

SENECKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 420 domácností

STRECHY SC
Výstavba striech • Opravy, rekonštrukcie • Strešné krytiny

Cenová ponuka
zadarmo!

**Akcia na všetky
krytiny až do -45%!**

TERRAN
FAREBNÝ SVET STRIECH

Kontaktujte nás ešte dnes!

☎ 0908 186 129

🌐 www.strechysc.sk

**KAMENÁRSTVO
PETROVIČ**

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

SENEC

Bratislavská 1/B (areál cintorína)

0905 100 134, 02 / 4564 6488

senec@kamenarstvo-petrovic.sk



... kvalita, tradícia



VA-SI, spol. s r.o.
Pohrebná služba v Senci
NON STOP Služba

Tel.: 0911 011 020, 0903 653 930

Vybavenie matričných dokladov ZDARMA

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec
www.pohrebnasluzba-vasi.sk

Nájdete nás
v Dome smútku
v Senci

**PROFESIONÁLNE
VYŠETRENIE ZRAKU
BEZ ČAKANIA**

Optická
SENEC

0950 248 511

LICHNEROVA 8, SENEC
WWW.OPTIKASENEC.SK

**ŠKRIDEĽA LACNEJŠIE
AKO PLECH**

Kompletné strechy,
rekonštrukcie

Okoč
tel.: 0905 746 124

**NOVÉ PLECHOVÉ STRECHY, VÝMENA RÍN
NÁTERY STRIECH, LIKVIDÁCIA AZBESTU**

0948 107 877

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk



ELEKTROMOST.sk

Zložité zadania...
meníme na bezpečné riešenia.

- Kompletné elektroinštalácie pre rodinné domy, byty a bleskozvody
- Fotovoltické elektrárne pre rodinné domy do 10 kW.
- Fotovoltické elektrárne pre firmy
- Tepelné čeradlá
- B2B spolupráca

Elektromost s.r.o.
Pri Lesíku 676
900 50 Hrubá Borša

tel.: 0907 569 698
info@elektromost.sk
www.elektromost.sk

KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

ČALÚNNICTVO

- » obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
- » čalúnený nábytok pre deti
- » predaj matracov



tel.: 0904 697 765 mancalcaluvnictvo@gmail.com
Tureň 442, 903 01

**OPTIK
MORVAY**



**NOVÁ KOLEKCIA
SLNEČNÝCH
OKULIAROV**

☎ 0905 433 944

Lichnerova 16, 903 01 Senec

Bezplatný týždenník

SENECKO

EV 6227/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
 903 01 SENEC
 senecko@regionpress.sk

INZERCIA

Peter Bukovinský 0905 915 040
 Zora Kovačová 0905 719 132
 Edita Schubertová 0910 922 916
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/Senecko.sk

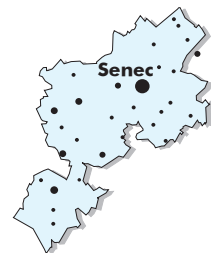


Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (35.420 domácností)

Každý týždeň:

Senec, Bernolákov, Blatné, Čataj, Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá Borša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Dunaji, Kaplna, Kráľová pri Senci, Malinovo, Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reča, Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie, Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná pri Dunaji



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUCENECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Štúdium zubného lekárstva sa skrúti

Štúdium zubného lekárstva sa skrúti zo šiestich na päť rokov. Informovalo o tom v uplynulých dňoch ministerstvo školstva s tým, že upravený študijný program bude zavedený od akademického roka 2025/2026.

Martinská Jesseniova lekárska fakulta Univerzity Komenského v Bratislave a Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach zavádzajú od akademického roka 2025/2026 upravený študijný program zubné lekárstvo. Budúci zubári budú na týchto fakultách študovať o jeden rok menej. Podobné úpravy čakajú v budúcnosti aj Lekársku fakultu Univerzity Komenského v Bratislave a Lekársku fakultu Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave. „Nové študijné programy odrážajú aktuálne trendy v zubnom lekárstve a požiadavky na absolventov. Touto zmenou zároveň zvyšujeme konkurencieschopnosť našich lekárskech fakúlt v Európe,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Ide o výsledok dlhodobých procesov

Zmena dĺžky štúdia je podľa rezortu školstva nevyhnutná a vyplýva zo smernice Komisie Európskej únie 2024/782 zo 4. marca 2024, konkrétne jej pravidiel o minimálnych požiadavkách na odbornú prípravu povolani sestry, zubného lekára a farmaceuta. Tímy oboch vysokých škôl na potrebných zmenách pracovali dlhé mesiace a schválili ich prostredníctvom vnútorných systémov kvality. „Skrátenie dĺžky študijného

programu zubné lekárstvo je výsledkom dlhodobých procesov, či už na európskej, ale aj domácej pôde. Veľmi ma teší, že lekárske fakulty slovenských vysokých škôl reagovali flexibilne a skrátene štúdium ponúknu budúcim študentom už od najbližšieho akademického roka,“ doplnil štátny tajomník pre vysoké školstvo a akademický výskum Róbert Zsembera.

Nové technológie aj digitalizácia

Redukciou rozsahu niektorých predmetov všeobecného lekárstva a posilnením profilových predmetov zameraných na zubnú klinickú prax, nové technológie a digitalizáciu sa zmodernizovalo a zefektívnilo vzdelávanie budúcich zubných lekárov. „Novinkou je napríklad aj zaradenie predmetu športové zubné lekárstvo, ktorý reflektuje rozširujúce sa spektrum stomatologickej starostlivosti. Verím, že študenti ocenia modernejšiu a viac na prax orientovanú výučbu,“ uviedla hlavná odborníčka pre zubné lekárstvo Ministerstva zdravotníctva SR a členka tímu, ktorý pripravoval túto zmenu, Silvia Timková.



» ren

zdroj foto bruno141990 pixabay

OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

ZARIADENIE PRE SENIOROV HĽADÁ Opatrovateľa /-ku

Stabilná práca v dvojzmennej prevádzke v Senci

Nástupný plat: 1 100 - 1 350 € / brutto

Nástup: ihneď

Tel. č.: 0948 299 121

Domus Bene - Dom Dobra o.z., Slnecné jazerá

Zámková dlažba Zavarský

- pokládka zámkovej dlažby
- zemné a výkopové práce minibagrom a mininakladačom

0905 580 848

dlazbazavarsky@gmail.com

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP SC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatne spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochove
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

PIESOK-SK
EXPERT NA KAMEN

ŠTRK · PIESOK · OKRASNÉ KAMENE
 DOPRAVA · PORADENSTVO
 VEĽKOOBCHODNÉ CENY

TUREŇ 374 / BÝVALÉ PD (okr. SENEC)
 0902 555 333 · WWW.PIESOK-SK.SK





KAŽDÝ DEŇ

NÍZKE CENY

CHUŤ SLOVENSKA
JE HNEĎ ZA ROHOM

AKTIVNÝ KUPÓN **Plus**

2+1 ZADARMO

2.98**

1.99*

• 1 kg = 290

Tatranské maslo
250 g

*Cena do 1.6. 2025 alebo do vypredania zásob. **Cena v Lidli tento rok. **Cena do 1.6. 2025 alebo do vypredania zásob. **Cena v Lidli tento rok.



1+1 ZADARMO

0.66**

0.33*

• 100 g = 0.25

Smetanový
Mliek Jogurt
143 g

*Cena do 1.6. 2025 alebo do vypredania zásob. **Cena v Lidli tento rok.



**KOMBINUJTE
LUBOVOLNE**

10+10 ZADARMO

0.76**

0.38*

• 33 = 0.26

Zlatý Bažant 10*
0.5

*Cena do 1.6. 2025 alebo do vypredania zásob. **Cena v Lidli tento rok.



**RODINNÉ
BALENIE**

1 kotúčik iba

0.19

**CENOVÝ
HIT**

5.99

Toaletný papier
33 kotúčikov
3-vrstvový



OD PONDELKA

OD PONDELKA 26. 5. DO NEDELE 1. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

60% ZĽAVA

2.99

1.19

Paredajky
slasopové
cena za 1 kg

66% ZĽAVA

2.99

0.99



63% ZĽAVA

2.69

0.99

Červená dyňa
cena za 1 kg

**LIDL
STANOK**



24% ZĽAVA

6.59

4.99

Kuracie stehenne
rezné XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože

MAGARON



OD PONDELKA
26. MAJA

**CENOVÝ
HIT**

19.99

Vákuovačka

POZNAJTE Z TV

aj online



OD ŠTVRTKA
29. MAJA

**CENOVÝ
HIT**

9.99

Tenisisky
3 páry

POZNAJTE Z TV

aj online



Ponuka tovaru platí od 26. 5. do 1. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v ťažko vyhradené. Ceny sú bez daňovej. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny balenia a v súčasnosti ponúka len v online. Objednaný tovar len v obvyklom množstve.

MÁTE VLHKÝ DOM?
 - podrezávanie **-20%**
 - chemická injektáž **STOP VODA**
 100% odstránenie vlhkosti
 www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA
 Rodinný dom
 Miloslavov
 Najnižšie podanie: 257 400,00 EUR



Termín konania dražby:
 dňa 18.06.2025 o 11:00 hod.
Miesto konania dražby:
 Dom kultúry RUŽINOV, miestnosť
 č. 275, Ružinovská 28, 821 03
 Bratislava, Bratislavský kraj
Dražobná zábezpeka:
 15 000,00 EUR

Predmet dražby:

Rodinný dom súpisné č. 443, na ul. Slnečná v obci Miloslavov. Predmetom dražby sú tiež pozemky parcelné č. 81/7, parcelné č. 81/10, parcelné č. 81/11 o celkovej výmere 435 m². Predmet dražby je evidovaný na LV č. 1785, k.ú. Miloslavov.

Kontakt: 0903 404 713, drazby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay

dobrovoľné
dražby

PRIJMEME

vodičov MKD

C, E, náves (+karta vodiča),
 psychotesty, platové podmienky
 po osobnom kontakte, mzda
 od 2 000 € v čistom - vec dohodou.



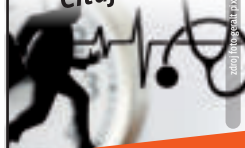
0905 655 750



Po prečítaní noviny odhod'te
 do triedeného odpadu / PAPIER /

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

**Nakúpte
 výhodne
 vo vybraných
 E-shopoch**

Využite kód:

OPLATISA

decoreum.sk

KOBEREC 4959B
 CHEAP HNEDÁ



-10%

od 9,11 € od 8,19 €

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

FK Škola futbalu Veľký Biel
 Vás pozýva na denný futbalový kemp

Futbalový štadión
 Veľký Biel



30.6 - 4.7.2025
 7.7. - 11.7.2025



8:00 - 16:00



Cena:

do 31.05.2025 - 150 €

od 01.6. do 15.06.2025 - 170 €

Tešíme sa na Vás! - chlapci a dievčatá vo veku 7 - 16 r.

Čo na nás čaká?

- Atletika, Aquapark
- Súťaže odmenené cenami
- Tréningový proces pod vedením trénerov s licenciou
- Crossfit pod vedením profi trénerov

**Uvítacie tričko
 3x denne strava
 Pitný režim**

Kontakt:

Športový riaditeľ
 Mgr. Peter Tóth
 +421 908 710 436
 ptoth2003@gmail.com

Head coach

Mgr. David Kapoun
 +421 908 772 848
 kapoundavid@gmail.com



STAVEBNINY TUREŇ

- Kompletný sortiment stavebných materiálov pre malú aj veľkú stavbu
- Pracovné odevy a obuv - pohodlie a bezpečnosť pre každého majstra
- Ohýbanie plechov - profesionálne služby na mieru podľa vašich požiadaviek



Kvalita a dostupnosť pod jednou strechou



📍 Tureň, okres Senec (areál bývalého PD) ☎ 0905 602 887 ✉ bonamal@bonamal.sk

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

STRECHY TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

- zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV 20%

0948 107 877



CECH MALIAROV SLOVENSKA

LUKÁŠ NADANYI

+421 950 545 624

l.nadanyi@centrum.sk

facebook.com/MalianskePraceLN

MALIARSKÉ PRÁCE

Čistenie a revitalizácia zanedbaných záhrad a pozemkov · Orezy a výruby stromov

www.zahradyzajo.sk **0910 681 892**



Tel.: **0917 460 880** info@roofslovakia.sk



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV**
- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. **1 450 € - 2 100 €**
od skúsenosti a zručnosti uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. **1 130 € - 1 600 €**
od skúsenosti a zručnosti uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

- **IT ŠPECIALISTA PODPORY ERP A INÝCH PODNIKOVÝCH INFORMAČNÝCH SYSTÉMOV**

Mzda: min. **1 800 €**
od odborných schopností uchádzača
Základná zložka mzdy 1080 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

30% ZĽAVY

VAŠA CESTA K VYSNÍVANÉMU BÝVANIU

Naša ponuka :

- ✓ Zimné záhrady
- ✓ Prístrešky na autá
- ✓ Prístrešky na terasy
- ✓ Hliníkové Zasklenie
- ✓ Pergoly
- ✓ Výmena lexanu na streche

DREVO HLINÍK

WWW.OLIMONT.SK DOPYT@OLIMONT.SK **VOLAJTE 0908 077 040**

JARNÁ AKCIA

JARNÁ AKCIA

JARNÁ AKCIA

eko

Kvalitné brikety, pelety a drevo za výborné ceny



BUKOVÉ BRIKETY

960 kg ~~302€~~ **245€**
600 kg ~~252€~~ **185€**



SMREKOVÉ PELETY A1

1005 kg ~~302€~~ **312€**
780 kg ~~266€~~ **266€**



DREVO V KLIEŤKE

1,7 prm ~~257€~~ **232€**
1 prm ~~192€~~ **172€**

Objednajte: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk

JARNÁ AKCIA

JARNÁ AKCIA

DOPRAVA ZDARMA
po celej SR

Ako správne vybrať kliešťa

Prekrásne slnečné dni nás čoraz častejšie lákajú na potulky do prírody, a tak by sa pokojne mohlo stať, že si domov priniesieme aj neželaného návštevníka v podobe kliešťa. Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), prináša rady, ako ho správne vybrať.

„Po návrate z prírody si dôkladne skontrolujte celé telo a poriadne prezrite aj deti,“ prízvukujú odborníci a pripomínajú, že kliešť sa najčastejšie prisaje do vlasatej časti hlavy, do slabín a podpažšia, za uši, do podkolennej jamky, na intímne miesta.

Ako ho správne vybrať:

Prisatého kliešťa odstráňte čo najskôr. Použite pinzetu (nie s plochými ostrými koncami), ktorú pritlačte čo najbližšie ku koži. Použiť možno aj špeciálne háčiky, kartičky, prípadne kliešťa možno hneď aj zmraziť prípravkami z lekárne.

Kliešťa najprv treba „odlepiť“ od kože kývaním do oboch strán. Následne ho vytahujte plynulým kolmým ťahom smerom od kože, postupujte pomaly a bez točenia. Kliešťa nevykrúcajte prudko do strán, mohli by ste ho pretrhnúť - je dôležité ho nepoškodiť a nerozmiaždiť.

Nekvapkajte na neho olej či iné tekutiny, vtedy sa začne dusiť a vyvráti natrávenú krv späť do rany. Snažte sa

odstrániť celé telo kliešťa aj s hlavičkou.

Ako ho odstrániť:

Kliešťa po odstránení nemliaždite prstami. Hoďte ho do WC misy a ihneď spláchnite, vyhoďte ho do koša v uzavretej nádobe/v uzavretom vrecúšku, prípadne kliešťa dôsledne znehybnite lepiacou páskou a takto ho vyhoďte do koša.

Majte na pamäti:

Po vybratí treba podľa odborníkov miesto prisatia hneď vydezinfikovať ideálne dezinfekčným prípravkom s obsahom jódu. „Ak nie je poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne (lieh, jódová tinktúra), použite prípravok s obsahom alkoholu. Dezinfikujte aj pinzetu a povrchy, na ktoré dopadla tekutina z poškodeného tela nacicaného kliešťa a poriadne si umyte ruky,“ radia a dodávajú: „Poznačte si pre istotu dátum a pravdepodobnú lokalitu, kde ste mohli kliešťa chytiť. Ak ste ho mohli mať na tele už dlhší čas (zopár dní), poznačte si aj túto informáciu. Tieto informácie môžu byť užitočné pre vášho lekára v prípade, že sa u vás neskôr objavia príznaky, ktoré sú obvyklé v prípade infekcií prenášaných kliešťami. Nasledujúci mesiac venujte pozornosť príznakom ako väčšie začervenanie v mieste odstráneného kliešťa, horúčka, bolesť svalov, bolesť hlavy či opuch a bolesť kĺbov. Ak sa vyskytnú, konzultujte svoj stav s vaším lekárom.“ » ren



Čujte.sk

Pestujeme levanduľu

www.cujte.sk

Nález a záchrana Einmannbunkru v Trenčianskych Stankovciach Železobetónový objekt skončil v múzeu

V húštine na nelegálnej skládke v Trenčianskych Stankovciach zaujal pozornosť bádatelky Zlatice Kremeňovej železobetónový objekt, o ktorom sa domnievala, že by mohol pochádzať z obdobia druhej svetovej vojny. O náleze informovala Matúša Sládka z Krajského pamiatkového úradu Trnava, ktorý objekt v teréne ohliadol, potvrdil predpoklad jeho datovania a identifikoval ho ako takzvaný Einmannbunker. Po ohlásení nálezu prejavilo o objekt záujem Trenčianske múzeum v Trenčíne, ktoré zabezpečilo jeho vyzdvihnutie a prepravu do svojej pobočky v Novom Meste nad Váhom.

Einmannbunker, celým oficiálnym názvom Luftschutz – Splitterschutzzelle alebo



Einmannbunker po vyzdvihnutí z miesta nálezu.

autor foto M. Sládok, KPÚ Trnava

Brandwachenstände, čo môžeme preložiť ako letecký kryt na ochranu proti črepinám a požiarne ochranné stanovište, bol primárne pozorovací objekt, ale používal sa aj ako úkryt a strážnica. Ludový názov Einmannbunker, teda bunker pre jedného muža, odkazuje na veľkosť objektu – väčšina podtypov bola projektovaná pre jednu osobu. „Tieto objekty boli počas druhej svetovej vojny rozmiestnené najmä v areáloch či blízkosti závodov, energetických podnikov, banských, hutníckych objektov, železníc, mostov, dôležitých verejných budov, v zajateckých a koncentračných táboroch. Ich účelom bolo poskytnutie úkrytu najmä pre príslušníkov stráže alebo zaškolených pracovníkov v čase leteckého poplachu a náletu, ktorí z nich pozorovali následky bombardovania a po ňom označovali miesta nevybuchnutých bômb. Bunkre boli odolné voči tlakovým vlnám, črepinám, menším troskám, ľahkým palným zbraňam, ale nie proti priamym zásahom bômb. Takisto chránili osoby vnútri proti poveternostným vplyvom,“ priblížil Matúš Sládok.

Vyrobené boli tisíce až desaťtisíce Einmannbunkrov

Einmannbunkre sa vyrábali prevažne ako železobetónové prefabrikáty vo viacerých betonárňach na území Tretej ríše, ale



Celkový pohľad na Einmannbunker pred vyzdvihnutím. autor foto M. Sládok, KPÚ Trnava

možno aj na okupovaných územiach a na území európskych spojencov Osi (spolok fašistických štátov). Prefabrikované výrobky tvoril monolit alebo rôzny počet častí. Viacdielne sa prepravovali v rozloženom stave a na mieste osadenia sa poskladali. Menší počet bunkrov sa vyrábala priamo na mieste potreby na celom území kontrolovanom Treťou ríšou a jej európskymi spojencami. „V prípade zachránenej exempláru bola podlaha vyrobená na mieste osadenia a zvyšok je monolitický prefabrikát,“ objasnil odborník a dodal, že boli celkovo vyrobené tisíce až desaťtisíce Einmannbunkrov množstva typov a podtypov. Po vojne bola časť z nich počas studenej vojny využívaná na pôvodné účely, časť sa premiestnila do lomov, kde slúžili ako kryty pri odstreloch,

ale väčšina bola odstránená a zničená.

Na Slovensku ich bolo minimálne päťdesiat

„Na Slovensku bolo minimálne 50 Einmannbunkrov. Doposiaľ sa zachovalo 28 kusov. Zachované identické podtypy sa nachádzajú vo Vojenskom obvode Záhorie a v Dubnici nad Váhom v priemyselnom areáli bývalých Závodov ťažkého strojárstva,“ uzavrel Matúš Sládok.

Einmannbunker z Trenčianskych Stankoviec je druhým železobetónovým objektom zachráneným spoločným úsilím pamiatkarov a Trenčianskeho múzea. V roku 2023 bolo do múzea premiestnené guľometné hniezdo, takzvaný Kugelstand alebo Kugelbunker.

» ren



Biedronka
Nízke ceny každý deň

SKVELÁ SPRÁVA
5 € ZĽAVA

ZĽAVA

5 €

na ďalší nákup



Minimálna hodnota nákupu
pre uplatnenie kupónu je 15 €.
**KUPÓN PLATÍ NASLEDUJÚCICH
5 DNÍ OD NÁKUPU.**

**Nakúpte nad 15 € a získajte kupón
v hodnote 5 € na ďalší nákup.***

*Minimálna hodnota nákupu pre uplatnenie kupónu je 15 €. Kupón platí nasledujúcich 5 dní od nákupu. Do výšky nákupu a kupónu sa nezarátavajú zálohové platby, liehoviny, tabakové výrobky, dojčenské prípravky a následné doplnkové prípravky, noviny a časopisy a plastové tašky. Kompletné pravidlá akcie nájdete na biedronka.sk/pravidla. Akcia platí do 31. 5. 2025.

Pozor na krvný tlak

Neliečený vysoký krvný tlak môže vyústiť do závažných komplikácií, uvádza na sociálnej sieti Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky. Zároveň upozorňuje, že vysoký krvný tlak (>140/90 mmHg) patrí medzi najčastejšie diagnózy liečené v ambulanciách všeobecných lekárov, internistov či kardiológov. Tento takzvaný tichý zabijak dlhodobo poškodzuje srdce, cievy, obličky, mozog, zrak, sexuálne funkcie, a to často bez akýchkoľvek príznakov.

Na Slovensku je diagnostikovaných a liečených na vysoký krvný tlak 1,35 milióna pacientov. Odborníci však odhadujú, že hypertenziou trpí oveľa viac obyvateľov. Zvýšený krvný tlak má podľa nich každý druhý Slovák. „Neliečený vysoký krvný tlak pritom môže vyústiť do závažných komplikácií - infarktu myokardu, cievnej mozgovej príhody, poškodenia zraku, obličiek či zlyhania srdca,“ približuje MZ SR.

Dôležitá je prevencia

„Aj v tomto prípade platí, že prevencia je menej nákladná ako liečba zdravotných komplikácií súvisiacich s neliečenou hypertenziou. Napríklad hospitalizácia pacienta po infarkte myokardu stojí štát približne 8-tisíc eur,“ prízvukuje MZ SR a do-

dáva: „Dobrou správou je, že mnohým komplikáciám možno predísť:

- pravidelným meraním tlaku,
- zdravou stravou,
- pohybom
- a v prípade potreby aj pravidelným užívaním liečby predpísanej lekárom.“

„V spolupráci s kľúčovými medicínskymi odborníkmi sme vypracovali plán aktivít pre roky 2025 a 2026, ktorých cieľom je zlepšiť manažment tohto civilizačného ochorenia v slovenskej populácii,“ uzatvára MZ SR.



» ren

zdroj foto geraldoswald62 pixabay

Čujte.sk

Za ružami, kaštieľom i mauzóleom



www.cujte.sk



Pohodlné sedenie, pekné dekorácie a príjemné osvetlenie

Balkón ako oáza pokoja

Balkón pre mnohých predstavuje akési útočisko kde si môžu po náročnom dni oddýchnuť a zrelaxovať. Chystáte sa aj vy, vytvoriť si na svojom balkóne príjemnú oázu pokoja? Poradíme, ako na to.

Posedieť si na balkóne pri šálke čaju či kávy, začítať sa pritom do dobrej knihy, či len tak sedieť a meditovať. To všetko sa stane oveľa príjemnejším ak si na svoj balkón zadovážite skutočne pohodlné sedenie. Doplňte ho peknými vankúšmi, mäkkou dekou a nezabudnite ani na drobné doplnky v podobe lampášov či solárnych svetelných reťazí. Všetko to na záver umocnite zeleňou. Okrem okrasných rastlín či kvitnúcich kvetov, môžete vysadiť aj bylinky, ktoré spestria váš jedálny lístok, prospejú vášmu zdraviu a dodajú vašim

pokrmom výbornú chuť. Daríť sa bude dokonca aj niektorým druhom ovocia.

Budete potrebovať:

- kvetináče, kontajnery, hranty, prípadne debničky - ak nájdete doma nejaké staršie, ktoré ste predtým používali, najskôr ich dobre umyte v horúcej vode,
- zeminu – teda výševový substrát,
- semená prípadne priesady bylín, kvetov a okrasných rastlín,
- záhradnícke náradie, rukavice, krhlu na polievanie.

Výsadba - Všetky nádoby vyplňte substrátom. Zasadíte do nich potom môžete okrasné kvitnúce rastliny, dekoratívne trávy, paprade a bylinky. Pokojne si zasadiť aj jahody, či bobuľové ovocie.

Ovocie z vlastnej úrody

Ak túžite po vlastnej úrode ovocia, máme pre vás dobrú správu. Ak zvolíte vhodnú nádobu a správny druh substrátu, dopestovať si na balkóne môžete čučoriedky, brusnice, černice, ríbezle, egreše aj maliny. Pri nákupe sadeníc sa však nezabudnite poradiť o odrode, ktorá sa na pestovanie na balkóne najviac hodí. Daríť sa tam bude aj jahodám. Vyniknú najmä v závesných kvetináčoch ale aj vo vertikálnej stene.



Ilustračné foto.

zdroj foto: tuanarch87 pixabay

Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana.

Výber kvetov je pestrý – Medzi najpestovanejšie balkónové rastliny patria muškáty a petúnie. Zvoliť si však môžete aj pakosty, chryzantémy, aksamietnice, klinčeky, fúksie či begónie.

Týmto bylinkám sa bude daríť - Na priamy výsev do kvetináčov sa hodí pažítka, žerucha, bazalka, mäta, tymian aj kôpor. Zo zakúpených sadeníc sú na pestovanie na balkóne vhodné rozmarín, oregano, majorán či šalvia.

Náš tip:

Ak nemáte príliš priestraný balkón, využite každý kúsok tak, že zakúpite aj závesné kvetináče, ktoré upevníte do stropu a voľnú stenu zasa môžete premeniť na vertikálnu záhradu. Ako nosný systém sa u vertikálnych záhrad používajú zhotovené konštrukcie priamo na mieru, prípadne sa dajú vyskladať z variabilných prvkov, ktoré môžete pripevniť na stenu balkóna a pomocou modulov ich kombinovať do rozličných rozmerov a tvarov.



Ilustračné foto.

zdroj foto: Gerhard_Romero pixabay

» ren

OČNÁ OPTIKA

doctor  opticLICHNEROVA 37
SENEC

ZĽAVA

40%

MULTIFOKÁLNE
SKLÁJEDNY OKULIARE
NA VŠETKY VZDIALENOSTI
 OPTIKADROPTIK
  DR.OPTIK_SK
  0918 237 839

 WWW.DROPTIC.SK

IQOS ILUMA i ONE prináša nové farby a vylepšené funkcie

Bezdymové zariadenie prináša opäť skvelé inovácie. Novinka IQOS ILUMA i ONE v piatich štýlových farebných prevedeniach s funkciou autoštart ponúka dospelým užívateľom ešte väčší komfort.

Vďaka svojmu tvaru a hladkej hliníkovej povrchovej úprave sa zariadenie príjemne drží v ruke, čím je naozaj bezproblémovým spoločníkom na cestách a kamkoľvek sa jeho dospelý užívateľ vyberie.

Nová funkcia autoštart pre lepší komfort

K dispozícii je nová funkcia autoštart, ktorá zabezpečuje intuitívne ovládanie, pričom predhrievanie sa začne automaticky po prvej vibrácii a po druhej je už zariadenie pripravené na používanie. Zariadenie navyše nevyžaduje žiadne čistenie a umožňuje tri po sebe idúce užitia. Plne nabitá vrecková nabíjačka potom vydrží na 20 užití.

Prečo je IQOS lepšia voľba ako klasické cigarety?

Cigaretový dym je neželaný spoločník a dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Vďaka IQOS však naň môžu na cigaretový zápach zabudnúť – nielen na končekoch prstov, ale aj vo vlasoch či na oblečení. Prelomová technológia indukčného nahrievania tabak nespája, ale nahrieva ho zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.

ZDROJ foto: PMI



MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



44,80€

Lacoste L.12.12 Rose Eau de Parfum pre ženy 50 ml

notino.sk



289,00€

Apple Watch SE 2 GPS 44mm Silver Aluminium MXEQ3QCA

Fuego.sk



21,99€

CRIVIT® Momentový kľúč na bicykel

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



27,67€

Musetti zrnková káva Armonico - 1kg

Domkavy.sk



17,32€

Nástenné hodiny MPM 4233.51

dizajnove-doplňky.sk



215,00€

Drvič záhr. odpadu Riwall PRO RES 3044 B

merkury market.sk



19,99€

SILVERCREST® Aku ručný vysávač SAS 7.4 LI F4

Lidl.sk



33,72€

Bytová búda pre psa, RD43171

dizajnove-doplňky.sk



63,49€

TESCOMA panvica hlboká PRESIDENT Stone

4home.sk



99,99€

SILVERCREST® KITCHEN TOOLS Výrobnik ľadu SEMK 105 B2

Lidl.sk



39,00€

Úložný box Keter Broadway 270 l grafit

mojnabytok.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 €



HP 650-XXL Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.05.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Môj domov. Môj život. Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



*Táto ponuka je k dispozícii do 13.06.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

ARBOR - okrasné a ovocné škôlky, s.r.o.
Polná 6, 903 01 Senec

Záhradné centrum
0905 942 740, 0907 729 239

Široký sortiment nového tovaru v predaji



www.arbor.sk

po - pia: 8 - 17 h., so: 8 - 12 h.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



JARNÁ AKCIA

KOLAGÉN
FORTE 2 v 1
31,91
EUR
~~30,90 EUR~~

HOVÄDZÍ KOLAGÉN
FORTE
39,98
EUR
~~47,05 EUR~~

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

38-001



TOP INJECT

S GARANCIOU

ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

91-134



pred po

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

38-002



ODKÚPIME
mince do roku 1945
vojnové predmety z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodínok
výkup nožíkov
poľovnícke trofeje a celé zbierky

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

46-008



POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.05.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-009

Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR mňajú sa rýchlym tempom!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
Info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len **2690€***

*Cena vrátane montáže

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

JARNÁ AKCIA

Pokračuje pre veľký záujem aj v máji

Objednajte fotovoltaickú elektrárň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely **ZADARMO**

9ks 5kw Menič

Zaplatíte len 4290€*

*Cena vrátane montáže

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Záručný servis zabezpečuje výrobca

Distribúciu a vybavenie dotácie nechajte na Nás

24-0073