

LIPTOVSKO

MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 270 domácností

→ MONTÁŽ ŽALÚZIÍ
sietok a roliet
všetkých typov

→ Oprava
→ Údržba

Zameranie a ponuka ► **ZDARMA**

0907 823 388
044/ 559 36 80
martin.danaj@gmail.com

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

FAGAN s.r.o. VIDEO SLUŽBY

- videozáznam, strih
- dokumenty, koncerty
- firemné prezentácie
- videoklipy, spoty
- filmy z fotiek
- k životným jubileám
- prepis video a audio pásov na DVD, CD
- spracovanie dodaného videozáznamu...
- zábery z dronu

Jožo FAŠANOK 0905 666 303 www.jozofasanok.sk

AUTOFÓLIE

Montáž a lepenie
0907 456 227



PRÍJMEME KUCHÁRA KUCHÁRKU

DO TEPLEJ KUCHYNE
PRÁCA NA TPP, DOHODU ALEBO ŽIVNOSŤ
POŽIADAVKY: VYUČENÝ V OBORE S PRAXOU
MIESTO VÝKONU PRÁCE PODBREZINY,
SMREČIANSKA 664, BISTRO PEMMEVA

mlyncekpemmeva@gmail.com TEL.: 0903806205

lmservis.com

PALIVOVÉ DREVO KUREK

CENA PALETY KÁLANÉHO
BUKOVÉHO A DUBOVÉHO
DREVA PRIAMO KU VÁM
AJ S VYKLÁDKOU JE 190€
MNOŽSTVO V 1 PALETE
JE 1,8M³

WWW.PALIVOVEDREVOKUREK.SK
+421 944 958 141

Cukrárenská výroba Adá

VAVRISOVO 227

Pečieme týždenne
Berieme objednávky na svadobné koláče, oslavy
Candy bar, torty, zákusky
Čajové a slané pečivo

0907 447 809

ZÁHRADY LIPTOV - ZÁHRADNÝ SERVIS

KOMPLET SLUŽBY PRE VAŠU ZÁHRADU V LIPT. MIKULÁŠI A OKOLÍ

- ✿ starostlivosť o trávnik ✿
- ✿ kosenie, vertikulácia, hnojenie ... ✿
- ✿ strihanie živých plotov a krov ✿
- ✿ zakladanie nových záhrad, 3D vizualizácia ✿

0908 850 636 www.zahradyliptov.sk

KAMENÁRSTVO

Marian Mlynček, Dúbrava 169
www.kamenarstvo-mlyncek.sk

- Hrobové rámy
- Urnové hroby
- Hrobky, pomníky
- Krycie platne
- Renovácie hrobov
- Doplnky

0907 334 688, 0918 780 721

Stavebné práce M&C Stav

Rekonštrukcia bytov

Kontakt

0949 858 214

- maľby
- bytové jadrá
- sadrokartóny
- dlažby, obklady
- stierky, omietky
- zatepľovanie fasád
- výstavba rodinných domov na kľúč



BALKÓNY
DELIACE STENY
SCHODY
Z HLINÍKA



0904 688 142
www.balzab.sk
balkonovezabradlia@eub.sk



- ROLETY/SCREENY/ŽALÚZIIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- PERGOLY
- SIEŤKY PROTI HMYZU
- MARKÍZY

+421 44 430 44 44
nordia@nordia.sk

VÝVOZ ŽÚMP A SEPTIKOV



091 746 9359

Bezplatný týždenník

LIPTOVSKO
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

EV 6219/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Garbárska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
lipo@regionpress.sk

INZERCIA

Lucia Nosická 0911 196 170
Lucia Stupková Galicová 0908 792 859

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (37270 domácností)

pámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Švošov, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolíčné, Palúdzka, Černová, Hrboltová, Bešeňová, Ivachnová, Kalameny, Komjatná, Likavka, Liptovská Osada, Liptovská Teplá, Liptovské Reľové, Liptovské Šliache, Lisková, Lúčky, Ludrová, Štiavica, Valaská Dubová.

nepámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolíčné, Palúdzka, Černová, Bobrovec, Dúbrava, Hybe, Jakubovany, Jamník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kôkava, Liptovská Sielnica, Dovoľovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeľa, Partizánska Lupča, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstená, Uhorská Ves, Vavrišovo, Vetrná Poruba, Vlady, Vlady-Krmeš, Vlašky, Žavažná Poruba, Východná, Liptovská Porúbka.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČSKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNICKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

JARNÁ AKCIA

EKO LIPTOV

Kvalitné brikety, pelety a drevo za výborné ceny

Ušetríte práve teraz!

BUKOVÉ BRIKETY 960 kg
s rozvozom 280€ 215€
osobný odber 280€ 195€

SMREKOVÉ PELETY A1 1005 kg
s rozvozom 380€ 275€
osobný odber 380€ 252€

DREVO V KLIETKE 1,7 prm
s rozvozom 280€ 192€
osobný odber 280€ 172€

SMREKOVÉ BRIKETY 960 kg
s rozvozom 280€ 230€
osobný odber 280€ 200€

Doprava po Liptove ZDARMA

OBJEDNAJTE: 0905 546 999 info@ekoliptov.sk
www.ekoliptov.sk

* Pri osobnom odbere v Kráľovej Lehote a v Eubedni

MAĽOVANIE STRIECH
čistenie & nátery striech
rodinné domy - chaty - kostoly - priemyselné objekty
+421 940 876 441 www.strieachacolorcoat.com

LIKVIDÁCIA ŠKODLIVÉHO HMYZU
(PLOŠTICE, BLCHY, MRAVCE, PAVÚKY, OSY, SRŠNE)
0917 457 889

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

> revízie komínov ku kolaudáciám RD

> frézovanie a vložkovanie komínov

> strojové čistenie zatechovaných komínov

> fasádne komíny

> čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-poprada.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ **DUB ŠEDÝ** **ORECH MATNÝ** **DUB VZOR** **ANTRACIT** **BIELE VZOR**

AKCIA 460 €

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere a odtieň Wenge** všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802 **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78**

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNÉ

Cez Úrad práce pre všetkých ZDARMA

Kontakt:
kurszsbs@sabb.sk
0911 514 328

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÍ FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim staré, havarované a nepojazdné autá. T.č.: 0905 505 129

» Kupím starý traktor aj pokazený 0905675749

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

» KÚPIM HAKY LEŠENIE
0908 532 682

» Predám dva pekné kolovraty, 2ks súdky na kapustu, retro bicykel pre 5-6r./30€ detské nastav. koliesk. korčule do 5r.aj chrániče a batoh 0903400138

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LI (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP LI 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločným spätnou SMS, ktorú Vám vyšle váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „LI“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbamiomom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY



**SUPER LIDL
CENY**
značkových výrobkov

**CENOVÝ
HIT**

0.39

• (800 g = 0,27)
Báňovecký
Smetanový jogurt
145 g
rôzne druhy

Odpovedajúca bežná maloobchodná
predajná cena výrobku je 0,69 €



**CENOVÝ
HIT**

6.49

• (300 g = 3,00 / 3,25)
Jacobs Velvet
180/200 g
instantná káva
rôzne druhy

Odpovedajúca bežná maloobchodná
predajná cena výrobku je 11,99 €



**CENOVÝ
HIT**

1.29

• (1 = 0,69)
Pepsi/Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP
2 l
+ záloh za obal 0,35 €

Najnižšia bežná predajná cena 1,1
mimo akčných cien je 1,99 €



**CENOVÝ
HIT**

8.99

Nutella
1 kg



**UŠETRÍTE
V LIDL**

OD PONDELKA
OD PONDELKA 28. 4. DO NEDELE 4. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**54%
ZĽAVA**

3.29
1.49

Strapcové
paradajky
cena za 1 kg



Lidl
STÁNOK
KEDY TOVAR

500 g balenie

3.99

• (1 kg = 7,98)
Čučoriedky



**29%
ZĽAVA**

6.35
4.49

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku
bez kostí



**24%
ZĽAVA**

6.59
4.99

Kuračia prsné
rezne
cena za 1 kg



*Najnižšia bežná predajná cena 1,1 €

Ponuka tovaru platí od 28. 4. do 4. 5. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Čerpať v rámci vyhradené. Ceny sú bez DPH. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Oddiel možný len v obvyklom množstve.

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.

Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

slovenská
firma

ZÁRUKA
20 ROKOV

30%
ZĽAVY

DREVO
HLINÍK

**VAŠA CESTA K
VYSNÍVANÉMU
BÝVANIU**

Naša ponuka :

- Zimné záhrady
- Pristrešky na autá
- Pristrešky na terasy
- Hliníkové Zasklenie
- Pergoly
- Výmena lexanu na streche

WWW.OLIMONT.SK

DOPYT@OLIMONT.SK

VOLAJTE 0908 077 040

4. mája 1953

Ernest Hemingway získal za román Starec a more **Pulitzerovu cenu**

Výročia a udalosti

KUBICA BAU

BAU - ELEKTRO - INSTALLATION



**FOTOVOLTIKA
TEPELNÉ ČERPADLÁ**

návrh, montáž,
záručný a pozáručný servis

DOTÁCIA na fotovoltiku až 4025 €

DOTÁCIA na tepelné čerpadlá až 4370 €

www.kubicabau.sk
info@kubicabau.sk
+421 940 500 570

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73

PONÚKAME

VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV

**ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV
Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA**

VÝHODNÉ CENY

AK NEMÔŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME

www.kamenarstvo-snauko.sk **0902 264 540**



PÍLA VASIČOV S.R.O.

**PELETY
BRIKETY**

ROZVOZ PRÍMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilev.sk

Kontakt: 0907 105 008

Ceny sú konečné, vrátane
montáže, demontáže a odvozu
starého materiálu.

Krycie dosky

od 650€*

Pomníky

od 650€*

Tabuľky od 250€

Vázy, svietniky

križe, fotografie

*cena závisí len

od druhu

materiálu

DOSEKÁVANIE PÍSM
Rok 70€
Dátum 90€
Text 10€/znak

Ing. Miroslav Greisiger

11 rokov s Vami. 15 000
spokojných zákazníkov.

www.cisteniehrobu.sk

0940 653 651, 0919 205 521

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt

- penetrácia

- vynikajúca

nepriepustnosť vody

- vzhľad škridle

- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA

- BEZ ZÁLOHY

- prvotriedny materiál

zn. Index mineral design

- záruka 25 rokov

a dlhoročné skúsenosti

ZĽAVA pre
seniorov

Oprava komínů **GRATIS**

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU
ŠKRIDLÝCH STRECH

>>> NA KLÚC <<<

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

RUŽOMBEROK

Radi Vás navštívime: **0908 965 976**

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

**-50%
na všetky pomníky**

**Výroba kuchynských prac. dosiek, krbov,
schodov, parapiet z materiálov mramor,
žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx**

**DACH PRO
STRECHY**

+421 903 511 778

strechy@dachpro.sk

DACH PRO - Strechy

www.dachpro.sk

- REALIZÁCIE STRIECH
- REKONŠTRUKCIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

1. mája 1953

Výročia a udalosti

spustenie vysielania Česko-slovenskej televízie

KOMINÁR MATEJ

KOMPLEXNÉ KOMINÁRSKE SLUŽBY
MATEJ KRAVEC

0949 739 648

www.kominarmatej.sk

ADAM KRTKO

• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia

NONSTOP 0948 948 606

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ
DREVO 33cm DLHÉ

43€ /PRM SMREK

64€ /PRM BUK

0918 561 609

Zaťková - PREDAJ PALÍV

Revolučná 426/12, Lipt. Mikuláš- Ondrašová

NAJLEPŠIA
CENA A KVALITA

044 55 22 136
0904 333 813
www.predajpaliv.sk

AKCIA

uhlie ■ ekohrášok ■ brikety ■ koks ■ peletky ■ plyn

235€/ paleta
bez DPH

PELET

EN plus A1

SK 013

Pelety
z čistého
dreva

+421 948 622 547
WWW.PELETKY.EU

Závažná Poruba 032 02

UHOĽNÉ SKLADY

Liptovské Sliace, Ul. Seč 1883-101

CELOROČNE PRIKRYTÉ UHLIE

Presná digitálna váha spojená s pokladnicou

• ekohrášok: hnedý / čierny
• uhoľné brikety
• kocka
• drevené smrekové brikety

DOPRAVA
ZDARMA

Objednávky tel: 0905 990 418

VIDITEĽNE VIAC PRE VÁŠ DOMOV

• OKNÁ
• OPLÔTENIE:
HLINÍKOVÉ, OCEĽOVÉ
• GARÁŽOVÉ BRÁNY
• TIENIACA TECHNIKA
ŽALÚZIE • ROLETY • SCREENY • MARKÍZY • PERGOLY

Levit s.r.o.

Ul. 1. Mája 709, PASÁŽ LIPTÁČIK, Lipt. Mikuláš
ifo@levit.sk • www.levit-wisniewski.sk • 0917 546 147

HĽADÁME MONTÁŽNIKOV

ZĽAVA DO 35% KONČÍ 16.5.2025

ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA
ZDARMA

SLOVEKON

OKNÁ - DVERE - BALKÓNY

interiérové dvere
žalúzie - rolety
siete proti hmyzu
izolačné sklá
okenné fólie
parapety

Kancelárie a výroba: Vlasy 283, okr. LM
044/55 935 90, 0903 500 643, 0915 817 777
slovekon@slovekon.sk, www.slovekon.sk

REVÍZIE VŠETKÝCH DRUHOV PLYNOVÝCH A TLAKOVÝCH ZARIADENÍ

www.asafety.sk +421911 650 630

Rôzne opravy a údržby
v domácnosti aj na záhrade

hausmajster.rk@gmail.com 0944 891 630

MONTES
COMPANY

**STRIKANÁ
IZOLÁCIA**

**LIKVIDÁCIA
AZBESTU**

www.montescompany.sk
0904 272 887

LU&KI STAV
0802494945

- výstavba rodinných domov
- stavby na kľúč
- rekonštrukcie bytov / rodinných domov
- komplexné prestavby bytových jadier
- komplexné zatepľovacie práce
- montáže sadrokartónov
- montáže keramických dlažieb a obkladov



**Majster
Fajka**

**STAVEBNÉ
PRÁCE,
MALIARSKÉ
PRÁCE,
REKONŠTRUKCIE**

majsterfajka.sk
0903 526 395

MI TEAM Liptovský Mikuláš

**JARNÁ
AKCIA**

- PELETY**
Pelety tr. A1
Pelety HD
Pelety PECKA
- BRIKETY**
Brikety bukové
Brikety smrekové
- EKOHRÁŠOK**
Ekohrášok Gerny
Ekohrášok hnedý
- PALIVOVÉ DREVO**
Štiepaný buk/smrek
Paletované
Sypané
Pádlix

0905 877 337
www.miteam.sk | [miteam_s.r.o.](https://www.facebook.com/miteam.s.r.o)

KRTKOVANIELIPTOV.SK

NEODTEKÁ?

Toaleta, drez, strešný zvod?
Čistenie a monitorovanie kanalizácií
od 30-400 mm pomocou modernej
vysoko-tlakovkej techniky s videom!

0949 475 401

PREDAJ

lepených škároviek
KVH a BSH hranolov
Tatranský obklad perodrážka
Hoblované rezivo

Rybárpoľská 6466
0907 556 825

TEPUJEME

- KOBERCE
- SEDACIE SÚPRAVY
- KANCELÁRSKE
PRIESTORY
- KRESLA
- MATRACE
- CALÚNENÉ POSTELE

0948 010 845

**HĽADÁM CHATU,
CHALUPU,
ALEBO
DOM NA PREDAJ.**

0911 848 411

www.dugecatering.sk

**DUGE
Catering**

Nechajte si
OBED
priviezť až domov!

Objednávky jedál :
6:00 - 7:30 hod
12:00 - 14:00

KONTAKT
044/5223826
0911942762
objednavkyduge@gmail.com

**CENA IBA
6,55€**

PÍLA PODTUREN

- REZIVO NA MIERU, KROVY
- ALTÁNKY, DREVODOMY
- REZANIE NA MIERU PODLA POŽIADAVIEK KLIENTA
- PALIVOVÉ DREVO
- ODREZKY

EMAIL : HANAK.VLADIS@GMAIL.COM
TEL. : +421 940 314 324
WWW.PILAPODTUREN.SK

- KOVANÉ BRÁNY
- PLOTY, ZÁBRADLIA
- ZÁMOČNÍCKE PRÁCE
- ZVÁRAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ EL. POHONOV AJ NA VAŠU BRÁNU

0905 609 958
bauimpexsk@gmail.com

Liptovský Trnovec Niet nad domáceho dodávateľa

POKRÝVAČSKÉ PRÁCE STRIECH A MONTÁŽ KLAMPIARSKYCH PRÁC

- Montáž strešných okien
- Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov
- Prerábanie malých staveb. prác

JÁN KLIMO, 0915 746 313, jk.klimo@gmail.com

DAGArtis

www.dagartis.sk

- STAVBNÉ PRÁCE (OSKLADY, DLAŽBY, SADROMONTÁŽY)
- ELEKTROMONTÁŽI (MH PRÍPOJKY NA KÚC)
- PROJEKČNÁ ČINNOSŤ
- REVÍZIE
- STAVBNÉ ROZPOČTY

+421 917 124 671 / DAGARTIS@DAGARTIS.SK

STRECHY

0904 676 755
0918 776 519
strechylm@gmail.com

Nábřeží Dr. Aurela Stodolu 1574/ 2, Liptovský Mikuláš

AUTOMATICA

Revolučná 11
Liptovský Mikuláš
mob: 0902 991 194
www.automatica.sk

Predaj železa:

U	Profil U
L	Profil L
I	Profil I
T	Profil T
○	Guľatina
⊙	Rúra
□	Plocháč
⊞	Jakel

OKNÁ a DVERE SCHÜCO

www.tatratrade.sk

KVALITA OD SLOVENSKEHO VÝROBCU

TATRA TRADE

Vyšné Fabriky 32, Liptovský Hrádok
044/528 04 34, info@tatratrade.sk

REMESLO LM

náradie majstrov

ŠPECIALISTA NA DOM, DIELŇU A ZÁHRADU

JAPONSKÁ PREREZÁVACIA PÍLA 13" 21,99 €

REŤAZOVÁ AKU PÍLA 65,99 €

AKU NOŽNICE NA KONÁRE Ø 25 mm 67,70 €

fúrik CARGO 59,99 €

JAPONSKÁ PREREZÁVACIA PÍLA 7" SKLADACIA 18,75 €

JEDNORUČNÉ NOŽNICE Ø 20 mm 14,15 € / 11,89 €

Lepidlo Pattex® Wood Express, 250 g 7,99 €

Vrúbľovacie kliešte 2v1, sada v púzdre 16,99 €

AKU POSTREKOVAC 12L 36,25 €

AKU VRTACÍ SKRUTKOVAC 32Nm 46,30 €

AKU VRTACÍ SKRUTKOVAC 50Nm 55,69 €

RAMENOVÁ PÍLA NA DREVO 690 mm 11,51 € / 9,29 €

ELEKTRICKÝ PREVZDUŠŇOVAC 89,99 €

REŤAZOVÁ PÍLA 74,69 €

• ELEKTRICKÉ NÁRADIE • SPOJOVACÍ MATERIÁL • KOTVIACI MATERIÁL • ZÁHRADNÁ TECHNIKA • RUČNÉ NÁRADIE A NÁSTROJE • OCHRANNÉ PRACOVNÉ POMÔCKY

Komenského 1931/18, Liptovský Mikuláš Tel.: +421 903 999 686 e-mail: remeslalm@expokom.sk e-shop: www.remeslalm.sk

Prelomový objav slovenskej urológičky a naturopatky v boji proti inkontinencii moču

Bylinné tablety prof. Nováckovej odstraňujú

problém S INKONTINENCIOU MOČU a intímnymi infekciami za 7 dní.

„Ludová medicína porazila konvenčnú medicínu!“ – povedalo vyše 5000 žien, ktoré už vyskúšali účinky bylinných tabliet prof. Nováckovej.

Na túto tému sa vyjadrila prof. Eva Novácková, urológička a naturopatka

„Som urológička, ale aj naturopatka, teda špecialistka na prírodnú medicínu. Toto si prosím zapamätajte. Teraz je to pre mňa rovnako dôležité! Vyrastala som blízko hraníc. Babička bola bylinkárka. Od malička poznám bylinky a na čo sa používajú. Potom som išla na lekársku fakultu a špecializovala som sa na urológiu. Dlhé roky som si myslela, že konvenčná medicína je vo všetkom nadradená ľudovej. **Teraz už viem, že nie vždy a nie na všetky choroby.**

Bol začiatok roka 2020. Pamätám si, pretože vtedy začala epidémia koronavírusu.

Mala som už po 50-ke, keď som paradoxne začala mať problémy s únikom moču. Píšem „ironicky“, lebo sa to stalo urológovi. Veľa žien za mnou prišlo s týmto problémom. Veľakrát som počula, že to, čo som im predpísala, nepomáhalo a potom som bezradne rozhodla rukami. **Priznám sa – až keď sa mi to stalo, som pochopila, aký je to veľký problém.**

Inkontinencia moču mi zničila život

Nemusela som ani nič zdvíhať, kašľať či smiať sa. **Len tak sa stalo.** Otestovala som všetky dostupné prípravky a precvičila si Kegelove svaly. Možno to niektorým ženám pomôže. Mne nie. Ja a mnoho žien, ktorým som predtým nevedela pomôcť.

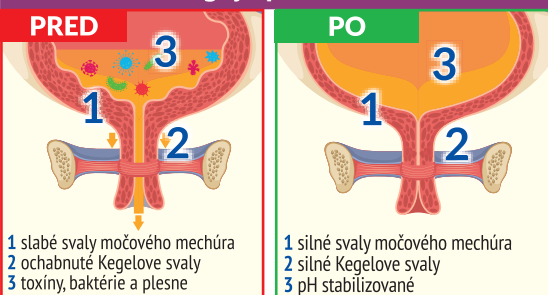
Spomenula som si, že pred mnohými rokmi som súbežne so štúdiom medicíny absolvovala mnohé kurzy bylinkárstva a naturopatie. Toto ma ako mladé dievča zaujímalo. Hlavne vďaka mojej starej mame, ktorá bola v okolí známou bylinkárkou.

Koncom roka 2021, keď som sa konečne zmierila s tým, že **konvenčná medicína mi nepomôže**, začala som čítať

„ŽENSKÉ PROBLÉMY“, KTORÉ ZA 7 DNÍ ODSTRÁNIA
bylinné tablety od prof. Nováckovej:

- ✓ INKONTINENCIU MOČU
- ✓ INFEKcie, VRÁTANE PLESŇOVÝCH
- ✓ BOLESTIVÚ MENŠTRUÁCIU
- ✓ CYSTITÍDU
- ✓ NEPOHODLIE PO PÔRODE, tiež po epiziotómii

Ako funguje prírodná kúra?



o tom, čo môže bylinková medicína ponúknuť ženám, ktoré trpia rovnakým problémom ako ja.

Musela som si obnoviť vedomosti, na ktoré som dlhé roky zabudla. Spomenula som si, že moja stará mama používala istú bylinkovú zmes na tzv. „ženské záležitosti“. Chodilo k nej veľa žien a ja som ako dieťa ani nevedela, o čom sú ženské problémy. Babička už nežije, mama si našťastie tento recept zapamätala. Od nej som sa dozvedela, že babička dávala ženám piť bylinky, z ktorých pripravovali horké odvarky. Tieto bylinky im zregenerovali močový mechúr a reprodukčné orgány zvnútra a problém s inkontinenciou moču prestal existovať.

Tieto bylinky pomohli:

❖ pri inkontinencii moču ❖ infekciách, vrátane plesňových ❖ regenerácii reprodukčných orgánov, a to aj počas menopauzy alebo po pôrode.

Horúce nálevy ženy pili večer, pred spaním, regenerácia potom nastala rýchlejšie a efektívnejšie.

Na prípravu nálevy bolo potrebných **14 bylín**. Zbierané v konkrétnom ročnom období a dni. Babičkina bylinková zmes bola pripravená v správnom pomere.

Nazbierala som tieto bylinky. Pomáhali mi ženy z dediny. Všetky dlhodobo užívali horúce nálevy a preto **nemali žiadne z týchto „ženských problémov“**.

Horúce nálevy som najskôr skúšala na sebe. Už po 2 dňoch ich používania som si všimla, že toaletu používam menej často. Tieto prestávky medzi jedným a druhým použitím sa neustále predlžovali. **Pila som horúce nálevy 7 dní.** Po tomto čase som sa rozhodla skontrolovať ich účinok. Bol len jeden záver:

Môj problém s inkontinenciou moču jednoducho zmizol! Bol som šťastná, ale môj druhý záver ma šokoval ešte viac:

Ludová medicína porazila konvenčnú medicínu!

Aspoň v prípade tohto stavu. Horúcu zmes som odniesla do laboratória na univerzite, kde pracujem.

„Konečne tým netrpím!“

„Odkeď si pamätám, pravidelne som mala rôzne intímne infekcie. Ani neviem odkiaľ. Keď mi gynekológ predpísal následné neúčinné prípravky, povedal, že „taký je môj osud“. Tieto bylinné tablety sú úžasné! Brala som ich 7 dní asi pred rokom a svinstvo sa nevrátilo! Odporúčam to každému!“ **Emília F. (41 rokov), Košice**

„Už žiadne úniky moču“

„Rodila som štyrikrát a problém s inkontinenciou moču začal tesne po 40-ke. Toto je naozaj nočná mora! Ľudia nemajú pokoj, či už v práci alebo doma. Všetky tie vložky a plienkové nohavičky nie vždy držia na svojom mieste, a tak som veľakrát zakrývala škvrnu v práci a rozmýšľala, či niečo necítiť... Len tieto bylinkové tablety vyriešili problém raz a navždy!“ **Sandra L. (53 rokov), Bratislava**

„Ďakujem, prof. Novácková!“

„S inkontinenciou moču som bojovala viac ako 20 rokov a absolútne nič mi nepomohlo. Len tieto tablety. Nikdy som nemala rád pitie bylín a takáto tableta sa ľahko prehltnie a problém je vyriešený! A tieto tablety pomohli mojej dcére s bolestivou menštruáciou. Ďakujem profesorke Eve Nováckovej, mojej menovkyni!“ **Eva C. (65 rokov), Trnava**

Spolu s asi desiatkou kolegov z môjho oddelenia (všetci sa o tieto bylinky zaujímali. **Potrebovali ich buď pre seba, alebo pre niektoré blízke ženy**) sme ich začali distribuovať v bylinkárňach.

Postupom času sa ukázalo, že ženy hlásili istý problém. Mnohí z nich nedokázali piť horúce nálevy pre ich špecifickú chuť. Od detstva som poznala vôňu a chuť rôznych bylinných zmesí, no pochopila som, že pre iných to môže byť problém. Navyše, bylinky museli byť varené špecifickým spôsobom, aby si zachovali svoje plné vlastnosti. Oslovila som malú farmaceutickú firmu, ktorá vyrába rôzne bylinné prípravky a spoločne sme vyvinuli prípravok vo forme tabliet.

Ošetrenie sa tak výrazne uľahčilo všetkým dáмам! Nie je potrebné nič variť. Stačí vám na to ľahko prehltnateľná tableta s rovnakým účinkom ako horúce nálevy mojej babičky.

Objav prof. Nováckovej vstupuje na trh

Bylinný prípravok prof. Nováckovej (zmes 14 bylín vo forme tabliet) je zatiaľ dostupný len telefonicky. Vďaka špeciálnej refundácii môže **100 ľudí** získať jeden balíček **ZADARMO!** Počet bezplatných balíčkov je obmedzený – rozhoduje poradie volajúcich.

Prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do 02.05.2025 r., má nárok na špeciálnu 100% zľavu. Následne dostanete jedno balenie bylinného prípravku prof. Nováckovej, na odstránenie problému s inkontinenciou moču za 7 dní a intímne infekcie, ZDARMA!

BOJUJTE S INKONTINENCIOU MOČU

Bylinná kúra prof. Nováckovej (vo forme tabliet) je dostupná len telefonicky.



02/33 221 327

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku)

BYLINKY
z ekologických oblastí!



Realizujeme

STROJOVÉ POTERY

A OMIETKY

0948 300 988

ŠUMNÁ

STRECHA

-nátery striech

-nátery kostolov

-oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

OBNOVA NÁPISOV

a DOSEKÁVANIE

DÁTUMOV na

POMNÍKOV

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrubu 100€

0944 229 001

FRÉZOVANIE

VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA

KOMÍNOV

FRÉZOVANIE od 15€/bm

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV

ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY

OCELOVÉ DYMOVODY

FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

BUKOVÉ

brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA

nízka popolnosť

nedehtujú

pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

NONSTOP SLUŽBA

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg

popolnosť: 1,3%

STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE / OBKLADY

DLAŽBY

0951 387 690

BYTOVÉ JADRÁ, STIERKOVANIE, MAĽOVANIE, BEZBARIÉROVÉ KÚPEĽNE, PLÁVAJÚCE PODLAHY, DVERE MONTÁŽ

ZUBNÁ AMBULANCIA

ENAMELUM

PRIJÍMAME NOVÝCH

PACIENTOV

Pri registrácii od 1.4.2025 do 31.7.2025 ponúkame nasledujúce benefity:

1. 50% zľava na vstupné vyšetrenie

2. Dentálna hygiena zdarma

3. 25% zľava na ošetrovanie detí, pokiaľ sú rodičia našimi klientmi

www.enamelumdentist.sk

+421 908 659 400

Švermova 35, VRÚTKY

FRÉZOVANIE

A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny

Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/ m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

NÁTERY

STRIECH

práce vo výškach

0917 578 839

www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE RÍŇ

IQOS ILUMA i prichádza v piatich štýlových farbách a s novými funkciami

Bezdymové zariadenie prináša opäť skvelé inovácie. Novinka IQOS ILUMA i ONE v piatich štýlových farebných prevedeniach s funkciou autoštart ponúka dospelým užívateľom ešte väčší komfort.

Vďaka svojmu tvaru a hladkej hliníkovej povrchovej úprave sa zariadenie príjemne drží v ruke, čím je naozaj bezproblémovým spoločníkom na cestách a kamkoľvek sa jeho dospelý užívateľ vyberie.

Nová funkcia autoštart pre lepší komfort

K dispozícii je nová funkcia autoštart, ktorá zabezpečuje intuitívne ovládanie, pričom predhrievanie sa začne automaticky po prvej vibrácii a po druhej je už zariadenie pripravené na používanie. Zariadenie navyše nevyžaduje žiadne čistenie a umožňuje tri po sebe idúce užitia. Plne nabitá vrecková nabíjačka potom vydrží na 20 užití.

Prečo je IQOS lepšia voľba ako klasické cigarety?

Cigaretový dym je neželaný spoločník a dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Vďaka IQOS však naň môžu na cigaretový zápach zabudnúť – nielen na končekoch prstov, ale aj vo vlasoch či na oblečení. Prelomová technológia indukčného nahrievania tabak nespája, ale nahrieva ho zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.



MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

ZDROJ foto: PMI

Prijmeme do zamestnania
AUTOMECHANIKA
plat dohodou
0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
OBSLUHU STAVEB. STROJOV
plat dohodou
0905 501 318

SBS LAMA SK
prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky v Liptovskom Mikuláši
1 000€ / brutto
POS nutný!
0948 491 167

BEZPEČNÝ VSTUP DO KAŽDEJ VANE
Montáž do každej vane, za 6 hodín bez búrania.
od 499€ po celom Slovensku
0910 998 180
www.DvereDoVane.sk

DOVOZ NA ADRESU
8 týž. morky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, 18. týž. mládky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Prijmeme do zamestnania
SKLADNÍKA
plat dohodou
0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
VODIČA sk. C na sklápač
plat dohodou
0905 501 318

LNŠP Liptovský Mikuláš ponúka
k prenájmu formou priameho nájmu plochy na oplotení areálu LNŠP (Palučanská ul.) za účelom umiestnenia 6 ks billboardu. (Podmienky v plnom znení je možné nájsť na: www.nsplm.sk, www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli LNŠP a ZSK).

NEDOSTÁVATE NOVINY? KONTAKTUJTE NÁS NA :
Mobil: +421 911 196 170
E-mail: nosicka@regionpress.sk
Mobil: +421 908 792 859
E-mail: galicova@regionpress.sk

MLÁDKY rôznych farieb, veľkostí a vytriedených (sexovaných) **MORIAKOV na 95%**, dovezieme v apríli až júny k Vám domov
pozri na www.farmastrezenice.sk
Chovná hydina volajte
0905 332 402, 0903 886 300

Prijmeme do zamestnania
ŽERIAVNIKA
plat dohodou
0905 501 318

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH VÝMENA STRIECH OPRAVA KOMÍNOV
Za priateľnú cenu
0908 842 631

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863

PREDAJ ŽIVEJ HYDINY VO VEĽKOM SLAVKOVE
NOSNICE
Termín: od marca cca každé 3 týždne
KURČATÁ BROJLERE
Jednodňové termín: cca 1.4. a 15.4.
Jednokilové termín: koniec apríla, začiatok mája
MORIAKY
termín: máj váha: cca 2,5 kg
Prijímame objednávky na tel. č. **0911 952 229 alebo 052 7767 359**

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE
HYUNDAI MOBIS
PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL
- Operátor výroby - Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie
Plat: 8,18 € – 8,81 €/hod
Príplatky za zmenovosť: 0,35 €/hod - poobedná zmena 2,20 €/hod - nočná zmena
Miesto práce: Žilina – Gbeľany / Nováky
kontakt: praca@mobis.com
041 515 8158, 041 515 8169, 0903 056 831

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

čujte.sk
Pestujeme jahody
www.cujte.sk

Kúpim 1 a viac izb. byt
0908 539 571

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

PONÚKAME NA PREDAJ DVE JEDNODLAŽNÉ BUDOVY A JEDNU DVOJPODLAŽNÚ
Jednopodlažné: vhodné ako dielne, skladové priestory
• Väčšia má **1455 m²** vrátane uzamykateľných prístreškov
• Menšia budova má **684 m²**
Sú napojené na vodu a elektrinu a majú sociálne miestnosti aj miestnosti, ktoré môžu slúžiť ako kancelárske priestory
Dvojpodlažná: administratívna budova
• rozloha **2x96 m²**
• kancelárske priestory s wc
Obec **Liptovská Štiavnica**, hneď za obcou Štiavnička, blízko Ružomberka
CENA DOHODOU
0915 595 701

Polnohospodárske družstvo, Ludrová
prijme do zamestnania:
• **AGRONÓM** Mzda: 1 900€ + prémie
• **TRAKTORISTA** Mzda: 1 500€
• **TECHNIK V ŽIVOČÍŠNEJ VÝROBE** Mzda: 1 300€ + prémie
• **TECHNIK V LOME** Mzda: 1 700€ (aj pre absolventa SŠ bez praxe)
• **TECHNIK NA ÚSEKU BIOPLYNOVEJ STANICE** Mzda: 1 600€
• **DOJIČ/DOJIČKA** Mzda: 1 200€ + prémie
• **OŠETROVATEĽ HD** Mzda: 1 300€ + prémie
• **FINANČNÁ ÚČTOVNÍČKA** Mzda: 1 200€ + prémie
• **MZDOVÁ ÚČTOVNÍČKA** Mzda: 1 200€ + prémie
• **MECHANIZÁTOR V RASTLINNEJ VÝROBE** Mzda: 1 900€ + prémie
• **ZOOTECHNIK** Mzda: 1 900€ + prémie
Bližšie informácie **0915 595 701**

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
vymena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk



Big bean

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO DB
Profesionálny kávový kanister

JURA X10
Výkonný automatický kávovar

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú ponuku.

ZASKLENIE TERÁS A BALKÓNOV

rámový a bezrámový systém



NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE
NA OKNÁ

- balkóny • terasy
- pergoly • prestrešenia
- zimné záhrady

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160



BE-PROSTAV

- DREVO 1,8m ukladané 170€
- PELETY A1 SVETLÉ 260€/t
- EKOHRÁŠOK ČIERNY PREMIUM 28MJ 330€/t
- BUKOVÉ / DUBOVÉ BRIKETKY RUF 220€/t
- UHOĽNÉ BRIKETKY REKORD 360€/t
- VALCOVÉ BRIKETKY 230€/t

dovoz zdarma

tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **60€**

DVOJHROB 140€ **85€**

Obnova písma 2,00€ 1,50€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

Pripravte si čaj či osviežujúci nápoj

Mäta pieporná má veľa pozitívnych účinkov

Mäta pieporná (*Mentha piperita*) je jednou z našich najpoužívanejších a najznámejších bylín. Ide o trvalku s drevnatým podzemkom a drobnými červenofialovými kvietkami, dorastajúcou do výšky 30 až 80 cm. Má svoje nezastupiteľné miesto v každej domácej prírodnej lekárničke a hojne ju využívame aj v kuchyni, najmä pri príprave marinád, šalátov či osviežujúcich drinkov.

Mäta môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete polotieň. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase. Listy zbierame od júna do augusta, tes-

ne pred rozkvitnutím kvetov.

Účinky na zdravie

Mäta zvyšuje chuť do jedla, je pomocníkom pri zvracaní či pri nevoľnosti, odstraňuje kŕče tráviacej sústavy, podporuje funkciu pečene, pankreasu a žlčníka. Účinkuje protizápalovo, anti-septicky a utišujúco. Je účinným liekom proti kašľu a tiež znižuje horúčku.

Náš tip

Mätový čaj

Jednu čajovú lyžičku sušenej mäty zalejte šálkou vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Čaj pijeme vždy čerstvý, 1 až 2 šálky za deň do zmiernenia ťažkosti.

Ladový čaj s citrónom a mäťou

Budeme potrebovať: 2 citróny, 2 PL trstinového cukru, mäťový čaj, ľad, lístky čerstvej mäty na ozdobu

Postup: Uvarte mäťový čaj a nechajte ho vychladnúť. Citróny prekrojte a vytlačte z nich šťavu. Na dno vysokého pohára dajte trstinový cukor a šťavu z citróna, dobre premiešajte a pridajte ľad. Následne zalejte vychladnutým mäťovým čajom. Každý pohár ozdob-



Ilustračné foto.

zdroj foto matthiasboeckel pixabay

te plátkom citróna a lístkami čerstvej mäty.

Mojito bez alkoholu

Mojito (výslovnosť - mochito) je tradičný kubánsky koktail, ktorý nás príjemne osvieži a pripravíme si ho za pár minút.

Budeme potrebovať: 1 limetka, 2 PL trstinového cukru, ľad, čerstvá mäta, sóda

Postup: Na dno vysokého pohára dajte trstinový cukor a vytlačte šťavu z pol limetky. Dobré premiešajte, pridajte mäťové lístky a opäť dobre premiešajte.

Zasypete kockami ľadu, zalejte do plna sódou a na záver dozdobte plátkom limetky a mäťou.

Pozor, neprežehnajte to

Mäta nie je vhodná u najmenších detí, ale ani v tehotenstve a pri kojení. U ľudí, ktorí majú ťažkosti s pálením záhy môže vyvolať zhoršenie stavu. Aj v prípade mäty platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívajte bylinky s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto 2691517199qqcom pixabay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Darček v
hodnote až
do 200,- €*

Ponuka

Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte
bezplatnú cenovú ponuku.

0800 162 162

Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk

Stannah Vám zmení život.

*Kampaň platí pre každú
objednávku do
16.05.2025, nie je
retroaktívna ani
kumulovateľná s inými
ponukami alebo

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.05.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽEBOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**

**poľovnícke
trofeje** a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽIEME !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte
fotovoltaickú
elektrárňu o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9ks 5kw Menič

Zaplatíte len
2190€*

*Cena vrátane montáže

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo

- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže

**Zaručený servis
zabezpečuje
výrobca**