

KOMÁRŇANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

KLIMATIZÁCIE zn. MIDEA, WHIRLPOOL SAMSUNG

S MONTÁŽOU UŽ OD 700€

www.filtracnatechnika.sk 0917 613 066

ONLINE
s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Tvorba webových stránok
- Sociálne siete
- Online marketing

a iné služby

www.regionpress.sk

NOVÉ PLECHOVÉ STRECHY, VÝMENA RÍN NÁTERY STRIECH, LIKVIDÁCIA AZBESTU

0948 107 877

Pozor na krvný tlak

Neliečený vysoký krvný tlak môže vyústiť do závažných komplikácií, uvádza na sociálnej sieti Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky. Zároveň upozorňuje, že vysoký krvný tlak (>140/90 mmHg) patrí medzi najčastejšie diagnózy liečené v ambulanciách všeobecných lekárov, internistov či kardiológov. Tento takzvaný tichý zabijak dlhodobo poškodzuje srdce, cievy, obličky, mozog, zrak, sexuálne funkcie, a to často bez akýchkoľvek príznakov.

dáva: „Dobrou správou je, že mnohým komplikáciám možno predísť:

- pravidelným meraním tlaku,
- zdravou stravou,
- pohybom
- a v prípade potreby aj pravidelným užívaním liečby predpísanej lekárom.“

„V spolupráci s kľúčovými medicínskymi odborníkmi sme vypracovali plán aktivít pre roky 2025 a 2026, ktorých cieľom je zlepšiť manažment tohto civilizačného ochorenia v slovenskej populácii,“ uzatvára MZ SR.

Na Slovensku je diagnostikovaných a liečených na vysoký krvný tlak 1,35 milióna pacientov. Odborníci však odhadujú, že hypertenziou trpí oveľa viac obyvateľov. Zvýšený krvný tlak má podľa nich každý druhý Slováčok. „Neliečený vysoký krvný tlak pritom môže vyústiť do závažných komplikácií - infarktu myokardu, cievnej mozgovej príhody, poškodenia zraku, obličiek či zlyhania srdca,“ približuje MZ SR.

Dôležitá je prevencia

„Aj v tomto prípade platí, že prevencia je menej nákladná ako liečba zdravotných komplikácií súvisiacich s neliečenou hypertenziou. Napríklad hospitalizácia pacienta po infarkte myokardu stojí štát približne 8-tisíc eur,“ prízvukuje MZ SR a do-



» ren zdroj foto geraldoswald62 pixabay

Kompletné strechy, rekonštrukcie

Okoč ✓

tel.: 0905 746 124

PÔŽIČKY 0918 709 028

od 18-80 ROKOV

od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická inekcia **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

STRECHY TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altány

ZĽAVA PRE SENIOROV 20%

0948 107 877

ČISTENIE NÁHROBNÝCH KAMEŇOV

- jednohrob cena **80 euro**
- dvojhrob cena **130 euro**
- obnova písma **1,30 euro/znak**

Impregnácia a doprava zdarma

Kontakt: **0948 47 47 05**

www.cistoprevas.sk

ZĽAVOVÝ KUPÓN 10€



VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU

98%
zamestnanosť
absolventov

Vytvor si svoju budúcnosť.

Viac informácií o štúdiu:

+421 907 729 427

novezamky@vsemba.sk

Nitrianska cesta 61, Nové Zámky

www.vsemba.sk

Bezplatný týždenník

KOMÁRŇANSKO

EV 6234/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Coborňo 9,
 NITRA
 komarnansko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
 Alena Valašková 0910 455 919
 Veronika Klenková 0910 569 093

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (16.450 domácností)

Každý týždeň:
 Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
 kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
 že viete o mieste, kam naše noviny
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCNO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41980	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-B5	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Ako správne vybrať kliešťa

Prekrásne slnečné dni nás čoraz častejšie lákajú na potulky do prírody, a tak by sa pokojne mohlo stať, že si domov prinesieme aj neželaného návštevníka v podobe kliešťa. Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), prináša rady, ako ho správne vybrať.

„Po návrate z prírody si dôkladne skontrolujte celé telo a poriadne prezrite aj deti,“ prízvukujú odborníci a pripomínajú, že kliešť sa najčastejšie prisaje do vlasatej časti hlavy, do slabín a podpažušia, za uši, do podkolennej jamky, na intímne miesta.

Ako ho správne vybrať:

Prisatého kliešťa odstráňte čo najskôr. Použite pinzetu (nie s plochými ostrými koncami), ktorú pritlačte čo najbližšie ku koži. Použiť možno aj špeciálne háčiky, kartičky, prípadne kliešťa možno hneď aj zmraziť prípravkami z lekárne.

Kliešťa najprv treba „odlepíť“ od kože kývaním do oboch strán. Následne ho vyfahujete plynulým kolmým ťahom smerom od kože, postupujte pomaly a bez točenia. Kliešťa nevykrúcajte prudko do strán, mohli by ste ho pretrhnúť - je dôležité ho nepoškodiť a nerozmliaždiť.

Nekvapajte na neho olej či iné tekutiny, vtedy sa začne dusiť a vyvráti natrávenú krv späť do rany. Snažte sa

odstrániť celé telo kliešťa aj s hlavičkou.

Ako ho odstrániť:

Kliešťa po odstránení nemliaždite prstami. Hoďte ho do WC misy a ihneď spláchnite, vyhoďte ho do koša v uzavretej nádobe/v uzavretom vrecúsku, prípadne kliešťa dôsledne znehybnite lepiacou páskou a takto ho vyhoďte do koša.

Majte na pamäti:

Po vybratí treba podľa odborníkov miesto prisatia hneď vydezinfikovať ideálne dezinfekčným prípravkom s obsahom jódu. „Ak nie je poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne (lieh, jódová tinktúra), použite prípravok s obsahom alkoholu. Dezinfikujte aj pinzetu a povrchy, na ktoré dopadla tekutina z poškodeného tela nácicaného kliešťa a poriadne si umyte ruky,“ radia a dodávajú: „Poznačte si pre istotu dátum a pravdepodobnú lokalitu, kde ste mohli kliešťa chytiť. Ak ste ho mohli mať na tele už dlhší čas (zopár dní), poznačte si aj túto informáciu. Tieto informácie môžu byť užitočné pre vášho lekára v prípade, že sa u vás neskôr objavia príznaky, ktoré sú obvyklé v prípade infekcií prenášaných kliešťami. Nasledujúci mesiac venujte pozornosť príznakom ako väčšie začervenanie v mieste odstráneného kliešťa, horúčka, bolesť svalov, bolesť hlavy či opuch a bolesť kĺbov. Ak sa vyskytnú, konzultujte svoj stav s vaším lekárom.“ » ren

Neplatí vám zamestnávateľ mzdu?

Zamestnanci, ktorým zamestnávateľ neuhrádza mzdu a iné platové náležitosti, majú po splnení zákonných podmienok nárok na dávku garančného poistenia zo Sociálnej poisťovne (SP). Nárok na dávku im vzniká v prípade, ak sa zamestnávateľ stal platobne neschopným a nemôže uspokojiť ich nároky z pracovnoprávného vzťahu.

„Na účely nároku na dávku garančného poistenia sa zamestnávateľ považuje za platobne neschopného, ak bol podaný návrh na vyhlásenie konkurzu príslušnému súdu. Znamená to, že odo dňa doručenia tohto návrhu súdu sa považuje zamestnávateľ za platobne neschopného. Ak však súd začne konkurzné konanie aj bez podania návrhu, za deň vzniku platobnej neschopnosti sa v takom prípade považuje deň vydania uznesenia súdu o začatí konkurzného konania. Samotný výsledok konkurzného konania nemá vplyv na vznik nároku na dávku garančného poistenia,“ objasnila Sociálna poisťovňa a priblížila postup pri podávaní žiadosti:

• **Vyplnenie žiadosti:** Žiadosť o dávku garančného poistenia je dostupná na webovej stránke Sociálnej poisťovne v sekcii Formuláre (formulár č. 79 - Formuláre | Sociálna poisťovňa) alebo v ktorejkoľvek pobočke Sociálnej poisťovne. Možno ju vyplniť elektronicke alebo vytlačiť a ručne vyplniť a doručiť pobočke Sociálnej poisťovne príslušnej podľa sídla zamestnávateľa.

• **Priloženie potrebných dokumentov:** Zamestnanec potrebuje k žiadosti priložiť najmä kópiu pracovnej zmluvy, doklad o skončení pracovného pomeru (ak už skončil), výplatné pásky alebo iné doklady preukazujúce výšku neuhradených nárokov. K žiadosti je tiež potrebné pripojiť Potvrdenie zamestnávateľa na účely nároku na dávku garančného poistenia, v ktorom zamestnávateľ alebo správca konkurznej podstaty potvrdí neuhradené mzdové nároky. Kompletný zoznam príloh je uvedený aj na tlačive žiadosti.

• **Podanie žiadosti:** Vyplnenú žiadosť spolu s potrebnými prílohami môže zamestnanec podať rôznymi spôsobmi:

• **Elektronicky** prostredníctvom e-schránky, ak má aktivovaný elektronický občiansky preukaz (eID)

• **Poštou** zaslaním na adresu príslušnej pobočky Sociálnej poisťovne podľa sídla zamestnávateľa

• **Osobne** v ktorejkoľvek pobočke Sociálnej poisťovne

„Žiadosť o dávku odporúčame podať do 60 dní od platobnej neschopnosti zamestnávateľa alebo ukončenia pracovnoprávného vzťahu; premlčacia doba je tri roky. Požadované neuspokojené nároky zamestnanca je možné uspokojiť najviac v rozsahu maximálnej sumy dávky garančného poistenia, ktorá do 30. júna 2025 predstavuje sumu 4 290 eur. Dávka sa vypláca jednorazovo,“ dodala SP. » ren

Čujte.sk

Viete, ako ste na tom so zdravím?



www.cujte.sk



Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) KM
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP KM 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyšle pošle váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahradte písmena „KM“ v texte
Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete
v tiráži.
(Službu platbarnobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY
1 - 14 DŇOVÉ LANDESKÉ HÚSATÁ
1 - 14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
7 TÝŽ. - MORKY BIG

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI!
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

SBS GUARDING s. r. o.

pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník
v obchodných prevádzkach

oblasť: Lidl Hurbanovo

Mzda: 5,3 €/hod. brutto

nástup: ihneď

požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S
osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy

Kontakt. osoba: Milan Tel. kont.: 0948 022 519
Pre bližšie info treba volať (nie písať)

SBS GUARDING s. r. o.

pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník
v obchodných prevádzkach

oblasť: Billa Komárno

Mzda: 5,3 €/hod. brutto

nástup: ihneď

požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S
osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy

Kontakt. osoba: Milan Tel. kont.: 0948 022 519
Pre bližšie info treba volať (nie písať)

SBS GUARDING s. r. o.

pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník
v obchodných prevádzkach

oblasť: Lidl Komárno

Mzda: 5,3 €/hod. brutto

nástup: ihneď

požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S
osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy

Kontakt. osoba: Milan Tel. kont.: 0948 022 519
Pre bližšie info treba volať (nie písať)

ČISTENIE NÁHROBNÝCH KAMEŇOV

- jednohrob cena 80 euro
- dvojhrob cena 130 euro
- obnova písma 1,30 euro/znak

Impregnácia a doprava zdarma

Kontakt: 0948 47 47 05

www.cistoprevas.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

Štúdium zubného lekárstva sa skrúti

Štúdium zubného lekárstva sa skrúti
zo šiestich na päť rokov. Informovalo
o tom v uplynulých dňoch ministerstvo
školsťva s tým, že upravený študijný
program bude zavedený od akademického
roka 2025/2026.

Martinská Jesseniova lekárska fakulta
Univerzity Komenského v Bratislave a
Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa
Šafaříka v Košiciach zavádzajú od akade-
mického roka 2025/2026 upravený študijný
program zubné lekárstvo. Budúci zubári
budú na týchto fakultách študovať o jeden
rok menej. Podobné úpravy čakajú v bu-
dúcnosti aj Lekársku fakultu Univerzity
Komenského v Bratislave a Lekársku fakultu
Slovenskej zdravotníckej univerzity v
Bratislave. „Nové študijné programy odrá-
žajú aktuálne trendy v zubnom lekárstve a
požiadavky na absolventov. Touto zmenou
zároveň zvyšujeme konkurencieschopnosť
našich lekárskech fakúlt v Európe,“ uviedol
minister školstva Tomáš Drucker.

Ide o výsledok dlhodobých procesov

Zmena dĺžky štúdia je podľa rezortu škol-
stva nevyhnutná a vyplýva zo smernice Ko-
misie Európskej únie 2024/782 zo 4. marca
2024, konkrétne jej pravidiel o minimálnych
požiadavkách na odbornú prípravu povola-
ní sestry, zubného lekára a farmaceuta. Tímy
oboch vysokých škôl na potrebných zmenách
pracovali dlhé mesiace a schválili ich prostred-
níctvom vnútorných systémov kvality. „Skrátenie
dĺžky študijného

programu zubné lekárstvo je výsledkom dl-
hodobých procesov, či už na európskej, ale
aj domácej pôde. Veľmi ma teší, že lekárske
fakulty slovenských vysokých škôl reago-
vali flexibilne a skrátene štúdium ponúknú
budúcim študentom už od najbližšieho aka-
demického roka,“ doplnil štátny tajomník
pre vysoké školstvo a akademický výskum
Róbert Zsembera.

Nové technológie aj digitalizácia

Redukciou rozsahu niektorých predme-
tov všeobecného lekárstva a posilnením
profilových predmetov zameraných na
zubnú klinickú prax, nové technológie a
digitalizáciu sa zmodernizovalo a zefektív-
nilo vzdelávanie budúcich zubných leká-
rov. „Novinkou je napríklad aj zaradenie
predmetu športové zubné lekárstvo, ktorý
reflektuje rozširujúce sa spektrum stoma-
tologickej starostlivosti. Verím, že študenti
ocenia modernejšiu a viac na prax oriento-
vanú výučbu,“ uviedla hlavná odborníčka
pre zubné lekárstvo Ministerstva zdravot-
níctva SR a členka tímu, ktorý pripravoval
túto zmenu, Silvia Timková.



» ren
zdroj foto bruno141990 pixabay

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

OD 37,00 EUR OD **33,30 EUR**



KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decorem

OD 18,00 EUR OD **16,20 EUR**



KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Nitra mesto pod Zoborom

Nitra je jedným z najstarších miest na Slovensku. Pýšiť sa môže bohatou históriou, no známa je aj ako centrum poľnohospodárstva, či mesto mladých, keďže tu sídlia dve vysoké školy, a to Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre a Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre.

Územie Nitry je takmer tridsaťtisíc rokov nepretržite obývané. Sídlil tu knieža Pribina, ktorý dal v meste postaviť a vysvätiť prvý kresťanský kostol na Slovensku. Kráľ Rastislav na toto územie pozval solúnskych bratov Konštantína a Metoda, aby medzi našimi predkami šíрили kresťanskú vieru v ich rodnej reči. Konštantínovi tiež vďačíme za prvé slovenské písmo - hlaholiku.

Pešia zóna

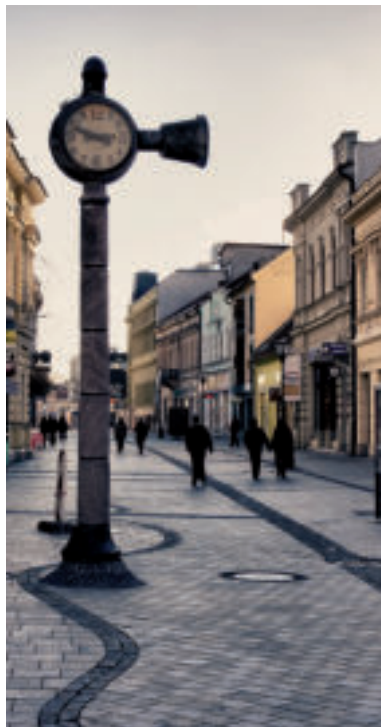
Ak zavítate do Nitry, určite sa prejdite po pešej zóne. Zdobia ju umelecké diela v duchu veľkomoravských tradícií, či



Horné mesto – Veľký seminár.

zdroj foto TIC Nitra

už zväčšená kópia historického meča z bronzu, železná fontána, poklop z Veľkej Moravy, päť metrov vysoké hudobné hodiny, náročná pitná fontána, alebo Svätoplukove prúty.



Hudobné hodiny.

zdroj foto TIC Nitra, autor foto P.Oravec

Horné mesto

Historická časť Nitry - Horné mesto je veľmi špecifickým územím a tiež najpôsobivejšou časťou Nitry. Prešla osobitým historickým vývojom a aj dnes je veľmi svojská a takmer ničím sa nepodobá na ostatné nitrianske mestské štvrte. Romantické uličky a tajomné zákutia, čarovná a ospalá atmosféra, honosné cirkevné budovy, historické pamiatky, to všetko ponúka táto Mestská pamiatková rezervácia. Pri jej návšteve určite neprehliadnete sochu Corgoňa, mladého kováča, ktorý uchránil hrad pred nájazdmi Turkov, sochu Pribinu, Malý a Veľký seminár a mnoho iných zaujímavostí. Vo Veľkom seminári, postavenom v rokoch 1764-1770, sídli unikátna Diecézna knižnica, obsahujúca približne 66 000 vzácných kníh.

Nitriansky hrad a hradný areál

Najdominantnejšou pamiatkou mesta je Nitriansky hrad. Ide o národnú

kultúrnu pamiatku, skladajúcu sa z viacerých samostatných častí. Už v minulosti bol mocnou pevnosťou, ktorá odolala aj mongolským útokom. Opevnenie hradu vznikalo postupne v priebehu 16. a 17. storočia. Je to hviezdicový fortifikačný systém s 5 mohutnými nárožnými baštami. Na nich sú busty vojvodcov. Vychutnajte si jedinečnú atmosféru, ktorú vám hradný areál ponúka. Nájdete tam Katedrálu sv. Emeráma, ktorá je zložená z Horného, Dolného kostola a románskeho kostolíka. Románsky kostolík sv. Emeráma je najstaršou časťou katedrály. Postavený bol v 11. storočí v románskom slohu, neskoršie preberá prvky gotiky. Nie je vylúčené, že stojí na mieste prvého kresťanského kostola postaveného Pribinom. Terajší interiér je výsledkom rekonštrukcie z rokov 1931-33. Sú tu umiestnené ostatky sv. Andreja – Svorada a Beňadika – patrónov Nitrianskej diecézy, ako aj vzácny strieborný relikviár s pozostatkami sv. Cyrila. Za vašu pozornosť isto stojí aj Horný kostol. Bol dobudovaný v rokoch 1333-55 na najvyššom mieste skalného vršku. Pôvodne gotický interiér chrámu dal po roku 1711 biskup Erdődy prestať v barokovom slohu. Freskové maľby na klenbe sú dielom rakúskeho maliara Galliartihho. Hlavný barokový oltár je dielom talianskeho majstra Martinnelliho z 1. pol. 18. stor. Medzi ďalšie vzácne diela patrí renesančná krstiteľnica z



Nitriansky hrad.

zdroj foto TIC Nitra, autor foto J.Koštál

roku 1643. Horný kostol je jeden z najcennejších barokových chrámových interiérov na Slovensku. Milovníkov histórie zaujme tiež Dolný kostol, ktorý bol pristavaný k Hornému kostolu v rokoch 1621-42. Jeho dominantou bol doneďávna vzácny oltár „Snímanie z kríža“. Tento oltár bol presunutý z pôvodného miesta na protilahlú stenu po náleze vzácnej fresky zo 14. storočia, ktorá znázorňuje mariánsky cyklus. Ďalším zaujímavým objektom je Biskupský palác, ktorého základy pochádzajú zo stredoveku. Dnešná podoba je výsledkom stavebných úprav niekoľkých storočí a dnes je tu sídlo Biskupského úradu. Na nádvorí hradu sa nachádzajú aj hospodárske budovy, pričom okrúhla veža je pozostatkom stredovekého opevnenia s novogotickou nadstavbou z roku 1857. V tejto budove sídli Diecézne múzeum s množstvom predmetov, ktoré dokumen-

Kalvária

Na jednom zo siedmich vrškov sa nachádza nitrianska kalvária so štrnástimi zastaveniami Krížovej cesty. Rozhľadňa s ďalekohľadom poskytne úžasný výhľad na celé mesto. Nenechajte si ujsť Misijné múzeum, v ktorom sa nachádzajú exponáty etnologického charakteru z celého sveta.

Dražovský kostolík

Románsky kostolík sv. Michala Archanjela z prelomu 11.-12. storočia stojí na skalnatom kopci v mestskej časti Dražovce. Ide o najfotogenickejšie miesto v celej Nitre.

Zoborský kláštor

Návštevníkov Nitry isto zaujmú pozostatky najstaršieho kláštora na Slovensku – Zoborského kláštora. Ruiny dnešného kláštorného komplexu, ktorý



Kalvária.

zdroj foto TIC Nitra, autor foto H.Mišovič

tujú historický vývoj mesta a hradného vršku. Vstupná brána je renesančná. Hospodárska budova nad bránou bola postavená koncom 16. a začiatkom 17. stor. V gotickej priekope je dnes odkrytá expozícia veľkomoravského valu z 9. stor. – v kazemate opevnenia.

Synagóga

Nitrianska Synagóga z roku 1908 patrí k najstarším synagógam na Slovensku. Je svedkom židovských dejín, pretože mesto stáročia patrilo k najvýznamnejším centráam židovského života na Slovensku. Jedinečná maursko-byzantská architektúra dáva objektu atraktívny vzhľad.

je situovaný na úpätí vrchu Zobor, dopĺňajú tradíciu staroslávnej Nitry. Dnes sa na tomto mieste nachádza špecializovaná nemocnica sv. Svorada, Zobor, ktorá lieči široké spektrum chorôb.

Mestský park

Prijemný oddych po náročnej vychádzke ponúka Mestský park Sihoľ, ktorý je ideálnym výberom aj pre rodinky s deťmi. Súčasťou 20 ha parku je aj letné kúpalisko. Nádherné chodníčky okolo jazier ocenia mamičky s kočíkmi, cyklisti aj korčuľari.

Informácie poskytl Turistické informačné centrum (TIC) Nitra

» [en](#)

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ**

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.05.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

**Big
bean**

BIGBEAN.SK

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO DB Profesionálny pákový kávovar					JURA X10 Veľký automatický kávovar				
1.0EK	VÝKON	3-30 DNI	11-80 DNI	80 DNI +	1.0EK	VÝKON	3-30 DNI	11-80 DNI	80 DNI +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421910 315 415, info@damkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedna sa o nezáväznú B2B ponuku.



Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

*Táto ponuka je k dispozícii do 13.06.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JARNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
31,91 EUR
~~30,00 EUR~~

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
39,98 EUR
~~47,05 EUR~~

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

91-0001

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

TOP INJECT

S GARANCIOU

ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodínok
výkup nožíkov
poľovnícke trofeje a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.05.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Nezmeškajte možnosť využiť štátne dotácie. POZOR mňajú sa rýchlym tempom!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len **2690€***

9ks 5kw Menič

JARNÁ AKCIA

Pokračuje pre veľký záujem aj v máji

Objednajte fotovoltaickú elektráreň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely **ZADARMO**

Zaplatíte len **4290€***

9ks 5kw Menič

TEPELNÉ ČERPADLO GALMET PRIMA

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Záručný servis zabezpečuje výrobca

*Cena vrátane montáže