

# L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## KAP



0910 105 396  
0911 933 817

www.kap-bj.sk

kap.zamkovadiazba@gmail.com

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- OPORNÉ MÚRY, PLOTY
- KAMENNÝ KOBEREC
- POKLÁDKA PRÍRODNÉHO KAMEŇA
- STAVEBNÉ PRÁCE

VYPRACOVANIE CENOVEJ PONUKY ZDARMA

## ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

### AKCIA

JEDNOHROB ~~90€~~ **80€**DVOJHROB ~~140€~~ **120€**

Obnova písma 2,00€ 1,50€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250  
www.cistenie-hrobov.sk



Novootvorená  
**Pedikúra**  
Edita Hutníková

Nám sv. Mikuláša 1733/24A  
Stará Ľubovňa (Alžbetin dom)

Objednaj sa už dnes  
a využij úvodzacie ceny!

☎ 0907 955 282

**HĽADÁTE**  
ZAMESTNANCA?  
SKÚSTE TO

### INZERCIOU

v našich novinách

**0907 877 862**

Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **28. mája 2025**

## KAMENÁRSTVO

# LIMEX



- POMNÍKY | DOPISOVANIE DÁTUMOV
- PANELOVÉ HROBKY
- KUCHYNSKÉ DOSKY

☎ **0948 230 630**

- Stará Ľubovňa
- Lipany



**www.limex.sk**

## VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov - 0917 722 447  
kalejatransport@gmail.com

STAČÍ ZAVOLAŤ  
PRÍDEME KEDYKOLVEK  
ODŤAHOVÁ SLUŽBA



## Nepremeškajte jarnú akciu v ZENITE!

### ZĽAVY do 30%

na vybrané komórkové polykarbonáty

### Formátovanie ZDARMA

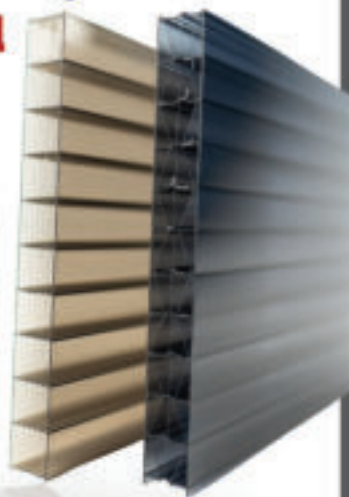
len pravouhlé rezy

### Doprava po SR ZDARMA

pri objednávke nad 500€ bez DPH

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk

Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk



## Bezplatný týždenník

## LUBOVNIANSKO

EV 6208/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bajkalská 3852/20  
**POPRAD**  
lubovniansko@regionpress.sk

## INZERCIA

Alena Berithová 0907 877 862

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

## Každý týždeň:

Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdne,  
Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Ka-  
mienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné  
Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,  
Pavlatica, Podolíneč, Šamborn, Šarišské  
Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné  
Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

|    |        |                     |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240  | Bratislavsko Východ |
| BZ | 106540 | Bratislavsko Západ  |
| DS | 34320  | Dunajskostredsko    |
| GA | 34390  | Galantsko+Šaliansko |
| HC | 30330  | Hlohovecko+Sereďsko |
| KM | 16450  | Komárňansko         |
| LV | 30580  | Levicko             |
| MA | 29680  | Malacko             |
| NR | 54170  | Nitriansko          |
| NZ | 35050  | Novozámocko         |
| PK | 22970  | Pezinskó            |
| PN | 41870  | Piešťanskó+NM+MY    |
| SC | 35420  | Senecsko            |
| SE | 36750  | Senicko+Skalitéo    |
| TO | 41930  | Topoľčiansko+PE+BN  |
| TN | 59870  | Trenčiansko+DCA+HL  |
| TT | 49930  | Trnavsko            |
| ZM | 20930  | Zlatomoravsko       |

## Stredné Slovensko

|    |       |                    |
|----|-------|--------------------|
| BB | 56200 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29300 | Kysucko=CA+KM      |
| LI | 37270 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC | 30860 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 38570 | Martinskó+TR       |
| OR | 34980 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PR | 33590 | Považsko=PB+PU     |
| PD | 40150 | Prievidsko         |
| ZV | 38400 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 26880 | Žiarsko+ZC+BS      |
| ZA | 50780 | Žilinskó+BY        |

## Východné Slovensko

|    |       |                    |
|----|-------|--------------------|
| BJ | 37210 | Bardejovsko+SK+SP  |
| GE | 30830 | Gemerisko=RV+RS+RA |
| HU | 27190 | Humensko=VT+SV+ML  |
| KE | 92130 | Košicko            |
| KS | 24900 | Košicko okolie     |
| SL | 12940 | Ľubovniansko       |
| MI | 31260 | Michalovsko+TV+SO  |
| PP | 41520 | Popradsko+KK       |
| PD | 49940 | Prešovsko+SB       |
| SN | 32540 | Spišsko+LE+GL      |

## Štúdium zubného lekárstva sa skráti

Štúdium zubného lekárstva sa skráti zo šiestich na päť rokov. Informovalo o tom v uplynulých dňoch ministerstvo školstva s tým, že upravený študijný program bude zavedený od akademického roka 2025/2026.

Martinská Jesseniova lekárska fakulta Univerzity Komenského v Bratislave a Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach zavádzajú od akademického roka 2025/2026 upravený študijný program zubné lekárstvo. Budúci zubári budú na týchto fakultách študovať o jeden rok menej. Podobné úpravy čakajú v budúcnosti aj Lekársku fakultu Univerzity Komenského v Bratislave a Lekársku fakultu Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave. „Nové študijné programy odrážajú aktuálne trendy v zubnom lekárstve a požiadavky na absolventov. Touto zmenou zároveň zvyšujeme konkurencieschopnosť našich lekárskech fakúlt v Európe,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

## Ide o výsledok dlhodobých procesov

Zmena dĺžky štúdia je podľa rezortu školstva nevyhnutná a vyplýva zo smernice Komisie Európskej únie 2024/782 zo 4. marca 2024, konkrétne jej pravidiel o minimálnych požiadavkách na odbornú prípravu povolání sestry, zubného lekára a farmaceuta. Tímy oboch vysokých škôl na potrebných zmenách pracovali dlhé mesiace a schválili ich prostredníctvom vnútorných systémov kvality. „Skrátenie dĺžky študijného

programu zubné lekárstvo je výsledkom dlhodobých procesov, či už na európskej, ale aj domácej pôde. Veľmi ma teší, že lekárske fakulty slovenských vysokých škôl reagovali flexibilne a skrátené štúdium ponúknu budúcim študentom už od najbližšieho akademického roka,“ doplnil štátny tajomník pre vysoké školstvo a akademický výskum Róbert Zsembera.

## Nové technológie aj digitalizácia

Redukciou rozsahu niektorých predmetov všeobecného lekárstva a posilnením profilových predmetov zameraných na zubnú klinickú prax, nové technológie a digitalizáciu sa zmodernizovalo a zefektívnilo vzdelávanie budúcich zubných lekárov. „Novinkou je napríklad aj zaradenie predmetu športové zubné lekárstvo, ktorý reflektuje rozširujúce sa spektrum stomatologickej starostlivosti. Verím, že študenti ocenia modernejšiu a viac na prax orientovanú výučbu,“ uviedla hlavná odborníčka pre zubné lekárstvo Ministerstva zdravotníctva SR a členka tímu, ktorý pripravoval túto zmenu, Silvia Timková.



» ren

zdroj foto bruno141990 pixabay

## GTH catering s.r.o. (pobočka Stará Ľubovňa)

**PRIJME** pre 2-zmennú prevádzku  
závodného stravovania, PO-PIA,  
na hlavný pracovný pomer

**KUCHÁR/KA**

Prax v závodnom  
stravovaní vítaná

Mzda: 1600€ brutto  
Nástupný bonus: 500€

Mobil: +421 918 532 482

E-mail: prevadzka.panasonic.sta@gthcatering.cz



# BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU**, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:  
Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

AKCIA 460 €

kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA

v ponuke aj  
INTERIÉROVÉ  
DVERE

www.regionpress.sk

REGION  
PRESS

**STRECHY  
TESÁRSKE  
A POKRÝVACSKÉ  
PRÁCE**

zateplenie domov,  
rekonštrukcie, prístavby,  
nadvhby, omietky, potery,  
maľovky, nátery striech,  
elektroinštalácie,  
izolácie domov, výmena rín,  
jadrá, zámková dlažba,  
oplotenia, altány

**ZĽAVA PRE SENIOROV  
20 %  
0948 107 877**

**DACHMANN**  
**www.dachmann.sk**

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

**DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ**  
SERVIS A OPRAVA OKIEN

**- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY**  
**- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK**  
**- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV**  
**- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE**  
**- GARÁŽOVÉ BRÁNY**

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

**051/7718 607, 0903 634 202, 0944 047 008**

**Čistenie hrobov**  
dosekávajú pisma od 80€

**AKCIA** Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob 80€  
dvojhrob 120€  
maľba pisma 1,50€/znak

pred po

impregnácia a doprava **zdarma**

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabulky s menami

**www.cisteniehrobovsaris.sk**

**JAHODY**

5,50 €/ 2 kg košík  
dovezieme bezplatne až k Vám domov  
objednávky na tel: 0907 263 750, FB: ovocie a zelenina na kolesách

ovocie a zelenina  
NA KOLESÁCH

**KRÉMOVÁ INJEKTÁŽ**  
PRE TRVALÉ ODVLHČENIE MURIVA

Zabraňuje vzliňajúcej vlhkosti bez potreby podrezávania muriva **www.nanoera.sk**

Poradenstvo a realizácie v oblasti sanácie a muriva kontaktujte **0911 641 758**

Nájdete u nás všetko potrebné na injektáž svojpomocne + návod

Alebo zrealizujeme u vás doma kompletnú službu injektáže muriva

+ Odstránenie plesní bezpečne bez zápachu

+ BIONI systém na dlhodobú prevenciu proti plesni **www.protiplesniam.sk**

doručenie do 3 dní alebo osobný odber v Bardejove **info@nanoera.sk NANOERA, s.r.o.**



KAŽDÝ DEŇ

# NÍZKE CENY

CHUŤ SLOVENSKA  
JE HNEĎ ZA ROHOM

AKTIVNÝ KUPÓN  
**2+1  
ZADARMO**



2.98\*\*  
**1.99\***

Tatranské maslo  
250 g



NAJNIŽŠIA  
CENA V LIDL  
TENTO ROK

**1+1  
ZADARMO**



0.66\*\*  
**0.33\***

Smetanový  
Mlieko Jogurt  
145 g



NAJNIŽŠIA  
CENA V LIDL  
TENTO ROK

KOMBINUJTE  
LUBOVOLNE

**10+10  
ZADARMO**



0.76\*\*  
**0.38\***

Zlatý Bažant 10\*  
0.5  
Dobrá výčapná pivo  
+ platiť na otlač 0.13 €



RODINNÉ  
BALENIE

1 kotúčik iba  
**0.19**

**CENOVÝ  
HIT**

**5.99**

Toaletný papier  
12 kotúčikov  
3-vrstevný



NAJNIŽŠIA  
CENA V LIDL

## OD PONDELKA

OD PONDELKA 26. 5. DO NEDELE 1. 6.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZASOB

**60%  
ZĽAVA**

2.99  
**1.19**

Pondelky  
slanapova  
cena za 1 kg

**66%  
ZĽAVA**

2.99  
**0.99**



**63%  
ZĽAVA**

2.69  
**0.99**

Červená dyňa  
cena za 1 kg

LIDL  
STANOK  
NEDELE 20.00 €

**24%  
ZĽAVA**

6.59  
**4.99**

Kuracie stehenné  
rezne XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože



OD PONDELKA  
26. MAJA

**CENOVÝ  
HIT**

**19.99**

Vákuovačka



OD ŠTVRTKA  
29. MAJA

**CENOVÝ  
HIT**

**9.99**

Tenisisky  
gél



Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Ponuka tovaru platí od 26. 5. do 1. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny balení a súvisiacich ponúk a cien kedykoľvek. Oficiálny možný len v obvyklom množstve.

## Neplatí vám zamestnávateľ mzdu?

Zamestnanci, ktorým zamestnávateľ neuhrádza mzdu a iné platové náležitosti, majú po splnení zákonných podmienok nárok na dávku garančného poistenia zo Sociálnej poisťovne (SP). Nárok na dávku im vzniká v prípade, ak sa zamestnávateľ stal platobne neschopným a nemôže uspokojiť ich nároky z pracovnoprávného vzťahu.

„Na účely nároku na dávku garančného poistenia sa zamestnávateľ považuje za platobne neschopného, ak bol podaný návrh na vyhlásenie konkurzu príslušnému súdu. Znamená to, že odo dňa doručenia tohto návrhu súdu sa považuje zamestnávateľ za platobne neschopného. Ak však súd začne konkurzné konanie aj bez podania návrhu, za deň vzniku platobnej neschopnosti sa v takom prípade považuje deň vydania uznesenia súdu o začatí konkurzného konania. Samotný výsledok konkurzného konania nemá vplyv na vznik nároku na dávku garančného poistenia,“ objasnila Sociálna poisťovňa a priblížila postup pri podávaní žiadosti:

• **Vyplnenie žiadosti:** Žiadosť o dávku garančného poistenia je dostupná na webovej stránke Sociálnej poisťovne v sekcii Formuláre (formulár č. 79 - Formuláre | Sociálna poisťovňa) alebo v ktorejkoľvek pobočke Sociálnej poisťovne. Možno ju vyplniť elektronicky alebo vytlačiť a ručne vyplniť a doručiť pobočke Sociálnej poisťovne príslušnej podľa sídla zamestnávateľa.

• **Priloženie potrebných dokumentov:** Zamestnanec potrebuje k žiadosti priložiť najmä kópiu pracovnej zmluvy, doklad o skončení pracovného pomeru (ak už skončil), výplatné pásky alebo iné doklady preukazujúce výšku neuhradených nárokov. K žiadosti je tiež potrebné priložiť Potvrdenie zamestnávateľa na účely nároku na dávku garančného poistenia, v ktorom zamestnávateľ alebo správca konkurznej podstaty potvrdí neuhradené mzdové nároky. Kompletný zoznam príloh je uvedený aj na tlačive žiadosti.

• **Podanie žiadosti:** Vyplnenú žiadosť spolu s potrebnými prílohami môže zamestnanec podať rôznymi spôsobmi:

**Elektronicky** prostredníctvom e-schránky, ak má aktivovaný elektronický občiansky preukaz (eID)

**Poštou** zaslaním na adresu príslušnej pobočky Sociálnej poisťovne podľa sídla zamestnávateľa

**Osobne** v ktorejkoľvek pobočke Sociálnej poisťovne

„Žiadosť o dávku odporúčame podať do 60 dní od platobnej neschopnosti zamestnávateľa alebo ukončenia pracovnoprávného vzťahu; premlčacia doba je tri roky. Požadované neuspokojené nároky zamestnanca je možné uspokojiť najviac v rozsahu maximálnej sumy dávky garančného poistenia, ktorá do 30. júna 2025 predstavuje sumu 4 290 eur. Dávka sa vypláca jednorazovo,“ dodala SP.

» ren

**NÁTERY STRIECH  
OPRAVA  
KOMÍNOV**  
NOVÁ STRECHA.  
Za rozumnú cenu  
**0908 152 485**

**HĽADÁTE  
ZAMESTNANCA?**  
SKÚSTE TO  
**INZERCIOU**  
v našich novinách  
**0907 877 862**

**ŠUMNÁ  
STRECHA**  
-nátery striech  
-nátery kostolov  
-oprava komínov  
**MICHAL**  
**0908 337 893**

**PROFI STRECHA**  
RÝCHLO A KVALITNE  
•NÁTERY STRIECH  
•NÁTERY VO VÝŠKACH  
•NÁTERY KOSTOLOV  
•OPRAVA A MUROVANIE  
KOMÍNOV  
**0940 366 431**  
FARBY KTORÉ ŽIJÚ  
ZA VÝHODNÚ CENU

**NÁTERY SK**  
-NÁTERY STRIECH  
-OPRAVA KOMÍNOV  
-DLHÁ ŽIVOTNOSŤ FARIEB  
-ZA VÝHODNÉ CENY  
**0940 151 498**

**MALIARSTVO**  
-Nátery striech  
-Nátery kostolov  
-Nátery vo výškach  
-Oprava komínov  
-Maľovanie fasád  
**0940 167 755**

3. júna 1989

**čínska vláda** rozhodla o vyslaní **armády** na **potlačenie študentských protestov** na pekinskom námestí Tchien-an-men kuang-čchang

Výročia a udalosti

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ  
A ETERNITOVEJ STRECHY**  
PRACUJEME VÝHRADNE  
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRIECH >>> NA KLÚC <<<

**0950 266 604**  
www.bituflex.sk  
Bituflexroznava@gmail.com

PANASONIC INDUSTRIAL DEVICES SLOVAKIA S.R.O.  
VÝROBCA KOMPONENTOV PRE ELEKTROTECHNICKÝ A AUTOMOBILOVÝ  
PRIEMYSEL, HĽADÁ PRACOVNÍKOV NA UVEDENÚ POZÍCIU:

## OPERÁTOR/KA VÝROBY

PRÁCA VO VÝROBE RÔZNYCH DIELOV  
PRE ELEKTROTECHNICKÝ A AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

### Požadujeme:

- ♦ OCHOTU PRACOVAŤ NA ZMENY
- ♦ ZODPOVEDNÝ PRÍSTUP, SPOLAHLIVOSŤ A MANUÁLNA ZRUČNOSŤ
- ♦ PREDCHÁDZAJÚCA SKÚSENOSŤ S PÁSOVOU VÝROBOU JE VÝHODOU
- MIESTO PRÁCE: **STARÁ ĽUBOVŇA**
- DRUH PRACOVNÉHO POMERU: **PLNÝ ÚVÄZOK**
- TERMÍN NÁSTUPU: **MOŽNÝ IHNEĎ**
- MZDOVÉ PODMIENKY (BRUTTO): **5,67 EUR/HOD. + MOŽNOSŤ ZÍSKANIA MESAČNÝCH PRÉMII DO VÝŠKY 10% MESAČNEJ MZDY**

Kontaktná osoba: **Ing. Zuzana Štefaňáková**  
Tel.: **052/ 42 60 162**

PANASONIC INDUSTRIAL DEVICES SLOVAKIA S.R.O.

# Panasonic

### VÝHODY A BENEFITY

- VIANOČNÁ PRÉMIA (13. PLAT) DO VÝŠKY 100% MESAČNEJ MZDY
- DOCHÁDZKOVÝ BONUS (14. PLAT) DO VÝŠKY 50% MESAČNEJ MZDY
- DOTOVANÉ ZÁVODNÉ STRAVOVANIE
- PRÍSPEVOK PRI ŽIVOTNOM A PRACOVNOM JUBILEU
- ZÁZEMIE STABILNEJ MEDZINÁRODNEJ SPOLOČNOSTI
- KOMPLEXNÝ PROGRAM ŠKOLENÍ
- VSTUPENKY NA KULTÚRNE PODUJATIA, ŠPORTOVÉ A RELAXAČNÉ AKTIVITY
- PRÍSPEVOK NA ORGANIZOVANIE KOLEKTÍVNYCH AKCIÍ

Panasonic Industrial Devices Slovakia s.r.o.  
Továrenská 13, 064 01 Stará Ľubovňa

# Nález a záchrana Einmannbunkru v Trenčianskych Stankovciach

## Železobetónový objekt skončil v múzeu

V húštine na nelegálnej skládke v Trenčianskych Stankovciach zaujal pozornosť bádateľky Zlatice Kremeňovej železobetónový objekt, o ktorom sa domnievala, že by mohol pochádzať z obdobia druhej svetovej vojny. O náleze informovala Matúš Sládka z Krajského pamiatkového úradu Trnava, ktorý objekt v teréne ohliadol, potvrdil predpoklad jeho datovania a identifikoval ho ako takzvaný Einmannbunker. Po ohlásení nálezu prejavilo o objekt záujem Trenčianske múzeum v Trenčíne, ktoré zabezpečilo jeho vyzdvihnutie a prepravu do svojej pobočky v Novom Meste nad Váhom.

Einmannbunker, celým oficiálnym názvom Luftschutz – Splitterschutzzelle alebo



Einmannbunker po vyzdvihnutí z miesta nálezu.  
autor foto M. Sládok, KPÚ Trnava

Brandwachenstände, čo môžeme preložiť ako letecký kryt na ochranu proti črepinám a požiarne ochranné stanovište, bol primárne pozorovací objekt, ale používal sa aj ako úkryt a strážnica. Ludový názov Einmannbunker, teda bunker pre jedného muža, odkazuje na veľkosť objektu – väčšina podtypov bola projektovaná pre jednu osobu. „Tieto objekty boli počas druhej svetovej vojny rozmiestnené najmä v areáloch či blízkosti závodov, energetických podnikov, banských, hutníckych objektov, železníc, mostov, dôležitých verejných budov, v zajateckých a koncentračných táboroch. Ich účelom bolo poskytnutie úkrytu najmä pre príslušníkov stráže alebo zaškolených pracovníkov v čase leteckého poplachu a náletu, ktorí z nich pozorovali následky bombardovania a po ňom označovali miesta nevybuchnutých bômb. Bunkre boli odolné voči tlakovým vlnám, črepinám, menším troskám, ľahkým palným zbraňami, ale nie proti priamym zásahom bômb. Takisto chránili osoby vnútri proti poveternostným vplyvom,“ priblížil Matúš Sládok.

**Vyrobené boli tisíce až desaťtisíce Einmannbunkrov**  
Einmannbunkre sa vyrábali prevažne ako železobetónové prefabrikáty vo viacerých betonárňach na území Tretej ríše, ale



Celkový pohľad na Einmannbunker pred vyzdvihnutím. autor foto M. Sládok, KPÚ Trnava

možno aj na okupovaných územiach a na území európskych spojencov Osi (spolok fašistických štátov). Prefabrikované výrobky tvoril monolit alebo rôzny počet častí. Viacdielne sa prepravovali v rozloženom stave a na mieste osadenia sa poskládali. Menší počet bunkrov sa vyrábal priamo na mieste potreby na celom území kontrolovanom Treťou ríšou a jej európskymi spojencami. „V prípade zachráneného exempláru bola podlaha vyrobená na mieste osadenia a zvyšok je monolitický prefabrikát,“ objasnil odborník a dodal, že boli celkovo vyrobené tisíce až desaťtisíce Einmannbunkrov množstva typov a podtypov. Po vojne bola časť z nich počas studenej vojny využívaná na pôvodné účely, časť sa premiestnila do lomov, kde slúžili ako kryty pri ostreloch,

ale väčšina bola odstránená a zničená.  
**Na Slovensku ich bolo minimálne päťdesiat**  
„Na Slovensku bolo minimálne 50 Einmannbunkrov. Doposiaľ sa zachovalo 28 kusov. Zachované identické podtypy sa nachádzajú vo Vojenskom obvode Žáhorie a v Dubnici nad Váhom v priemyselnom areáli bývalých Závodov ťažkého strojárstva,“ uzavrel Matúš Sládok.  
Einmannbunker z Trenčianskych Stankoviec je druhým železobetónovým objektom zachráneným spoločným úsilím pamiatkarov a Trenčianskeho múzea. V roku 2023 bolo do múzea premiestnené guľometné hniezdo, takzvaný Kugelstand alebo Kugelbunker.

» ren

# IQOS ILUMA i ONE prináša nové farby a vylepšené funkcie

**Bezďymové zariadenie prináša opäť skvelé inovácie. Novinka IQOS ILUMA i ONE v piatich štýlových farebných prevedeniach s funkciou autoštart ponúka dospelým užívateľom ešte väčší komfort.**

Vďaka svojmu tvaru a hladkej hliníkovej povrchovej úprave sa zariadenie príjemne drží v ruke, čím je naozaj bezproblémovým spoločníkom na cestách a kamkoľvek sa jeho dospelý užívateľ vyberie.

### Nová funkcia autoštart pre lepší komfort

K dispozícii je nová funkcia autoštart, ktorá zabezpečuje intuitívne ovládanie, pričom predhrievanie sa začne automaticky po prvej vibrácii a po druhej je už zariadenie pripravené na používanie. Zariadenie navyše nevyžaduje žiadne čistenie a umožňuje tri po sebe idúce užitia. Plne nabitá vrecková nabíjačka potom vydrží na 20 užití.

### Prečo je IQOS lepšia voľba ako klasické cigarety?

Cigaretový dym je neželaný spoločník a dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Vďaka IQOS však naň môžu na cigaretový zápach zabudnúť – nielen na končekoch prstov, ale aj vo vlasoch či na oblečení. Prelomová technológia indukčného nahrievania tabak nespája, ale nahrieva ho zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.



### MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Bezďymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

ZDROJ foto: PMI

## Príbehy čitateľov:

„Opúchala som, priberala a trávila som hodiny na záchode...”

# Teraz si nepamätám, čo je plynatosť a zápcha!

Skôr ako opäť siahnete po prehľadadle či tabletke na pálenie záhy, prečítajte si príbeh **pani Anny J.** (73 r.) z Bratislavy, ktorá svoje črevá a žalúdok naučila skutočnú školu prežitia. Naša hrdinka nám hovorí, ako sa vysporiadať s tráviacimi problémami bez obmedzujúcej diéty a poškodzovania tráviaceho systému.

**K**eď sa u pani Anny J. (73 r.) z Bratislavy objavili žalúdočné problémy, žena sa dostala do začarovaného kruhu a snažila sa ich zbaviť sama. Testovala domáce metódy na plynatosť a zápchu, brala prehľadadlá a nakoniec jej úplne prestal fungovať tráviaci systém...

„U nás každý rád jedáva. Sviečková s knedľou, bravčové stehno, pirohy a iné múčne jedlá a je samozrejme, že je to všetko ťažké. Niektorým ľuďom to nevádi, ale žalúdok sa mi nafúkol ako balón, aj keď som z večere zjedla len trochu. Čokoľvek som zjedla, moja pečeň bola ťažká. Môj manžel zúril, pretože som mohla pol dňa sedieť na „tróne“ a blokovat kúpeľňu. Kolkokrát sme niekde meškali, pretože som nemohla veci stihnúť? A moje brucho bolo také nafúknuté, že som si nedokázala zapnúť žiadnu sukňu.

## Nevedome som si škodila

Myslela som si, že musím držať diétu, inak sa vyčerpám. Ale po 3 dňoch som mala dosť – cítila som sa ešte horšie. Tak som si kúpila rôzne bylinky a čaje. Nepomohli mi a nevedela som to do seba naliať. Môj močový mechúr bol nafúknutý a moje črevá sa zdali nepohnuté. Tak som prišla s nápadom jesť sušené slivky a piť kefír, pretože je vraj dobrý na trávenie. Ach jaj... Keď ma pri prechádzke pritlačilo, o tom, čo bolo potom, je škoda rozprávať. Cítila som sa tak zahanbená, že som s tým prestala.

A potom som začala brať rôzne prehľadadlá. Niečomu pomohli, človeku bolo na chvíľu ľahšie, ale za akú cenu! Črevá čvachtali a bublali ako v hrnci s vriacou vodou! No nevedela som bez nich vôbec žiť, tak som ich brala ďalej. A vtedy som sa dostala do problémov... Bolelo ma brucho, bolo tvrdé ako kameň. V boku sa mi ozvala bodavá bolesť, bála som sa, že mi zlyhala pečeň alebo niečo iné. Až som jedného dňa mala také vytočenie čriev, že ma odviezli do nemocnice.

## Prísna diéta do konca života?

Lekár sa pýtal, či to myslím vážne, že beriem tieto prehľadadlá. *Užívaním laxatív ste si podráždili žalúdok a črevá a zabili všetku bakteriálnu flóru potrebnú pre správne trávenie. Zjednodušene povedané, Váš tráviaci systém je v hroznom stave, ledva môže fungovať. Už dlhšie a došlo by k trvalému poškodeniu sliznice alebo úplnej nepriechodnosti čriev! Zápcha, plynatosť, bolesť pečene, reflux a bolesť brucha sú vý-*

*sledkom zvyškov jedla a toxínov zostávajúcich vo Vašich črevách. Telo je otrávené a práve ste priliali olej do ohňa!* Bála som sa, že budem navždy odsúdená na dojčenskú výživu. Našťastie mi lekár odporučil vyskúšať novú kúru na zápchu, ktorá je populárna v zahraničí. Hoci zatiaľ nie je dostupná v lekárňach, môžete si ju jednoducho objednať u výrobcu.

Nemusíte držať diétu, pokojne môžete jesť to, čo zvyčajne jete. Prosím, používajte tento prírodný prípravok pravidelne. *Nejde o obyčajné bylinné tablety, ale o inovatívny probioaktívny prípravok na zápchu. Jemne čistí črevá od usadenín a škodlivých baktérií, reguluje vylučovanie tráviacich štiav a regeneruje steny tráviaceho systému. Obsahuje výťažok z benediktiny, ktorý obnovuje sliznicu a správnu mikroflóru v črevách, urýchljuje metabolizmus a odstraňuje zápchu, plynatosť a koliku. Extrakt z vľčieho bôbu a vzácna odroda Euterpe oleracea čistí črevá a pečenie od toxínov, zlepšuje imunitu a fungovanie celého organizmu. Zastavíte opuchy a bolesti žalúdka. A predovšetkým zmiznú problémy s vyprázdňovaním, pálenie záhy a zlé trávenie po jedle.*

## Konečne dlho očakávaná úľava!

Postupovala som podľa rady lekára a objednala som si tento prípravok. Hneď ako som začala s kúrou, hneď som sa cítila lepšie! Moje brucho bolo menej nafúknuté, nechodila som ťažká a opuchnutá ako sud. Jedla som čo som chcela a vôbec som to neľutovala. Nechcem tu veľa rozprávať, ale aj keď som zjedla večeru s druhou porciou a dvoma kúskami koláča s tvarohom, bolo to v pohode [smiech]. Žiadna nepríjemná plynatosť ani nadúvanie. Išlo mi to akosi ľahko, úplne inak ako po tých predošlých excesoch. Všetko na toalete funguje ako má. Už tam nemusím sedieť celý deň.

Po 5 dňoch sú bolesti brucha úplne preč a pálenie záhy ma už netrápi. Aj po káve či sladkostiach. Mój manžel mi kradne tento produkt, pretože mi závidí, že po jedle ani trochu negrngem. Ale, čo je lepšie – nielenže som sa zbavila tráviacich problémov, ale schudla som aj 4,5 kg! Pás je oveľa menší. A vidím, že váha stále klesá. Teraz si môžem užívať!

## Zabudnite na trápne neduhy

Vďaka kúre Ensim Comfort sa raz a navždy zbavíte všetkých gastrointestinálnych symptómov a problémov s vyprázdňovaním. Získate späť ľahkosť života a budete si opäť užívať jedlo.



Pani Anna J. (73 r.) z Bratislavy

## S probioaktívnym zložením ENSIM COMFORT UŽ ZA 5 DNÍ:

Zbavíte sa zápchy, hnačky, plynatosti, koliky, pálenia záhy, bolesti pečene a všetkých tráviacich problémov

Len do 30.05. 100% lacnejšie!

Zregenerujete tráviaci systém a obnovíte bakteriálnu mikroflóru

Zrýchlíte si metabolizmus

Uregulujete rytmus vyprázdňovania

Detoxikujete a prečistíte svoje telo od toxínov

Znížite brušnú obezitu až o 2-3 veľkosti

A to všetko je 100% prírodné a bezpečné pre váš tráviaci systém!

## VEĽKÁ UVÍTACIA ZĽAVA!

Inovatívna kúra proti zápche Ensim Comfort sa práve začala predávať aj na Slovensku! Výrobca preto pripravil jedinečnú uvítaciu propagačnú akciu, v ktorej si môžete kúru vyskúšať úplne **ZADARMO!**

**Ponáhľajte sa!** Len teraz máte šancu získať jedno zo **100 bezplatných balení** probioaktívnej formuly Ensim Comfort proti zápche za najnižšiu možnú cenu!

Zavolajte do 30.05.2025 a využite jedinečnú príležitosť! Potom dostanete balíček tabliet Ensim Comfort za **0 EUR**. Rozhodujúce je poradenie prihlášok.

**Zadzwoń: 037/321 79 02**

Pondelok-piatok od 8:00-20:00 a v sobotu a v nedeľu od 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)

## POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZACATIE  
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!**

Kontakt: +421 949 623 050

## INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia **ľubovniansko**

**0907 877 862**

berithova@regionpress.sk

## Stannah

## Môj domov. Môj život. Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk

**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

\* Táto ponuka je k  
dispozícii do 13.06.2025  
a nie je platná s inými  
kampaňami alebo  
ponukami.

## PRENÁJOM KÁVOVAROV

| SANREMO D8<br>Profesionálny pákový kávovar |        |          |           |          |  | JURA X10<br>Veľký automatický kávovar |        |          |           |          |  |
|--------------------------------------------|--------|----------|-----------|----------|--|---------------------------------------|--------|----------|-----------|----------|--|
| 1 DEN                                      | VÝKEND | 2-10 DNI | 11-60 DNI | 60 DNI + |  | 1 DEN                                 | VÝKEND | 2-10 DNI | 11-60 DNI | 60 DNI + |  |
| 60 €                                       | 90 €   | 40 €     | 20 €      | 9 €      |  | 25 €                                  | 35 €   | 20 €     | 15 €      | 7 €      |  |

| JURA E6<br>Malý automatický kávovar |        |          |           |          |  | FIORENTINO F64<br>Tryskák |        |          |           |          |  |
|-------------------------------------|--------|----------|-----------|----------|--|---------------------------|--------|----------|-----------|----------|--|
| 1 DEN                               | VÝKEND | 2-10 DNI | 11-60 DNI | 60 DNI + |  | 1 DEN                     | VÝKEND | 2-10 DNI | 11-60 DNI | 60 DNI + |  |
| 20 €                                | 30 €   | 15 €     | 10 €      | 5 €      |  | 20 €                      | 30 €   | 15 €     | 10 €      | 5 €      |  |

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

## Ako správne vybrať kliešťa

Prekrásne slnečné dni nás čoraz častejšie lákajú na potulky do prírody, a tak by sa pokojne mohlo stať, že si domov priniesieme aj neželaného návštevníka v podobe kliešťa. Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), prináša rady, ako ho správne vybrať.

„Po návrate z prírody si dôkladne skontrolujte celé telo a poriadne prezrite aj deti,“ prízvukujú odborníci a pripomínajú, že kliešť sa najčastejšie prisaje do vlasatej časti hlavy, do slabín a podpažšia, za uši, do podkolennej jamky, na intímne miesta.

### Ako ho správne vybrať:

Prisátého kliešťa odstráňte čo najskôr. Použite pinzetu (nie s plochými ostrými koncami), ktorú pritlačte čo najbližšie ku koži. Použiť možno aj špeciálne háčiky, kartičky, prípadne kliešťa možno hneď aj zmraziť prípravkami z lekárne.

Kliešťa najprv treba „odlepiť“ od kože kývaním do oboch strán. Následne ho vytahujte plynulým kolmým ťahom smerom od kože, postupujte pomaly a bez točenia. Kliešťa nevykrúcajte prudko do strán, mohli by ste ho pretrhnúť - je dôležité ho nepoškodiť a nerozmiaždiť.

Nekvapajte na neho olej či iné tekutiny, vtedy sa začne dusiť a vyvráti natrávenú krv späť do rany. Snažte sa

odstrániť celé telo kliešťa aj s hlavičkou.

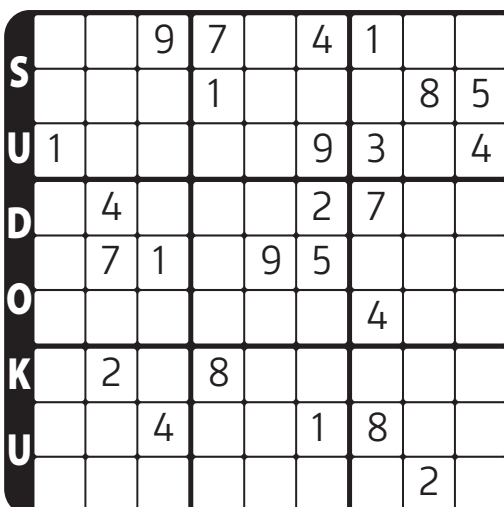
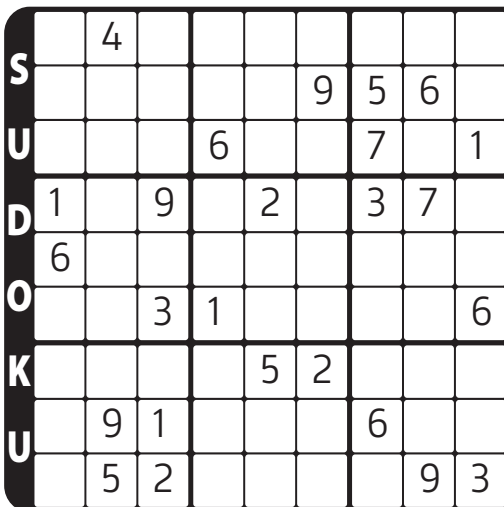
### Ako ho odstrániť:

Kliešťa po odstránení nemliaždite prstami. Hodte ho do WC misy a ihneď spláchnite, vyhodte ho do koša v uzavretej nádobe/v uzavretom vrecúšku, prípadne kliešťa dôsledne znehybnite lepiacou páskou a takto ho vyhodte do koša.

### Majte na pamäti:

Po vybratí treba podľa odborníkov miesto prisatia hneď vydezinfikovať ideálne dezinfekčným prípravkom s obsahom jódu. „Ak nie je poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne (lieh, jódomová tinktúra), použite prípravok s obsahom alkoholu. Dezinfikujte aj pinzetu a povrchy, na ktoré dopadla tekutina z poškodeného tela nacinaného kliešťa a poriadne si umyte ruky,“ radia a dodávajú: „Poznačte si pre istotu dátum a pravdepodobnú lokalitu, kde ste mohli kliešťa chytiť. Ak ste ho mohli mať na tele už dlhší čas (zopár dní), poznačte si aj túto informáciu. Tieto informácie môžu byť užitočné pre vášho lekára v prípade, že sa u vás neskôr objavia príznaky, ktoré sú obvyklé v prípade infekcií prenášaných kliešťami. Nasledujúci mesiac venujte pozornosť príznakom ako väčšie začervenanie v mieste odstráneného kliešťa, horúčka, bolesť svalov, bolesť hlavy či opuch a bolesť kĺbov. Ak sa vyskytnú, konzultujte svoj stav s vaším lekárom.“

» **ren**



## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866  
v tvare RP (medzera) SL  
(medzera) číslo rubriky  
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
**RP SL 7 Predám hlboký  
modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní  
splatnený spätnou SMS, ktorú Vám  
vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**  
• Text do 50 znakov 1 €  
• Text 51 až 100 znakov 2 €  
• Text 101 až 150 znakov 3 €

### Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
na akcie, ponuky zamestnania  
a reality v riadkovej inzercii neu-  
verejňujeme. V prípade záujmu  
o zverejnenie tohto typu inzerátu  
kontaktujte našich obchodníkov.  
SMS je možné podať aj v novinách  
v iných regiónoch. V takom prípade  
nahradíte písmena „SL“ v texte  
Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete  
v tiráži.  
(Službu platbamiom.sk  
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**TOP INJECT**

**S GARANCIOU**

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**  
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**



pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

**BOMBA  
FASÁDA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



**ODKÚPIME**

mince do roku 1945  
vojnové predmety  
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodín  
výkup nožíkov  
poľovnícke  
trofeje a celé zbierky

**0940 723 073**  
trofejeeu@gmail.com



**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.05.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽŤABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR mňajú sa rýchlym tempom!!!**

**ECO Energy** www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka 25 ROKOV**

**JARNÁ AKCIA**

Pokračuje pre veľký záujem aj v máji

Objednajte fotovoltaickú elektráreň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely **ZADARMO**

**9ks 5kw Menič**

Zaplatíte len **2190€\***

\*Cena vrátane montáže

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len **4290€\***

\*Cena vrátane montáže

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**