenia prednosť pred sterilitou,“ vysvetľuje PhDr. Martin Štelzer, inštruktor prvej pomoci zo Slovenského Červeného kríža. Dodáva, že postihnutého dáme do ležiacej polohy a ak je to možné, poranenú časť tela vyvýšime nad úroveň srdca. Tým znížime tlak krvi v mieste poranenia. Následne vytvoríme tlakový obväz veľmi silným obviazaním rany - ideálne



Prvá pomoc.

zdroj foto SČK

elastickým obväzom z lekárníčky. Tlak v rane môžeme zvýšiť uložením nerozvinutého obväzu medzi kryciu vrstvu a použitý elastický obväz. Ak obväz presakuje krvou, neskladáme ho, ale vytvoríme ďalšiu vrstvu, ktorú sa snažíme utiahnuť ešte silnejšie. Ak nemáme k dispozícii žiadne pomôcky (obväzy, tkaniny) aj samostatný tlak na ranu rukou môže byť účinnou prvou pomocou.

## Cudzí predmet v rane

Ak je v rane cudzí predmet - nôž, sklo, konár a podobne, nesmie sa z rany vyťahovať. Mohlo by dôjsť k zvýšeniu krvácania. Pohybom predmetu v rane by sme tiež mohli zhoršiť rozsah samotného poranenia. Takéto krvácanie môžeme zastaviť zatlačením okrajov rany smerom k cudziemu predmetu a obložením obväzmi po jeho obvode. Okrem vytvorenia tlaku na ranu tak dochádza zároveň k fixácii predmetu. Následne poranenie obviažeme tlakovým obväzom tak, aby nedochádzalo k zatlačaniu cudzieho telesa do rany.

Po ošetrení krvácania čo najskôr začneme s protišokovými opatreniami:

- privoláme odbornú pomoc,
- upokojíme postihnutého,
- nepodávame tekutiny,
- bránime stratám tepla.

Dôležité je neustále sledovať životné funkcie a celkový stav postihnutého.



Lekárnička.

zdroj foto Hans pixabay

Pre lepšie zapamätanie postupu nám môže pomôcť:

## „Pravidlo 5Z“

1. Zistiť krvácanie.
2. Zatlačiť v rane.
3. Zdvihnúť nad srdce.
4. Zabrániť šoku.
5. Zdravotnícka pomoc.

## Vnútorné krvácanie

V prípade vnútorného krvácania môžu mať jeho viditeľné príznaky oneskorený nástup. Preto ho predpokladáme na základe mechanizmu, ako došlo k poraneniu. Ak predpokladáme neúrazové vnútorné krvácanie, berieme do úvahy predošlé ochorenia a stav postihnutého - napríklad prasknutý peptický vred. Samotná prvá pomoc pri vnútornom krvácaní je značne obmedzená, nie je ho možné účinne zastaviť v rámci laickej prvej pomoci. Preto bezodkladne privoláme odbornú pomoc prostredníctvom tiesňovej linky, vykonáme protišokové opatrenia, prípadne opatrne polohujeme postihnutého na zmiernenie jeho stavu.

## Krvácanie v oblasti hlavy

Ak predpokladáme vnútorné krvácanie v oblasti hlavy, postihnutého dáme do polohu podložením hlavy a chrbta, aby bola hlava nad úrovňou srdca.

## Krvácanie v oblasti hrudníka

Ak predpokladáme krvácanie v oblasti hrudníka, uložíme ho do polosediackej polohy a s miernym naklonením na poranenú stranu. V prípade sťaženého dýchania by to mal byť polosed s miernym predklonom.

## Krvácanie do brušnej dutiny

Pri možnom krvácaní do brušnej dutiny postihnutého polohujeme do polohu s podporou hlavy a hrudníka, pokrčenými a podloženými dolnými končatinami a podloženými špičkami chodidiel.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž (SČK)

» ren

# Najvýznamnejšie lieky histórie

Vedeli ste, že najvýznamnejšie lieky histórie sú lieky s obsahom kyseliny acetylsalicylovej? Na sociálnej sieti o tom v uplynulých dňoch informoval Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL).

bol prvým liekom, ktorý sa predával v tabletovej forme. Jeho objav a mechanizmus účinku sa stal inšpiráciou pre vývoj moderných nesteroidných protizápalových liekov, ktoré dnes bežne užívame na liečbu bolesti a zápalov,“ objasňuje ŠÚKL.

Kyselina acetylsalicylová má svoj pôvod v prírode. Už v staroveku ľudia používali výťažky z víbovej kôry na zmiernenie bolesti a horúčky. Tento prírodný prostriedok sa využíval stáročia, až kým vedci v 18. storočí neizolovali účinnú látku – salicín. „Salicín sa ďalej chemicky upravoval, no spôsoboval nežiaduce účinky, ako krvácanie do tráviaceho traktu alebo poškodenie pokožky. Až v roku 1897 nemecký chemik Felix Hoffmann vyvinul kyselinu acetylsalicylovú, ktorá bola šetrnejšia a stala sa základom lieku Aspirín,“ približuje ŠÚKL.

## Lieky nevyhnutné pre modernú medicínu

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) zaradila lieky s obsahom kyseliny acetylsalicylovej medzi základné lieky, ktoré sú nevyhnutné pre modernú medicínu. „Dodnes sa používajú nielen na zmiernenie bežných zdravotných ťažkostí, ale aj ako súčasť liečby vážnych ochorení, vrátane rakoviny hrubého čreva či Alzheimerovej choroby, kde sa skúma ich potenciálny preventívny účinok,“ uzatvára ŠÚKL.

## Využitie

Lieky s obsahom kyseliny acetylsalicylovej majú analgetické - proti bolesti, antipyretické - proti horúčke a protizápalové účinky. Okrem svojich tradičných využití sa osvedčili aj ako prevencia proti infarktu a mŕtvici. V nízkych dávkach zabraňujú tvorbe krvných zrazenín, čím pomáhajú chrániť srdce a mozog. „Aspirín bol prvým syntetizovaným a masovo vyrábaným liekom proti bolesti, ktorý bol bezpečný a široko dostupný. Tiež



» **ren**  
zdroj foto ŠÚKL

**PLOCHÉ STRECHY**  
- izolácie plochých striech  
- zateplenia plochých striech  
- kaučukové pasy, PVC fólie  
- odborné poradenstvo  
a cenová ponuka na mieste ZDARMA  
**0905 66 22 29**

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOKH**  
**PRIAMO NA CINTORÍNE**  
čistenie dvojhrobu 100€  
**0944 229 001**

**VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH**  
**ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV**  
**ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV**  
**KOSENIE ZÁHRAD**  
0902 796 885

**BM KOMÍNY** **KOMINÁR**  
**FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
**MUROVANIE KOMÍNOV s nerezovou vložkou**  
ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!  
0911 315 249 • [www.bmkominy.sk](http://www.bmkominy.sk)

**PLOCHÉ STRECHY**  
- izolácie, zateplenia  
- bezplatná cen.ponuka  
- realizácia do 7 dní  
**0904 644 980**  
<https://sites.google.com/view/strechygalis>

**HĽADÁTE ZAMESTNANCA?**  
SKÚSTE TO **INZERCIU**  
v našich novinách  
**0905 719 148**

**BRIKETY - PELETY**  
**0915 21 20 21**  
[www.prikur.sk](http://www.prikur.sk)

**EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585**  
**NON-STOP**  
Čistenie kanalizácií a odtokov  
Inšpekcia potrubia kamerou  
Čistenie lapačov tukov  
Tlakové skúšky potrubia  
Bezvýkopové opravy  
-výkopové opravy kanalizácií  
Frézovanie kanalizačných potrubí  
Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom  
Lokálne bezvýkopové opravy

**STAVEBNÁ FIRMA REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV**  
• zateplenie domov-stropov  
• maľovanie, omietky  
• oplatenie, zámková dlažba  
• izolácie domov, striech  
• výmena okien, dverí  
• električka, vodoinštalácie  
• sadrokartóny  
• oprava striech, kominov  
• výmena krytín  
• výmena rín  
• altánky, prístrešky  
• búracie práce  
**ZA NAJLEPŠIE CENY! 0940 300 123**

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA na materiál 40%**  
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV  
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**  
0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

**Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**  
0948 300 988

**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**  
- PLECHOVÉ  
- ŠKRIDLOVÉ  
- ŠINDEOVÉ  
- HYDROIZOLÁCIE  
- VÝMENA RÍN  
- LIKVIDÁCIA AZBESTU  
- PRÍSTAVBY DOMOV  
- VÝMENA OKIEN  
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV  
- ZATEKANIE STRIECH  
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV  
- FASÁDY  
**0948 107 877**

**DOVOZ NA ADRESU**  
8 týž. morky, brojlerové a nosnicové kurčiatka, husi, kačky, husokačky, 18. týž. mládky  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
**0944 842 953**

**KOMINÁRSTVO**  
• FRÉZOVANIE  
• VLOŽKOVANIE  
• ODDECHTOVANIE  
• STAVBY KOMÍNOV  
OBHLIADKY ZDARMA  
[www.krbyakominy.sk](http://www.krbyakominy.sk) **0904 947 422**

**SLUŽBY**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž  
**100% odstránenie vlhkosti**  
**STOP VODA**  
[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**PREDAJ MALEJ HYDINY**  
v piatok 24. 4. 2025 (1km od Koliby Pacho smer PD) Vrchol Banská od 14:00 do 15:00 hod.  
15 týždňové mládky 9,00 €/kus  
3 týždňové husokačky 6,50 €/kus  
3 týždňové kačky 6,50 €/kus  
3 týždňové husi 14,00 €/kus  
TURÁ - bývalé PD 0905 745 006 • 0903 944 151

**ADAM KRTKO s.r.o.**  
• čistenie kanalizácie,  
• lapačov tukov  
• kamerovanie lokalizácia potrubia  
NONSTOP **0948 948 606**

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**  
- odstránenie nečistôt  
- penetrácia  
- vynikajúca nepriepustnosť vody  
- vzhľad škridle  
- vysoká životnosť  
- ZAMERANIE ZDARMA  
- BEZ ZÁLOHY  
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design  
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti  
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY  
Oprava kominu **GRÁTIS**  
**0950 266 604**  
ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRIECH na KĽÚC  
[www.bituflex.sk](http://www.bituflex.sk)  
Bituflexroznava@gmail.com

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

pred po

**BOMBA FASÁDA**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**Stannah**

Darček v hodnote až do 200,- €\*

Ponuka

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

**galerica**

ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

**Aké máte plány na zajtra?  
So spoločnosťou Stannah  
máte nekonečno možností.**

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 09/5/2025

**ODKÚPIME**

mince do roku 1945  
vojnové predmety z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**  
výkup **nožíkov**

**poľovnícke trofeje** a celé zbierky

0904 474 597  
vykupparoziaeu@gmail.com

**ABA INNOVATOR**

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

**zastavenie sadania budov**

**SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

**TOP INJECT**

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**0918 726 754**

[sk.abainnovator.com](http://sk.abainnovator.com)

**HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!**

**ECO Energy** www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**JARNÁ AKCIA**

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte fotovoltaickú elektráreň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely **ZADARMO**

9ks 5kw Menič

Zaplatíte len **2190€\***

\*Cena vrátane montáže

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

Zaplatíte len **4290€\***

\*Cena vrátane montáže

Záručný servis zabezpečuje výrobca

Záruka 25 ROKOV