

PEZINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností

Hrubé stavby
Plechové strechy, krovy
Výmena rín
Zateplenie domov
Bytové jadrá
Omietky, potery
Sadrokartóny, maľovky
Oplotenie pozemkov
(betónové, pletivové,
okrasné)
Zámkové dlažby
Nátery striech, plotov

☎ 0948 107 877

ZOŠKA PARK
hľadá

upratovačku /
chyžnú

0902 229 627

PALIVOVÉ
DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

OPRAVA
STRECHY

» oprava a údržba
» odstránenie zatekania
» klampiarske prvky
» odkvapový systém

0903 969 611

KAMENÁRSTVO
PETROVIČ

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

PEZINOK

Myslenická 23

0907 724 351, 033 / 640 53 48

pezinok@kamenarstvo-petrovic.sk



... kvalita, tradícia



AUSTROTHERM
Tepelné izolácie



Chytré tepelnoizolačné riešenia

Fasáda | Strechy | Podlahy | Uniplatne | Systémy

Viac informácií nájdete na austrotherm.sk

MatraCo.
Matrac vašich snov

VÝROBA MATRACOV
V IVANKE PRI DUNAJI

Príďte si vyskúšať svoj matrac

- Matrace z antibakteriálnych ortopedických materiálov
- Matrace šité na mieru
- Vysoká životnosť
- Poťahy aj v elegantnej verzii

Partizánska 6 0903 797 845
Ivanka pri Dunaji obchod@matraco.sk
po - pia: 9:00 - 11:00 | 12:00 - 17:00 | sobota: podľa dohody

www.matraco.sk

Viac ako
30-ročné
skúsenosti

Ku každej
objednávke
darček
do 30.4.



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV
- PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV
- MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €
od skúseností a zručností uchádzača

- ROBOTNÍKOV do výroby
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

- IT ŠPECIALISTA PODPORY ERP
A INÝCH PODNIKOVÝCH INFORMAČNÝCH SYSTÉMOV

Mzda: min. 1 800 €
od odborných schopností uchádzača
Základná zložka mzdy 1080 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Bezplatný týždenník

PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEČ
pezinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (22 970 domácností)

Každý týždeň:
Grinava, Pezinok, Báhoň, Dolná,
Dubová, Jablonec, Modra,
Svätý Jur, Vinčinec, Budmerice,
Častá, Slovenský Grob, Harmónia

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97240
BZ 106540
DS 34320
GA 34390
HC 30330
KM 16450
LV 30580
MA 29680
NR 54170
NZ 35050
PK 22970
PN 41870
SC 35420
SE 36750
TO 41930
TN 60750
TT 49930
ZM 20930

BRATISLAVSKO východ
BRATISLAVSKO západ
DUNAJSKOSTREDSKO
GALANCKO-SALIANSKO
HLOHOVECKO-SEREDESKO
KOMÁRNSKÉ
LEVIČKO
MALACKO
NITRIANSKO
NOVOZÁMCKO
PEZINSKO
PIEŠŤANSKO-NM-MY
SENECKO
SENICKO-SKALICKO
TOPOČIANSKO-PE-BN
TRENČIANSKO-DCA-IL
TRNAVSKO
ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB 56200
KY 29300
LI 37270
LC 30860
MT 38570
OR 34980
PB 33590
PD 40150
ZV 38400
ZH 26880
ZM 50780

BANSKOBYSTRICKO-BR
KYSUCKO-CA-KM
LIPTOVSKO-LM-RK
LUCENECKO-VK-PT
MARTINSKO-TR
ORAVSKO-DK-NO-TS
POVAŽSKO-PB-PU
PRIEVIDSKO
ZVOLENSKO-DT-KA
ŽIARSKO-ZC-BŠ
ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ 37210
GE 30830
HU 27190
KE 92130
KS 24900
SL 12940
MI 31260
PP 41520
PO 49940
SN 32540

BARDEJOVSKE-SK-SP
GEMERSKO-RV-RS-RA
HUMENSKO-VT-SV-ML
KOŠICKO
KOŠICKO okolie
LUBOVNIANSKO
MICHALOVSKO-TV-SO
POPRADSKO-KK
PREŠOVSKO-SB
SPIŠSKO-LE-GL

Spoločnosť AVE SK odpadové hospodárstvo s.r.o.
prijme na prevádzku v Senci

AVE

» Pracovník prevádzky odpadového hospodárstva

Mzda: od 4,70 € / hodina (fixná + variabilná časť)

- Triedenie v hale na triediacej linke
- Pomocné práce pri manipulovaní s odpadom
- Práca vhodná aj pre ženy a manželské páry
- Ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného

» Závozník

Mzda: od 5,40 € / hodina (fixná + variabilná časť)

- Manipulácia s nádobami na odpad
- Udržiavanie čistoty a poriadku v priestoroch zberných miest / stojísk
- Ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného
- Práca možná aj počas víkendov a sviatkov

Motivačný systém odmien spoločnosti.
Priplatky a nadčasy v súlade so zákonníkom práce.

Pre viac informácií kontaktuje číslo: +421 903 705 805, +421 915 805 311

DOVOZ NA ADRESU

8 týž. morky, brojlerové
a nosnicové kuriatka, husi,
kačky, husokačky,
18. týž.
mládky

www.hydinashop.sk
0944 842 953

Nové strechy
plechové, škridlové,
hydroizolácie,
oplechovanie
komínov
a výmena rín

0944 091 085

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»Kúpim po starence z hure
Veci ku krojom. Stuhly, mas-
le, sukne, vlnaky, cepce,
konopné gate, kosele a iné.
Tel: 0904 582 551

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

»47 ročný ženatý hľadá Ka-
maratku aj starsiu aj Mo-
letku 0918 104 340

0 RÔZNE

FRANTIŠKÁNSKA 4, TRNAVA

KAMENÁRSTVO
KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
pomníkov V REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO:
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
IMPREGNAČIA, CHODNÍKY

PO - PIA:
9.00 - 16.00 H

0903 792 674 KAMEX.SK

OPRAVY
STRIECH

+ VÝMENA
STREŠNEJ KRYTINY

Hydroizolácie + Fatrafol
Dodanie + montáž

Volajte 0917 114 686

UMÝVANIE OKIEN

UPRATOVANIE
TEPOVANIE

Vysoká
kvalita

MALIARSKÉ PRÁCE

www.topservis-pezinok.sk
0908 437 079

Ing. Kubaška Dušan

KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV
0905 351 406
WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

TEPOVANIE UPRATOVANIE

TEPOVACIE UPRATOVACIE ČISTIACE SLUŽBY

0905 645 726 • demopeter9@gmail.com

Čistenie a revitalizácia zanedbaných
záhrad a pozemkov • Orezy a výruby stromov

www.zahradyzajo.sk 0910 681 892

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická inekcia

STOP
VODA

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

BEZPEČNÝ VSTUP
DO KAŽDEJ VANE

Montáž do každej vane,
za 6 hodín bez búrania.

od
499€
po celom
Slovensku

0910 998 180
www.DvereDoVane.sk

Frézovanie
komínov

• Stavba
teplovzdušných
krbov a teplovzdušných rozvodov

• Vložkovanie komínov

• Rekonštrukcia starých komínov

• Obhliadka
komína zdarma

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

ZĽAVA
NA NEREZ

WINDOR

NAJLEPŠIE
CENY V MESTE

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ
OKNÁ a DVERE

ŽALÚZIE • SIETKY • ROLETY • SERVIS OKIEN

0905 425 790, 0903 82 82 30

windorpezinok@gmail.com

Holubyho 35, PEZINOK

(po schodoch nad hodinárstvom HOFI)

www.windorpezinok.sk

TROCAL
SALAMANDER
KVALITA A RYCHLOSŤ

PREDAJ
AJ NA SPLÁTKY
Quatro

Doučovanie slovenského jazyka 0905 425 790

Hcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) PK
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PK 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyšle pošle Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobných
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznamenie
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahradiť písma „PK“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tlači.
(Službu platbarnobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Lipera

**Pezinok, Bernoláková 18
Ponúkame Vám:**

SUBSTRÁTY

Substrát záhradnícky
Substrát trávnikový
Čiernozemný substrát pre celú záhradu
Substrát pre výsev a množenie
Substrát pre pelargónie
Dekoračná kôra
Mulčovacia kôra

POSTREKY

Kvalitné postreky pre ochranu vašej vinice, záhrady a sadu pred chorobami a škodcami.

HNOJIVÁ

Na hnojenie na začiatku vegetácie a v období intenzívneho rastu izbových, balkónových i vonkajších rastlín.

Hnojivá, Substráty, Postreky nakúpíte už aj u nás za najlepšie ceny!

www.lipera.sk | +421 911 347 925 | info@lipera.sk | Bernoláková 18, Pezinok

IQOS ILUMA i prichádza v piatich štýlových farbách a s novými funkciami

Bezdymové zariadenie prináša opäť skvelé inovácie. Novinka IQOS ILUMA i ONE v piatich štýlových farebných prevedeniach s funkciou autoštart ponúka dospelým užívateľom ešte väčší komfort.

Vďaka svojmu tvaru a hladkej hliníkovej povrchovej úprave sa zariadenie príjemne drží v ruke, čím je naozaj bezproblémovým spoločníkom na cestách a kamkoľvek sa jeho dospelý užívateľ vyberie.

Nová funkcia autoštart pre lepší komfort

K dispozícii je nová funkcia autoštart, ktorá zabezpečuje intuitívne ovládanie, pričom predhrievanie sa začne automaticky po prvej vibrácii a po druhej je už zariadenie pripravené na používanie. Zariadenie navyše nevyžaduje žiadne čistenie a umožňuje tri po sebe idúce užitia. Plne nabitá vrecková nabíjačka potom vydrží na 20 užití.

Prečo je IQOS lepšia voľba ako klasické cigarety?

Cigaretový dym je neželaný spoločník a dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Vďaka IQOS však naň môžu na cigaretový zápach zabudnúť – nielen na končekoch prstov, ale aj vo vlasoch či na oblečení. Prelomová technológia indukčného nahrievania tabak nespája, ale nahrieva ho zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.



MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

ZDROJ foto: PMI

Nový Mine Flow Trail v Rožňave

Milovníci horskej cyklistiky majú ďalší dôvod na radosť. V Rožňave pribudol nový Flow Trail s dĺžkou 2070 metrov a vertikálnym prevýšením 204 metrov, ktorý rozširuje možnosti športového využitia v Košickom kraji. Táto jedinečná trasa prepája vrchol kopca Rákoš s jeho úpäťm a nadväzuje na existujúcu sieť singletrailov v regióne. Tento projekt sa podarilo zrealizovať aj vďaka podpore Košického samosprávneho kraja a jeho dotačného programu Terra Incognita. Súčasťou projektu bolo aj vybudovanie malého krátkého trailu Baby Flow. Je určený pre tých najmenších, ktorí s cyklistikou len začínajú.

Nový Flow Trail je zasadený do malebného dubového lesa v masíve nad Rožňavou a dokonale dopĺňa existujúcu ponuku trail centra MINE TRAILS. Trasa je navrhnutá



Nový Mine Flow Trail v Rožňave.

zdroj foto Košice Región Turizmus

tak, aby oslovila široké spektrum jazdcov – od rekreačných cyklistov, až po skúsenejších jazdcov, pričom ponúka tri úrovne obtiažnosti. Súčasťou projektu bola aj tvorba novej webovej stránky pre trail lokalitu MINE TRAILS, na ktorej návštevníci nájdu všetky potrebné informácie vrátane sekcie venovanej práve FLOW MINE TRAILu. Na zlepšenie orientácie v teréne boli aktualizované mapové podklady a osadené nové informačné tabule na kľúčových miestach. Trasa je navyše značená aj v globálnej cyklistickej aplikácii TRAILFORKS, čo uľahčí plánovanie výletov a navigáciu v teréne.

Flow Trail je voľne prístupný

Občianske združenie Feudall Racing Support je srdcom lokálnej cyklistickej komunity a zohráva kľúčovú úlohu pri budovaní a údržbe cyklistickej infraštruktúry v Rožňave a jej okolí. „Naša práca nekončí len pri výstavbe trailov, ale venujeme sa aj ich dlhodobej údržbe a bezpečnosti. V súčasnosti sa tu nachádza približne 20 cyklochodníkov rôznych obtiažností používaných aj pre bežcov a širokú verejnosť. Single traily sú dostupné spevnenými cestami priamo z rožňavského námestia a vytvárajú logické okruhy. Flow Trail je voľne prístupný všetkým jazdcom. Jazda a používanie trailu je na vlastnú zodpovednosť, avšak dbáme na to, aby boli všetky dôležité informácie jasne označené na infotabuliach – od mapových podkladov až po prístupové body pre záchranné zložky v prípade núdze,“ uviedol zástupca OZ Feudall Racing Support, Gabriel Jánoší.

Údržba trailov prebieha celoročne prostredníctvom dobrovoľníckych brigád, vďaka čomu zostáva lokalita v skvelej kondícii pre všetkých návštevníkov.

» ren

Štítник, Ochtiná, Kocelovce, Plešivec Zábava i objavovanie gotických kostolíkov

Košický kraj je bohatší o novú zábavnú a zároveň edukatívnu hru pre rodiny s deťmi. V uplynulých dňoch tam otvorili nový projekt s názvom „Za kostolmi s virtuálnym štetcom“. V rámci mobilnej aplikácie Geofun, ktorá ponúka interaktívny spôsob spoznávania regiónu Gemer prostredníctvom geolokačných hier, vznikli štyri nové hry, ktoré zavedú malých aj veľkých návštevníkov ku gotickým kostolíkum. Hra kombinuje zábavu, vzdelávanie a objavovanie miestnych atrakcií.

V projekte podporenom grantovým programom Terra Incognita vznikli štyri hry, ktoré umožňujú hráčom prostredníctvom smartfónu objavovať známe gemerské gotické kostolíky. Projekt vychádza z populárneho geocachingu, avšak táto aktivita je charakterovo akčnejšia a dobrodružnejšia. Hráči plnia rôzne vedomostné a matematické úlohy, získavajú body a spoznávajú históriu a kultúru navštívených miest. V aplikácii Geofun vznikli popri ďalších lokalitách z Ko-



Kostol Evanjelickej cirkvi A.V. v Štítniku.

zdroj foto Košice Región Turizmus

ricky významné kostolíky, ale aj osobnosti, ktoré odkazujú na umenie spojené s kostolmi. Hráčom sa postupne prihovoria známe postavy z dejín tohto regiónu. V Štítniku, v hre s názvom Najväčšie odhalenie fresiek v Uhorsku, sprevádza návštevníkov reštaurátor Gróh. V Ochtinej, v hre Freskovanie

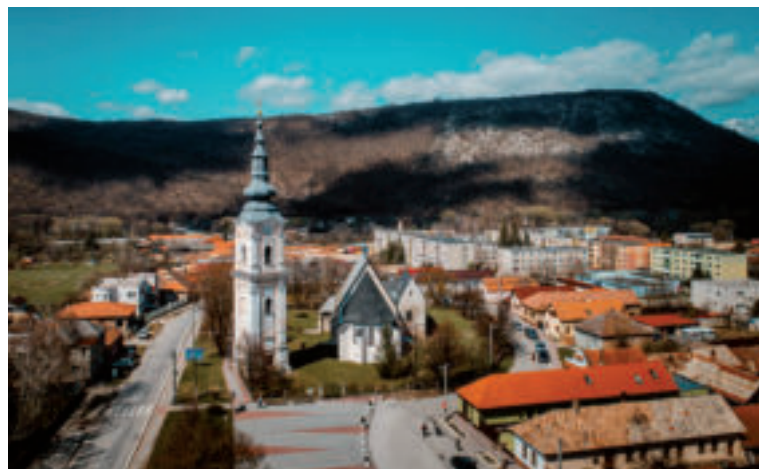
Ladislav Bubek. Každá postava, ktorá sa v hre vyskytuje, má priamu nadväznosť na daný kostol a obec, v ktorej sa nachádza.

Zábava pre celé rodiny

Nová hra umožní zábavné cestovanie a objavovanie sakrálnych pokladov Gemera nielen jednotlivcom, ale aj rodinám s deťmi. „Keďže je hra pripravená pre deti rôzneho veku, sprievodcom po gemerských kostolíkoch sa im stane duch Kaško, predstaviteľ detského sveta Košického kraja - Haravara. Som rada, že Gemer získal nový impulz pre návštevu aj najmenších turistov, ktorí sa vďaka hre veľa naučia o tomto historicky bohatom regióne jednoduchou a zábavnou formou,“ uviedla výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus, Lenka Vargová Jurková a spomenula tiež, že putovanie po gemerských kostolíkoch bude pre všetkých turistov pohodlné aj počas nadchádzajúcej letnej sezóny vďaka službe Mikrobusem po Gotickej ceste, ktorá bude k dispozícii od júna do septembra.

Zaujali ho úchvatné fresky

„Kostolíky na Gemeru ma ako tvorcu hier zaujali tým, že vďaka svojim úchvatným stredovekým freskám získali značku Európskeho dedičstva (European Heritage Label). Odhalovanie príbehov o tom, ako tieto fresky vznikali, prečo boli v ďalších rokoch zamaľované bielou farbou a kto stojí za ich objavením, sa mi javilo ako veľmi zaujímavá téma pre geolokačné mobilné príbehy,“ uviedol autor hier Pavol Menšík a dodal, že pri ich tvorbe bolo najťažšie vytvoriť obsah príbehu hry tak, aby sa dal odohrať v oboch prípadoch - buď ak je kostol zatvorený a hráč sa nevie dostať dnu, alebo sa do kostola hráč vie dostať bez problémov. „Zaroveň sme tak vytvorili možnosť nahliadnuť cez mobil do vnútra kostola v prípade, že je nedostupný alebo prebieha reštaurovanie fresiek,“ doplnil Pavol Menšík.



Evanjelickej kostol v Ochtinej.

zdroj foto Košice Región Turizmus

šického kraja aj hry smerujúce práve k spomínaným gotickým kostolíkum na Gemer, ktoré v roku 2022 získali značku Európske dedičstvo.

Štítnik, Ochtiná, Kocelovce, Plešivec

V hrách sa objavujú nielen štyri histo-

s trojicou, prevedie hráčov zákutiami kostola baník Hans. Stredoveké fresky a ich maľbu predstaví v Kocelovciach, v hre Bránou k talianskym freskám, maliar Dante a v Plešivci, v hre Fresky vďaka pánom veľkomožným, priblíži históriu kostola významný palatín



Evanjelickej kostol v Ochtinej - interiér.

zdroj foto Košice Región Turizmus

» ren

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050



UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



JARNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,91 EUR
30,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
39,98 EUR
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Čujte.sk

Pestujeme jahody

www.cujte.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**

gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte
bezplatnú cenovú ponuku.

0800 162 162

Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk

Stannah

Vám zmení život.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 16.05.2025, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

POKRÝVAČ- TESÁR

**-100% Z CENY PRÁCE
DO 31.05.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽI,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLBOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

pred po

BEZ WAPKY

**BOMBA
FASÁDA**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**

**poľovnícke
trofeje** a celé zbierky

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte fotovoltaičnú elektrárň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely **ZADARMO**

9ks 5kw Menič

Zaplatíte len 2690€*

*Cena vrátane montáže

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len 4290€*

*Cena vrátane montáže

Záručný servis zabezpečuje výrobca