

PEZINSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností

FAMÍLJA

- TRATTORIA -
Hľadáme

POMOCNÚ SILU DO KUCHYNE

mzda: 950 - 1000 € netto | Voľné neделе
prac. doba: 7⁰⁰-15⁰⁰ h. / 15⁰⁰-21³⁰ h. / práca na 2 zmeny

Bližšie informácie na prevádzke alebo tel.:

M. R. Štefánika 30, Pezinok | 0908 755 543

Čistenie a revitalizácia zanedbaných
záhrad a pozemkov • Orezy a výruby stromov

www.zahradyzajo.sk 0910 681 892

NOVÉ PLECHOVÉ STRECHY, VÝMENA RÍN
NÁTERY STRIECH, LIKVIDÁCIA AZBESTU

0948 107 877



STRECHY TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

zateplenie domov,
rekonštrukcie, prístavby,
nadstavby, omietky, potery,
maľovky, nátery striech,
elektroinštalácie,
izolácie domov, výmena rín,
jadrá, zámková dlažba,
oplotenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV
20%
0948 107 877

Kamenárstvo GRANIT

VÝROBA - hrobových základov
- náhrobných pomníkov
- hrobových rámov
- krycích a epitafných dosiek
z prírodného kameňa

OPRAVY A REKONŠTRUKCIE
STAVEBNOKAMENÁRSKE PRÁCE

Ivan Loipersberger
loipivan1@gmail.com
Jozef Rybecký
jozefrybecky@gmail.com

0905 872 289

0904 877 359



PEZINOK

www.kamenarstvo-granit.sk Holubyho 73

KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK



MAJTE SVOJE ÚČTOVNÍCTVO V SPOĽAHLIVÝCH RUKÁCH

• účtovníctvo • dane • mzdy •

www.uctovnictvodad.sk

info: 0948 496 850

OPRAVA STRECHY

» oprava a údržba
» odstránenie zatekania
» klampiarske prvky
» odkvapový systém

0903 969 611

WINDOR

NAJLEPŠIE
CENY V MESTE

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ

OKNÁ a DVERE

ŽALÚZIE • SIEŤKY • ROLETY • SERVIS OKIEN

0905 425 790, 0903 82 82 30

windorpezinok@gmail.com

Holubyho 35, PEZINOK

(po schodoch nad hodinárstvom HOFI)

www.windorpezinok.sk



Doučovanie slovenského jazyka 0905 425 790

UMÝVANIE OKIEN

UPRATOVANIE
TEPOVANIE

Vysoká
kvalita

MALIARSKÉ PRÁCE

www.topservis-pezinok.sk

0908 437 079

Ing. Kuboška Dušan

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk

0917 649 213

KAMENÁRSTVO PETROVIČ

• precíznosť, profesionalitu, serióznosť
• práce prevedené v najvyššej kvalite
• maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

PEZINOK

Myslenická 23

0907 724 351, 033 / 640 53 48

pezinok@kamenarstvo-petrovic.sk



... kvalita, tradícia



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV
- PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV
- MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €
od skúsenosti a zručností uchádzača

- ROBOTNÍKOV do výroby
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €
od skúsenosti a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

- IT ŠPECIALISTA PODPORY ERP
A INÝCH PODNIKOVÝCH INFORMAČNÝCH SYSTÉMOV

Mzda: min. 1 800 €
od odborných schopností uchádzača

Základná zložka mzdy 1080 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Bezplatný týždenník

PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
 903 01 SENEČ
 pezinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
 Edita Schubertová 0910 922 916
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (22.970 domácností)

Každý týždeň:

Grinava, Pezínok, Báhoň, Dolný,
 Dubová, Jablonec, Modra,
 Svätý Jur, Viničné, Budmerice,
 Častá, Slovenský Grob, Harmónia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NK	35.050	NOVOZÁMOKKO	
PZ	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Štúdium zubného lekárstva sa skrúti

Štúdium zubného lekárstva sa skrúti zo šiestich na päť rokov. Informovalo o tom v uplynulých dňoch ministerstvo školstva s tým, že upravený študijný program bude zavedený od akademického roka 2025/2026.

Martinská Jesseniova lekárska fakulta Univerzity Komenského v Bratislave a Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach zavádzajú od akademického roka 2025/2026 upravený študijný program zubného lekárstva. Budúci zubári budú na týchto fakultách študovať o jeden rok menej. Podobné úpravy čakajú v budúcnosti aj Lekársku fakultu Univerzity Komenského v Bratislave a Lekársku fakultu Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave. „Nové študijné programy odrážajú aktuálne trendy v zubnom lekárstve a požiadavky na absolventov. Touto zmenou zároveň zvyšujeme konkurencieschopnosť našich lekárskech fakúlt v Európe,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Ide o výsledok dlhodobých procesov

Zmena dĺžky štúdia je podľa rezortu školstva nevyhnutná a vyplýva zo smernice Komisie Európskej únie 2024/782 zo 4. marca 2024, konkrétne jej pravidiel o minimálnych požiadavkách na odbornú prípravu povolani sestry, zubného lekára a farmaceuta. Tímy oboch vysokých škôl na potrebných zmenách pracovali dlhé mesiace a schválili ich prostredníctvom vnútorných systémov kvality. „Skrátenie dĺžky študijného

programu zubného lekárstva je výsledkom dlhodobých procesov, či už na európskej, ale aj domácej pôde. Veľmi ma teší, že lekárske fakulty slovenských vysokých škôl reagovali flexibilne a skrátene štúdium ponúknu budúcim študentom už od najbližšieho akademického roka,“ doplnil štátny tajomník pre vysoké školstvo a akademický výskum Róbert Zsembera.

Nové technológie aj digitalizácia

Redukciou rozsahu niektorých predmetov všeobecného lekárstva a posilnením profilových predmetov zameraných na zubnú klinickú prax, nové technológie a digitalizáciu sa zmodernizovalo a zefektívnilo vzdelávanie budúcich zubných lekárov. „Novinkou je napríklad aj zaradenie predmetu športové zubné lekárstvo, ktorý reflektuje rozširujúce sa spektrum stomatologickej starostlivosti. Verím, že študenti ocenia modernejšiu a viac na prax orientovanú výučbu,“ uviedla hlavná odborníčka pre zubné lekárstvo Ministerstva zdravotníctva SR a členka tímu, ktorý pripravoval túto zmenu, Silvia Timková.



» ren

zdroj foto bruno141990 pixabay

Pozor na krvný tlak

Neliečený vysoký krvný tlak môže vyústiť do závažných komplikácií, uvádza na sociálnej sieti Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky. Zároveň upozorňuje, že vysoký krvný tlak (>140/90 mmHg) patrí medzi najčastejšie diagnózy liečené v ambulanciách všeobecných lekárov, internistov či kardiológov. Tento takzvaný tichý zabijak dlhodobo poškodzuje srdce, cievy, obličky, mozog, zrak, sexuálne funkcie, a to často bez akýchkoľvek príznakov.

Na Slovensku je diagnostikovaných a liečených na vysoký krvný tlak 1,35 milióna pacientov. Odborníci však odhadujú, že hypertenziou trpí oveľa viac obyvateľov. Zvýšený krvný tlak má podľa nich každý druhý Slovák. „Neliečený vysoký krvný tlak pritom môže vyústiť do závažných komplikácií - infarktu myokardu, cievnnej mozgovej príhody, poškodenia zraku, obličiek či zlyhania srdca,“ približuje MZ SR.

Dôležitá je prevencia

„Aj v tomto prípade platí, že prevencia je menej nákladná ako liečba zdravotných komplikácií súvisiacich s neliečenou hypertenziou. Napríklad hospitalizácia pacienta po infarkte myokardu stojí štát približne 8-tisíc eur,“ prízvukuje MZ SR a do-

dáva: „Dobrou správou je, že mnohým komplikáciám možno predísť:

- pravidelným meraním tlaku,
- zdravou stravou,
- pohybom
- a v prípade potreby aj pravidelným užívaním liečby predpísanej lekárom.“

„V spolupráci s kľúčovými medicínskymi odborníkmi sme vypracovali plán aktivít pre roky 2025 a 2026, ktorých cieľom je zlepšiť manažment tohto civilizačného ochorenia v slovenskej populácii,“ uzatvára MZ SR.



» ren

zdroj foto geraldoswald62 pixabay

Pestujeme
 levanduľu



www.cujte.sk



Riadková
 inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si
 podať riadkový
 inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
 v tvare RP (medzera) PK
 (medzera) číslo rubriky
 (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP PK 7 Predám hlboký
 modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spon-
 platnený spätnou SMS, ktorú Vám
 vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
 na akcie, ponuky zamestnania
 a reality v riadkovej inzercii neu-
 verejňujeme. V prípade záujmu
 o zverejnenie tohto typu inzerátu
 kontaktujte našich obchodníkov.
 SMS je možné podať aj v novinách
 v iných regiónoch. V takom prípade
 Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete
 v tlači.
 (Službu platbarnobilom.sk
 technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

od 9,10 € od **8,19 €**



KOBEREC 4959B
CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem.sk

od 18,00 € od **16,20 €**



KOBEREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

FRANTIŠKÁNSKA 4, TRNAVA

KAMENÁRSTVO
KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
pomníkov v REGIÓNE

**VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %**

ZDARMO:
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETLIK,
IMPREGNÁCIA, ČIŠTIČKY

PO - PIA:
9.00 - 16.00 H

0903 792 674 KAMEX.SK

Frézovanie komínov

• Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
• Vložkovanie komínov
• Rekonštrukcia starých komínov
• Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

INZERCIA
0910 922 916

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT



Predaj krmných zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajtkovci: Veľčice 160

farmafrajtkovci@gmail.com • www.farmafrajtkovci.sk

0940 658 399

0905 355 145

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**

- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PRIJMEME

vodičov MKD

C, E, náves (+karta vodiča), psychotesty, platové podmienky po osobnom kontakte, mzda od 2 000 € v čistom - vec dohodou.

0905 655 750

IQOS ILUMA i ONE prináša nové farby a vylepšené funkcie

Bezdymové zariadenie prináša opäť skvelé inovácie. Novinka IQOS ILUMA i ONE v piatich štýlových farebných prevedeniach s funkciou autoštart ponúka dospelým užívateľom ešte väčší komfort.

Vďaka svojmu tvaru a hladkej hliníkovej povrchovej úprave sa zariadenie príjemne drží v ruke, čím je naozaj bezproblémovým spoločníkom na cestách a kamkoľvek sa jeho dospelý užívateľ vyberie.

Nová funkcia autoštart pre lepší komfort

K dispozícii je nová funkcia autoštart, ktorá zabezpečuje intuitívne ovládanie, pričom predhrievanie sa začne automaticky po prvej vibrácii a po druhej je už zariadenie pripravené na používanie. Zariadenie navyše nevyžaduje žiadne čistenie a umožňuje tri po sebe idúce užitia. Plne nabitá vrecková nabíjačka potom vydrží na 20 užití.

Prečo je IQOS lepšia voľba ako klasické cigarety?

Cigaretový dym je neželaný spoločník a dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Vďaka IQOS však naň môžu na cigaretový zápach zabudnúť – nielen na končekoch prstov, ale aj vo vlasoch či na oblečení. Prelomová technológia indukčného nahrievania tabak nespája, ale nahrieva ho zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.



MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

ZDROJ foto: PMI

Nález a záchrana Einmannbunkru v Trenčianskych Stankovciach Železobetónový objekt skončil v múzeu

V húštine na nelegálnej skládke v Trenčianskych Stankovciach zaujal pozornosť bádatelky Zlatice Kremeňovej železobetónový objekt, o ktorom sa domnievala, že by mohol pochádzať z obdobia druhej svetovej vojny. O náleze informovala Matúša Sládka z Krajského pamiatkového úradu Trnava, ktorý objekt v teréne ohliadol, potvrdil predpoklad jeho datovania a identifikoval ho ako takzvaný Einmannbunker. Po ohlásení nálezu prejavilo o objekt záujem Trenčianske múzeum v Trenčíne, ktoré zabezpečilo jeho vyzdvihnutie a prepravu do svojej pobočky v Novom Meste nad Váhom.

Einmannbunker, celým oficiálnym názvom Luftschutz – Splitterschutzzelle alebo



Einmannbunker po vyzdvihnutí z miesta nálezu.

autor foto M. Sládok, KPÚ Trnava

Brandwachenstände, čo môžeme preložiť ako letecký kryt na ochranu proti črepinám a požiarne ochranné stanovište, bol primárne pozorovací objekt, ale používal sa aj ako úkryt a strážnica. Ludový názov Einmannbunker, teda bunker pre jedného muža, odkazuje na veľkosť objektu – väčšina podtypov bola projektovaná pre jednu osobu. „Tieto objekty boli počas druhej svetovej vojny rozmiestnené najmä v areáloch či blízkosti závodov, energetických podnikov, banských, hutníckych objektov, železníc, mostov, dôležitých verejných budov, v zajateckých a koncentračných táboroch. Ich účelom bolo poskytnutie úkrytu najmä pre príslušníkov stráže alebo zaškolených pracovníkov v čase leteckého poplachu a náletu, ktorí z nich pozorovali následky bombardovania a po ňom označovali miesta nevybuchnutých bômb. Bunkre boli odolné voči tlakovým vlnám, črepinám, menším troskám, ľahkým palným zbraňami, ale nie proti priamym zásahom bômb. Takisto chránili osoby vnútri proti poveternostným vplyvom,“ priblížil Matúš Sládok.

Vyrobené boli tisíce až desaťtisíce Einmannbunkrov

Einmannbunkre sa vyrábali prevažne ako železobetónové prefabrikáty vo viacerých betonárňach na území Tretej ríše, ale



Celkový pohľad na Einmannbunker pred vyzdvihnutím. autor foto M. Sládok, KPÚ Trnava

možno aj na okupovaných územiach a na území európskych spojencov Osi (spolok fašistických štátov). Prefabrikované výrobky tvoril monolit alebo rôzny počet častí. Viacdielne sa prepravovali v rozloženom stave a na mieste osadenia sa poskladali. Menší počet bunkrov sa vyrábala priamo na mieste potreby na celom území kontrolovanom Treťou ríšou a jej európskymi spojencami. „V prípade zachráneného exempláru bola podlaha vyrobená na mieste osadenia a zvyšok je monolitický prefabrikát,“ objasnil odborník a dodal, že boli celkovo vyrobené tisíce až desaťtisíce Einmannbunkrov množstva typov a podtypov. Po vojne bola časť z nich počas studenej vojny využívaná na pôvodné účely, časť sa premiestnila do lomov, kde slúžili ako kryty pri odstreloch,

ale väčšina bola odstránená a zničená.

Na Slovensku ich bolo minimálne päťdesiat

„Na Slovensku bolo minimálne 50 Einmannbunkrov. Doposiaľ sa zachovalo 28 kusov. Zachované identické podtypy sa nachádzajú vo Vojenskom obvode Záhorie a v Dubnici nad Váhom v priemyselnom areáli bývalých Závodov ťažkého strojárstva,“ uzavrel Matúš Sládok.

Einmannbunker z Trenčianskych Stankoviec je druhým železobetónovým objektom zachráneným spoločným úsilím pamiatkarov a Trenčianskeho múzea. V roku 2023 bolo do múzea premiestnené guľometné hniezdo, takzvaný Kugelstand alebo Kugelbunker.

» ren

Pohodlné sedenie, pekné dekorácie a príjemné osvetlenie Balkón ako oáza pokoja

Balkón pre mnohých predstavuje akési útočisko kde si môžu po náročnom dni oddýchnuť a zrelaxovať. Chystáte sa aj vy, vytvoriť si na svojom balkóne príjemnú oázu pokoja? Poradíme, ako na to.

Posedieť si na balkóne pri šálke čaju či kávy, začítať sa pritom do dobrej knihy, či len tak sedieť a meditovať. To všetko sa stane oveľa príjemnejším ak si na svoj balkón zadovážite skutočne pohodlné sedenie. Doplňte ho peknými vankúšmi, mäkkou dekou a nezabudnite ani na drobné doplnky v podobe lampášov či solárnych svetelných reťazí. Všetko to na záver umocnite zeleňou. Okrem okrasných rastlín či kvitnúcich kvetov, môžete vysadiť aj bylinky, ktoré spestria váš jedálny lístok, prospejú vášmu zdraviu a dodajú vašim

pokrmom výbornú chuť. Dariať sa bude dokonca aj niektorým druhom ovocia.

Budete potrebovať:

- kvetináče, kontajnery, hranty, prípadne debničky - ak nájdete doma nejaké staršie, ktoré ste predtým používali, najskôr ich dobre umyte v horúcej vode,
- zeminu – teda výševový substrát,
- semená prípadne priesady byliniek, kvetov a okrasných rastlín,
- záhradnicke náradie, rukavice, krhlu na polievanie.

Výsadba - Všetky nádoby vyplňte substrátom. Zasadíte do nich potom môžete okrasné kvitnúce rastliny, dekoratívne trávy, paprade a bylinky. Pokojne si zasadíte aj jahody, či bobuľové ovocie.

Ovocie z vlastnej úrody

Ak túžite po vlastnej úrode ovocia, máme pre vás dobrú správu. Ak zvolíte vhodnú nádobu a správny druh substrátu, dopestovať si na balkóne môžete čučoriedky, brusnice, černice, ríbezle, egreše aj maliny. Pri nákupe sadeníc sa však nezabudnite poradiť o odrode, ktorá sa na pestovanie na balkóne najviac hodí. Dariať sa tam bude aj jahodám. Vyniknú najmä v závesných kvetináčoch ale aj vo vertikálnej stene.



Ilustračné foto.

zdroj foto: tuanarch87 pixabay

Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana.

Výber kvetov je pestrý – Medzi najpestovanejšie balkónové rastliny patria muškáty a petúnie. Zvoliť si však môžete aj pakosty, chryzantémy, aksamietnice, klinčeky, fúksie či begónie.

Týmto bylinkám sa bude dariť - Na priamy výsev do kvetináčov sa hodí pažitka, žerucha, bazalka, mäta, tymian aj kôpor. Zo zakúpených sadeníc sú na pestovanie na balkóne vhodné rozmarín, oregano, majorán či šalvia.

Náš tip:

Ak nemáte príliš priestraný balkón, využite každý kúsok tak, že zakúpite aj závesné kvetináče, ktoré upevníte do stropu a voľnú stenu zasa môžete premeniť na vertikálnu záhradu. Ako nosný systém sa v vertikálnych záhradách používajú zhotovené konštrukcie priamo na mieru, prípadne sa dajú vyskladať z variabilných prvkov, ktoré môžete pripevniť na stenu balkóna a pomocou modulov ich kombinovať do rozličných rozmerov a tvarov.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto: Gerhard_Romero pixabay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁC

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Môj domov. Môj život. Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



*Táto ponuka je k dispozícii do 13.06.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

0800 162 162 www.stannah.sk

ARBOR - okrasné a ovocné škôlky, s.r.o.
Polná 6, 903 01 Senec

Záhradné centrum
0905 942 740, 0907 729 239

Široký sortiment nového tovaru v predaji



www.arbor.sk

po - pia: 8 - 17 h., so: 8 - 12 h.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



JARNÁ AKCIA

KOLAGÉN
FORTE 2 V 1
31,91
EUR
~~30,00 EUR~~

HOVÄDZÍ KOLAGÉN
FORTE
39,98
EUR
~~47,05 EUR~~

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizáciu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

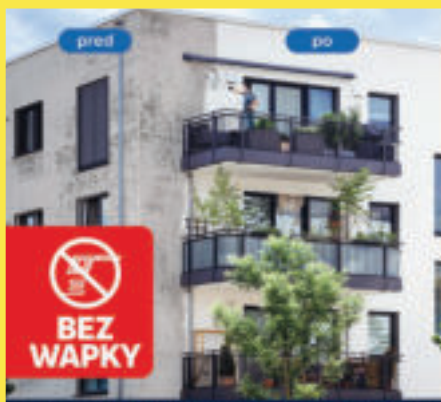
stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

BEZ
WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodínok

výkup nožíkov

poľovnícke
trofeje a celé zbierky

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR



-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.05.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR mňajú sa rýchlym tempom!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
Info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárň **3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka
25 ROKOV

Zaplatíte len
2690€*

*Cena vrátane montáže

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

JARNÁ AKCIA

Pokračuje pre veľký záujem aj v máji

9ks

5kw Menič

Objednajte
fotovoltaickú
elektrárň o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

Distribúciu a vybavenie
dotácie nechajte na Nás

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže



Záručný servis
zabezpečuje
výrobca