

DUNAJSKOSTREDSKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€

INFOLINKA
66-019

www.bestpozicka.sk

INZERCIA

0910 973 657

Spoločnosť AVE SK odpadové hospodárstvo s.r.o.
prijme na prevádzku vo Vrakuni

AVE

» **Technický pracovník prevádzky**

Mzda: od 7,30 € / hodina (fixná + variabilná časť)

- Vodičský preukaz B a VZV
- Štandardná údržba
- Technická zdatnosť
- Ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného
- Vedieť vykonávať menšie servisné úkony

» **Pracovník prevádzky odpadového hospodárstva**

Mzda: od 5,20 € / hodina (fixná + variabilná časť)

- Triedenie druhotných surovín podľa komodít (papier a plast)
- Preukaz VZV výhodou
- Udržiavanie čistoty pracoviska
- Možnosť kariérneho rastu
- Ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného

Motivačný systém odmien spoločnosti.

Priplatky a nadčasy v súlade so zákonníkom práce.

Pre viac informácií kontaktuje číslo: +421 915 891 449

Okoč
STRECHY na kľúč

- STREŠNÉ KRYTINY
- STAVEBNÉ REZIVO
- ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
- OŠB DOBKÝ
- STREŠNÉ OKNÁ
- TATRAŇSKÝ PROFIL
- IZOLAČNÉ MATERIÁLY

ŠKRIDEĽA LACNEJŠIE AKO PLECH

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!
ODPORUČA NOVÁTA DŇA!

ARRI, s.r.o.

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- ZAMERANIE ZDARMA
- penetrácia
- BEZ ZÁLOHY
- vynikajúca
- prvotriedny materiál
- nepriepustnosť vody
- zn. Index mineral design
- vzhľad škridle
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
- vysoká životnosť

ZABEZPEČÍME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> na KĽÚČ <<<

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

ZDARMA pre seniorov

Oprava komín GRÁTIS

0950 266 604

Hľadáme nových kolegov:

Kontrolór kvality

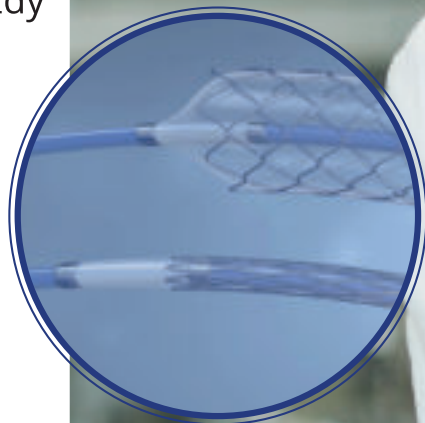
- Kontrola zdravotníckych pomôcok, ktoré zachraňujú životy
- Práca na 2 zmeny v Šamoríne
- Čisté, bezprašné, klimatizované pracovné prostredie v laboratóriu
- Mesačná mzda pri nástupe až 1345 € vrátane bonusov
- Pravidelné ročné zvyšovanie mzdy
- Vianočný bonus

✉ zkasza@qmd.net

☎ 0903 560 068

QMD

Degania™
Biometrix™
Arthesys™



Bezplatný týždenník
DUNAJSKOSTREDSKO

EV 6237/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEČ
dunajskostredsko@regionpress.sk
INZERCIA
Zora Kovačová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

DISTRIBÚCIA (34.320 domácností)
párny týždeň: Samorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čičížská Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ohrady, Okoň, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurová, Kostolné Kráčany, Kráľovičove Kráčany, Kúttniky, Lúča na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topolníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

nepárny týždeň: Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehnice, Michal na Ostrove, Orehová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vychádzame na recyklovanom papieri
Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.
Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Važec sa pripravuje na unikátny chorovod

Druhá júnová nedeľa bude na Liptove aj v znamení tradičného sprievodu dievčat a žien, takzvaného chorovodu pod názvom Omilienci. Tento tradičný zvyk sa v obci Važec udržiava stáročia. Na vlastnej koži bude možné zažiť silné ženské hlasy, slávnostné kroje a pohyb sprievodu v unikátnom tvare podkovy v nedeľu 8. júna 2025.

Folklorne zvyky a tradície boli na Liptove vždy silné a v niektorých obciach sa udržiavajú doposiaľ. Patrí k nim aj obec Važec, ktorá sa po stáročia stáva dejiskom unikátneho Chorovodu Omilienci - obradového tanečno-spevneho sprievodu dievčat a žien. Tento sprievod sa vo Važci koná iba jeden raz do roka a to na Svätého ducha. Obyvatelia obce sú na svoje tradície Chorovodu Omilienci nesmierne hrdí a tento tradičný zvyk sa snažia udržiavať. „Vážime si dedičstvo našich predkov a chceme ho chrániť naďalej. Aj preto sme sa rozhodli, že obec v spolupráci s folkloristami a miestnym odborom Matice slovenskej požiadala o zápis Svätodušného Chorovodu Omilienci do Reprezentačného zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska,“ povedal starosta obce Milan Lištiak.

Chorovod v tvare podkovy - Po skončení pobožnosti v chráme sa v minulosti zišli ženy a v usporiadanom sprievode, takzvanom chorovode v tvare podkovy, prechádzali so spevom dedinou. Podkovu tvorilo 20 až 30 žien, držiacich sa pomocou bielych šatiek. Do chorovodu sa zapájali výlučne mladé slobodné dievčatá a mladé ženy, hlavnou predspevateľkou bola vždy najmladšia nevesta. Chorovod 8. júna 2025 začína o 14.00 hodine na hornom konci obce a pokračuje dolu hlavnou ulicou. Do sprievodu sa zapájajú deti z Detského folklórneho súboru Podkrivánček, muži z Folkórneho združenia Stráne, tiež hostujúce folklórne súbory a nechýba ani široká verejnosť. Obyvatelia domov si pri tejto príležitosti vyzdobujú priechlia dvorov tradičnými tkanými obrusmi, kobercami a ľudovou tvorbou. Následne na námestí slávnosť pokračuje vystúpením folklórnych súborov aj otvorením studničiek. Tento rok sa slávnosti zúčastnia aj bývalé účastníčky chorovodov, mnohé z nich sú už deväťdesiatročné. Aj vo svojom veku sú inšpiráciou pre mladú generáciu a ochotne a so zanietením chystajú kroje i pre svoje vnúčatá. „Omilienci je skutočne živá tradícia, je hlboko zakorenená v identite našej obce. Nejde o žiadne scénické prevedenie, mladé dievčatá a ženy budú v slávnostných važeckých krojoch, nevesta v rožkavom čepci spievať: Omilienci chodia, za ruky sa vodí, dobrú jar vítajú, pesničky spievajú,“ prezradila riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV a obyvateľka obce Važec Darina Bartková.

» ren zdroj foto OOCR REGION LIPTOV



Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk
od 9,19 € od 8,19 €
KOBREC 4959B CHEAP HNEĎA
-10%

decorem.sk
od 18,00 € od 16,20 €
KOBREC CHEAP K857A BEŽOVÝ
-10%

Využite kód: **OPLATISA10**
Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
» Darujem calunenu novu lavicu. 0918 275 735
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku - VEĽKÝ MEDER
Práca v stabilnej spoločnosti
Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť
corado@corado.sk
0948 116 981

Záhrady Zajo Právý pomocník
pre váš dom, záhradu, pozemok a firmu

1. Strihania živých plotov
2. Úpravy záhrad a pozemkov
3. Tvarovania stromov a kríkov
4. Príprava nehnuteľnosti na predaj
5. Komplexné údržby záhrad a firiem
6. Zabezpečenie orezu a výrubu stromov
7. Odvoz odpadu možný po dohode na mieste
8. Kosenia udržiavaných a neudržiavaných plôch
9. Čistenie a revitalizácia zanedbaných záhrad a pozemkov

0910 681 892 www.zahradyzajo.sk

AKCIA PLYNOVÉ KOTLY DESTILA
zľava do 30.6.2025
PLYNEX, Kátlovce 2
033/5576 143

PRIJEMEME UPRAŤOVAČKU
2 x týždenne na 1,5 hod.
ŠAMORÍN
MZDA: 180 €/mesiac
0948 70 70 76

Allianz Kooperativa COLONNADE UNION
P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis
sprostredkovateľ poistenia, úverov a leasingu - člen skupiny respect.
Ponúkame poistenie:
• osôb • majetku • podnikateľov • cestovné • vozidiel
Vyberte si najvýhodnejšie poistenie
Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda
tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737
Hlavná 45, 931 01 Šamorín - mobil: 0905 491 878
e-mail: Leporis@nextra.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY
1- 14 DŇOVÉ LANDESKÉ HÚSATÁ
1- 14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
1- 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
1- 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
10 TÝŽ. - MORKY BIG
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KRMEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) DS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

- Príklad: RP DS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321
- Inzerát bude po skontrolovaní sponplatený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €
- Číslo rubriky:
1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobnochov
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznamenie
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahrádzať písma „DS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

TELERVIS

Gabčíkovo

BYCIKLE

od **149,-**

ELEKTRICKÉ

BYCIKLE

od **599,-**

Splátkový predaj



0%-NOU

AKONTÁCIOU
bez navýšenia



>>ROZVOZ ZDARMA >>ROZVOZ ZDARMA >>ROZVOZ ZDARMA

Novomestská 1, Gabčíkovo • tel.: 031/558 46 00 • www.telervisgabcikovo.sk

Všímajme si, čo sa okolo nás deje

Psychologická prvá pomoc je dôležitá

Psychologická prvá pomoc (PPP) vynikajúco dopĺňa znalosti prvej pomoci a hoci nie je terapiou, a ani ju nenahrádza, je to účinná metóda na poskytnutie okamžitej podpory, ktorá môže pomôcť znížiť stres a vážne psychické zranenia spôsobené ťaživou životnou udalosťou alebo katastrofou. Aj preto v nej Slovenský Červený kríž počas uplynulých dvoch rokov vyškolil takmer 1000 svojich dobrovoľníkov a zamestnancov, ktorí poskytli psychologickú podporu bezmála 60 000 ľuďom.

„PPP vnímam na jednej strane ako rozšírenie prvej pomoci o väčšiu ľudskosť, láskavosť a ohotu pomôcť, ale aj ako snahu naučiť sa rešpektovať zvyky, tradície a kultúru, z ktorej zasiahnutá osoba pochádza. Keďže aj intervencie PPP a naše reakcie môžu byť niekedy nevhodné, treba aby sme sa naučili, ako sa človek počas krízovej udalosti môže správať, čo môže prežívať. Aby sme vedeli, čo urobiť a čo naopak nerobiť vôbec. A hlavne, aby sme sa naučili, že aj my sami máme vlastné limity, ktoré netreba podceňovať,“ zdôrazňuje zdravotníčka Marika Kubíková, ktorá

pôsobí ako riaditeľka Územného spolku SČK v Liptovskom Mikuláši a zároveň je aj inštruktorka prvej pomoci a školiteľka PPP.

Čo si máme predstaviť pod PPP?

Je to súbor jednoduchých a praktických krokov, ktorých cieľom je zmierniť akútny stres, obnoviť pocit bezpečia a podporiť zvládanie situácie.

Riadime sa pritom 3 zásadami:

- **Pozerať** - Všímať si, čo sa deje okolo vás. Posúdiť situáciu, bezpečnosť a potreby ľudí a identifikovať tie osoby, ktoré môžu potrebovať pomoc.

- **Počúvať** - Aktívne načúvať ľuďom, ktorí potrebujú podporu. Vypočuť ich obavy, emócie, potreby, no bez hodnotenia. Prejaviť empatiu a vytvoriť bezpečné prostredie pre ich prežívanie.

- **Prepájať** - Poskytnúť praktické informácie a prípadne prepojiť zasiahnuté osoby s ďalšou pomocou - sociálnou, zdravotníckou, psychologickou. Pomôcť im spojiť sa s rodinou, komunitou alebo odborníkmi. Povzbudiť ich v hľadaní podpory a riešení.



Ilustračné foto.

zdroj foto vdnhieu pixabay

PPP sa využíva aj:

- na školách,
- v prípadoch riešenia násilia,
- ako spôsob rovesníckej podpory,
- v prípravách reakcie na katastrofu,
- alebo ako efektívna zručnosť komunitnej podpory duševného zdravia.

Naučiť sa ju môže každý

Psychologickú prvú pomoc sa môže podľa odborníkov naučiť poskytovať každý z nás a pomôcť tak rodine, priateľom alebo kolegom, ktorí čelia nároč-

ným emočným výzvam. „Psychologickú prvú pomoc zvládne poskytovať aj vyškolený laik - podobne, ako v prípade predlekárskej prvej pomoci. Preto Slovenský Červený kríž na svojich Územných spolkoch začína ponúkať toto školenie aj pre verejnosť. Program duševného zdravia vznikol vďaka podpore Európskej komisie,“ uzatvára SČK.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž (SČK)

» ren

Najlepšie je konzumovať redkovku čerstvú

Redkovka je veľmi výživná zelenina

Sezóna redkovky je relatívne dlhá a závisí od odrody. Zvyčajne ju pestujeme od apríla až do polovice septembra. Keďže nám táto nenápadná zelenina ponúka množstvo zdravotných benefitov, mali by sme ju pravidelne zaraďovať do svojho jedálneho lístka.

Pestovanie a zber

Redkovka je jednou z najstarších kultúrnych rastlín a vôbec nie je náročná na pestovanie. Najlepšie sa jej darí v mierne vlhkej pôde. Redkovky nie sú len červené malé guľôčky, ako ich poznáme najčastejšie. Existuje viacero druhov, ktoré sa líšia farbou, veľkosťou, chuťou a obdobím pestovania. Zbera sa hlavne koreň, ale aj listy a naklíčené semená, najmä u bielej redkovky.



Redkovku môžeme pridávať aj do šalátov. zdroj foto Alicja pixabay

Účinky na zdravie

Redkovka ponúka okrem sviežej chuti aj množstvo zdravotných benefitov, vďaka ktorým by sme ju mali podľa odborníkov pravidelne zaraďovať do svojho jedálneho lístka. „Redkovka je bohatá na vitamín C, ktorý zohráva kľúčovú úlohu pri posilňovaní imunitného systému a ochrane buniek pred oxidačným stresom. Obsahuje tiež vitamíny skupiny B, vitamín K a minerálne látky ako draslík, vápnik, horčík a fosfor,“ približuje Mgr. Katarína Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Vysoký podiel vody (až 95 %) a nízky obsah kalórií robia z redkovky ideálnu potravinu pri redukčných diétach. „Je tiež výborným prírodným zdrojom antioxidantov, ktoré chránia pokožku pred predčasným starnutím a podporujú jej regeneráciu. Pravidelná konzumácia môže zmierniť prejavy zápalových ochorení, ako je akné alebo ekzém,“ dopĺňa odborníčka na zdravú výživu. Prítomnosť draslíka v redkovke pomáha chrániť zdravie srdcovo-cievneho systému. Vďaka nízkemu glykemickému indexu a podielu vlákniny prispieva redkovka aj k stabilizácii hladiny cukru v krvi. „Vláknina obsiahnutá v redkovke pomáha zlepšovať črevnú peristaltiku a podporuje trávenie. Konzumácia redkoviek stimuluje tvorbu žlče, čím priaznivo pôso-



Redkovka.

zdroj foto jhenning pixabay

bí na činnosť pečene a žlčníka,“ vymenúva ďalšie pozitíva Mgr. Blažová. Okrem toho má redkovka mierne močopudné účinky, ktoré napomáhajú prirodzenému vylučovaniu toxínov z tela.

Najzaujímavejšia je čierna

Najzaujímavejšia na vitamíny a minerály je čierna redkovka, ktorá okrem iného obsahuje významné množstvo draslíka, tak dôležitého pre kardiovaskulárny ako i nervovo-svalový systém človeka. Obsahuje horčičné silice, ktoré sú zodpovedné za jej charakteristickú štiplavú chuť. Šťava z čiernej redkovky má veľmi dobré účinky pri niektorých problémoch so žlčníkom či pečeniou, tráviacich ťažkostiach ako sú nadúvanie, zápcha a pocit ťažoby po jedle.

Sirup z tohto druhu redkovky sa používa pri ochoreniach dýchacích ciest - na zmiernenie kašľa.

Pozor!

Pred konzumáciou sirupu je dobré poradiť sa s lekárom, pretože v niektorých prípadoch sa šťava z redkovky neodporúča piť - napríklad tehotenstvo, ochorenia štítnej žľazy, žalúdočné vredy.

Použitie

Pre zachovanie čo najväčšieho množstva prospešných látok je najlepšie konzumovať redkovku čerstvú, môžeme ju pridať do šalátov, nátierok alebo použiť ako prílohu k hlavným jedlám. Výborne sa hodí aj do smoothie nápojov.

» ren



TNDN **MAKRO**
týždeň dobrých nákupov

ZĽAVA 15%
na všetok tovar od 9.6. do 13.6.2025

Makro spol. s r.o.,
nám. A. Vámberyho 51,
929 01 Dunajská Streda

Otváracie hodiny:
po - pia: 8:00-16:30 h.




Čujte.sk

Trnavský kraj
ponúka pestrú
paletu zážitkov

www.cujte.sk





Teljeskörű fogászati
szakrendelő
Dr. Deák Henrietta
Egyszerű, gyors,
fájdalommentes

Ingyenes állapotfelmérés



előtte utána

előtte utána

Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd,
forduljon hozzánk bizalommal!
„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!“

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.
(Árkádtól 5 perc sétára)
Tel. szám: +36-30/60-99-252
www.colordent.hu, info@colordent.hu



LUXUS PRE VAŠE OČI
TERAZ ZA POLOVICU

1.-6.JÚN

KORZO BÉLU BARTÓKA 30
DUNAJSKÁ STREDA

-50%
NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE
MULTIFOKÁLNE
SKLÁ




OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK
0947 955 055 WWW.DROPTIC.SK

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech, renovácia garáží, zateplenie, oprava a renovácia žlabov kompletná výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025

ZDARMA doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ODKÚPIME mince do roku 1945 vojnové predmety z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**
poľovnícke trofeje a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

LETO PRE SENIOROV V ORAVSKEJ HORÁRNI!

NEPRACUJÚCI DÔCHODCA IBA ZA 296 € 1 OSOBA NA 6 DNÍ / 5 NOCI

ŠTÁTNA DOTÁCIA 100 EUR 1 NEPRACUJÚCI DÔCHODCA

CEZ REKREAČNÉ POUKAZY PREPLATENIE AŽ 55 % Z CENY POBYTU!

Penzión Oravská horáreň
Oravský Podzámok č. 396 lokalita Hruštín Zábava

Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk
Informácie o nás nájdete na: www.oravskahoraren.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JARNÁ AKCIA



KOLAGÉN FORTE 2 v 1 31,91 EUR (30,00 EUR)

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 39,98 EUR (47,05 EUR)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk alebo na tel.: 0904 552 345

Volajte v pracovné dni: od Pondelka do Piatka, od 10:00 do 16:00 hod.