

# L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

**VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL** STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov: 0917 722 447  
kalejatransport@gmail.com

**ZATEPLOVANIE PODKROVIA**

- STRIEKANÁ PUR PENA
- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNOV

**+48602521334**

## ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

### AKCIA

JEDNOHROB 90€ **80€**DVOJHROB 140€ **120€**

Obnova písma 2,00€ 1,50€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250  
www.cistenie-hrobov.sk

6. jún 1944

vylozenie v Normandii

Výročia a udalosti

## DOBRÁ-STRECHA

### •NÁTERY STRIECH

- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
- VÝMENA STRIECH

**0940 973 777**

FARBA KTORÁ VYDRŽÍ ZA PRIATELNÚ CENU

## NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV

NOVÁ STRECHA.

Za rozumnú cenu

**0908 152 485**

PANASONIC INDUSTRIAL DEVICES SLOVAKIA S.R.O.  
VÝROBCA KOMPONENTOV PRE ELEKTROTECHNICKÝ A AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL, HĽADÁ PRACOVNÍKOV NA UVEDENÚ POZÍCIU:

## OPERÁTOR/KA VÝROBY

PRÁCA VO VÝROBE RÔZNYCH DIELOV  
PRE ELEKTROTECHNICKÝ A AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

### Požadujeme:

- ◆ OCHOTU PRACOVAŤ NA ZMENY
- ◆ ZODPOVEDNÝ PRÍSTUP, SPOLAHLIVOSŤ A MANUÁLNA ZRUČNOSŤ
- ◆ PREDCHÁDZAJÚCA SKÚSENOSŤ S PÁSOVOU VÝROBOU JE VÝHODOU
- MIESTO PRÁCE: **STARÁ L'UBOVŇA**
- DRUH PRACOVNÉHO POMERU: **PLNÝ ÚVÄZOK**
- TERMÍN NÁSTUPU: **MOŽNÝ IHNEĎ**
- MZDOVÉ PODMIENKY (BRUTTO): **5,67 EUR/HOD.**  
+ **MOŽNOSŤ ZÍSKANIA MESAČNÝCH PRÉMII DO VÝŠKY 10% MESAČNEJ MZDY**

Kontaktná osoba: **Ing. Zuzana Štefaňáková**  
Tel.: **052/ 42 60 162**

PANASONIC INDUSTRIAL DEVICES SLOVAKIA S.R.O.

# Panasonic

### VÝHODY A BENEFITY

- VIANOČNÁ PRÉMIA (13. PLAT) DO VÝŠKY 100% MESAČNEJ MZDY
- DOCHÁDZKOVÝ BONUS (14. PLAT) DO VÝŠKY 50% MESAČNEJ MZDY
- DOTOVANÉ ZÁVODNÉ STRAVOVANIE
- PRÍSPEVOK PRI ŽIVOTNOM A PRACOVNOM JUBILEU
- ZÁZEMIE STABILNEJ MEDZINÁRODNEJ SPOLOČNOSTI
- KOMPLEXNÝ PROGRAM ŠKOLENÍ
- VSTUPENKY NA KULTÚRNE PODUJATIA, ŠPORTOVÉ A RELAXAČNÉ AKTIVITY
- PRÍSPEVOK NA ORGANIZOVANIE KOLEKTÍVNYCH AKCIÍ

Panasonic Industrial Devices Slovakia s.r.o.  
Továrenská 13, 064 01 Stará Ľubovňa

Bezplatný týždenník

LUBOVNIANSKO

EV 6208/24

vydáva spoločnosť  
REGIONPRESS  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bajkalská 3852/20  
POPRAD  
lubovniansko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Berithová 0907 877 862

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

Každý týždeň:  
Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdne,  
Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Ka-  
mienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné  
Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,  
Plavnica, Podolíneč, Šamborn, Šarišské  
Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné  
Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BB 97.240 Bratislavsko Východ  
BZ 106.540 Bratislavsko Západ.  
DS 34.320 Dunajskostredsko  
GA 34.390 Galantsko+Šaliansko  
HC 30.330 Hlohovecko+Sereďsko  
KM 16.450 Komárňansko  
LV 30.580 Levice  
MA 29.680 Malacko  
NR 54.170 Nitriansko  
NZ 35.050 Novozámocko  
PK 22.970 Pezinskó  
PN 41.870 Piešťanskó+NM+MY  
SC 35.420 Senecko  
SE 36.750 Senicko+Skalitéko  
TO 41.930 Topoľčiansko+PE+BN  
TN 59.870 Trenčiansko+DCA+HL  
TT 49.930 Trnavsko  
ZM 20.930 Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB 56.200 Banskobystricko+BR  
KY 29.300 Kysucko=CA+KM  
LI 37.270 Liptovsko=LM+RK  
LC 30.860 Lučenecko+VK+PT  
MT 38.570 Martinisko+TR  
OR 34.980 Oravsko=DK+NO+TS  
PB 33.590 Považsko=PB+PU  
PD 40.150 Prievidsko  
ZV 38.400 Zvolensko+DT+KA  
ZH 26.880 Žiarsko+ZC+BS  
ZA 50.780 Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ 37.210 Bardejovsko+SK+SP  
GE 30.830 Gemersko=RV+RS+RA  
HU 27.190 Humensko=VT+SV+ML  
KE 92.130 Košicko  
KS 24.900 Košicko okolie  
SL 12.940 Ľubovniansko  
MI 31.260 Michalovsko+TV+SO  
PP 41.520 Popradsko+KK  
PO 49.940 Prešovsko+SB  
SN 32.540 Spišsko+LE+GL

# Slovenskí študenti miera na Shell Eco-marathon

Študenti Strednej priemyselnej školy dopravnej v Trnave idú opäť na pretek v úspornej jazde Shell Eco-marathon. Okrem toho, sa na pretekoch vracajú aj študenti bratislavskej Strojnickej fakul-ty STU. Spolu so stovkami študentov z Európy a Afriky sa budú snažiť prejsť čo najviac kilometrov na jeden liter paliva alebo jednu kilowatthodinu elektrickej energie.

Pretek budú 10. až 15. júna na poľskom okruhu Silesia Ring. Rekord mladých Trnavákov z minulých rokov je 222 km/1 kWh s vozidlom prototyp na batériový pohon a bratislavských študentov z STU je 534 km/1 liter benzínu. Pretekov sa za Slovensko zúčastní aj tím z Technickej univerzity v Košiciach.

Na jeden liter až stovky kilometrov - Shell Eco-marathon je súťaž zameraná na úspornú jazdu, v ktorej študentské tímy zo stredných a vysokých škôl navrhujú a konštruujú vozidlá s cieľom dosiahnuť čo najväčší počet kilometrov na jeden liter paliva alebo jednu kilowatthodinu elektrickej energie. Tieto pretekoch poskytujú študentom technických škôl a univerzít príležitosť prezentovať svoje nápady a vízie o tom, ako by mohla vyzerať budúcnosť mestskej mobility.

Trnavskí dopraváci - študenti zo Strednej priemyselnej školy dopravnej v Trnave sa tento rok zapájajú do pretekov s dvoma autami na batériový pohon. Jedno úplne

nové postavili do kategórie UrbanConcept a druhým budú súťažiť v kategórii prototypov. Nové vozidlo UrbanConcept je vyrobené z karbonového a kevlarového kompozitného materiálu v kombinácii so sklolaminátom a spevňovacou platňou. Vozidlo má netradičný dizajn, ktorý je výsledkom inovatívneho riešenia otvárania dverí smerom nahor. Tím, ktorý vozidlo navrhol a zostrojil, má 12 členov. Druhý tím pre vozidlo prototyp má 11 členov a ich vozidlo je vyrobené z karbonového plátna v kombinácii so sklolaminátom. Pri jeho konštruovaní využívali 3D tlač.

Študenti z bratislavskej STU - sa tento rok zapoja do pretekov s prototypom na benzínový pohon. Ich vozidlo je vyrobené z uhlíkových vlákien. Kvapkový dizajn poskytuje veľmi dobrú aerodynamiku.

Košickí študenti zo Strojnickej fakulty TUKE - sa zúčastnia pretekov s prototypom na benzín.

Pretekov sa tento rok zúčastní takmer 119 tímov z 25 krajín Európy a Afriky.

Dopraváci-Prototyp2. zdroj: foto Seesame » ren

MALIARSTVO

- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Maľovanie fasád

0940 167 755

PROFI STRECHA

RÝCHLO A KVALITNE

- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV

0940 366 431

FARBY KTORÉ ŽIJÚ ZA VÝHODNÚ CENU

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE komínov

- revízie komínov ku kolaudáciám RD
- frézovanie a vložkovanie komínov
- strojové čistenie zadechtovaných komínov
- fasádne komíny
- čistenie a kontrola komínov

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7.00 do 17.00 hod.

obhliadka ZDARMA

www.kominar-poprad.sk  
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o. Lučivná 315

0905 279 418

Michal Hudáč

GTH catering s.r.o. (pobočka Stará Ľubovňa)

PRIJME pre 2-zmennú prevádzku závodného stravovania, PO-PIA, na hlavný pracovný pomer

KUCHÁR/KA Prax v závodnom stravovaní vítaná

Mzda: 1600€ brutto  
Nástupný bonus: 500€

Mobil: +421 918 532 482  
E-mail: prevadzka.panasonic.sta@gthcatering.cz

KRÉMOVÁ INJEKTÁŽ PRE TRVALÉ ODVLHČENIE MURIVA

- Zabraňuje vzlianjúcej vlhkosti bez potreby podrezávania muriva [www.nanoera.sk](http://www.nanoera.sk)
- Poradenstvo a realizácie v oblasti sanácie a muriva kontaktujte 0911 641 758
- Nájdete u nás všetko potrebné na injektáž svojpomocne + návod
- Alebo zrealizujeme u vás doma kompletnú službu injektáže muriva
- Odstránenie plesní bezpečne bez zápachu
- BIONI systém na dlhodobú prevenciu proti plesni.

[www.protiplesniam.sk](http://www.protiplesniam.sk)

doručenie do 3 dní alebo osobný odber v Bardejove  
Info@nanoera.sk NANOERA, s.r.o.

7. jún 1929

Výročia a udalosti

Vatikán sa stal suverénnym štátom

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ

DUB ŠEDÝ

ORECH MATNÝ

DUB VZOR

ANTRACIT

BIELE VZOR

AKCIA 460 €

kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk  
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené: Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

www.regionpress.sk

REGION PRESS

Čalúnnictvo

Slánska 8, Prešov  
Tel: 0911 567 934  
georgiarsev@gmail.com

od 26 €, bez DPH

SL25-22 strana 2



KAŽDÝ DEŇ

# NÍZKE CENY

NAKUPUJ ZA

## POLO VICU

AKTIVUJ KUPON

**1+1** Plus

**ZADARMO**

1.87\*\*

**0.94\***

Repkový olej  
1 l v porcelánej  
Slnedičnovej olej  
1 l za 1.00 € pri kúpe  
1 + 1 zadarmo v LIDL plus

\*Cena dobera do 1. júna 2025. \*\*Cena dobera pri kúpe 1.00 € - 1.00 €.  
Značka LIDL. Maximálny počet 4 kusy na osobu.



AKTIVUJ KUPON

**1+1** Plus

**ZADARMO**

3.99\*\*

**2.00\***

(1 kg = 8.00)

Rajo maslo  
250 g

\*Cena dobera do 1. júna 2025. \*\*Cena dobera pri kúpe 3.99 € - 1.99 €.  
Značka LIDL. Maximálny počet 4 kusy na osobu.



AKTIVUJ KUPON

**1+1** Plus

**ZADARMO**

1.20\*\*

**0.60\***

Trvanlivé mlieko  
1 l  
1.5 % tuku

\*Cena dobera do 1. júna 2025. \*\*Cena dobera pri kúpe 1.20 € - 0.60 €.  
Značka LIDL. Maximálny počet 4 kusy na osobu.



**50% ZĽAVA**

3.06

**1.53**

Toaletný papier  
8 kotúčikov  
2-vrstvový  
parfumovaný

1 kotúčik iba

**0.20**

Floralys  
Camomile  
parfumovaný  
Toaletný papier

**NAJNIŽŠIA**  
CENA V LIDL  
TENTO ROK

## OD PONDELKA

OD PONDELKA 2. 6. DO NEDELE 8. 6.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZASOB

UŠETRITE\*

**54%**

1 kg iba

**0.47**

**4.69**

Konzumné  
zemiaky neskore  
10 kg balenie  
nepripravené  
Vápnik typ B - prílohové

10 kg  
balenie



UŠETRITE\*

**50%**

**3.49**

Ploché broskyne  
1 kg balenie



LIDL  
STANOK  
BERNARDI

\*Ušetríte na jednotkách s cenou v porovnaní  
s produktom v rovnakej ponuke na ostatných

**34% ZĽAVA**

2.29

**1.49**

Losos atlantický  
cena za 100 g  
cena fileta s kožou



PLATÍ  
DO 10. 6.

OD PONDELKA  
2. JÚNA

**CENOVÝ  
HIT**

od **7.99**

Pánske/Dámske  
pracovné nohavice  
6 kus

POZNÁTE Z TV



PARKSIDE

OD ŠTVRTKA  
5. JÚNA

**CENOVÝ  
HIT**

**179.-**

Dvojkomorový  
nafukovací  
paddleboard  
6 kus

POZNÁTE Z TV



mistral

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Posledná možnosť kúpiť do 8. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Obyv vďaka vybrať. Ceny sú bez DPH. Tlač LIDL je znakom ochrany známych v balení a s ním súvisiacim právom. Ostatné názvy sú ochrany známych.

# OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU** bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**!!! NOVINKA !!!**  
**BITUMÉNOVÁ LEPENKA** určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

slovenská firma

**ZÁRUKA 20 ROKOV**

**8. jún 1600**

v Prahe sa konala **prvá anatomická pitva ľudského tela**, ktorú uskutočnil lekár **Ján Jesenský-Jessenius**; pitva trvala až do 12. júla 1600

**Výročia a udalosti**

**Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch**

**Využite kód: OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**decoreum.sk**

KOBEREC 4959B  
CHEAP HNEDÁ

**-10%**

od 8,19 EUR

**decoreum.sk**

KOBEREC CHEAP  
K857A BÉŽOVÝ

**-10%**

od 16,20 EUR

## Festival letectva v Piešťanoch

Letisko v Piešťanoch sa počas víkendu 14. a 15. júna 2025 opäť stane miestom, kde sa obloha premení na pódium pre vzdušných akrobatov, historické i moderné lietadlá, svetelné efekty a pyrotechnické divadlo. Štvrtý ročník Festivalu letectva Piešťany sa nesie v duchu úcty k minulosti a obdivu k letectvu. S podtitulom „Vzdušná oslava významných výročí“ sa venuje dvom dôležitým milníkum: 80. výročiu ukončenia druhej svetovej vojny a 145. výročiu narodenia generála Milana Rastislava Štefánika.

„Som veľmi rád, že naše župné letisko je užitočné nielen pre leteckú dopravu, ale aj pre podujatia, ktoré majú zmysel. Festival letectva je jedným z tých, ktoré prepájajú generácie, inšpirujú mladých a posilňujú regionálnu identitu. Aj tento rok bude festival silným zážitkom pre všetkých, ktorých fascinuje lietanie, história či technika. No bude tiež symbolom našej úcty k tým, ktorí sa zaslúžili o slobodu, pokrok a mier. Srdečne pozývam všetkých na piešťanské letisko. Verím, že nás čaká nielen silný program, ale aj priaznivé počasie,“ povedal trnavský župan Jozef Viskupič.

**Akrobatické lietanie**  
Sobota prinesie celodenný program s najväčšími leteckými esami, ktoré predvedú majstrovstvo v akrobatickom lie-

taní, lety historických strojov aj ukážky vojenskej techniky. Večer vyvrcholí unikátnou nočnou leteckou šou, ktorá bude kombinovať lety za tmy, svetelné efekty, pyrotechniku a hudobnú choreografiu – jeden z vrcholov celého festivalu. Nedelňý program bude orientovaný viac na rodiny s deťmi, ktoré si prídu na svoje vďaka interaktívnym ukážkam, pozemným prezentáciám, workshopom, zábavným stanom a doplnkovým aktivitám. „Festival letectva je pre nás výnimočnou príležitosťou predstaviť krásy a zážitky Trnavského kraja. Na letisku vytvoríme atraktívne prezentačné priestory, ktoré oslovia rodiny s deťmi, milovníkov histórie aj technických nadšencov,“ doplnia výkonná riaditeľka KOČR Trnavský kraj Agáta Mikulová. Festival pripravuje Trnavský samosprávny kraj v spolupráci s Krajskou organizáciou cestovného ruchu Trnavský kraj a so Slovenskou leteckou agentúrou.



» ren zdroj foto TTSK

**NÁTERY SK**

**-NÁTERY STRIECH**  
**-OPRAVA KOMÍNOV**  
**-DLHÁ ŽIVOTNOSŤ FARIEB**  
**-ZA VÝHODNÉ CENY**

**0940 151 498**

**ŠUMNÁ STRECHA**

**-nátery striech**  
**-nátery kostolov**  
**-oprava komínov**

**MICHAL**

**0908 337 893**

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SL (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP SL 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SL“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.  
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**HĽADÁTE ZAMESTNANCA?**

SKÚSTE TO

**INZERCIOU**

v našich novinách

**0907 877 862**

**JAHOODY**

5,50 €/ 2 kg košík  
dovezieme bezplatne až k Vám domov

objednávky na tel:  
0907 263 750, FB: ovocie a zelenina na kolesách

**DACHMANN**

**www.dachmann.sk**

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ  
**OKNÁ**  
SERVIS A OPRAVA OKIEN

**EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY**  
**PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK**  
**ZASKLIEVANIE BALKÓNOV**  
**SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE**  
**GARÁŽOVÉ BRÁNY**

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com  
051/7718 607, 0903 634 202, 0944 047 008

**Čistenie hrobov**

dosekávania písmá od 80€

**AKCIA** pred po

Používame materiál nemeckej kvality

|             |             |
|-------------|-------------|
| jednohrob   | 80 €        |
| dvojhrob    | 120 €       |
| malba písmá | 1,50 €/znak |

impregnácia a doprava **zdarma**

Predaj a montáž svetelníkov a väz za zvýhodnené ceny

**0902 509 700**

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami

**www.cisteniehrobovsaris.sk**

**KAKSI**

KVALITNÁ ZÁMKOVÁ DLAŽBA A BETONOVÉ PRVKY PRE VÁŠ EXTERIÉR

**www.exteriervpohode.sk**

☑ Zámková dlažba, obrubníky, palisády a plotové systémy

☑ **NAJLEPŠIE CENY NA VÝCHODNOM SLOVENSKU**

☑ Nakupujte pohodlne online

+421 903 896 626  
info@kaksi.sk

Kontaktujte nás!

**Čujte.sk**

Nález a záchrana Einmannbunkru

**www.cujte.sk**

## Miništroval som budúcemu pápežovi

Santiago sa nikdy nenazdával, že sympatický muž v biskupskom odeve, ktorý s ním žartoval o basketbale, jedného dňa bude stáť na čele Katoľickej cirkvi.

Začiatkom mája celý svet s napätím sledoval voľbu Svätého Otca a uvedenie nového pápeža Leva XIV. do úradu. Jeden z jeho miništrantov z peruánskej farnosti svätého Martina de Porres v Chiclayo s dojatím spomína na svojho bývalého biskupa Roberta Francisa Prevosta. „Raz som mal na sebe dres basketbalového mužstva New York Knicks. Biskup Robert prišiel ku mne s úsmevom: „Nefandi tomuto tímu, podpor radšej Chicago Bulls!“ spomína si Santiago na jedno z mnohých osobných stretnutí s Robertom Prevostom. „Hovoriť s ním bolo úplne prirodzené. Bol veľmi prívetivý, vždy ochotný porozprávať sa. Mal charizmu, vďaka ktorej ste sa cítili súčasťou niečoho veľkého.“

Mladý Peruánec hovorí o svojom bývalom biskupovi ako o veľmi radostnom človeku, ktorý vedel nájsť cestu k srdcu každého - od najmladších po najstarších. Santiago si pamätá najmä jeho kázne: „Boli empatické, dynamické, s jasným poslanstvom, ktoré vás prinútilo zamyslieť sa.“

Santiago stretával biskupa Roberta v diecéze Chiclayo, ale aj počas historick-

kej návštevy pápeža Františka v Peru. „Organizoval duchovné obnovy pre všetkých akolytov diecézy. Zdieľal sa s nami ako sebero vníma, ako pastier kráčajúci so svojim ľudom,“ opisuje Santiago svojho biskupa.

Dnes Santiago pracuje pre peruánsku kanceláriu pápežskej nadácie ACN - Pomoc trpiacej Cirkvi. Pápež Lev XIV. sa stal jeho najvyšším šéfom. Svoju misiu vníma ako pokračovanie služby, ktorú začal pri oltári. „Som vďačný, že môžem pomáhať seminaristom, rehoľníkom, misionárom a komunitám, ktoré trpia pre svoju vieru. Pracujem tu s rovnakým nadšením, s akým som kedysi slúžil otcovi Robertovi Prevostovi,“ hovorí s úsmevom. „Vedomie, že tento biskup, ktorý chodil medzi nami a žartoval s nami, je teraz pápežom, ma naplňa hrdosťou, vierou a nádejou,“ uzatvára Santiago. „Nech žije pápež Lev XIV.“

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN » ACN

## Vážec sa pripravuje na unikátny chorovod

Druhá júnová nedela bude na Liptove aj v znamení tradičného sprievodu dievčat a žien, takzvaného chorovodu pod názvom Omilienci. Tento tradičný zvyk sa v obci Vážec udržiava stáročia. Na vlastnej koži bude možné zažiť silné ženské hlasy, slávnostné kroje a pohyb sprievodu v unikátnom tvare podkovy v nedeľu 8. júna 2025.

Folklorne zvyky a tradície boli na Liptove vždy silné a v niektorých obciach sa udržiavajú doposiaľ. Patrí k nim aj obec Vážec, ktorá sa po stáročia stáva dejiskom unikátneho Chorovodu Omilienci - obradového tanečno-spevného sprievodu dievčat a žien. Tento sprievod sa vo Vážci koná iba jeden raz do roka a to na Svätého ducha. Obyvatelia obce sú na svoje tradície Chorovodu Omilienci nesmierne hrdí a tento tradičný zvyk sa snažia udržiavať. „Vážime si dedičstvo našich predkov a chceme ho chrániť naďalej. Aj preto sme sa rozhodli, že obec v spolupráci s folkloristami a miestnym odborom Matice slovenskej požiada o zápis Svätodušného Chorovodu Omilienci do Reprezentatívneho zoznamu nemotného kultúrneho dedičstva Slovenska,“ povedal starosta obce Milan Lištiak.

Chorovod v tvare podkovy - Po skončení pobožnosti v chráme sa v minulosti zišli ženy a v usporiadanom sprievode, takzvanom chorovode v tvare podkovy, prechádzali so spevom dedinou. Podkovu tvorilo 20 až 30 žien, držiacych sa pomocou bielych šatiek. Do chorovodu sa zapájali výlučne mladé slobodné dievčatá a mladé ženy, hlavnou predspevávajúcou bola vždy najmladšia nevesta. Chorovod 8. júna 2025 začína o 14.00 hodine na hornom konci obce a pokračuje dolu hlavnou ulicou. Do sprievodu sa zapájajú deti z Detského folklórneho súboru Podkrivánček, muži z Folklórneho združenia Stráne, tiež hosťujúce folklórne súbory a nechýba ani široká verejnosť. Obyvatelia domov si pri tejto príležitosti vyzdobujú priechody dvorov tradičnými tkanými obrusmi, kobercami a ľudovou tvorbou. Následne na námestí slávností pokračuje vystúpením folklórnych súborov aj otvorením studničiek. Tento rok sa slávnosti zúčastnia aj bývalé účastníčky chorovodov, mnohé z nich sú už deväťdesiatročné. Aj vo svojom veku sú inšpiráciou pre mladú generáciu a ochotne a so zánietením chystajú kroje i pre svoje vnúčatá. „Omilienci je skutočne živá tradícia, je hlboko zakorenená v identite našej obce. Nejde o žiadne scénické prevedenie, mladé dievčatá a ženy budú v slávnostných vážeckých krojoch, nevesta v rožkavom čepci spievať: Omilienci chodia, za ruky sa vodia, dobrú jar vítajú, pesničky spievajú,“ prezradila riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV a obyvateľka obce Vážec Darina Bartková.



» ren zdroj foto OOCR REGION LIPTOV

# Všímajme si, čo sa okolo nás deje

## Psychologická prvá pomoc je dôležitá

Psychologická prvá pomoc (PPP) vynikajúco dopĺňa znalosti prvej pomoci a hoci nie je terapiou, a ani ju nenahrádza, je to účinná metóda na poskytnutie okamžitej podpory, ktorá môže pomôcť znížiť stres a vážne psychické zranenia spôsobené ťažkou životnou udalosťou alebo katastrofou. Aj preto v nej Slovenský Červený kríž počas uplynulých dvoch rokov vyškolil takmer 1000 svojich dobrovoľníkov a zamestnancov, ktorí poskytlí psychologickú podporu bezmála 60 000 ľuďom.

„PPP vnímam na jednej strane ako rozšírenie prvej pomoci o väčšiu ľudskosť, láskavosť a ochotu pomôcť, ale aj ako snahu naučiť sa rešpektovať zvyky, tradície a kultúru, z ktorej zasiahnutá osoba pochádza. Keďže aj intervencie PPP a naše reakcie môžu byť niekedy nevhodné, treba aby sme sa naučili, ako sa človek počas krízovej udalosti môže správať, čo môže prežívať. Aby sme vedeli, čo urobiť a čo naopak nerobiť vôbec. A hlavne, aby sme sa naučili, že aj my sami máme vlastné limity, ktoré netreba podceňovať,“ zdôrazňuje zdravotníčka Mária Kubíková, ktorá

pôsobí ako riaditeľka Územného spolku SČK v Liptovskom Mikuláši a zároveň je aj inštruktorka prvej pomoci a školiteľka PPP.

Čo si máme predstaviť pod PPP? Je to súbor jednoduchých a praktických krokov, ktorých cieľom je zmierniť akútny stres, obnoviť pocit bezpečia a podporiť zvládanie situácie.

Riadime sa pritom 3 zásadami: • **Pozerať** - Všímať si, čo sa deje okolo vás. Posúdiť situáciu, bezpečnosť a potreby ľudí a identifikovať tie osoby, ktoré môžu potrebovať pomoc.

• **Počúvať** - Aktivne načúvať ľuďom, ktorí potrebujú podporu. Vypočuť ich obavy, emócie, potreby, no bez hodnotenia. Prejaviť empatiu a vytvoriť bezpečné prostredie pre ich prežívanie.

• **Prepájať** - Poskytnúť praktické informácie a prípadne prepojiť zasiahnuté osoby s ďalšou pomocou - sociálnou, zdravotníckou, psychologickou. Pomôcť im spojiť sa s rodinou, komunitou alebo odborníkmi. Povzbudiť ich v hľadaní podpory a riešení.



Ilustračné foto. zdroj foto vdnhieu pixabay

PPP sa využíva aj: - na školách, - v prípadoch riešenia násillia, - ako spôsob rovesníckej podpory, - v prípravách reakcie na katastrofu, - alebo ako efektívna zručnosť komunítnej podpory duševného zdravia.

Naučiť sa ju môže každý Psychologickú prvú pomoc sa môže podľa odborníkov naučiť poskytovať každý z nás a pomôcť tak rodine, priateľom alebo kolegom, ktorí čelia nároč-

ným emočným výzvam. „Psychologickú prvú pomoc zvládne poskytovať aj vyškolený laik - podobne, ako v prípade predlekárskej prvej pomoci. Preto Slovenský Červený kríž na svojich Územných spolkoch začína ponúkať toto školenie aj pre verejnosť. Program duševného zdravia vznikol vďaka podpore Európskej komisie,“ uzatvára SČK.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž (SČK) » ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

## POKRÝVAČ- TESÁR

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia **ľubovniansko**

**0907 877 862**

berithova@regionpress.sk

## POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE

**-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

## ODKÚPIME

mince do roku 1945  
vojnové predmety  
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**  
výkup **nožíkov**

**poľovnícke  
trofeje** a celé zbierky

0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

## LETO PRE SENIOROV V ORAVSKEJ HORÁRNI!

Využite **VOLNÉ TERMÍNY**  
od JÚLA do konca SEPTEMBRA

NEPRACUJÚCI DÔCHODCA  
**IBA ZA 296 €**  
1 OSOBA NA 6 DNÍ / 5 NOCÍ

ŠTÁTNA DOTÁCIA  
100 EUR  
1 NEPRACUJÚCI  
DÔCHODCA

CEZ REKREAČNÉ POUKAZY  
PREPLATENIE AŽ  
55 % Z CENY POBYTU!

Cena pobytu  
v hlavnej sezóne je 396 €/1 osoba.

**Penzión  
Oravská horáreň**  
Oravský Podzámok č. 396  
lokalita Hruštín Zábava

**Pobytový balíček zahŕňa:**

- 5 x ubytovanie v dvojposteľových izbách
- 5 x raňajky formou bufetu
- 5 x obed podľa výberu
- 5 x večera podľa výberu z ponuky jedál
- 1 x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy
- 1 x folklórne vystúpenie

BONUS: 1 x káva a zákusok v cukrárni Bublinka v Hruštine, vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov, WIFI, darček Oravskej horárne na pamiatku

**Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk**  
**Informácie o nás nájdete na: www.oravskahoraren.sk**

# BUĎTE NA OČIACH AJ V JÚNI

Vyskúšajte čím skôr  
**ÚČINNÚ  
REKLAMU**

v najčítanejšom  
týždenníku na Slovensku

**ĽUBOVNIANSKO**

Týždenne až v **12 940**  
domácnostiach

TU MÔŽE  
BYŤ VAŠA  
REKLAMA

## Big bean Coffee Masters

PRENÁJOM KÁVOVAROV

| SANREMO DB            | JURA X10                  | JURA E6                  | FIORINZATO F64    |
|-----------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------|
| Profesionálny kávovar | Veľký automatický kávovar | Malý automatický kávovar | Plynček           |
| 10€X<br>60 €          | 10€X<br>25 €              | 10€X<br>20 €             | 10€X<br>20 €      |
| VÝKEND<br>90 €        | VÝKEND<br>35 €            | VÝKEND<br>30 €           | VÝKEND<br>30 €    |
| 2-30 DNÍ<br>40 €      | 2-30 DNÍ<br>20 €          | 2-30 DNÍ<br>15 €         | 2-30 DNÍ<br>15 €  |
| 15-60 DNÍ<br>20 €     | 15-60 DNÍ<br>15 €         | 15-60 DNÍ<br>10 €        | 15-60 DNÍ<br>10 € |
| 60 DNÍ +<br>9 €       | 60 DNÍ +<br>7 €           | 60 DNÍ +<br>5 €          | 60 DNÍ +<br>5 €   |

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA  
Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

| SINGLE ORIGIN<br>100% ARABICA<br>250G | SINGLE ORIGIN<br>100% ARABICA<br>500G | MISTERO<br>BLEND 80/20<br>500G | VENETO<br>BLEND<br>1KG | TOSCANA<br>100% ARABICA<br>1KG |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|
|                                       |                                       |                                |                        |                                |

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava  
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30  
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.