

# MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

**ŠTIEPANÉ  
PALIVO**  
**ČISTÝ BUK**  
 POLIENKA - 25 cm  
 POLIENKA - 33 cm  
 DOVEZIEM  
**0908 258 112**
**VÝKUP  
KÁBLOV**  
**MEĎ**  
 až **6,90**  
**EUR/kg**  
 0903 431 746  
 www.zberneteplicka.sk

**ŠTAHOVANIE**  
 0911 319 509 **MARTIN**  
 0918 799 309  
**SVD**  
 www.stahovaniesvashou.sk  
 BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

**LESNÉ DRUŽSTVO**  
  
**PONÚKA NA PREDAJ  
PALIVOVÉ DREVO**  
**POLIENKA - BUK**  
 rôzne dĺžky 1 meter sypaný  
 od 55 €  
 1 meter ukladaný  
 od 85 €  
 prac. dni od 7<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>  
**0915 928 629**
**STAVEBNÉ PRÁCE**  
 • maľovanie • omietky  
 • stierky • fasády  
 • rekonštrukcie  
 • jadrá • obklady  
 • dlažby  
**0908 387 373**

 "Získajte s nami  
svoj vysnívaný domov."

 **FINREA** | realitná kancelária

mobil: 0918 540 249

e-mail: plz@finrea.sk

www.finrea.sk

**BRIKETY - PELETY**  
 0915 21 20 21  
 www.prikur.sk

**Profesionálne upratovanie**  
 srdcom a dušou

  
**UPRATUJEME  
domácnosti  
a kancelárie**  
 Sme majstri v upratovaní

0944 669 573

dagmarbrazinova@gmail.com

**POKLÁDKA a PREDAJ  
zámkovej dlažby**  
**STAVBA PLOTŮV NA MIERU**  
 (pletivo, tehla, betón, tvárnice)  
 0908 521 381 • duricaf@gmail.com

**Kvmont  
MARTIN, s.r.o.**  
  
**OREZÁVANIE  
A VÝRUB  
DREVIN**  
 0905 514 652  
 www.kvmont.sk

  
**Vital Granul**  
 Kollárova 14, Turčianske Teplice  
 0949 350 243  
 www.vitalgranul.sk

...Váš najlacnejší kamenný obchod s chovateľskými potrebami

**Chovateľské potreby Vital Granul -  
Kollárova 85, Martin**

v areáli Izoglobal

 - vedľa predajne  
SEZAM

Slovenské krmné zmesi Tomáš

**OTVORENÉ  
každý piatok  
od 9.00 - 17.00**

 kýmna sezóna s kvalitnými slovenskými krmivami  
z našej ponuky...

 sypké aj granulované krmivá pre hospodárske zvieratá  
bez antibiotík, bez konzervantov, bez chemických  
rastových stimulátorov, bez hormónov  
a bez GMO (Geneticky Modifikovaných Organizmov)

**TOMÁŠ**  
**KRMIVÁ bez GMO**

**OŠIPANÉ**  
 Prasiatka  
 Výkrm ošipáných  
 Prasnice

**HOVÁDZI  
DOBYTOK**  
 Telatá  
 Mladý dobytok  
 Dojnice

**HYDINA**  
 Nosnice v znáske  
 Mlájky  
 Prepelice  
 Brojlerky  
 Morky  
 Husi, Kačky

**HOLUBY**  
 Holub ŠPÉČAL  
 Holub ZIMNÁ

**OVCE**  
 Jahňatá  
 Výkrm jahniat  
 Bahnice

**KRÁLIKY**  
 Výkrm  
 Výkrm s AdiCox  
 Výkrm s AdiCox  
 + Humac

**BIELKOVINOVÝ  
KONCENTRÁT**  
 30% BK Hydina  
 10% BK Ošipané

**ŠROT**  
 Pšenčný šrot  
 Kukuričný šrot  
 Jačmenný šrot  
 Rápkový šrot bez GMO  
 Sójový šrot bez GMO

krmivá sú vyrobené zo slovenských surovín

...za najlepšie ceny!

**STK NA VŠETKY KATEGÓRIE**  
**STK + EK**  
**HORNÁ ŠTUBŇA**  
 0915 765 892  
 www.stkhornastubna.sk  
**VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE**
**POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY,  
PALISÁD A OBRUBNÍKOV  
MURÁRSKE PRÁCE**

0908 425 380

 www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk  
 e-mail: nbdlazby@gmail.com

**RASTISLAV  
CHABADA**  
**PONÚKAME VÁM  
STAVEBNÉ PRÁCE**  
 • ZATEPLOVANIE DOMOV  
 • REKONŠTRUKCIE KÚPEĽNÍ  
 • REKONŠTRUKCIE BYTOV, RD  
 • OMIETKY A STIERKY  
 • MONTÁŽ SADROKARTÓNU  
 • OBKLADY A DLAŽBY  
 • DEKORATÍVNE OMIETKY  
 • MALIARSKÉ PRÁCE  
 • KLADENIE PODLÁH

 0949 069 195  
 www.rastislavchabada.sk



# KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

**4+2** **ZADARMO**

1.18\*\*

**0.79\***

Fatra  
1 l  
sytená minerálna voda  
+ záloh za obal 0,15 €

\*Cena za kus pri kúpe 6 kusov = 0,79 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,18 €  
Cena za 6 kusov = 4,72 €



**VYBRANÉ PIVÁ**

**8 + 4 ZADARMO**

**KOMBINUJTE**

**ĽUBOVOLNE**



## OD PONDELKA

OD PONDELKA 5. 5. DO NEDELE 11. 5.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**40%  
ZĽAVA**

2.49  
**1.49**

Dyňa červená  
cena za 1 kg



**SEZÓNA  
ZAČÍNA**

**Lidl  
STÁNOK**

DENNE ČERSTVÉ

**44%  
ZĽAVA**

1.59  
**0.89**

Ľadový šalát  
kus



## INŠPIRUJTE SA FRANCÚZSKYMI ŠPECIALITAMI

**2+1** **ZADARMO**

1.79\*\*

**1.20\***

Pistáciový  
croissant  
90 g

\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1,20 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,79 €  
Cena za 3 kusy = 3,58 €



**20%  
ZĽAVA**

6.05  
**4.79**

Bravčová  
krkovička  
cena za 1 kg  
v celku, bez kostí



**CENOVÝ  
HIT**

**0.69**

Kačacie stehná  
cena za 100 g



**TRENDY Z**

**CENOVÝ  
HIT**

**3.33**

Dubajská  
čokoláda  
93 g



**NAJNIŽŠIA  
CENA V LIDL  
TENTO ROK**



... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 5. 5. do 11. 5. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

**KiNEKUS**

JILEMNICKÉHO 8851/65 KOŠÚTY

JE SPÄŤ  
V **MARTINE!**

TOP CENA

**AKU Kompresor + powerbanka**

- 5x predvolené režimy,
  - režim s funkciou pamäte,
  - nabíjanie cez auto zásuvku alebo USB-C,
  - pre auto, motocykel, bicykel, loptu,
  - maximálny tlak : 150 PSI / 10,3 BAR
- 3064601



**29,95**

7 500 mAh

TOP CENA

**Substrát NATURE GARDEN**

univerzálny substrát na pestovanie zeleniny, kvetín, okrasných i ovocných drevín, objem 75 l

9110275

Cena substrátu platí len do 15.5.2025

**5,99**

75 l 1l - 0,08 €



TOP CENA

**Hnojivo TRAVCERIT**

univerzálné hnojivo na výživu trávnikov vo forme štartovacieho hnojiva pred sejbou, aj počas vegetácie, 10 kg

91202418

**9,99**

10 kg 1kg - 1 €



**UPOZORNENIE:** Dostupnosť niektorých tovarov u jednotlivých predajcov môže byť na objednávku. Prosíme, informujte sa v predajni.

Ceny v tomto letáku sú uvedené v eurách, vrátane platnej sadzby DPH. Sú garantované počas akcie v trvaní **od 2. 5. do 31. 5. 2025** alebo do vypredania skladových zásob. Použité obrázky môžu mať ilustračný charakter. Dekorácie nie sú súčasťou výrobku. Za tlačové chyby predajca nezodpovedá. Tovar do tejto akcie zabezpečuje KINEKUS V.O. s.r.o. Ak ste nedostali niektorý z akciových tovarov u predajcov, dajte nám to, prosíme, vedieť – vo@kinekus.sk alebo 041/555 55 09.

**Kúpim rôzne starožitnosti zo starých (najlepšie ešte kompletných) domov a bytov**

**ZATEPLOVANIE**

- rodinných domov
- bytových domov
- pivničných priestorov

**STAVBY REKONŠTRUKCIE**

0911 777 009 peter.bras13@gmail.com  
PBAS s.r.o.  
www.zatepleniemartin.sk

**IN-HOLZ podlahy**

**BRÚSENIE PARKIET  
VÝROBA NÁBYTKU  
NA MIERU  
VSTAVANÉ SKRINE**

0949 327 800  
in-holz@marticonet.sk

**palivové drevo**

štiepané / ukladané  
dĺžky od 20 cm do 1m  
možný DOVOZ  
0907 062 394  
0915 804 871

**Kúpim 1 a viac izb. byt**  
0908 539 571

**kamstav**  
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

**SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989**



**Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx**

**-50%  
na všetky pomníky**

## Bezplatný týždenník

MARTINSKO  
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: A.Kmefa (St.MC)  
MARTIN  
martinsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Alena Špirková 0908 979 477  
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331  
Nikola Debnárová 0910 503 918

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

## Každý týždeň:

Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznašaných v nepárny týždeň, Záturcie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Danová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Podhradie, Sklabíňa, Sútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

## Nepárny týždeň:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helišinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

|    |        |                     |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240  | BRATISLAVSKO východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO západ  |
| DS | 34320  | DUNAJSKOTREDSKO     |
| GA | 34390  | GALANCKO-SALANSKO   |
| HC | 30330  | HIDHOVECKO-SEREBSKO |
| KM | 16450  | KOMÁRNSKO           |
| LV | 30580  | LEVICKO             |
| MA | 29680  | MALACKO             |
| NR | 54170  | NITRIANSKO          |
| NZ | 35050  | NOVOZAMOCKO         |
| PK | 22970  | PEZINSKO            |
| PN | 41870  | PIEŠANSKO-NM-MY     |
| SC | 35420  | SENECKO             |
| SE | 36750  | SENIČKO-SKALICKO    |
| TO | 41930  | TOPOLCIANSKO-PE-BN  |
| TT | 60750  | TRENCIANSKO-DCA-IL  |
| TN | 49930  | TRNAVSKO            |
| ZM | 20930  | ZLATOMORAVSKO       |

## Stredné Slovensko

|    |       |                    |
|----|-------|--------------------|
| BB | 56200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29300 | KYSUCKO-CA-KM      |
| GU | 37270 | LIPTOVSKO-LM-RK    |
| LI | 30860 | LUČENCKO-VK-PT     |
| MT | 38570 | MARTINSKO-TR       |
| OR | 34980 | ORAVSKO-DK-NM-TS   |
| PB | 33590 | POVAŽSKO-PB-PU     |
| PD | 40150 | PRIEVIDSKO         |
| ZV | 38400 | ZVOLENSKO-DT-KA    |
| ZH | 26880 | ŽIARSKO-ZC-BŠ      |
| ZA | 50780 | ŽILINSKO-BY        |

## Východné Slovensko

|    |       |                   |
|----|-------|-------------------|
| BJ | 37210 | BARDEJOVSKE-SK-SP |
| GE | 30830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |
| KE | 92130 | KOŠICKO           |
| KS | 24900 | KOŠICKO okolie    |
| SL | 12940 | LUBOVNICKO        |
| MI | 31260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41520 | POPRAVSKO-KK      |
| PO | 49940 | PREŠOVSKO-SB      |
| SN | 32540 | SPIŠSKO-LE-GL     |

## Stavebné práce

- Rekonštrukcie rodinných domov a bytov. jadier
- Kúpeľne na kľúč
- 3D vizual. kúpeľní

JOPA-JP, s.r.o.

jopastavebnep prace@gmail.com



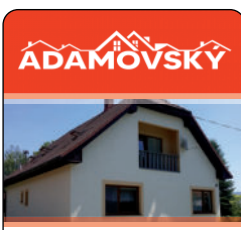
Stavebné práce Jopa

0951 892 265



**ADAM KRTKO**  
• čistenie  
kanalizácie,  
• lapačov tukov  
• kamerovanie  
• lokalizácia  
potrubia  
NONSTOP 0948 948 606

**KLAMPIARSKÉ PRÁCE**  
VÝMENA ŽLABOV ZVODOV  
NÁTERY STRIECH  
MURÁRSKE PRÁCE  
OPRAVA KOMÍNOV  
A PLOTOV  
0940 857 096

tu mohla byť  
VAŠA REKLAMA

0918 956 201

josef@adamovskysk  
www.adamovskysk

**SADROKARTONÁRSKE PRÁCE**  
ÚPRAVA PODKROVÍ  
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF  
MONTÁŽ KAZETOVÝCH  
STROPOV  
MALOVANIE - STIERKOVANIE  
ZATEPLENIE RD A BUDOV  
KOMPLETNÉ  
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV  
MURÁRSKE PRÁCE,  
OBKLADY, DLAŽBY



## Pavol Kamien

Stavby rodinných domov a budov, zateplenie fasád, brúsenie starých omietok, murárske, betonárske a maliarske práce, obklad, dlažby, sadrokartóny, omietky a iné stavebné úpravy interiérov a exteriérov bytov a rodinných domov

038 42 Příbovce 11 • mobil: 0903 171 066

palo.kamien@gmail.com • stavby@kamien.sk • www.kamien.sk

Ceny sú konečné, vrátane montáže, demontáže a odvozu starého materiálu.

**DOSEKOVANIE PÍSMA**  
Rok 70€  
Dátum 90€  
Text 9€/znak

Ing. Miroslav Greisiger

www.cisteniehrobu.sk

Krycie dosky

od 650€\*

Pomníky

od 650€\*

Tabuľky od 250€

Vázy, svietniky

kríže, fotografie

\*cena závisí len od druhu materiálu

OBNOVA PÍSMA 0,8€/znak

11 rokov s Vami. 15 000 spokojných zákazníkov.

0940 653 651, 0919 205 521



ČISTENIE HROBOV A OBNOVA PÍSMA

OBNOVA PÍSMA 0,8€/znak

1 HROB 60€

2 HROB 85€

Akcia do 15.6.

Riadková  
inzercia

## 1 AUTO-MOTO

»Kúpim staré, havarované a nepojazdné autá. T.č.: 0905 505 129

## 2 ELEKTRO, TECHNIKA

## 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

»Darujem flase na zavarenie 0903 894 685

## 4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

## 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

## 6 HOBBY A ŠPORT

## 7 DEŤOM

## 8 DARUJEM

## 9 ZOZNÁMENIE

»RADA SA ZOZNÁMIM S PRIATELOM VEK OKOLO 65 ROKOV VOLAŤ PO 20 TEJ HODINE. TEL. 0902 730 501

## 0 RÔZNE

»Kúpim plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

Chcete si  
podať riadkový  
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) MT (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP MT 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyčítuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

## Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „MT“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**Advent**  
Pohrebné služby  
Ul. Bottova 19, Martin  
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP  
0911 043 778, 0903 807 640

**PONUKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO**  
**BUK » JASEŇ » SMREK**  
**dovoz ZADARMO** MT a okolie  
PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľne uložené  
**ZĽAVA 15% JASEŇ, ZĽAVA 10% BUK**  
Zľava platná do 31.6.2025, pri objednávke 6 ks paliet a viac.  
**ZĽAVA 20% pre stálych zákazníkov**  
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.  
email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619

**SERVIS OKIEN**  
- opravy  
- údržba  
- nastavenie  
- pretesnenie  
obhliadka ZDARMA  
**S.P.O. 0918 389 850**

**RI OKNA®**  
PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ  
**OKNÁ - DVERE - HST portály**  
RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin  
0918 64 93 84, martin@riplast.sk  
www.riplast.sk

JMS Pneuservis  
Umývacie centrum

www.jmsauto.sk

STARÁME SA O VAŠE AUTO

30 rokov  
s Vami

- ✓ PREZÚVANIE
- ✓ VYVAŽOVANIE
- ✓ PREDAJ PNEU A DISKOV
- ✓ PROGRAMOVANIE TPMS
- ✓ USKLADNENIE PNEU

Kollárova 89, Martin

0907 762 437, objednávky online [www.jmsauto.sk](http://www.jmsauto.sk)

KUCHYNE  
na mieru

za cenu ako z Poľska

MARTIN  
Robotnícka 18 A  
(bývalý hutný závod)

kontakt:

0902 828 109

AUTOŠKOLA  
ĽUBOMÍR LIŠKA

Martin, Kuzmányho č. 36  
043/4133 534

www.autoskola-liska.sk  
info@autoskola-liska.sk



0911 593 555  
moriak@moriak.sk

FARMA ČREMOŠNÉ  
Dovezieme až k Vám

GAZDOVSKÉ OČISTENÉ  
MORKY A MORIAKY

4,75 - 5,25 €/kg

dátum  
expedície:  
máj-jún 2025

Zarezerwujte si 6+ týždňové moriaky  
na ďalší chov priamo od chovateľa **Cena 15-16 €/ks**



KONTAJNERY  
MARTIN

0908 456 247

www.kontajnerymartin.sk

NÁKLADNÁ DOPRAVA

PRENÁJOM A DOVOZ  
KONTAJNEROV



4m³

10m³

17m³



HODINOVÝ  
manžel

Čo sa pokazí, to opravíme !!!

Pomôžeme Vám s údržbou Vašej domácnosti  
s čímkoľvek a kedykoľvek budete potrebovať.

KOMPLETNÁ ÚDRŽBA VAŠEJ  
DOMÁCNOSTI A FIRMY

- maliarske práce
- drobné rekonštrukcie
- pokládka podláh
- montáž dverí, zárubní, batérií,  
nábytku, garníží, obrazov
- výmena a oprava WC,  
svetiel a zásuviek
- čistenie upchatých odpadov
- murárske práce
- sadrokartonárske práce



stačí zavolať  
a spolu nájdeme  
riešenie

0944 856 009

Kamenárstvo B+B  
Vojtech Botoš



VÝPREDAJ  
SKLADOVÝCH  
ZÁSOB POMNÍKOV  
ZĽAVY až do  
výšky 40%

0905 296 197 • [kamenarstvobotos@gmail.com](mailto:kamenarstvobotos@gmail.com)  
Dolná Kružná 7, Vrútky  
[www.kamenarstvobplusb.sk](http://www.kamenarstvobplusb.sk)



0918 378 954

MÁTE DOMA  
PROBLÉMY?

elektrika, voda, odpady  
opravy, montáže  
rekonštrukcie  
(interiér - exteriér)  
zváranie  
orezávanie stromov

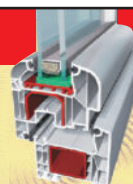
OBNOVA NÁPISOV  
A DOSEKÁVANIE  
NA POMNÍKOV

písmo farbené 0,80 €/ks  
dosekanie písma 9 €/ks

0940 705 434  
[stoneco@centrum.sk](mailto:stoneco@centrum.sk)

PLASTOVÉ OKNÁ

• 5 a 6 komorové  
GEALAN  
SALAMANDER



ŽALÚZIE, ROLETY

- sieťky proti  
hmyzu
- žalúzie
- textilné rolety



GARÁŽOVÉ BRÁNY



- sekčné
- výklopné
- rolovacie

MARKÍZY



- manuálne
- pohon

VARINSKÝ  
realizácie

VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53 [varinsky@varinsky.eu](mailto:varinsky@varinsky.eu)  
043/4303 474, 0915 10 66 10 [www.varinsky.eu](http://www.varinsky.eu)

ŽALÚZIE, SIEŤKY  
OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • [vagstav@gmail.com](mailto:vagstav@gmail.com)

KANÁL - servis  
KRTKOVANIE  
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE



0903 737 800

## Sociálna poisťovňa upozorňuje na podvodné správy

Sociálna poisťovňa upozorňuje, že zaznamenala šírenie podvodných e-mailov, ktoré zneužívajú meno inštitúcie a klamlivo informujú klientov o preplatku poistného.

„Falošné e-maily v mene Sociálnej poisťovne sa vydávajú za Informáciu o nadmerne uhradených príspevkoch na starobné poistenie – výzvu na doplnenie údajov. Klientov zároveň vyzývajú na doplnenie údajov prostredníctvom linky uvedenej v e-maile,“ uvádza Sociálna poisťovňa a zároveň upozorňuje občanov, ktorí dostali takýto alebo podobný e-mail, aby na odkaz v ňom neklikali a e-mail zo svojej schránky odstránili. „Ide o ďalší pokus o zneužitie osobných údajov občanov a finančný podvod,“ zdôrazňuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že o preplatkoch poistného takýmto spôsobom neinformuje a ani takto nikdy nežiada o overenie osobných údajov. „Prosíme preto klientov, aby boli pri podobných správach a výzvach vždy ostražití a preverovali si všetky informácie v priamom kontakte so Sociálnou poisťovňou.“

### Ako spoľahlivo rozpoznať falošnú správu?

- Žiada vás o osobné údaje alebo ich doplnenie, vyžaduje heslá alebo bankové údaje.
- Ponúka vám odkaz/linku, na ktorú žiada kliknúť, aby ste sa prihlásili na údajnú stránku Sociálnej poisťovne, banky alebo

inej inštitúcie či priamo poskytnúť citlivé údaje zo svojej bankovej karty.

- Urguje vybavenie záležitosti naliehavou formou a splnenie pokynov v krátkom čase.
- V správe sa často vyskytujú gramatické alebo stylistické chyby.
- Odosielateľ správy pôsobí podozrivo, ide o formu e-mailovej adresy, ktorá nemá nič spoločné s danou inštitúciou, respektíve adresa odosielateľa má formu, ktorá vám nie je známa.

„V súčasnosti, keď sa podvody formou elektronickej komunikácie objavujú čoraz častejšie, prosíme klientov, aby vnímavo a pozorne pristupovali k podobným správam (najmä e-mailom, sms alebo správam cez sociálne siete) a zodpovedne si preverili ich obsah a pravdivosť,“ uzatvára Sociálna poisťovňa.



zdroj: fakitada31 pixabay  
» ren

## Pápežovo Lamborghini

Všetko sa začalo scénou ako z filmu. Pápež František v bielej sutane stojí vo Vatikáne vedľa nablýskaného športového auta. Okolostojaci si možno pomysleli: „Cirkev mení imidž?“ Pravda bola prozaikejšia a vznešenejšia zároveň.

Pápež nikdy netúžil privlastniť si žiadlo, ktoré dokáže za 3,5 sekundy zrýchliť na stovku. Namiesto vzrušujúcich jzd po talianskych diaľniciach mal s týmto darom od automobilky Lamborghini iné plány. Požehnal ho, podpísal a poslal do aukcie. Jeho podpis dramaticky zvýšil hodnotu vozidla, ktorého základná cena sa pohybuje okolo 200 000 dolárov. „Všetci máme radi rýchle autá, ale pápež vie, že skutočná rýchlosť sa meria v počte zachránených životov za minútu,“ poznamenal žartom jeden z vatikánskych zamestnancov.

A tak tento biely špeciál s vatikánskymi žltými pruhmi vycestoval do Monaka, kde sa konala prestížna aukcia. Miesto nebolo vybrané náhodou. Súčasne tam prebiehala Historická Grand Prix, takže koncentrácia milovníkov exkluzívnych automobilov a tučných peňaženiek bola mimoriadne vysoká.

Pápežovo Lamborghini tu vydražili za ohromujúcich 715 000 eur. Sumu Svätý Otec rozdelil medzi štyri organizácie. Časť putovala pápežskej nadácii ACN - Pomoc

trpiacej Cirkvi na obnovu kresťanských komunít v Iraku. „Tieto prostriedky doslovne vystavali zničené dediny na Ninivskej planine,“ hovorí Miroslav Dzurech, riaditeľ slovenskej kancelárie ACN.

Ďalšiu časť získala Komunita pápeža Jána XXIII., ktorá od roku 1989 pomohla vyslobodiť viac ako 7000 žien zo sieti prostitúcie. Z vyzbieraných peňazí vybudovali Dom pápeža Františka pre obete obchodovania s ľuďmi. Zvyšok sa rozdelil medzi dve talianske organizácie pracujúce v Afrike. Jednu vedie chirurg špecializujúci sa na operácie rúk, druhá sa venuje projektom pre ženy a deti v Stredoafrickej republike.

A tak zatiaľ čo väčšina Lamborghini končí v klimatizovaných garážach zberateľov, toto jedinečné pápežské Lambo aj po smrti pápeža Františka naďalej slúži na cestách milosrdenstva.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN  
» ACN

**Nepremeškajte  
jarnú akciu  
v ZENITE!**

**ZĽAVY do 30%**  
na vybrané komôrkové polykarbonáty

**Formátovanie  
ZDARMA**  
len pravouhlé rezy

**Doprava po SR  
ZDARMA**  
pri objednávke nad 500€ bez DPH

**Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk**  
**Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk**



**EURO-MONT**

**BRÚSENIE  
DREVENÝCH PARKIET**

Odborne a kvalitne!

- Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom
- Bezprašná technológia
- Predaj a montáž drevených parkiet
- Oprava a výmena poškodených parkiet

**Kompletná renovácia  
s 3x lakovaním  
už od 14,99€/m²**

**0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com**



**OBNOVA STRIECH**

**ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH**

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny**  
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**!!! NOVINKA !!!**  
**BITUMÉNOVÁ LEPENKA** určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**

slovenská  
firma

ZÁRUKA  
20 ROKOV

**EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585**

- NON-STOP**
- Čistenie kanalizácií a odtokov
  - Inšpekcia potrubia kamerou
  - Čistenie lapačov tukov
  - Tlakové skúšky potrubia
  - Bezvýkopové opravy
  - výkopové opravy kanalizácií
  - Frézovanie kanalizačných potrubí
  - Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
  - Lokálne bezvýkopové opravy



**FRÉZOVANIE  
VLOŽKOVANIE**

**REKONŠTRUKCIA  
KOMÍNOV**

**ZĽAVA na materiál 40%**  
**0948 012 507 • www.profikominy.sk**

**FRÉZOVANIE  
od 15€/bm**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

**ZDARMA**

**Kvalitné štiepané  
palivové drevo**  
(buk, smrek)

sypané

dĺžky klátikov 20-50 cm  
-možnosť dovozu-

**0918 995 352**



## Svetový deň duševného zdravia dočiat, detí a adolescentov

„Detstvo je nie len obdobie rastu, ale aj obdobie, keď sa formuje psychická odolnosť na celý život.“

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň duševného zdravia dočiat, detí a adolescentov, pri príležitosti ktorého odborníci z Ligy za duševné zdravie SR upozorňujú na skutočnosť, že duševné zdravie sa nezačína až v dospelosti. „Už v dočienskom a detskom veku sa ukladá základná výbava, teda schopnosť zvládať stres, vytvárať vzťahy, vyjadrovať emócie a budovať sebadôveru,“ približujú a zároveň dodávajú:

### Vedeli ste, že...

- 1 z 5 detí na svete zažíva nejakú formu psychickej nepohody, ktorú si často nevie pomenovať ani okolité prostredie rozpoznať.

- Prvé prejavy úzkosti, depresie či porúch správania sa môžu objaviť už v predškolskom veku.

- Bezpečný vzťah s dospelým je jeden z najsilnejších ochranných faktorov pre zdravý psychický vývin.

- Deti nepotrebujú dokonalých rodičov. Potrebujú dostatočne vnímavých, láskavých a dostupných dospelých,

ktorí im pomôžu pomenovať svet a zvládať to, čo v ňom cítia.

Podľa odborníkov je ideálny čas spomaliť a byť pri deťoch viac prítomní, zvedaví a citliví. „Aj pár minút dennej pozornosti môže zmeniť ich vnútorný svet,“ dodávajú.

### Kde hľadať pomoc?

Ak sa deti a mladí ľudia potrebujú poradiť, alebo porozprávať na akúkoľvek tému, alebo sa ocitli v náročnej situácii a potrebujú pomoc, môžu sa obrátiť na Linku detskej istoty 116111. Pre deti a mladých ľudí je k dispozícii Nonstop, teda 24 hodín, každý deň aj v noci, cez týždeň aj cez víkend aj počas sviatkov a prázdnin, anonymne a bezplatne na celom Slovensku.

### Aj pre dospelých

Hoci je Linka detskej istoty určená primárne deťom a mládeži, zároveň je tu aj pre všetkých rodičov a príbuzných, ako i ďalších dospelých, ktorým bezpečie, ochrana a záujmy detí a mládeže nie sú ľahostajné. Obrátiť sa na ňu môžu aj pedagógovia, školskí psychológovia, výchovní poradcovia, vychovávateľia a ďalší pracovníci s deťmi a mládežou, ktorí potrebujú poradiť či pomôcť s problémami súvisiacimi s deťmi a mládežou.

» ren

## Triedenie liekového odpadu

**Našli ste pri upratovaní lieky, ktoré sú po expirácii alebo ich už viac neplánujete užívať? A viete ako takýto liekový odpad správne triediť?**

Určite viete, že lieky nepatria ani do smetného koša, ani do toalety. „Lieky nikdy nevyhadzujte do odpadu a ani ich nesplachujte. Hrozí, že po nahromadení preniknú do pôdy a podzemných vôd, zafažia tak nielen životné prostredie, ale ohrozia aj verejné zdravie,“ popisuje na sociálnej sieti Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a zároveň radí nasledovné:

- Nespotrebované lieky a lieky po dátume spotreby je potrebné odniesť do ktorejkoľvek lekárne.

- Lieky majú byť iba vo vnútornom obale – napríklad blister, sklenená či plastová nádoba, hliníková tuba a podobne. Vonkajší obal a písomná informácia pre používateľa, teda príbalový leták, patria do komunálneho odpadu a môžu sa recyklovať.

### Čo do liekového odpadu nepatrí?

- vonkajší obal a príbalový leták
- kozmetika
- zdravotnícke pomôcky
- homeopatiká

- vitamíny
- výživové doplnky

### Zber a likvidácia

Lieky sa následne z lekární zbierajú a likvidujú. „Minulý rok občania do lekární zanesli 291 ton liekov, čo predstavuje finančné náklady vo výške viac ako 970 tisíc eur s DPH,“ upozornil ŠÚKL.

Nespotrebované lieky spôsobujú finančnú záťaž nielen pre verejné zdroje, ale aj pre vás, preto si vždy poriadne premyslite, koľko liekov naozaj potrebujete do zásoby.



» ren

zdroj foto pexels pixabay

**NÁTERY STRIECH**  
práce vo výškach  
0917 578 839 www.altitudo.sk  
REKONŠTRUKCIE RÍŇ

**KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ**  
• prestavba bytových jadier  
• rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch  
• realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP  
• rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)  
www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH**  
PRIAMO NA CINTORÍNE  
čistenie dvojhrobu 100€  
0944 229 001

**Tatranský a zrubový profil, dlážkovica, OSB, KVH, rezivo, terasovka, trapézové plechy, šindel**  
0948 038 516

**NÁTERY STRIECH**  
0905 826 420  
Facebook.com/Výškové práce, nátery stiech – Martin Mlynářík

**Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**  
0948 300 988

• Frézovanie komínov  
• Vložkovanie komínov  
• Revízie komínov na kolaudáciu  
• Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov  
Všetko pre Váš komín  
www.kominy-kabac.sk  
0908 591 216 0905 742 808

**ÚRADNÉ PREKLADY NEMČINA**  
s pečiatkou súdneho prekladateľa  
beglaubigte Übersetzungen  
0907 846 195, antalova.anna@gmail.com

**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY OCELOVÉ DYMOVODY FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**  
**komín s.r.o.**  
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV  
0948 267 814  
kominsro@kominsro.sk  
kominsro.sk  
Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

**BETONÁRSKA VÝSTUŽ**  
VÝROBA-OHYB-STRIH  
• Strojové spracovanie od 6mm do 32mm  
• Výrobná kapacita 1000 ton/mesiac  
• Veľké skladové zásoby  
• Krátke dodacie lehoty  
• 3D ohyby  
DIŠŤANČNÉ PRVKY STRMIENKA KARI SIETE  
+421 948 858 750  
Cesta do Rudiny 2262 Kysucké Nové Mesto  
armovna@destav.sk  
DESTAV

## Pripravte si čaj alebo sirup

# Medovka lekárska pre naše zdravie

Medovka lekárska je nenáročná bylinka s príjemnou citrónovou arómou a mnohokrátým využitím pre naše zdravie. Pestovať ju môžete v záhrade, ale darí sa jej aj v črepníku na terase či balkóne.

### Liečivé účinky

Medovka lekárska upokojuje našu psychiku, vďaka čomu je výborným bojovníkom proti nespavosti, ale využitie nachádza aj pri liečbe ľahších foriem depresie. Pozitívny vplyv má medovka aj na naše trávenie, pomáha pri nechutenstve či nadúvaní. Zároveň táto rastlinka zlepšuje pamäť a uľaví pri bolesti hlavy.



Z medovky si môžete pripraviť čaj.  
zdroj foto ivabalk pixabay

### Pestovanie

Medovka je nenáročná na pestovanie, zvládne slnko i polotieň. Dopestovať si ju môžeme zo semiačok, alebo z priesad. Výsadbu z priesad do voľnej pôdy či kvetnáčov zväčša realizujeme v mesiacoch apríl a máj, ale nič sa nestane, keď ju zasadíte aj o čosi neskôr.

### Zber

Z medovky zbierame najmä listy a to tesne pre obdobím kvetu, za suchého počasia a najlepšie v popoludňajších hodinách. Zbierať ich môžeme aj dvakrát za sezónu, len treba počkať, kým po prvom zbere narastú nové asi 30 cm vysoké stonky.

### Použitie

Z lístkov medovky si môžete uvariť čaj, či sirup, ale pridávať ich môžete aj do limonád a zeleninových či ovocných šalátov. Rovnako sa využívajú pri zdobení koktailov či múčnikov. Ak všetky lístočky nespotrebuje, môžete si ich usušiť. Stačí, ak ich rozložíte v jednej vrstve na plech a sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste.

### Náš tip:

Do nádobky určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky medovky a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v lete výborne poslúžia pri príprave nápojov.



Medovka lekárska.

zdroj foto kackuc pixabaypixabay

### Čaj z medovky lekárskej

Zo sušenej medovky lekárskej si môžeme pripraviť čaj tak, že jednu čajovú lyžičku medovky zalejeme 250 ml vriacej vody, zakryjeme a necháme zapariť 5-6 minút. Potom precedíme a pijeme teplý po dúškoch.

### Sirup z medovky lekárskej

Budeme potrebovať: pohár vody, pohár cukru a pohár lístkov medovky lekárskej

### Postup:

Lístky medovky umyte v studenej vode a zbavte prípadných nečistôt. Do hrnca nalejte pohár vody, pridajte cukor a lístky medovky. Varte na miernom ohni, kým

sa cukor nerozpustí. Odstavte zo sporáka, prikryte pokrievkou a nechajte 30 minút odpočívať. Následne precedte a nechajte celkom vychladnúť. Potom môžete preliať do sterilizovanej fľaše a skladovať v chladničke. Sirup sa hodí na ochutenie koktailov a limonád.

### Pozor!

Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. To platí aj v prípade medovky. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren

## Mláďatá sú prvými obyvateľmi novej rehabilitačnej stanice

# Opustené medvied'atá prijali v Bojníckej ZOO

Národná zoologická záhrada Bojnice prijala v uplynulých dňoch vzácných obyvateľov – mláďatá medveďa hnedého. Jedná sa o dvoch samcov vo veku približne tri až štyri mesiace.

Jedno mláďa bolo nájdené nálezcami a po preverení okolností ho prevzala Polícia SR, ktorá privolala Zásahový tím Štátnej ochrany prírody SR. Druhé mláďa sa objavilo v blízkosti domov a bolo nahlásené Zásahovému tímu NAPANT. Odchytili ho v intraviláne obce v Nízkyh



Medvied'atá majú zabezpečený individuálny plán starostlivosti.

Tatrách. Zásahové tímy zabezpečili bezpečný transport medvied'at v rámci spolupráce do rehabilitačnej stanice v areáli Národnej zoo (Nzoo) Bojnice. Zásahové

tímy zároveň prehľadali miesta nálezu medvied'at, aby vylúčili prítomnosť medvedice alebo ďalších mláďat v okolí.

### Príchod do zoo

Po príchode do zoo prešli mláďatá komplexnou veterinárnou prehliadkou, počas ktorej bolo určené aj ich pohlavie a nezameniteľne sa označili. Zdravotný stav však zďaleka nebol ideálny – mláďatá sú malé, slabé a silne dehydratované. „Po klinickom vyšetrení sme zistili, že mláďatá sú kachektické a silne dehydratované. Ihneď dostali vhodné krmivo a rehydratáciu. Budú v intenzívnej starostlivosti, až pokiaľ sa ich stav nezlepší,“ uviedol MVDr. Michal Belák, veterinárny lekár Národnej zoo Bojnice.

### Sú prvými obyvateľmi

Ide o mimoriadne výnimočný moment – mláďatá sú prvými obyvateľmi úplne novej rehabilitačnej stanice určenej pre veľké šelmy, ktorú zoo len nedávno dokončila. Týmto zásahom bola stanica symbolicky „pokrstená“ a oficiálne uvedená do praxe. „Rehabilitačná stanica vznikla práve preto, aby sme vedeli poskytnúť odbornú starostlivosť tým šelmám, ktoré sa dostanú do problémov – či už ide o zranenia, osirelé mláďatá, alebo situácie, keď je potrebné zviera dočasne



Medvedie mláďa.

oddeliť z prírody a zabezpečiť mu starostlivosť bez kontaktu s verejnosťou,“ uviedol Emil Divéky, riaditeľ Nzoo Bojnice.

### Vždy privolajte odborníkov

Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR) zároveň apeluje na verejnosť, aby sa v podobných prípadoch nepribližovala k nájdeným mláďatám. Každý zásah by mal byť realizovaný výlučne odborníkmi. „Aj keď medvedie mláďa môže pôsobiť bezbranne, verejnosť musí byť mimoriadne obozretná, nakoľko sa v blízkosti môže nachádzať medvedica, ktorá svoje mláďa intenzívne chráni. V takýchto prípadoch vždy odporúčame okamžite kontaktovať tiesňovú linku 112, políciu

alebo Zásahový tím Štátnej ochrany prírody, ktorý má potrebné vybavenie na bezpečný zásah,“ uviedol Ing. Roman Fajth, generálny riaditeľ Štátnej ochrany prírody SR.

O ďalšom vývoji stavu medvied'at a možnostiach ďalšieho vývoja ich situácie a pôsobenia, budeme priebežne informovať. Momentálne majú zvieratá zabezpečený kľudový režim, odborný dohľad a individuálny plán starostlivosti.

Informácie a foto poskytla  
Nzoo Bojnica a ŠOP SR

» ren

Ercam s.r.o. **prijme VODIČA****VP sk. C**

Rozvoz potravinárskeho tovaru na území SR  
Práca s paletovým vozíkom  
Prax s registračnou pokladňou vítaná

**Mzda 1 200 - 1 500 Eur** mesiac bruttoKontakt: **0918 840 249****UPRATOVAČKA****Teplička nad Váhom****SSI**

GROUP

Plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**Mzda: **820-1000 EUR** / mesiac / 7,5 hod.(Základ 4,70 - 5,01 EUR /hod.+ príplatky,  
dochádz. bonus) prisp. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

**FAMIS**  
PRO

www.famis.sk

Spoločnosť  
Famis PRO, s.r.o.**Prijme pracovníkov na pozície:**

Možnosť TPP/živnosť

**Programátor  
obrábacích strojov****Obrábač CNC strojov**  
– obsluha 3 osého a 5 osého centraMZDA:  
do **3.000 Eur/mes.**

Ponúkame:

- práca v stabilnej strojárskych spoločnosti
- nástup ihneď
- výška mzdy sa odvíja od skúsenosti a praxe

Kontakt: **Peter Pták**  
**0905 466 458, vyroba1@famis.sk**  
www.famis.sk**BUKOVÉ  
brikety**

- nízka popolnatosť
- nedehtujú
- pre všetky typy pecí, sporákov a krbov

Čistý produkt  
zo 100% čistého bukového  
dreva, bez umelín, lepidiel  
alebo škodlivín,  
našej vlastnej výroby**AKCIA****ROZMER BRIKETY**  
**155 x 90 x 60mm**výhrevnosť: 19 MJ/kg  
popolnatosť: 1,3%**NONSTOP SLUŽBA****0915 113 102**

Rozvoz aj v sobotu

**CENA OD**  
**4,80 €****NÁTER A ČISTENIE****STRIECH A FASÁD****OPRAVA KOMÍNOV****VÝMENA****DAŽDOVÝCH ŽLABOV****0905 111 637 • www.axvertical.sk****VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE****HYUNDAI  
MOBIS****PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL**

- Operátor výroby - Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: **8,18 € – 8,81 €/hod**Príplatky za zmenovosť:  
**0,35 €/hod - poobedná zmena**  
**2,20 €/hod - nočná zmena**

Miesto práce:

**Žilina – Gbeľany / Nováky**kontakt: **praca@mobis.com****041 515 8158, 041 515 8169, 0903 056 831**tu mohla byť  
**VAŠA REKLAMA**

**PÍLA VASILOV S.R.O.**

**PELETY BRIKETY**

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

**www.pilavasilov.sk**  
**Kontakt: 0907 105 008**

**VŠETKO SKLADOM**

**DOVOZ NA ADRESU**8 týž. morky, brojlerové  
a nosnicové kuriatka, husi,  
kačky, husokačky,

18. týž. mládky

**www.hydinashop.sk****0944 842 953****NÁTERY  
STRIECH**CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
**ČISTENIE ŠKRIDIEL****PRÍJEMNÉ CENY**Volajte: **0944 813 531****IZOLÁCIE STAVIEB PROTI ZEMNEJ VĽHKOSTI**

Prieskum, návrh a realizácia sanačných opatrení.

Chemické injektáže proti vzliňajúcej vlhkosti.

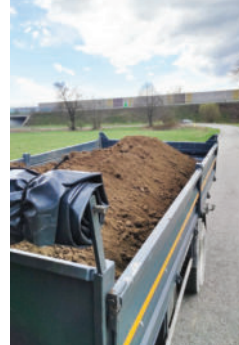
Plošné hydroizolácie, strojové vysušanie.

**www.ppunion.sk** **PP Union** **Mobil: 0910 965 101**  
**E-mail: info@ppunion.sk****TATranský PROFIL - PERODRÁŽKA**

PLOTOVÉ LATY / DLÁŽKOVICA

ZRUBOVINA / OKRASNÉ LIŠTY

TERASOVÉ DOSKY - červený smrek

cena od **7,70€/1m²****0917 266 883****MAČOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH**od **4,50 €/m²** – v cene je farba + práca  
tel: **0905 129 718****VCHODOVÉ  
DVERE****VCHODOVÉ DVERE  
DO BYTOV**15-bodové bezpečnostné zamykanie  
zvukovotesniaca a tepelná izolácia  
oceľová zosilnená konštrukciacena od  
**409 €**  
+ montážzáručný  
a pozáručný  
servis**DOPRAVA ZDARMA****0917 678 746**  
**www.vchodove-dvere.sk****DOVOZ A PREDAJ OSIEVANEJ  
ZÁHRADNÍCKEJ ZEMINY-ORNICE  
A PREDAJ NASTIELACEJ KÔRY**Doprava od **1 tony do 20 ton**

- ☎ doprava sklápáčom do 3,5 t,
- ☎ doprava sklápáčom s hyd. rukou do 12 ton
- ☎ doprava sklápáčom do 20 ton

Tel.: **0948 929 162** / E-mail: **info@vykopmt.sk** / Web: **www.vykopmt.sk****www.facebook.com/vykopmt** **www.instagram.com/vykop\_mt**

# Pestovanie vo štvorcoch aj vertikálna záhrada

## Dosiahnite pestrú úrodu aj na malej ploche

Rozhodli ste sa založiť si zeleninovú záhradu, ale k dispozícii nemáte príliš veľkorysý priestor? Pri vhodných postupoch výsadby dokážete vypestovať pestrú škálu zeleniny v množstve potrebnom pre jednu domácnosť aj na malej ploche. Prinášame zopár tipov.

Ak sa vo vašej záhrade pasujete s nedostatkom priestoru, ponúka sa viacero možností ako si s tým poradiť:

- kým začnete s plánovaním výsadby, nezabudnite zohľadniť orientáciu záhrady na svetové strany.

- následne si dobre rozvrhnite plochu, na ktorej chcete zeleninu pestovať a snažte sa pritom využiť všetky zákuty, ktoré vám vaša záhrada ponúka.



Mnohé plodiny môžete pestovať aj v nádobách. zdroj foto [Alicja pixabay](#)

- tiež si premyslite, aké druhy zeleniny chcete pestovať, aby ste im mohli nájsť to najvhodnejšie miesto, niektoré budú prosperovať aj v nádobách, tie rastúce do výšky zasa pri plote a niektorým plodinám sa bude dariť vo štvorcoch, prípadne vo vertikálnych záhonoch.

- skôr ako sa pustíte do výsadby, zistite, akú máte vo vašej záhrade pôdu. Aj je ílovitá, bude potrebné ju častejšie kypriť, ak je piesočnatá, je vhodné do nej ešte pred výsadbou zapracovať kompost. V prípade, že pôda vo vašej záhrade je kamenistá, je lepšie na pestovanie zeleniny zvoliť vyvýšený záhon, do ktorého pridajte kvalitnú ornú pôdu, alebo záhradný substrát. Ten si



Do menších záhrad sú vhodné aj vertikálne záhony. zdroj foto [evita-ochel pixabay](#)

môžete zakúpiť aj v záhradnom centre.

### Pestovanie plodín v nádobách

V prípade, že priestor, ktorý máte k dispozícii je veľmi miniatúrny, môžete pestovať bylinky, zeleninu a niektoré druhy, najmä drobného ovocia, aj v nádobách. Veľa priestoru vám dokážu ušetriť aj závesné kvetináče, ktoré môžete umiestniť na terase pri dome. Dariť sa tam bude najmä jahodám, ktoré v nich krásne vyniknú.

Pamätajte však na to, že pestovanie v nádobách je náročnejšie na zavlažovanie a prípadné prihnojovanie rastlín, nakoľko tie nemajú možnosť prijímať živiny z voľnej pôdy.

### Náš tip:

Niektoré kvetináče môžete nahradiť aj rozličnými netradičnými nádobami. Nielenže ušetríte nejaké to euro, ale vaša záhrada dostane celkom iný a originálny vzhľad. Isto nájdete doma vecičky, ktoré už neslúžia svojmu účelu, tak prečo im nevdychnúť nový život? Poslúžia všakovaké misky, krčahy, kanvice a dokonca aj staré topánky či gumáky.

### Pestovanie plodín vo štvorcoch

V malých záhradách, na balkónoch či terasách sa dobre osvedčila metóda pestovania vo štvorcoch, do ktorých budete jednotlivé plodiny vysádzať. Na takéto pestovanie budete potrebovať hrant či vyvýšený okraj v tvare štvorca – postačí výška 10 až 20 cm, na ktorý môže poslúžiť rám zhotovený z drevených hranolov – ten následne pomocou drevených listů ešte rozdelíte na jednotlivé priehradky či polička s rozmermi 30 krát 30 až 40 krát 40 centimetrov. Na každom poličku pestujte vždy len jeden druh zeleniny. Menšie polička použite na pestovanie reďkoviek, šalátov, špenátu či byliniek. Polička s väčšími rozmermi sú vhodné pre rajčiaky, papriku, kaleráb, cuketu, uhorky či mrkvu.

### Náš tip:

Polička, z ktorých ste už pozberali úrodu, nenechajte prázdne, využite ich na opätovné pestovanie reďkoviek, šalátov, alebo špenátu. Prípadne na niektoré vysejte kel, ktorý veľmi dobre znáša mráz, listy a stonky môžete zbierať podľa potreby koncom jesene alebo aj počas zimy.



Pestrú škálu zeleniny môžete vypestovať aj na malej ploche. zdroj foto [utrojaio pixabay](#)

### Pestovanie plodín do výšky

Plot záhrady môžete zasa využiť pri pestovaní tých druhov zeleniny, ktoré sa ťahajú do výšky. Rastliny tak získajú prirodzenú oporu, ktorú môžete ešte vylepšiť pletivom či drevenými doštičkami, ktoré na stenu či plot pripevníte a k nim môžete v niektorých miestach rastliny postupne počas rastu priväzovať. Takto môžete pestovať uhorky, cukety, fazuľku aj niektoré druhy rajčiek. Pod nimi tak získate priestor pre iné plodiny.

jednotlivých dielov substrátom, v nich môžete pestovať obľúbené bylinky, ale aj jahody, či zeleninu - vysaďte rôzne druhy šalátov, špenát, reďkovky, repu ale aj paradajky či papriky.

Rastliny po zasadení pravidelne poľievajte. Niektoré vertikálne záhrady majú v sebe zabudovaný aj zavlažovací systém.

### Náš tip:

**Vertikálna záhrada z drevených paliet**

Vertikálnu záhradu si môžete zhotoviť



Na výsadbu môžete využiť aj netradičné predmety. zdroj foto [wal\\_172619 pixabay](#)

### Pestovanie plodín vo vertikálnej záhrade

Vertikálne záhrady sa stali zaujímavým trendom najmä v posledných rokoch. Môžeme si vďaka nim vytvoriť zelenú oázu, ktorá spríjemní každý priestor. Ich výhoda spočíva tiež v tom, že ponúkajú možnosť pestovať rastliny na kolmej stene a tak sú vhodné nielen do malých záhrad, ale aj na balkóny či terasy.

### Ako na to?

Ako nosný systém sa u vertikálnych záhrad používajú zhotovené konštrukcie priamo na mieru, prípadne sa dajú vyskladať z variabilných prvkov, ktoré môžete pripevniť na múr alebo na plot či stenu balkóna alebo terasy a pomocou modulov ich kombinovať do rozličných rozmerov a tvarov. Po vyplnení

viť aj svojpomocne. Dobré na tento účel poslúžia vyradené drevené palety.

Budeme potrebovať: drevené palety, geotextíliu, kovové pripínáčky alebo klinčeky, kladivko, zeminu, rastliny a krhlu s vodou.

### Postup:

Paletu očistite a na zadnú stenu palety aj jej spodnú časť pripevníte geotextíliu. Paletu položte naplocho na zem a jej vnútorný priestor vyplňte zeminou. Do medzier medzi latkami zasaďte rastliny a dobre zalejte vodou. Následne nechajte rastliny aspoň týždeň, dva zakoreniť, potom už môžete paletu postaviť do vertikálnej polohy a umiestniť na požadované miesto pri stene alebo múriku. Nezabudnite ju ukotviť.

» [ren](#)



64,50€

**Gucci Guilty**  
Parfumovaná voda 50 ml

Notino.sk



49,99€

**Zastrihávač Philips OneBlade**  
360 QP2724/31

mojalekaren.sk



999,00€

**Kávovar JURA E6**  
Piano Black (EC)

Domkavy.sk



349,00€  
399,00€



**PARKSIDE® Robotická kosačka**  
Smart PAMRS 1000 A1

Lidl.sk



14,78€

**Musetti zrnková káva**  
Gentile - 500g

Domkavy.sk



352,00€

**Umývačka riadu**  
Whirlpool WIC 3C26F

ZlavneneSpotreby.sk



55,00€

**Krycia plachta na traktorovú**  
kosačku (logo STIGA)

trtechnic.sk



34,99€



**TOPMOVE®**  
Príručný kufor, 30 l

Lidl.sk



153,00€

**Akupila Riwall PRO**  
RACS 3540i

Trtechnic.sk



33,99€

**Hranatá rajnica FLORINA**  
NELIO, 4L

4.home.sk



12,60€  
15,55€

**Žiarovka LEDVANCE® SMART+**  
WIFI, RGB, GU10

Fuego.sk



34,99€



**CRIVIT Montážny stojan**  
na bicykel

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



**HP 44A**  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



**HP 106A**  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €



**HP 650-XXL**  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

**Predávajte alebo nakupujte**  
na online trhovisku:

**www.oplatisa.sk**

# Oplatí sa!

**TOP**  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**UŽ OD 499 €**

**DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA**

**galerica**  
**ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU**

|                  | Š x V x D      |       |
|------------------|----------------|-------|
| <b>GRETA TIP</b> | 2 x 2 x 4 m    | 499 € |
| <b>GLORIA</b>    | 2,58 x 2 x 4 m | 599 € |
| <b>GALA</b>      | 3 x 2 x 4 m    | 469 € |
| <b>GENIO</b>     | 3 x 2,07 x 4 m | 499 € |
| <b>GARANT</b>    | 3 x 2,07 x 4 m | 599 € |
| <b>GULLIVER</b>  | 3 x 2,07 x 4 m | 669 € |
| <b>GOLIÁŠ</b>    | 3 x 2,1 x 4 m  | 749 € |
| <b>GORAL</b>     | 3 x 2,3 x 4 m  | 749 € |
| <b>GALINA</b>    | 3 x 2,27 x 4 m | 899 € |

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)



**ODKÚPIME**  
**mince** do roku 1945  
**vojnové** predmety z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**  
výkup **nožíkov**  
**poľovnícke trofeje** a celé zbierky

**0940 723 073**  
[trofejeeu@gmail.com](mailto:trofejeeu@gmail.com)

**POKRÝVAČ- TESÁR**



**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**



**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

**BOMBA FASÁDA**

**BEZ WAPKY**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 [info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)



**NEMECKO SERIÓZNE**  
**Vybehnite s nami na posledné 2-3 TÝŽDNE!**

Ø zárobok **2 333-2 690 € /14 dní**

Oblúbené jarné práce na nemeckých chmeľniciach v oblasti Regensburgu. **Zabezpečené ubytovanie.** V prípade záujmu **zabezpečená doprava z Prahy.** Možnosť sezónnej práce alebo po vzájomnej dohode pokračovanie ďalšími prácami. Práca je vhodná pre ženy aj mužov. **Nástup od 6.5.2025 alebo dohodou.** Pracuje sa 10 hodín denne, 6 dní v týždni (v prvých približne 14 dňoch každý deň). Nutná fyzická zdatnosť a manuálna zručnosť.

Viac na +421 948 880 673 (stačí prezvoniť, zavolaáme naspäť).

**POKRÝVAČ- TESÁR**



renovácia striech, renovácia garáží, zateplenie, oprava a renovácia žlabov kompletná výmena striech

**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁCE**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

**Kontakt: +421 949 623 050**

**ABA INNOVATOR**

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

**zastavenie sadania budov**

**SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

**TOP INJECT**

stabilizujeme základovú pôdu  
zastavíme sadanie budov  
injektážou syntetickej živice

**PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU**

**0918 726 754**

[sk.abainnovator.com](http://sk.abainnovator.com)

**Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR mínajú sa rýchlym tempom!!!**

**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
energetické poradenstvo [info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka 25 ROKOV**

**Zaplatíte len 2190€\***

**JARNÁ AKCIA**  
Pokračuje pre veľký záujem aj v máji

Objednajte fotovoltaickú elektrárňu o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely **ZADARMO**

**9ks 5kw Menič**

**Zaplatíte len 4290€\***

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim teplným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**

**\*Cena vrátane montáže**