

KOMÁRŇANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Kompletné strechy,
rekonštrukcie

Okoč
tel.: 0905 746 124

Pohybom ku zdraviu

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) v roku 2002 vyhlásila 10. máj za Svetový deň Pohybom ku zdraviu, pričom cieľom je upozorniť na súčasný sedavý spôsob života a nedostatočnú pohybovú aktivitu.

- zvyšuje výkon srdcovo-cievneho systému,
- znižuje sa pokojová frekvencia,
- pozitívne ovplyvňuje krvný tlak,
- udržiava chrbticu a kĺby v zdatnosti,
- posilňuje svalstvo,
- pomáha vyrovnať sa so stresom,
- prináša pokojnejší spánok,
- pomáha pri prevencii nadváhy a obezity,
- posilňuje imunitný systém.

„Nedostatočná fyzická aktivita v kombinácii s nesprávnou výživou sa spolupodieľa na vzniku chronických neinfekčných ochorení akými sú srdcovocievne ochorenia, cukrovka, vysoký krvný tlak, obezita, ochorenia pohybového aparátu a podobne,“ uviedol pri tejto príležitosti na sociálnej sieti Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava. Čím je človek starší, tým je podľa odborníkov viac dôležitá primeraná a pravidelná fyzická aktivita. „Šport oddaluje príznaky starnutia, pomáha zvládať choroby a bolesť, dodáva chuť do života, energiu a pozitívnu náladu,“ argumentujú a

radia:

- S pohybovou aktivitou možno začať v každom veku a ideálne už od detstva. Zvoľte si taký druh pohybu, ktorý vám vyhovuje a ktorý vás baví. Ideálna je rýchla chôdza, turistika, plávanie, bicyklovanie, beh, korčuľovanie, posilňovanie a podobne.

- Pohybová aktivita vykonávaná pravidelne, dlhodobo a realizovaná s dostatočnou intenzitou má priaznivý vplyv na zdravie človeka, a to konkrétne:

„Pohyb by pre každého z nás mal byť dennou samozrejmosťou, pretože pre naše telo predstavuje rovnako dôležitú nevyhnutnosť ako strava alebo spánok. Dostatočná pohybová aktivita je jedna z najjednoduchších ciest k zlepšeniu a udržiavaniu vlastného zdravia. Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie je odporúčaná dávka pohybu, ktorá prináša zdravotné benefity 10 000 krokov, 30 minút fyzickej aktivity strednej intenzity počas 5 dní v týždni, alebo 1 hodina intenzívnej vytrvalostnej aktivity 3-krát týždenne,“ uzatvárajú odborníci.



» ren

zdroj foto jirkamanek pixabay

Nepremeškajte
jarnú akciu
v ZENITE!

ZĽAVY do 30%

na vybrané komerčné polykarbonáty

Formátovanie
ZDARMA

len pravouhľové rezy

Doprava po SR
ZDARMA

pri objednávke nad 500€ bez DPH

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk

Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

NOVÉ PLECHOVÉ STRECHY, VÝMENA RÍN
NÁTERY STRIECH, LIKVIDÁCIA AZBESTU

0948 107 877

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY

1- 14 DŇOVÉ LANDESKÉ HÚSATÁ

1- 14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE

1- 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE

1- 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE

7 TÝŽ. - MORKY BIG

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁSKOVEJ KŔMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

ROZVOJ ZABEZPEČÍME

**STRECHY
TESÁRSKE
A POKRÝVAČSKÉ
PRÁCE**

zateplenie domov,
rekonštrukcie, prístavby,
nadstavby, omietky, potery,
maľovky, nátery striech,
elektroinštalácie,
izolácie domov, výmena rín,
jadrá, zámková dlažba,
oplotenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV
20%

0948 107 877

ONLINE
s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Tvorba webstránok
a iné služby

www.regionpress.sk

Inzerujte v najčítanejších
regionálnych novinách
na Slovensku

/Hirdessen Szlovákia legolvasottabb
regionális újságaiban/

Mgr. Veronika Baumajsterová

0910 851 307

Mgr. Alena Valašková

0910 455 919

Veronika Klenková

0910 569 093

Bezplatný týždenník

KOMÁRŇANSKO

EV 6234/24

vychádza spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Caboriho 9,
NITRA
komarnansko@regionpress.sk**INZERCIA**Veronika Baumajsterová **0910 851 307**
Alena Valašková **0910 455 919**
Veronika Klenková **0910 569 093**www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri**DISTRIBÚCIA** (16.450 domácností)Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, HurbanovoVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCÉNECKO-VIK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Nezabúdajme na jačmenné krúpy

Používate v kuchyni jačmenné krúpy? Ak nie, pouvažujte o ich zaradení do vášho jedálnečka. Nielenže majú veľa priaznivých účinkov na naše zdravie, ale aj veľmi dobre chutia.

Jačmenné krúpy môžeme pripraviť na mnoho spôsobov a veľmi dobre chutia v slaných aj sladkých jedlách. Konzumovať ich môžeme vo forme kaše, ktorú si môžeme oslaďiť medom a doplniť ovocím a orieškami, pripraviť z nich môžeme tiež chutné rizoto, či pridávať ich do polievok a fašírok.

Náš tip:

V obchodoch kúpite jačmenné krúpy rôznych veľkostí. Zvyčajne to nájdete uvedené na obale. Čím sú krúpy menšie, tým skôr sa uvaria.

Zeleninová polievka s jačmennými krúpami

Budeme potrebovať: 1/2 hrnčeka krúpy stredné, 1 hrnček mrkva nakrájaná na kocky alebo strúhaná, 1/2 hrnčeka petržlen nakrájaný na kocky alebo strúhaný, 1/2 hrnčeka červená šošovica, 2 polievkové lyžice repkový olej, 1 cibuľa, soľ, mletá červená paprika, drvená rasca

Postup:

- Krúpy preberieme, premyjeme,

scedíme a varíme v hrnci s vodou 40 minút.

- Zatiaľ si umyjeme zeleninu, očistíme ju a nakrájame na drobné kocky, prípadne postrúhame. Šošovicu preberieme, premyjeme a scedíme.

- Na oleji opražíme nadrobno nakrájanú cibuľku do sklovita. Pridáme zeleninu a restujeme 5 minút. Polievku dochutíme soľou, mletou červenou paprikou a drvenou rascou, pridáme červenú šošovicu, predvarené krúpy aj s vodou, v ktorej sa varili, podľa potreby prilejeme ďalšiu vodu a varíme do mäkka – približne 15 až 20 minút.

- Pri podávaní môžeme posypať nasekanou petržlenovou vňaťou.



» ren

zdroj foto ivabalk pixabay

Chystajú zmeny v odbornom vzdelávaní

Slovenské odborné školstvo čakajú podľa rezortu školstva najväčšie zmeny za posledné desaťročia. Minister školstva predstavil ďalšie riešenia, ktoré majú zlepšiť kvalitu odborného vzdelávania, posilniť jeho prepojenie s praxou, zaviesť nové formy výučby a zapojiť viac zamestnávateľov. Reaguje tým aj na zistenia revízie výdavkov a situáciu na trhu práce, kde mnohí absolventi odborných škôl len ťažko nachádzajú uplatnenie.

Medzi kľúčové zmeny patrí vznik centier excelentnosti odborného vzdelávania a prípravy. „Budú to špičkové školy, ktoré nebudú len učiť. Budú tvoriť štandardy pre ostatné školy, nastavovať nové vyučovanie, budú sa tu pripravovať učitelia a zapájať zamestnávateľa. Spoja v sebe technológiu, digitálne nástroje, umelú inteligenciu, prepojenie na vysoké školy a trh práce, ako aj vzdelávanie dospelých,“ uviedol rezort školstva a doplnil, že v rámci pilotného overovania funguje 16 Centier excelentnosti odborného vzdelávania a prípravy so zapojením 18 stredných odborných škôl. V júni 2027 budú vyhodnotené, či spĺňajú kritériá pre udeľenie tohto označenia v zmysle pripravovanej legislatívy.

Ďalšou novinkou - je podľa ministerstva školstva zavedenie agentúrneho systému duálneho vzdelávania, ktoré má zapojiť viac malých a stredných podnikov. Umožní im využívať služby zamestnáva-

tela, ktorý už má skúsenosti v duálnom vzdelávaní, má certifikované pracovisko a zabezpečuje administratívu aj zmluvy so školou a žiakmi. Praktické vyučovanie pritom budú môcť žiaci počas štúdia absolvovať vo viacerých podnikoch a kvalita bude garantovaná profesijnou organizáciou. „V spolupráci s ministerstvom zdravotníctva otvárame zároveň možnosť vstúpiť do duálneho systému aj pre zdravotnícke školy, ktorý bude zohľadňovať špecifiká tohto citlivého a náročného odboru,“ doplnil minister školstva Tomáš Drucker. Rezort školstva zavedie aj úplne novú formu praxe - digitálnu prax, ktorá sa stane súčasťou výučby vo všetkých školách, ktoré pripravujú žiakov na prácu v oblasti technológií a IT.

Zmeny sa dotknú aj stredných priemyselných škôl, ktoré od roku 2026 získajú samostatné postavenie a budú pripravovať žiakov nielen na technické povolania, ale aj na pokračovanie na technických univerzitách. Ich súčasťou bude odborná stáž, ktorá žiakom umožní časť výučby absolvovať na vysokých školách či špecializovaných pracoviskách. Od roku 2028 by sa mali niektoré pretransformovať na vyššie priemyselné školy a budú priamo prepojené s prvým ročníkom vysokých škôl, uznávané ako ich súčasť. Žiaci po ukončení vyššieho odborného vzdelávania budú môcť pokračovať priamo na vysokej škole, často do druhého ročníka.

» ren

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO**2 ELEKTRO, TECHNIKA****3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK****4 DOM A ZÁHRADA**» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682**5 ZVERINEC, DROBNOCHOV****6 HOBBY A ŠPORT****7 DEŤOM****8 DARUJEM****9 ZOZNÁMENIE****0 RÔZNE**

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KM (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP KM 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „KM“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiobomilom.sk technicky zabezpečuje ELET S.r.o.)

čujte.sk

**SmartLab - zážitkové
laboratória vedy
a techniky****www.cujte.sk**

Festival, na ktorý môžete vziať aj svoju babku

Chceli by ste sa zabaviť a urobiť niečo pre svoje zdravie? Vezmite deti, babku, ale napríklad aj psíka a poďte na Festival zdravia.

Zdravotná poisťovňa Dôvera oslavuje 30 rokov. A prichádza za vami do 30 slovenských miest.

Merania zdravotných parametrov, zábava pre deti, prednášky o duševnom zdraví. Na podujatí si každý nájde program pre seba.

Hľadajte oranžovú a mentolovú. Že ste správne, spoznáte aj podľa Jednotky zdravia, dvoch áut, ktoré vlani obišli celé Slovensko.

V jednom z nich nájdete mobilnú pobočku. Vybavíte v nej všetko, čo sa týka zdravotného poistenia.

V druhom vám odborníci zo siete lekární Dr. Max odmerajú hladinu cholesterolu, cukru v krvi a ďalšie parametre.

Ak vás v úvode nabádame, aby ste na festival vzali aj svojho psíka, nie je to výkrik do tmy. Keďže festival je pre všetkých a Dôvera podporuje animoterapiu, nájdete na ňom oddychovú zónu pre zvieratká s miskami s vodou.

Čo ponúka Festival zdravia?

(Nielen) pre rodiny s deťmi

- Montessori dielničky
- minidisko s postavkami Tárajka a Popletajky
- audit stresu
- prednášky o duševnom zdraví
- diagnostika držania tela, správnej chôdze a plochých chodidiel
- kožné vyšetrenie AIP Derm

(Nielen) pre športovcov

- meranie prístrojom InBody
- fyzioterapeutické masáže
- lokálna kryoterapia

- meranie telesných funkcií
- diagnostika stavu pleti, vlasov a vlasovej pokožky

(Nielen) pre seniorov

- vyšetrenie a vzdelávanie o chronickom žilovom ochorení
- edukácia o cukrovke, srdcovo-cievnych ochoreniach a obezita
- fyzioterapeutické masáže
- očné vyšetrenia
- poradenstvo o onkologických a civilizačných ochoreniach

Pre všetkých

- zisťovanie krvnej skupiny
- meranie cukru v krvi
- meranie glykovaného hemoglobínu
- meranie cholesterolu
- meranie hladiny kyseliny močovej a ochorenia DNA

NÁŠ TIP:

V každom meste sa môžete zapojiť do súťaže o zaujímavé ceny

Kde nás nájdete vo svojom regióne?

Utorok	20. 5.	Komárno, Nám. Gen. Klapku (pred Mestským úradom)
Streda	21. 5.	Nové Zámky, Hlavné námestie (pred domom kultúry)
Štvrtok	22. 5.	Levice, Námestie hrdinov (pred mestským úradom)
Piatok	23. 5.	Nitra, Napervillská 5 (OC PROMENADA)



Želáte si

nakupovať ostošesť?

Raifkujte.

K novému Parádnemu účtu získajte až 106 €.

Plaťte za nákupy kartou a my vás odmeníme.



Viac informácií o účte a podmienkach akcie získate v pobočke banky alebo na www.raiffeisen.sk/paradnyucet.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Raiffeisen banka: Tatra banka, a.s., organizačná zložka podniku – Raiffeisen banka.



Objavujeme krásy a zaujímavosti Slovenska

Trnavský kraj ponúka pestrú paletu zážitkov

Trnavský samosprávny kraj leží takmer v geografickom strede Európy a hraničí s tromi štátmi – s Českou republikou, Rakúskom a Maďarskom. Hraničným tokom s Českom a Rakúskom je rieka Morava. Na juhu je hraničnou riekou s Maďarskom rieka Dunaj. Vďaka bohatej histórii a krásnej prírode má Trnavský samosprávny kraj každému čo ponúknuť. Môžete sa túlať po historických i technických pamiatkach, splavovať pokojné rieky a spoznávať rozmanitú krajinu, či už po vlastných, na bicykli, autom, vlakom alebo loďou.

Kláštor Katarínka

Katarínka je čarovné miesto ukryté v malokarpatských lesoch neďaleko obce Dechtice, 20 km od Trnavy. Komplex ruín starobylého Kostola a Kláštora sv. Kataríny Alexandrijskej kedysi patrili františkánskej rade a bol jedným z najvýznamnejších pútnických miest Ostrihomskej arcidiecézy. Či už patríte k milovníkom kultúrnych pamiatok a histórie, alebo len máte chuť

posledná neogotická prestavba okolo roku 1860, ktorú dal urobiť rod Esterházyovcov. Súčasťou kaštieľa je neogotická veža, ktorá sa stala základom pri vytvorení mestského erbu. Novú tvár dostalo severné krídlo kaštieľa, ktoré slúži ako výstavný pavilón. Na jeho poschodí sú zriadené Pamätné izby Zoltána Kodálya, významného skladateľa a speváka Karola Duchoňa, rodáka z Galanty. Nachádza sa tu aj izba starých gramofónov a šelakových platní. V decembri roku 2019 bola obnovená aj celá severná veža a o dva roky neskôr aj južná veža. V bezprostrednom okolí kaštieľa je historický park, ktorý je ideálnym miestom na oddych, krátky piknik a načerpanie síl.

Zámok Hlohovec

Hlohovský zámok z 13. storočia bol pôvodne stredovekým hradom a je najvýznamnejšou stavebnou - historickou pamiatkou mesta. Zámocký park s jazierkom a vyše 200 ročným najväčším platanovým hájom v strednej Európe patrí k najvýznamnejším parkom Slo-



Kláštor Katarínka.

zdroj foto KOCR Trnavský kraj

venska je vzdialený približne 3 km. Ide o stredoeurópsku raritu, v okolitých štátoch podobný mlyn nenájdete. Pôvodne išlo o lodný mlyn, ktorý začiatkom 20. storočia prebudovali na kolový. V súčasnosti je zrekonštruovaný a prístupný verejnosti. Vyniká jedinečným technologickým riešením. Zaujímavá je aj expozícia tradičnej poľnohospodárskej výroby, ktorá je súčasťou areálu.

Okolo obce Jelka vytvára Malý Dunaj meandrovité koryto dlhé približne 23 kilometrov. Vďaka pokojnému toku s množstvom zátiší ide o lokalitu, ktorú obľubujú i menej skúsení vodáci. Hneď pri mlyne nájdete aj táborisko s možnosťou kotvenia lodí. Rovnako je mlyn vhodným cieľom cyklistického výletu, pretože obec Jelka leží na Galantskom cyklookruhu, po ktorom sa dostaneme aj k vodnému mlynu pri Tomášikove.

Vodný mlyn Tomášikovo

Táto technická pamiatka ľudového mlynárstva stojí na brehu Malého Dunaja. Od obce Tomášikovo je mlyn vzdialený približne 2 km. Ide o vodný kolový mlyn, ktorý je zachovaný v pôvodnom stave, bez rušivých zásahov do konštrukcie. Súčasťou uceleného mlynského zariadenia sú hnacia, prevodová a mlecia sústava, ktorú tvorí zloženie dvoch kameňov na masívnom mlynskom lešení. V okolí mlyna môžete obdivovať hlavové vŕby, ktoré sú jedinečným krajinárskym prvkom charakteristickým pre tento región. Ich tvar je výsledkom dlhoročného orezávania konárov.

Zrúcanina hradu Ostrý Kameň

Milovníkov turistiky a histórie isto nadchne možnosť vydať sa k zrúcanine hradu Ostrý kameň, ktorý slúžil už v 13. storočí ako jeden z pohraničných hradov Uhorska a chránil takzvanú českú cestu. Jeho meno je pravdepodobne odvodené od skaly, na ktorej je postavený. V 18. storočí hrad stratil svoju funkciu. V súčasnosti jeho niekdajšia mohutnosť zaniká v hustom poraste.

K hradu sa môžete vypraviť z parkoviška pri vodnej nádrži Buková. Je tam rovnomenný turistický rázcest-

ník, od ktorého je potrebné sa vydať smerom na juh po žltej značke. Pri rázcestníku pod Ostrým kameňom pokračujte po červenej - Cesta hrdinov SNP. Po približne 1,5 km mierneho stúpania prídete k zrúcanine hradu, postaveného na vápencovom podlaží západnej časti hrebeňa Zárub.



Vodný kolový mlyn Jelka.

autor foto Marek Eštočin



Neogotický kaštieľ v Galante.

autor foto Gabriela Takáčová

podniknúť nenáročný výlet do prírody, určite nebudete sklamaní. Na tomto čarovnom mieste môžete obdivovať ešte dobre zachované kostolné ruiny s vežou a zvyšky jedného krídla kláštornej budovy. Veža Katarínky bola skolaudovaná v roku 2017 a v určených termínoch môžete absolvovať jej prehliadku.

Neogotický kaštieľ v Galante

V prostredí mestského parku na okraji mesta Galanta sa týči neogotický kaštieľ. Jeho súčasnú podobu mu dala

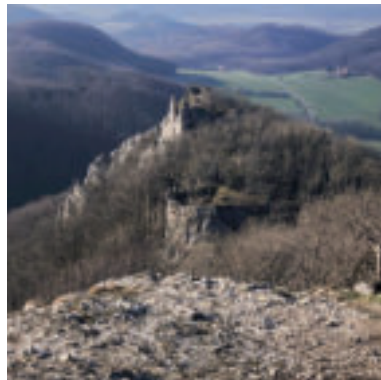
venska pre svoju prírodnú a kultúrnu hodnotu. Návštevu parku si môžete spríjemniť aj prechádzkou po trase Zámockého poznávacieho okruhu s piatimi zastávkami. V areáli zámku nájdete budovu unikátneho Empirového divadla. Je to jediné zachované šľachtické divadlo v strednej Európe, ktoré funguje dodnes.

Vodný mlyn Dunajský Klátov

Pri objavovaní vodných mlynov na Malom Dunaji určite nevynechajte mlyn stojaci na brehu Klátovského ramena. Obklopuje ho unikátny biotop, ktorý je národnou prírodnou rezerváciou. Mlyn nestojí na turistickej ani cyklistickej trase, takže patrí k menej navštevovaným. Výnimočný je vďaka viacerým špecifikám – na rozdiel od ďalších vodných mlynov v okolí je jeho koleso a hnacia časť v drevenej prístavbe. Budova mlynice je murovaná. Mlyn je v súčasnosti zrekonštruovaný a je možná jeho prehliadka.

Vodný kolový mlyn Jelka

Ďalší z mlynov, ktorý stojí za návštevy, je Vodný kolový mlyn Jelka. Tento trojpodlažný drevený mlyn stojí na ľavom brehu Malého Dunaja, od obce



Zrúcanina hradu Ostrý Kameň.

zdroj foto KOCR Trnavský kraj

33 km po Ceste hrdinov SNP

Pri potulkách Trnavským krajom môžete prejsť aj časť trasy, ktorá vedie naprieč Slovenskom. Prespať môžete v modernej útulni Jozefa Maku. Táto nová turistická útulňa totiž stojí blízko Štefánikovej magistrály, ktorá v tomto úseku kopíruje Cestu hrdinov SNP. Ide o útočisko pre diaľkových turistov - dvojpodlažnú stavbu, ktorej podkrovie slúži na prenocovanie štyroch až šiestich ľudí. Nachádza sa v chránenej krajinnnej oblasti, kde je zakladanie ohňa zakázané, vo vnútri je však piecka.

Popis túry: Smolenice, železničná stanica – Pod Havraňou skalou - Buková, kameňolom - Sokolské chaty - Dolná Raková - Raková, rázcestie - Rovnice - Mihalinová, útulňa - Dobrá Voda - Brezová pod Bradlom.

Informácie a foto poskytla
Krajská organizácia cestovného
ruchu (KOCR) Trnavský kraj

» ren



68,24€

BOSS Alive HUGO BOSS
Parfumovaná voda 80 ml

Notino.sk



31,95€

Gillette Styler zastríhávač
a holiaci strojček 4 v 1

Demro.sk



1.299,00€

Pákový kávovar Lelit Mara X
PL62X V2

Domkavy.sk



LIDL **21,99€**

CRIVIT Momentový kľúč
na bicykel

Lidl.sk



25,68€

Zrnková káva Musetti
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



474,21€

Candy FMBC A896S EO
+ BENEFIT

Andreashop.sk



LIDL **19,99€**
29,99€

PARKSIDE® Aku ručný
vysávač PHSSA 20 C1

Lidl.sk



299,00€

Akumulátorový vyžinač
Husqvarna 215iL set

zakovsky.sk



33,69€

ROTHO Kontajner na krmivo
CODY 25L - DOG WITH JOY

kokiskashop.sk



29,89€

Forma na bábovku ORION
MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk



3,49€

Žiarovka OSRAM® LED FR 040
(ean6453) non-dim, 5,7W

obi.sk



LIDL **99,99€**

SILVERCREST® KITCHEN TOOLS
Výrobník ľadu SEMK 105 B2

Lidl.sk



www.TonerPartner.sk

24,34 € **37,34 €** **12,32 €**

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!



UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU



Stannah

Ponuka Darček v hodnote až 200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

➕ Pretože Stannah zmení Váš život.

☎ 0800 162 162 www.stannah.sk

*Táto ponuka je k dispozícii do 06.06.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ODKÚPIME mince do roku 1945 vojnové predmety z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodínok
výkup nožíkov
poľovnícke trofeje a celé zbierky

☎ 0940 723 073
trofej@eu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLBAV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

MINI-TRANS.sk TOPOLČIANKY

Najlacnejšie príviesy na Slovensku...

Dodávky MAN TGE ihneď k odberu

KLIKNITE NA WWW.MINI-TRANS.SK

VOLAJTE 0903 763 654

Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR mizajú sa rýchlym tempom!!!

ECOenergy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len 2690€* (Cena vrátane montáže)

JARNÁ AKCIA

Pokračuje pre veľký záujem aj v máji

Objednajte fotovoltaickú elektráreň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely ZADARMO

9ks 5kw Menič

Zaplatíte len 4290€* (Cena vrátane montáže)

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Záručný servis zabezpečuje výrobca