

Inzercia
v 39 regionálnych
tituloch, ktoré sú týždenne
vydávané v náklade
1.550.000 kusov
na lukratívnej

ZADNEJ STRANE
v každom okrese!

0905 915 039

haskova@regionpress.sk

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

SmartLab - zážitkové laboratória vedy a techniky

Verejné knižnice sa aktívne zapoja do popularizácie vedy, techniky, inovácií a výskumu. Inteligentné laboratória – SmartLab v slovenských knižniciach budete môcť navštíviť už v máji.

Predstavte si miesto, v ktorom okrem obľúbených kníh a rôznych voľnočasových aktivít, nájdete priestor pre kreativitu a seberealizáciu. Môžete si tu vytlačiť obľúbenú postavičku na 3D tlačiarňu, naučiť sa programovať robota, pracovať s drevom či vzdelávať sa v oblasti umelej inteligencie. Pre predstavu nemusíte chodiť ďaleko, stačí do najbližšej obľúbenej verejnej knižnice, kde sa tradičné stretáva s moderným.

Od hravých robotov po vlastné projekty - SmartLab alebo inteligentné laboratórium, makerspace či kreatívna dielňa. To sú názvy pre priestor, v ktorom sa poskytujú nové služby digitálnych technológií výroby, podporuje kreativitu a rozvíjajú tradičné i digitálne zručnosti. Žiaci si môžu v knižnici vyskúšať hravé roboty a mikropočítače, ktoré vzbudzujú záujem o programovanie, robotiku či umelú inteligenciu. Tí najmenší sa oboznámia s programovaním pomocou kreslenia farebných dráh, staršie deti si vyskúšajú blokové programovanie a pokročilí môžu skúsiť programovanie v jazyku Python a dokonca sa zúčastniť robotických súťaží. „Na podporu kreativity, prototypovania a tvor-

by vlastných projektov sú v SmartLabe k dispozícii rôzne výrobné technológie, ako 3D tlač, sublimačná tlačiareň, termolis, rezač ploter a pyrografické stanice. Nájdete sa tu priestor pre každého – od začínajúcich dizajnérov a umelcov až po nadšencov technológií“, dopĺňa Dávid Baranko, projektový manažér a koordinátor konzorcia Knižnice pre Slovensko.

Prepojenie s knihami - Jedinečné priestory, v ktorých sa spája kreativita a technológia, otvorí väčšina verejných knižníc v regiónoch a hlavnom meste Slovenska v máji. Prvé slávnostné otvorenie SmartLabu pripravila Zemplínska knižnica v Trebišove už začiatkom marca, ďalšie sa postupne pripájajú. V máji 2025 už bude všetkých 50 knižníc pripravených, aby mohli začať realizovať prvé podujatia a poskytovať služby používateľom. „Inteligentné laboratória sú jedinečnou príležitosťou nielen pre popularizáciu vedy a výskumu u detí a mládeže po celom Slovensku, ale aj na rozvoj a podporu samotných knižníc. Mnohé aktivity v SmartLabe budú prepojené s knihami, čítaním a inými knižničnými službami, čím podporíme aj tradičnú úlohu knižníc. Veríme, že vďaka tejto synergie sa stanú knižnice nezastupiteľným partnerom spoločnosti v digitálnej ére,“ vysvetľuje Róbert Gálik, riaditeľ Centra vedecko-technických informácií SR.

» ren

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

HÁLOREALITY
CELOSLOVENSKÁ REALITNÁ KANCELÁRIA

Profesionálny servis pre bezpečný predaj / kúpu nehnuteľností.
HĽADÁME DOMY A BYTY PRE KLIENTOV!

Ján SVINČIAK | 0948 128 501
www.haloreality.sk/svinciak

NÁBYTOK VAMARK AKCIA
Nábytok všetkého druhu

Haličská cesta 71, Lučenec
(býv. Hypernova)
0918 948 190

STUDNIARSKÉ PRÁCE
KOPANIE STUDNÍ ČISTENIE STUDNÍ

Ján Fungáč
Zemné práce s.r.o.
☎ 0915 822 009
fungacjan9@gmail.com

oznamuje,
že na úradnej tabuli knižnice,
ako aj jej webovej stránke **www.nkc.sk**
je zverejnená **obchodná verejná súťaž**
na prenájom dočasne nevyužívaných
priestorov majetku zriaďovateľa
od 1. 6. 2025.

ČISTIAREŇ PERIA
Železničná 44, Lučenec

ZBERNÉ DNI
pondelok, utorok, streda
prípadne po tel. dohovore.

☎ **047/433 34 32**
0905 511 912

SLOVEXPRES 34ROKOV
AUTOSLUŽBY sme tu pre vás

Peter Kucej • Nejedlého 17, Lučenec • www.slovexpres.sk

PRÍJEM OPRÁV ☎ 0918 892 002

AKCIA MÁJ KLIMATIZÁCIA
servis 30€, čistenie 10€

AKCIA LETNÉ PNEUMATÍK

Fortune 165/70 R14	36,90 €
Nokian 165/70 R14	41,00 €
Nokian 175/70 R14	49,00 €
Nokian 185/60 R15	68,30 €
Nokian 185/65 R15	66,80 €
Leao 195/65 R15	47,00 €
Fortune 195/65 R15 XL	49,00 €
Radar 195/65 R15	52,50 €
Nokian 195/65 R15	58,00 €
Nokian 195/55 R16	74,90 €
Leao 205/55 R16	51,60 €
Radar 205/55 R16 XL	57,00 €
Nokian 205/55 R16	63,90 €
Nokian 225/45 R17	75,90 €
Nokian 225/45 R18 XL	112,60 €
Dunlop 255/40 R19 XL	144,00 €

PREDAJ DISKOV

Mirage 7,5 x 17, 5 x 112	67 €
Monte Carlo 7,5 x 16, 5 x 98	59 €
Allessio 7x 15, 4 x 108	55 €

Nakúp za 50 € a dostaneš KUPÓN -16 €

PREDAJ NA SPLÁTKY HOME CREDIT

AUTOSÚČIASTKY AUTOSERVIS UMYVÁRKA
0907 870 299 0911 870 299 0915 834 386

Bezplatný týždenník

LUČENEC
VEĽKOKRÍŠSKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia:

lucenecko@regionpress.sk

INZERCIA

Miriam Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

www.facebook.com/lucenecko.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30 860 domácností)

páry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Divín, Dobroč, Filákov, Lovinobaňa, Mýtna, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málince, Veľký Kríš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríš, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabín, Zeltovce

nepáry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filákov, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobáňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málince, Veľký Kríš, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarisko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+HK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

Za ružami, kaštieľom i mauzóleom

Dolná Krupá je vďaka sídlu Brunsvikovcov klenotom vidieckej klasicistickej architektúry na Slovensku. Kaštieľ, ktorý prešiel rozsiahlou rekonštrukciou, však nie je jediným lákadlom obce ležiacej neďaleko Trnavy. Cestu za krásami Dolnej Krupovej turistom ulahčí kyvadlový autobus Krupanská fčela.

Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj a Oblastná organizácia cestovného ruchu Trnava Tourism motivujú návštevníkov jednej z najobľúbenejších lokalít, aby nechali svoje autá doma a využili ekologickejšie formy dopravy. Na Železničnej stanici Trnava môžu z vlaku rovno presadnúť do autobusu, ktorý ich tam bude čakať počas májových a júnových víkendov. Odchod je o 10.00 h a 14.00 h. Cestujúci sa Krupanskou fčelou odvezú bezplatne, kapacita autobusu je 49 miest. Z Dolnej Krupovej späť do Trnavy bude autobus odchádzať vždy o 13.30 h a 17.30 h. Jedna cesta trvá približne 30 minút.

Obec preslávil Ludwig van Beethoven

„Prednosťou Trnavy je skvelé železničné spojenie s Bratislavou, Záhorím aj Považím. Využívame tento potenciál a turistov z blízokých i vzdialenejších regiónov Slovenska pozývame objaviť obec, ktorú preslávil Ludwig van Beethoven, ale oplatí sa ju navštíviť aj vďaka tradícii pestovania ruží, svetovo uznávanej medovine a kaštieľu, ktorý patril k najkrajším v Rakúsko-Uhorsku,“ hovorí Agáta Mikulová, výkonná riaditeľka

KOCR Trnavský kraj a dodáva, že okrem sídla šľachtického rodu Brunsvikovcov, ktoré prešlo rozsiahlou rekonštrukciou, je jedným z lákadiel Dolnej Krupovej aj Mauzóleum Chotekovcov. Vzácná neorenesančná stavba je vďaka obci Dolná Krupá turistom opäť prístupná.

Vo vybraných termínoch so sprievodcom

„Krupanskú fčelu môžu turisti využiť aj pri objavovaní siedmich divov Dolnej Krupovej. Na jednu májovú a dve júnové soboty sme pre nich pripravili komentované prehliadky, na ktorých im náš sprievodca predstaví kaštieľ, anglický park, rozárium, kostol aj mauzóleum,“ dodáva Alexander Prostinák, výkonný riaditeľ OOCR Trnava Tourism. Prehliadky so sprievodcom sa budú konať 24. mája, 7. a 14. júna 2025.

Ďalší kyvadlový autobus bude premávať medzi Železničnou stanicou Smolenice a lokalitami, ktoré turisti v tejto obci najčastejšie navštevujú. Smolenická fčela ich odvezie počas všetkých víkendov v júni, júli a v auguste.



Kaštieľ Dolná Krupá. zdroj foto KOCR Trnavský kraj

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás / striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie



OCEĽ - NEREZ - HLINÍK

Tel.: 0910 171 103

HĽADÁME na TPP

skúseného a zodpovedného šoféra s VP „C“
pre auto s hydraulickou rukou s nosnosťou 9t.

Miesto výkonu práce: Bratislava a okolie, príležitostne okrajové časti Rakúska a Maďarska.

Pracovná doba: PO-PI: 7:00 - 16:00 Plat: 2 300 € v čistom + doplatok za nadčasy

Ponúkame: stabilné zamestnanie, výborné platové podmienky, dobrý zohratý kolektív.

Ubytovanie zabezpečené zdarma. Nástup možný ihneď.

Doplňujúce info na čísle: 0903 343 802

čujte.sk

Otvárajú Ekovýchovný
program Bocian

www.cujte.sk



Cukráreň Molnár

Po - So: 7.00 - 18.00, Ne: 9.00 - 18.00

Každý deň čerstvé zákusky

047/433 4777, 0905 198 723, LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY

0948 300 988

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELEHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN

A OBNOVA

Prídeme za
Vami osobnePotočná 19A, Lučenec,
za bývalým futbalovým štadiónom

0907 042 606

DOVOZ NA ADRESU

8 týž. morky, brojlerové
a nosnicové kuraťka, husí,
kačky, husokačky,
18. týž. mládky

www.hydinashop.sk
0944 842 953

50-0021

ŠTAHOVANIE

profí
SUVKA
Lučenec
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profí.sk

78-0005

GLAZÚROVANIE
VANÍ

„Už 30 rokov
od firmy
MOLNÁR“
0903 405 588
0905 983 602

32-0033

Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch

decorem.sk

od 9.10€ od 8.19€

KOBEREČ 4959B
CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem.sk

od 18.10€ od 16.20€

KOBEREČ CHEAP
K857A BÉŽOVÝ

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) LC
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP LC 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubrik:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „LC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači.

(Službu platbamiomilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

**ZÍSKAJ HODNOTU
MASLA ZADARMO**

NAJNIŽŠIA
CENA
TENTO ROK

2.29

(1 kg = 936)
Rajo maslo
250 g



**CENOVÝ
HIT**

3.99

(1 kg = 434)
Bravčové párky
920 g

920 g

83%
PODIEL
MASA



1 kus iba
1.25

**CENOVÝ
HIT**

4.99

(1 l = 0,63)
Pepsi/Mirinda
4 x 2 l = 8 l
+ záloh za obaly 0,60 €

Odporníková bežná maloobchodná
predajná cena výrobku je 8,69 €



**CENOVÝ
HIT**

4.69

Konzumné
zemiaky neskoré
10 kg balenie
varný typ B - prílohové
neprané

1 kg iba
0.47

XXL
10 kg



**49%
ZĽAVA**

3.79

(1 kg = 7,58)
Čučoriedky
500 g balenie

XXL
500 g



Lidl
STÁNOK
PEKNE ČERSTVO

**32%
ZĽAVA**

2.15

Kuracie štvrte XXL
cena za 1 kg

XXL



XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL

PONDELKOVÁ PONUKA SPOTREBNÉHO TOVARU

ŠTVRTKOVÁ PONUKA SPOTREBNÉHO TOVARU

OD PONDELKA
12. MÁJA

**ĽANOVÁ
MÓDA**

kus
8.99

Dámke/pánske
nohavice s ľanom
rôzne druhy



OD ŠTVRTKA
15. MÁJA

**DIEĽŇA
PARKSIDE**

kus
29.99

Chvostová píla
na drevo, plast, kov
a ľahké stavebné materiály



Ponuka tovaru platí od 12. 5. do 18. 5. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tisku vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleníach a v názvoch pomúkaného tovaru. Odber možný len v jednom dom nročstve.

Trstínska kalvária je súčasťou pamiatkového fondu SR

Kalváriu vysvätili v roku 1923

Kúsok za obcou Trstín ukrývajú vysoké košaté stromy krásne a historicky vzácne miesto. Je ním pútnické miesto Trstín Hájiček s Kostolom Sedembolestnej Panny Márie, kam sa každoročne vydávajú stovky veriacich z blízka i ďaleka, aby si pri príležitosti Nanebovzatia Panny Márie uctili Bohorodičku. Pred vežou kostolíka vás privíta drevená zvonica s dvoma zvonmi. V areáli môžete obdivovať Krížovú cestu. Kalvária sa v minulom roku stala súčasťou pamiatkového fondu SR.

Trstínska kalvária je jednou z mála medzivojnových kalvárií na Slovensku. Vybudovaná bola na zalesnenom návrší severovýchodne od obce Trstín na úpätí Malých Karpát na mieste nazývanom Hájiček, ktorého história sa spája so stredovekým kostolom z konca 12. a začiatku 13. storočia. Koncom 18. storočia sa po prvýkrát objavili zmienky o zárazkoch sošky Bolestnej Panny Márie, alebo aj milostivej Piety umiestnenej v tomto kostole, ktorý sa čoskoro stal mariánskym pútnickým miestom. „Vybudovanie novej, kvalitne spracovanej kalvárie v prvej polovici 20. storočia v blízkosti tohto starého pútnického miesta potvrdil a posilnil jeho pretrvávajúci význam. V čase vysvätenia kalvárie v roku 1923 sa do kostola na Hájičku vrátil aj originál záružnej sochy, nachádzajúcej sa od konca 18. storočia v Trnave,“ prezradila Milada Oravcová z Pamiatkového úradu SR (PÚSR) a dodala, že kalvária je nositeľkou pamiatkových hodnôt – historickej, spoločenskej, architektonickej, výtvarnej, urbanistickej a krajinnej.

Atmosféra miesta je príjemná a pokojná

Kalvária sa tiahne od vstupnej brány umiestnenej v juhovýchodnej časti areálu a lemujú chodník vedúci na vrchol návršia ku kostolu. Naľavo za bránou sa nachádza súsošie Rozlúčka Krista s Máriou a oproti nej výjav Kristus modliaci sa na Olivovej hore. Nasleduje štrnásť zastavení krížovej cesty v podobe stél s reliéfmi jednotlivých výjavov, ktoré sú usporiadané do kruhu okolo šesťfigúrnej skupiny Ukrižovania



Trstínska kalvária - Golgota.

zdroj foto: PÚ SR, autor foto P. Koprivňanská

umiestnenej na najvyššom bode Hájička – tvoria ju tri kríže s korpusmi takmer životnej veľkosti, pričom pod prostredným sú umiestnené sochy Márie, sv. Jána a Márie Magdalény objímajúcej kríž s ukrižovaným Kristom. Kalvária je obkolesená zeleňou, ktorá dotvára atmosféru miesta.

Kalvária je zhotovená z hořického pieskovca

„Autormi kalvárie sú kameňosochár Miroslav Harašta z Přerova a architekt Josef Marek pochádzajúci z Moravy, ktorý v tom čase žil v Trnave. Zhotovená je z hořického pieskovca, z kameňa charakteristického pre medzivojnové sochárstvo v tejto lokalite. Scény rozlúčky Krista s Máriou a Olivová hora vychádzajú zo staršej

kalvárskej tradície a pre obdobie svojho vzniku sú netypicky poňaté ako sochy. Pieskovcové reliéfy umiestnené v nikách jednotlivých zastavení sú prebraté z cyklu Krížovej cesty (1902 – 1908) od maliara Gebharda Fugela v Mníchove a predstavujú kvalitnú reprodukciu tohto diela.

V sochárskom štýle Olivovej hory, Rozlúčky Krista s Máriou a skupiny Ukrižovania badať jemné náznaky secesie s o niečo výraznejším zásahom moderny,“ priblížila Milada Oravcová a spomenula, že na kalvárii v minulosti pravdepodobne prebehlo viacero úprav a údržieb, posledná väčšia v roku 2004.

Kalvária sa v minulom roku stala súčasťou pamiatkového fondu SR.

» ren



Pohľad na súsošia a vstupnú bránu do areálu, zdroj foto: PÚ SR, autor foto P. Koprivňanská

www.topizol-pm.sk
 0908 146 647
topizolpm@gmail.com

HYDROIZOLÁCIE • OPRAVY PLOCHÝCH STRIECH
MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH ŽLABOV KJG

- NAJKVALITNEJŠIE MATERIÁLY NA TRHU
- DLHÁ ŽIVOTNOSŤ POUŽITÝCH MATERIÁLOV
- PÍSMENNÁ ZÁRUKA NA PRÁCE A MATERIÁLY
- CENOVÉ PONUKY A OBHLIADKY ZDARMA

JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA

eko Kvalitné brikety, pelety a drevo za výborné ceny

BUKOVÉ BRIKETY	SMREKOVÉ PELETY A1	DREVO V KLIETKE
960 kg 245€	1005 kg 312€	1,7 prm 232€
600 kg 185€	780 kg 266€	1 prm 172€

Objednajte: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk

JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA

DOPRAVA ZDARMA po celej SR

DACIA BIGSTER

Dacia Bigster: spotreba 4,7–6,1 l/100 km, emisie CO₂ 106–137 g/km, uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú merané metodikou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla. Vybavenie vozidla je iba ilustratívne.

TEMPUS
Šafárikova 91, 048 01 Rožňava

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inspekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

11 rokov s Vami. 15 000 spokojných zákazníkov.

DOSEKAVANIE PÍSM

Rok 60€
Dátum 80€
Text 8€/znak

OBNOVA PÍSM

1,2€/znak

2HROB 85€

1HROB 60€

Ing. Miroslav Greisiger
cisteniehrobu.sk 0940 653 651, 0919 205 521



Želáte si nakupovať ostošesť? Raifkujte.



K novému Parádnemu účtu získajte až 106 €.
Platíte za nákupy kartou a my vás odmeníme.

Viac informácií o účte a podmienkach akcie získate v pobočke banky
alebo na www.raiffeisen.sk/paradnyucet.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Raiffeisen banka: Tatra banka, a.s., organizačná zložka podniku – Raiffeisen banka.



Viete, ako ste na tom so zdravím?

Ak vás zaujíma, ako ste na tom so svojim zdravím, využiť môžete napríklad bezplatné konzultácie a vyšetrenia v rámci poradní zdravia na regionálnych úradoch verejného zdravotníctva.

„Odborné konzultácie a vyšetrenia ponúkajú naši odborní pracovníci v poradniach zdravia počas celého roka. V bezplatných poradenských centrách je vítaný každý záujemca, ktorý by sa rád dozvedel viac o svojom zdraví,“ informoval Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR). Pomocou poradenských centier ochrany a podpory zdravia na regionálnych úradoch verejného zdravotníctva sa snažia zvyšovať záujem obyvateľov o ich vlastné zdravie. „Naši odborníci pomáhajú ľuďom rozpoznávať zdravotné riziká a vlastnými silami predchádzať vzniku chronických neinfekčných chorôb,“ dodal ÚVZ SR.

Poradne zdravia sa zameriavajú najmä na prevenciu:

- srdcovo-cievnych ochorení (vysoký krvný tlak, srdcová či mozgová príhoda),
- ochorení látkovej premeny (obezita, cukrovka, poruchy metabolizmu tukov),
- nádorových ochorení.

Činnosť týchto poradenských centier nie je súčasťou poskytovania zdravotnej starostlivosti, avšak služby poskytované klientovi sú bezplatné.

Zameranie poradenstva

„Poradenstvo so zameraním na prevenciu je dostupné pre osoby staršie ako 18 rokov. Vychádza z vyšetrenia hlavných rizikových faktorov, ktoré súvisia so spôsobom života a následného stanovenia osobného rizikového skóre,“ uviedol ÚVZ SR a dodal, že základom účinného predchádzania chronickým neinfekčným takzvaným civilizačným chorobám je vylúčenie zdravotných rizík, ako sú:

- nesprávna výživa,
- prejedanie sa,
- nedostatočná fyzická aktivita,
- fajčenie tabaku,
- nadmerné užívanie alkoholu,
- nesprávne užívanie liečiv a užívanie nelegálnych drog.

Dohodnite si termíny návštev

Podrobnejšie informácie o poradniach zdravia a kontakty, prostredníctvom ktorých si môžete dohodnúť termín na najbližšom regionálnom úrade verejného zdravotníctva, nájdete tu: <https://www.uvzs.sk/web/uvz/kontakty-na-poradne-zdravia>

» **ren**

IQOS ILUMA i prichádza v piatich štýlových farbách a s novými funkciami

Bezdytmové zariadenie prináša opäť skvelé inovácie. Novinka IQOS ILUMA i ONE v piatich štýlových farebných prevedeniach s funkciou autoštart ponúka dospelým užívateľom ešte väčší komfort.

Vďaka svojmu tvaru a hladkej hliníkovej povrchovej úprave sa zariadenie príjemne drží v ruke, čím je naozaj bezproblémovým spoločníkom na cestách a kamkoľvek sa jeho dospelý užívateľ vyberie.

Nová funkcia autoštart pre lepší komfort

K dispozícii je nová funkcia autoštart, ktorá zabezpečuje intuitívne ovládanie, pričom predhrievanie sa začne automaticky po prvej vibrácii a po druhej je už zariadenie pripravené na používanie. Zariadenie navyše nevyžaduje žiadne čistenie a umožňuje tri po sebe idúce užitia. Plne nabitá vrecková nabíjačka potom vydrží na 20 užití.

Prečo je IQOS lepšia voľba ako klasické cigarety?

Cigaretový dym je neželaný spoločník a dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Vďaka IQOS však naň môžu na cigaretový zápach zabudnúť – nielen na končekoch prstov, ale aj vo vlasoch či na oblečení. Prelomová technológia indukčného nahrievania tabak nespája, ale nahrieva ho zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.



MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Bezdytmové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

ZDROJ foto: PMI

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie novej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050



PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8
Profesionálny pákový kávovar

1.0EA VÝKON: 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +

80 € 90 € 40 € 20 € 9 €



JURA X10
Veľký automatický kávovar

1.0EA VÝKON: 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +

25 € 35 € 20 € 15 € 7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava Pôdlažok - Platok: 08:00 - 16:30
+421 910 315 415, info@domkavy.sk Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

REKONŠTRUKCIA ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH, PLECHOVÝCH A PVC STRIECH

BEZ DEMONTÁŽE!!!

KVALITA A SPOĽAHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY

Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou.

S farebným a vzorovaným materiálom INDEX a VILLAS 3D

TEL.: 0915 437 039 BEZPLATNÁ OBHLIADKA

AKCIA



www.palaserwis.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

BOMBA
FASÁDA

www.bombafasada.sk

+421 905 148 393

info@bombafasada.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



JARNÁ AKCIA

KOLAGÉN
FORTE 2 v 1
31,91
EUR
30,00 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN
FORTE
39,98
EUR
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**Darček v
hodnote až
200,- €***
Ponuka

Slovenská voľba č. 1 na prekonávanie schodov

Schodiskový výťah Stannah je vhodný pre každé schodisko, lomené, rovné, vnútorné alebo vonkajšie. Používanie schodov nikdy nebolo také jednoduché.

Na celom Slovensku

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Vynikajúca kvalita výrobkov

Zákaznícka podpora 24h/7d

156 rokov výrobcu

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

*Táto ponuka je k dispozícii do 30.05.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

ODKÚPIME
mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**

**poľovnícke
trofeje** a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.05.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica
**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

☐ DOPRAVA ZADARMO
☐ JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR mňajú sa rýchlym tempom!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len 2190€*
*Cena vrátane montáže

JARNÁ AKCIA
Pokračuje pre veľký záujem aj v máji

Objednajte fotovoltaickú elektrárňu o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely **ZADARMO**

9ks 5kw Menič

Zaplatíte len 4290€*
*Cena vrátane montáže

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Záručný servis zabezpečuje výrobca