

# TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 820 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Festival letectva v Piešťanoch

Letisko v Piešťanoch sa počas víkendu 14. a 15. júna 2025 opäť stane miestom, kde sa obloha premení na pódium pre vzdušných akrobatov, historické i moderné lietadlá, svetelné efekty a pyrotechnické divadlo. Štvrtý ročník Festivalu letectva Piešťany sa nesie v duchu úcty k minulosti a obdivu k letectvu. S podtitulom „Vzdušná oslava významných výročí“ sa venuje dvom dôležitým mílnikom: 80. výročiu ukončenia druhej svetovej vojny a 145. výročiu narodenia generála Milana Rastislava Štefánika.

„Som veľmi rád, že naše župné letisko je užitočné nielen pre leteckú dopravu, ale aj pre podujatia, ktoré majú zmysel. Festival letectva je jedným z tých, ktoré prepájajú generácie, inšpirujú mladých a posilňujú regionálnu identitu. Aj tento rok bude festival silným zážitkom pre všetkých, ktorých fascinuje lietanie, história či technika. No bude tiež symbolom našej úcty k tým, ktorí sa zaslúžili o slobodu, pokrok a mier. Srdečne pozývam všetkých na piešťanské letisko. Verím, že nás čaká nielen silný program, ale aj priaznivé počasie,“ povedal trnavský župan Jozef Viskupič.

### Akrobatické lietanie

Sobota prinesie celodenný program s najväčšími leteckými esami, ktoré predvedú majstrovstvo v akrobatickom lie-

taní, lety historických strojov aj ukážky vojenskej techniky. Večer vyvrcholí unikátnou nočnou leteckou šou, ktorá bude kombinovať lety za tmy, svetelné efekty, pyrotechniku a hudobnú choreografiu – jeden z vrcholov celého festivalu.

Nedelňý program bude orientovaný viac na rodiny s deťmi, ktoré si prídu na svoje vďaka interaktívnym ukážkam, pozemným prezentáciám, workshopom, zábavným stanom a doplnkovým aktivitám. „Festival letectva je pre nás výnimočnou príležitosťou predstaviť krásy a zážitky Trnavského kraja. Na letisku vytvoríme atraktívne prezentačné priestory, ktoré oslovia rodiny s deťmi, milovníkov histórie aj technických nadšencov,“ doplnila výkonná riaditeľka KOČR Trnavský kraj Agáta Mikulová.

Festival pripravuje Trnavský samosprávny kraj v spolupráci s Krajskou organizáciou cestovného ruchu Trnavský kraj a so Slovenskou leteckou agentúrou.



» ren  
zdroj foto TTSC

## PREDAJ CERTIFIKOVANÝCH SADBOVÝCH ZEMIAKOV od renomovaných pestovateľov

**Balenia: 1kg-minihluzu**  
v krabičke ošetrené proti  
hubovým chorobám,  
5kg a 25kg



Info 0948 070 443  
0948 803 103

07-0065

SAMI MASIV www.samimasiv.sk  
0907 430 972

**STOLÁRSKE PRÁCE  
NA MIERU**

07-0074

## INZERCIA

0911 762 378

Zateplenie domov,  
rekonštrukcie,  
omietky, potery,  
maľovky, oplatenia,  
zámková dlažba,  
prístavby, nadstavby,  
elektroinštalácie,  
izolácie domov,  
náter striech, altánky,  
výmena rín,  
jadrá, tesárske  
a pokrývačské práce  
**ZĽAVA PRE  
SENIOROV 15%**  
0908 022 754

13-0163

VodnéBubliny  
reprezentatívne zážitky...

**PRENÁJOM  
SKÁKACIEHO  
HRADU NA VÍKEND  
IBA ZA 100€**

**PRENÁJOM  
K VÁM DOMOV**

NÁJDETE NÁS NA  
WWW.VODNEBUBLINY.SK

Kontakt 0915 957 913

07-0056

## VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN

Otvorené Kasárenská 9 (bývalé NAZA), Trenčín  
po-pia 7:00 - 16:00 www.laurie.sk • obchod@laurie.sk  
sobota 8:00 - 12:00 tel. 0950 460 456

46-0012

**ELEKTROINŠTALÁCIE**  
HĽADANIE PORÚCH 0948 179 306  
www.elektroinstalaciesykora.welcomio.com

07-0073

Sledujte nás  
na facebooku!

Trenčiansko  
Dubnicko-Ilavsko

**AGI** Električná 23, Trenčín  
www.agi.sk

e-mail: agi@agi.sk

Po - Pia: 08:00 - 17:00



### GENERÁTORY ELEKTROCENTRÁLY



**KOSAČKY**  
• elektrické  
• batériové  
• motorové



**TRAKTOROVÉ KOSAČKY  
MALOTRAKTORY**



**PÍLY NA DREVO**  
• motorové  
• elektrické

**ŠTIEPAČKA  
NA DREVO**



0903 900 590

46-0012-1

## Bezplatný týždenník

TRENČIANSKO  
DUBNICKO-ILAVSKO

EV 6224/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bratislavská 31  
TRENČÍN - Zlatovce  
trenciansko@regionpress.sk

## INZERCIA

Ing. Andrea Koreňová 0911 762 378

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)

**pámy týždeň:** Bohunice, Bolešov, Červený  
Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Ka-  
meničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tuňežce, Nová  
Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma,  
Homá Súča, Horné Smie, Chocholná, Vel-  
čice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza,  
Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov,  
Svirná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske  
Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stan-  
kovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná,  
Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce**ne pámy týždeň:** Bohunice, Bolešov, Bor-  
čice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová  
Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé  
Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča,  
Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná,  
Velčice, Ivanovce, Kostolná - Zarietie, Melčice -  
Lieskové, Horné Motešice, Kľúčové/Nemšová,  
Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica  
Nad Váhom, Soblahov, Svirná, Dobrá, Trenčianska  
Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mlie-  
čce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice,  
Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké  
Bierovce, ZamarovceVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,  
že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIAANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMARŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TD	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TT	60.750	TRENČIANSKO-DICA-IL	
TN	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

## Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

## Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

## Važec sa pripravuje na unikátny chorovod

Druhá júnová nedeľa bude na Liptove aj v znamení tradičného sprievodu dievčat a žien, takzvaného chorovodu pod názvom Omilienci. Tento tradičný zvyk sa v obci Važec udržiava stáročia. Na vlastnej koži bude možné zažiť silné ženské hlasy, slávnostné kroje a pohyb sprievodu v unikátnom tvare podkovy v nedeľu 8. júna 2025.

Folklorne zvyky a tradície boli na Liptove vždy silné a v niektorých obciach sa udržiavajú doposiaľ. Patrí k nim aj obec Važec, ktorá sa po stáročia stáva dejiskom unikátneho Chorovodu Omilienci - obradového tanečno-spevného sprievodu dievčat a žien. Tento sprievod sa vo Važci koná iba jeden raz do roka a to na Svätého ducha. Obyvatelia obce sú na svoje tradície Chorovodu Omilienci nesmierne hrdí a tento tradičný zvyk sa snažia udržiavať. „Vážime si dedičstvo našich predkov a chceme ho chrániť naďalej. Aj preto sme sa rozhodli, že obec v spolupráci s folkloristami a miestnym odborom Matice slovenskej požiadala o zápis Svätodušného Chorovodu Omilienci do Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska,“ povedal starosta obce Milan Lištiak.

**Chorovod v tvare podkovy** - Po skončení pobožnosti v chráme sa v minulosti zišli ženy a v usporiadanom sprievode, takzvanom chorovode v tvare podkovy, prechádzali so spevom dedinou. Podkovu tvorilo 20 až 30 žien, držiacich sa pomocou bielych šatiek. Do chorovodu sa zapájali výlučne mladé slobodné dievčatá a mladé ženy, hlavnou predspevateľ-

kou bola vždy najmladšia nevesta. Chorovod 8. júna 2025 začína o 14.00 hodine na hornom konci obce a pokračuje dolu hlavnou ulicou. Do sprievodu sa zapájajú deti z Detského folklórneho súboru Podkrivánček, muži z Folkórneho združenia Stráne, tiež hostujúce folklórne súbory a nechýba ani široká verejnosť. Obyvatelia domov si pri tejto príležitosti vyzdobujú priečelia dvorov tradičnými tkanými obrusmi, kobercami a ľudovou tvorbou. Následne na námestí slávnosť pokračuje vystúpením folklórnych súborov aj otvorením studničiek. Tento rok sa slávnosti zúčastnia aj bývalé účastníčky chorovodov, mnohé z nich sú už deväťdesiatročné. Aj vo svojom veku sú inšpiráciou pre mladú generáciu a ochotne a so zánietením chystajú kroje i pre svoje vnúťčatá. „Omilienci je skutočne živá tradícia, je hlboko zakorenená v identite našej obce. Nejde o žiadne scénické prevedenie, mladé dievčatá a ženy budú v slávnostných važeckých krojoch, nevesta v rožkavom čepci spievať. Omilienci chodia, za ruky sa vodia, dobrú jar vítajú, pesničky spievajú,“ prezradila riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV a obyvateľka obce Važec Darina Bartková.

» ren  
zdroj foto OOCR REGION LIPTOVIZOLÁCIE SPODNEJ  
STAVBY A STRIECH,  
REKONŠTRUKCIE

☎ 0904 260 973  
🌐 www.bogostav.sk  
✉ info@bogostav.sk



## DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky,  
husokačky,  
mládky, morky  
brojlerové kuriatka  
www.hydinashop.sk  
0905 207 059



**VYPRAŤAVANIE  
DOMOV, BYTOV,  
BÚRACIE PRÁCE,  
VÝKOPOVÉ PRÁCE,  
LIKVIDÁCIA  
NEBEZPEČNÉHO  
ODPADU**  
0908 022 754

**UPRATOVACIE SLUŽBY**  
Upratovanie domácností,  
kancelárií a firiem. 0907 709 763

**7. jún 1929** Výročia a udalosti  
Vatikán sa stal suverénnym štátom

www.elasticsro.sk

**VÝROBA PLASTOVÝCH  
A HLINÍKOVÝCH**

**OKIEN a DVERÍ**

FASÁD A ZIMNÝCH  
ZÁHRAD

KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

ILAVA - Kpt. Nálepku 810  
tel.: 0905 371 379  
elasticsro@elasticsro.sk

V ponuke máme aj  
PROTIPOŽIARNE DVERE

**Jasienka  
masáže**

Bratislavská ul. 481/31,  
Trenčín, 2. poschodie  
☎ 0944 621 275  
Jasienka Masáže

Predaj mladých  
nosníčkov7-týždňové vysokoznáškové  
mládky plemeno DOMINANTPredaj kŕmnych  
zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajkovci: Veľčice 160

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0940 658 399  
0905 355 145S okamžitým nástupom **prijmem**do TPP mladú posilu muža alebo  
ženu na dlhodobú spoluprácu  
na pozíciu **dispečera,**ktorého náplňou práce bude práca s PC,  
prehľad v sklade, starostlivosť o servis áut, o STK  
a EK áut, riadenie servisu.Podmienkou je mať logické myslenie,  
vodičský preukaz sk. B  
a minimálne stredoškolské vzdelanie.Ak máte záujem, ale bojíte sa, že z tohto ničो  
neviete, radi vás zaučíme.  
Práca je v Ilave. Ak máte radi prácu, kde  
sa stále niečo deje, tak zavolajte.

kontakt: 0905 449 843

SERVIS **Okná a dvere** 30  
Dodávka a montáž rokov

**LUNA 1**

luna1@luna1.sk 0905 382 202 www.luna1.sk  
NOVINKA  
Plisovaná dverová sieť

**MALIARSKÉ PRÁCE**  
TRENČÍN A OKOLIE

Byty, bytové vchody  
a schodiská,  
rodinné domy

DROBNÉ  
OPRAVY  
STIEN A  
STROPOV

☎ 0917 150 208

PRENÁJOM 31 BYTU  
- DUBNICA N/V  
68,53 m<sup>2</sup>. SÍDLISKO  
POD HÁJOM.

Dostupný od  
01.07.2025  
0908 483 521

**LISKA  
TRANS** Obchodná firma s potravinami  
zo Skalky nad Váhom PRIJME  
na voľné pozície:

**ÚDRŽBÁR**

Nástup možný ihneď.  
Volajte po 15.00 hod. - 0917 152 453



KAŽDÝ DEŇ

# NÍZKE CENY

NAKUPUJ ZA

## POLO VICU

AKTIVUJ KUPON



**1+1**  
ZADARMO

1.87\*\*

**0.94\***

Repkový olej  
1 l v porcelánovej  
Slnecostrojovej fľaši  
1 l za 1,00 € pri kúpe  
1 + 1 zadarmo v LIDL plus

\*Cena vrátane DPH - 20% / \*\*Cena vrátane DPH - 20% / \*\*\*Cena vrátane DPH - 20% / \*\*\*\*Cena vrátane DPH - 20% / \*\*\*\*\*Cena vrátane DPH - 20%



UŠETRITE\*  
**54%**

1 kg iba  
**0.47**

**4.69**

Konzumné  
zemiaky neskoré  
10 kg balenie  
nepripravené  
varným ľadom - prílohou

10 kg  
balenie



UŠETRITE\*  
**50%**

**3.49**

Ploché broskyne  
1 kg balenie



LIDL  
STANOK  
TERAZ ČERVENÝ

\*Usporiadať jednotlivé ceny v porovnaní s predchádzajúcimi cenami v rovnakom množstve

AKTIVUJ KUPON



**1+1**  
ZADARMO

3.99\*\*

**2.00\***

Rajo maslo  
250 g

\*Cena vrátane DPH - 20% / \*\*Cena vrátane DPH - 20% / \*\*\*Cena vrátane DPH - 20% / \*\*\*\*Cena vrátane DPH - 20%



**34% ZĽAVA**

2.29

**1.49**

Losos atlantický  
cena za 100 g  
celá fileta s kožou



PLATÍ DO 30. 6.

AKTIVUJ KUPON



**1+1**  
ZADARMO

1.20\*\*

**0.60\***

Trvanlivé mlieko  
1 l  
1.5 % tuku

\*Cena vrátane DPH - 20% / \*\*Cena vrátane DPH - 20% / \*\*\*Cena vrátane DPH - 20% / \*\*\*\*Cena vrátane DPH - 20%



OD PONDELKA  
2. JÚNA

**CENOVÝ HIT**

od **7.99**

Pánske/Dámske  
pracovné nohavice  
EVA

POZNÁTE Z TV



aj online

PARKSIDE

**50% ZĽAVA**

1 kotúčik iba  
**0.20**

**NAJNIŽŠIA CENA V LIDLÍ TENTO ROK!**

3.96  
**1.53**

Toaletný papier  
8 kotúčikov  
2-vrstvový  
parfumovaný



**CENOVÝ HIT**

**179.-**

Dvojkomorový  
nafukovací  
paddleboard  
EVA

POZNÁTE Z TV



mistral

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Posledná možnosť kúpiť do 2. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Objavte viaceré vybrané ceny sú bez DPH. Táto LIDL výzva sa uplatňuje len v balíčkoch a súčastiach príslušného tovaru. Odber a výber je s výhradou možností.

### Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) TN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP TN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spátnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**  
• Text do 50 znakov 1 €  
• Text 51 až 100 znakov 2 €  
• Text 101 až 150 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**  
1 - Auto-Moto  
2 - Elektro, technika  
3 - Domácnosť, nábytok  
4 - Dom a záhrada  
5 - Zverinec, drobnochov  
6 - Hobby a šport  
7 - Deťom  
8 - Darujem  
9 - Zoznámenie  
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „TN“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiomobilm.sk technicky zabezpečuje ELT s.r.o.)

### Občianska riadková inzercia

0 Rôzne

1 Auto-Moto

» Kúpim auto do roku 1995. Tel. 0950 844 677  
» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné...Služne zaplatím. 0949 371 361

2 Elektro, technika

3 Domácnosť, nábytok

4 Dom a záhrada

» Kúpim haky lešenie 0908 532 682

5 Zverinec, drobnochov

6 Hobby a šport

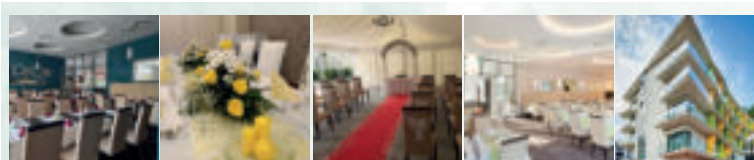
» Kúpim ľudové kroje 0902 708 047

7 Deťom

8 Darujem

9 Zoznámenie

» Sympatický 55-ročný muž hľadá štíhlejšiu ženu do +-40 rokov. Tel.: 0911 344 444



"Elegantné prostredie pre vaše najdôležitejšie chvíle."

SVADBY,  
ŽIVOTNÉ JUBILEÁ,  
RODINNÉ OSLAVY...  
... pripravíme podľa vašich predstáv

**NOVINKA**

Online rezervácia stolov

...vychutnajte si dokonalý gastronomický zážitok...

HOTEL PANORAMA\*\*\*\*  
NÁDRAŽNÁ I2, 91451  
TRENČIANSKE TEPLICE

REŠTAURÁCIA TÍLIA  
LETNÁ TERASA  
LOBBY BAR SALVIA



BLIŽŠIE INFORMÁCIE:  
prevadzka@hoteltrenciansketeplice.sk / management@hoteltrenciansketeplice.sk  
+421 32 655 11 55 / +421 905 068 965



### ZATEPLENIE DOMOV FASÁDY

rekonštrukcie domov - bytov  
jadrá, omietky, maľovky, dlažby  
nátery striech-fasád  
izolácie domov, striech  
výmena rín,  
oprava komínov  
oplotenia, altánky  
výmena okien, dverí  
sadorokartóny,  
búracie práce

**0947 160 996**

**www.Cistenie-Peria.sk**  
šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov  
Zamarovce 101 (pri Trenčíne) 032/743 72 24

**8. jún 1600**  
v Prahe sa konala prvá anatomická pitva ľudského tela, ktorú uskutočnil lekár **Ján Jesenský-Jessenius**; pitva trvala až do 12. júla 1600

**Výročia a udalosti**

### IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

**0904 005 299**

**PLASTOVÉ OKNÁ**  
Dodanie do 14 dní **0907 295 570**

### PONÚKAME STOLÁRSKE PRÁCE



Výroba a montáž nábytku na mieru  
Vstavané skrine, kuchynské linky,  
chodbové zostavy... **0948 259 884**

**PALIVOVÉ DREVO**  
**PETRIK** s.r.o.  
**0917 351 013**  
www.palivovedrevopetrik.sk

**SAMOZBER A OBERANÉ JAHODY**  
TRENČÍN - ZÁBLATIE a DRIETOMA  
f www.facebook.com/farmadrietoma  
Info: na tel. 0918 761 092, 0910 941 827

**www.TNA.SK** **0902 118 250**  
**Kamenárstvo** www.tna.sk  
Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK  
NAJVÄČŠÍ VÝBER EKLUZÍVNYCH POMNÍKOV  
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serióznosť a kvalita

**Prijmeme**  
■ zručného mechanika  
■ zručného autoelektrikára  
**Miesto výkonu Ilava**  
Blížšie informácie: **0905 449 843**

**PREDAJCA PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKIEN/DVERÍ**  
• Hliníkové fasády  
• Kompozitné okná  
• Zimné záhrady  
• Tieniaca technika  
• Garážové brány  
• Zasklenie balkónov  
• Sieťe proti hmyzu  
• Protipožiarne dvere  
**0905 669 398**  
Mgr. Andrej Belák  
amrfirma2015@gmail.com

**www.strechybartko.sk**  
**StrechyBartko**  
Rekonštrukcia a renovácia strechy ●  
Kompletná strecha na kľúč ●  
Oprava strechy ●  
Komplexná stavebná činnosť ●  
Predaj a dodanie materiálu ●  
Odstránenie azbestu ●  
Čistenie fasád a striech ●  
**info.strechybartko@gmail.com 0917 710 399**

# Všímajme si, čo sa okolo nás deje

## Psychologická prvá pomoc je dôležitá

Psychologická prvá pomoc (PPP) vynikajúco dopĺňa znalosti prvej pomoci a hoci nie je terapiou, a ani ju nenahrádza, je to účinná metóda na poskytnutie okamžitej podpory, ktorá môže pomôcť znížiť stres a vážne psychické zranenia spôsobené ťaživou životnou udalosťou alebo katastrofou. Aj preto v nej Slovenský Červený kríž počas uplynulých dvoch rokov vyškolil takmer 1000 svojich dobrovoľníkov a zamestnancov, ktorí poskytli psychologickú podporu bezmála 60 000 ľuďom.

„PPP vnímam na jednej strane ako rozšírenie prvej pomoci o väčšiu ľudskosť, láskavosť a ochotu pomôcť, ale aj ako snahu naučiť sa rešpektovať zvyky, tradície a kultúru, z ktorej zasiahnutá osoba pochádza. Keďže aj intervencie PPP a naše reakcie môžu byť niekedy nevhodné, treba aby sme sa naučili, ako sa človek počas krízovej udalosti môže správať, čo môže prežívať. Aby sme vedeli, čo urobiť a čo naopak nerobiť vôbec. A hlavne, aby sme sa naučili, že aj my sami máme vlastné limity, ktoré netreba podceňovať,“ zdôrazňuje zdravotníčka Marika Kubíková, ktorá

pôsobí ako riaditeľka Územného spolku SČK v Liptovskom Mikuláši a zároveň je aj inštruktorka prvej pomoci a školiteľka PPP.

### Čo si máme predstaviť pod PPP?

Je to súbor jednoduchých a praktických krokov, ktorých cieľom je zmierniť akútny stres, obnoviť pocit bezpečia a podporiť zvládanie situácie.

Riadime sa pritom 3 zásadami:

- **Pozerať** - Všímaj si, čo sa deje okolo vás. Posúdiť situáciu, bezpečnosť a potreby ľudí a identifikovať tie osoby, ktoré môžu potrebovať pomoc.

- **Počúvať** - Aktívne načúvať ľuďom, ktorí potrebujú podporu. Vypočuť ich obavy, emócie, potreby, no bez hodnotenia. Prejaviť empatiu a vytvoriť bezpečné prostredie pre ich prežívanie.

- **Prepájať** - Poskytnúť praktické informácie a prípadne prepojiť zasiahnuté osoby s ďalšou pomocou - sociálnou, zdravotníckou, psychologickou. Pomôcť im spojiť sa s rodinou, komunitou alebo odborníkmi. Povzbudiť ich v hľadaní podpory a riešení.



Ilustračné foto.

zdroj foto v dnhieu pixabay

### PPP sa využíva aj:

- na školách,
- v prípadoch riešenia násillia,
- ako spôsob rovesníckej podpory,
- v prípravách reakcie na katastrofu,
- alebo ako efektívna zručnosť komunitnej podpory duševného zdravia.

### Naučiť sa ju môže každý

Psychologickú prvú pomoc sa môže podľa odborníkov naučiť poskytovať každý z nás a pomôcť tak rodine, priateľom alebo kolegom, ktorí čelia nároč-

ným emočným výzvam. „Psychologickú prvú pomoc zvládne poskytovať aj vyškolený laik - podobne, ako v prípade predlekárskej prvej pomoci. Preto Slovenský Červený kríž na svojich Územných spolkoch začína ponúkať toto školenie aj pre verejnosť. Program duševného zdravia vznikol vďaka podpore Európskej komisie,“ uzatvára SČK.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž (SČK)

» ren

Pohrebné poistenie • Poistná suma 3 000 - 10 000€

0949 806 558

ŽALÚZIE, SIETKY PROTI HMYZU  
PREDAJ, MONTÁŽ 0907 29 55 70

FRÉZOVANIE  
VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE  
od 15€/bm

• PRESTAVBY  
NADSTREŠNÝCH  
ČASTÍ KOMÍNOV  
• ZATEPLOVANIE  
A SIETKOVANIE  
KOMÍNOV

REKONŠTRUKCIA  
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV  
ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA  
na materiál 45%

0948 012 507 • www.profkominy.sk

PRIJMEM VODIČA  
skupiny B

na jednoduchú linku z okolia Opatoviec,  
Veľkých Bieroviec a Trenčína

kontakt: 0905 449 843

**HANKOOK** driving emotion

<b>VÝPREDAJ</b>	<b>VENTUS PRIME 4</b> 205/55 R17 93V K135 <b>95,90 €</b>	<b>KINERGY ECO2</b> 185/65 R15 88T K435 <b>54,90 €</b>
-----------------	--	--

V PNEUSERVISOCH  
**MIKONA**  
www.mikona.sk

ČISTENIE KANALIZÁCIE  
VRANÁK - 0903 457 792

TEPELNÉ  
ČERPADLÁ

odborná montáž • garantovaný servis

DOTÁCIU VÁM OKAMŽITE ODRÁTAME

5-ročná záruka na celé dielo

5-ročný bezplatný servis

www.ime.sk 0948 106 722

**IME**



Google hodnotenie 5/5  
viac ako 100 recenzií

MAĽBY interiérov  
a exteriérov  
0907 295 570

Euro Kamenárstvo, s.r.o.  
Saratovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cintorínu)  
0908 190 831 eurokamenarstvo@gmail.com

JARNÁ AKCIA  
OBJEDNÁVKY ZA MINULOROČNÉ CENY

montážne práce • betónové základy • pomníky  
prekrytia • obklady • obnova písma + dopísanie dátumu

LISKA  
TRAHS

Obchodná firma s potravinami  
zo Skalky nad Váhom PRIJME  
na voľné pozície:

KOSTIČ/KA - Vykosťovanie hydiny, balenie  
a označovanie tvor. Pracovná doba 7 hodín.  
BRIGADA/TPP

Nástup možný ihneď.

Volat po 15.00 hod. - 0917 152 453

**LISKA TRASH** Obchodná firma s potravinami zo Skalky nad Váhom **PRIJME** na voľné pozície:

**VODIČ sk. C** - Prax min. 3 roky, nutnosť mať kvalifikačnú kartu, psychotesty.

Nástup možný ihneď.

Volajte po 15.00 hod. - **0917 152 453**

**AKCIA**

**PLYNOVÉ KOTLY DESTILA**

**zľava do 30.6.2025**

PLYNEX, Kátlovce 2  
033/5576 143

**Predaj bytov v centre Trenčína**

MPB reality  
**0911374467**

**VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOV, POVALY, GARÁŽE, PIVNÍC, ZÁHRAD**

nebezpečný odpad, búracie práce

**0910 710 514**

**PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku TRENČÍN**

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0944 242 848

**REGIONPRESS**

**Inzercia**

**Tlač**

**Distribúcia**

**Online**

Sme experti v marketingovej komunikácii, reklame, online kampaniach, polygrafickej produkcii a distribúcii, **s cieľením na regióny po celom Slovensku.**

KONTAKT: Tel.: +421 911 762 378 | Mail: korenova@regionpress.sk

**11. jún 1881** **Výročia a udalosti**

bolo **otvorené Národné divadlo v Prahe** premiérou Libuše od Bedřicha Smetanu

**predaj KOMPOST**

spoločnosti **Marius Pedersen**

**voľne sypaný kompost dostupný pre fyzické osoby aj právnické osoby**

vhodný na základné hnojenie poľnohospodárskych pozemkov, záhrad, ovocných sádov, okrasných záhradníckych plôch, pri výsadbe stromov, okrasných drevín a trvaliek, na rekultiváciu plôch, zúrodňovanie pôdy, pri zakladaní a pestovaní trávnikov

**CENA:** 1 tona (~2 m<sup>3</sup>) / 30 € bez DPH / **36,90 € s DPH**

**MIESTO:** Kompostáreň BRO Marius Pedersen a.s. (za Trenčianskym útlukom)

**pred odberom je potrebné odvážiť dopravný prostriedok** na prevádzke Marius Pedersen na Zlatovskej ulici v Trenčíne

**ČAS:** PO - PI 7<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> h

V prípade záujmu o väčšie množstvá kontaktujte prosím nášho obchodného zástupcu na tel. č. 0914 362 108

doctor **optic**

**LUXUS PRE VAŠE OČI**

**TERAZ ZA POLOVICU**

**1.-6. JÚN**

**OBCHODNÝ DOM FIX DUBNICA NAD VÁHOM**

**-50%**

NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE **MULTIFOKÁLNE SKLÁ**

OPTIKADROPTIK @ DR.OPTIK\_SK  
0917 027 571 WWW.DROPTIC.SK




**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
 - podrezávanie **-20%**  
 - chemická injektáž **STOP VODA**  
 100% odstránenie vlhkosti  
[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

Vypratávanie domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc a búracie práce  
**0947 160 996**

**KAMENÁRSTVO** 0910 444 002

**MÁJOVÁ AKCIA NA POMNÍKY**

Nové pomníky: 1-hroby, 2-hroby žulové  
 Dvíhanie prepadnutých • Obnova písma •  
 Brúsenie • Konzervácia proti machu a plesni  
**ZĽAVY PRE DÔCHODCOV**

Neplatíte viac ako treba!

**Údržba zelene**

Kosenie trávnatých plôch  
 Spilovanie, orez a likvidácia stromov a drevín

**0903 393 816**

**TŮYŮTŮMI**

**KLIMATIZÁCIE**

3,5 kW cena s montážou 750,00 €

[www.interclima.sk](http://www.interclima.sk) 0911 069 257

**PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
 na objekt - Dubnica nad Váhom

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

[corado@corado.sk](mailto:corado@corado.sk)  
**0944 242 848**

**SAMOZBER JAHŮD**

V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM

pred príchodom si overte dostupnosť na číslach:

**0903 767 190**

**0903 752 433**

**0902 982 120**

Otvorené 7 dní v týždni 7:00 - 18:00

[www.fructop.sk](http://www.fructop.sk)

**3,30€/kg**

Aktuálnu situáciu zistíte na [www.jahodynajovce.sk](http://www.jahodynajovce.sk) alebo na [f fructopsk](https://www.facebook.com/fructopsk)

**Nové byty Ilava**

Kompletný úver na kľúč

Financovanie až 90%

Výhodné podmienky

**0907 116 118**

100% ZÁRUKA SPOKOJNOSTI

**MK rezidencia B**

[www.byty-ilava.sk](http://www.byty-ilava.sk)

**MAN**

Prevádzka Partizánska 916, Bánovce nad Bebravou:

**LOGISTIKA**

> mzda od 6,61 €/hod.

**LAKOVAČ**

> mzda od 7,07 €/hod.

**OPERÁTOR LAKOVNE NLK / KTL**

> mzda od 6,20 €/hod.

**RUČNÝ ZVÁRAČ**

> po absolvovaní zvärač. skúšky  
 mzda od 7,53 €/hod. + 1,11 €/hod. príplatky

**CNC FRÉZAR**

> mzda od 6,84 €/hod.

**PRACOVNÍK LASERA / OHRAŇOVACIEHO LISU**

> mzda od 6,61 €/hod.

**ÚDRŽBÁR - ELEKTRIKÁR**

> mzda od 8,57 €/hod.

Do nášho závodu v Bánovciach nad Bebravou hľadáme zamestnancov na pracovné pozície:



Nástup možný ihneď, práca v 3-zmennej prevádzke.

Náborový a stabilizačný príspevok, prítomnostná prémie, príspevok na dopravu, príplatok za sťažené prostredie, príplatok za profesnú odmenu zvärača, preplatené nadčasy, letný a zimný bonus, príspevok do 3. piliera. Stravovanie zabezpečené v jedálni zamestnávateľa, raz mesačne ovocný deň.

V prípade záujmu o pracovnú pozíciu nás kontaktujte:

Závod Bánovce n. B.  
 +421 902 936 918

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

pred po

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

*-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025*

**Oplatisa.sk**

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech, renovácia garáží, zateplenie, oprava a renovácia žlabov kompletná výmena striech

OKAMŽITÉ ZACATIE PRÁCE

**-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025**

**ZDARMA** doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

**ODKÚPIME** do roku 1945 mince vojnové predmety z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**  
výkup **nožíkov**

**poľovnícke trofeje** a celé zbierky

0904 474 597  
vykupparoziaeu@gmail.com

**LETO PRE SENIOROV V ORAVSKEJ HORÁRNI!**

Využite VOĽNÉ TERMÍNY od JULA do konca SEPTEMBRA

NEPRACUJÚCI DŮCHODCA IBA ZA 296 € 1 OSOBA NA 6 DNÍ / 5 NOCÍ

ŠTÁTNA DOTÁCIA 100 EUR 1 NEPRACUJÚCI DŮCHODCA

CEZ REKREAČNÉ POUKAZY PREPLATENIE AŽ 55% Z CENY POBYTU!

**Pobytový balíček zahŕňa:**

- 5 x ubytovanie v dvojposteľových izbách
- 5 x raňajky formou bufetu
- 5 x obed podľa výberu
- 5 x večera podľa výberu z ponuky jedál
- 1 x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy
- 1 x folklórne vystúpenie

**BONUS:** 1 x káva a zákusok v cukrárni Bublínka v Hruštine, vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov, WIFI, darček Oravskej horáreň na pamiatku

**Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk**

**Informácie o nás nájdete na: www.oravskahoraren.sk**

**POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN TRENČIANSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?**

**ONLINE PROPAGÁCIU, POMOC SO SOCIACNÝMI SIEŤAMI?**

**0911 762 378**

**Big bean**  
Coffee Masters

BIGBEAN.SK

**PRENÁJOM KÁVOVAROV**

SANREMO D8	JURA X10	JURA E6	FIORENTATO F64
Profesionálny pákový kávovar	Veľký automatický kávovar	Malý automatický kávovar	Mlynček
10€R 90€ 2-30 DNÍ 11-60 DNÍ 80 DNÍ+	10€R 25€ 35€ 20€ 15€ 7€	10€R 20€ 30€ 15€ 10€ 5€	10€R 20€ 30€ 15€ 10€ 5€

**ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA**

Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	MISTERO BLEND 80/20 500G	VENETO BLEND 1KG	TOSCANA 100% ARABICA 1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava  
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30  
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

**Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch**

**decorem.sk**

KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

**-10%**

od 9,11 € **od 8,19 €**

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**decorem.sk**

KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

**-10%**

od 18,00 € **od 16,20 €**