

NOVOZÁMOCKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností

ZUBNÁ POHOTOVOŠŤ
ZUBNÁ ALBULANCIA
 NOVÉ ZÁMKY, ZELENÁ 9

Po - Pia: 16:00 - 20:00
 So - Ne: 8:00 - 12:00

- RGT vyšetrenie
- Ošetrovanie v celkovej anestézii
- Dentálna hygiena

0948 110 621
 www.luxdental.sk

Od roku 1998 tu montujeme a opravujeme my

OSKAROLEX.sk

OKNÁ A DVERE
 plastové • hliníkové

Eurookná - len opravujeme
 rolety • žalúzie • sieťky • parapety
PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS
 zasklievanie balkónov, loggií a terás
 výmena kovania, zámkov, pántov, skiel a tesnenia
 servis, opravy, nastavenia a údržba okien a dverí (aj nie u nás zakúpených)

PROFESIONÁLNY SERVIS PRE BYTOVÉ SPOLOČENSTVÁ, FIRMY A VEREJNOSŤ

Podzámska 21, Nové Zámky, info@oskarolex.sk
Oskár Štaubert 0915 125 452 oskarolex.sk

ODVOZ A LIKVIDÁCIA ČOKOL'VEK

VYPRATÁVAME POZOSTALOSŤ
 DOM, BYT, GARÁŽ, ČOKOL'VEK
 KITAKARÍTUNK MINDENT,
 ÖRÖKSÉGET, HÁZAT, LAKÁST,
 GARÁZST, BÁRMIT

0948 734 096
 remeslosluzba@ksluzby.eu

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnáškové
 mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
 Dovož priamo na adresu OD MARCA

0940 658 399
 0905 355 145

Farma Frajtkovci: Veľčice 160
 farmafrajtkovci@gmail.com • www.farmafrajtkovci.sk

KOSENIE S MALOTRAKTOROM

KASZÁLÁS

KOSENIE S KROVINOREZOM

0948 734 096, remeslosluzba@ksluzby.eu

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440

ŽIVÁ HYDINA
 6 týždňové morky na chov,
 brojlerové kurence na chov
 (cca 2 kg)
 mládky plemena dominant

KŔMNE ZMESI PRE HYDINU
 morka, kura, nosnica,
 zajac, kačica

KANÁL SERVIS
 RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
 ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
 BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
 MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
 za najlepšie ceny
 DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
 www.kanalservis.sk

DLHODOBÁ BRIGÁDA

200-300 Eur / mes.

nakladanie / vykladanie balíkov z kamiónu

Miesto výkonu: Vinohrady 17, Nové Zámky
 Každý druhý pracovný deň: ráno 5:45 - 7:30
 poobede každý tretí deň od 14 do 17

Prijímame IBA predčasných resp. starobných dôchodcov, študentov.
 Mesačné príjvyrobenie cca 200-300€. PRÁCA VHODNÁ IBA PRE MUŽOV

Viac informácií na 0908 678 448

ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš

Ďalej ponúkame:
OPRAVY a SERVIS

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- vymieňame tesnenia

Predaj Montáž Servis Opravy

mobil: 0918 109 149 www.helux.sk

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
 ZATEPLENIE BUDOV
 REKONŠTRUKCIE BYTOV BYTOVÉ JADRÁ
 MUROVANÉ PLOTY
 ZÁMKOVÁ DLAŽBA
 DLAŽBY | OBKLADY
 KÚPEĽNE NA KĽÚČ
 OMIETKY | STIERKY
 BÚRACIE PRÁCE

na cene sa určite dohodneme
 0952 339 374 - DODANIE MATERIÁLU

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
 - chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Ponúkame krátkodobú aj dlhodobú opateru seniorom v zložitom zdravotnom stave!

www.penzion-seniorov.sk
 0905 822 956

ŠKRIDEĽA LACNEJŠIE AKO PLECH

Kompletné strechy, rekonštrukcie

Okoč
 tel.: 0905 746 124

PREDAJ MALEJ HYDINY

každú stredu Šurany od 14:00 hod. do 14:30 hod.
 každú stredu Dvory nad Žitavou od 15:00 hod. do 15:30 hod.

18 týždňové mesačné mládky 10,00 €/ kus
 husokačky 6,50 €/ kus
 mesačné kačky 6,50 €/ kus
 mesačné husi 14,00 €/ kus

0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD

Bezplatný týždenník

NOVOZÁMOCKO

EV 6230/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Caboriho 9,
NITRA
novozamocko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová **0910 851 307**
Alena Valašková **0910 455 919**
Veronika Klenková **0910 569 093**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

pámy týždeň:
Nové Zámky, Bánov, Komjatice, Mojesovo, Palárikovo, Šurany, Tvrdošove, Uľany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou, Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:
Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice, Palárikovo, Šurany, Tvrdošove, Dvory nad Žitavou, Bešeňov, Komoča, Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Chystajú zmeny v odbornom vzdelávaní

Slovenské odborné školstvo čakajú podľa rezortu školstva najväčšie zmeny za posledné desaťročia. Minister školstva predstavil ďalšie riešenia, ktoré majú zlepšiť kvalitu odborného vzdelávania, posilniť jeho prepojenie s praxou, zaviesť nové formy výučby a zapojiť viac zamestnávateľov. Reaguje tým aj na zistenia revízie výdavkov a situáciu na trhu práce, kde mnohí absolventi odborných škôl len ťažko nachádzajú uplatnenie.

Medzi kľúčové zmeny patrí vznik centier excelentnosti odborného vzdelávania a prípravy. „Budú to špičkové školy, ktoré nebudú len učiť. Budú tvoriť štandardy pre ostatné školy, testovať nové vyučovanie, budú sa tu pripravovať učitelia a zapájajú zamestnávateľa. Spoja v sebe technológie, digitálne nástroje, umelú inteligenciu, prepojenie na vysoké školy a trh práce, ako aj vzdelávanie dospelých,“ uviedol rezort školstva a doplnil, že v rámci pilotného overovania funguje 16 Centier excelentnosti odborného vzdelávania a prípravy so zapojením 18 stredných odborných škôl. V júni 2027 budú vyhodnotené, či spĺňajú kritériá pre udelenie tohto označenia v zmysle pripravovanej legislatívy.

Ďalšou novinkou - je podľa ministerstva školstva zavedenie agentúrneho systému duálneho vzdelávania, ktoré má zapojiť viac malých a stredných podnikov. Umožní im využívať služby zamestnáva-

teľa, ktorý už má skúsenosti v duálnom vzdelávaní, má certifikované pracovisko a zabezpečuje administratívu aj zmluvy so školou a žiakmi. Praktické vyučovanie pritom budú môcť žiaci počas štúdia absolvovať vo viacerých podnikoch a kvalita bude garantovaná profesijnou organizáciou. „V spolupráci s ministerstvom zdravotníctva otvárame zároveň možnosť vstúpiť do duálneho systému aj pre zdravotnícke školy, ktorý bude zohľadňovať špecifiká tohto citlivého a náročného odboru,“ doplnil minister školstva Tomáš Drucker. Rezort školstva zavedie aj úplne novú formu praxe - digitálnu prax, ktorá sa stane súčasťou výučby vo všetkých školách, ktoré pripravujú žiakov na prácu v oblasti technológií a IT.

Zmeny sa dotknú aj stredných priemyselných škôl, ktoré od roku 2026 získajú samostatné postavenie a budú pripravovať žiakov nielen na technické povolania, ale aj na pokračovanie na technických univerzitách. Ich súčasťou bude odborná stáž, ktorá žiakom umožní časť výučby absolvovať na vysokých školách či špecializovaných pracoviskách. Od roku 2028 by sa mali niektoré pretransformovať na vyššie priemyselné školy a budú priamo prepojené s prvým ročníkom vysokých škôl, uznávané ako ich súčasť. Žiaci po ukončení vyššieho odborného vzdelávania budú môcť pokračovať priamo na vysokej škole, často do druhého ročníka.

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

KAMENÁRSTVO MONUMENT PALÁRIKOVO

- ponúka náhrobné kamene z rôznych materiálov
- zlátenie, dosekávajúce písma a ďalšie kamenárske práce
- poradenstvo **ZADARMO**

0905 328 814

NOVÉ PLECHOVÉ STRECHY, VÝMENA RÍN NÁTERY STRIECH, LIKVIDÁCIA AZBESTU

0948 107 877

VÝPREDAJ

OTANI
KČ2000
205/55 R16 94Y | 205/60 R16 92V
39,90 € | 54,90 €
V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk

KAMENÁRSTVO B&M Bartoň

www.kamenarstvo-bm.sk

- krby, parapety
- kuchynské a pracovné dosky
- obklady stien a múrov
- betonárske a demolačné práce
- obnova a stavanie hrobov, pomníkov - krýpt

0908 747 949 ŽULOVÉ HROBY

Stála výstava pomníkov - Veľký Kýr, Novozámocka 77

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 001/2025 (1. OPAKOVANIE)

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

- **stavby s. č. 325 (dom)** na pozemku parc. KN-C č. 2657,
- **pozemku - parc. KN-C č. 2657** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 644 m²,
- **pozemku - parc. KN-C č. 2658** záhrada o výmere 1835 m²,

ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 1296, kat. územie Radava, obec Radava, okres Nové Zámky pre vlastníka Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina v podiele 1/1 a v správe: Správa ciest Žilinského samosprávneho kraja, M. Rázusa 104, 010 01 Žilina.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: plot na parc. KN-C č. 2657, vodovodná prípojka na parc. KN-C č. 2657, vodomerná šachta na parc. KN-C č. 2657, armatúrna šachta na parc. KN-C č. 2657, kanalizačná prípojka na parc. KN-C č. 2657 a parc. KN-C č. 2568, žumpa na parc. KN-C č. 2658, elektrická prípojka na parc. KN-C č. 2656 a parc. KN-C č. 2657, spevnené plochy na parc. KN-C č. 2657, vonkajšie schody na parc. KN-C č. 2657 a oporný múr na parc. KN-C č. 2657.

Rodinný dom s. č. 325 sa predáva spolu s hnutelým majetkom, ktorého zoznam tvorí Prílohu č. 3 Osobitných obchodných podmienok.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 13.06.2025 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: martina.krivanova@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 332, 0948 306 621.

	1	8	6	4		9
S		7				
U	6	3		9	8	
D			8	7		
O	8	1	7		3	
K		9	4			5
U	7	4		1	6	
				8		7



BOBRIA SILA V AKCII

PRÍPRAVA NA HORÚCE LETNÉ DNI

25 kg

~~12,50 €~~ 25 kg
-2,60 €
9,90 € 25 kg



KREMENNÝ PIESOK DO BAZÉNOVÝCH FILTRACÍ

Kremenný sušený piesok so zrnitosťou 0,6 - 1,2 mm, balenie 25 kg. OBI č. 4857256 (0,40 €/kg)



~~73,99 €~~
-4 €
69,99 €

BAZÉN FAST SET

Vr. čerpadla a kartuše, modrý, pr. 305 x 76 cm. OBI č. 1114362



~~124,99 €~~
-25 €
99,99 €

AKU POLOROBOTICKÝ BAZÉNOVÝ VYSÁVAČ „ORCA 45 CL“

Bezdrôtový, ľahký a ľahko ovládateľný. Je vhodný pre menšie bazény s plochým dnom do maximálnej veľkosti 50 m. OBI č. 2444578



~~124,99 €~~
-15 €
109,99 €

PIESKOVÉ FILTRAČNÉ ČERPADLO

Vhodné pre bazény s objemom 1100 - 18 100 l, na použitie s kremičitým pieskom so zrnitosťou 0,45 - 0,85 mm, 8,5 kg a filtračných guľičiek Polysphere 240 g. OBI č. 2550127



~~264,99 €~~
-15 €
249,99 €

BAZÉN STEEL PRO MAX OKRÚHLÝ

Svetlo sivý, rozmery: pr. 366 x 100 cm, súčasťou sady je tiež filtračné čerpadlo s výkonom 2 006 l/h (prietok: 1 817 l/h) a bezpečnostný rebrík. OBI č. 1968031



299,99 €

BAZÉN FAST SET

Vr. čerpadla, kartuše, schodíkov. Ratan, priemer. 457 x 107 cm. OBI č. 1427871

KAŽDÝ NÁKUP SA POČÍTA!

Zbierajte body a zabezpečte si zľavu až 10 %!*

obi.sk/bobri-bonus



**BOBRIE
BONUSOVÉ
TÝŽDNE**



OBI®

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Platí od 16. 5. do 23. 5. 2025 alebo do vypredania zásob.

Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné. Slušne zaplatím. 0949 371 361

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124
» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» 60r.hlada priateľku 0917049831

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP NZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „NZ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Pohybom ku zdraviu

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) v roku 2002 vyhlásila 10. máj za Svetový deň Pohybom ku zdraviu, pričom cieľom je upozorniť na súčasný sedavý spôsob života a nedostatočnú pohybovú aktivitu.

„Nedostatočná fyzická aktivita v kombinácii s nesprávnou výživou sa spolupodieľa na vzniku chronických neinfekčných ochorení akými sú srdcovocievne ochorenia, cukrovka, vysoký krvný tlak, obezita, ochorenia pohybového aparátu a podobne,“ uviedol pri tejto príležitosti na sociálnej sieti Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava. Čím je človek starší, tým je podľa odborníkov viac dôležitá primeraná a pravidelná fyzická aktivita. „Šport odďaluje príznaky starnutia, pomáha zvládať choroby a bolesti, dodáva chuť do života, energiu a pozitívnu náladu,“ argumentujú a radia:

- S pohybovou aktivitou možno začať v každom veku a ideálne už od detstva. Zvoľte si taký druh pohybu, ktorý vám vyhovuje a ktorý vás baví. Ideálna je rýchla chôdza, turistika, plávanie, bicyklovanie, beh, korčuľovanie, posilňovanie a podobne.

- Pohybová aktivita vykonávaná pravidelne, dlhodobo a realizovaná s dostatočnou intenzitou má priaznivý vplyv na zdravie človeka, a to konkrétne:

- zvyšuje výkon srdcovo-cievneho systému,
- znižuje sa pokojová frekvencia,
- pozitívne ovplyvňuje krvný tlak,
- udržiava chrbticu a kĺby v zdatnosti,
- posilňuje svalstvo,
- pomáha vyrovnávať sa so stresom,
- prináša pokojnejší spánok,
- pomáha pri prevencii nadváhy a obezity,
- posilňuje imunitný systém.

„Pohyb by pre každého z nás mal byť dennou samozrejmosťou, pretože pre naše telo predstavuje rovnako dôležitú nevyhnutnosť ako strava alebo spánok. Dostatočná pohybová aktivita je jedna z najjednoduchších ciest k zlepšeniu a udržiavaniu vlastného zdravia. Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie je odporúčaná dávka pohybu, ktorá prináša zdravotné benefity 10 000 krokov, 30 minút fyzickej aktivity strednej intenzity počas 5 dní v týždni, alebo 1 hodina intenzívnej vytrvalostnej aktivity 3-krát týždenne,“ uzatvárajú odborníci.



» ren
zdroj foto jirkamanek pixabay

Nezabúdajte na jačmenné krúpy

Používate v kuchyni jačmenné krúpy? Ak nie, považujte o ich zaradení do vášho jedálneho lístka. Nielenže majú veľa priaznivých účinkov na naše zdravie, ale aj veľmi dobre chutia.

Jačmenné krúpy môžeme pripraviť na mnoho spôsobov a veľmi dobre chutia v slaných aj sladkých jedlách. Konzumovať ich môžeme vo forme kaše, ktorú si môžeme osladiť medom a doplniť ovocím a oreškami, pripraviť z nich môžeme tiež chutné rizoto, či pridávať ich do polievok a fašírok.

Náš tip:

V obchodoch kúpite jačmenné krúpy rôznych veľkostí. Zvyčajne to nájdete uvedené na obale. Čím sú krúpy menšie, tým skôr sa uvaria.

Zeleninová polievka s jačmennými krúpami

Budeme potrebovať: 1/2 hrnčeka krúpy stredné, 1 hrnček mrkva nakrájaná na kocky alebo strúhaná, 1/2 hrnčeka petržlen nakrájaný na kocky alebo strúhaný, 1/2 hrnčeka červená šošovica, 2 polievkové lyžice repkový olej, 1 cibuľa, soľ, mletá červená paprika, drvená rasca

Postup:

- Krúpy preberieme, premyjeme,

scedíme a varíme v hrnci s vodou 40 minút.

- Zatiaľ si umyjeme zeleninu, očistíme ju a nakrájame na drobné kocky, prípadne postrúhame. Šošovicu preberieme, premyjeme a scedíme.

- Na oleji opražíme nadrobno nakrájanú cibuľku do sklovita. Pridáme zeleninu a restujeme 5 minút. Polievku dochutíme soľou, mletou červenou paprikou a drvenou rascou, pridáme červenú šošovicu, predvarené krúpy aj s vodou, v ktorej sa varili, podľa potreby prilejeme ďalšiu vodu a varíme do mäkka – približne 15 až 20 minút.

- Pri podávaní môžeme posypať nasekanou petržlenovou vňaťou.



» ren
zdroj foto ivabalk pixabay

**STRECHY
TESÁRSKE
A POKRÝVAČSKÉ
PRÁCE**
zateplenie domov,
rekonštrukcie, prístavby,
nadstavby, omietky, potery,
maľovky, nátery striech,
elektroinštalácie,
izolácie domov, výmena rín,
jadrá, zámková dlažba,
oplotenia, altánky
**ZĽAVA PRE SENIOROV
20%**
0948 107 877

**MURÁRSKE -
STAVEBNÉ PRÁCE**
rekonštrukcie domov a bytov
zateplenie fasády
betónovanie
prenájom lešenia
zámková dlažba
stierky - omietky - maľovanie
búracie práce
sťahovanie a vypratávanie
ploty - pletivá
najlacnejšie v okrese
Záhrada na prácu
0919 211 533 - 0940 173 313

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY
1 - 14 DŇOVÉ LANDESKÉ HÚSATÁ
1 - 14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
7 TÝŽ. - MORKY BIG
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

**RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**
SÍTIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 N.Zámky

ONLINE
s REGIONPRESS-om
PPC kampane
Tvorba webových stránok
a iné služby
www.regionpress-sk

čujte.sk
Duševné
zdravie detí
www.cujte.sk

Zaočkovanosť detí na Slovensku opäť mierne klesla Poukazujú na dôležitosť a význam očkovania

Z administratívnej kontroly pravidelného povinného očkovania vo všetkých ambulanciách všeobecných lekárov pre deti a dorast v SR k 31. augustu 2024 vyplynulo, že zaočkovanosť detí na celoslovenskej úrovni opäť mierne klesla, a to o 0,2 % až 1,2 % podľa jednotlivých druhov očkovania. V uplynulých dňoch o tom informoval Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZSR).

„Je prirodzené, že rodičia chcú chrániť svoje dieťa a umožniť mu čo najlepší štart do života. Rozumieme, že pri témach o očkovaní cítia niektorí neistotu a majú otázky. Významnou súčasťou ochrany dieťaťa je však aj očkovanie. Očkovací kalendár je odborníkmi navrhnutý tak, aby bolo podanie vakcíny pre dieťa bezpečné a včas ho pripravilo na stret s vážnymi ochoreniami, ktorých následky si môže niesť po celý život. Nevystavujeme deti zbytočnému riziku a doprajme im rovnakú ochranu, akú sme mali vďaka očkovaniu my sami. Ľudia cestujú za prácou aj oddychom a ochorenia hranice krajín nepoznajú. Dôverujte vedcom, epidemiológom a lekárom s potrebným odborným vzdelaním a praxou, pretože chcú pre zdravie vašich detí to najlepšie,“ uviedla v tejto súvislosti MUDr. Mgr. Tatiana Červeňová, MPH, MHA, hlavný hygienik SR.

Zvýšený výskyt čierneho kašľa

Na dôležitosť a význam očkovania poukazuje podľa odborníčky výskyt čierneho kašľa na Slovensku aj v okolitých krajinách za posledný rok. Čierny kašeľ je ochorenie, ktoré sa vo zvýšenej miere objavuje vo štvor- až päťročných cykloch. Zvýšený výskyt sa prejaví, keď v populácii stúpne počet vnímavých osôb. Vnímavú populáciu tvoria ľudia, ktorí nie sú zaočkovaní, ako aj tí, u ktorých časom významne poklesli ochranné protilátky. „Na Slovensku sa práve nachádzame v období zvýšeného výskytu. V roku 2024 sme zaznamenali 7 306 prípadov čierneho kašľa, v tomto roku zaznamenávame v priemere zhruba 150 prípadov každý týždeň,“ priblížila odborníčka a dodala, že najohrozenejšou skupinou sú najmenšie deti, ktoré ešte pre vek nemôžu byť očkované. „V tomto roku sme práve vo vekovej skupine 0-ročných detí zaznamenali najvyšší výskyt ochorenia a, bohužiaľ, aj dve úmrtia. Najmenšie deti, ktoré pre vek alebo zdravotný stav nemôžu byť očkované, chráni práve kolektívna imunita (95 % a viac), ktorá znižuje riziko, že ak s baktériou vyvolávajúcou čierny kašeľ príde do kontaktu, nakazia sa. V školských zariadeniach aktuálne neevidujeme epidemický výskyt čierneho kašľa, ale ochorenie sa šíri predovšetkým v rámci rodín,“ objasnila MUDr. Mgr. Tatiana Červeňová.



Ilustračné foto.

zdroj foto MasterTux pixabay

Očkovanie je na Slovensku dostupné a zadarmo

Na území Slovenskej republiky sa povinné očkovanie zaviedlo v 50. rokoch minulého storočia. V súčasnosti sa povinne očkuje proti 10 ochoreniam: záškrt (diftéria), tetanus, čierny kašeľ (pertussis), detská obrna (poliomyelitída), hemofilové invazívne nákazy (Hib), vírusová hepatitída B (VHB), pneumokokové invazívne ochorenia, osýpky, mumps (parotitída, príušnice), ružienka (rubeola). Povinné očkovanie je dostupné pre všetky deti a je plne hrazené z verejného zdravotného poistenia.

Informácie aj na webovej stránke

K téme pravidelného povinného aj odporúčaného očkovania má Úrad verejného zdravotníctva SR vytvorenú samostatnú webovú stránku www.ockovaniachrani.sk, kde má verejnosť k dispozícii overené a objektívne informácie k problematike očkovania pripravené skúsenými odborníkmi v oblasti imunizácie, lekármi, ako aj epidemiológmi, ktorí sa dlhodobo zaoberajú problematikou očkovania. „Pomocou formulára na stránke nám záujemcovia pravidelne zasielajú otázky k téme očkovania a naši odborníci s nimi individuálne komunikujú,“ povedala hlavná hygienička SR.

» ren

Festival, na ktorý môžeš vziať aj svoju babku

Chceli by ste sa zabaviť a urobiť niečo pre svoje zdravie? Vezmite deti, babku, ale napríklad aj psa a poďte na Festival zdravia.

Zdravotná poisťovňa Dôvera oslavuje 30 rokov. A prichádza za vami do 30 slovenských miest.

Merania zdravotných parametrov, zábava pre deti, prednášky o duševnom zdraví. Na podujatí si každý nájde program pre seba.

Hľadajte oranžovú a mentolovú. Že ste správne, spoznáte aj podľa Jednotky zdravia, dvoch áut, ktoré vlni obišli celé Slovensko.

V jednom z nich nájdete mobilnú pobočku. Vybavíte v nej všetko, čo sa týka zdravotného poistenia.

V druhom vám odborníci zo siete lekární Dr. Max odmerajú hladinu cholesterolu, cukru v krvi a ďalšie parametre.

Ak vás v úvode nabádame, aby ste na festival vzali aj svojho psa, nie je to výkrik do tmy. Keďže festival je pre všetkých a Dôvera podporuje animoterapiu, nájdete na ňom oddychovú zónu pre zvieratká s miskami s vodou.

Čo ponúka Festival zdravia?

(Nielen) pre rodiny s deťmi

- Montessori dielničky
- minidisko s postavičkami Tárajka a Popletajky
- audit stresu
- prednášky o duševnom zdraví
- diagnostika držania tela, správnej chôdze a plochých chodidiel
- kožné vyšetrenie AIP Derm

(Nielen) pre športovcov

- meranie prístrojom InBody
- fyzioterapeutické masáže
- lokálna kryoterapia

- meranie telesných funkcií
- diagnostika stavu pleti, vlasov a vlasovej pokožky

(Nielen) pre seniorov

- vyšetrenie a vzdelávanie o chronickom žilovom ochorení
- edukácia o cukrovke, srdcovo-cievnych ochoreniach a obezita
- fyzioterapeutické masáže
- očné vyšetrenia
- poradenstvo o onkologických a civilizačných ochoreniach

Pre všetkých

- zisťovanie krvnej skupiny
- meranie cukru v krvi
- meranie glykovaného hemoglobínu
- meranie cholesterolu
- meranie hladiny kyseliny močovej a ochorenia DNA

NÁŠ TIP:

V každom meste sa môžete zapojiť do súťaže o zaujímavé ceny

Kde nás nájdete vo svojom regióne?

Utorok	20. 5.	Komárno, Nám. Gen. Klapku (pred Mestským úradom)
Streda	21. 5.	Nové Zámky, Hlavné námestie (pred domom kultúry)
Štvrtok	22. 5.	Levice, Námestie hrdinov (pred mestským úradom)
Piatok	23. 5.	Nitra, Napervillská 5 (OC PROMENADA)



Kto bude mať nárok na predĺžený rodičovský príspevok

Neprijatie dieťaťa do materskej školy

Podmienky nároku na rodičovský príspevok pre prípad neprijatia dieťaťa do spádových materských škôl sa zmenili. V uplynulých dňoch o tom informoval Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVaR).

Od začiatku roka 2025 vstúpili do platnosti legislatívne zmeny, ktoré mali dopad aj na zákon o rodičovskom príspevku. Do praxe prinášajú úpravu podmienok nároku na takzvaný predĺžený rodičovský príspevok vyplácaný na deti, ktoré majú právo na predškolské vzdelávanie, no neboli prijaté do spádovej materskej školy. Nové podmienky sa vzťahujú na deti, ktoré do 31.08.2025 dovŕšia tri roky veku a neboli prijaté na predprimárne vzdelávanie do spádovej materskej školy na školský rok 2025/2026.

„Zmena v podmienkach nároku sa dotýka procesu, ktorého absolvovanie je nevyhnutné pre vznik nároku na takzvaný predĺžený rodičovský príspevok,“ uviedol ÚPSVaR a priblížil tiež, ako treba postupovať:

• **V prvom kroku** podá rodič, prípadne iná oprávnená osoba, žiadosť o prijatie dieťaťa na predprimárne vzde-

lávanie do spádovej materskej školy podľa miesta trvalého pobytu dieťaťa, a to v čase od 1. mája do 31. mája. V prípade, ak materská škola nebude môcť prijať dieťa z kapacitných dôvodov, jej riaditeľ vydá rozhodnutie o neprijatí spolu s uvedením dôvodu. Riaditeľ súčasne oznámi neprijatie dieťaťa zriaďovateľovi materskej školy, ktorou je spravidla obec či mestská časť.

• **Rodič doručí do materskej školy** odvolanie proti rozhodnutiu o neprijatí dieťaťa do 15 dní odo dňa doručenia zamietavého rozhodnutia. Ak riaditeľ ani na základe odvolania nerozhodne o prijatí dieťaťa, materská škola odstúpi odvolanie na rozhodnutie zriaďovateľovi materskej školy, ktorý vykoná všetky úkony, aby dieťa na predprimárne vzdelávanie prijala iná materská škola v pôsobnosti zriaďovateľa. Ak zriaďovateľ určí inú materskú školu v jeho pôsobnosti, rodič v tejto fáze nemusí podávať novú žiadosť o prijatie dieťaťa.

• **V prípade, ak** dotknutá obec či mestská časť nie je zriaďovateľom inej materskej školy alebo ak iná materská škola v zriaďovacej pôsobnosti nemá kapacitné možnosti na prijatie dieťa-

ťa, obec oznámi do 10. júla rodičovi názov materskej školy s kapacitnými možnosťami na prijatie dieťaťa, ktorej zriaďovateľom je iná obec alebo orgán miestnej štátnej správy v školstve a je najbližšie k miestu trvalého pobytu dieťaťa alebo má najlepšiu dostupnosť hromadnou dopravou. Na základe tohto oznámenia obce rodič do 20. júla podá do určenej materskej školy žiadosť o prijatie dieťaťa.

• **Ak sa rodičovi či oprávnenej osobe** po využití všetkých vyššie uvedených možností nepodarí umiestniť svoje dieťa do štátnej materskej školy, môže požiadať o takzvaný predĺžený rodičovský príspevok. Ak sú splnené vyššie uvedené podmienky a zároveň je dieťa prijaté do súkromnej či cirkevnej materskej školy, vzniká nárok na rodičovský príspevok, ktorý sa uplatňuje podaním žiadosti na príslušnom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny podľa trvalého pobytu rodiča či oprávnenej osoby. K žiadosti je potrebné priložiť rozhodnutie o neprijatí dieťaťa do spádovej štátnej materskej školy podľa trvalého pobytu dieťaťa z kapacitných dôvodov, odvolanie podané rodičom alebo inou oprávnenou osobou, oznámenie obce o názve ma-



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

terskej školy s kapacitnými možnosťami na prijatie dieťaťa, ktorej zriaďovateľom je iná obec alebo orgán miestnej štátnej správy v školstve, ktorá je najbližšie k miestu trvalého pobytu dieťaťa alebo má najlepšiu dostupnosť hromadnou dopravou a rozhodnutie o neprijatí dieťaťa do materskej školy určenej zriaďovateľom.

„Ak je v súčasnosti rodičovský príspevok poskytovaný na školský rok 2024/2025 v zmysle právnych predpisov platných do 31.12.2024, v prípade trvania podmienok nároku sa príspevok poskytuje bezo zmeny, najdlhšie do 31.08.2025,“ uzavrel ÚPSVaR.

» ren

NÁŠ TÍM HLĎADÁ NOVÝCH KOLEGOV!

📍 NOVÉ ZÁMKY

NÁSTUPNÁ
MESAČNÁ MZDA

1 650 €

38,75 HOD./TÝŽ.

+ Príplatky

+ Kredit na nákup v Lidl
v hodnote 40 € mesačne

ŠIROKÝ VÝBER
BENEFITOV
V HODNOTE
VIAC AKO **800 €**
ROČNE



ZÁSTUPCA
MANAŽÉRA
PREDAJNE
(M/Ž)



Správna voľba



Všetky pracovné príležitosti nájdeš na kariera.lidl.sk

Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaníach. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu prídeme celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkujú 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotinových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Oplatí sa!



UŽ OD 499 €
DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA
 galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.
 ○ DOPRAVA ZADARMO
 ○ JEDNODUCHÁ MONTÁŽ
0948 88 88 55 galerica.sk



Stannah

Ponuka
 Darček v hodnote až 200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

+ Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162 www.stannah.sk

*Táto ponuka je k dispozícii do 06.06.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

BOMBA FASÁDA
 EKOLÓGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU
BEZ WAPKY
 BEZPLATNÁ UKÁŽKA
www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ODKÚPIME mince do roku 1945
vojnové predmety z 1. a 2. svetovej vojny
 výkup **hodiniek**
 výkup **nožíkov**
poľovnícke trofeje a celé zbierky
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR
-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025
RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLBAV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!
 Kontakt: Janek - 0919 495 628

DOKTOR DVERE®
SERVIS DVERÍ A OKIEN
+421 940 920 100
www.doktordvere.sk

Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR mňajú sa rýchlym tempom!!!

ECOenergy www.ecoenergy.sk
VOLAJTE: 0909 131 131
DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ
JARNÁ AKCIA
 Pokračuje pre veľký záujem aj v máji
9ks 5kw Menič
 Objednajte fotovoltaickú elektrárňu o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely ZADARMO
Zaplatíte len 2690€*
 *Cena vrátane montáže

Distribúciu a vybavenie dotácie nechajte na Nás

Teplné čerpadlo Galmet Prima
 s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
 - užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
 - dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
 - vhodné aj pre radiátory
 - pracuje aj pri teplote -25°C
 - 10kw verzia vykúri 200m2
Zaplatíte len 4290€*
 *Cena vrátane montáže

Záruka 25 ROKOV
Záručný servis zabezpečuje výroba