

L'UBOVNIANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **80€**

DVOJHROB 140€ **120€**

Obnova písma 2,00€ 1,50€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250

www.cistenie-hrobov.sk

DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
- SERVIS A OPRAVA OKIEN
- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0944 047 008

12. mája 1937

Výročia a udalosti

korunovácia britského kráľa Juraja VI. vo Westminsterskom opátstve

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE komínov

- revízie komínov ku kolaudáciám RD
- frézovanie a vložkovanie komínov
- strojové čistenie zadechtovaných komínov
- fasádne komíny
- čistenie a kontrola komínov

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7.00 do 17.00 hod.

obhliadka ZDARMA

www.kominar-poprad.sk

www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o. Lučivná 315



0905 279 418

Michal Hudáč

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

STACÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLIEK ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov: 0917 722 447
kalejatransport@gmail.com

ŠUMNÁ STRECHA

- nátery striech
- nátery kostolov
- oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti



Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLÝCH STRECH na KĹÚČ

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

ZATEPLOVANIE PODKROVIA

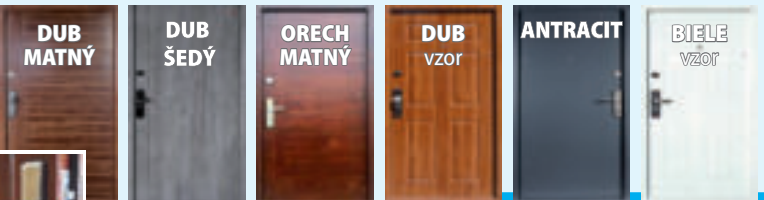
- STRIEKANÁ PUR PENA
- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNŮV

+48602521334



BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA 460 €

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

www.regionpress.sk



DOBRA-STRECHA

•NÁTERY STRIECH

- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
- VÝMENA STRIECH

0940 973 777

FARBA KTORÁ VYDRŽÍ ZA PRIATEĽNÚ CENU

MALIARSTVO

- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Maľovanie fasád

0940 167 755

NÁTERY SK

- NÁTERY STRIECH
- OPRAVA KOMÍNOV
- DLHÁ ŽIVOTNOSŤ FARIEB
- ZA VÝHODNÉ CENY

0940 151 498

Bezplatný týždenník
LUBOVNIANSKO
 EV 6208/24
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník II, rok 2025
 Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAĐ
 lubovniansko@regionpress.sk
INZERCIA
 Alena Berithová **0907 877 862**
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)
Každý týždeň:
 Stará Ľubovňa, Čiř, Forbasy, Hniezdne, Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Karmienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy, Nová Ľubovňa, Ortov, Plaveč, Plavnica, Podolínec, Šamborn, Šarišské Jastrabie, Údol, Veľký Ľipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešto jazykovú úpravu.
 Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galanta+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levičko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martínsko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilínsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko = RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Sociálna poisťovňa upozorňuje na podvodné správy

Sociálna poisťovňa upozorňuje, že znamenala šírenie podvodných e-mailov, ktoré zneužívajú meno inštitúcie a klamlivo informujú klientov o preplatku poisťného.

„Falošné e-maily v mene Sociálnej poisťovne sa vydávajú za Informáciu o nadmerne uhradených príspevkoch na starobné poistenie – výzvu na doplnenie údajov. Klientov zároveň vyzývajú na doplnenie údajov prostredníctvom linky uvedenej v e-maile,“ uvádza Sociálna poisťovňa a zároveň upozorňuje občanov, ktorí dostali takýto alebo podobný e-mail, aby na odkaz v ňom neklikali a e-mail zo svojej schránky odstránili. „Ide o ďalší pokus o zneužitie osobných údajov občanov a finančný podvod,“ zdôrazňuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že o preplatkoch poisťného takýmto spôsobom neinformuje a ani takto nikdy nežiada o overenie osobných údajov. „Prosíme preto klientov, aby boli pri podobných správach a výzvach vždy ostražití a preverovali si všetky informácie v priamom kontakte so Sociálnou poisťovňou.“

Ako spoľahlivo rozpoznať falošnú správu?

- Žiada vás o osobné údaje alebo ich doplnenie, vyžaduje heslá alebo bankové údaje.
- Ponúka vám odkaz/linku, na ktorú žiada kliknúť, aby ste sa prihlásili na údajnú stránku Sociálnej poisťovne, banky alebo

inej inštitúcie či priamo poskytli citlivé údaje zo svojej bankovej karty.

- Urguje vybavenie záležitosti naliehavou formou a splnenie pokynov v krátkom čase.
- V správe sa často vyskytujú gramatické alebo štylistické chyby.
- Odosielateľ správy pôsobí podozrivo, ide o formu e-mailovej adresy, ktorá nemá nič spoločné s danou inštitúciou, respektíve adresa odosielateľa má formu, ktorá vám nie je známa.

„V súčasnosti, keď sa podvody formou elektronickej komunikácie objavujú čoraz častejšie, prosíme klientov, aby vnímavo a pozorne pristupovali k podobným správam (najmä e-mailom, sms alebo správam cez sociálne siete) a zodpovedne si preverili ich obsah a pravdivosť,“ uzatvára Sociálna poisťovňa.



zdroj: fakitada31 pixabay » ren

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0907 877 862

Čujte.sk
 Pestrá úroda aj na malej ploche
www.cujte.sk

Nepremeškajte jarnú akciu v ZENITE!
ZĽAVY do 30%
 na vybrané komórkové polykarbonáty
Formátovanie ZDARMA
 len pravouhlé rezy
Doprava po SR ZDARMA
 pri objednávke nad 500€ bez DPH
Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMINOV
NOVÁ STRECHA.
 Za rozumnú cenu
0908 152 485

PROFI STRECHA
RÝCHLO A KVALITNE
 •NÁTERY STRIECH
 •NÁTERY VO VÝŠKACH
 •NÁTERY KOSTOLOV
 •OPRAVA A MUROVANIE KOMINOV
0940 366 431
FARBY KTORÉ ŽIJÚ ZA VÝHODNÚ CENU

Čistenie hrobov
AKCIA Používame materiál nemeckej kvality
 pred po
 jednohrob **80 €**
 dvojhrob **120 €**
 maľba písma **1,50€/znak**
 dosekávanie písma **od 99 €**
impregnácia a doprava zdarma!
0902 509 700
PREDAJ A MONTÁŽ SUIETNIKOV A VÁZ ZA VÝHODNÉ CENY OD SLOVENSKEHO VÝROBCU
 Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami
www.cisteniehrobovsaris.sk

	9	5		4				
S	6			3	7			2
U				2	5		4	6
D	7			9			6	3
O							2	
K								9
U	3		1					
	9				2			4
	1		4	6				7

				4				
S	1		8		7			
U			6		8	3	5	
D				8				
O	1		9	5	4	8		
K	5	3	1					9
U	6	9		3				
	3		5			4		7
	4							

Výročia a udalosti
14. mája 2000
 Slovensko podľahlo vo finále majstrovstiev sveta v ľadovom hokeji v **Petrohrade reprezentácii Česka 3 : 5** a získalo **striebrnú medailu**, prvú medailu v ére samostatnosti Slovenska



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

4+2 Plus
ZADARMO

1.18**

0.79*

Fatra
1 l
vyborná minerálna voda
* záloh za obal 0,15 €
** Cena za liter pri objeme 4 literov = 0,79 €
*** Cena za liter pri objeme 2 literov = 1,18 €
Cena za liter = 0,26 €



VYBRANÉ PIVÁ

8 + 4 ZADARMO

KOMBINUJTE

LUBOVOĽNE



OD PONDELKA

OD PONDELKA 5. 5. DO NEDELE 11. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZASOB

40% ZĽAVA

2.49

1.49

Dyňa červená
cena za 1 kg



**SEZÓNA
ZAČINA**

**LIDL
STÁNOK**
DENNÉ CENY

44% ZĽAVA

1.59

0.89

Ľadový šalát
kus



INŠPIRUJTE SA FRANCÚZSKYMI ŠPECIALITAMI

2+1 Plus
ZADARMO

1.79**

1.20*

Pístáčový croissant
90 g



20% ZĽAVA

6.05

4.79

Bravčová krkovička
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



**CENOVÝ
HIT**

0.69

Kačacie stehná
cena za 100 g



TRENDY Z TikTok

**CENOVÝ
HIT**

3.33

Dubajská čokoláda
93 g



**NAJNIŽŠIA
CENA V LIDL
TENTO ROK**



... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 5. 5. do 11. 5. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Pápežovo Lamborghini

Všetko sa začalo scénou ako z filmu. Pápež František v bielej sutane stojí vo Vatikáne vedľa nablýskaného športového auta. Okolostojaci si možno pomysleli: „Cirkev mení imidž?“ Pravda bola prozaičnejšia a vznešenejšia zároveň.

Pápež nikdy netúžil privlastniť si žiadne auto, ktoré dokáže za 3,5 sekundy zrýchliť na stovku. Namiesto vzrušujúcich jazd po talianskych diaľniciach mal s týmto darom od automobilky Lamborghini iné plány. Požehnal ho, podpísal a poslal do aukcie. Jeho podpis dramaticky zvýšil hodnotu vozidla, ktorého základná cena sa pohybuje okolo 200 000 dolárov. „Všetci máme radi rýchle autá, ale pápež vie, že skutočná rýchlosť sa meria v počte zachránených životov za minútu,“ pomenoval žartom jeden z vatikánskych zamestnancov.

A tak tento biely špeciál s vatikánskymi žltými pruhmi vycestoval do Monaka, kde sa konala prestížna aukcia. Miesto nebolo vybrané náhodou. Súčasne tam prebiehala Historická Grand Prix, takže koncentrácia milovníkov exkluzívnych automobilov a tučných peňaženiek bola mimoriadne vysoká.

Pápežovo Lamborghini tu vydražili za ohromujúcich 715 000 eur. Sumu Svätý Otec rozdelil medzi štyri organizácie. Časť putovala pápežskej nadácii ACN - Pomoc

trpiacej Cirkvi na obnovu kresťanských komunít v Iraku. „Tieto prostriedky doslovne vystavali zničené dediny na Ninivskej planine,“ hovorí Miroslav Dzurech, riaditeľ slovenskej kancelárie ACN.

Ďalšiu časť získala Komunita pápeža Jána XXIII., ktorá od roku 1989 pomohla vyslobodiť viac ako 7000 žien zo sietí prostitúcie. Z vyzbieraných peňazí vybudovali Dom pápeža Františka pre obeť obchodovania s ľuďmi. Zvyšok sa rozdelil medzi dve talianske organizácie pracujúce v Afrike. Jednu vedie chirurg špecializujúci sa na operácie rúk, druhá sa venuje projektom pre ženy a deti v Stredoafrickej republike.

A tak zatiaľ čo väčšina Lamborghini končí v klimatizovaných garážach zberateľov, toto jedinečné pápežské Lambo aj po smrti pápeža Františka naďalej slúži na cestách milosrdenstva.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

Triedenie liekového odpadu

Našli ste pri upratovaní lieky, ktoré sú po expirácii alebo ich už viac neplánujete užívať? A viete ako takýto liekový odpad správne triediť?

Určite viete, že lieky nepatria ani do smetného koša, ani do toalety. „Lieky nikdy nevyhadzujte do odpadu a ani ich nesplachujte. Hrozí, že po nahromadení preniknú do pôdy a podzemných vôd, zafažia tak nielen životné prostredie, ale ohrozia aj verejné zdravie,“ popisuje na sociálnej sieti Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a zároveň radí nasledovne:

- Nespotrebované lieky a lieky po dátume spotreby je potrebné odnieť do ktorejkoľvek lekárne.

- Lieky majú byť iba vo vnútornom obale – napríklad blister, sklenená či plastová nádoba, hliníková tuba a podobne. Vonkajší obal a písomná informácia pre používateľa, teda príbalový leták, patria do komunálneho odpadu a môžu sa recyklovať.

Čo do liekového odpadu nepatrí?

- vonkajší obal a príbalový leták
- kozmetika
- zdravotnícke pomôcky
- homeopatiká

- vitamíny
- výživové doplnky

Zber a likvidácia

Lieky sa následne z lekární zbierajú a likvidujú. „Minulý rok občania do lekární zanesli 291 ton liekov, čo predstavuje finančné náklady vo výške viac ako 970 tisíc eur s DPH,“ upozornil ŠÚKL.

Nespotrebované lieky spôsobujú finančnú záťaž nielen pre verejné zdroje, ale aj pre vás, preto si vždy poriadne premyslite, koľko liekov naozaj potrebujete do zásoby.



» ren
zdroj foto pexels pixabay

OUTLANDER PHEV

ŽITE NAPLNO!

SYSTÉMOVÝ VÝKON
125 kW (168 KOŇI)

NÁTVYSPĚLEJŠÍ PŮHON
VŠETKÝCH KOLIES 4x4

UNIKÁTNY PŮHON PHEV
3 EV DOJAZDOM AŽ 123 KM

8 ROKOV ZÁRUKA

JAPÓNSKY ATMOSFÉRIČNÝ
MOTOR 2.4 LITRA

ALZ, s. r. o., Východná 19C, 080 01 Prešov

www.alz.mitsubishi-motors.sk



BOBRIA SILA V AKCII

RADOŠŤ V ZÁHRADE



71,99 od

PRENOSNÉ OHNISKO

Na drevo, drevené uhlie alebo brikety, rôzne veľkosti napr. 55 × 34 cm. OBI č. 1496884 a i.



114,99

POJAZDNÝ GRIL NA DREVENÉ UHLIE „JAXON“

Rozmery: 104,5 × 103 × 63 cm, rošt zo smaltovanej liatiny s rozmermi 58 × 42,5 cm. OBI č. 1974013



349,99

PLYNOVÝ GRIL „KNOX II“

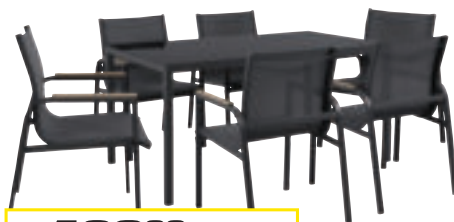
3 plynové samostatne nastaviteľné horáky s max. výkonom 14,35 kW, infračervený horák Devil's Burner až 800°C a bočná varná zóna. OBI č. 2546927



29,99 ks

SKLADACIE ZÁHRADNÉ LEHÁTKO

Priedušná textilná s väzbou tkaniny 2 × 1,450 g/m², v niekoľkých farebných prevedeniach. OBI č. 1293877 a i.



~~409,99~~ zostava

-60 €

349,99 zostava

ZOSTAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „KULINA“

S jedálenským stolom, antracitová, 7-dielna, 1× stôl 150 × 90 × 75,5 cm (Š × H × V), 6× stolička 56,5 × 64 × 91 cm (Š × H × V). OBI č. 2536407



399,99 zostava

ZOSTAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „OLEA“

Polyratan, svetlo sivá/piesková, 5-dielna, 2× kreslo, 2× taburet, 1× stolík, vrátane polstrov (4× chrbtová opierka, 4× podsedák). OBI č. 1336221

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 2. 5. do 9. 5. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

Pestovanie vo štvorcoch aj vertikálna záhrada

Dosiahnite pestrú úrodu aj na malej ploche

Rozhodli ste sa založiť si zeleninovú záhradu, ale k dispozícii nemáte príliš veľkorýšový priestor? Pri vhodných postupoch výsadby dokážete vypestovať pestrú škálu zeleniny v množstve potrebnom pre jednu domácnosť aj na malej ploche. Prinášame zopár tipov.

Ak sa vo vašej záhrade pasujete s nedostatkom priestoru, ponúka sa viacero možností ako si s tým poradiť:

- kým začnete s plánovaním výsadby, nezabudnite zohľadniť orientáciu záhrady na svetové strany.

- následne si dobre rozvrhnite plochu, na ktorej chcete zeleninu pestovať a snažte sa pritom využiť všetky zákutia, ktoré vám vaša záhrada ponúka.



Mnohé plodiny môžete pestovať aj v nádobách. *zdroj foto_Alicja_pixabay*

- tiež si premyslite, aké druhy zeleniny chcete pestovať, aby ste im mohli nájsť to najvhodnejšie miesto, niektoré budú prosperovať aj v nádobách, tie rastúce do výšky zasa pri plote a niektorým plodinám sa bude dariť vo štvorcoch, prípadne vo vertikálnych záhonoch.

- skôr ako sa pustíte do výsadby, zistite, akú máte vo vašej záhrade pôdu. Aj je ílovitá, bude potrebné ju častejšie kypriť, ak je piesočnatá, je vhodné do nej ešte pred výsadbou zapracovať kompost. V prípade, že pôda vo vašej záhrade je kamenistá, je lepšie na pestovanie zeleniny zvoliť vyvýšený záhon, do ktorého pridajte kvalitnú ornú pôdu, alebo záhradný substrát. Ten si

môžete zakúpiť aj v záhradnom centre.

Pestovanie plodín v nádobách

V prípade, že priestor, ktorý máte k dispozícii je veľmi miniatúrny, môžete pestovať bylinky, zeleninu a niektoré druhy, najmä drobného ovocia, aj v nádobách. Veľa priestoru vám dokážu ušetriť aj závesné kvetináče, ktoré môžete umiestniť na terase pri dome. Darí sa tam bude najmä jahodám, ktoré v nich krásne vyniknú.

Pamätajte však na to, že pestovanie v nádobách je náročnejšie na zavlažovanie a prípadné prihnojovanie rastlín, nakoľko tie nemajú možnosť prijímať živiny z voľnej pôdy.

Náš tip:

Niektoré kvetináče môžete nahradiť aj rozličnými netradičnými nádobami. Nielenže ušetríte nejaké euro, ale vaša záhrada dostane celkom iný a originálny vzhľad. Isto nájdete doma vecičky, ktoré už neslúžia svojmu účelu, tak prečo im nevdýchnuť nový život? Poslúžia všakovaké misky, krčahy, kanvice a dokonca aj staré topánky či gumáky.

Pestovanie plodín vo štvorcoch

V malých záhradách, na balkónoch či terasách sa dobre osvedčila metóda pestovania vo štvorcoch, do ktorých budete jednotlivé plodiny vysádzať. Na takéto pestovanie budete potrebovať hrant či vyvýšený okraj v tvare štvorca – postačí výška 10 až 20 cm, na ktorý môže poslúžiť rám zhotovený z drevených hranolov – ten následne pomocou drevených lišt ešte rozdelíte na jednotlivé priehradky či polička s rozmermi 30 krát 30 až 40 krát 40 centimetrov. Na každom poličku pestujte vždy len jeden druh zeleniny. Menšie polička použite na pestovanie reďkoviek, šalátov, špenátu či byliniek. Polička s väčšími rozmermi sú vhodné pre rajčiaky, papriku, kaleráb, cuketu, uhorky či mrkvu.

Náš tip:

Polička, z ktorých ste už pozberali úrodu, nenechajte prázdne, využite ich na opätovné pestovanie reďkoviek, šalátov, alebo špenátu. Prípadne na niektoré vysejte kel, ktorý veľmi dobre znáša mráz, listy a stonky môžete zberať podľa potreby koncom jesene alebo aj počas zimy.



Do menších záhrad sú vhodné aj vertikálne záhony. *zdroj foto evita-ochel pixabay*



Pestru škálu zeleniny môžete vypestovať aj na malej ploche.

zdroj foto utrojao pixabay

Pestovanie plodín do výšky

Plot záhrady môžete zasa využiť pri pestovaní tých druhov zeleniny, ktoré sa ťahajú do výšky. Rastliny tak získajú prirodzenú oporu, ktorú môžete ešte vylepšiť pletivom či drevenými doštičkami, ktoré na stenu či plot pripevníte a k nim môžete v niektorých miestach rastliny postupne počas rastu priväzovať. Takto môžete pestovať uhorky, cukety, fazuľku aj niektoré druhy rajčiakov. Pod nimi tak získate priestor pre iné plodiny.

jednotlivých dielov substrátom, v nich môžete pestovať obľúbené bylinky, ale aj jahody, či zeleninu - vysaďte rôzne druhy šalátov, špenát, reďkovky, repu ale aj paradajky či papriky.

Rastliny po zasadení pravidelne polievajte. Niektoré vertikálne záhrady majú v sebe zabudovaný aj zavlažovací systém.

Náš tip:

Vertikálna záhrada z drevených paliet

Vertikálnu záhradu si môžete zhotoviť



Na výsadbu môžete využiť aj netradičné predmety. *zdroj foto wal_172619 pixabay*

Pestovanie plodín vo vertikálnej záhrade

Vertikálne záhrady sa stali zaujímavým trendom najmä v posledných rokoch. Môžeme si vďaka nim vytvoriť zelenú oázu, ktorá spríjemní každý priestor. Ich výhoda spočíva tiež v tom, že ponúkajú možnosť pestovať rastliny na kolmej stene a tak sú vhodné nielen do malých záhrad, ale aj na balkóny či terasy.

Ako na to?

Ako nosný systém sa u vertikálnych záhrad používajú zhotovené konštrukcie priamo na mieru, prípadne sa dajú vyskladať z variabilných prvkov, ktoré môžete pripevniť na múr alebo na plot či stenu balkóna alebo terasy a pomocou modulov ich kombinovať do rozličných rozmerov a tvarov. Po vyplnení

viť aj svojpomocne. Dobré na tento účel poslúžia vyradené drevené palety.

Budeme potrebovať: drevené palety, geotextíliu, kovové pripínáčky alebo klinčeky, kladivko, zeminu, rastliny a krhlu s vodou.

Postup:

Paletu očistite a na zadnú stenu palety aj jej spodnú časť pripevnite geotextíliu. Paletu položte naplocho na zem a jej vnútorný priestor vyplňte zeminou. Do medzier medzi latkami zasadte rastliny a dobre zalejte vodou. Následne nechajte rastliny aspoň týždeň, dva zakoreniť, potom už môžete paletu postaviť do vertikálnej polohy a umiestniť na požadované miesto pri stene alebo múriku. Nezabudnite ju ukotviť.

» *ren*

Pripravte si čaj alebo sirup

Medovka lekárska pre naše zdravie

Medovka lekárska je nenáročná bylinka s príjemnou citrónovou arómou a mnohokrátým využitím pre naše zdravie. Pestovať ju môžete v záhrade, ale darí sa jej aj v črepníku na terase či balkóne.

Liečivé účinky

Medovka lekárska upokojuje našu psychiku, vďaka čomu je výborným bojovníkom proti nespavosti, ale využitie nachádza aj pri liečbe ľahších foriem depresie. Pozitívny vplyv má medovka aj na naše trávenie, pomáha pri nechutenstve či nadúvaní. Zároveň táto rastlinka zlepšuje pamäť a uľaví pri bolesti hlavy.



Z medovky si môžete pripraviť čaj.

zdroj foto ivabalk pixabay

Pestovanie

Medovka je nenáročná na pestovanie, zvládne slnko i polotieň. Dopestovať si ju môžeme zo semiačok, alebo z priesad. Výsadbu z priesad do voľnej pôdy či kvetináčov zväčša realizujeme v mesiacoch apríl a máj, ale nič sa nestane, keď ju zasadíte aj o čosi neskôr.

Zber

Z medovky zbierame najmä listy a to tesne pre obdobím kvetu, za suchého počasia a najlepšie v popoludňajších hodinách. Zbierať ich môžeme aj dvakrát za sezónu, len treba počkať, kým po prvom zbere narastú nové asi 30 cm vysoké stonky.

Použitie

Z lístkov medovky si môžete uvariť čaj, či sirup, ale pridávať ich môžete aj do limonád a zeleninových či ovocných šalátov. Rovnako sa využívajú pri zdobení koktailov či múčnikov. Ak všetky lístočky nespotebujete, môžete si ich usušiť. Stačí, ak ich rozložíte v jednej vrstve na plech a sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste.

Náš tip:

Do nádobky určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky medovky a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v lete výborne poslúžia pri príprave nápojov.



Medovka lekárska.

zdroj foto kackuc pixabaypixabay

Čaj z medovky lekárskej

Zo sušenej medovky lekárskej si môžeme pripraviť čaj tak, že jednu čajovú lyžičku medovky zalejeme 250 ml vriacej vody, zakryjeme a necháme zapariť 5-6 minút. Potom precedíme a pijeme teplý po dúškoch.

Sirup z medovky lekárskej

Budeme potrebovať: pohár vody, pohár cukru a pohár lístkov medovky lekárskej

Postup:

Lístky medovky umyte v studenej vode a zbvte prípadných nečistôt. Do hrnce nalejte pohár vody, pridajte cukor a lístky medovky. Varte na miernom ohni, kým

sa cukor nerozpustí. Odstavte zo sporáka, prikryte pokrievkou a nechajte 30 minút odpočívať. Následne precedte a nechajte celkom vychladnúť. Potom môžete preliať do sterilizovanej fľaše a skladovať v chladničke. Sirup sa hodí na ochutenie koktailov a limonád.

Pozor!

Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. To platí aj v prípade medovky. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

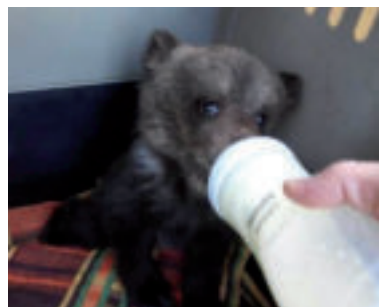
» ren

Mláďatá sú prvými obyvateľmi novej rehabilitačnej stanice

Opustené medviedatá prijali v Bojníckej ZOO

Národná zoologická záhrada Bojníc prijala v uplynulých dňoch vzácných obyvateľov – mláďatá medveda hnedého. Jedná sa o dvoch samcov vo veku približne tri až štyri mesiace.

Jedno mláďa bolo nájdené nálezcami a po preverení okolností ho prevzala Polícia SR, ktorá privolaala Zásahový tím Štátnej ochrany prírody SR. Druhé mláďa sa objavilo v blízkosti domov a bolo nahlásené Zásahovému tímu NAPANT. Odchytili ho v intraviláne obce v Nízkyh



Medviedatá majú zabezpečený individuálny plán starostlivosti.

Tatrách. Zásahové tímy zabezpečili bezpečný transport medviedat v rámci spolupráce do rehabilitačnej stanice v areáli Národnej zoo (Nzoo) Bojníc. Zásahové

tímy zároveň prehladali miesta nálezu medviedat, aby vylúčili prítomnosť medvedice alebo ďalších mláďat v okolí.

Príchod do zoo

Po príchode do zoo prešli mláďatá komplexnou veterinárnou prehliadkou, počas ktorej bolo určené aj ich pohlavie a nezameniteľne sa označili. Zdravotný stav však zďaleka nebol ideálny – mláďatá sú malé, slabé a silne dehydrované. „Po klinickom vyšetrení sme zistili, že mláďatá sú kachektické a silne dehydrované. Ihneď dostali vhodné krmivo a rehydratáciu. Budú v intenzívnej starostlivosti, až pokiaľ sa ich stav nezlepší,“ uviedol MVDr. Michal Belák, veterinárny lekár Národnej zoo Bojníc.

Sú prvými obyvateľmi

Ide o mimoriadne výnimočný moment – mláďatá sú prvými obyvateľmi úplne novej rehabilitačnej stanice určenej pre veľké šelmy, ktorú zoo len nedávno dokončila. Týmto zásahom bola stanica symbolicky „pokrstená“ a oficiálne uvedená do praxe. „Rehabilitačná stanica vznikla práve preto, aby sme vedeli poskytnúť odbornú starostlivosť tým šelmám, ktoré sa dostanú do problémov – či už ide o zranenia, osirelé mláďatá, alebo situácie, keď je potrebné zviera dočasne



Medvedie mláďa.

oddeliť z prírody a zabezpečiť mu starostlivosť bez kontaktu s verejnosťou,“ uviedol Emil Divéky, riaditeľ Nzoo Bojníc.

Vždy privolajte odborníkov

Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR) zároveň apeluje na verejnosť, aby sa v podobných prípadoch nepribližovala k nájdeným mláďatám. Každý zásah by mal byť realizovaný výlučne odborníkmi. „Aj keď medvedie mláďa môže pôsobiť bezbranne, verejnosť musí byť mimoriadne obozretná, nakoľko sa v blízkosti môže nachádzať medvedica, ktorá svoje mláďa intenzívne chráni. V takýchto prípadoch vždy odporúčame okamžite kontaktovať tiesňovú linku 112, políciu

alebo Zásahový tím Štátnej ochrany prírody, ktorý má potrebné vybavenie na bezpečný zásah,“ uviedol Ing. Roman Fajth, generálny riaditeľ Štátnej ochrany prírody SR.

O ďalšom vývoji stavu medviedat a možnostiach ďalšieho vývoja ich situácie a pôsobenia, budeme priebežne informovať. Momentálne majú zvieratá zabezpečený kludový režim, odborný dohľad a individuálny plán starostlivosti.

Informácie a foto poskytl
Nzoo Bojníc a ŠOP SR

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY

Z POLYKARBONÁTU

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodínok
výkup nožíkov

poľovnícke trofeje

a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.05.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČIME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

NEMECKO SERIÓZNE

Vybehnite s nami na posledné
2-3 TÝŽDNE!

Ø zárobok 2 333-2 690 € /14 dní

Oblúbené jarné práce na nemeckých chmelniciach v oblasti Regensburgu. Zabezpečené ubytovanie. V prípade záujmu zabezpečená doprava z Prahy. Možnosť sezónnej práce alebo po vzájomnej dohode pokračovanie ďalšími prácami. Práca je vhodná pre ženy aj mužov. Nástup od 6.5.2025 alebo dohodou. Pracuje sa 10 hodín denne, 6 dní v týždni (v prvých približne 14 dňoch každý deň). Nutná fyzická zdatnosť a manuálna zručnosť.

Viac na +421 948 762 295 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050

ABA INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR mňajú sa rýchlym tempom!!!

www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Zaplatíte len 2190€

9ks 5kw Menič

Objednajte fotovoltaickú elektráreň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely ZADARMO

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len 4290€

Záruka 25 ROKOV

Záručný servis zabezpečuje výrobca