

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

GEMERSKO
na facebooku



Staň sa fanúšikom
našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

PRENAJOMNARADIARV.sk
0915 711 411 on-line

- lešenie s dovozom na stavbu
- kladivá
- vŕtačky
- brúsky
- ostatné

Nekupuj, prenajmi si profi stroja bez čakania.

Vieš pracovať s týmto náradím?

Máš chuť pracovať a zarábať

2800 - 3500€

Tak pod' k nám do tímu
PRÁCA V NEMECKU

Pre viac Info: **0904 487 852** aj brigádne

Peter Kračún - ELKRAN

ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE

- rodinné domy
- byty
- bytové jadrá
- priemyselné budovy

INŠTALÁCIA DOMÁCIH SPOTREBIČOV

peterkracun13@gmail.com **0904 599 058**

PŮŽIČKY NONSTOP PŮŽIČKA cez MOBIL aj WEB

0904 031 113

od 18-80 ROKOV **www.okpozicka.sk**

od 300€ do 30 000€ **Moldava nad Bodvou**

+421 907 471 554

Rudná 221, Rožňava

salon.comtessa

saloncomtessa

Salón Comtessa

Mgr. Andrea Gajdošová

Váš osobný poradca pre zdravé kĺmenie REJCO

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

AM PLAST s.r.o.

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN

- Výroba, montáž, predaj: **plastových okien a dverí interiérových dverí ocelových bezpečnostných dverí**
- Predaj PVC, AL parapiet, žalúzií, sietí - vrátane montáže
- Montáž **garážových brán**

Poskytujeme **ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS**

A.M.PLAST s.r.o. Hámošiho 182, Brzotín
☎ 058/ 788 61 40, 0915 701 414

KAMENÁRSTVO HELCZMAN

ROŽŇAVA: Gemerská 581 (časť BAK za autosalónom Hyundai)
TORNALA: Cintorínska ul.

Spracovanie, výroba a predaj **PRÍRODNÉHO KAMEŇA**

- panelové hrobky
- pomníky
- hroby (jedno-dvoj)
- urnové schránky
- obklady krbov, parapety
- pracovné dosky

Prerábame staré **betónové hroby na ŽULOVÉ**

za **VÝHODNÉ CENY!**

... aj atypické rozmery

www.kamenarstvohelczman.sk
helczman@centrum.sk

058 / 733 15 72
0908 446 600
0905 451 073

miesto pre **VAŠU REKLAMU**

gemersko@regionpress.sk

PRENÁJOM AUTOPLOŠINY do výšky 20 m (s obsluhou)

- maliarske • pilčičke • klampiarske • tesárske • a iné výškové práce

KROVNESSA s.r.o. Rožňava

0949 111 223

krovnessa@gmail.com

OPRAVA HROBOV, HROBIEK
ČISTENIE HROBOV, LEŠTENIE
MAĽOVANIE PÍSM
DVIHANIE, BETÓNOVANIE
BRÚSENIE DIAMANTOVOU VODNOU BRÚSKOU
VÝMENA PLATNÍ A HROBOV

Bussányi Vojtech · Dobšiná
vojtechbussanyi@centrum.sk

0903 884 171

CSABA KORINTUS

Strechárske a stavebné práce

Tesárske, klampiarske, pokrývačské práce, natieranie striech, montáž žľabových a odkvapových systémov

0907 992 959
korintuscsaba@gmail.com

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE
0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) GE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP GE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „GE“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Bezplatný týždenník

GEMERSKO
ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

EV 6212/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 3625247.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Gemerská ul. č. 604
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Ján Vojta **0907 887 322**

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DACIA BIGSTER

Dacia Bigster: spotreba 4,7-6,1 l/100 km, emisie CO₂ 106-137 g/km, uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú merané metodikou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla. Vybrazenie vozidla je iba ilustratívne.

TEMPUS
Šafárikova 91, 048 01 Rožňava

Nepremeškajte jarnú akciu v ZENITE!

ZĽAVY do 30% na vybrané komórkové polykarbonáty

Formátovanie ZDARMA len pravouhlé rezy

Doprava po SR ZDARMA pri objednávke nad 500€ bez DPH

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (90.830 domácností)

páry týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Bática, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

nepáry týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Rožňava, Bettliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovice, Kráľovohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

Zviditeľníme VÁS v offline aj online svete

PPC kampane
Google Ads
Facebook Ads

REGIONPRESS
vojta@regionpress.sk

OBNOVA STRECH Jarná AKCIA!

Reálna záruka 12 ROKOV **Obhliadka ZDARMA**

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

INDEX 3D PVC

VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽIBAV
OBNOVA KOMÍNOV
OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA

0949 765 613

ICSÓ ÁRPÁD

MONTÁŽ • OPRAVA • REKONŠTRUKCIE

PLYN KÚRENIE VODA

PODLAHOVÉ KÚRENIE
PLASTOVÉ, MEDEŇÉ, KOVOVÉ ROZVODY
STAVEBNÉ PRÁCE • PREDAJ A MONTÁŽ KOTLOV NA ÚK

Šafárikova 33 mobil: 0907 660 214
048 01 Rožňava e-mail: arpad.ics@gmail.com

STAVEBNÉ CENTRUM

VŠETKO PRE VAŠU STAVBU A BÝVANIE

www.adamcentrum.sk 0902 960 406
Šibeničný vrch 1 Rimavská Sobota

NA 3-izbový byt, Prešov PRENÁJOM 0949 686 081

11 rokov s Vami. 15 000 spokojných zákazníkov.

DOSEKÁVANIE PÍSM
Rok 60€
Dátum 80€
Text 8€/znak

OBNOVA PÍSM 1,20€/ZNAK
IHROB 60€
2HROB 85€

Ing. Miroslav Greisiger
cisteniehrobu.sk 0940 653 651, 0919 205 521



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

**8+4
ZADARMO**



0.88**
0.59*

Trvanlivé mlieko
1 l
1.5 % tuku

*Cena za liter podľa kódu D 0.59 €
**Cena za liter podľa kódu E 0.88 €
Cena za D kódu = 0.07 €

**8+4
ZADARMO**



1.47**
0.98*

Pilsner Urquell
0.5 l
svetlý ležiak
+ záloh za obal 0,15 €

*Cena za liter podľa kódu D 0.98 €
**Cena za liter podľa kódu E 1.47 €
Cena za D kódu = 0.15 €

**25%
ZĽAVA**



5.98
3.99

Mleté bravčové
mäso XXL
1 kg balenie
zo stehna



OD PONDELKA
OD PONDELKA 19. 5. DO NEDELE 25. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**44%
ZĽAVA**

0.88
0.49

Šalátové uhorky
kus



**50%
ZĽAVA**

7.48
3.69

Čučoriedky
500 g balenie

LIDL
STANOK
BEHNE ČERSTVE



500 g

**33%
ZĽAVA**



4.49
2.99

Mochi
128 g
rôzne druhy

Pochútky inšpirované
JAPONSKOM

VITASIA
JAPANESE STYLE



PONDELKOVÁ PONUKA SPOTREBNÉHO TOVARU

ŠTVRTKOVÁ PONUKA SPOTREBNÉHO TOVARU

OD PONDELKA
19. MÁJA

PARKSIDE

KÚP 2 BATERIE
**UŠETRI
S LIDL PLUS
AŽ DO 40 €**



cena od
29.99

Smart batérie
rôzne druhy

Viac info
v LIDL Plus aplikácii

**CELÚ PONUKU
SPOTREBNÉHO
TOVARU**

V LETÁKU NÁJDETE

OD ŠTVRTKA
22. MÁJA

Objavte
širokú ponuku
športových
produktov

CRIVIT
FIND YOUR MOVE



... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 19. 5. do 25. 5. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaníach. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Pohybom ku zdraviu

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) v roku 2002 vyhlásila 10. máj za Svetový deň Pohybom ku zdraviu, pričom cieľom je upozorniť na súčasný sedavý spôsob života a nedostatočnú pohybovú aktivitu.

„Nedostatočná fyzická aktivita v kombinácii s nesprávnou výživou sa spolupodieľa na vzniku chronických neinfekčných ochorení akými sú srdcovocievne ochorenia, cukrovka, vysoký krvný tlak, obezita, ochorenia pohybového aparátu a podobne,“ uviedol pri tejto príležitosti na sociálnej sieti Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava. Čím je človek starší, tým je podľa odborníkov viac dôležitá primeraná a pravidelná fyzická aktivita. „Šport oddaluje príznaky starnutia, pomáha zvládať choroby a bolesti, dodáva chuť do života, energiu a pozitívnu náladu,“ argumentujú a radia:

- S pohybovou aktivitou možno začať v každom veku a ideálne už od detstva. Zvoľte si taký druh pohybu, ktorý vám vyhovuje a ktorý vás baví. Ideálna je rýchla chôdza, turistika, plávanie, bicyklovanie, beh, korčuľovanie, posilňovanie a podobne.

- Pohybová aktivita vykonávaná pravidelne, dlhodobo a realizovaná s dostatočnou intenzitou má priaznivý vplyv na zdravie človeka, a to konkrétne:

- zvyšuje výkon srdcovo-cievneho systému,
- znižuje sa pokojová frekvencia,
- pozitívne ovplyvňuje krvný tlak,
- udržiava chrbticu a kĺby v zdatnosti,
- posilňuje svalstvo,
- pomáha vyrovnávať sa so stresom,
- prináša pokojnejší spánok,
- pomáha pri prevencii nadváhy a obezity,
- posilňuje imunitný systém.

„Pohyb by pre každého z nás mal byť dennou samozrejmosťou, pretože pre naše telo predstavuje rovnako dôležitú nevyhnutnosť ako strava alebo spánok. Dostatočná pohybová aktivita je jedna z najjednoduchších ciest k zlepšeniu a udržiavaniu vlastného zdravia. Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie je odporúčaná dávka pohybu, ktorá prináša zdravotné benefity 10 000 krokov, 30 minút fyzickej aktivity strednej intenzity počas 5 dní v týždni, alebo 1 hodina intenzívnej vytrvalostnej aktivity 3-krát týždenne,“ uzatvárajú odborníci.



» ren

zdroj foto jirkamanek pixabay

Nezabúdajme na jačmenné krúpy

Používate v kuchyni jačmenné krúpy? Ak nie, považujte o ich zaradení do vášho jedálneho lístka. Nielenže majú veľa priaznivých účinkov na naše zdravie, ale aj veľmi dobre chutia.

Jačmenné krúpy môžeme pripraviť na mnoho spôsobov a veľmi dobre chutia v slaných aj sladkých jedlách. Konzumovať ich môžeme vo forme kaše, ktorú si môžeme osladiť medom a doplniť ovocím a orieškami, pripravíť z nich môžeme tiež chutné rizoto, či pridávať ich do polievok a fašírok.

Náš tip:

V obchodoch kúpite jačmenné krúpy rôznych veľkostí. Zvyčajne to nájdete uvedené na obale. Čím sú krúpy menšie, tým skôr sa uvaria.

Zeleninová polievka s jačmennými krúpami

Budeme potrebovať: 1/2 hrnčeka krúpy stredné, 1 hrnček mrkva nakrájaná na kocky alebo strúhaná, 1/2 hrnčeka petržlen nakrájaný na kocky alebo strúhaný, 1/2 hrnčeka červená šošovica, 2 polievkové lyžice repkový olej, 1 cibuľa, soľ, mletá červená paprika, drvená rasca

Postup:

- Krúpy preberieme, premyjeme,

scedíme a varíme v hrnci s vodou 40 minút.

- Zatiaľ si umyjeme zeleninu, očistíme ju a nakrájame na drobné kocky, prípadne postrúhame. Šošovicu preberieme, premyjeme a scedíme.

- Na oleji opražíme nadrobno nakrájanú cibuľku do sklovita. Pridáme zeleninu a restujeme 5 minút. Polievku dochutíme soľou, mletou červenou paprikou a drvenou rascou, pridáme červenú šošovicu, predvarené krúpy aj s vodou, v ktorej sa varili, podľa potreby prilejeme ďalšiu vodu a varíme do mäkka – približne 15 až 20 minút.

- Pri podávaní môžeme posypať nasekanou petržlenovou vňaťou.



» ren

zdroj foto ivabalk pixabay

O₂

Tomáš Kinik
inžinier O₂ sietí

Vymakaná O₂ sieť aj v okrese Rožňava

Objavujeme krásy a zaujímavosti Slovenska

Trnavský kraj ponúka pestrú paletu zážitkov

Trnavský samosprávny kraj leží takmer v geografickom strede Európy a hraničí s tromi štátmi – s Českou republikou, Rakúskom a Maďarskom. Hraničným tokom s Českom a Rakúskom je rieka Morava. Na juhu je hraničnou riekou s Maďarskom rieka Dunaj. Vďaka bohatej histórii a krásnej prírode má Trnavský samosprávny kraj každému čo ponúknuť. Môžete sa túlať po historických i technických pamiatkach, splavovať pokojné rieky a spoznávať rozmanitú krajinu, či už po vlastných, na bicykli, autom, vlakom alebo loďou.

Kláštor Katarínka

Katarínka je čarovné miesto ukryté v malokarpatských lesoch neďaleko obce Dechtice, 20 km od Trnavy. Komplex ruín starobylého Kostola a Kláštora sv. Kataríny Alexandrijskej kedysi patrili františkánskemu rádu a bol jedným z najvýznamnejších pútnických miest Ostrihomskej arcidiecézy. Či už patríte k milovníkom kultúrnych pamiatok a histórie, alebo len máte chuť

posledná neogotická prestavba okolo roku 1860, ktorú dal urobiť rod Esterházyovcov. Súčasťou kaštieľa je neogotická veža, ktorá sa stala základom pri vytvorení mestského erbu. Novú tvár dostalo severné krídlo kaštieľa, ktoré slúži ako výstavný pavilón. Na jeho poschodí sú zriadené Pamätné izby Zoltána Kodálya, významného skladateľa a speváka Karola Duchoňa, rodáka z Galanty. Nachádza sa tu aj izba starých gramofónov a šelakových platní. V decembri roku 2019 bola obnovená aj celá severná veža a o dva roky neskôr aj južná veža. V bezprostrednom okolí kaštieľa je historický park, ktorý je ideálnym miestom na oddych, krátky piknik a načerpanie síl.

Zámok Hlohovec

Hlohovský zámok z 13. storočia bol pôvodne stredovekým hradom a je najvýznamnejšou stavebnou - historickou pamiatkou mesta. Zámocký park s jazierkom a vyše 200 ročným najväčším platanovým hájom v strednej Európe patrí k najvýznamnejším parkom Slo-



Kláštor Katarínka.

zdroj foto KOCR Trnavský kraj

Velka je vzdialený približne 3 km. Ide o stredoeurópsku raritu, v okolitých štátoch podobný mlyn nenájdete. Pôvodne išlo o lodný mlyn, ktorý začiatkom 20. storočia prebudovali na kolový. V súčasnosti je zrekonštruovaný a prístupný verejnosti. Vyniká jedinečným technologickým riešením. Zaujímavá je aj expozícia tradičnej poľnohospodárskej výroby, ktorá je súčasťou areálu.

Okolo obce Jelka vytvára Malý Dunaj meandrovité koryto dlhé približne 23 kilometrov. Vďaka pokojnému toku s množstvom zátiší ide o lokalitu, ktorú obľubujú i menej skúsení vodáci. Hneď pri mlyne nájdete aj táborisko s možnosťou kotvenia lodí. Rovnako je mlyn vhodným cieľom cyklistického výletu, pretože obec Jelka leží na Galantskom cyklookruhu, po ktorom sa dostaneme aj k vodnému mlynu pri Tomášikove.

Vodný mlyn Tomášikovo

Táto technická pamiatka ľudového mlynárstva stojí na brehu Malého Dunaja. Od obce Tomášikovo je mlyn vzdialený približne 2 km. Ide o vodný kolový mlyn, ktorý je zachovaný v pôvodnom stave, bez rušivých zásahov do konštrukcie. Súčasťou uceleného mlynského zariadenia sú hnacia, prevodová a mlecia sústava, ktorú tvorí zloženie dvoch kameňov na masívnom mlynskom lešení. V okolí mlyna môžete obdivovať hlavové vřby, ktoré sú jedinečným krajinárskym prvkom charakteristickým pre tento región. Ich tvar je výsledkom dlhoročného orezávania konárov.

Zrúcanina hradu Ostrý Kameň

Milovníkov turistiky a histórie isto nadchne možnosť vydať sa k zrúcanine hradu Ostrý kameň, ktorý slúžil už v 13. storočí ako jeden z pohraničných hradov Uhorska a chránil takzvanú českú cestu. Jeho meno je pravdepodobne odvodené od skaly, na ktorej je postavený. V 18. storočí hrad stratil svoju funkciu. V súčasnosti jeho niekdajšia mohutnosť zaniká v hustom poraste.

K hradu sa môžete vypraviť z parkoviška pri vodnej nádrži Buková. Je tam rovnomenný turistický rázcest-

ník, od ktorého je potrebné sa vydať smerom na juh po žltej značke. Pri rázcestníku pod Ostrým kameňom pokračujte po červenej - Cesta hrdinov SNP. Po približne 1,5 km mierneho stúpania prídete k zrúcanine hradu, postaveného na vápencovom podloží západnej časti hrebeňa Zárub.



Vodný kolový mlyn Jelka.

autor foto Marek Eštočin



Neogotický kaštieľ v Galante.

autor foto Gabriela Takáčová

podniknúť nenáročný výlet do prírody, určite nebudete sklamaní. Na tomto čarovnom mieste môžete obdivovať ešte dobre zachované kostolné ruiny s vežou a zvyšky jedného krídla kláštornej budovy. Veža Katarínky bola skolaudovaná v roku 2017 a v určených termínoch môžete absolvovať jej prehliadku.

Neogotický kaštieľ v Galante

V prostredí mestského parku na okraji mesta Galanta sa týči neogotický kaštieľ. Jeho súčasnú podobu mu dala

venska pre svoju prírodnú a kultúrnu hodnotu. Návštevu parku si môžete spríjemniť aj prechádzkou po trase Zámockého poznávacieho okruhu s piatimi zastávkami. V areáli zámku nájdete budovu unikátneho Empirového divadla. Je to jediné zachované šľachtické divadlo v strednej Európe, ktoré funguje dodnes.

Vodný mlyn Dunajský Klátov

Pri objavovaní vodných mlynov na Malom Dunaji určite nevynechajte mlyn stojaci na brehu Klátovského ramena. Obklopuje ho unikátny biotop, ktorý je národnou prírodnou rezerváciou. Mlyn nestojí na turistickej ani cyklistickej trase, takže patrí k menej navštevovaným. Výnimočný je vďaka viacerým špecifikám – na rozdiel od ďalších vodných mlynov v okolí je jeho koleso a hnacia časť v drevenej prístavbe. Budova mlynice je murovaná. Mlyn je v súčasnosti zrekonštruovaný a je možná jeho prehliadka.

Vodný kolový mlyn Jelka

Ďalší z mlynov, ktorý stojí za návštevu, je Vodný kolový mlyn Jelka. Tento trojpodlažný drevený mlyn stojí na ľavom brehu Malého Dunaja, od obce



Zrúcanina hradu Ostrý Kameň.

zdroj foto KOCR Trnavský kraj

33 km po Ceste hrdinov SNP

Pri potulkách Trnavským krajom môžete prejsť aj časť trasy, ktorá vedie naprieč Slovenskom. Prespať môžete v modernej útulni Jozefa Maku. Táto nová turistická útulňa totiž stojí blízko Štefánikovej magistrály, ktorá v tomto úseku kopíruje Cestu hrdinov SNP. Ide o útočisko pre diaľkových turistov - dvojpodlažnú stavbu, ktorej podkrovia slúži na prenocovanie štyroch až šiestich ľudí. Nachádza sa v chránenej krajinnnej oblasti, kde je zakladanie ohňa zakázané, vo vnútri je však piecka.

Popis túry: Smolenice, železničná stanica – Pod Havraňou skalou - Buková, kameňolom - Sokolské chaty - Dolná Raková - Raková, rázcestie - Rovnice - Mihalínová, útulňa - Dobrá Voda - Brezová pod Bradlom.

Informácie a foto poskytla
Krajská organizácia cestovného
ruchu (KOCC) Trnavský kraj

» ren

Kto bude mať nárok na predĺžený rodičovský príspevok

Neprijatie dieťaťa do materskej školy

Podmienky nároku na rodičovský príspevok pre prípad neprijatia dieťaťa do spádových materských škôl sa zmenili. V uplynulých dňoch o tom informoval Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVaR).

Od začiatku roka 2025 vstúpili do platnosti legislatívne zmeny, ktoré mali dopad aj na zákon o rodičovskom príspevku. Do praxe prinášajú úpravu podmienok nároku na takzvaný predĺžený rodičovský príspevok vyplácaný na deti, ktoré majú právo na predškolské vzdelávanie, no neboli prijaté do spádovej materskej školy. Nové podmienky sa vzťahujú na deti, ktoré do 31.08.2025 dovŕšia tri roky veku a neboli prijaté na predprimárne vzdelávanie do spádovej materskej školy na školský rok 2025/2026.

„Zmena v podmienkach nároku sa dotýka procesu, ktorého absolvovanie je nevyhnutné pre vznik nároku na takzvaný predĺžený rodičovský príspevok,“ uviedol ÚPSVaR a priblížil tiež, ako treba postupovať:

• **V prvom kroku** podá rodič, prípadne iná oprávnená osoba, žiadosť o prijatie dieťaťa na predprimárne vzde-

lávanie do spádovej materskej školy podľa miesta trvalého pobytu dieťaťa, a to v čase od 1. mája do 31. mája. V prípade, ak materská škola nebude môcť prijať dieťa z kapacitných dôvodov, jej riaditeľ vydá rozhodnutie o neprijatí spolu s uvedením dôvodu. Riaditeľ súčasne oznámi neprijatie dieťaťa zriaďovateľovi materskej školy, ktorou je spravidla obec či mestská časť.

• **Rodič doručí do materskej školy** odvolanie proti rozhodnutiu o neprijatí dieťaťa do 15 dní odo dňa doručenia zamietavého rozhodnutia. Ak riaditeľ ani na základe odvolania nerozhodne o prijatí dieťaťa, materská škola odstúpi odvolanie na rozhodnutie zriaďovateľovi materskej školy, ktorý vykoná všetky úkony, aby dieťa na predprimárne vzdelávanie prijala iná materská škola v pôsobnosti zriaďovateľa. Ak zriaďovateľ určí inú materskú školu v jeho pôsobnosti, rodič v tejto fáze nemusí podávať novú žiadosť o prijatie dieťaťa.

• **V prípade, ak** dotknutá obec či mestská časť nie je zriaďovateľom inej materskej školy alebo ak iná materská škola v zriaďovacej pôsobnosti nemá kapacitné možnosti na prijatie dieťa-

ťa, obec oznámi do 10. júla rodičovi názov materskej školy s kapacitnými možnosťami na prijatie dieťaťa, ktorej zriaďovateľom je iná obec alebo orgán miestnej štátnej správy v školstve a je najbližšie k miestu trvalého pobytu dieťaťa alebo má najlepšiu dostupnosť hromadnou dopravou. Na základe tohto oznámenia obce rodič do 20. júla podá do určenej materskej školy žiadosť o prijatie dieťaťa.

• **Ak sa rodičovi či** oprávnenej osobe po využití vyššie uvedených možností nepodarí umiestniť svoje dieťa do štátnej materskej školy, môže požiadať o takzvaný predĺžený rodičovský príspevok. Ak sú splnené vyššie uvedené podmienky a zároveň je dieťa prijaté do súkromnej či cirkevnej materskej školy, vzniká nárok na rodičovský príspevok, ktorý sa uplatňuje podaním žiadosti na príslušnom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny podľa trvalého pobytu rodiča či oprávnenej osoby. K žiadosti je potrebné priložiť rozhodnutie o neprijatí dieťaťa do spádovej štátnej materskej školy podľa trvalého pobytu dieťaťa z kapacitných dôvodov, odvolanie podané rodičom alebo inou oprávnenou osobou, oznámenie obce o názve ma-



Ilustračné foto. zdroj foto congerdesign pixabay

terskej školy s kapacitnými možnosťami na prijatie dieťaťa, ktorej zriaďovateľom je iná obec alebo orgán miestnej štátnej správy v školstve, ktorá je najbližšie k miestu trvalého pobytu dieťaťa alebo má najlepšiu dostupnosť hromadnou dopravou a rozhodnutie o neprijatí dieťaťa do materskej školy určenej zriaďovateľom.

„Ak je v súčasnosti rodičovský príspevok poskytovaný na školský rok 2024/2025 v zmysle právnych predpisov platných do 31.12.2024, v prípade trvania podmienok nároku sa príspevok poskytuje bezo zmeny, najdlhšie do 31.08.2025,“ uzavrel ÚPSVaR.

» ren

S		1	8	6		4			9
			7						
U	6	3			9		8		
					8		7		
D					8		7		
	8	1	7				3		
O			9		4			5	
							4	3	
K							4	3	
	7	4					1		6
U						8			7

S					5				3
					8		9		5
U			9	2	3			7	4
	3	1							9
D	4								3
	8	7		3				2	1
O									2
									2
K									2
				7					
U	1	4		8	2				

S	4	9	3					7	
					8				1
U	8		5						
		3							5
D									5
	7				4	8			
O	5				3				8
							1		6
K							1		6
	4	7			5				
U	6				7	9			3

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~od 9,10 EUR~~ **od 8,19 EUR**

KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decoreum

~~od 37,00 EUR~~ **od 33,30 EUR**

KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decoreum

~~od 18,00 EUR~~ **od 16,20 EUR**

KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk



Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ĽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

+ Pretože Stannah zmení Váš život.

☎ 0800 162 162 www.stannah.sk

*Táto ponuka je k dispozícii do 06.06.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

pred po

BEZ WAPKY

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**

poľovnícke trofeje a celé zbierky

☎ 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽIABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

REGION PRESS
www.regionpress.sk

Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR mňajú sa rýchlym tempom!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len **2190€***

*Cena vrátane montáže

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

JARNÁ AKCIA

Pokračuje pre veľký záujem aj v máji

Objednajte fotovoltaickú elektráreň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely **ZADARMO**

9ks 5kw Menič

Zaplatíte len **4290€***

*Cena vrátane montáže

Distribúciu a vybavenie dotácie nechajte na Nás

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len **4290€***

*Cena vrátane montáže

Záručný servis zabezpečuje výrobca