

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Inzercia
v 39 regionálnych
tituloch, ktoré sú týždenne
vydávané v náklade
1.550.000 kusov
na lukratívnej

ZADNEJ STRANE
v každom okrese!

0905 915 034

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

PONÚKAM
NÁTERY STRIECH
0907 615 089

ARBORISTIKA
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy
■ Ošetrovanie stromov
■ Výsadba a výrub stromov
■ Istenie korún stromov
■ Záhradnícke práce
■ Orezávanie živých plotov
stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

AKCIA
PLYNOVÉ KOTLY
DESTILA
zľava do 30.6.2025
PLYNEX, Kátlovce 2
033/5576 143

VÝPREDAJ
HANKOOK
driving emotion
VENTUS PRIME 4 KINERGY ECO2
205/55 R17 93V K135 185/65 R15 88T K435
95,90 € 54,90 €
V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

RIČI
Martin
PAPLÓNY A VANKÚŠE
ČISTENIE PERIA
www.rici.sk
TEL: 0908 838 838

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

Ponúkame:
• žulové hroby
• rekonštrukcie
a čistenie starších hrobov
• na splátky bez navýšenia
• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
• bez finančnej zálohy
**ZAVOLAJTE,
PRÍDEME ZA VAMI.**
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvoorovnan.sk
tel. 0917 333 133

Horizontálne
ŽALÚZIE
SIETKY
od 25€/kus
www.samo-sato.sk
0910 494 369

Palivové drevo
Dátum dodania podľa Vášho výberu
DOPRAVA V OKOLÍ ZDARMA
59 EUR/PRMS
0907 222 616

MINIPOLIS

NAJLEPŠIE MASÁŽNE A TERAPEUTICKÉ CENTRUM

Terapeutické masáže

Masáže proti bolesti

Relaxačné masáže

Skrášľujúce masáže

- Profesionálni certifikovaní terapeuti
- Prispôsobené na mieru klienta
- Presne podľa Vašich požiadaviek
- Exkluzívne prostredie
- Garancia kvality



MASÁŽNE CENTRUM MINIPOLIS
na sídlisku



Partizánska cesta 3/A | 0948 98 98 96 | www.Minipolis.sk

Bezplatný týždenník

BYSTRICKO
BREZNIAANSKO

EV 6221/24

vychádza spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Družby 14
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín,
Dolná Mlčná, Dúbravica, Harmanec,
Homé Pršany, Hrochoť, Hronec, Klyn-
celová, Ľubietová, Lučatin, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky,
Priehod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov,
Vlkňová, Brezno, Čierny Balog, Dolná
Lhota, Nemecká, Podbrezová, Predaj-
ná, ValaskáVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KL	24900	KOŠICKO okolie
KS	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPÍŠSKO-LE-GL

Miništroval som budúcemu pápežovi

Santiago sa nikdy nenazdával, že sympatický muž v biskupskom odevu, ktorý s ním žartoval o basketbale, jedného dňa bude stáť na čele Katolíckej cirkvi.

Začiatkom mája celý svet s napätím sledoval voľbu Svätého Otca a uvedenie nového pápeža Leva XIV. do úradu. Jeden z jeho miništrantov z peruánskej farnosti svätého Martina de Porres v Chiclayo s dojatím spomína na svojho bývalého biskupa Roberta Francisca Prevosta. „Raz som mal na sebe dres basketbalového mužstva New York Knicks. Biskup Robert prišiel ku mne s úsmevom: ‚Nefandi tomuto tímu, podpor radšej Chicago Bulls!‘“ spomína si Santiago na jedno z mnohých osobných stretnutí s Robertom Prevostom. „Hovoriť s ním bolo úplne prirodzené. Bol veľmi prívetivý, vždy ochotný porozprávať sa. Mal charizmu, vďaka ktorej ste sa cítili súčasťou niečoho veľkého.“

Mladý Peruánec hovorí o svojom bývalom biskupovi ako o veľmi radostnom človeku, ktorý vedel nájsť cestu k srdcu každého - od najmladších po najstarších. Santiago si pamätá najmä jeho kázne: „Boli empatické, dynamické, s jasným poslanstvom, ktoré vás prinútilo zamyslieť sa.“

Santiago stretával biskupa Roberta v diecéze Chiclayo, ale aj počas historic-

kej návštevy pápeža Františka v Peru. „Organizoval duchovné obnovy pre všetkých akolytov diecézy. Zdieľal sa s nami ako sebero vný, ako pastier kráčajúci so svojim ľudom,“ opisuje Santiago svojho biskupa.

Dnes Santiago pracuje pre peruánsku kanceláriu pápežskej nadácie ACN - Pomoc trpiacej Cirkvi. Pápež Lev XIV. sa stal jeho najvyšším šéfom. Svoju misiu vníma ako pokračovanie služby, ktorú začal pri oltári. „Som vďačný, že môžem pomáhať seminaristom, rehoľníkom, misionárom a komunitám, ktoré trpia pre svoju vieru. Pracujem tu s rovnakým nadšením, s akým som kedysi slúžil otcovi Robertovi Prevostovi,“ hovorí s úsmevom. „Vedomie, že tento biskup, ktorý chodil medzi nami a žartoval s nami, je teraz pápežom, ma naplňa hrdosťou, vierou a nádejou,“ uzatvára Santiago. „Nech žije pápež Lev XIV.!“

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

MALIARSKE PRÁCE

TEPOVANIE 0918 870 344 UPRATOVACIE SLUŽBY

PLYNOVÉ KOTLE VIESSMANN

Výmena • Montáž • Kúrenie • Servis
0915 999 904 / www.vymenakotlov.skSUCHÉ štiepané palivové drevo
s dovozom

0940 870 613 ☎ 0944 304 589

TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ
KLAMPIARSKÉ PRÁCEstrechy - altánky - šalovanie schodov
rekonštrukcie a opravy

☎ 0904 820 681

VÝKUP, PREDAJ A LEASING
JAZDENÝCH VOZIDIEL

RV-cars, s.r.o.

0940 808 666

Slovenské
JAHODY

3,30€/kg



Odber v BB

Tel.: 0903 887 412

Koliba U sv. Krištofa

ŽIVÁ ĽUDOVÁ HUDBA
KAŽDÝ PIATOK OD 18:00 hod.

23. 5. 2025
GOLD ORCHESTRA DETVA

30. 5. 2025
LACOSTTE

PRÍDE SI POSEDIET, ZABAVIŤ SA PRI DOBREJ HUDBE, JEDLE A VÍNKU

U Tanská cesta 170, B. Bystrica, Tel.: 048/419 81 51, www.usvkristofa.sk

Veterinárna ambulancia

MVDr. Miroslav Málus pre psov a mačky

Švermova 21/A, Fončorda, BB
za výškovým panelákom 21-23, na konci garážíPrevencia - liečba - operácie - lab. dg.
zuby ultrazvuk - čipovanie - pet pasy

PRACUJEME NA OBJEDNÁVKU

PO - PIA 8:00 - 18:00 hod.; SO 8:00 - 12:00 hod.

Objednávajte sa vopred na tel.: 0905 421 576

najneskôr pol dňa dopredu, na SO najneskôr v PIA do 19:00 hod.

www.mvdrmalus.zzz.sk

KAMENARSTVO

Fabry

• KAMENÁRSKE PRÁCE •

• ŽULOVÉ HROBY •

• NÁHROBNÉ KAMENE •

• DOPLNKY NA HROBY •

Písmo a doplnky (strieborné)

ZADARMO (ku kompletom)

OTVORENÉ PO - PIA 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hod.

Rázusova 30, Brezno

Tel. 0903 039 612, 0909 100 793

www.kamenarstvo-fabry.sk

EURO-MONT

BRÚSENIE
DREVENÝCH PARKIET

Odborne a kvalitne!

• Široký výber povrchových úprav
lakom alebo olej-voskom

• Bezprašná technológia

• Predaj a montáž drevených parkiet

• Oprava a výmena poškodených parkiet

Kompletná renovácia
s 3x lakovanímuž od
14,99€/m²0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com



KAŽDÝ DEŇ

NÍZKE CENY

NAKUPUJ ZA

POLO VICU

AKTIVUJ KUPON

1+1
ZADARMO

1.87**

0.94*

Repkový olej
1 l v ponuke aj
Slniečnicový olej
1 l za 1,00 € pri kúpe
1 + 1 zadarmo s LIDL plus*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,94 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,87 €.
Cena za 2 kusy = 0,97 €.
Maximálny odber sú 4 kusy na nákup.

AKTIVUJ KUPON

1+1
ZADARMO

3.99**

2.00*

Rajo maslo
250 g*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 2,00 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 3,99 €.
Cena za 2 kusy = 4,00 €.
Maximálny odber sú 4 kusy na nákup.

AKTIVUJ KUPON

1+1
ZADARMO

1.20**

0.60*

Trvanlivé mlieko
1 l
1,5 % tuku*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,60 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,20 €.
Cena za 2 kusy = 1,20 €.
Maximálny odber je 12 kusov na nákup.50%
ZĽAVA3.06
1.53Toaletný papier
8 kotúčikov
2-vrstvový
parfumovaný1 kotúčik iba
0.20NAJNIŽŠIA
CENA V LIDL
TENTO ROK

OD PONDELKA

OD PONDELKA 2. 6. DO NEDELE 8. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOBUŠETRITE*
54%

4.69

Konzumné
zemiaky neskoré
10 kg balenie
neprané
varný typ B – prílohovéUŠETRITE*
50%

3.49

Ploché broskyne
1 kg balenie1 kg iba
0.4710 kg
balenieLIDL
STÁNOK
DENNÉ TERAZ*Úspora na jednotkovej cene vporovnaní
s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.34%
ZĽAVA2.29
1.49Losos atlantický
cena za 100 g
celá fileta s kožouPLATÍ
DO 10. 6.OD PONDELKA
2. JÚNACENOVÝ
HIT

od 7.99

Pánske/Dámske
pracovné nohavice
KUS

POZNÁTE Z TV

aj online



PARKSIDE

OD ŠTVRTKA
5. JÚNACENOVÝ
HIT

179.-

Dvojkomorový
nafukovací
paddleboard
KUS

POZNÁTE Z TV

aj online



mistral

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 2. 6. do 8. 6. 2015 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim auto do roku 1995. Tel. 0950 844 677
»Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Babette/Stadion/Pionier/Simson aj iné. Služne zaplatím. 0949 371 361

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

»Predám zajace.T.Č. 0910349829

6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim stare mice medene, strieborne a zlate grajciare, toliare a dukaty a ine zlate mince tel. 0915 627 285.

»Predám bicykel KROSS-Hexagon 2.0, 27,5 black green yellow mat Mix S, cyklo košík, fľaša, cyklo pumpa, zámok. Banská Bystrica. Tel.: 0903 845 395

9 ZOZNÁMENIE

»68 s domom hľadá partnerku 0909105842

**Chcete si
podať riadkový
inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BB (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP BB 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „BB“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbami autom. sk. technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**KOSENIE AREÁLOV,
POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD**
Tel.: 0902 589 092

**NAJVÝHODNEJŠIA
DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA**
0905 555 863

NÁTERY a ČISTENIE STRIECH
výškové práce 0947 102 999

MALIARSTVO
- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Maľovanie fasád
0940 167 755

ADAM KRTKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585
Čistenie kanalizácií a odtokov
Inšpekcia potrubia kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bežvýchopové opravy
výkopové opravy kanalizácií
NON-STOP
Frézovanie kanalizačných potrubí
Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
Lokálne bezvýkopové opravy

**Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV**
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
frézovanie od 15€/m
Zľava na materiál 40%
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

**Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**
0948 300 988

**ZBER STARÝCH
VOZIDIEL**
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

**NÁTERY
STRIECH**
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

DOVOZ NA ADRESU
husi, kačky, husokačky, mládky, morky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

KAMENÁRSTVO
Majerská cesta 96, BB
Jednohrob od 900 eur
Dvojhrob od 1480 eur
Urnové hroby od 570 eur
Pomníky od 320 eur
Pomníky - Hroby - Urnové hroby
Krypty - Náhrobné doplnky
Písmo - Pracovné dosky
Parapety - Schody - Krby
Rekonštrukcie a kamenárske práce
0911 516 247 www.svetkamena.sk

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
B. BYSTRICA, J. KRÁČA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778
SERIOZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
-50% na všetky pomníky
Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertín, guartzit, umelý kameň, onyx
CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

SŤAHOVANIE
prof. SLIVKA
B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

NÁTERY SK
-NÁTERY STRIECH
-OPRAVA KOMÍNOV
-DLHÁ ŽIVOTNOSŤ FARIEB
-ZA VÝHODNÉ CENY
0940 151 498

Orez stromov
Arboristika
Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty
0918545451 www.citytrees.sk

**PREDÁVATE DOM, BYT,
POZEMOK A INÉ?**
• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
• 16 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
• Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby
volajte 0903 419 623

Liaheň Bzenica = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA - ponuka:
- vysoko nosivé mládky Dominant 15 a viac týždňové.
Predaj mládok každú sobotu 9.00 – 13.00 h bez objednávok.
- za najlepšie ceny 7-8 týždňové MORIAKY na chov;
1 dňové brojlerové kurčatá;
2 týždňové kačice, mulardy a husi.
Predaj tejto hydiny je na objednávky.
Naša aktuálna ponuka viď web: www.liahenbzenica.wbl.sk
Bližšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 50 € DVOJHROB 70 €
Dosekávanie písma
Bez demontáže pomníka !!
Rok 60€, Dátum 80 €, text 8 €/znak
Obnova písma 0,80 €/znak
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, pomníky
Doprava a impregnácia ZDARMA
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
MIMORIADNA AKCIA DO 15.6.!!!

KOVOVÝROBA
- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
OCEĽ - NEREZ - HLINÍK
Tel.: 0910 171 103

Všímajme si, čo sa okolo nás deje

Psychologická prvá pomoc je dôležitá

Psychologická prvá pomoc (PPP) vynikajúco dopĺňa znalosti prvej pomoci a hoci nie je terapiou, a ani ju nenahrádza, je to účinná metóda na poskytnutie okamžitej podpory, ktorá môže pomôcť znížiť stres a vážne psychické zranenia spôsobené ťaživou životnou udalosťou alebo katastrofou. Aj preto v nej Slovenský Červený kríž počas uplynulých dvoch rokov vyškolil takmer 1000 svojich dobrovoľníkov a zamestnancov, ktorí poskytli psychologickú podporu bezmála 60 000 ľuďom.

„PPP vnímam na jednej strane ako rozšírenie prvej pomoci o väčšiu ľudskosť, láskavosť a ochotu pomôcť, ale aj ako snahu naučiť sa rešpektovať zvyky, tradície a kultúru, z ktorej zasiahnutá osoba pochádza. Keďže aj intervencie PPP a naše reakcie môžu byť niekedy nevhodné, treba aby sme sa naučili, ako sa človek počas krízovej udalosti môže správať, čo môže prežívať. Aby sme vedeli, čo urobiť a čo naopak nerobiť vôbec. A hlavne, aby sme sa naučili, že aj my sami máme vlastné limity, ktoré netreba podceňovať,“ zdôrazňuje zdravotníčka Marika Kubíková, ktorá

pôsobí ako riaditeľka Územného spolku SČK v Liptovskom Mikuláši a zároveň je aj inštruktorka prvej pomoci a školiteľka PPP.

Čo si máme predstaviť pod PPP?

Je to súbor jednoduchých a praktických krokov, ktorých cieľom je zmierniť akútny stres, obnoviť pocit bezpečia a podporiť zvládanie situácie.

Riadime sa pritom 3 zásadami:

- **Pozerať** - Všímať si, čo sa deje okolo vás. Posúdiť situáciu, bezpečnosť a potreby ľudí a identifikovať tie osoby, ktoré môžu potrebovať pomoc.

- **Počúvať** - Aktivne načúvať ľuďom, ktorí potrebujú podporu. Vypočuť ich obavy, emócie, potreby, no bez hodnotenia. Prejaviť empatiu a vytvoriť bezpečné prostredie pre ich prežívanie.

- **Prepájať** - Poskytnúť praktické informácie a prípadne prepojiť zasiahnuté osoby s ďalšou pomocou - sociálnou, zdravotníckou, psychologickou. Pomôcť im spojiť sa s rodinou, komunitou alebo odborníkmi. Povzbudiť ich v hľadaní podpory a riešení.



Ilustračné foto.

zdroj foto vdnhieu pixabay

PPP sa využíva aj:

- na školách,
- v prípadoch riešenia násilia,
- ako spôsob rovesníckej podpory,
- v prípravách reakcie na katastrofu,
- alebo ako efektívna zručnosť komunítnej podpory duševného zdravia.

Naučiť sa ju môže každý

Psychologickú prvú pomoc sa môže podľa odborníkov naučiť poskytovať každý z nás a pomôcť tak rodine, priateľom alebo kolegom, ktorí čelia nároč-

ným emočným výzvam. „Psychologickú prvú pomoc zvládne poskytovať aj vyškolený laik - podobne, ako v prípade predlekárskej prvej pomoci. Preto Slovenský Červený kríž na svojich Územných spolkoch začína ponúkať toto školenie aj pre verejnosť. Program duševného zdravia vznikol vďaka podpore Európskej komisie,“ uzatvára SČK.

Informácie poskytol
Slovenský Červený kríž (SČK)

» ren

S				2	5		9	3
U							1	
D	6	2	3					
O	1					9	5	
K								
U					6			8
	3		8			4		6
	9			3				1

čujte.sk

Nález a záchrana
Einmannbunkru

www.cujte.sk

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

• nízka popolnatosť
• nedehtujú
• pre všetky typy pecí, sporákov a krbov

AKCIA

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

S		1					4	
U			5			8		
D	6				5			
O					4		9	1
K	5	7			9		8	6
U			9	4		1		8
				6				9
	6			3				7

TEPELNÉ ČERPADLÁ

odborná montáž • garantovaný servis

DOTÁCIU VÁM OKAMŽITE ODRÁTAME

5-ročná záruka na celé dielo
5-ročný bezplatný servis

www.ime.sk 0948 106 722

IME®

R290

Google hodnotenie 5/5
viac ako 100 recenzií

Slovenskí študenti mieria na Shell Eco-marathon

Študenti Strednej priemyselnej školy dopravnej v Trnave idú opäť na pretek v úspornej jazde Shell Eco-marathon. Okrem toho, sa na pretekoch vracajú aj študenti bratislavskej Strojníckej fakulty STU. Spolu so stovkami študentov z Európy a Afriky sa budú snažiť prejsť čo najviac kilometrov na jeden liter paliva alebo jednu kilowatthodinu elektrickej energie.

Pretek budú 10. až 15. júna na poľskom okruhu Silesia Ring. Rekord mladých Trnavákov z minulých rokov je 222 km/1 kWh s vozidlom prototyp na batériový pohon a bratislavských študentov z STU je 534 km/1 liter benzínu. Pretekov sa za Slovensko zúčastní aj tím z Technickej univerzity v Košiciach.

Na jeden liter až stovky kilometrov - Shell Eco-marathon je súťaž zameraná na úspornú jazdu, v ktorej študentské tímy zo stredných a vysokých škôl navrhujú a konštruujú vozidlá s cieľom dosiahnuť čo najvyšší počet kilometrov na jeden liter paliva alebo jednu kilowatthodinu elektrickej energie. Tieto pretekoch poskytujú študentom technických škôl a univerzít príležitosť prezentovať svoje nápady a vízie o tom, ako by mohla vyzerať budúcnosť mestskej mobility.

Trnavskí dopraváci - študenti zo Strednej priemyselnej školy dopravnej v Trnave sa tento rok zapájajú do pretekov s dvoma autami na batériový pohon. Jedno úplne

nové postavili do kategórie UrbanConcept a druhým budú súťažiť v kategórii prototypov. Nové vozidlo UrbanConcept je vyrobené z karbonového a kevlarového kompozitného materiálu v kombinácii so sklolaminátom a spevňovacou platňou. Vozidlo má netradičný dizajn, ktorý je výsledkom inovatívneho riešenia otvárania dverí smerom nahor. Tím, ktorý vozidlo navrhol a zostrojil, má 12 členov. Druhý tím pre vozidlo prototyp má 11 členov a ich vozidlo je vyrobené z karbonového plátna v kombinácii so sklolaminátom. Pri jeho konštruovaní využívali 3D tlač.

Študenti z bratislavskej STU - sa tento rok zapoja do pretekov s prototypom na benzínový pohon. Ich vozidlo je vyrobené z uhlíkových vlákien. Kvapkovitý dizajn poskytuje veľmi dobrú aerodynamiku.

Košickí študenti zo Strojníckej fakulty TUKE - sa zúčastnia pretekov s prototypom na benzín.

Pretekov sa tento rok zúčastní takmer 119 tímov z 25 krajín Európy a Afriky.



Dopraváci-Prototyp2. zdroj: foto Seesame » ren

Festival letectva v Piešťanoch

Letisko v Piešťanoch sa počas víkendov 14. a 15. júna 2025 opäť stane miestom, kde sa obloha premení na pódium pre vzdušných akrobatov, historické i moderné lietadlá, svetelné efekty a pyrotechnické divadlo. Štvrtý ročník Festivalu letectva Piešťany sa nesie v duchu úcty k minulosti a obdivu k letectvu. S podtitulom „Vzdušná oslava významných výročí“ sa venuje dvom dôležitým milníkum: 80. výročiu ukončenia druhej svetovej vojny a 145. výročiu narodenia generála Milana Rastislava Štefánika.

„Som veľmi rád, že naše župné letisko je užitočné nielen pre leteckú dopravu, ale aj pre podujatia, ktoré majú zmysel. Festival letectva je jedným z tých, ktoré prepájajú generácie, inšpirujú mladých a posilňujú regionálnu identitu. Aj tento rok bude festival silným zážitkom pre všetkých, ktorých fascinuje lietanie, história či technika. No bude tiež symbolom našej úcty k tým, ktorí sa zaslúžili o slobodu, pokrok a mier. Srdečne pozývame všetkých na piešťanské letisko. Verím, že nás čaká nielen silný program, ale aj priaznivé počasie,“ povedal trnavský župan Jozef Viskupič.

Akrobatické lietanie

Sobota prinesie celodenný program s najväčšími leteckými esami, ktoré predvedú majstrovstvo v akrobatickom lie-

taní, lety historických strojov aj ukážky vojenskej techniky. Večer vyvrcholí unikátnou nočnou leteckou šou, ktorá bude kombinovať lety za tmy, svetelné efekty, pyrotechniku a hudobnú choreografiu – jeden z vrcholov celého festivalu.

Nedeľný program bude orientovaný viac na rodiny s deťmi, ktoré si prídu na svoje vďaka interaktívnym ukážkam, pozemným prezentáciám, workshopom, zábavným stanom a doplnkovým aktivitám. „Festival letectva je pre nás výnimočnou príležitosťou predstaviť krásu a zážitky Trnavského kraja. Na letisku vytvoríme atraktívne prezentačné priestory, ktoré oslovia rodiny s deťmi, milovníkov histórie aj technických nadšencov,“ doplní výkonná riaditeľka KOCR Trnavský kraj Agáta Mikulová.

Festival pripravuje Trnavský samosprávny kraj v spolupráci s Krajskou organizáciou cestovného ruchu Trnavský kraj a so Slovenskou leteckou agentúrou.



» ren

zdroj foto TTSK

Samozber jahôd

Žabokreky n/Nitrou (okres Partizánske) za čerp. stanicou GAS

cena

3,00€/kg

Samozber hrachu onedlho

Po-So. 7.00-18.00

Tel.: 0905 216 354

Začínáme už čoskoro. Aktuálne informácie na:

facebooku f jahodyzabokrekya a na www.samozberjahod.sk



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 45%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

SLOVREKLA

DVERE ERKADO

VŠETKO PRE VÁŠ DOM

PORADENSTVO - ZAMERANIE - MONTÁŽ

DVERE + ZÁRUBNE SKLADOM VÝHODNÉ AKCIOVÉ SETY od 320€



www.slovrekla.sk

Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB

pon-pia 8:00 - 16:00

slovreklabb@slovrekla.sk

tel.: 048/416 2568, 0918 933 914



Okná Parapety

Žalúzie interiérové, exteriérové Sietky

Vchodové dvere drevené, oceľové, plastové, hliníkové

Interiérové dvere obložkové zárubne pevné zárubne

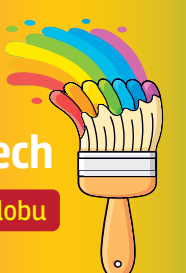
Zasklievanie balkóny, terasy, zimné záhrady

NÁTERY STRIECH

Kvalitné a profesionálne maľovanie striech

Krása a ochrana na dlhú dobu

0947 158 139



Do nášho pracovného tímu hľadáme

ŠIKOVNÉHO ČLOVEKA NA POZÍCIU SERVISNÝ TECHNIK

Nástup ihneď. Vodičský preukaz skupiny B.

Kontakt: 0910 967 585

Važec sa pripravuje na unikátny chorovod

Druhá júnová nedela bude na Liptove aj v znamení tradičného sprievodu dievčat a žien, takzvaného chorovodu pod názvom Omilienci. Tento tradičný zvyk sa v obci Važec udržiava stáročia. Na vlastnej koži bude možné zažiť silné ženské hlasy, slávnostné kroje a pohyb sprievodu v unikátnom tvare podkovy v nedeľu 8. júna 2025.

Folklorne zvyky a tradície boli na Liptove vždy silné a v niektorých obciach sa udržiavajú doposiaľ. Patrí k nim aj obec Važec, ktorá sa po stáročia stáva dejiskom unikátneho Chorovodu Omilienci - obradového tanečno-spevneho sprievodu dievčat a žien. Tento sprievod sa vo Važci koná iba jeden raz do roka a to na Svätého ducha. Obyvatelia obce sú na svoje tradície Chorovodu Omilienci nesmierne hrdí a tento tradičný zvyk sa snažia udržiavať. „Vážime si dedičstvo našich predkov a chceme ho chrániť naďalej. Aj preto sme sa rozhodli, že obec v spolupráci s folkloristami a miestnym odborom Matice slovenskej požiadala o zápis Svätodušného Chorovodu Omilienci do Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska,“ povedal starosta obce Milan Lištiak.

Chorovod v tvare podkovy - Po skončení pobožnosti v chráme sa v minulosti zišli ženy a v usporiadanom sprievode, takzvanom chorovode v tvare podkovy, prechádzali so spevom dedinou. Podkovu tvorilo 20 až 30 žien, držiacich sa pomocou bielych šatiek. Do chorovodu sa zapájali výlučne mladé slobodné dievčatá a mladé ženy, hlavnou predspevávajúcou bola vždy najmladšia nevesta. Chorovod 8. júna 2025 začína o 14.00 hodine na hornom konci obce a pokračuje dolu hlavnou ulicou. Do sprievodu sa zapájajú deti z Detského folklórneho súboru Podkriváňček, muži z Folklórneho združenia Stráne, tiež hosťujúce folklórne súbory a nechýba ani široká verejnosť. Obyvatelia domov si pri tejto príležitosti vyzdobujú priečelia dvorov tradičnými tkanými obrusmi, kobercami a ľudovou tvorbou. Následne na námestí slávnosť pokračuje vystúpením folklórnych súborov aj otvaraním studničiek. Tento rok sa slávnosti zúčastnia aj bývalé účastníčky chorovodov, mnohé z nich sú už deväťdesiatročné. Aj vo svojom veku sú inšpiráciou pre mladú generáciu a ochotne a so zameraním chystajú kroje i pre svoje vnúčatá. „Omilienci je skutočne živá tradícia, je hlboko zakorenená v identite našej obce. Nejde o žiadne scénické prevedenie, mladé dievčatá a ženy budú v slávnostných važeckých krojoch, nevesta v rožkavom čepci spievať. Omilienci chodia, za ruky sa vodia, dobrý jar vítajú, pesničky spievajú,“ prezradila riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV a obyvateľka obce Važec Darina Bartková.

kou bola vždy najmladšia nevesta. Chorovod 8. júna 2025 začína o 14.00 hodine na hornom konci obce a pokračuje dolu hlavnou ulicou. Do sprievodu sa zapájajú deti z Detského folklórneho súboru Podkriváňček, muži z Folklórneho združenia Stráne, tiež hosťujúce folklórne súbory a nechýba ani široká verejnosť. Obyvatelia domov si pri tejto príležitosti vyzdobujú priečelia dvorov tradičnými tkanými obrusmi, kobercami a ľudovou tvorbou. Následne na námestí slávnosť pokračuje vystúpením folklórnych súborov aj otvaraním studničiek. Tento rok sa slávnosti zúčastnia aj bývalé účastníčky chorovodov, mnohé z nich sú už deväťdesiatročné. Aj vo svojom veku sú inšpiráciou pre mladú generáciu a ochotne a so zameraním chystajú kroje i pre svoje vnúčatá. „Omilienci je skutočne živá tradícia, je hlboko zakorenená v identite našej obce. Nejde o žiadne scénické prevedenie, mladé dievčatá a ženy budú v slávnostných važeckých krojoch, nevesta v rožkavom čepci spievať. Omilienci chodia, za ruky sa vodia, dobrý jar vítajú, pesničky spievajú,“ prezradila riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV a obyvateľka obce Važec Darina Bartková.



» ren
zdroj foto OOCR REGION LIPTOV

**PRIJMEME
UPRATOVAČKU
do kancelárskych
priestorov
v Banskej Bystrici**
Kontakt: 0905 583 824

Hľadáme **DIPLOMOVANÚ ZDRAVOTNÚ SESTRU**
do zubnej ambulancie v Banskej Bystrici.
**Od septembra 2025 ponúkame pracovné miesto
pre kvalifikovanú zdravotnú sestru s praxou
v zubnej ambulancii.**
Požadujeme výbornú orientáciu v stomatologickej praxi
a schopnosť efektívne pracovať s počítačom.
☎ 0907 81 61 71

Stavomontáže KOVO - SKLO
Banská Bystrica
STAVEBNÁ SPOLOČNOSŤ
stabilný partner na trhu ponúka
pracovné miesto na pozíciu:
**VODIČ NÁKLADNÉHO VOZIDLA
S HYDRAULICKOU RUKOU**
PONÚKAME:
- termín nástupu možný ihneď - mzda v hrubom
- trvalý pracovný pomer, živnosť **1 300,- až 1 700,- €**
- stravné formou príplatku **- 13. a 14. plat**
ku mzde alebo diety
Kontakt: 0907 39 84 82
e-mail: kovo-sklo@kovo-sklo.sk

HYDROTERM-BB súkromná firma **PRIJME
DO ZAMESTNANIA**
**VODÁROV
KURENÁROV
ELEKTRIKÁROV**
na práce v Banskej Bystrici a okolí
Mzda 1.100€ na TPP + prémie + stravné lístky
Možnosť ubytovania zamestnanca vo firme.
Požiadavka - prax v odbore
Tel. č. 0905 320 598

**Najčítanejšie
regionálne
noviny**

**REGION
PRESS**

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**
0907 727 204

CHROPYNSKA

Horizontkár/Horizontal NC

Platové podmienky: od 1 450 do 1 750 Eur/Brutto

Technológ strojárskkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1 200 do 1 500 Eur/Brutto

Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojních zariadení

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

Referent nákupu

Platové podmienky: od 1 400 do 1 600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

**Podrobnejšie informácie na www.chropynska.sk a na tel. čísle:
+421 45 520 32 06, +421 911 126 536**

**V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj
profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy:
Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA
resp. na e-mail: personalne@chropynska.sk**

Hľadáme šikovného kolegu/kolegynku do tímu

ŠPECIALISTU PRINTOVEJ A ONLINE REKLAMY pre Bystricko

Mzdové podmienky (brutto):
1 000 - 1 200 EUR/mesiac + odmeny za výsledky

Svoju žiadosť spolu so životopisom pošlite
na e-mailovú adresu: job@regionpress.sk

**REGION
PRESS**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE
DO 30.06.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČIME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!



POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**

**poľovnícke
trofeje** a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

LETO PRE SENIOROV V ORAVSKEJ HORÁRNI!

Využite **VOĽNÉ TERMÍNY**
od JÚLA do konca SEPTembra

Oravská Horáreň

Pobyťový balíček zahŕňa:

- 5 x ubytovanie v dvojposteľových izbách
- 5 x raňajky formou bufetu
- 5 x obed podľa výberu
- 5 x večera podľa výberu z ponuky jedál
- 1 x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy
- 1 x folklórne vystúpenie

BONUS: 1 x káva a zákusok v cukrárni Bublínka v Hruštine, vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov, WIFI, darček Oravskej horárne na pamiatku

Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk
Informácie o nás nájdete na: www.oravskahoraren.sk

NEPRACUJÚCI DÔCHODCA
IBA ZA 296 €
1 OSOBA NA 6 DNÍ / 5 NOCI

**ŠTÁTNA DOTÁCIA
100 EUR**
1 NEPRACUJÚCI
DÔCHODCA

**CEZ REKREAČNÉ POUKAZY
PREPLATENIE AŽ
55 % Z CENY POBYTU!**

Cena pobytu
v hlavnej sezóne je 396 €/1 osoba.

**Penzión
Oravská horáreň**
Oravský Podzámok č. 396
lokalita Hruštín Zábava

Priemyselná hala na prenájom

PLOCHA

1.200m²

ŽERIAVY

3.2t a 10t

www.halaruzomberok.sk



PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar				JURA X10 Veľký automatický kávovar			
1 DEN	VÝKREJ	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	1 DEN	VÝKREJ	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ
60 €	90 €	40 €	20 €	25 €	35 €	20 €	15 €
			9 €				7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk
Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

OD 9.10 EUR OD **8.19 EUR**



KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decoreum

OD 37.00 EUR OD **33.30 EUR**



KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decoreum

OD 18.00 EUR OD **16.20 EUR**



KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%