

Inzercia  
v 39 regionálnych  
tituloch, ktoré sú týždenne  
vydávané v náklade  
1.550.000 kusov  
na lukratívnej

ZADNEJ STRANE  
v každom okrese!

0905 915 034

lacna@regionpress.sk

# BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností

**ŽALÚZIE**  
SIETE, SERVIS v BB  
0907 536 783

**PONÚKAM**  
NÁTERY STRIECH  
0907 615 089

**KOSENIE AREÁLOV,**  
POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD  
Tel.: 0902 589 092

**KURZ SBS**  
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

**Cez Úrad práce**  
pre všetkých  
**ZDARMA**

Kontakt:  
kurzysbs@sbabb.sk  
0911 514 328

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18-80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€  
www.bestpozicka.sk

**PALIVOVÉ**  
**DREVO**  
metroviná  
45 €/PRM  
0948 902 721

VÝRUB A OREZ STROMOV  
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH  
ZDRAVOTNÝ REZ  
OVOČNÝCH STROMOV  
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV  
KOSENIE ZÁHRAD  
0902 796 885

**Horizontálne**  
**ŽALÚZIE**  
**SIETKY**

od 25€/kus  
www.samo-sato.sk  
0910 494 369

**RIČI**  
PAPLÓNY A VANKÚŠE  
ČISTENIE PERIA  
www.rici.sk  
TEL: 0908 838 838

**Prijmem na TPP**  
**CHYŽNÚ,**  
možný aj skrátený TPP  
do malého penziónu  
v centre Banskej Bystrice.  
Hodinová mzda 5-7 Eur netto.

Ponuka platí  
aj pre ľudí ZTP  
a aj pre ľudí  
na invalidnom dôchodku.

Kontakt: 0905 753 983

**Koliba**  
U sv. Krištofa  
ŽIVÁ ĽUDOVÁ HUDBA  
KAŽDÝ PIATOK OD 18:00 hod.  
16. 5. 2025 JAVORÍK  
23. 5. 2025 GOLD ORCHESTRA DETVA  
30. 5. 2025 LACOSTTE  
PRÍDE SI POSEDIEŤ, ZABAVÍ SA PRI DOBREJ HUDBE, JEDLE A VÍNKU  
Uľanská cesta 170, B. Bystrica, Tel.: 048/419 81 51, www.usvkristofa.sk



Bratislava, Malacky, Trnava,  
Nitra, Trenčín, Žilina, Vlkavá

Poukaz na  
**STK BEZ**  
**STRESU.sk**  
len za 79 €

Poukaz je možné uplatniť na ktorejkoľvek prevádzke TUV SÚD STK  
na službu TK+EK pre vozidlá kat. M1 a N1 do 3,5 tony. Nie je možné  
kombinovať s inými zľavami. Platnosť do 31. 12. 2025.

**Happy**  
**Hours**  
po celý deň

**MINIPOLIS**

**ZBAVTE SA**  
**CELULITÍDY**

**INFRASHAPE - CVIČENIE**

**MADEROTERAPIA**  
A BRAZÍLSKA MADEROTERAPIA

LOKÁLNA ALEBO CELOTELOVÁ  
**KRYOTERAPIA**

**BEAUTY ANGEL**  
KOLAGÉNOVÁ TERAPIA  
**NOVINKA**

**VIBRASHAPE**



**5 POSCHODÍ KRÁSY A ZDRAVIA**

na sídlisku



Partizánska cesta 3/A | 0948 98 98 96 | www.Minipolis.sk

## Bezplatný týždenník

BYSTRICKO  
BREZNIAANSKO

EV 6221/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Družby 14  
BANSKÁ BYSTRICA  
bystricko@regionpress.sk

## INZERCIA

Bc. Lucia Lačná 0905 915 034  
Bc. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)

## Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín,  
Dolná Mičíná, Dúbravica, Harmanec,  
Homé Pršany, Hrochoť, Hronsek, Kyn-  
celová, Ľubietová, Lučatin, Malachov,  
Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky,  
Priehod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov,  
Vlkánová, Brezno, Čierny Balog, Dolná  
Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predaj-  
ná, Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

|    |         |                     |
|----|---------|---------------------|
| BV | 97.240  | BRATISLAVSKO východ |
| BZ | 106.540 | BRATISLAVSKO západ  |
| DS | 34.320  | DUNAJSKOSTREDSKO    |
| GA | 34.390  | GALANTSKO-SALANSKO  |
| HC | 30.330  | HLOHOVECKO-SEREČSKO |
| KM | 16.450  | KOMÁRŇANSKO         |
| LV | 30.580  | LEVIČKO             |
| MA | 29.680  | MALACKO             |
| NR | 54.170  | NITRIANSKO          |
| NZ | 35.050  | NOVOZÁMCKO          |
| PK | 22.970  | PEZINSKO            |
| PN | 41.870  | PIEŠŤANSKO-NM-MY    |
| SC | 35.420  | SENECKO             |
| SE | 36.750  | SENIČKO-SKALICKO    |
| TO | 41.930  | TOPOČIANSKO-PE-BN   |
| TN | 60.750  | TRENČIANSKO-DICA-IL |
| TT | 49.930  | TRNAVSKO            |
| ZM | 20.930  | ZLATOMORAVSKO       |

## Stredné Slovensko

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BB | 56.200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29.300 | KYSUCKO-CA-KM      |
| LI | 37.270 | LIPTOVSKO-LM-RK    |
| LC | 30.860 | LUČEŇSKO-VK-PT     |
| MT | 38.570 | MARTINSKO-TR       |
| OR | 34.980 | ORAVSKO-DK-NO-TS   |
| PB | 33.590 | POVAŽSKO-PB-PU     |
| PD | 40.150 | PRIEVIDSKO         |
| ZH | 38.400 | ZVOLENSKO-DT-KA    |
| ZV | 26.880 | ŽIARSKO-ZC-BŠ      |
| ZA | 50.780 | ŽILINSKO-BY        |

## Východné Slovensko

|    |        |                   |
|----|--------|-------------------|
| BJ | 37.210 | BARDEJOVSKO-SK-SP |
| GE | 30.830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27.190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |
| KE | 92.130 | KOŠICKO           |
| KS | 24.900 | KOŠICKO okolie    |
| SL | 12.940 | ĽUBOVNIANSKO      |
| MI | 31.260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41.520 | POPRAVSKO-KK      |
| PO | 49.940 | PREŠOVSKO-SB      |
| SN | 32.540 | SPÍŠSKO-LE-GL     |

## EURO-MONT

BRÚSENIE  
DREVENÝCH PARKIET

Odborne a kvalitne!

- Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom
- Bezprašná technológia
- Predaj a montáž drevených parkiet
- Oprava a výmena poškodených parkiet

Kompletná renovácia  
s 3x lakovaním  
už od

14,99€/m²

0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com

## KAMENARSTVO

Fabry

- KAMENÁRSKE PRÁCE
- ŽULOVÉ HROBY
- NÁHROBNÉ KAMENE
- DOPLNKY NA HROBY

Písmo a doplnky (strieborné)  
ZADARMO (ku kompletom)

OTVORENÉ PO - PIA 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hod.

Rázusova 30, Brezno

Tel. 0903 039 612, 0909 100 793

www.kamenarstvo-fabry.sk

## Kompletné krmivá pre nosnice

Obsahujú komplex prírodných extraktov účinných  
v boji proti čmelíkovi slepačiemu

- Zvyšujú znášku
- Znižujú úhyn
- Zlepšujú zdravotný stav
- Nemajú negatívny vplyv na vlastnosti vajec a mäsa

Obsahujú rastlinný olej pre posilnenie energie nosníc,  
zaisťujú vysokú intenzitu znášky a nízku spotrebu krmiva  
na produkciu 1 vajca.Optimálne zloženie a pomer vápnika a fosforu zaručuje  
požadovanú pevnosť škrupiny.Krmivá obsahujú AdiCox- prípravok účinných prírodných  
látok, ktoré zabezpečujú, že nie je nutná ochranná lehota  
pred porážkou.Sypké  
25 kg  
18,00 €Granule  
25 kg  
18,50 €Po dohode aj dovezieme  
ZV BB BR

SITY s.r.o., Tehelná 29, Nemecká

0907 380 510

sityfarma@gmail.com

V ponuke nájdete aj kompletné krmné  
zmesi pre výkrm brojlerov, moriek,  
kačiek, husí a zajačov. Tiež krmivá  
pre ovce, kozy, prasce, kravy a kone.

## MALIARSKE PRÁCE

TEPOVANIE 0918 870 344 UPRATOVACIE SLUŽBY

## PLYNOVÉ KOTLE VISSMANN

Výmena • Montáž • Kúrenie • Servis  
0915 999 904 / www.vymenakotlov.skSUCHÉ štiepané palivové drevo  
s dovozom

0940 870 613 ☎ 0944 304 589

## NÁTERY a ČISTENIE STRIECH

vyskové práce 0947 102 999



## SLOVKOREKT

ponúka na svojej prevádzke v lome a obalovačke Horná Mičíná

- predaj certifikovaného dolomitického kameniva  
a andezitu rôznych frakcií
- predaj asfaltových zmesí
- prijem zeminy a vybraných druhov odpadov

0918 640 663 / slovkorekt@slovkorekt.sk

## Orez stromov

Arboristika

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevenej hmoty

☎ 0918545451 🌐 www.citytrees.sk

VÝKUP, PREDAJ A LEASING  
JAZDENÝCH VOZIDIEL

RV-cars, s.r.o.

0940 808 666

PREDÁVATE DOM, BYT,  
POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájom
- 16 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623

## Veterinárna ambulancia

MVDr. Miroslav Málus pre psov a mačky

Švermova 21/A, Fončorda, BB  
za výškovým panelákom 21-23, na konci garážíPrevencia - liečba - operácie - lab. dg.  
zuby ultrazvuk - čipovanie - pet pasy

PRACUJEME NA OBJEDNÁVKU

PO - PIA 8:00 - 18:00 hod.; SO 8:00 - 12:00 hod.

Objednávajte sa vopred na tel.: 0905 421 576

najneskôr pol dňa dopredu, na SO najneskôr v PIA do 19:00 hod.

www.mvdrmalus.zzz.sk







# KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

**8+4  
ZADARMO**



0.88\*\*  
**0.59\***

Trvanlivé mlieko  
1 l  
1,5 % tuku

\*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,59 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,88 €  
Cena za 12 kusov = 10,56 €

**8+4  
ZADARMO**



1.47\*\*  
**0.98\***

Pilsner Urquell  
0,5 l  
svetlý ležiak

\*záloh za obal 0,15 €

Wiedensky odber je 24 kusov na odber.

\*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,98 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,47 €  
Cena za 12 kusov = 11,76 €

**25%  
ZĽAVA**



5.36  
**3.99**

Mleté bravčové  
mäso XXL  
1 kg balenie  
zo stehna



**44%  
ZĽAVA**

0.66

**0.49**

Šalátové uhorky  
kus



LIDL  
STÁNOK  
HENRIE GASTYÉ

**50%  
ZĽAVA**

7.48

**3.69**

Čučoriedky  
500 g balenie

500 g

**33%  
ZĽAVA**



4.49

**2.99**

Mochi  
128 g  
rôzne druhy

Pochútky inšpirované  
JAPONSKOM

VITASIA  
JAPANESE STYLE



PONDELKOVÁ PONUKA SPOTREBNÉHO TOVARU

ŠTVRTKOVÁ PONUKA SPOTREBNÉHO TOVARU

OD PONDELKA  
19. MÁJA

PARKSIDE

KÚP 2 BATÉRIE  
**UŠETRI  
S LIDL PLUS  
AŽ DO 40 €**



Viac info  
v Lidl Plus aplikácii

cena od  
**29.99**

Smart batérie  
rôzne druhy

V LETÁKU NÁJDETE

**CELÚ PONUKU  
SPOTREBNÉHO  
TOVARU**

OD ŠTVRTKA  
22. MÁJA

Objavte  
širokú ponuku  
športových  
produktov

**CRIVIT**  
FIND YOUR MOVE



... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Ponuka tovaru platí od 19. 5. do 25. 5. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



## Riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

»Kúpim staré zachovalé auto. Tel. 0950 844 677  
»Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Babeta/Stadion/Pionier/Simson aj iné. Služne zaplatím. 0949 371 361

### 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

### 4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

### 5 ZVERINEC, DROBNOCCHOV

### 6 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM VZDUCHOVKY, FLOBERTKY, PISTOLE PONUKNITE. 0949505827  
»Predám bicykel KROSS-Hexagon 2.0, 27,5 black green yellow mat Mix S, cyklo košík, flaša, cyklo pumpa, zámok. Cena 250,-. Tel.: 0903 845 395

### 7 DEŤOM

### 8 DARUJEM

### 9 ZOZNÁMENIE

### 0 RÔZNE

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BB (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP BB 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatní spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnocchoV
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „BB“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbami mobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## Chystajú zmeny v odbornom vzdelávaní

Slovenské odborné školstvo čakajú podľa rezortu školstva najväčšie zmeny za posledné desaťročia. Minister školstva predstavil ďalšie riešenia, ktoré majú zlepšiť kvalitu odborného vzdelávania, posilniť jeho prepojenie s praxou, zaviesť nové formy výučby a zapojiť viac zamestnávateľov. Reaguje tým aj na zistenia revízie výdavkov a situáciu na trhu práce, kde mnohí absolventi odborných škôl len ťažko nachádzajú uplatnenie.

Medzi kľúčové zmeny patrí vznik centier excelentnosti odborného vzdelávania a prípravy. „Budú to špičkové školy, ktoré nebudú len učiť. Budú tvoriť štandardy pre ostatné školy, testovať nové vyučovanie, budú sa tu pripravovať učitelia a zapájať zamestnávateľia. Spojia v sebe technológie, digitálne nástroje, umelú inteligenciu, prepojenie na vysoké školy a trh práce, ako aj vzdelávanie dospelých,“ uviedol rezort školstva a doplnil, že v rámci pilotného overovania funguje 16 Centier excelentnosti odborného vzdelávania a prípravy so zapojením 18 stredných odborných škôl. V júni 2027 budú vyhodnotené, či spĺňajú kritériá pre udelenie tohto označenia v zmysle pripravovanej legislatívy.

Ďalšou novinkou - je podľa ministerstva školstva zavedenie agentúrneho systému duálneho vzdelávania, ktoré má zapojiť viac malých a stredných podnikov. Umožní im využívať služby zamestnáva-

teľa, ktorý už má skúsenosti v duálnom vzdelávaní, má certifikované pracovisko a zabezpečuje administratívu aj zmluvy so školou a žiakmi. Praktické vyučovanie pritom budú môcť žiaci počas štúdia absolvovať vo viacerých podnikoch a kvalita bude garantovaná profesijnou organizáciou. „V spolupráci s ministerstvom zdravotníctva otvárame zároveň možnosť vstúpiť do duálneho systému aj pre zdravotnícke školy, ktorý bude zohľadňovať špecifiká tohto citlivého a náročného odboru,“ doplnil minister školstva Tomáš Drucker. Rezort školstva zavedie aj úplne novú formu praxe - digitálnu prax, ktorá sa stane súčasťou výučby vo všetkých školách, ktoré pripravujú žiakov na prácu v oblasti technológií a IT.

Zmeny sa dotknú aj stredných priemyselných škôl, ktoré od roku 2026 získajú samostatné postavenie a budú pripravovať žiakov nielen na technické povolania, ale aj na pokračovanie na technických univerzitách. Ich súčasťou bude odborná stáž, ktorá žiakom umožní časť výučby absolvovať na vysokých školách či špecializovaných pracoviskách. Od roku 2028 by sa mali niektoré pretransformovať na vyššie priemyselné školy a budú priamo prepojené s prvým ročníkom vysokých škôl, uznávané ako ich súčasť. Žiaci po ukončení vyššieho odborného vzdelávania budú môcť pokračovať priamo na vysokej škole, často do druhého ročníka.

» ren

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH**

**PRIAMO NA CINTORINE**

**čistenie dvojhrobu 100€**

**0944 229 001**

**ADAM KRTKO s.r.o.**  
• čistenie kanalizácií,  
• lapačov tukov  
• kamerovanie lokalizácia potrubia

**NONSTOP 0948 948 606**

**EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585**

**NON-STOP**  
□ Čistenie kanalizácií a odtokov  
□ Inšpekcia potrubia kamerou  
□ Čistenie lapačov tukov  
□ Tlakové skúšky potrubia  
□ Bežvýchopové opravy  
□ Frézovanie kanalizačných potrubí  
□ Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom  
□ Lokálne bezvýchopové opravy

## TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ KLAMPIARSKÉ PRÁCE

**strechy - altánky - šalovanie schodov rekonštrukcie a opravy**

**0904 820 681**

**ARBORISTIKA**  
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy  
■ Ošetrovanie stromov  
■ Výsadba a výrub stromov  
■ Istenie korún stromov  
■ Záhradnícke práce  
■ Orežovanie živých plotov

**0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk**

**ZBER STARÝCH VOZIDIEL**  
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

**0944 530 853 045/53 33 644**

**ecopap**  
**HYARMONY**  
**VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ**

Vymeníme Vám všetky druhy papiera, aj kartón od firiem, aj občanov. V prípade väčšieho množstva papiera, papier od Vás vykúpime. Zabezpečujeme komplexný servis zberu a recyklácie papierového odpadu, vrátane skartácie dokumentov a likvidácie archivov.

Kostlivárska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) Kontakt: 0903 277 001

**KAMENÁRSTVO**  
Majerská cesta 96, BB

**Jednohrob od 900 eur**

**Dvojhrob od 1480 eur**

**Urnové hroby od 570 eur**

**Pomníky - Hroby - Urnové hroby**  
**Krypty - Náhrobné doplnky**  
**Písmo - Pracovné dosky**  
**Parapety - Schody - Krby**  
**Rekonštrukcie a kamenárske práce**

**0911 516 247** **www.svetkamena.sk**

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny**  
zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**!!! NOVINKA !!!**  
**BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.**  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

## PERGOLY A PRÍSTREŠKY

• S PEVNOU STRECHOU - SO SKLOM  
• S POLYKARBONÁTOM  
• BIOKLIMATICKÉ  
• NAKLÁPACIE LAMELY

## ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém

- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

## NOVINKA

VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

**SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica) B. Bystrica, Bernoláková 2 (Pod Novamedom)**  
**www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk**  
**045/540 20 71, 0905 298 160**

## Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

**ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.**

Obhliadka a doprava zdarma.  
**www.kamenarstvorovnan.sk**  
**tel. 0917 333 133**





# BOBRIA SILA V AKCII

PRÍPRAVA NA HORÚCE LETNÉ DNI

25 kg

~~12,50~~ 25 kg  
**-2,60 €**  
**9,90** 25 kg



## KREMENNÝ PÍSEK DO BAZÉNOVÝCH FILTRACÍ

Kremenný sušený piesok so zrnitosťou 0,6 - 1,2 mm,  
balenie 25 kg. OBI č. 4857256 (0,40 €/kg)



~~73,99~~  
**-4 €**  
**69,99**

## BAZÉN FAST SET

Vr. čerpadla a kartuše, modrý, pr. 305 × 76 cm.  
OBI č. 1114362



~~124,99~~  
**-25 €**  
**99,99**

## AKU POLOROBOTICKÝ BAZÉNOVÝ VYSÁVAČ „ORCA 45 CL”

Bezdrôtový, ľahký a ľahko ovládateľný. Je vhodný  
pre menšie bazény s plochým dnom do maximálnej  
veľkosti 50 m. OBI č. 2444578



~~124,99~~  
**-15 €**  
**109,99**

## PIESKOVÉ FILTRAČNÉ ČERPADLO

Vhodné pre bazény s objemom 1100-18 100 l,  
na použitie s kremičitým pieskom so zrnitosťou  
0,45-0,85 mm, 8,5 kg a filtračných guľčiek Polysphere  
240 g. OBI č. 2550127



~~264,99~~  
**-15 €**  
**249,99**

## BAZÉN STEEL PRO MAX OKRÚHLÝ

Svetlo sivý, rozmery: pr. 366 × 100 cm, súčasťou sady  
je tiež filtračné čerpadlo s výkonom 2 006 l/h (prietok:  
1 817 l/h) a bezpečnostný rebrík. OBI č. 1968031



**299,99**

## BAZÉN FAST SET

Vr. čerpadla, kartuše, schodíkov. Ratan, priemer.  
457 × 107 cm. OBI č. 1427871

**KAŽDÝ NÁKUP SA POČÍTA!**

Zbierajte body a zabezpečte si zľavu až 10 %!

[obi.sk/bobri-bonus](https://obi.sk/bobri-bonus)



**BOBRIE  
BONUSOVÉ  
TÝŽDNE**



NAJDOVERYHODNEJŠIA  
ZNAČKA  
2024

**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK**

Platí od 16. 5. do 23. 5. 2025 alebo do vypredania zásob.

**Aplikácia heyOBI**

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes





**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY** PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

**ZAMERANIE ZDARMA**  
- BEZ ZÁLOHY  
- prvotriedny materiál  
zn. Index mineral design  
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

**0950 266 604**

**ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> na KĽÚC <<<**

**www.bituflex.sk**  
Bituflexroznava@gmail.com

**JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA**

**eko** Kvalitné brikety, pelety a drevo za výborné ceny

| BUKOVÉ BRIKETY                                                           | SMREKOVÉ PELETY A1                                                        | DREVO V KLIETKE                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 960 kg <del>302€</del> <b>245€</b><br>600 kg <del>252€</del> <b>185€</b> | 1005 kg <del>332€</del> <b>312€</b><br>780 kg <del>286€</del> <b>266€</b> | 1,7 prm <del>257€</del> <b>232€</b><br>1 prm <del>192€</del> <b>172€</b> |

**Objednajte: 0918 348 999**  
**www.ekomax.sk info@ekomax.sk**

**JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA**

**DOPRAVA ZDARMA po celej SR**

**SLOVREKLA VŠETKO PRE VÁŠ DOM**

**DVERE ERKADO PORADENSTVO - ZAMERANIE - MONTÁŽ**

**DVERE + ZÁRUBNE SKLADOM VÝHODNÉ AKCIOVÉ SETY**

**od 320€**

**od 295€** **od 385€** **od 280€** **od 325€**

**www.slovrekla.sk**  
Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB  
pon - pia 8:00 - 16:00  
slovreklabb@slovrekla.sk  
tel.: 048/416 2568, 0918 933 914

**Okná Parapety** **Žalúzie interiérové, exteriérové Sietky** **Vchodové dvere drevené, ocelové, plastové, hliníkové** **Interiérové dvere obložkové zárubne pevné zárubne** **Zasklievanie balkóny, terasy, zimné záhrady**

**VÝPREDAJ**

**OTANI** KC2000  
205/55 R16 94Y | 205/60 R16 92V  
**39,90 €** **54,90 €**

**V PNEUSERVISOCH MIKONA**  
www.mikona.sk

**KOVOVÝROBA**

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /strišky
- výroba schodov a zábradlia
- ocelové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie

**OCEĽ - NEREZ - HLINÍK**  
**Tel.: 0910 171 103**



Želáte si  
**nakupovať ostošesť?**  
Raifkujte.

**K novému Parádnemu účtu získajte až 106 €.**

Plaťte za nákupy kartou a my vás odmeníme.



Viac informácií o účte a podmienkach akcie získate v pobočke banky alebo na **www.raiffeisen.sk/paradnyucet**.

Infolinka: 0850 850 555 | **www.raiffeisen.sk**

Raiffeisen banka: Tatra banka, a.s., organizačná zložka podniku - Raiffeisen banka.

**1** v spokojnosti klientov

**32-0025**



# Táto bylinková masť vás raz a navždy zbaví bolesti!

Česká bylinková masť obsadila **prvé miesto** na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2022“. Tento výnimočný recept – objavený po 100 rokoch! – zbaví vás najnepríjemnejších bolestí kolien, zápästí a chrbta. Aj keď roky bojujete s bolesťami a žiadne prášky ani mastičky vám natrvalo nepomohli.



s vodou a urobil nejakú mastičku. Hneď si to natrel na nohu a na druhý deň už chodil lepšie. O tri dni neskôr, keď som ráno vstal, bol starý pán preč. Ako poďakovanie mi nechal poznámky o tom, ako vyrobiť túto masť, a zložil si z prsta zlatý pečatný prsteň.“

Jan Nosek vďaka poznámkam, ktoré zanechal tajomný hosť, zbiera 10 bylín a kombinuje ich v správnom pomere. **Vytvára rovnakú bylinnú masť.** Chce to čo najskôr vyskúšať. Ide k najstaršiemu obyvateľovi obce. Jitka Navarová má 91 rokov a dlhé roky nemôže opustiť posteľ pre silné reumatické bolesti. Nosek dáva jej vnúčatám bylinkovú masť a nariaduje im, aby ju každý deň natierali žene na nohy. Presne po 5 dňoch... Za bylinkovú masť mu príde na chatu poďakovať aj samotná Jitka Navarová! O masti „Noska pivárníka“ už hovorí celá dedina.

## Miestny ľudia nazývajú bylinkovú masť zázračnou

„Je to zázrak“ – opakujú, keď neznesiteľná bolesť nôh, chrbta či rúk zmizne do niekoľkých dní. **Jan Nosek sa už nespája s pivom!** Každý si k nemu chodí po bylinkovú masť, ktorá odstráni všetky bolesti. Sláva bylinnej medicíny siaha za hranice Novohradských hôr. K Noskovi prichádzajú aj ľudia z ďalekých krajín. Počas 2. svetovej vojny bylinková masť zachránila veľa vojakov zranených na fronte. Na konci vojny Jan Nosek náhle mizne. Zostáva len prázdna chata. Čo sa stalo s bylinkárom nie je známe. Jeho bylinná medicína bola na dlhé roky zabudnutá.

## Niečo neskutočné!

„Od dávna ma boleli kolena. Takýchto dní, keď som nemohla vstať z postele, príbúdalo. Moja susedka mi chodila nakupovať. Často som plakala, veď aký život má človek pripútaný na lôžko? Jedného dňa mi susedka priniesla túto bylinkovú masť. Naniesla som si ju na nohy a po chvíli som sa cítila trochu lepšie. A na druhý deň som normálne vstala z postele! Za pár dní som išla nakupovať a trochu sa poprechádzať! Teraz to už neboli, je to naozaj úžasná vec!“



Radka D. (79 r.), Pardubice

hradských hôr. K Noskovi prichádzajú aj ľudia z ďalekých krajín. Počas 2. svetovej vojny bylinková masť zachránila veľa vojakov zranených na fronte. Na konci vojny Jan Nosek náhle mizne. Zostáva len prázdna chata. Čo sa stalo s bylinkárom nie je známe. Jeho bylinná medicína bola na dlhé roky zabudnutá.

## Spomienka na „Noska pivárníka“ sa vrátila v marci 2022

Turisti cestujúci Novohradským pohorím našli truhlicu s Noskovým denníkom a poznámkami. Darovali ich miestnemu múzeu. O jeho príbeh sa zaujímali novinári (dokonca sa im podarilo získať Noskovu fotografiu, mal ju jeden z dedičanov; pozrite vľavo), historici a prof. Miroslav Vojtík – botanik, naturopat. S pomocou kolegov z univerzity, kde pracuje, znovu vytvoril 100-ročný recept, aby zistil, že... **bylinková masť funguje lepšie ako moderné metódy proti bolesti!** Navyše, prirodzene. Bez škodlivých chemikálií, ktoré ničia obličky, pečeň, pankreas a žalúdok.

Bylinný prípravok prináša viditeľnú úľavu od bolesti už počas prvých 3 minút.

## DO 7 DNÍ ÚPLNE ODSTRÁňuje:

- ✓ Akútnu a chronickú bolesť kĺbov (koliená, lakty, zápästia, členky, bedrá);
- ✓ Zápal;
- ✓ Opuch, aj dlhodobý;
- ✓ Bolesť spôsobenú ťažkými a chronickými ochoreniami (osteoartritída, artróza, reumatizmus, lymská borelióza, vírusové a bakteriálne infekcie);
- ✓ Bolesť spôsobenú nadváhou, starobou, únavou alebo úrazmi.

Bylinná masť prináša úľavu bolestivým kĺbom, príjemne chladí a podporuje hojenie rán.

Česká bylinná masť sa tento rok umiestnila na **prvom mieste na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2022“**, aj keď je u nás zatiaľ málo známa. Miroslav Vojtík sa rozhodol splniť vôľu Jana Noska zaznamenanú v jeho denníku a sprístupniť bylinkovú masť čo najväčšiemu počtu ľudí bojujúcich s bolesťou.

Našiel farmaceutickú spoločnosť, ktorá sa zhostila tejto úlohy a začal vo veľkom vyrábať bylinné masti. Podporuje ho množstvo darcov. Uskutočnila sa zbierka, vďaka ktorej bude prvá várka prípravku, 100 balení bylinnej masti, distribuovaná **ÚPLNE ZADARMO!** Len pre ľudí, ktorí to najviac potrebujú a chcú úľavu od bolesti.

Jan Nosek, fotografia z roku 1939

10 prírodných rastlinných zložiek dalo začiatok bylinnej masti, ktorá lieči bolesti kĺbov.

## Prírodná úľava od bolesti

Zavolaním teraz získate balíček bylinkovej masti úplne **ZADARMO**. Neváhajte zavolať, pretože počet bezplatných balíkov je len 100 kusov. Akcia platí do 23.05.2025. Dôležité je poradie volajúcich.

tel. **043/230 21 41**

Pondelok-piatok od 8:00-20:00 a v sobotu a v nedeľu od 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)





## Príbeh lásky a odvahy

V roku 1212 mladá a krásna šľachtická Chiara Offreduccio di Favaronne urobila niečo neslýchané. Tajne opustila bohatý rodičovský dom, nechala si ostrihať vlasy a vzdala sa všetkého prepychu, aby zasvätila život chudobe, čistote a poslušnosti.

Neposlúchla zaužívané konvencie svojej doby. V stredoveku šľachtické dcéry síce mohli vstúpiť do kláštora, no aj tam mali žiť primerane svojmu postaveniu. Ona však, inšpirovaná Františkom z Assisi, zvolila radikálnu cestu a rozhodla sa pre život v úplnej chudobe v nasledovaní Krista. Dnes je na celom svete známa ako Klára z Assisi, zakladateľka klarisiek. Táto rehoľa sa vyznačuje tým, že chudobná nie je len každá sestra, ale aj celá komunita.

O osem storočí neskôr žije Klárin odkaz aj v najväčšom moslimskom štáte sveta – Indonézii. V krajine s 272 miliónmi obyvateľov tvoria katolíci len tri percentá populácie, no tešia sa rastúcemu počtu rehoľných povolaní. Príkladom je kláštor klarisiek v Gunungsitoli na ostrove Weetebula, odkiaľ v roku 2017 odišlo desať sestier založiť nový kláštor v Sibolge na severe ostrova Sumatra.

„Deň čo deň žijeme síce veľmi jednoduchý život, ale plný radosti,“ hovorí sestra Mária Coleta Simamora. Sestry

sa venujú modlitbe a pokániam. Denne sa u Boha prihovávajú za potreby celého sveta. Zároveň si zarábajú na život trepezlivou prácou vlastných rúk. Vyrábajú sviečky, hostie a liturgické odevy, ktoré slúžia farským spoločenstvám v širokom okolí.

Dielne indonézkych klarisiek sú vybavené len jednoduchými nástrojmi a preto ich práca napreduje len pomaly. Aby mohli efektívnejšie pracovať a tak si zabezpečiť živobytie, potrebovali by profesionálne šijacie stroje, formy na výrobu sviečok a ďalšie náradie. Obrátili sa preto s prosbou o pomoc na nadáciu ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi, ktorá im prisľúbila podporu.

Vďaka darom od dobrodincov tak na Sumatre pokračuje živé dedičstvo odvahy, jednoduchosti a radosti, ktoré začalo pred ôsmimi storočiami odvážnym rozhodnutím mladej ženy z Assisi.

[www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk)



zdroj foto ACN  
» ACN

**MÁTE SVOJU WEB STRÁNKU?**

Urobíme Vám kompletnú servisnú prehliadku **ZDARMA**

Sme Google partneri

**0905 915 034**

**RÝCHLOČISTIAREN PERIA**

ŠITIE paplónov a vankúšov

**AKCIA** pri predložení inzerátu

čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR

Tel: 0905 267 750 B.Bystrica

**Nepremeškajte jarnú akciu v ZENITE!**

**ZĽAVY do 30%** na vybrané komórkové polykarbonáty

**Formátovanie ZDARMA** len pravouhlé rezy

**Doprava po SR ZDARMA** pri objednávke nad 500€ bez DPH

**Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk**

**Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk**

**Strecha S&A s.r.o.**

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

**0948 062 126**

**Oprava eternitových plechových a plochých striech**

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo **ZDARMA**
- Pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

**AKCIA na 3D vzory**

**kamstav** kompletne kamenárske služby

[www.kamenarstvo-kamstav.sk](http://www.kamenarstvo-kamstav.sk)

**B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU**

Radi Vás navštívime: **0917 216 390, 0907 840 778**

**SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989**

**-50% na všetky pomníky**

**Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, guartzit, umelý kameň, onyx**

**CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS**

**GAZDOVSKÉ OČISTENÉ MORKY A MORIAKY**

**4,75 - 5,25 €/kg**

**0911 593 555**  
[moriak@moriak.sk](mailto:moriak@moriak.sk)

**FARMA ČREMOŠNÉ**  
Dovezieme až k Vám

**Zarezerwujte si 6+ týždňové moriaky na ďalší chov priamo od chovateľa** **Cena 15-16 €/ks**

**NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA**

**0905 555 863**

**Zateká Vám strecha?**

Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
- Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
**0948 606 860**

**PENZIÓN PRE SENIOROV**

**Marek Šara - ŠARA**

**Slovenská Ľupča**

- voľné miesta **Úhrada od 850€**

**Tel. 0917 123 307**

**PRIJMEM OPATROVATEĽKY**

**nástupný plat od 1.000€**

**UBYTOVANIE PRE ROBOTNÍKOV**

**Slovenská Ľupča**

**15€ / osoba / noc**

**Info 0917 123 307**



## Nezabúdajme na jačmenné krúpy

Používate v kuchyni jačmenné krúpy? Ak nie, považujte o ich zaradení do vášho jedálneho. Nielenže majú veľa priaznivých účinkov na naše zdravie, ale aj veľmi dobre chutia.

Jačmenné krúpy môžeme pripraviť na mnoho spôsobov a veľmi dobre chutia v slaných aj sladkých jedlách. Konzumovať ich môžeme vo forme kaše, ktorú si môžeme osladiť medom a doplniť ovocím a orieškami, pripraviť z nich môžeme tiež chutné rizoto, či pridávať ich do polievok a fašírok.

### Náš tip:

V obchodoch kúpite jačmenné krúpy rôznych veľkostí. Zvyčajne to nájdete uvedené na obale. Čím sú krúpy menšie, tým skôr sa uvaria.

### Zeleninová polievka s jačmennými krúpami

**Budeme potrebovať:** 1/2 hrnčeka krúpy strednej, 1 hrnček mrkva nakrájaná na kocky alebo strúhaná, 1/2 hrnčeka petržlen nakrájaný na kocky alebo strúhaný, 1/2 hrnčeka červená šošovica, 2 polievkové lyžice repkový olej, 1 cibuľa, soľ, mletá červená paprika, drvená rasca

scedíme a varíme v hrnci s vodou 40 minút.

- Zatiaľ si umyjeme zeleninu, očistíme ju a nakrájame na drobné kocky, prípadne postrúhame. Šošovicu preberieme, premyjeme a scedíme.

- Na oleji opražíme nadrobno nakrájanú cibuľku do sklovita. Pridáme zeleninu a restujeme 5 minút. Polievku dochutíme soľou, mletou červenou paprikou a drvenou rascou, pridáme červenú šošovicu, predvarené krúpy aj s vodou, v ktorej sa varili, podľa potreby prilejeme ďalšiu vodu a varíme do mäka – približne 15 až 20 minút.

- Pri podávaní môžeme posypať nasekanou petržlenovou vňaťou.

» **ren**

zdroj foto ivabalk pixabay

### Postup:

- Krúpy preberieme, premyjeme,

**ŠTAHOVANIE**  
prof. **SUVKA**  
B. Bystrica  
Dispečing SK - 0950 333 222  
www.stahovanie-profi.sk

**DOVOZ NA ADRESU**  
8 týž. morky, brojlerové  
a nosnicové kuriatka, husi,  
kačky, husokačky,  
18. týž. mládky  
www.hydinahop.sk  
**0944 842 953**

**NÁTERY STRIECH**  
CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI  
ČISTENIE ŠKRIDIEL  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: **0944 813 531**

**NÁTERY SK**  
-NÁTERY STRIECH  
-OPRAVA KOMÍNOV  
-DLHÁ ŽIVOTNOSŤ FARIEB  
-ZA VÝHODNÉ CENY  
**0940 151 498**

Realizujeme  
**STROJOVÉ POTERY  
A OMIETKY**  
0948 300 988

**BUKOVÉ brikety**  
Čistý produkt  
zo 100% čistého bukového  
dreva, bez umelín, lepidiel  
alebo škodlivín,  
našej vlastnej výroby  
**AKCIA**  
• nízka popolnosť  
• nedehtujú  
• pre všetky typy piecok,  
sporákov a krbov  
**NONSTOP SLUŽBA**  
**0915 113 102**  
Rozvoz aj v sobotu  
ROZMER BRIKETY  
155 x 90 x 60mm  
výhrevnosť: 19 MJ/kg  
popolnosť: 1,3%

**NÁTERY STRIECH**  
Kvalitné a  
profesionálne  
maľovanie striech  
Krása a ochrana na dlhú dobu  
**0947 158 139**

**FRÉZOVANIE  
VLOŽKOVANIE**  
REKONŠTRUKCIA  
KOMÍNOV  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA  
na materiál 40%**  
• PRESTAVBY  
NADSTREŠNÝCH  
ČASŤÍ KOMÍNOV  
• ZATEPLOVANIE  
A SIETKOVANIE  
KOMÍNOV  
OBHLIADKA KOMÍNOV  
**ZDARMA**  
0948 012 507 • www.profikominy.sk

**ČISTENIE 35 €  
s DPH**  
**A KONTROLA  
KOMÍNA** s revíznou  
správou  
**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE  
ČISTENIE - KONTROLA**  
Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov  
**0914 276 111 • 0915 483 234**  
kominarstvo-mitas@centrum.sk

11 rokov s Vami. 15 000  
spokojných zákazníkov.  
**DOSEKAVANIE PÍSM**  
Rok 60€  
Dátum 80€  
Text 8€/znak  
PRÁMO NA CINTORINE, BEZ DEMONTÁŽE POMŇKAT  
MIMORIADNA AKCIA  
do 31.5.11  
OBNOVA PÍSM 1,20€/ZNAK  
1HROB 60€  
2HROB 85€  
Ing. Miroslav Greisiger  
cisteniehrobu.sk 0940 653 651, 0919 205 521

## Kúrenie drevom vždy bola a je **ISTOTA!** Krby, kachle, sporáky a lacné komíny u nás - **tuma**

Elegantné **kachle** v najvyššej kvalite: Najkvalitnejšie **sporáky** na trhu!  
**JOTUL** 3 v 1 kúrimo varíme pečieme  
**Pece na pizzu, mäso, chlieb, koláče** od 612,-€  
**KAMINI HOYAN** akcia 475,-€  
**NORMAN** Kvalitné záhradné grily  
Komfortné **pece na pelety** teplovzdušné teplovodné  
Kvalitné **Krbové vložky**

| ceny s DPH | pre plyn | Murované šamotové jednodukomíny - pre tuhé palivá |           |           |           |           |           |                          |           |           |           |           |           |
|------------|----------|---------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|            |          | TUMA THERM + pevný plášť!                         |           |           |           |           |           | TUMA FOLK - najlacnejší! |           |           |           |           |           |
| výška      |          | 140/90st.                                         | 160/90st. | 160/45st. | 180/90st. | 180/45st. | 200/90st. | 160/90st.                | 160/45st. | 180/90st. | 180/45st. | 200/90st. | 200/45st. |
| 5m         | 667      | 594                                               | 604       | 665       | 676       | 675       | 686       | 524                      | 534       | 543       | 554       | 548       | 559       |
| 6m         | 731      | 655                                               | 665       | 737       | 748       | 748       | 759       | 604                      | 614       | 687       | 635       | 630       | 641       |
| 7m         | 796      | 716                                               | 726       | 810       | 820       | 822       | 833       | 666                      | 676       | 746       | 698       | 693       | 704       |
| 8m         | 861      | 777                                               | 787       | 882       | 892       | 895       | 906       | 723                      | 733       | 818       | 756       | 752       | 763       |

Dvojkomíny - možno kombinovať - cena je súčet dvoch jednodukomínov. V ponuke kvalitné nerezové systémy TECNOVIS.

**Banská Bystrica**  
Zvolenská 3747/19  
tel: **0915 905 112**  
**www.krby-tuma.sk**  
email: krbytumabb@gmail.com



## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívání predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA  
EXPERT**

**Môžete teraz  
objednať na:**

**www.medikaexpert.sk**  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
**od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.**

**Libex®**

Veľkoobchod s potravinami

## VÝHODNÝ NÁKUP pre všetkých

**Chcete ušetriť na bežných nákupoch potravín  
bez klubových bodov či vernostných aplikácií ?**

V diskonte Libex nakúpíte výhodne aj bez registrácie  
– jednoducho prídete a vyberáte zo širokého  
sortimentu potravín, nápojov a drogérie.

Sme tu pre všetkých, ktorí hľadajú **dobré ceny bez viazanosti**,  
ale aj pre živnostníkov a podnikateľov, ktorí po registrácii získajú  
ešte výhodnejšie nákupné podmienky.

**OC Radvaň**  
Zvolenská cesta 30  
**Banská Bystrica**



PO – PI: **7:00 – 19:00**  
SOBOTA: **7:00 – 17:00**  
NEDEĽA: **ZATVORENÉ**



## Pohybom ku zdraviu

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) v roku 2002 vyhlásila 10. máj za Svetový deň Pohybom ku zdraviu, pričom cieľom je upozorniť na súčasný sedavý spôsob života a nedostatočnú pohybovú aktivitu.

„Nedostatočná fyzická aktivita v kombinácii s nesprávnou výživou sa spolupodieľa na vzniku chronických neinfekčných ochorení akými sú srdcovocievne ochorenia, cukrovka, vysoký krvný tlak, obezita, ochorenia pohybového aparátu a podobne,“ uviedol pri tejto príležitosti na sociálnej sieti Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava. Čím je človek starší, tým je podľa odborníkov viac dôležitá primeraná a pravidelná fyzická aktivita. „Šport odhaľuje príznaky starnutia, pomáha zvládať choroby a bolesti, dodáva chuť do života, energiu a pozitívnu náladu,“ argumentujú a radia:

- S pohybovou aktivitou možno začať v každom veku a ideálne už od detstva. Zvoľte si taký druh pohybu, ktorý vám vyhovuje a ktorý vás baví. Ideálna je rýchla chôdza, turistika, plávanie, bicyklovanie, beh, korčuľovanie, posilňovanie a podobne.

- Pohybová aktivita vykonávaná pravidelne, dlhodobo a realizovaná s dostatočnou intenzitou má priaznivý vplyv na zdravie človeka, a to konkrétne:

- zvyšuje výkon srdcovo-cievneho systému,
- znižuje sa pokojová frekvencia,
- pozitívne ovplyvňuje krvný tlak,
- udržiava chrbticu a kĺby v zdatnosti,
- posilňuje svalstvo,
- pomáha vyrovnať sa so stresom,
- prináša pokojnejší spánok,
- pomáha pri prevencii nadváhy a obezity,
- posilňuje imunitný systém.

„Pohyb by pre každého z nás mal byť dennou samozrejmosťou, pretože pre naše telo predstavuje rovnako dôležitú nevyhnutnosť ako strava alebo spánok. Dostatočná pohybová aktivita je jedna z najjednoduchších ciest k zlepšeniu a udržiavaniu vlastného zdravia. Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie je odporúčaná dávka pohybu, ktorá prináša zdravotné benefity 10 000 krokov, 30 minút fyzickej aktivity strednej intenzity počas 5 dní v týždni, alebo 1 hodina intenzívnej vytrvalostnej aktivity 3-krát týždenne,“ uzatvárajú odborníci.



» ren

zdroj foto jirkamanek pixabay

**Nakúpte výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

OD 9,10 € OD 8,19 €



KOBEREC 4959B  
CHEAP HNEDÁ

**-10%**

decoreum.sk

OD 18,00 € OD 16,20 €



KOBEREC CHEAP  
K857A BÉŽOVÝ

**-10%**

Využite kód:

**OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**Vieš pracovať s týmto náradím?**

**Máš chuť pracovať a zarábať?**

**2800 - 3500 €**

**Tak poď k nám do tímu**

**PRÁCA V NEMECKU**

Pre viac Info: 0904 487 852 aj brigádne



Stavomontáže  
KOVO - SKLO  
Banská Bystrica

**STAVEBNÁ SPOLOČNOSŤ**

stabilný partner na trhu ponúka  
pracovné miesto na pozíciu:

**VODIČ NÁKLADNÉHO VOZIDLA  
S HYDRAULICKOU RUKOU**

**PONÚKAME:**

- termín nástupu možný ihneď
- trvalý pracovný pomer, živnosť
- stravné formou príplatku ku mzde alebo diety
- mzda v hrubom 1 300,- až 1 700,- €
- 13. a 14. plat

**Kontakt: 0907 39 84 82**

**e-mail: kovo-sklo@kovo-sklo.sk**

**Výročia a udalosti**

**26. mája 1969**

**program Apollo:** veliteľský modul **Apollo 10 úspešne pristál** v Tichom oceáne po osemdňovom lete, počas ktorého otestovali všetky komponenty nevyhnutné pre pristátie človeka na Mesiaci



**CHROPYNSKA**

**Horizontkár/Horizontal NC**

Platové podmienky: od 1 450 do 1 750 Eur/Brutto

**Technológ strojárkej výroby - Junior**

Platové podmienky: od 1 200 do 1 500 Eur/Brutto

**Robotik Simulant Junior**

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 Eur/Brutto

**Junior konštruktér strojních zariadení**

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

**Junior elektro projektant**

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

**Referent nákupu hutného materiálu**

Platové podmienky: od 1 250 do 1 450 Eur/Brutto

**Ďalej ponúkame**

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk) a na tel. čísle: +421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA resp. na e-mail: [personalne@chropynska.sk](mailto:personalne@chropynska.sk)

Hľadáme šikovného kolegu/kolegynku do tímu

**ŠPECIALISTU PRINTOVEJ  
A ONLINE REKLAMY**  
pre Bystricko

Mzdové podmienky (brutto):  
1 000 - 1 200 EUR/mesiac + odmeny za výsledky

Svoju žiadosť spolu so životopisom pošlite na e-mailovú adresu: [job@regionpress.sk](mailto:job@regionpress.sk)

**REGION PRESS**



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

UŽ OD  
499 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

|           | Š x V x D      |       |
|-----------|----------------|-------|
| GRETA TIP | 2 x 2 x 4 m    | 499 € |
| GLORIA    | 2,58 x 2 x 4 m | 599 € |
| GALA      | 3 x 2 x 4 m    | 469 € |
| GENIO     | 3 x 2,07 x 4 m | 499 € |
| GARANT    | 3 x 2,07 x 4 m | 599 € |
| GULLIVER  | 3 x 2,07 x 4 m | 669 € |
| GOLIÁŠ    | 3 x 2,1 x 4 m  | 749 € |
| GORAL     | 3 x 2,3 x 4 m  | 749 € |
| GALINA    | 3 x 2,27 x 4 m | 899 € |

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

**galerica**  
ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

**Stannah**



Ponuka  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ĽŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

+ Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162 [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

\*Táto ponuka je k dispozícii do 06.06.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

**BOMBA FASÁDA**  
EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU  
BEZPLATNÁ UKÁŽKA  
BEZ WAPKY  
[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

## ODKÚPIME

do roku 1945  
vojnové predmety  
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodínok  
výkup nožíkov

poľovnícke  
trofeje a celé zbierky

0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

## POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.05.2025  
RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

# Oplatí sa! .sk

## ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

**Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR mínajú sa rýchlym tempom!!!**

**ECOenergy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
energetické poradenstvo  
info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka 25 ROKOV**

**JARNÁ AKCIA**  
Pokračuje pre veľký záujem aj v máji

Objednajte fotovoltaickú elektráreň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely **ZADARMO**

**9ks 5kw Menič**

**Zaplatíte len 2190€\***  
\*Cena vrátane montáže

**Dotáciu odpočítame ihneď**

**Distibúciu a vybavenie dotácie nechajte na Nás**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Zaplatíte len 4290€\***  
\*Cena vrátane montáže

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**