

SENICKO-SKALICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Murárske práce 0904 259 971

- kompletne rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zateplovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vŕtanie
- výstavba RD
- sťahovanie

63-0022



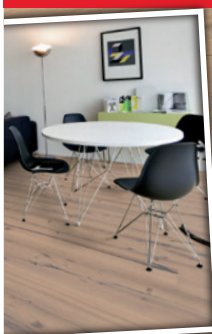
**PREDAJ
SERVIS
MOTOCYKLOV**

KYMC

0905 88 20 74
Jablonica 20

63-0109

prodomis ...pre lepšie bývanie!



DOM OKIEN, DVERÍ, PODLÁH

ŠIROKÝ SORTIMENT / NAJLEPŠIE CENY / PROFESIONÁLNY PRÍSTUP

DREVENÁ PODLAHA

V AKCII
DUB PLATON
SPC RIGID
podlaha so zámkomLimitovaná
AKCIOVÁ ponuka **31,20!**

DUB COUNTRY

AKCIOVÁ PONUKA
stále pokračuje
 Holíč, Kátovská 1138 • 0917 423 259 • holic@prodomis.sk
www.prodomis.sk

63-0045

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

- MALBY A NÁTERY
- STAVEBNÉ PRÁCE

☎ 0910 589 637



UMÝVANIE OKIEN

UPRATOVANIE
TEPOVANIEVysoká
kvalita

MALIARSKÉ PRÁCE

0908 437 079

Ing. Kuboška Dušan

63-0083

10-0038

INZERCIA

0905 915 033

f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

 Prevádzky: ČÁRY
 GBELY (objekt tehelne)
 HOLÍČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

63-0009

FOTOVOLTIKA ZO SKALICE



DOTÁCIA IHNEĎ

PRÉMIOVÉ CELOČIERNE
PANELY V CENE

REALIZÁCIA DO 30 DNÍ

7 KWP NA KLÚČ

od 3 499€

Posledné
dotácie v
roku 2025
 www.helio.sk
info@helio.sk

+421 910 363 947



NÁBYTOK MADEA

 Popudinské
 Močidl'any
 Na križovatke
 tel.: 0905 295 866

 Široký výber nábytku od
 slovenských a českých
 dodávateľov

 sedacie súpravy, pohovky,
 kreslá, postele, matrace,
 skrine, komody, obývacie
 steny, vešiakové zostavy,
 stoly a stoličky, kuchyne...

NOEL 2
 sedacia súprava 265x175 cm,
 výber látok, výroba atypov

SYLVA posteľ
 160x200 cm
 polohovacia

 od 650 €
 s voľne
 vloženým matracom

MIRKA
 matrac

 sendvičový
 do 130 kg,
 výška 19 cm

123 €

Ut - pia: 10 - 12 h, 13 - 17 h

- chladíme
- kúrime
- čistíme
- vzduch



AKCIA PRE DOMÁCNOSTI KLIMATIZÁCIE

AJ S MONTÁŽOU

OD 900 €

dodávka / montáž / servis

0905 963 819 • www.klima-kov.sk

63-0088

63-0060

Bezplatný týždenník

SENICKO-SKALICKO

EV 6226/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Potočná 16
SKALICA
skalicko@regionpress.sk

INZERCIA

Nicolas Dvorský 0905 915 033
Silvia Lukúvková 0908 979 377

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (36420 domácností)

páry týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čany, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smolinské, Saštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Prietřka, Radimov, Radošovice, Trnovec, Unín, Jablonica

nepáry týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Cerová, Castkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Kovalov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotište, Saštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Lopašov, Letniče, Prietřka, Chropov, Popudinské Močidlany, Radošovice, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SÁLUANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREŠKOVSKO
IKM	16450	KOMÁRŇANSKO
IV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TT	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TN	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KV	29300	KYŠUCKO-CA-KM
LI	32720	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BAŇSKOBYSTRICKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KB
PD	49940	PREŠOVSKO-SK
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Chystajú zmeny v odbornom vzdelávaní

Slovenské odborné školstvo čakajú podľa rezortu školstva najväčšie zmeny za posledné desaťročia. Minister školstva predstavil ďalšie riešenia, ktoré majú zlepšiť kvalitu odborného vzdelávania, posilniť jeho prepojenie s praxou, zaviesť nové formy výučby a zapojiť viac zamestnávateľov. Reaguje tým aj na zistenia revízie výdavkov a situáciu na trhu práce, kde mnohí absolventi odborných škôl len ťažko nachádzajú uplatnenie.

Medzi kľúčové zmeny patrí vznik centier excelentnosti odborného vzdelávania a prípravy. „Budú to špičkové školy, ktoré nebudú len učiť. Budú tvoriť štandardy pre ostatné školy, testovať nové vyučovanie, budú sa tu pripravovať učitelia a zapájať zamestnávateľa. Spoja v sebe technológiu, digitálne nástroje, umelú inteligenciu, prepojenie na vysoké školy a trh práce, ako aj vzdelávanie dospelých,“ uviedol rezort školstva a doplnil, že v rámci pilotného overovania funguje 16 Centier excelentnosti odborného vzdelávania a prípravy so zapojením 18 stredných odborných škôl. V júni 2027 budú vyhodnotené, či spĺňajú jich kritériá pre udelenie tohto označenia v zmysle pripravovanej legislatívy.

Ďalšou novinkou - je podľa ministerstva školstva zavedenie agentúrneho systému duálneho vzdelávania, ktoré má zapojiť viac malých a stredných podnikov. Umožní im využívať služby zamestnáva-

teľa, ktorý už má skúsenosti v duálnom vzdelávaní, má certifikované pracovisko a zabezpečuje administratívu aj zmluvy so školou a žiakmi. Praktické vyučovanie pritom budú môcť žiaci počas štúdia absolvovať vo viacerých podnikoch a kvalita bude garantovaná profesijnou organizáciou. „V spolupráci s ministerstvom zdravotníctva otvárame zároveň možnosť vstúpiť do duálneho systému aj pre zdravotnícke školy, ktorý bude zohľadňovať špecifiká tohto citlivého a náročného odboru,“ doplnil minister školstva Tomáš Drucker. Rezort školstva zavedie aj úplne novú formu praxe - digitálnu prax, ktorá sa stane súčasťou výučby vo všetkých školách, ktoré pripravujú žiakov na prácu v oblasti technológií a IT.

Zmeny sa dotknú aj stredných priemyselných škôl, ktoré od roku 2026 získajú samostatné postavenie a budú pripravovať žiakov nielen na technické povolania, ale aj na pokračovanie na technických univerzitách. Ich súčasťou bude odborná stáž, ktorá žiakom umožní časť výučby absolvovať na vysokých školách či špecializovaných pracoviskách. Od roku 2028 by sa mali niektoré pretransformovať na vyššie priemyselné školy a budú priamo prepojené s prvým ročníkom vysokých škôl, uznávané ako ich súčasť. Žiaci po ukončení vyššieho odborného vzdelávania budú môcť pokračovať priamo na vysokej škole, často do druhého ročníka.

» ren

23. mája 1805

Napoleon Bonaparte bol v milánskej katedrále korunovaný za talianskeho kráľa

Výročia a udalosti



LUX JR - Sobotište

NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE - NAJVVYŠŠIA KVALITA

www.lux-sobotiste.sk

DOTÁCIA Z PROGRAMU OBNOV DOM

- certifikované okná a dvere vyhovujúce podmienkam na získanie dotácie
- poradenstvo pri výbere vhodného profilu, bezplatné zameranie a vypracovanie cenovej ponuky

- PROFIL SALAMANDER BLUEVOLUTION 82 VYROBENÝ NA SLOVENSKU
- OKNÁ V PLNEJ VÝBAVE CERTIFIKOVANÉ AJ PRE PASÍVNE DOMY
- 6-KOMOROVÝ PROFIL, 3-SKLO SO ŠÍRKOU ZASKLENIA 44MM A TEPLÝM RÁMIKOM, KOVANIE MACO MULTI-MATIC,
- 2 CELOOVBODOVÉ A JEDNO STREDOVÉ TESNENIA, 72 DEKÓROV
- HLINÍKOVÝ POSUVNÝ SYSTÉM HS PORTÁL A HLINÍKOVÉ VCHODOVÉ DVERE V PROFILE ALUPROF VYROBENÉ NA SLOVENSKU

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI = SERIÓZNOSŤ
ZÁRUČNÝ AJ POZÁRUČNÝ BEZPLATNÝ SERVIS OKIEN A DVERÍ

PLASTOVÉ
OKNÁ A DVERE



HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
ALUPROF

SEKCIOVÉ A 2-KRÍDLOVÉ GARÁŽOVÉ BRÁNY

ŽALÚZIE VŠETKÝCH DRUHOV

MARKÍZY A TEXTILNÉ ROLETKY ZA NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE

Sobotište 314, objekt reštaurácie MATULOV DVŮR
e-mail: sobotiste@lux-sobotiste.sk • tel. 0908 702 522

facebook: Pavol Černek - LUX JR

NONSTOP!
AŽ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

VÝPREDAJ

OTANI
DRIVING CONFIDENCE

KC2000

205/55 R16 94Y 39,90 € | 205/60 R16 92V 54,90 €

V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk

R&T TRADE
SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE Vonkajšie hliníkové rolety

1500 2100 1200 800

649 € 699 € 999 €

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

10% ZĽAVA vymalovanie interiéru pri výmene okien

Roletky deň a noc

MALBY a NÁTERY
Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu + 10% vernostná zľava

0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

GEODÉZIA ZÁHORIE

www.gz.sk
0905 534 826

✓ Geometrické plány
✓ Vytýčenie pozemkov
✓ Inžinierska geodézia
✓ Legalizácia čiernych stavieb

Zameriavame adresné body
www.adresny-bod.sk
ul. pplk. Pljuša 1, Skalica, (autobus. stanica)

MALBY-NÁTERY BALVAN

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéru aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne malby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletne rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634

Pohybom ku zdraviu

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) v roku 2002 vyhlásila 10. máj za Svetový deň Pohybom ku zdraviu, pričom cieľom je upozorniť na súčasný sedavý spôsob života a nedostatočnú pohybovú aktivitu.

„Nedostatočná fyzická aktivita v kombinácii s nesprávnou výživou sa spolupodieľa na vzniku chronických neinfekčných ochorení akými sú srdcovocievne ochorenia, cukrovka, vysoký krvný tlak, obezita, ochorenia pohybového aparátu a podobne,“ uviedol pri tejto príležitosti na sociálnej sieti Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava. Čím je človek starší, tým je podľa odborníkov viac dôležitá primeraná a pravidelná fyzická aktivita. „Šport odďaľuje príznaky starnutia, pomáha zvládať choroby a bolesť, dodáva chuť do života, energiu a pozitívnu náladu,“ argumentujú a radia:

- S pohybovou aktivitou možno začať v každom veku a ideálne už od detstva. Zvoľte si taký druh pohybu, ktorý vám vyhovuje a ktorý vás baví. Ideálna je rýchla chôdza, turistika, plávanie, bicyklovanie, beh, korčuľovanie, posilňovanie a podobne.

- Pohybová aktivita vykonávaná pravidelne, dlhodobo a realizovaná s dostatočnou intenzitou má priaznivý vplyv na zdravie človeka, a to konkrétne:

- zvyšuje výkon srdcovo-cievneho systému,
- znižuje sa pokojová frekvencia,
- pozitívne ovplyvňuje krvný tlak,
- udržiava chrbticu a kĺby v zdatnosti,
- posilňuje svalstvo,
- pomáha vyrovnať sa so stresom,
- prináša pokojnejší spánok,
- pomáha pri prevencii nadváhy a obezity,
- posilňuje imunitný systém.

„Pohyb by pre každého z nás mal byť dennou samozrejmosťou, pretože pre naše telo predstavuje rovnako dôležitú nevyhnutnosť ako strava alebo spánok. Dostatočná pohybová aktivita je jedna z najjednoduchších ciest k zlepšeniu a udržiavaniu vlastného zdravia. Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie je odporúčaná dávka pohybu, ktorá prináša zdravotné benefity 10 000 krokov, 30 minút fyzickej aktivity strednej intenzity počas 5 dní v týždni, alebo 1 hodina intenzívnej vytrvalostnej aktivity 3-krát týždenne,“ uzatvárajú odborníci.



» [ren](#)
zdroj foto jirkamane pixabay

GARÁŽOVÉ BRÁNY

BO-MONT

bomont.sk 0905 478 303



ABC-OKNÁ

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

AKCIA
GARANCIA
NAJNÍŽŠEJ
CENY

 TOP KVALITA	PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE SALAMANDER	 HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE ALUPROF
 TOP KVALITA	POSUVNÉ DVERE – HS PORTÁLY	 JARNÁ AKCIA
 -30%	VONKAJŠIE ŽALÚZIE A ROLETY	 NOVINKA
PERGOLY A ZIMNÉ ZÁHRADY		

HOLIČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)
0948 344 401 • okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk

www.abc-okna.sk

LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

www.vamametal.sk
vamametal@gmail.com

SENICA



**- VYRADENIE Z EVIDENCIE
ODŤAH ZADARMO**



0914 117 226

Okná plné nápadov

incon okná plné nápadov



- slovenský výrobca s viac ako 30-ročnou tradíciou výroby
- predajne, montáž a servis na celom Slovensku
- okná v energetickej triede A
- celé okno $U_w \geq 0,72 \text{ W/m}^2\text{K}$
- nemecké profily s 3 tesneniami
- 40 farieb a imitácií dreva
- stavebná hĺbka 76 a 84 mm
- pri 100% predplatbe ďalšie skonto z ceny
- 5-ročná záruka na okná
- pozručný servis plastových okien – všetkých profilov a kovaní

Blížšie informácie a kontakt:

CIA PLAST s.r.o. • 0910 168 661 • holic@incon.eu

KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.

Hviezdoslavova 309, Senica



AKCIA 1-hrob od 1390 €

AKCIA 2-hrob od 1790 €

Zákryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou

MÁJ 2025

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.



Certifikát
DÔVERYHODNÁ
FIRMA 2021-2024

ZADARMO: doprava, montáž, chodníky, váza, lampáš, zameranie, impregnácia, cenová ponuka

0905 323 022 • 0910 902 635 RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

www.kamenarstvo-bocan.sk

ŽALÚZIE OKNÁ DVERE

ZÁHORIE PÔSOBIEME NA CELOM ZÁHORÍ

www.zaluzie-zahorie.sk • info@zaluzie-zahorie.sk



žalúzie • siete • rolety • roletky • roletky deň a noc
okná • dvere • zasklenie balkónov • zimné záhrady

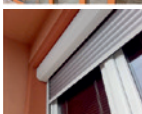
AKCIA -30% ZĽAVA

na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE • MONTÁŽ • OPRAVY

0903 526 876 | 0910 114 407



63-0010



DVERE



PODLAHY



TIENIACA TECHNIKA



VŽDY
VÝHODNÉ
AKCIE NA
PODLAHY
A DVERE

SHOWROOM

Klúčnik, s.r.o.
Sasinkova 17, 908 51 Holíč
(smer Hodonín)

Otváracie hodiny:
Po - Piat: 9.00 - 16.00 h,
So - Ne: Zatvorené
prípadne telefonická dohoda



KLÚČNIK
UNLOCKING YOUR WORLD

KONTAKTY

+421 918 536 949
info@klucnik.sk
Klúčnik Dvere a Podlahy
www.klucnik.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

HYDROIZOLÁCIE

hydroizolacie-ms.sk

plochých striech, balkónov,
prístreškov, jazierok, spodné
stavby asfaltovými pásmi i fóliami

0903 212 695

Dám do prenájmu 3-izb. byt v Skalici

Pod hájkom, zariadený, komplet s energiami
380 €/mesiac. Info: 0043 699 1057 6473

Predám súbor nehnuteľností
v obci Čáry

Cena dohodu. Tel.: 0918 723 764

Výročia a udalosti

26. mája 1969

program Apollo: veliteľský modul Apol-
la 10 úspešne pristál v Tichom oceáne po
osemdňovom lete, počas ktorého otesto-
vali všetky komponenty nevyhnutné pre
pristátie človeka na Mesiaci

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» Predám použité, očis-
tené biele tehly, cca 800
ks. Cena 0,15 Eur/ks. Tel.:
0905581304
» KÚPIM HAKY LEŠENIE.
Tel.: 0908532682
» Predám 380 ks očistenej
tehly, 1 ks / 0,60 €. Tel.:
0910653719

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM LUDOVÉ KROJE.
Tel.: 0902708047

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» Chlap po 50-ke hľadá
obyčajnú ženu na vážny
vzťah do 65, váha, krása
nevedí, odpíšem každej.
Tel.: 0919272541
» Aktívny dôchodca hľa-
dá partnerku na rôzne
športové chvíle, výle-
ty, kúpania a pod.... Tel.:
0907276042

0 RÔZNE

» KÚPIM DANČIE ZHODY 15 E
ZA KILOGRAM 0904177812

PALIVOVÉ
DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

ŤAŽNÉ
ZARIADENIA

0904 832 593

Montáž
aj u zákazníka

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) SE
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SE 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorú Vám
vyslúži váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahraďte písmena „SE“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



KOZMETIKA

IVANA KONEČNÁ

Kozmetické ošetrovanie (od 39,- €)
Úprava obočia • Depilácia

+421 917 703 336

Salon Tina, ul. SNP 3287/23, 908 51 Holíč
ivana.konecna.xy@gmail.com Salon tina @salon_tina.a

MAKALES s.r.o. Skalica

PREVÁDZKA: Kátov 71

VÝROBA A PREDAJ:
• PALIVOVÉ DREVO
• BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA



0918 645 802
0907 784 324

PALIVOVÉ
DREVO

NAJ CENY
V REGÍONE!



V okrese Skalica doprava nad 10m zdarma



Rýchla dodacia doba
Dopravu zabezpečíme

0948 627 251 - 0904 327 169
www.drevorehak.sk

Prezujte rýchlo a bez stresu

Rýchla, kvalitná
a cenovo dostupná
výmena pneumatík
bez čakania



RÔZNE DRUHY
PNEUMATIK
SKLADOM

PNEU
SERVIS
OSOBNÝ
NÁKLADNÝ

SENICA, Železničná 73
(oproti železničnej stanici)
0903 160 099

KAMENÁRSTVO
STAPAV

Skalica, ul. Horská
0902 624 774

Stačí zavolať a my vás navštívime. www.kamenarstvostapav.sk

AKCIA:
DVOJHROB od 2000 €
NA KOMPLET - ZO ŽULE

Ceny sa nezvyšovali

NAŠA FIRMA MÁ 34 ROKOV
BOHATÉ SKÚSENOSTI

Príďte sa
presvedčiť

Pomníky sú vystavené
priamo v areáli firmy

Vystavené sú nové druhy materiálu. Najlepšie ceny v Skalici a okolí.



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

**8+4
ZADARMO**
0.88**
0.59*
Trvanlivé mlieko
1 l
1,5 % tuku



AKTIVUJ KUPÓN
**8+4
ZADARMO**
1.47**
0.98*
Pilsner Urquell
0,5 l
svetlý ležiak
+ záloh za obal 0,15 €
Maximálny odber je 24 kusov na nákup.



**25%
ZĽAVA**
5.38
3.99
Mleté bravčové
mäso XXL
1 kg balenie
zo stehna



OD PONDELKA
OD PONDELKA 19. 5. DO NEDELE 25. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**44%
ZĽAVA**
0.88
0.49
Šalátové uhorky
kus



**50%
ZĽAVA**
7.48
3.69
Čučoriedky
500 g balenie

LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



500 g

**33%
ZĽAVA**
4.49
2.99
Mochi
128 g
rôzne druhy



Pochútky inšpirované
JAPONSKOM

VITASIA
JAPANESE STYLE



PONDELKOVÁ PONUKA SPOTREBNÉHO TOVARU

ŠTVRTKOVÁ PONUKA SPOTREBNÉHO TOVARU

OD PONDELKA
19. MÁJA
KÚP 2 BATERIE
**UŠETRI
S LIDL PLUS
AŽ DO 40 €**
cena od
29.99
Smart batérie
rôzne druhy



PARKSIDE

Viac info
v Lidl Plus aplikácii

**CELÚ PONUKU
SPOTREBNÉHO
TOVARU**

V LETÁKU NÁJDETE

OD ŠTVRTKA
22. MÁJA

Objavte
širokú ponuku
športových
produktov

CRIVIT
FIND YOUR MOVE



... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 19. 5. do 25. 5. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Nezabúdajme na jačmenné krúpy

Používate v kuchyni jačmenné krúpy? Ak nie, pouvažujte o ich zaradení do vášho jedálnečka. Nielenže majú veľa priaznivých účinkov na naše zdravie, ale aj veľmi dobre chutia.

Jačmenné krúpy môžeme pripraviť na mnoho spôsobov a veľmi dobre chutia v slaných aj sladkých jedlách. Konzumovať ich môžeme vo forme kaše, ktorú si môžeme osladiť medom a doplniť ovocím a orieškami, pripraviť z nich môžeme tiež chutné rizoto, či pridávať ich do polievok a fašírok.

Náš tip:

V obchodoch kúpite jačmenné krúpy rôznych veľkostí. Zvyčajne to nájdete uvedené na obale. Čím sú krúpy menšie, tým skôr sa uvaria.

Zeleninová polievka s jačmennými krúpami

Budeme potrebovať: 1/2 hrnčeka krúpy stredné, 1 hrnček mrkva nakrájaná na kocky alebo strúhaná, 1/2 hrnčeka petržlen nakrájaný na kocky alebo strúhaný, 1/2 hrnčeka červená šošovica, 2 polievkové lyžice repkový olej, 1 cibuľa, soľ, mletá červená paprika, drvená rasca

Postup:

- Krúpy preberieme, premyjeme,

scedíme a varíme v hrnci s vodou 40 minút.

- Zatiaľ si umyjeme zeleninu, očistíme ju a nakrájame na drobné kocky, prípadne postrúhame. Šošovicu preberieme, premyjeme a scedíme.

- Na oleji opražíme nadrobno nakrájanú cibuľku do sklovita. Pridáme zeleninu a restujeme 5 minút. Polievku dochutíme soľou, mletou červenou paprikou a drvenou rascou, pridáme červenú šošovicu, predvarené krúpy aj s vodou, v ktorej sa varili, podľa potreby prilejeme ďalšiu vodu a varíme do mäčka – približne 15 až 20 minút.

- Pri podávaní môžeme posypať nasekanou petržlenovou vňaťou.



» ren

zdroj foto ivabalk pixabay

25. mája 1898

v Prešove vznikol najstarší futbalový klub na Slovensku **Tatran Prešov**, vtedy pod názvom ETVE Prešov (Eperjesi Torna es Vivo Egyesület)

Výročia a udalosti

11 rokov s Vami. 15 000 spokojných zákazníkov.

DOSEKÁVANIE PÍSM
Rok 60€
Dátum 80€
Text 8€/znak
PRÁRMONA CINTORINE, BEZ DEMONTÁŽE POMŇKAI
DO 31.5.1
OBNOVA PÍSM 1.20€/ZNAM
IHROB 60€
2IHROB 85€
MIMORIADNA AKCIA
Ing. Miroslav Greisiger
cisteniehrobu.sk 0940 653 651, 0919 205 521

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980
www.strechygalis.sk

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIE
VODOINŠTALATÉRSKE PRÁCE
NON STOP

0915 213 700 • www.upchaty-odpad.sk

NOVÉ PLECHOVÉ STRECHY, VÝMENA RÍN
NÁTERY STRIECH, LIKVIDÁCIA AZBESTU

0948 107 877

**STRECHY
TESÁRSKE
A POKRÝVACÉ
PRÁCE**

zateplenie domov,
rekonštrukcie, prístavby,
nadstavby, omietky, potery,
maľovky, nátery striech,
elektroinštalácie,
izolácie domov, výmena rín,
jadrá, zámková dlažba,
oplotenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV 20%

0948 107 877

**Frézovanie
komínov**

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA
NA NEREZ**

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155



PO - PIA:

9.00 - 16.00 H

SOTINSKÁ 1577, SENICA
**KAMENÁRSTVO
KAMEX**

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
POMNÍKOV V REGIÓNE

**VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %**

ZADARMO:

DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

0903 792 674

KAMEX.SK

Táto bylinková masť vás raz a navždy zbaví bolesti!

Česká bylinková masť obsadila **prvé miesto** na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2024“. Tento výnimočný recept – objavený po 100 rokoch! – zbaví vás najnepríjemnejších bolestí kolien, zápästí a chrbta. Aj keď roky bojujete s bolesťami a žiadne prášky ani mastičky vám natrvalo nepomohli.



s vodou a urobil nejakú mastičku. Hneď si to natrel na nohu a na druhý deň už chodil lepšie. O tri dni neskôr, keď som ráno vstal, bol starý pán preč. Ako poďakovanie mi nechal poznámky o tom, ako vyrobiť túto masť, a zložil si z prsta zlatý pečatný prsteň.“

Jan Nosek vďaka poznámkam, ktoré zanechal tajomný hosť, zbiera 10 bylín a kombinuje ich v správnom pomere. **Vytvára rovnakú bylinnú masť.** Chce to čo najskôr vyskúšať. Ide k najstaršiemu obyvateľovi obce. Jitka Navarová má 91 rokov a dlhé roky nemôže opustiť posteľ pre silné reumatické bolesti. Nosek dáva jej vnúťatám bylinkovú masť a nariaduje im, aby ju každý deň natierali žene na nohy. Presne po 5 dňoch... Za bylinkovú masť mu príde na chatu poďakovať aj samotná Jitka Navarová! O masť „Noska pivárníka“ už hovorí celá dedina.

Miestny ľudia nazývajú bylinkovú masť zázračnou

„Je to zázrak“ – opakujú, keď neznesiteľná bolesť nôh, chrbta či rúk zmizne do niekoľkých dní. **Jan Nosek sa už nespája s pivom!** Každý si k nemu chodí po bylinkovú masť, ktorá odstráni všetky bolesti. Sláva bylinnej medicíny siaha za hranice Novohradských hôr. K Noskovi prichádzajú aj ľudia z ďalekých krajín. Počas 2. svetovej vojny bylin-

ková masť zachránila veľa vojakov zranených na fronte. Na konci vojny Jan Nosek náhle mizne. Zostáva len prázdna chata. Čo sa stalo s bylinkárom nie je známe. Jeho bylinná medicína bola na dlhé roky zabudnutá.

Spomienka na „Noska pivárníka“ sa vrátila v marci 2024

Turisti cestujúci Novohradským pohorím našli truhlicu s Noskovým denníkom a poznámkami. Darovali ich miestnemu múzeu. O jeho príbeh sa zaujímali novinári (dokonca sa im podarilo získať Noskovu fotografiu, mal ju jeden z dedinčanov; pozrite vľavo), historici a prof. Miroslav Vojtík – botanik, naturopat. S pomocou kolegov z univerzity, kde pracuje, znovu vytvoril 100-ročný recept, aby zistil, že... **bylinková masť funguje lepšie ako moderné metódy proti bolesti!** Navyše, prírodné. Bez škodlivých chemikálií, ktoré ničia obličky, pečene, pankreas a žalúdok.

Bylinný prípravok prináša viditeľnú úľavu od bolesti už počas prvých 3 minút.

DO 7 DNÍ ÚPLNE ODSTRÁNUJE:

- ✓ Akútnu a chronickú bolesť kĺbov (kolená, lakty, zápästia, členky, bedrá);
- ✓ Zápal;
- ✓ Opuch, aj dlhodobý;
- ✓ Bolesť spôsobenú ťažkými a chronickými ochoreniami (osteoartritída, artróza, reumatizmus, lymská borelióza, vírusové a bakteriálne infekcie);
- ✓ Bolesť spôsobenú nadváhou, starobou, únavou alebo úrazmi.

Bylinná masť prináša úľavu bolestivým kĺbom, príjemne chladí a podporuje hojenie rán.

Česká bylinná masť sa tento rok umiestnila na **prvom mieste na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2024“**, aj keď je u nás zatiaľ málo známa. Miroslav Vojtík sa rozhodol splniť vôľu Jana Noska zaznamenanú v jeho denníku a sprístupniť bylinkovú masť čo najväčšiemu počtu ľudí bojujúcich s bolesťou.

Našiel farmaceutickú spoločnosť, ktorá sa zhostila tejto úlohy a začal vo veľkom vyrábať bylinné masť. Podporuje ho množstvo darcov. Uskutočnila sa zbierka, vďaka ktorej bude prvá várka prípravku, 100 balení bylinnej masti, distribuovaná **ÚPLNE ZADARMO!** Len pre ľudí, ktorí to najviac potrebujú a chcú úľavu od bolesti.



Radka D. (79 r.), Pardubice

Niečo neskutočné!

„Od dávna ma boleli kolena. Takýchto dní, keď som nemohla vstať z postele, pribúdalo. Moja susedka mi chodila nakupovať. Často som plakala, veď aký život má človek pripútaný na lôžko? Jedného dňa mi susedka priniesla túto bylinkovú masť. Naniesla som si ju na nohy a po chvíli som sa cítila trochu lepšie. A na druhý deň som normálne vstala z postele! Za pár dní som išla nakupovať a trochu sa poprechádzať! Teraz to už nebolí, je to naozaj úžasná vec!“

Jan Nosek, fotografia z roku 1939

10 prírodných rastlinných zložiek dalo začiatok bylinnej masti, ktorá lieči bolesti kĺbov.

Popísaný prípravok nie je liek ani zdravotnícka pomôcka. Neslúži na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. INZERENT: TWT GROUP

Prírodzená úľava od bolesti

Zavolaním teraz získate balíček bylinkovej masti **úplne ZADARMO**. Neváhajte zavolať, pretože počet bezplatných balíkov je len 100 kusov. Akcia platí do 23.05.2025. Dôležité je poradiť volajúcich.

tel. 054/230 44 04

Pondelok-piatok od 8:00-20:00 a v sobotu a v nedeľu od 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)



Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaní. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlovyk vracia späť. „Na pomoc“ mu príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrat, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.



Biedronka
Nízke ceny každý deň

SKVELÁ SPRÁVA
5 € ZĽAVA

ZĽAVA

5 €

na ďalší nákup



Minimálna hodnota nákupu
pre uplatnenie kupónu je 15 €.
**KUPÓN PLATÍ NASLEDUJÚCICH
5 DNÍ OD NÁKUPU.**

**Nakúpte nad 15 € a získajte kupón
v hodnote 5 € na ďalší nákup.***

*Minimálna hodnota nákupu pre uplatnenie kupónu je 15 €. Kupón platí nasledujúcich 5 dní od nákupu. Do výšky nákupu a kupónu sa nezarátavajú zálohové platby, liehoviny, tabakové výrobky, dojčenské prípravky a následné doplnkové prípravky, noviny a časopisy a plastové tašky. Kompletné pravidlá akcie nájdete na biedronka.sk/pravidla. Akcia platí do 31. 5. 2025.



KAMENÁRSTVO

Vzorková predajňa

Senica
Staré trhovisko
pri Lidlí

Po - Pia: 11:00 - 16:00

0905 366 666

**CELOROČNÁ
ZĽAVA až do 40%**



Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk



Želáte si

**nakupovať
ostošesť?**

Raifkujte.

**K novému Parádnemu účtu
získajte až 106 €.**

Platíte za nákupy kartou
a my vás odmeníme.



Viac informácií o účte a podmienkach akcie získate v pobočke banky
alebo na www.raiffeisen.sk/paradnyucet.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Raiffeisen banka: Tatra banka, a.s., organizačná zložka podniku – Raiffeisen banka.



**SBS
LAMA SK**


prijme bezpečnostného
pracovníka
na obchodné prevádzky
v Senici

1 100 € / brutto
POS nutný!

0914 333 342

**SBS
LAMA SK**


prijme bezpečnostného
pracovníka
na obchodné prevádzky
v Skalici

1 100 € / brutto
POS nutný!

0914 333 342

SBS GUARDING s. r. o.

pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník
na prevádzke Kaufland

oblasť: Billa Skalica

Mzda: 5,80 €/hod. brutto

nástup: ihneď

požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti
alebo osvedčenie, bezúhonnosť, spoľahlivosť

Kontakt. osoba: Andrej Tel. kont.: 0948 137 340
Pre bližšie info treba volať (nie písať)

PRÍJMEME PRACOVNÍKA DO PÁLENICE

v Rohožníku s nástupom od 1.7.2025.
Pracovné podmienky dohodou.
Kontaktujte: 0905 571 794

Voľné pracovné miesta

MALACKY
OBSLUHA STROJNEJ LINKY
OBSLUHA BALIACEJ LINKY
**OBSLUHA LISOVNE,
ZVAROVNE A LASEROV**

- mzda od 1300 EUR brutto
- stravné lístky 6,60 EUR
- práca na 8 h a 12 h zmeny

dinusova@prorsum.sk
0914 350 301
www.prorsum.sk

PROSUM


**RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení

inzerátu

čistenie + vankúšik, alebo

nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR

Tel: 0905 267 750 SENICA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

INZERCIA

0908 979 377

28. mája 1999

v Miláne po 22 rokoch reštaurácie bolo **sprístupnené** majstrovské
dielo **Leonarda da Vinci Posledná večera**

Výročia a udalosti

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

46-0022

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

➤ Pretože Stannah zmení Váš život.

☎ 0800 162 162 www.stannah.sk

*Táto ponuka je k dispozícii do 06.06.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

91-0011

pred po

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

68-002

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**

poľovnícke trofeje a celé zbierky

☎ 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

46-006

POKRÝVAČ- TESÁR

-100% Z CENY PRÁCE
DO 31.05.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽELABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0084

www.stksenica.sk

STK / EK
SENICA

B D PLYN HYBRID EL

STK SENICA s.r.o.
Priemyselná 278/35, Senica

Modrá STK / EK Senica
Profesionálne a kvalitné služby

rýchle termíny

VIAC AKO 20 000
SPOKOJNÝCH
ZÁKAZNÍKOV

☎ 0911 791 471

Kupón ZĽAVA 6 €

63-0110

Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR mínajú sa rýchlym tempom!!!

ECOenergy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len **2690€***

*Cena vrátane montáže

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

JARNÁ AKCIA

Pokračuje pre veľký záujem aj v máji

Objednajte
fotovoltaickú
elektrárňu o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9ks
5kw Menič

Zaplatíte len **4290€***

*Cena vrátane montáže

Distribúciu a vybavenie
dotácie nechajte na Nás

Spolufinancované
Európskou úniou
Zelená domácnosť
Podpora využívania
obnoviteľných zdrojov
ENERGIE

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**

24-0073

