

Inzercia
v 39 regionálnych
tituloch, ktoré sú týždenne
vydávané v náklade
1.550.000 kusov
na lukratívnej

ZADNEJ STRANE
v každom okrese!

0905 915 039

haskova@regionpress.sk

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

Pápežovo Lamborghini

Všetko sa začalo scénou ako z filmu. Pápež František v bielej sutane stojí vo Vatikáne vedľa nablýskaného športového auta. Okolostojaci si možno pomysleli: „Cirkev mení imidž?“ Pravda bola prozaičkšia a vznešenejšia zároveň.

Pápež nikdy netúžil privlastniť si žihadlo, ktoré dokáže za 3,5 sekundy zrýchliť na stovku. Namiesto vzrušujúcich jásd po talianskych dialniciach mal s týmto darom od automobilky Lamborghini iné plány. Požehnal ho, podpísal a poslal do aukcie. Jeho podpis dramaticky zvýšil hodnotu vozidla, ktorého základná cena sa pohybuje okolo 200 000 dolárov. „Všetci máme radi rýchle autá, ale pápež vie, že skutočná rýchlosť sa meria v počte zachránených životov za minútu,“ pomenoval žartom jeden z vatikánskych zamestnancov.

A tak tento biely špeciál s vatikánskymi žltými pruhmi vycestoval do Monaka, kde sa konala prestížna aukcia. Miesto nebolo vybrané náhodou. Súčasne tam prebiehala Historická Grand Prix, takže koncentrácia milovníkov exkluzívnych automobilov a tučných peňaženiek bola mimoriadne vysoká.

Pápežovo Lamborghini tu vydražili za ohromujúcich 715 000 eur. Sumu Svätý Otec rozdelil medzi štyri organizácie. Časť putovala pápežskej nadácii ACN - Pomoc

trpiacej Cirkvi na obnovu kresťanských komunít v Iraku. „Tieto prostriedky doslovne vystavali zničené dediny na Ninivskej planine,“ hovorí Miroslav Dzurech, riaditeľ slovenskej kancelárie ACN.

Ďalšiu časť získala Komunita pápeža Jána XXIII., ktorá od roku 1989 pomohla vyslobodiť viac ako 7000 žien zo sietí prostitúcie. Z vyzbieraných peňazí vybudovali Dom pápeža Františka pre obete obchodovania s ľuďmi. Zvyšok sa rozdelil medzi dve talianske organizácie pracujúce v Afrike. Jednu vedie chirurg špecializujúci sa na operácie rúk, druhá sa venuje projektom pre ženy a deti v Stredoafrickej republike.

A tak zatiaľ čo väčšina Lamborghini končí v klimatizovaných garážach zberateľov, toto jedinečné pápežské Lambo aj po smrti pápeža Františka naďalej slúži na cestách milosrdenstva.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striechy
- výroba schodov a zábradlia
- ocel'ové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK
Tel.: 0910 171 103

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE

LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk 0919 175 335

INZERCIA
0905 915 039

NEHAZARDUJTE S PLYNOM!

Zverte revíziu profesionálom.

REVÍZIE PLYNU

- bezpečne, spoľahlivo, s certifikátom

Kontrola a revízia:

- plynových potrubí
- plynových spotrebičov v domoch, bytoch, firmách aj bytových domoch.

Zabezpečte si pokojný spánok.
Zavolajte ešte dnes! **0908 573 629**

STUDNIARSKÉ PRÁCE
KOPANIE STUDNÍ ČISTENIE STUDNÍ

Ján Fungáč
Zemné práce s.r.o.
☎ 0915 822 009
✉ fungacjan9@gmail.com

ČISTIAREŇ PERIA
Železničná 44, Lučenec

ZBERNÉ DNI
pondelok, utorok, streda
prípadne po tel. dohovore.

☎ 047/433 34 32
☎ 0905 511 912

Cukráreň Molnár

Po - So: 7.00 - 18.00, Ne: 9.00 - 18.00

Každý deň čerstvé zákusky

047/433 4777, 0905 198 723, LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

UYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

DOVOZ NA ADRESU

8 týž. morky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, 18. týž. mládky

www.hydinashop.sk
0944 842 953

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMEĽÉHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN

A OBNOVA

Prídeme za Vami osobne

Potočná 19A, Lučenec, za bývalým futbalovým štadiónom

0907 042 606

Bezplatný týždenník

LUČENEC
VELKOKRŤIŠKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

INZERCIA

Miriam Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/luceneco.sk

**Vychádzame
na recyklovanom
papieri**

DISTRIBÚCIA (30860 domácností)

páry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Divín, Dobroč, Filákovce, Lovinobaňa, Mýtka, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málincec, Veľký Kríť, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríť, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Želovce

nepáry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filákovce, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiariska Ves, Hrnčiarске Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málincec, Veľký Kríť, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťanskó+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TD	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlato moravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarisko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+HK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Svetový deň duševného zdravia dočiat, detí a adolescentov

„Detstvo je nie len obdobie rastu, ale aj obdobie, keď sa formuje psychická odolnosť na celý život.“

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň duševného zdravia dočiat, detí a adolescentov, pri príležitosti ktorého odborníci z Ligy za duševné zdravie SR upozorňujú na skutočnosť, že duševné zdravie sa nezačína až v dospelosti. „Už v dočienskom a detskom veku sa ukladá základná výbava, teda schopnosť zvládať stres, vytvárať vzťahy, vyjadrovať emócie a budovať sebadôveru,“ približujú a zároveň dodávajú:

Vedeli ste, že...

- 1 z 5 detí na svete zažíva nejakú formu psychickej nepohody, ktorú si často nevie pomenovať ani okolité prostredie rozpoznať.
- Prvé prejavy úzkosti, depresie či porúch správania sa môžu objaviť už v predškolskom veku.
- Bezpečný vzťah s dospelým je jeden z najsilnejších ochranných faktorov pre zdravý psychický vývin.
- Deti nepotrebujú dokonalých rodičov. Potrebujú dostatočne vnímavých, láskavých a dostupných dospelých,

ktorí im pomôžu pomenovať svet a zvládať to, čo v ňom cítiť.

Podľa odborníkov je ideálny čas spomaliť a byť pri deťoch viac prítomní, zvedaví a citliví. „Aj pár minút dennej pozornosti môže zmeniť ich vnútorný svet,“ dodávajú.

Kde hľadať pomoc?

Ak sa deti a mladí ľudia potrebujú poradiť, alebo porozprávať na akúkoľvek tému, alebo sa ocitli v náročnej situácii a potrebujú pomoc, môžu sa obrátiť na Linku detskej istoty 116111. Pre deti a mladých ľudí je k dispozícii Nonstop, teda 24 hodín, každý deň aj v noci, cez týždeň aj cez víkend aj počas sviatkov a prázdnin, anonymne a bezplatne na celom Slovensku.

Aj pre dospelých

Hoci je Linka detskej istoty určená primárne deťom a mládeži, zároveň je tu aj pre všetkých rodičov a príbuzných, ako i ďalších dospelých, ktorým bezpečie, ochrana a záujmy detí a mládeže nie sú lahostajné. Obrátiť sa na ňu môžu aj pedagógovia, školskí psychológovia, výchovní poradcovia, vychovávateľia a ďalší pracovníci s deťmi a mládežou, ktorí potrebujú poradiť či pomôcť s problémami súvisiacimi s deťmi a mládežou.

» ren

INZERCIA
0905 915 039

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

Ponúkam za výhodnú cenu
KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ

tel. 0905 764 689

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

od 8,19 EUR

KOBEREC 4959B
CHEAP HNEDÁ**-10%**

decoreum.sk

od 16,20 EUR

KOBEREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ**-10%**

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP LC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vysiela váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvádzame. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „LC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiomom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

- NON-STOP**
- Čistenie kanalizácií a odtokov
 - Inspekcia potrubia kamerou
 - Čistenie lapačov tukov
 - Tlakové skúšky potrubia
 - Bežvýchopové opravy
 - výkopové opravy kanalizácií
 - Frézovanie kanalizačných potrubí
 - Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
 - Lokálne bežvýchopové opravy

www.novogranit.sk

NAKUPOJTE PRIAMO OD VÝROBCU

Jednohroby
Dvojhroby
Urny
Parapetné dosky
Kúpelne
Schody
Kuchynské dosky
Podlahy
Krbové obloženia
Interiér - Exteriér z mramoru a žuly

KAMENÁRSTVO NOVAGRANIT

I.P.Pavlova 5075, LUČENEC
0907 387 023 ■ 0905 802 132



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

4+2 **ZADARMO**

1.18**

0.79*

Fatra
1 l
sýtená minerálna voda
= záloh za obal 0,15 €

*Cena za kus pri kúpe 6 kusov = 0,79 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,18 €
Cena za 6 kusov = 4,28 €



VYBRANÉ PIVÁ
8 + 4 ZADARMO
KOMBINUJTE
LUBOVOĽNE



INŠPIRUJTE SA
FRANCÚZSKYMI ŠPECIALITAMI

2+1 **ZADARMO**

1.79**

1.20*

Pistáciový croissant
90 g

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1,20 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,79 €
Cena za 3 kusy = 5,38 €



TRENDY Z

CENOVÝ HIT

3.33

Dubajská čokoláda
93 g



NAJNIŽŠIA
CENA V LIDL
TENTO ROK

OD PONDELKA
OD PONDELKA 5. 5. DO NEDELE 11. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

40% ZĽAVA

2.49
1.49

Dyňa červená
cena za 1 kg



SEZÓNA ZAČINA

LIDL
STANOK
BERNE ČERSTVÉ

44% ZĽAVA

1.59
0.89

Ladový šalát
kus



20% ZĽAVA

6.05
4.79

Bravčová krkovička
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



CENOVÝ HIT

0.69

Kačacie stehná
cena za 100 g



... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 5. 5. do 11. 5. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Pestovanie vo štvorcoch aj vertikálna záhrada

Dosiahnite pestrú úrodu aj na malej ploche

Rozhodli ste sa založiť si zeleninovú záhradu, ale k dispozícii nemáte príliš veľkorýšový priestor? Pri vhodných postupoch výsadby dokážete vypěstovať pestrú škálu zeleniny v množstve potrebnom pre jednu domácnosť aj na malej ploche. Prinášame zopár tipov.

Ak sa vo vašej záhrade pasujete s nedostatkom priestoru, ponúka sa viacero možností ako si s tým poradiť:

- kým začnete s plánovaním výsadby, nezabudnite zohľadniť orientáciu záhrady na svetové strany.

- následne si dobre rozvrhnite plochu, na ktorej chcete zeleninu pestovať a snažte sa pritom využiť všetky zákutia, ktoré vám vaša záhrada ponúka.



Mnohé plodiny môžete pestovať aj v nádobách. [zdroj foto_Alicja_pixabay](#)

- tiež si premyslite, aké druhy zeleniny chcete pestovať, aby ste im mohli nájsť to najvhodnejšie miesto, niektoré budú prosperovať aj v nádobách, tie rastúce do výšky zasa pri plote a niektorým plodinám sa bude dariť vo štvorcoch, prípadne vo vertikálnych záhonoch.

- skôr ako sa pustíte do výsadby, zistite, akú máte vo vašej záhrade pôdu. Aj je ílovitá, bude potrebné ju častejšie kypriť, ak je piesočnatá, je vhodné do nej ešte pred výsadbou zapracovať kompost. V prípade, že pôda vo vašej záhrade je kamenistá, je lepšie na pestovanie zeleniny zvoliť vyvýšený záhon, do ktorého pridajte kvalitnú ornú pôdu, alebo záhradný substrát. Ten si



Do menších záhrad sú vhodné aj vertikálne záhony. [zdroj foto evita-ochel pixabay](#)

môžete zakúpiť aj v záhradnom centre.

Pestovanie plodín v nádobách

V prípade, že priestor, ktorý máte k dispozícii je veľmi miniatúrny, môžete pestovať bylinky, zeleninu a niektoré druhy, najmä drobného ovocia, aj v nádobách. Veľa priestoru vám dokážu ušetriť aj závesné kvetináče, ktoré môžete umiestniť na terase pri dome. Darí sa tam bude najmä jahodám, ktoré v nich krásne vyniknú.

Pamätajte však na to, že pestovanie v nádobách je náročnejšie na zavlažovanie a prípadné prihnojovanie rastlín, nakoľko tie nemajú možnosť prijímať živiny z voľnej pôdy.

Náš tip:

Niektoré kvetináče môžete nahradiť aj rozličnými netradičnými nádobami. Nielenže ušetríte nejaké to euro, ale vaša záhrada dostane celkom iný a originálny vzhľad. Isto nájdete doma vecičky, ktoré už neslúžia svojmu účelu, tak prečo im nevdychnúť nový život? Poslúžia všakovaké misky, krčahy, kanvice a dokonca aj staré topánky či gumáky.

Pestovanie plodín vo štvorcoch

V malých záhradách, na balkónoch či terasách sa dobre osvedčila metóda pestovania vo štvorcoch, do ktorých budete jednotlivé plodiny vysádzať. Na takéto pestovanie budete potrebovať hrant či vyvýšený okraj v tvare štvorca – postačí výška 10 až 20 cm, na ktorý môže poslúžiť rám zhotovený z drevených hranolov – ten následne pomocou drevených lišt ešte rozdelíte na jednotlivé priehradky či polička s rozmermi 30 krát 30 až 40 krát 40 centimetrov. Na každom poličku pestujte vždy len jeden druh zeleniny. Menšie polička použite na pestovanie reďkoviek, šalátov, špenátu či bylín. Polička s väčšími rozmermi sú vhodné pre rajčiaky, papriku, kaleráb, cuketu, uhorky či mrkvu.

Náš tip:

Polička, z ktorých ste už pozberali úrodu, nenechajte prázdne, využite ich na opätovné pestovanie reďkoviek, šalátov, alebo špenátu. Prípadne na niektoré vysejte kel, ktorý veľmi dobre znáša mráz, listy a stonky môžete zberať podľa potreby koncom jesene alebo aj počas zimy.



Pestrú škálu zeleniny môžete vypěstovať aj na malej ploche.

[zdroj foto utrojao pixabay](#)

Pestovanie plodín do výšky

Plot záhrady môžete zasa využiť pri pestovaní tých druhov zeleniny, ktoré sa fahajú do výšky. Rastliny tak získajú prirodzenú oporu, ktorú môžete ešte vylepšiť pletivom či drevenými doštičkami, ktoré na stenu či plot pripevníte a k nim môžete v niektorých miestach rastliny postupne počas rastu priväzovať. Takto môžete pestovať uhorky, cukety, fazuľku aj niektoré druhy rajčiakov. Pod nimi tak získate priestor pre iné plodiny.

jednotlivých dielov substrátom, v nich môžete pestovať obľúbené bylinky, ale aj jahody, či zeleninu - vysadte rôzne druhy šalátov, špenát, reďkovky, repu ale aj paradajky či papriky.

Rastliny po zasadení pravidelne polievajte. Niektoré vertikálne záhony majú v sebe zabudovaný aj zavlažovací systém.

Náš tip:

Vertikálna záhrada z drevených palet

Vertikálnu záhradu si môžete zhotoviť



Na výsadbu môžete využiť aj netradičné predmety. [zdroj foto wal_172619 pixabay](#)

Pestovanie plodín vo vertikálnej záhrade

Vertikálne záhony sa stali zaujímavým trendom najmä v posledných rokoch. Môžeme si vďaka nim vytvoriť zelenú oázu, ktorá spríjemní každý priestor. Ich výhoda spočíva tiež v tom, že ponúkajú možnosť pestovať rastliny na kolmej stene a tak sú vhodné nielen do malých záhrad, ale aj na balkóny či terasy.

Ako na to?

Ako nosný systém sa u vertikálnych záhrad používajú zhotovené konštrukcie priamo na mieru, prípadne sa dajú vyskladať z variabilných prvkov, ktoré môžete pripevniť na múr alebo na plot či stenu balkóna alebo terasy a pomocou modulov ich kombinovať do rozličných rozmerov a tvarov. Po vyplnení

viť aj svojpomocne. Dobré na tento účel poslúžia vyradené drevené palety.

Budeme potrebovať: drevené palety, geotextíliu, kovové pripínáčky alebo klinčeky, kladivko, zeminu, rastliny a krhlu s vodou.

Postup:

Paletu očistite a na zadnú stenu palety aj jej spodnú časť pripevnite geotextíliu. Paletu položte naplocho na zem a jej vnútorný priestor vyplňte zeminou. Do medzier medzi latkami zasadte rastliny a dobre zalejte vodou. Následne nechajte rastliny aspoň týždeň, dva zakoreníť, potom už môžete paletu postaviť do vertikálnej polohy a umiestniť na požadované miesto pri stene alebo múriku. Nezabudnite ju ukotviť.

Sociálna poisťovňa upozorňuje na podvodné správy

Sociálna poisťovňa upozorňuje, že zaznamenala šírenie podvodných e-mailov, ktoré zneužívajú meno inštitúcie a klamlivo informujú klientov o preplatku poisťného.

„Falošné e-maily v mene Sociálnej poisťovne sa vydávajú za Informáciu o nadmerne uhradených príspevkoch na starobné poistenie – výzvu na doplnenie údajov. Klientov zároveň vyzývajú na doplnenie údajov prostredníctvom linky uvedenej v e-maile,“ uvádza Sociálna poisťovňa a zároveň upozorňuje občanov, ktorí dostali takýto alebo podobný e-mail, aby na odkaz v ňom neklikali a e-mail zo svojej schránky odstránili. „Ide o ďalší pokus o zneužitie osobných údajov občanov a finančný podvod,“ zdôrazňuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že o preplatkoch poisťného takýmto spôsobom neinformuje a ani takto nikdy nežiada o overenie osobných údajov. „Prosíme preto klientov, aby boli pri podobných správach a výzvach vždy ostražití a preverovali si všetky informácie v priamom kontakte so Sociálnou poisťovňou.“

Ako spoľahlivo rozpoznať falošnú správu?

- Žiada vás o osobné údaje alebo ich doplnenie, vyžaduje heslá alebo bankové údaje.
- Ponúka vám odkaz/linku, na ktorú žiada kliknúť, aby ste sa prihlásili na údajnú stránku Sociálnej poisťovne, banky alebo

inej inštitúcie či priamo poskytnú citlivé údaje zo svojej bankovej karty.

- Urguje vybavenie záležitosti naliehavou formou a splnenie pokynov v krátkom čase.
- V správe sa často vyskytujú gramatické alebo štylistické chyby.
- Odosielateľ správy pôsobí podozrivo, ide o formu e-mailovej adresy, ktorá nemá nič spoločné s danou inštitúciou, respektíve adresa odosielateľa má formu, ktorá vám nie je známa.

„V súčasnosti, keď sa podvody formou elektronickej komunikácie objavujú čoraz častejšie, prosíme klientov, aby vnímavo a pozorne pristupovali k podobným správam (najmä e-mailom, sms alebo správam cez sociálne siete) a zodpovedne si preverili ich obsah a pravdivosť,“ uzatvára Sociálna poisťovňa.



zdroj: fakitad31 pixabay
» [ren](#)

 **Topizol**

• www.topizol-pm.sk
• 0908 146 647
• topizolpm@gmail.com

HYDROIZOLÁCIE • OPRAVY PLOCHÝCH STRIECH MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH ŽLABOV KJG

- ★ NAJKVALITNEJŠIE MATERIÁLY NA TRHU
- ★ DLHÁ ŽIVOTNOSŤ POUŽITÝCH MATERIÁLOV
- ★ PÍ SOMNÁ ZÁRUKA NA PRÁCE A MATERIÁLY
- ★ CENOVÉ PONUKY A OBHLIADKY ZDARMA



Ceny sú konečné, vrátane montáže, demontáže a odvozu starého materiálu.

Krycie dosky

od 650€*

Pomníky

od 650€*

Tabuľky od 250€

Vázy, svietniky

križe, fotografie

*cena závisí len

od druhu

materiálu

ČISTENIE HROBOV A OBNOVA PÍSM
ODSTRÁNENIE A IMPREGNÁCIA ZDRAVNÍ

DOSEKÁVANIE PÍSM
Rok 70€
Dátum 90€
Text 10€/znak

PRÁRMOVA CINTORINE, BEZ DEMONTÁŽE POMNÍKAMI!

Ing. Miroslav Greisiger

www.cisteniehrobu.sk

11 rokov s Vami. 15 000 spokojných zákazníkov.

0940 653 651, 0919 205 521

OBNOVA PÍSM 1,5€/ZNAK

IHROB 80€

2HROB 120€

Akcia do 15.6.

 **CHROPYNSKA**

Technológ strojárkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1 200 do 1 500 Eur/Brutto

Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1 250 do 1 450 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na www.chropynska.sk a na tel. čísle: +421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA resp. na e-mail: personalne@chropynska.sk



OVONA, spol. s r.o.

Dobrá Niva

ponúka na predaj



MLÁDKY ZNÁŠKOVÝCH PLEMIEN



Dekalb White ISA Sussex Bovans Brown Moravia BSL Moravia Barred

Miesto predaja: **Krupina, farma Bebrava**
(smer na priehradu)

Začiatok predaja od 8. 5. 2025
každý týždeň vo štvrtok, piatok
a v sobotu, vek od 15. týždňov

Objednávky:
0907 483 483

Pripravte si čaj alebo sirup

Medovka lekárska pre naše zdravie

Medovka lekárska je nenáročná bylinka s príjemnou citrónovou arómou a mnohokrát využitím pre naše zdravie. Pestovať ju môžete v záhrade, ale darí sa jej aj v črepníku na terase či balkóne.

Liečivé účinky

Medovka lekárska upokojuje našu psychiku, vďaka čomu je výborným bojovníkom proti nespavosti, ale využitie nachádza aj pri liečbe ľahších foriem depresie. Pozitívny vplyv má medovka aj na naše trávenie, pomáha pri nechutenstve či nadúvaní. Zároveň táto rastlinka zlepšuje pamäť a uľaví pri bolesti hlavy.



Z medovky si môžete pripraviť čaj.

zdroj foto ivabalk pixabay

Pestovanie

Medovka je nenáročná na pestovanie, zvládne slnko i polotieň. Dopestovať si ju môžeme zo semiačok, alebo z priesad. Výsadbu z priesad do voľnej pôdy či kvetináčov zväčša realizujeme v mesiacoch apríl a máj, ale nič sa nestane, keď ju zasadíte aj o čosi neskôr.

Zber

Z medovky zbierame najmä listy a to tesne pre obdobím kvetu, za suchého počasia a najlepšie v popoludňajších hodinách. Zbierať ich môžeme aj dvakrát za sezónu, len treba počkať, kým po prvom zbere narastú nové asi 30 cm vysoké stonky.

Použitie

Z lístkov medovky si môžete uvariť čaj, či sirup, ale pridávať ich môžete aj do limonád a zeleninových či ovocných šalátov. Rovnako sa využívajú pri zdobení koktailov či múčnikov. Ak všetky lístočky nespotebujete, môžete si ich usušiť. Stačí, ak ich rozložíte v jednej vrstve na plech a sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste.

Náš tip:

Do nádobky určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky medovky a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v lete výborne poslúžia pri príprave nápojov.



Medovka lekárska.

zdroj foto kackuc pixabay

Čaj z medovky lekárskej

Zo sušenej medovky lekárskej si môžeme pripraviť čaj tak, že jednu čajovú lyžičku medovky zalejeme 250 ml vriacej vody, zakryjeme a necháme zapariť 5-6 minút. Potom precedíme a pijeme teplý po dúškoch.

Sirup z medovky lekárskej

Budeme potrebovať: pohár vody, pohár cukru a pohár lístkov medovky lekárskej

Postup:

Lístky medovky umyte v studenej vode a zbavte prípadných nečistôt. Do hrnca nalejte pohár vody, pridajte cukor a lístky medovky. Varte na miernom ohni, kým

sa cukor nerozpuští. Odstavte zo sporáka, prikryte pokrievkou a nechajte 30 minút odpočívať. Následne precedte a nechajte celkom vychladnúť. Potom môžete preliať do sterilizovanej fľaše a skladovať v chladničke. Sirup sa hodí na ochutenie koktailov a limonád.

Pozor!

Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. To platí aj v prípade medovky. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» [ren](#)

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*


**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Mláďatá sú prvými obyvateľmi novej rehabilitačnej stanice Opustené medvediatá prijali v Bojníckej ZOO

Národná zoologická záhrada Bojníckej prijala v uplynulých dňoch vzácných obyvateľov – mláďatá medveďa hnedého. Jedná sa o dvoch samcov vo veku približne tri až štyri mesiace.

Jedno mláďa bolo nájdené nálezcom a po preverení okolností ho prevzala Polícia SR, ktorá privolala Zásahový tím Štátnej ochrany prírody SR. Druhé mláďa sa objavilo v blízkosti domov a bolo nahlásené Zásahovému tímu NAPANT. Odchytili ho v intraviláne obce v Nízkyh



Medvediatá majú zabezpečený individuálny plán starostlivosti.

Tatrách. Zásahové tímy zabezpečili bezpečný transport medvediat v rámci spolupráce do rehabilitačnej stanice v areáli Národnej zoo (Nzoo) Bojníc. Zásahové

tímy zároveň prehľadali miesta nálezu medvediat, aby vylúčili prítomnosť medvedice alebo ďalších mláďat v okolí.

Príchod do zoo

Po príchode do zoo prešli mláďatá komplexnou veterinárnou prehliadkou, počas ktorej bolo určené aj ich pohlavie a nezameniteľne sa označili. Zdravotný stav však zďaleka nebol ideálny – mláďatá sú malé, slabé a silne dehydrované. „Po klinickom vyšetrení sme zistili, že mláďatá sú kachektické a silne dehydrované. Ihneď dostali vhodné krmivo a rehydratáciu. Budú v intenzívnej starostlivosti, až pokiaľ sa ich stav nezlepší,“ uviedol MVDr. Michal Belák, veterinárny lekár Národnej zoo Bojníc.

Sú prvými obyvateľmi

Ide o mimoriadne výnimočný moment – mláďatá sú prvými obyvateľmi úplne novej rehabilitačnej stanice určenej pre veľké šelmy, ktorú zoo len nedávno dokončila. Týmto zásahom bola stanica symbolicky „pokrstená“ a oficiálne uvedená do praxe. „Rehabilitačná stanica vznikla práve preto, aby sme vedeli poskytnúť odbornú starostlivosť tým šelmám, ktoré sa dostanú do problémov – či už ide o zranenia, osirelé mláďatá, alebo situácie, keď je potrebné zvieratá dočasne



Medvedie mláďa.

oddeliť z prírody a zabezpečiť mu starostlivosť bez kontaktu s verejnosťou,“ uviedol Emil Divéky, riaditeľ Nzoo Bojníc.

Vždy privolajte odborníkov

Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR) zároveň apeluje na verejnosť, aby sa v podobných prípadoch nepribližovala k nájdeným mláďatám. Každý zásah by mal byť realizovaný výlučne odborníkmi. „Aj keď medvedie mláďa môže pôsobiť bezbranne, verejnosť musí byť mimoriadne obozretná, nakoľko sa v blízkosti môže nachádzať medvedica, ktorá svoje mláďa intenzívne chráni. V takýchto prípadoch vždy odporúčame okamžite kontaktovať tiesňovú linku 112, políciu

alebo Zásahový tím Štátnej ochrany prírody, ktorý má potrebné vybavenie na bezpečný zásah,“ uviedol Ing. Roman Fajth, generálny riaditeľ Štátnej ochrany prírody SR.

O ďalšom vývoji stavu medvediat a možnostiach ďalšieho vývoja ich situácie a pôsobenia, budeme priebežne informovať. Momentálne majú zvieratá zabezpečený kľudový režim, odborný dohľad a individuálny plán starostlivosti.

Informácie a foto poskytla Nzoo Bojníc a ŠOP SR

» ren

NAJLEPŠIA oprava strechy
NAJ STRECHA S.R.O.

KONTAKT
0940 776 203

OPRAVA eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

- bez potreby demontáže starej strechy
- zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
- pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**
- oprava komínov, oprava a montáž odkvapových žlabov

NOVINKA - Fúkaná izolácia za bezkonkurenčnú cenu

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

UŽ 14 ROKOV NA TRHU

	9	5		4			
S	6		3	7			2
U			2	5		4	6
D	7		9			6	3
O						2	
K							9
U	3		1				
	9			2			4
1		4	6				7

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

od 9,10 EUR od **8,19 EUR**

KOBEREK 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem

od 37,00 EUR od **33,30 EUR**

KOBEREK D663M ASTHANE BIELA

-10%

decorem

od 18,00 EUR od **16,20 EUR**

KOBEREK CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodínok
výkup nožíkov

poľovnícke
trofeje a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR



-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.05.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

BEZ
WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

NEMECKO SERIÓZNE

Vybehnite s nami na posledné
2-3 TÝŽDNE!

Ø zárobok 2 333-2 690 € /14 dní

Oblíbené jamé práce na nemeckých chmelniciach v oblasti Regensburgu. Zabezpečené ubytovanie. V prípade záujmu zabezpečená doprava z Prahy. Možnosť sezónnej práce alebo po vzájomnej dohode pokračovanie ďalšími prácami. Práca je vhodná pre ženy aj mužov. Nástup od 6.5.2025 alebo dohodou. Pracuje sa 10 hodín denne, 6 dní v týždni (v prvých približne 14 dňoch každý deň). Nutná fyzická zdatnosť a manuálna zručnosť.



Jobbcs

Viac na +421 948 762 295 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ABA INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «



TOP
INJECT

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR mňajú sa rýchlym tempom!!!

ECO Energy
energetické poradenstvo

www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

Distribúciu a vybavenie
dotácie nechajte na Nás



VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

JARNÁ AKCIA

Pokračuje pre veľký záujem aj v máji



9ks

5kw Menič

Objednajte
fotovoltaickú
elektráreň o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

Zaplatíte len
2190€*

*Cena vrátane montáže

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2



Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže

Záručný servis
zabezpečuje
výrobca



Záruka
25 ROKOV