

KOMÁRŇANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

NOVÉ PLECHOVÉ STRECHY 0948 107 877
VÝMENA RÍN NÁTERY STRIECH
LIKVIDÁCIA AZBESTU

DOVOZ NA ADRESU
8 týž. morky, brojlerové
a nosnicové kuriatka, husi,
kačky, husokačky,
18. týž. mládky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

CHATA NAD KÚPALISKOM SANTOVKA

- 15 + 2 lôžok
- 6 izieb
- 4x sociálne zariadenia
- kamenný gril, ohnisko, PS4 altánok, vonk. sedenie, šípky, WIFI, pinpong, trampolína, smartTV
- nachádza sa iba 100m od termálneho kúpaliska SANTOVKA
- možnosť využiť rekreačný poukaz

100m OD KÚPALISKA

+421 903 039 944 chatasantovka@gmail.com

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

REGIONPRESS

TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

PODROBNÉ USTANOVENIA

ONLINE

SPRÁVNY KROK PRE VAŠU REKLAMU

www.regionpress.sk

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem.sk

KOBEREC 4959B
CHEAP HNEDÁ

-10%

od 9,10 € od 8,19 €

decorem.sk

KOBEREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ

-10%

od 18,00 € od 16,20 €

Svetový deň duševného zdravia dojčiat, detí a adolescentov

„Detstvo je nie len obdobie rastu, ale aj obdobie, keď sa formuje psychická odolnosť na celý život.“

ktorí im pomôžu pomenovať svet a zvládať to, čo v ňom cítia.

Podľa odborníkov je ideálny čas spomaliť a byť pri deťoch viac prítomní, zvedaví a citliví. „Aj pár minút dennej pozornosti môže zmeniť ich vnútorný svet,“ dodávajú.

Kde hľadať pomoc?

Ak sa deti a mladí ľudia potrebujú poradiť, alebo porozprávať na akúkoľvek tému, alebo sa ocitli v náročnej situácii a potrebujú pomoc, môžu sa obrátiť na Linku detskej istoty 116111. Pre deti a mladých ľudí je k dispozícii Nonstop, teda 24 hodín, každý deň aj v noci, cez týždeň aj cez víkend aj počas sviatkov a prázdnin, anonymne a bezplatne na celom Slovensku.

Aj pre dospelých

Hoci je Linka detskej istoty určená primárne deťom a mládeži, zároveň je tu aj pre všetkých rodičov a príbuzných, ako i ďalších dospelých, ktorým bezpečie, ochrana a záujmy detí a mládeže nie sú ľahostajné. Obrátiť sa na ňu môžu aj pedagógovia, školskí psychológovia, výchovní poradcovia, vychovávatelia a ďalší pracovníci s deťmi a mládežou, ktorí potrebujú poradiť či pomôcť s problémami súvisiacimi s deťmi a mládežou.

» [en](#)

Vedeli ste, že...

• 1 z 5 detí na svete zažíva nejakú formu psychickej nepohody, ktorú si často nevie pomenovať ani okolité prostredie rozpoznať.

• Prvé prejavy úzkosti, depresie či porúch správania sa môžu objaviť už v predškolskom veku.

• Bezpečný vzťah s dospelým je jeden z najsilnejších ochranných faktorov pre zdravý psychický vývin.

• Deti nepotrebujú dokonalých rodičov. Potrebujú dostatočne vnímavých, láskavých a dostupných dospelých,

Okoč STRECHY na kľúč

- STREŠNÉ KRYTINY
- STAVEBNÉ REZIVO
- ODKAPKOVÉ SYSTÉMY
- OSS DOŠKY
- STREŠNÉ OKNÁ
- TATRAŇSKÝ PROFIL
- IZOLAČNÉ MATERIÁLY

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!
ODPORÚČA NOVÁTA JAI

ARRI, s.r.o.

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY
1 - 14 DŇOVÉ LANDESKÉ HÚSATÁ
1 - 14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
7 TÝŽ. - MORKY BIG

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

ONLINE
s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Sociálne siete
Tvorba webových stránok
Online marketing
a iné služby

www.regionpress.sk

Bezplatný týždenník

KOMÁRŇANSKO

EV 6234/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Coborihó 9,
NITRA
komarnansko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
Alena Valášeková 0910 455 919
Veronika Klenková 0910 569 093

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (16,450 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97240
BZ 106540
DS 34320
GA 34390
HC 30330
KM 16450
LV 30580
MA 29680
NR 54170
NZ 35050
PK 22970
PN 41870
SC 35420
SE 36750
TO 41930
TN 60750
TT 49930
ZM 20930

BRATISLAVSKO východ
BRATISLAVSKO západ
DUNAJSKOSTREDSKO
GALANČANSKO-SÁLIANSKO
HLOHOVECKO-SEREDSKO
KOMÁRŇANSKO
LEVICKO
MALACKO
NITRIANSKO
NOVOZÁMCKO
PEZINSKO
PIEŠŤANSKO-NM-MY
SENECKO
SENICKO-SKALICKO
TOPOČIANSKO-PE-BN
TRENČIANSKO-DCA-HL
TRNAVSKO
ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB 56200
KY 29300
LI 37270
LC 30860
MT 38570
OR 34980
PB 33590
PD 40150
ZV 38400
ZH 26880
ZA 50780

BANSKOBYSTRICKO-BR
KYSUCKO-CA-KM
LIPTOVSKO-LM-RK
LUČEŇSKO-VK-PT
MARTINSKO-TR
ORAVSKO-DK-NO-TS
POVAŽSKO-PB-PU
PRIEVIDSKO
ZVOLENSKO-DT-KA
ŽIARSKO-ZC-BŠ
ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ 37210
GE 30830
HU 27190
KE 92130
KS 24900
SL 12940
MI 31260
PP 41520
PD 49940
SN 32540

BARDEJOVSKE-SK-SP
GEMERSKO-RV-RS-RA
HUMENSKO-VT-SV-ML
KOŠICKO
KOŠICKO okolie
ĽUBOVNIANSKO
MICHALOVSKO-TV-SO
POPRAVSKO-KK
PREŠOVSKO-SB
SPIŠSKO-LE-GL

Sociálna poisťovňa upozorňuje na podvodné správy

Sociálna poisťovňa upozorňuje, že znamenala šírenie podvodných e-mailov, ktoré zneužívajú meno inštitúcie a klamlivo informujú klientov o preplatku poisťného.

„Falošné e-maily v mene Sociálnej poisťovne sa vydávajú za Informáciu o nadmerne uhradených príspevkoch na starobné poistenie – výzvu na doplnenie údajov. Klientov zároveň vyzývajú na doplnenie údajov prostredníctvom linky uvedenej v e-maile,“ uvádza Sociálna poisťovňa a zároveň upozorňuje občanov, ktorí dostali takýto alebo podobný e-mail, aby na odkaz v ňom neklikali a e-mail zo svojej schránky odstránili. „Ide o ďalší pokus o zneužitie osobných údajov občanov a finančný podvod,“ zdôrazňuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že o preplatkoch poisťného takýmto spôsobom neinformuje a ani takto nikdy nežiada o overenie osobných údajov. „Prosíme preto klientov, aby boli pri podobných správach a výzvach vždy ostražití a preverovali si všetky informácie v priamom kontakte so Sociálnou poisťovňou.“

Ako spoľahlivo rozpoznať falošnú správu?

- Žiada vás o osobné údaje alebo ich doplnenie, vyžaduje heslá alebo bankové údaje.
- Ponúka vám odkaz/linku, na ktorú žiada kliknúť, aby ste sa prihlásili na údajnú stránku Sociálnej poisťovne, banky alebo

inej inštitúcie či priamo poskytlí citlivé údaje zo svojej bankovej karty.

- Urguje vybavenie záležitosti naliehavou formou a splnenie pokynov v krátkom čase.
- V správe sa často vyskytujú gramatické alebo štylistické chyby.
- Odosielateľ správy pôsobí podozrivo, ide o formu e-mailovej adresy, ktorá nemá nič spoločné s danou inštitúciou, respektíve adresa odosielateľa má formu, ktorá vám nie je známa.

„V súčasnosti, keď sa podvody formou elektronickej komunikácie objavujú čoraz častejšie, prosíme klientov, aby vnímavo a pozorne pristupovali k podobným správam (najmä e-mailom, sms alebo správam cez sociálne siete) a zodpovedne si preverili ich obsah a pravdivosť,“ uzatvára Sociálna poisťovňa.



zdroj: fakitad31 pixabay
» ren

Triedenie liekového odpadu

Našli ste pri upratovaní lieky, ktoré sú po expirácii alebo ich už viac neplánujete užívať? A viete ako takýto liekový odpad správne triediť?

- vitamíny
- výživové doplnky

Zber a likvidácia

Lieky sa následne z lekární zbierajú a likvidujú. „Minulý rok občania do lekární zanesli 291 ton liekov, čo predstavuje finančné náklady vo výške viac ako 970 tisíc eur s DPH,“ upozornil ŠÚKL.

Nespotrebované lieky spôsobujú finančnú záťaž nielen pre verejné zdroje, ale aj pre vás, preto si vždy poriadne premyslite, koľko liekov naozaj potrebujete do zásoby.

- Nespotrebované lieky a lieky po dátume spotreby je potrebné odniesť do ktorejkoľvek lekárne.

- Lieky majú byť iba vo vnútornom obale – napríklad blister, sklenená či plastová nádoba, hliníková tuba a podobne. Vonkajší obal a písomná informácia pre používateľa, teda príbalový leták, patria do komunálneho odpadu a môžu sa recyklovať.



Čo do liekového odpadu nepatrí?

- vonkajší obal a príbalový leták
- kozmetika
- zdravotnícke pomôcky
- homeopatiká

» ren
zdroj foto pexels pixabay

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Hcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KM (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP KM 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou Regionpress, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobných
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „KM“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

	9	5			4				
S	6			3	7				2
U					2	5		4	6
D		7			9			6	3
O								2	
K									9
U		3		1					
U		9				2			4
	1		4	6					7

				4					
S	1		8		7				
U			6		8	3	5		
D				8					
O		1		9	5	4	8		
K		5	3	1					9
U		6	9		3				
U	3		5			4		7	
		4							

Pestovanie vo štvorcoch aj vertikálna záhrada

Dosiahnite pestrú úrodu aj na malej ploche

Rozhodli ste sa založiť si zeleninovú záhradu, ale k dispozícii nemáte príliš veľkorysý priestor? Pri vhodných postupoch výsadby dokázate vypestovať pestrú škálu zeleniny v množstve potrebnom pre jednu domácnosť aj na malej ploche. Prinášame zopár tipov.

Ak sa vo vašej záhrade pasujete s nedostatkom priestoru, ponúka sa viacero možností ako si s tým poradiť:

- kým začnete s plánovaním výsadby, nezabudnite zohľadniť orientáciu záhrady na svetové strany.

- následne si dobre rozvrhnite plochu, na ktorej chcete zeleninu pestovať a snažte sa pritom využiť všetky zákuty, ktoré vám vaša záhrada ponúka.



Mnohé plodiny môžete pestovať aj v nádobách. zdroj foto [Alicja pixabay](#)

- tiež si premyslite, aké druhy zeleniny chcete pestovať, aby ste im mohli nájsť to najvhodnejšie miesto, niektoré budú prosperovať aj v nádobách, tie rastúce do výšky zasa pri plote a niektorým plodinám sa bude dariť vo štvorcoch, prípadne vo vertikálnych záhonoch.

- skôr ako sa pustíte do výsadby, zistite, akú máte vo vašej záhrade pôdu. Aj je ílovitá, bude potrebné ju častejšie kypriť, ak je piesočnatá, je vhodné do nej ešte pred výsadbou zapracovať kompost. V prípade, že pôda vo vašej záhrade je kamenistá, je lepšie na pestovanie zeleniny zvoliť vyvýšený záhon, do ktorého pridajte kvalitnú ornú pôdu, alebo záhradný substrát. Ten si



Do menších záhrad sú vhodné aj vertikálne záhony. zdroj foto [evita-ochel pixabay](#)

môžete zakúpiť aj v záhradnom centre.

Pestovanie plodín v nádobách

V prípade, že priestor, ktorý máte k dispozícii je veľmi miniatúrny, môžete pestovať bylinky, zeleninu a niektoré druhy, najmä drobného ovocia, aj v nádobách. Veľa priestoru vám dokážu ušetriť aj závesné kvetináče, ktoré môžete umiestniť na terase pri dome. Dariť sa tam bude najmä jahodám, ktoré v nich krásne vyniknú.

Pamätajte však na to, že pestovanie v nádobách je náročnejšie na zavlažovanie a prípadné prihnojovanie rastlín, nakoľko tie nemajú možnosť prijímať živiny z voľnej pôdy.

Náš tip:

Niektoré kvetináče môžete nahradiť aj rozličnými netradičnými nádobami. Nielenže ušetríte nejaké to euro, ale vaša záhrada dostane celkom iný a originálny vzhľad. Isto nájdete doma vecičky, ktoré už neslúžia svojmu účelu, tak prečo im nevdychnúť nový život? Poslúžia všakové misky, krčahy, kanvice a dokonca aj staré topánky či gumáky.

Pestovanie plodín vo štvorcoch

V malých záhradách, na balkónoch či terasách sa dobre osvedčila metóda pestovania vo štvorcoch, do ktorých budete jednotlivé plodiny vysádzať. Na takéto pestovanie budete potrebovať hrant či vyvýšený okraj v tvare štvorca – postačí výška 10 až 20 cm, na ktorý môže poslúžiť rám zhotovený z drevených hranolov – ten následne pomocou drevených listů ešte rozdelíte na jednotlivé priehradky či polička s rozmermi 30 krát 30 až 40 krát 40 centimetrov. Na každom poličku pestujte vždy len jeden druh zeleniny. Menšie polička použite na pestovanie reďkoviek, šalátov, špenátu či byliniek. Polička s väčšími rozmermi sú vhodné pre rajčiaky, papriku, kaleráb, cuketu, uhorky či mrkvu.

Náš tip:

Polička, z ktorých ste už pozberali úrodu, nenechajte prázdne, využite ich na opätovné pestovanie reďkoviek, šalátov, alebo špenátu. Prípadne na niektoré vysejte kel, ktorý veľmi dobre znáša mráz, listy a stonky môžete zberať podľa potreby koncom jesene alebo aj počas zimy.



Pestrú škálu zeleniny môžete vypestovať aj na malej ploche.

zdroj foto [utrojao pixabay](#)

Pestovanie plodín do výšky

Plot záhrady môžete zasa využiť pri pestovaní tých druhov zeleniny, ktoré sa ťahajú do výšky. Rastliny tak získajú prirodzenú oporu, ktorú môžete ešte vylepšiť pletivom či drevenými doštičkami, ktoré na stenu či plot pripevníte a k nim môžete v niektorých miestach rastliny postupne počas rastu priväzovať. Takto môžete pestovať uhorky, cukety, fazuľku aj niektoré druhy rajčiek. Pod nimi tak získate priestor pre iné plodiny.

jednotlivých dielov substrátom, v nich môžete pestovať obľúbené bylinky, ale aj jahody, či zeleninu - vysadte rôzne druhy šalátov, špenát, reďkovky, repu ale aj paradajky či papriky.

Rastliny po zasadení pravidelne poľievajte. Niektoré vertikálne záhrady majú v sebe zabudovaný aj zavlažovací systém.

Náš tip:

Vertikálna záhrada z drevených paliet

Vertikálnu záhradu si môžete zhotoviť



Na výsadbu môžete využiť aj netradičné predmety. zdroj foto [wal_172619 pixabay](#)

Pestovanie plodín vo vertikálnej záhrade

Vertikálne záhrady sa stali zaujímavým trendom najmä v posledných rokoch. Môžeme si vďaka nim vytvoriť zelenú oázu, ktorá sprijemí každý priestor. Ich výhoda spočíva tiež v tom, že ponúkajú možnosť pestovať rastliny na kolmej stene a tak sú vhodné nielen do malých záhrad, ale aj na balkóny či terasy.

Ako na to?

Ako nosný systém sa u vertikálnych záhrad používajú zhotovené konštrukcie priamo na mieru, prípadne sa dajú vyskladať z variabilných prvkov, ktoré môžete pripevniť na múr alebo na plot či stenu balkóna alebo terasy a pomocou modulov ich kombinovať do rozličných rozmerov a tvarov. Po vyplnení

viť aj svojpomocne. Dobré na tento účel poslúžia vyradené drevené palety.

Budeme potrebovať: drevené palety, geotextíliu, kovové pripínáčky alebo klinčeky, kladivko, zeminu, rastliny a krehu s vodou.

Postup:

Paletu očistite a na zadnú stenu palety aj jej spodnú časť pripevníte geotextíliu. Paletu položte naplocho na zem a jej vnútorný priestor vyplňte zeminou. Do medzier medzi latkami zasadte rastliny a dobre zalejte vodou. Následne nechajte rastliny aspoň týždeň, dva zakoreniť, potom už môžete paletu postaviť do vertikálnej polohy a umiestniť na požadované miesto pri stene alebo múriku. Nezabudnite ju ukotviť.

» [ren](#)

Mláďatá sú prvými obyvateľmi novej rehabilitačnej stanice

Opustené medviedatá prijali v Bojníckej ZOO

Národná zoologická záhrada Bojnice prijala v uplynulých dňoch vzácných obyvateľov – mláďatá medveda hnedého. Jedná sa o dvoch samcov vo veku približne tri až štyri mesiace.

Jedno mláďa bolo nájdené nálezcom a po preverení okolností ho prevzala Polícia SR, ktorá privolala Zásahový tím Štátnej ochrany prírody SR. Druhé mláďa sa objavilo v blízkosti domov a bolo nahlásené Zásahovému tímu NAPANT. Odchytili ho v intraviláne obce v Nížkych



Medviedatá majú zabezpečený individuálny plán starostlivosti.

Tatrách. Zásahové tímy zabezpečili bezpečný transport medviediat v rámci spolupráce do rehabilitačnej stanice v areáli Národnej zoo (Nzoo) Bojnice. Zásahové

tímy zároveň prehľadali miesta nálezu medviediat, aby vylúčil prítomnosť medvedice alebo ďalších mláďat v okolí.

Príchod do zoo

Po príchode do zoo prešli mláďatá komplexnou veterinárnou prehliadkou, počas ktorej bolo určené aj ich pohlavie a nezameniteľne sa označili. Zdravotný stav však zďaleka nebol ideálny – mláďatá sú malé, slabé a silne dehydrované. „Po klinickom vyšetrení sme zistili, že mláďatá sú kachektické a silne dehydrované. Ihneď dostali vhodné krmivo a rehydratáciu. Budú v intenzívnej starostlivosti, až pokiaľ sa ich stav nezlepší,“ uviedol MVDr. Michal Belák, veterinárny lekár Národnej zoo Bojnice.

Sú prvými obyvateľmi

Ide o mimoriadne výnimočný moment – mláďatá sú prvými obyvateľmi úplne novej rehabilitačnej stanice určenej pre veľké šelmy, ktorú zoo len nedávno dokončila. Týmto zásahom bola stanica symbolicky „pokrstená“ a oficiálne uvedená do praxe. „Rehabilitačná stanica vznikla práve preto, aby sme vedeli poskytnúť odbornú starostlivosť tým šelmám, ktoré sa dostanú do problémov – či už ide o zranenia, osirelé mláďatá, alebo situácie, keď je potrebné zviera dočasne



Medvedie mláďa.

oddeliť z prírody a zabezpečiť mu starostlivosť bez kontaktu s verejnosťou,“ uviedol Emil Divéky, riaditeľ Nzoo Bojnice.

Vždy privolajte odborníkov

Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR) zároveň apeluje na verejnosť, aby sa v podobných prípadoch nepribližovala k nájdeným mláďatám. Každý zásah by mal byť realizovaný výlučne odborníkmi. „Aj keď medvedie mláďa môže pôsobiť bezbranne, verejnosť musí byť mimoriadne obozretná, nakoľko sa v blízkosti môže nachádzať medvedica, ktorá svoje mláďa intenzívne chráni. V takýchto prípadoch vždy odporúčame okamžite kontaktovať tiesňovú linku 112, políciu

alebo Zásahový tím Štátnej ochrany prírody, ktorý má potrebné vybavenie na bezpečný zásah,“ uviedol Ing. Roman Fajth, generálny riaditeľ Štátnej ochrany prírody SR.

O ďalšom vývoji stavu medviediat a možnostiach ďalšieho vývoja ich situácie a pôsobenia, budeme priebežne informovať. Momentálne majú zvieratá zabezpečený kľudový režim, odborný dohľad a individuálny plán starostlivosti.

Informácie a foto poskytla Nzoo Bojnice a ŠOP SR

» [ren](#)

Pripravte si čaj alebo sirup

Medovka lekárska pre naše zdravie

Medovka lekárska je nenáročná bylinka s príjemnou citrónovou arómou a mnohokrým využitím pre naše zdravie. Pestovať ju môžete v záhrade, ale darí sa jej aj v črepníku na terase či balkóne.

Liečivé účinky

Medovka lekárska upokojuje našu psychiku, vďaka čomu je výborným bojovníkom proti nespavosti, ale využitie nachádza aj pri liečbe ľahších foriem depresie. Pozitívny vplyv má medovka aj na naše trávenie, pomáha pri nechutenstve či nadúvaní. Zároveň táto rastlinka zlepšuje pamäť a uľaví pri bolesti hlavy.



Z medovky si môžete pripraviť čaj. zdroj foto ivabalk pixabay

Pestovanie

Medovka je nenáročná na pestovanie, zvládne slnko i polotieň. Dopestovať si ju môžeme zo semiačok, alebo z priesad. Výsadbu z priesad do voľnej pôdy či kvetináčov zväčša realizujeme v mesiacoch apríl a máj, ale nič sa nestane, keď ju zasadíte aj o čosi neskôr.

Zber

Z medovky zbierame najmä listy a to tesne pre obdobím kvetu, za suchého počasia a najlepšie v popoludňajších hodinách. Zbierať ich môžeme aj dvakrát za sezónu, len treba počkať, kým po prvom zbere narastú nové asi 30 cm vysoké stonky.

Použitie

Z lístkov medovky si môžete uvariť čaj, či sirup, ale pridávať ich môžete aj do limonád a zeleninových či ovocných šalátov. Rovnako sa využívajú pri zdobení koktailov či múčnikov. Ak všetky lístočky nespotrebujete, môžete si ich usušiť. Stačí, ak ich rozložíte v jednej vrstve na plech a sušíte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste.

Náš tip:

Do nádobky určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky medovky a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v lete výborne poslúžia pri príprave nápojov.



Medovka lekárska.

zdroj foto kackuc pixabaypixabay

Čaj z medovky lekárskej

Zo sušenej medovky lekárskej si môžeme pripraviť čaj tak, že jednu čajovú lyžičku medovky zalejeme 250 ml vriacej vody, zakryjeme a necháme zapariť 5-6 minút. Potom precedíme a pijeme teplý po dúškoch.

Sirup z medovky lekárskej

Budeme potrebovať: pohár vody, pohár cukru a pohár lístkov medovky lekárskej

Postup:

Lístky medovky umyte v studenej vode a zbavte prípadných nečistôt. Do hrnca nalejte pohár vody, pridajte cukor a lístky medovky. Varte na miernom ohni, kým

sa cukor nerozpustí. Odstavte zo sporáka, prikryte pokrievkou a nechajte 30 minút odpočívať. Následne precedte a nechajte celkom vychladnúť. Potom môžete preliť do sterilizovanej fľaše a skladovať v chladničke. Sirup sa hodí na ochutenie koktailov a limonád.

Pozor!

Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. To platí aj v prípade medovky. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» [ren](#)



64,50€

Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

Notino.sk



49,99€

Zastrihávač Philips OneBlade
360 QP2724/31

mojalekaren.sk



999,00€

Kávovar JURA E6
Piano Black (EC)

Domkavy.sk



349,00€
399,00€



PARKSIDE® Robotická kosačka
Smart PAMRS 1000 A1

Lidl.sk



14,78€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk



352,00€

Umývačka riadu
Whirlpool WIC 3C26F

ZlavneneSpotrebice.sk



55,00€

Krycia plachta na traktorovú
kosačku (logo STIGA)

trtechnic.sk



34,99€



TOPMOVE®
Príručný kufor, 30 l

Lidl.sk



153,00€

Akupila Riwall PRO
RACS 3540i

Trtechnic.sk



33,99€

Hranatá rajnica FLORINA
NELIO, 4L

4.home.sk



12,60€
15,55€

Žiarovka LEDVANCE® SMART+
WIFI, RGB, GU10

Fuego.sk



34,99€



CRIVIT Montážny stojan
na bicykel

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP

PONUKY

TÝŽDŇA



UŽ OD

499 €

DARČEK

ZADARMO

4L HNOJIVA



galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY

Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

o DOPRAVA ZADARMO

o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

ODKÚPIME

mince

do roku 1945

vojnové

predmety

z 1. a 2. svetovej vojny

výkup

hodiniek

výkup

nožíkov

poľovnícke

trofeje

a celé zbierky

0904 474 597

vykupparoziatau@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE

DO 31.05.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,

ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA

ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU

RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

pred

po

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk

+421 905 148 393

info@bombafasada.sk

BEZPLATNÁ

UKÁŽKA

BEZPLATNÁ

UKÁŽKA

NEMECKO SERIÓZNE

Vybehnite s nami na posledné

2-3 TÝŽDNE!

Ø zárobok

2 333-2 690 € /14 dní

Oblíbené jarné práce na nemeckých chmelniciach v oblasti Regensburgu. Zabezpečené ubytovanie. V prípade záujmu zabezpečená doprava z Prahy. Možnosť sezónnej práce alebo po vzájomnej dohode pokračovanie ďalšími prácami. Práca je vhodná pre ženy aj mužov. Nástup od 6.5.2025 alebo dohodou. Pracuje sa 10 hodín denne, 6 dní v týždni(v prvých približne 14 dňoch každý deň). Nutná fyzická zdatnosť a manuálna zručnosť.

Viac na +421 948 880 673 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,

renovácia garáží,

zateplenie,

oprava a renovácia

žlabov kompletná

výmena striech

OKAMŽITÉ

ZAČATIE

PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025

ZDARMA

doprava,vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ABA

INNOVATOR

✓ Rýchla aplikácia

✓ Bez potreby výkopov

✓ Jednoduchá aplikácia

✓ Dlhodobá spoľahlivosť

✓ Garancia kvality

zastavenie

sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR míňajú sa rýchlym tempom!!!

ECO Energy

www.ecoenergy.sk

info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň

3,18 kW

základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp

inštalovaný výkon 3185Wp

návratnosť 4-5 rokov

zariadenie na kľúč

kvalita na prvom mieste

zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka

25 ROKOV

Zaplatíte len

2690€*

*Cena vrátane montáže

JARNÁ AKCIA

Pokračuje pre veľký záujem aj v máji

Objednajte

fotovoltaickú

elektráreň o

výkone minimálne

4kW a dostanete

od nás 2 panely

ZADARMO

9ks

5kw Menič

Zaplatíte len

4290€*

*Cena vrátane montáže

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo

užite si komfort , pohodlie a teplo domova bez námahy

dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw

vhodné aj pre radiátory

pracuje aj pri teplote -25°C

10kw verzia vykúri 200m2

Distribúciu a vybavenie

dotácie nechajte na Nás

Záručný servis

zabezpečuje

výroba