REGIONPRESS 18. TÝŽDEŇ / 2. MÁJ 2025

SPIŠSKO
SPIŠSKONOVOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 32 540 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

ČISTENIE HROBOV
• Čistenie hrobov • Obnova písma
• Dosekávanie písma
AKCIA
JEDNOHROB ~~90€~~ 80€
DVOJHROB ~~140€~~ 120€
Obnova písma ~~2,00 €~~ 1,50€/ZNAK
Impregnácia a doprava ZDARMA
0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk
25_0024

PREDÁM CHATU
Spišská Nová Ves,
časť Pod Tepličkou
Cena 59 000€
0909 199 443
99-057

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
Za priateľnú cenu
0908 842 631
53_0055

NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485
53-0051

Výročia a udalosti

12. mája 1937 **korunovácia britského kráľa Juraja VI.** vo Westminsterskom opátstve

facebook spissko.sk

MALIARSTVO
-Nátery striech
-Nátery kostolov
-Nátery vo výškach
-Oprava komínov
-Maľovanie fasád
0940 167 755
58_0028

Hľadáme kolegyňu do novootvorenej prevádzky MiniPek v Levoči,
jedná sa o predaj „FORNETKY“.
Práca vhodná aj pre dôchodkyne.
Viac info osobne po dohode
tel. 0948 013 551
42-048

PEKÁREŇ PACIGA
Nová predajňa
OTVORENÁ
U pekára
Záhradná 2, Gelnica
Pondelok–Piatok: 7:00–17:00
Sobota: 7:00–12:00
Sleduj
Pekáreň a Cukráreň Paciga
pekaren_paciga
Tešíme sa na Vašu návštevu
42-046

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 338 878
REGION PRESS

AUTOFÓLIE
• Certifikované fólie • Bez demontáže skiel
OCHRANA KAROSÉRIE
PPF FÓLIOU
• Samoregeneračné
• Superlesklý vzhľad • Hydrofóbna vrstva
0915 326 233 www.folix.sk
99-048

RECYKLÁCIA
STAVEBNÉHO ODPADU
ZBERNÝ DVOR
prístavíme kontajner
odvezieme 0907 519 566
zrecyklujeme
recyklujeme betón, panely, tehly, asfalt, zeminu
(odvážiť odpad je potrebné na predajni STAVY-PIESKY)
www.prachnar.sk
Radlinského 20, Spišská Nová Ves
99-008

Bezplatný týždenník
SPIŠSKO
SPIŠSKONOVOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO
EV 6204/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník II, rok 2025
Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
spissko@regionpress.sk
INZERCIA
Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (32.540 domácností)
párny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Gelnica, Novoveská Huta, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iliašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička
nepárny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iliašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička
Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.
Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko			
BV	97.240	Bratislavsko	Východ
BZ	106.540	Bratislavsko	Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko	
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko	
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko	
KM	16.450	Komárňansko	
LV	30.580	Levicko	
MA	29.680	Malacko	
NR	54.170	Nitriansko	
NZ	35.050	Novozámocko	
PK	22.970	Pezinsko	
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY	
SC	35.420	Senecko	
SE	36.750	Senicko+Skalicko	
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN	
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL	
TT	49.930	Trnavsko	
ZM	20.930	Zlatomoravsko	

Stredné Slovensko			
BB	56.200	Banskobystricko+BR	
KY	29.300	Kysucko=CA+KM	
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK	
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT	
MT	38.570	Martinsko+TR	
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS	
PB	33.590	Považsko=PB+PU	
PD	40.150	Prievidsko	
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA	
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS	
ZA	50.780	Žilinsko+BY	

Východné Slovensko			
BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP	
GE	30.830	Gemersko = RV+RS+RA	
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML	
KE	92.130	Košicko	
KS	24.900	Košicko okolie	
SL	12.940	Ľubovniansko	
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO	
PP	41.520	Popradsko+KK	
PO	49.940	Prešovsko+SB	
SN	32.540	Spišsko+LE+GL	

Sociálna poisťovňa upozorňuje na podvodné správy

Sociálna poisťovňa upozorňuje, že zaznamenala šírenie podvodných e-mailov, ktoré zneužívajú meno inštitúcie a klamlivo informujú klientov o preplatku poistného.

„Falošné e-maily v mene Sociálnej poisťovne sa vydávajú za Informáciu o nadmerne uhradených príspevkoch na starobné poistenie – výzvu na doplnenie údajov. Klientov zároveň vyzývajú na doplnenie údajov prostredníctvom linky uvedenej v e-maile," uvádza Sociálna poisťovňa a zároveň upozorňuje občanov, ktorí dostali takýto alebo podobný e-mail, aby na odkaz v ňom neklikali a e-mail zo svojej schránky odstránili. „Ide o ďalší pokus o zneužitie osobných údajov občanov a finančný podvod," zdôrazňuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že o preplatkoch poistného takýmto spôsobom neinformuje a ani takto nikdy nežiada o overenie osobných údajov. „Prosíme preto klientov, aby boli pri podobných správach a výzvach vždy ostražití a preverovali si všetky informácie v priamom kontakte so Sociálnou poisťovňou."

Ako spoľahlivo rozpoznať falošnú správu?

- Žiada vás o osobné údaje alebo ich doplnenie, vyžaduje heslá alebo bankové údaje.
- Ponúka vám odkaz/linku, na ktorú žiada kliknúť, aby ste sa prihlásili na údajnú stránku Sociálnej poisťovne, banky alebo inej inštitúcie či priamo poskytli citlivé údaje zo svojej bankovej karty.
- Urguje vybavenie záležitosti naliehavou formou a splnenie pokynov v krátkom čase.
- V správe sa často vyskytujú gramatické alebo štylistické chyby.
- Odosielateľ správy pôsobí podozrivo, ide o formu e-mailovej adresy, ktorá nemá nič spoločné s danou inštitúciou, respektíve adresa odosielateľa má formu, ktorá vám nie je známa.

„V súčasnosti, keď sa podvody formou elektronickej komunikácie objavujú čoraz častejšie, prosíme klientov, aby vnímavo a pozorne pristupovali k podobným správam (najmä e-mailom, sms alebo správam cez sociálne siete) a zodpovedne si preverili ich obsah a pravdivosť," uzatvára Sociálna poisťovňa.

zdroj: fakitada31 pixabay

» ren

NOVÉ PLECHOVÉ STRECHY 0948 107 877
VÝMENA RÍN NÁTERY STRIECH
LIKVIDÁCIA AZBESTU
TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
PLOTOVÉ LATY / DLÁŽKOVICA
ZRUBOVINA / OKRASNÉ LIŠTY
TERASOVÉ DOSKY - červený smrek
cena od 7,70€/1m²
0917 266 883
86-0057
NÁTERY a ČISTENIE STRIECH
výškové práce 0947 102 999
37-38-1
PERUKOS POTERY
• STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
• PENOBETÓN
0948 611 918
www.cementove-potery.sk
99-005
FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
› revízie komínov ku kolaudáciám RD
› frézovanie a vložkovanie komínov
› strojové čistenie zadechtovaných komínov
› fasádne komíny
› čistenie a kontrola komínov
0905 279 418
obhliadka ZDARMA
Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7,00 hod do 17,00 hod
www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk
Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč
99-011
spissko.sk
LIKVIDÁCIA AZBESTU
Likvidácia azbestových strešných krytín
www.azbeststrechy.sk
0904 638 568
99-036
ZATEPĽOVANIE PODKROVIA
KYTICKA
• STRIEKANÁ PUR PENA
• FÚKANÁ CELULÓZA
• MONTÁŽ SADROKARTÓNOV
+48602521334
99-041
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ
DUB ŠEDÝ
ORECH MATNÝ
DUB vzor
ANTRACIT
BIELE vzor
AKCIA 460 €
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge
všetky dvere SKLADOM
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
0905 468 802
KEŽMAROK, Hlavné námestie 78
Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
66-11
NÁTERY SK
-NÁTERY STRIECH
-OPRAVA KOMÍNOV
-DLHÁ ŽIVOTNOSŤ FARIEB
-ZA VÝHODNÉ CENY
0940 151 498
53_0051
ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893
53-0088

KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

4+2 ZADARMO

Plus

1.18**

0.79*

Fatra

sýtená minerálna voda + zálohy za obal 0,15 €

VYBRANÉ PIVÁ 8 + 4 ZADARMO

KOMBINUJTE ĽUBOVOĽNE

Plus

AKTIVUJ KUPÓN

OD PONDELKA

OD PONDELKA 5. 5. DO NEDELE 11. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

40% ZĽAVA

~~2.49~~

1.49

Dyňa červená

cena za 1 kg

SEZÓNA ZAČÍNA

Lidl STÁNOK

44% ZĽAVA

~~1.59~~

0.89

Ľadový šalát

kus

INŠPIRUJTE SA FRANCÚZSKYMI ŠPECIALITAMI

2+1 ZADARMO

Plus

1.79**

1.20*

Pistáciový croissant

90 g

TRENDY Z TikTok

CENOVÝ HIT

3.33

Dubajská čokoláda

93 g

NAJNIŽŠIA CENA V LIDLI TENTO ROK!

20% ZĽAVA

~~6.05~~

4.79

Bravčová krkovička

cena za 1 kg

v celku, bez kosti

MÄSIARSKA ČERSTVÁ PONUKA

CENOVÝ HIT

0.69

Kačacie stehná

cena za 100 g

GMO FREE

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 5. 5. do 11. 5. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

49-0002

Merkury Broker
Poistenie za lepšiu cenu?
Neplaťte zbytočne viac!
www.poistimevas.sk
99-010

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY
- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
ZĽAVA pre seniorov
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604
ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRIECH >>> na KĽÚČ <<<
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com
88-08-4

HYDINA FURAJTAR
Hospodársky dvor Margecany
BIELA ČIERNA HNEDÁ JARABÁ SUSSEX
Hydinárska Farma Margecany začiatkom marca začne predaj vysokoznáškových mládok Moravia v 5-tich farbách vo veku od 12 do 18 týždňov.
Hydina je v 100% zdravotnom stave.
Cena sa pohybuje od 6,5 €/ks do 9 €/ks, záleží od veku zvierat.
V ponuke máme aj brojlerové kurčatá ROSS 308 a brojlerové kurčatá Kalimero, ktoré sa vyznačujú nenáročným chovom a kvalitným mäsom.
Prijímame objednávny na 6 až 8 týždňové chovné morky.
Cena je 13,50 €/ks. Morky sa začnú predávať koncom apríla.
je nutné si hydinu telefonicky objednať.
O presnom dátume Vás budeme vopred informovať.
Ku každej hydine ponúkame aj kŕmne zmesi
0905 358 480 0908 825 900
PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!
VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE POSKYTNEME NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH
99-022

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SN" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 338 878

Čistenie hrobov
pred po
AKCIA
Používame materiál nemeckej kvality
jednohrob 80 €
dvojhrob 120€
maľba písma 1,50€/znak
dosekávanie písma od 99€
impregnácia a doprava zdarma!
PREDAJ A MONTÁŽ SVIETNIKOV A VÁZ ZA VÝHODNÉ CENY OD SLOVENSKÉHO VÝROBCU
0902 509 700
Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabulky s menami
www.cisteniehrobovsaris.sk
25_0078

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» PREDÁM 2KS BŘZD BUBNY PEUGOT 206/207 PLAVÁK NÁDRŽE PREDNÉ TLMIČE LAMDA SONDU OPEL ASTRA. 0915 365 947

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgirsev@gmail.com
od 26 €, bez DPH
66-036-1

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEĽ, PLOCHÝCH
slovenská firma
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!
ZÁRUKA 20 ROKOV
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0010

Prenájom a predaj elektrických polohovacích postelí s dovozom
Info: 0903 841 587
Ľubotice • e-mail: epostel@epostel.sk
www.epostel.sk
37-03-1

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk
66-008

KLAMPIARSTVO
0904 121 559 | www.tulis.sk
KLTP
37-13

STROJOVÉ POTERY a omietky
PIESOK, ŠTRK, KAMENIVO A ZEMINA
od 15m³ - dovoz zdarma
0948 300 988
53-0090

OBNOVA STRIECH
Reálna záruka 12 ROKOV
Obhliadka ZDARMA
• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY
ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy
VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
OBNOVA KOMÍNOV
OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDEĽA
Jarná AKCIA!
INDEX 3D
PVC
0949 765 613
37-040-1

BOBRIA SILA V AKCII

RADOSŤ V ZÁHRADE

71,99 od

PRENOSNÉ OHNISKO

Na drevo, drevené uhlie alebo brikety, rôzne veľkosti napr. 55 × 34 cm. OBI č. 1496884 a i.

114,99

POJAZDNÝ GRIL NA DREVENÉ UHLIE „JAXON"

Rozmery: 104,5 × 103 × 63 cm, rošt zo smaltovanej liatiny s rozmermi 58 × 42,5 cm. OBI č. 1974013

349,99

PLYNOVÝ GRIL „KNOX II"

3 plynové samostatne nastaviteľné horáky s max. výkonom 14,35 kW, infračervený horák Devil's Burner až 800°C a bočná varná zóna. OBI č. 2546927

29,99 ks

SKLADACIE ZÁHRADNÉ LEHÁTKO

Priedušná textília s väzbou tkaniny 2 × 1,450 g/m², v niekoľkých farebných prevedeniach. OBI č. 1293877 a i.

~~409,98~~ zostava

-60 €

349,99 zostava

ZOSTAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „KULINA"

S jedálenským stolom, antracitová, 7-dielna, 1× stôl 150 × 90 × 75,5 cm (Š × H × V), 6× stolička 56,5 × 64 × 91 cm (Š × H × V). OBI č. 2536407

399,99 zostava

ZOSTAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „OLEA"

Polyratan, svetlo sivá/piesková, 5-dielna, 2× kreslo, 2× taburet, 1× stolík, vrátane polstrov (4× chrbtová opierka, 4× podsedák). OBI č. 1336221

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 2. 5. do 9. 5. 2025 alebo do vypredania zásob.

NAJDÔVERYHODNEJŠIA ZNAČKA 2024

OBI

DOKÁŽETE ČOKOĽVEK

Aplikácia heyOBI stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

33-0001

Pestovanie vo štvorcoch aj vertikálna záhrada

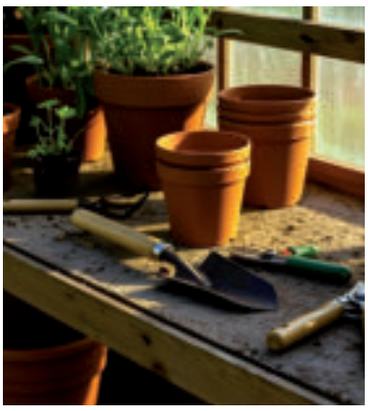
Dosiahnite pestrú úrodu aj na malej ploche

Rozhodli ste sa založiť si zeleninovú záhradu, ale k dispozícii nemáte príliš veľkorysý priestor? Pri vhodných postupoch výsadby dokážete vypestovať pestrú škálu zeleniny v množstve potrebnom pre jednu domácnosť aj na malej ploche. Prinášame zopár tipov.

Ak sa vo vašej záhrade pasujete s nedostatkom priestoru, ponúka sa viacero možností ako si s tým poradiť:

• kým začnete s plánovaním výsadby, nezabudnite zohľadniť orientáciu záhrady na svetové strany.

• následne si dobre rozvrhnite plochu, na ktorej chcete zeleninu pestovať a snažte sa pritom využiť všetky zákutia, ktoré vám vaša záhrada ponúka.



Mnohé plodiny môžete pestovať aj v nádobách. ***zdroj foto _Alicja_pixabay***

• tiež si premyslite, aké druhy zeleniny chcete pestovať, aby ste im mohli nájsť to najvhodnejšie miesto, niektoré budú prosperovať aj v nádobách, tie rastúce do výšky zasa pri plote a niektorým plodinám sa bude dariť vo štvorcoch, prípadne vo vertikálnych záhonoch.

• skôr ako sa pustíte do výsadby, zistite, akú máte vo vašej záhrade pôdu. Aj je ílovitá, bude potrebné ju častejšie kypriť, ak je piesočnatá, je vhodné do nej ešte pred výsadbou zapracovať kompost. V prípade, že pôda vo vašej záhrade je kamenistá, je lepšie na pestovanie zeleniny zvoliť vyvýšený záhon, do ktorého pridajte kvalitnú ornú pôdu, alebo záhradný substrát. Ten si môžete zakúpiť aj v záhradnom centre.

Pestovanie plodín v nádobách

V prípade, že priestor, ktorý máte k dispozícii je veľmi miniatúrny, môžete pestovať bylinky, zeleninu a niektoré druhy, najmä drobného ovocia, aj v nádobách. Veľa priestoru vám dokážu ušetriť aj závesné kvetináče, ktoré môžete umiestniť na terase pri dome. Dariť sa tam bude najmä jahodám, ktoré v nich krásne vyniknú.

Pamätajte však na to, že pestovanie v nádobách je náročnejšie na zavlažovanie a prípadné prihnojovanie rastlín, nakoľko tie nemajú možnosť prijímať živiny z voľnej pôdy.

Náš tip:

Niektoré kvetináče môžete nahradiť aj rozličnými netradičnými nádobami. Nielenže ušetríte nejaké to euro, ale vaša záhrada dostane celkom iný a originálny vzhľad. Isto nájdete doma vecičky, ktoré už neslúžia svojmu účelu, tak prečo im nevdýchnuť nový život? Poslúžia všakovaké misky, krčahy, kanvice a dokonca aj staré topánky či gumáky.

Pestovanie plodín vo štvorcoch

V malých záhradách, na balkónoch či terasách sa dobre osvedčila metóda pestovania vo štvorcoch, do ktorých budete jednotlivé plodiny vysádzať. Na takéto pestovanie budete potrebovať hrant či vyvýšený okraj v tvare štvorca – postačí výška 10 až 20 cm, na ktorý môže poslúžiť rám zhotovený z drevených hranolov – ten následne pomocou drevených líšt ešte rozdelíte na jednotlivé priehradky či políčka s rozmermi 30 krát 30 až 40 krát 40 centimetrov. Na každom políčku pestujte vždy len jeden druh zeleniny. Menšie políčka použite na pestovanie reďkoviek, šalátov, špenátu či byliniek. Políčka s väčšími rozmermi sú vhodné pre rajčiaky, papriku, kaleráb, cuketu, uhorky či mrkvu.

Náš tip:

Políčka, z ktorých ste už pozberali úrodu, nenechajte prázdne, využite ich na opätovné pestovanie reďkoviek, šalátov, alebo špenátu. Prípadne na niektoré vysejte kel, ktorý veľmi dobre znáša mráz, listy a stonky môžete zberať podľa potreby koncom jesene alebo aj počas zimy.

Do menších záhrad sú vhodné aj vertikálne záhony. ***zdroj foto evita-ochel pixabay***

Pestrú škálu zeleniny môžete vypestovať aj na malej ploche. ***zdroj foto utrojao pixabay***

Pestovanie plodín do výšky

Plot záhrady môžete zasa využiť pri pestovaní tých druhov zeleniny, ktoré sa ťahajú do výšky. Rastliny tak získajú prirodzenú oporu, ktorú môžete ešte vylepšiť pletivom či drevenými doštičkami, ktoré na stenu či plot pripevníte a k nim môžete v niektorých miestach rastliny postupne počas rastu priväzovať. Takto môžete pestovať uhorky, cukety, fazuľku aj niektoré druhy rajčiakov. Pod nimi tak získate priestor pre iné plodiny.

jednotlivých dielov substrátom, v nich môžete pestovať obľúbené bylinky, ale aj jahody, či zeleninu - vysaďte rôzne druhy šalátov, špenát, reďkovky, repu ale aj paradajky či papriky.

Rastliny po zasadení pravidelne polievajte. Niektoré vertikálne záhrady majú v sebe zabudovaný aj zavlažovací systém.

Náš tip:

Vertikálna záhrada z drevených paliet

Vertikálnu záhradu si môžete zhoto-

Na výsadbu môžete využiť aj netradičné predmety. ***zdroj foto wal_172619 pixabay***

Pestovanie plodín vo vertikálnej záhrade

Vertikálne záhrady sa stali zaujímavým trendom najmä v posledných rokoch. Môžeme si vďaka nim vytvoriť zelenú oázu, ktorá spríjemní každý priestor. Ich výhoda spočíva tiež v tom, že ponúkajú možnosť pestovať rastliny na kolmej stene a tak sú vhodné nielen do malých záhrad, ale aj na balkóny či terasy.

Ako na to?

Ako nosný systém sa u vertikálnych záhrad používajú zhotovené konštrukcie priamo na mieru, prípadne sa dajú vyskladať z variabilných prvkov, ktoré môžete pripevniť na múr alebo na plot či stenu balkóna alebo terasy a pomocou modulov ich kombinovať do rozličných rozmerov a tvarov. Po vyplnení viť aj svojpomocne. Dobre na tento účel poslúžia vyradené drevené palety.

Budeme potrebovať: drevené palety, geotextíliu, kovové pripináčiky alebo klinčeky, kladivko, zeminu, rastliny a krhlu s vodou.

Postup:

Paletu očistite a na zadnú stenu palety aj jej spodnú časť pripevnite geotextíliu. Paletu položte naplocho na zem a jej vnútorný priestor vyplňte zeminou. Do medzier medzi latkami zasaďte rastliny a dobre zalejte vodou. Následne nechajte rastliny aspoň týždeň, dva zakoreniť, potom už môžete paletu postaviť do vertikálnej polohy a umiestniť na požadované miesto pri stene alebo múriku. Nezabudnite ju ukotviť.

» ren

Mláďatá sú prvými obyvateľmi novej rehabilitačnej stanice

Opustené medvieďatá prijali v Bojnickej ZOO

Národná zoologická záhrada Bojnice prijala v uplynulých dňoch vzácnych obyvateľov – mláďatá medveďa hnedého. Jedná sa o dvoch samcov vo veku približne tri až štyri mesiace.

Jedno mláďa bolo nájdené nálezcom a po preverení okolností ho prevzala Polícia SR, ktorá privolala Zásahový tím Štátnej ochrany prírody SR. Druhé mláďa sa objavilo v blízkosti domov a bolo nahlásené Zásahovému tímu NAPANT. Odchytili ho v intraviláne obce v Nízkych Tatrách. Zásahové tímy zabezpečili bezpečný transport medvieďat v rámci spolupráce do rehabilitačnej stanice v areáli Národnej zoo (Nzoo) Bojnice. Zásahové tímy zároveň prehľadali miesta nálezu medvieďat, aby vylúčil prítomnosť medvedice alebo ďalších mláďat v okolí.

Medvieďatá majú zabezpečený individuálny plán starostlivosti.

Príchod do zoo

Po príchode do zoo prešli mláďatá komplexnou veterinárnou prehliadkou, počas ktorej bolo určené aj ich pohlavie a nezameniteľne sa označili. Zdravotný stav však zďaleka nebol ideálny – mláďatá sú malé, slabé a silne dehydrované. „Po klinickom vyšetrení sme zistili, že mláďatá sú kachektické a silne dehydrované. Ihneď dostali vhodné krmivo a rehydratáciu. Budú v intenzívnej starostlivosti, až pokiaľ sa ich stav nezlepší," uviedol MVDr. Michal Belák, veterinárny lekár Národnej zoo Bojnice.

Sú prvými obyvateľmi

Ide o mimoriadne výnimočný moment – mláďatá sú prvými obyvateľmi úplne novej rehabilitačnej stanice určenej pre veľké šelmy, ktorú zoo len nedávno dokončila. Týmto zásahom bola stanica symbolicky „pokrstená" a oficiálne uvedená do praxe. „Rehabilitačná stanica vznikla práve preto, aby sme vedeli poskytnúť odbornú starostlivosť tým šelmám, ktoré sa dostanú do problémov – či už ide o zranenia, osirelé mláďatá, alebo situácie, keď je potrebné zviera dočasne

Medvedie mláďa.

oddeliť z prírody a zabezpečiť mu starostlivosť bez kontaktu s verejnosťou," uviedol Emil Divéky, riaditeľ Nzoo Bojnice.

Vždy privolajte odborníkov

Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR) zároveň apeluje na verejnosť, aby sa v podobných prípadoch nepribližovala k nájdeným mláďatám. Každý zásah by mal byť realizovaný výlučne odborníkmi. „Aj keď medvedie mláďa môže pôsobiť bezbranne, verejnosť musí byť mimoriadne obozretná, nakoľko sa v blízkosti môže nachádzať medvedica, ktorá svoje mláďa intenzívne chráni. V takýchto prípadoch vždy odporúčame okamžite kontaktovať tiesňovú linku 112, políciu alebo Zásahový tím Štátnej ochrany prírody, ktorý má potrebné vybavenie na bezpečný zásah," uviedol Ing. Roman Fajth, generálny riaditeľ Štátnej ochrany prírody SR.

O ďalšom vývoji stavu medvieďat a možnostiach ďalšieho vývoja ich situácie a pôsobenia, budeme priebežne informovať. Momentálne majú zvieratá zabezpečený kľudový režim, odborný dohľad a individuálny plán starostlivosti.

Informácie a foto poskytla Nzoo Bojnice a ŠOP SR

» ren

Pripravte si čaj alebo sirup

Medovka lekárska pre naše zdravie

Medovka lekárska je nenáročná bylinka s príjemnou citrónovou arómou a mnohorakým využitím pre naše zdravie. Pestovať ju môžete v záhrade, ale darí sa jej aj v črepníku na terase či balkóne.

Liečivé účinky

Medovka lekárska upokojuje našu psychiku, vďaka čomu je výborným bojovníkom proti nespavosti, ale využitie nachádza aj pri liečbe ľahších foriem depresie. Pozitívny vplyv má medovka aj na naše trávenie, pomáha pri nechutenstve či nadúvaní. Zároveň táto rastlinka zlepšuje pamäť a uľaví pri bolesti hlavy.

Z medovky si môžete pripraviť čaj.
zdroj foto ivabalk pixabay

Pestovanie

Medovka je nenáročná na pestovanie, zvládne slnko i polotieň. Dopestovať si ju môžeme zo semiačok, alebo z priesad. Výsadbu z priesad do voľnej pôdy či kvetináčov zväčša realizujeme v mesiacoch apríl a máj, ale nič sa nestane, keď ju zasadíte aj o čosi neskôr.

Zber

Z medovky zbierame najmä listy a to tesne pre obdobím kvetu, za suchého počasia a najlepšie v popoludňajších hodinách. Zbierať ich môžeme aj dvakrát za sezónu, len treba počkať, kým po prvom zbere narastú nové asi 30 cm vysoké stonky.

Použitie

Z lístkov medovky si môžete uvariť čaj, či sirup, ale pridávať ich môžete aj do limonád a zeleninových či ovocných šalátov. Rovnako sa využívajú pri zdobení koktailov či múčnikov. Ak všetky lístočky nespotrebujete, môžete si ich usušiť. Stačí, ak ich rozložíte v jednej vrstve na plech a sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste.

Náš tip:

Do nádobky určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky medovky a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v lete výborne poslúžia pri príprave nápojov.

Medovka lekárska. *zdroj foto kackuc pixabaypixabay*

Čaj z medovky lekárskej

Zo sušenej medovky lekárskej si môžeme pripraviť čaj tak, že jednu čajovú lyžičku medovky zalejeme 250 ml vriacej vody, zakryjeme a necháme zaparíť 5-6 minút. Potom precedíme a pijeme teplý po dúškoch.

Sirup z medovky lekárskej

Budeme potrebovať: pohár vody, pohár cukru a pohár lístkov medovky lekárskej

Postup:

Lístky medovky umyte v studenej vode a zbavte prípadných nečistôt. Do hrnca nalejte pohár vody, pridajte cukor a lístky medovky. Varte na miernom ohni, kým sa cukor nerozpustí. Odstavte zo sporáka, prikryte pokrievkou a nechajte 30 minút odpočívať. Následne preceďte a nechajte celkom vychladnúť. Potom môžete preliať do sterilizovanej fľaše a skladovať v chladničke. Sirup sa hodí na ochutenie koktailov a limonád.

Pozor!

Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. To platí aj v prípade medovky. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	ŠxVxD	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

46-0022

ODKÚPIME
mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny
výkup hodiniek
výkup nožíkov
poľovnícke trofeje a celé zbierky
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0006

POKRÝVAČ- TESÁR

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0076

68-002

NEMECKO SERIÓZNE
Vybehnite s nami na posledné 2-3 TÝŽDNE!

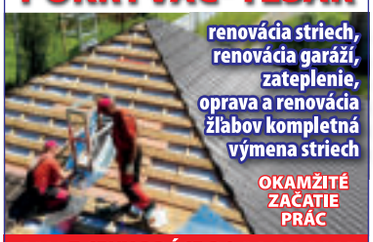
Ø zárobok 2 333-2 690 € /14 dní

Obľúbené jarné práce na nemeckých chmeľniciach v oblasti Regensburgu. **Zabezpečené ubytovanie.** V prípade záujmu **zabezpečená doprava z Prahy.** Možnosť sezónnej práce alebo po vzájomnej dohode pokračovanie ďalšími prácami. Práca je vhodná pre ženy aj mužov. **Nástup od 6.5.2025 alebo dohodou.** Pracuje sa 10 hodín denne, 6 dní v týždni(v prvých približne 14 dňoch každý deň). Nutná fyzická zdatnosť a manuálna zručnosť.

Viac na +421 948 762 295 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

08-0078

POKRÝVAČ- TESÁR



-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025

ZDARMA
doprava,vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

91-0076

ABA INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com

66-117

Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR míňajú sa rýchlym tempom!!!

EcoEnergy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

Distribúciu a vybavenie dotácie nechajte na Nás

VOLAJTE: 0909 131 131

JARNÁ AKCIA

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW
- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len 2190€*
*Cena vrátane montáže

Pokračuje pre veľký záujem aj v máji

Objednajte fotovoltaickú elektráreň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely ZADARMO

9ks
5kw Menič

Tepelné čerpadlo Galmet Prima
- s naším tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort , pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len 4290€*
*Cena vrátane montáže

Záručný servis zabezpečuje výrobca

24-0073