



Senecko

SENECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 420 domácností

ŠKRIDKA LACNEJŠIE
AKO PLECHKompletné strechy,
rekonštrukcie**Okočv**
tel.: 0905 746 124**Biedronka**
Nízke ceny každý deň

KAŽDÝ DEŇ VIAC AKO 100

PRODUKTOV OVOCIA A ZELENINY V AKCII ZA SUPER CENY

Akcia platí v predajniach Biedronka Slovensko od 9. 6. do 30. 6. 2025.
www.biedronka.sk**PROFESIONÁLNE
VYŠETRENIE ZRAKU
BEZ ČAKANIA****0950 248 511**LICHNEROVA 8, SENEC
WWW.OPTIKASENEC.SK**STRECHY SC**
Výstavba strech • Opravy, rekonštrukcie • Strešné krytiny**AKCIA NA KRYTINY
AŽ DO -45%**AKCIA na strešné krytiny
a rekonštrukcie –
len v júni a júli!

KVALITA RÝCHLOSŤ

www.strechysc.sk 0908 186 129

KLIMATIZÁCIE**0908 978 168 www.atl.sk****VYCVIČÍM** vašho
PSA, profesionál
0908 728 081**www.vozar-kuchyne.sk**

kuchyne • šatníky • bezfalcové dvere • interiéry

TT: Bratislavská 56
BA: Pestovateľská 13 **30** rokov
výroby
a predaja
nábytku 0910 488 411**INZERCIA**
0905 915 040**OPTIK
MORVAY®****NOVÁ KOLEKCIA
SLNEČNÝCH
OKULIAROV**

0905 433 944

Lichnerova 16, 903 01 Senec

Bezplatný týždenník

SENECKO

EV 6227/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
 903 01 SENEC
 senecko@regionpress.sk

INZERCIA

Peter Bukovinský 0905 915 040
 Zora Kováčová 0905 719 132
 Edita Schubertová 0910 922 916
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/Senecko.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (35.420 domácností)

Každý týždeň:

Senec, Bernolákovo, Blatné, Čataj, Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá Borša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Dunaji, Kaplna, Kráľová pri Senci, Malinovo, Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reča, Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie, Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná pri Dunaji



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUCENECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZI	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Spoločnosť AVE SK odpadové hospodárstvo s.r.o.
 prijme na prevádzku v Senci

» Pracovník prevádzky odpadového hospodárstva

Mzda: od 4,70 € / hodina (fixná + variabilná časť)

- Triedenie v hale na triediacej linke
- Pomocné práce pri manipulovaní s odpadom
- Práca vhodná aj pre ženy a manželské páry
- Ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného

» Závozník

Mzda: od 5,40 € / hodina (fixná + variabilná časť)

- Manipulácia s nádobami na odpad
- Udržiavanie čistoty a poriadku v priestoroch zberných miest / stojísk
- Ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného
- Práca možná aj počas víkendov a sviatkov

Motivačný systém odmien spoločnosti.
 Príplatky a nadčasy v súlade so zákonníkom práce.

Pre viac informácií kontaktuje číslo: +421 903 705 805, +421 915 805 311

PLECHOVÉ STREŠNÉ KRYTINY



ROOF SLOVAKIA
 spol. s r.o. Báhon

Tel.: 0917 460 880

info@roofslovakia.sk



PIESOK-SK
 EXPERT NA KAMEN

ŠTRK · PIESOK · OKRASNÉ KAMENE
 DOPRAVA · PORADENSTVO
 VEĽKOBOCHODNÉ CENY

TUREŇ 374 / BÝVALÉ PD (okr. SENEC)
 0902 555 333 · WWW.PIESOK-SK.SK

BRÚSENIE PARKIET
 LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
 www.brusenieparkiet.com
 AKCIA !!!
 14,99 €/m²
 0917 755 577

VYPRAŤAVANIE DOMOV, BYTOV, BÚRACIE PRÁCE, VÝKOPOVÉ PRÁCE, LIKVIDÁCIA NEBEZPEČNÉHO ODPADU
 0908 022 754

ELEKTROMOST.sk
 Zložitá zadania... meníme na bezpečné riešenia.

- Kompletné elektroinštalácie pre rodinné domy, byty a bleskozvody
- Fotovoltické elektrárne pre rodinné domy do 10 kW
- Fotovoltické elektrárne pre firmy
- Tepelné čeradlá
- B2B spolupráca

Elektromost s.r.o. tel.: 0907 569 698
 Pri Lesíku 676 info@elektromost.sk
 900 50 Hrubá Borša www.elektromost.sk

Zateplenie domov, rekonštrukcie, omietky, potery, maľovky, oplatenia, zámková dlažba, prístavby, nadstavby, elektroinštalácie, izolácie domov, náter stiech, altánky, výmena rín, jadrá, tesárske a pokrývacie práce
ZĽAVA PRE SENIOROV 15%
 0908 022 754

STRECHY TESÁRSKE A POKRÝVACÉ PRÁCE
 zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery stiech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplatenia, altánky
ZĽAVA PRE SENIOROV 20%
 0948 107 877

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

»Predám bazen Swing Oval 4,57 x 2,74 m. Zahrna bazen, oporu, filtráciu, cerpadlo, skimmer, podložku, plachty, schody, hadice, pomocky na čistenie, navod. Dobry stav. Lacno. 0940 642 297

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP SC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

NAŠA JÚNOVÁ PONUKA



~~4,50~~ 20 + 2 kg
-13%
3,99 20 + 2 kg

OBI PIESOK NA DETSKÉ PIESKOVISKO

20 kg + 2 kg zadarmo, prírodný vypraný piesok upravený iba preosievaním určený na detské ihriská a do detských pieskovísk. OBI č. 2642726 (0,2 €/kg)



~~29,99~~
-10%
26,99

SKLADACIE ZÁHRADNÉ LEHÁTKO

Odolný rám s ocele s práškovou povrchovou úpravou, k dispozícii v rôznych farbách. OBI č. 1293844 a i.



~~284,99~~
-55€
229,99

RIWALL PRO MULTIFUNKČNÁ BENZÍNOVÁ KOSAČKA „RPM 4735“ S POJAZDOM

Multifunkčná kosačka s pojazdom. Funkcie 4v1: zber do koša, mulčovanie, zadné vyhadzovanie, bočné vyhadzovanie. Centrálne nastavenie výšky kosenia v 7 polohách. Nízka spotreba. Vysoký krútiaci moment. Objem zberného koša: 50 l. OBI č. 1339902



~~509,99~~
-150€
359,99

BOSCH PROFESSIONAL SADA

Bosch Professional akumulátorový vŕtací skrutkovač, akumulátorová uhlová brúška, akumulátorové vŕtacie kladivo, 2x 18 V 4,0 Ah Li-ion akumulátor, 1x rýchlonabíjačka, 1x taška, 1x kufoer. OBI č. 2388767



~~619,99~~
-70€
549,99

KAERCHER „K 7 SMART CONTROL FLEX“ + ECO!BOOSTER

Obsah balenia: Vysokotlaková pištoľ G 180 Q Smart Control, Multi Jet 3v1, nadstavce eco!Booster, 1 l univerzálneho čističa. Druh prúdu: 230 V/50 Hz. Tlak: 20 – max. 180 bar/ 2 – max. 18 MPa. Prietok: max. 600 l/h. OBI č. 2716991



799,99

WORX ROBOTICKÁ KOSAČKA LANDROID VISION „S250 WR202E“ + GARÁŽ ZDARMA

Nevyžaduje inštaláciu a údržbu ohraničujúcich káblov. Využíva neuronovú sieť na bezpečné vyhýbanie sa prekážkam. Nože sa automaticky zastavia, keď sa kosačka zdvihne alebo nakloní. Plávajúce žacie ústrojenstvo. Obsah balenia: Worx Landroid Vision WR202E, nabíjacia základňa a stĺpik, batéria, nabíjačka, 5 m magnetické pásy, kolíky, náhradné nože, skrutky, štítky RFID, šesťhranný kľúč + garáž zdarma. OBI č. 2661429, 2690238

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 1. 6. do 30. 6. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

W

PhDr. MUDr. Vladimír Vozár MHA. MBA. MPH.

ORTOPÉD - ÚRAZOVÝ CHIRURG

NOVINKA

Každý pondelok ponúkame
**ultrazvuk bedrových kĺbov
u novorodencov**
priamo v ortopedicko-traumatologickej
ambulancii

Objednajte sa:
tel.: +421 948 262 224
e-mail: ortoped@vladimirvozar.sk



NOVOOTVORENÉ RTG PRACOVISKO V ČASTEJ

Otváracie hodiny: Pon - Štv: 07:00 - 16:00
Pia: 07:00 - 12:00

Objednajte sa mailom alebo na telefonicky:

 RTG kontakt: +421 911 722 025

 e-mail: rtg@vladimirvozar.sk

Radi vás vyšetříme aj bez objednania

 Hlavná 135
900 89 Častá



www.vladimirvozar.sk



- » Lakovnicke práce - osobné vozidlá, LKW, priemyselné lakovanie
- » Karosárske práce
- » Riešenie poistných udalostí
- » Odťahovka - 6,5 t + príves 3,5 t

Do nášho kolektívu
prijmeme:



AUTOLAKOVNÍK / PRÍPRAVÁR / LEŠTIČ

- striekanie osobných vozidiel pre značkové servisy
- striekanie dielov nákladných vozidiel
- príprava vozidiel do laku
- leštenie (dolešťovanie po lakovaní)

Miesto práce: Senec Mzda: od 1500 € /mes.

Autolak Ro-Jo
Senec

Tel.: 0905 244 504
www.lakovanie-aut.sk

VA-SI, spol. s r.o.

Pohrebná služba v Senci

NON STOP Služba

Tel.: 0911 011 020, 0903 653 930

Vybavenie matričných dokladov ZDARMA

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec
www.pohrebnaslužba-vasi.sk

Nájdete nás
v Dome smútku
v Senci

ČALÚNNICTVO

- » obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
- » čalúnený nábytok pre deti
- » predaj matracov



tel.: 0904 697 765 mancacaluvnictvo@gmail.com
Tureň 442, 903 01

OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

KAMENÁRSTVO PETROVIČ

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

SENEC
Bratislavská 1/B (areál cintorína)
0905 100 134, 02 / 4564 6488
senec@kamenarstvo-petrovic.sk



... kvalita, tradícia



HĽADÁME OPERÁTORA VÝROBY!

Stabilná práca v Senci - nástup ihneď!

Pozícia vhodná aj pre absolventov!

Miesto výkonu práce: Howa Tramico Slovakia s.r.o.
Poľná č. 7, 903 01 Senec

Výborná lokalita - žiadne dopravné zápchy!

- Náplň práce:**
- Manipulácia s materiálom a výrobkami
 - Kontrola kvality
 - Preventívna údržba pracoviska
 - Vyplňovanie dokumentácie k výrobnému procesu

- Požadujeme:**
- Zodpovedný prístup
 - Manuálna zručnosť
 - Ochotu pracovať v trojzmennej prevádzke

Mzda podľa pracovného zaradenia a skúseností:

Operátor 1: 1 228 €
(zákl. mzda 1024 € + odmeny do 204 €)

Operátor 2: 1 297 €
(zákl. mzda 1081 € + odmeny do 216 €)

Operátor 3: 1 340 €
(zákl. mzda 1117 € + odmeny do 223 €)



- Ponúkame:**
- Prácu v stabilnej spoločnosti
 - Stravné plne hrazené zamestnávateľom
 - Možnosť zálohy
 - Ovocný program
 - Vitamínové balíčky
 - Možnosť kariérneho rastu
 - Dochádzkový bonus 100 €
 - Doporučenie zamestnanca 300 €



Kontakt:
+421 918 455 359
maria.krchova@howa-tramico.com



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV**
- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €
od skúsenosti a zručnosti uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €
od skúsenosti a zručnosti uchádzača

- Požiadavky:**
- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
 - vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou
- Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Frézovanie komínov



- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA
NA NEREZ**

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

Zámková dlažba Zavarský

- pokládka zámkovej dlažby
- zemné a výkopové práce minibagrom a mininakladačom

0905 580 848
dlazbazavarsky@gmail.com

Čistenie a revitalizácia zanedbaných záhrad a pozemkov • Orezy a výruby stromov

www.zahradyzajo.sk 0910 681 892

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injekcia



100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

INTERIÉROVÉ DVERE A ZÁRUBNE

Firma ANTAL
PREDAJ A MONTÁŽ

AKCIA
-10% ZĽAVA

Kvalita za prijateľnú cenu

tel: 0905 582 664, e-mail: antalotto@centrum.sk

www.dvere-antal.sk



doctor optic

PREVENENCIA

PRE VAŠE OČI

TÝŽDEŇ MERANIA ZRAKU

ZADARMO



meranie
zrakovej ostrosti
odborníkom



testovanie zraku
pomocou série
testov



overenie
stanovených
dioptrií
+ konzultácia



**LIČNEROVA 37
SENEC**

**9.-15.
JÚN**



[OPTIKADROPTIK](https://www.facebook.com/optikadroptik) [DR.OPTIK_SK](https://www.instagram.com/dr.optik_sk) 0918 237 839

WWW.DROPTIC.SK

OMV



Každé tretie umytie TOP ZADARMO s aplikáciou MyStation

Zbierajte nálepky v aplikácii MyStation a za každé dve získate kupón na umývací program TOP zadarmo. Neplatí pri platbe Routex. Akciu môžete využiť aj opakovane a platí do 31.8.2025 iba na vybraných čerpacích staniách.

Pravidlá akcie nájdete v aplikácii a na omv.sk/akcie.

2+1

zadarmo na
OMV Senec



91-0095



STAVEBNINY
TUREŇ

- Kompletný sortiment stavebných materiálov pre malú aj veľkú stavbu
- Pracovné odevy a obuv - pohodlie a bezpečnosť pre každého majstra
- Ohýbanie plechov - profesionálne služby na mieru podľa vašich požiadaviek



Kvalita a dostupnosť pod jednou strechou



📍 Tureň, okres Senec (areál bývalého PD) ☎️ 0905 602 887 ✉️ bonamal@bonamal.sk

DOVOZ NA ADRESU

husí, kačky,
husokačky,
mládky
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

99-0021

**PALIVOVÉ
DREVO**

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

*Ku každej objednávke
hodnotný darček*

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

10-0026



Správna voľba



TEŠÍME
SA NA
TEBA!

Príd' a objav pracovné príležitosti v Lidli

Kedy: 12.6.2025, od 12 do 16 hod.
Kde: predajňa Senec

Čo na teba čaká?

- Informácie o práci v Lidli priamo z prvej ruky,
- spoznáš naše benefity v hodnote viac ako 800 € ročne,
- drobné občerstvenie.

👉 Viac informácií: www.lidl.sk – sekcia Kariéra

91-0107

Výlet pod Malé Karpaty so Smolenickou fčelou

Romantické sídlo Pálffyovcov, hradisko Molpír, jaskyňa Driny, Včelárska záhrada – to sú len niektoré z turistických lákadiel Smoleníc. Výletníci, ktorí ich chcú počas letných víkendov navštíviť, môžu nechať auto doma. Ak sa pod Malé Karpaty vyberú vlakom, zo Železničnej stanice Smolenice ich za turistickými lákadlami odvezie kyvadlová doprava.

„Smolenice sú ako stvorené na celodenný rodinný výlet. Deti môžu túto lokalitu objavovať aj so Srandoňom. Vďaka tejto interaktívnej GPS hre spoznajú legendu o zázračnom zrkadle, porátajú koľko strán má vyhlídková veža Smolenického zámku a na Molpíri sa dozvedia, ako mali naši predkovia zariadenú domácnosť,“ hovorí Alexander Prostinák, výkonný riaditeľ OOCR Trnava Tourism.

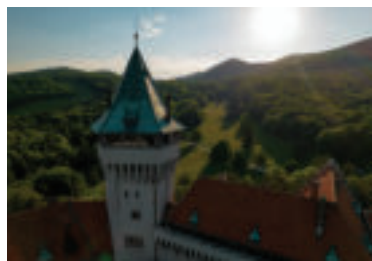
Auto môžete nechať doma

Krajská organizácia cestovného ruchu (KOOCR) Trnavský kraj a Oblastná organizácia cestovného ruchu (OOCR) Trnava Tourism motivujú návštevníkov obľúbenej výletnej lokality, aby nechali svoje autá doma a uprednostnili ekologičnejšie formy dopravy. „Využívame a rozširujeme existujúcu dopravnú infraštruktúru. Smolenice

majú totiž dobré vlakové spojenie s Trnavou i Záhorím, turistov však môže odradiť cesta zo železničnej stanice k zaujímavostiam tejto obce a jej okolia. V júni, júli a auguste budú mať vždy v sobotu a v nedeľu k dispozícii minibus, ktorých ich odvezie zdarma,“ vysvetľuje Agáta Mikulová, výkonná riaditeľka KOOCR Trnavský kraj.

Cestovný poriadok bezplatnej kyvadlovej dopravy je naviazaný na príchody a odchody vlakov.

Ďalší kyvadlový autobus má názov Krupanská fčela. Počas júnových víkendov premáva medzi Železničnou stanicou Trnava a obcou Dolná Krupá, ktorá sa pýši rozsiahlym anglickým parkom, zrekonštruovaným sídlom Brunsvickovcov, voľne prístupným Mauzóleom Chotekovcov, ružiarskou i medovinárskou tradíciou.



zdroj foto OOCR Trnava Tourism

» ren

JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA



BUKOVÉ BRIKETY
960 kg **245€**



DREVO V KLIETKE
1,7 prm **232€**



SMREKOVÉ PELETY
1005 kg **312€**

VÝBORNÉ
CENY

DOPRAVA
ZDARMA
PO CELEJ SR

Objednajte: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk

JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA



čujte.sk



Ako správne
vybrať kliešťa

www.cujte.sk

autor foto: Arno Gereš

Ponúkame dva jednoduché recepty

Špargľa je chutná a ľahko stráviteľná

Špargľa je chutná, ľahko stráviteľná zelenina s nízkou energetickou hodnotou, ale relatívne vysokým obsahom nevyhnutných živín. Aj preto by sme ju mali zaradiť do svojho jedálneho lístka. Ide o trvácnu rastlinu, ktorej sezóna trvá približne od apríla do konca júna.

Biela, zelená či fialová?

Rozlišujeme tri farebné odtiene špargle, ktoré sú výsledkom pôsobenia slnečného svetla. Biela špargľa dozrieva v zemi bez kontaktu so svetlom. Už krátky kontakt so svetlom zafarbí špargľu do fialova a jej chuť sa viac zvýrazní. Ak svetlo pôsobí viac ako dva dni, špargľa sa sfarbí na zeleno a nadobúda ešte intenzívnejšiu a tiež korenistú chuť.



Vhodnou prílohou k špargli sú zemiaky.
zdroj foto mahdigermany pixabay

Účinky na zdravie

Špargľu zaraďujeme medzi výživnú zeleninu, ktorá je obľúbená najmä na jar. Jej sezóna trvá do konca júna. „Je bohatá na vitamíny – A, B1, B2, C, E, minerály ako draslík, fosfor, železo, horčík, vápnik, meď, selén a antioxidanty. Posilňuje imunitu, pôsobí proti zápalom, odvodňuje, podporuje trávenie,“ hovorí Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a objasňuje, že špargľa je dobrým zdrojom vlákniny a obsahuje len málo kalórií, preto sa s úspechom uplatňuje v diétnom zvládnutí nadhmotnosti a obezity. Minerály v šparglovej šťave sú vhodné pre diabetikov. „Špargľa obsahuje asparagín, ktorý má močopudné účinky, preto sa odporúča pri chorobách obličiek,“ doplnila odborníčka na zdravú výživu.

Pozor!

„So špargľou však opatrne, ak trpíte zvýšeným obsahom kyseliny močovej v krvi. Táto zelenina obsahuje puríny, a preto vás po nej môže postihnúť záchvat dny,“ zdôrazňuje odborníčka.

Použitie

Čerstvú špargľu upravujeme čo najskôr po zbere, respektíve ju môžeme uchovávať v chladničke zabalenú v mokrej utier-



Špargľa.

zdroj foto Innviertlerin pixabay

ke cca 5 dní bez toho, aby stratila svoje pozitívne vlastnosti. Špargľa sa čistí zhora dole okrem hlavičky. Hodí sa do polievok, šalátov, do rizota, či ako príloha k mäsu alebo aj samostatne s maslom.

Náš tip: Recepty, ktoré nesklamú

Skôr ako sa pustíte do varenia, špargľu umyte, očistite a odkrojíte drevnaté časti – je to asi 2 cm od jej konca.

Špargľa s omáčkou: Špargľu varte v osolenej vode približne päť minút, tak

aby ste ju nerozvarili. Podávať ju môžete preliatu holandskou omáčkou a ako prílohu zvolte nové varené zemiaky, posypané petržlenovou vňaťou.

Pečená špargľa s parmezánom:

Špargľu rozložte na plech vystlaný papierom na pečenie, pokvapkajte ju olivovým olejom a posypte čerstvým strúhaným parmezánom. Pečte v rúre asi 10 až 15 minút. Vhodnou prílohou sú zemiaky.

» ren



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY



SUPER LIDL CENY
značkových výrobkov

UŠETRITE* 30%
0.69
Trvanlivé mlieko
1 l
3,5 % tuku

NAJNIŽŠIA CENA V LIDL TENTO ROK
MILKASA
MILK
3,5% tuku
1 l

26% ZĽAVA
~~1.15~~
0.85
Konzumné zemiaky skoré
1 kg balenie
prané
vážený výt. 8 - prílohové



LIDL STÁNOK
SLOVENSKO

UŠETRITE* 46%
3.69
Čučoriedky
500 g balenie



AKTIVNÝ KUPÓN
1+1 ZADARMO
0.66**
0.33*
Smetanový Mňam jogurt
145 g
rôzne druhy

NAJNIŽŠIA CENA V LIDL TENTO ROK
rajo
Smetanový jogurt
LUBOVOLNE

24% ZĽAVA
~~6.59~~
4.99
Kuracie stehenné rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



10+10 ZADARMO
0.69**
0.35*
Gambrinus/ Velkopopovický Kozel/Saris 10*
0,5 l
* záchyt za obsah 0,33 €



OD PONDELKA 9. JÚNA
2+1 ZADARMO
29.99**
20.-*
Batéria 20 V, 4 Ah
1-vrstvová, 6-18V nástrojová
vlastnosťami odlišná od ostatných



PARKSIDE

kompatibilná s batériami série „PARKSIDE X 20 V Team“

FUTBAL A LIDL SÚ PRE VŠETKÝCH

SME NÁRODNÝM SPONZOROM UEFA MAJSTROVSTVIEV EURÓPY HRÁČOV DO 21 ROKOV NA SLOVENSKU 2025

viac na www.lidl.sk

Peniaze tovaru platí od 9. 6. do 15. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Dkyty v rámci výhľadov. Ceny sú iba zhrubkové. Titulka LIDL si vyhradzuje právo zmeniť batériu v prípade potreby. Dôler možný len v obvyklom množstve.

Očkovanie, ktoré zachránilo svet

Pravé kiahne, známe ako variola, patrili po stáročia k najobávanejším infekčným chorobám. Vírus, ktorý napádal výlučne človeka, spôsobil vysokú úmrtnosť, ťažké jazvy a bol hlavnou príčinou slepoty v 18. storočí. Práve vďaka vakcine sa však stali prvou chorobou, ktorú ľudstvo úplne vyhubilo.

„Prvý známy nositeľ pravých kiahní bol egyptský faraón Ramesse V., ktorého múmia vykazuje typické prejavy tohto ochorenia,“ približuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a dodáva, že pravé kiahne decimovali populácie v Ázii, Európe aj Amerike a stali sa symbolom utrpenia. Liečba v tom období neexistovala, ľudia sa spoliehali len na prírodné prostriedky, izoláciu a šťastie.

Zrod vakcinácie

Ako ďalej objasňuje ŠÚKL, na konci 18. storočia si anglický lekár Edward Jenner všimol, že dojičky nakazené kravskými kiahňami (cowpox) nezvyknú ochoriť na smrteľnejšiu formu pravých kiahní. V roku 1796 preto vykonal prvé očkovanie, keď osemročnému chlapcovi vpíchal hnis z lézie kravských kiahní, ochránil ho tak pred variolou. Tento moment sa považuje za zrod vakcinácie.

Záchrana ľudstva

Kiahne boli vysokou nákazlivé a smrteľné – len v 20. storočí si vyžiadali viac ako 300

miliónov obetí. Masívne očkovacie kampane pod vedením WHO v 20. storočí dosiahli to, čo sa kedysi zdalo nemožné – v roku 1980 boli pravé kiahne oficiálne vyhlásené za vyhubené.

Význam v dejinách verejného zdravia

„Vakcína proti pravým kiahňam sa stala prvým veľkým úspechom globálneho očkovania. Ukázala, že správne zorganizovaná očkovacia kampaň dokáže poraziť aj najnebezpečnejšie choroby. Tento úspech sa stal modelom pre boj proti iným chorobám – napríklad detskej obrne či osýpkam,“ uvádza ŠÚKL a dodáva, že Jennerov objav položil základy imunológie a vakcinológie. „Dnes sa vakcíny využívajú na ochranu pred desiatkami nebezpečných ochorení a každoročne zachraňujú milióny životov,“ uzatvára ŠÚKL.



» ren
zdroj foto ŠÚKL

Dni mestskej kultúry v Banskej Bystrici

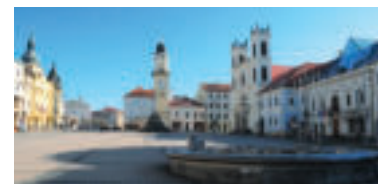
Banská Bystrica pripravuje v spolupráci s takmer tridsiatimi partnermi a banskobystrickými inštitúciami zriadenými i nezriadenými Dni mestskej kultúry 2025. V dňoch 20. a 21. júna sa mesto pod Úrpínom premení na centrum osláv, ktoré pri príležitosti 770. výročia udelenia mestských privilégií prinesie pestrý program.

„Prostredníctvom pôsobivých inštalácií chceme oživiť mestské hradby. Sprístupnený bude aj interiér Petermanovej veže, vďaka industriálnej rekonštrukcii hradobných múrov, ktorá ponúkne unikátnu simuláciu odchodu z netradičnej výhlady na Banskú Bystricu. Chýbať nebude ani pohľad na simuláciu obnovenia Lazovnej brány v jej historickej podobe,“ objasňuje Oliver Kuklovský z Kultúrneho centra Robotnícky dom. Okrem kultúrneho programu, ktorý oživí viaceré lokality a ulice v blízkosti centra mesta, budú môcť návštevníci vidieť vo večerných hodinách plameňovú šou vo fontáne na Námestí SNP s hudobnou produkciou, či spríjemniť si prvý festivalový deň zážitkovou jazdou trolejbusom č. 1 z Roseveltovej nemocnice na železničnú stanicu. „Počas cestovania si vypočujú víťaznú povest o Banskej Bystrici z autorskej literárnej súťaže Banskobystrické pierko. Okrem toho sa trolejbus premení na výstavu historických fotografií mesta,“ doplní Katarína Hulinová z Kultúrneho centra Robotnícky dom.

Živé ulice a námestia - Počas Dní mestskej kultúry vystúpi populárna skupina Helenine oči. Námestie Štefana Moysesu sa premení

na tančiareň, kde budú inštruktori z tanečnej školy K-dance učiť záujemcov základy swingu. Námestie Štefana Moysesu ponúkne aj výstavu minerálov z okolia Banskej Bystrice, šachové partie a program pre deti. Lazovnú ulicu spestria podujatia Štátnej vedeckej knižnice a Literárneho a hudobného múzea. Bohatý program doplní aj Stredoslovenská galéria komornou prezentáciou študentských prác Akadémie umení (AKU) a svoje brány pre verejnosť otvorí aj Poštové múzeum a Múzeum SNP. V Laboratóriu súčasného umenia sa uskutočnia komentované prehliadky Niny Haasová a jej otca. Kreatívne duše potešia workshopy maľby, kreslenia, keramiky a iných techník v UMno a Rozkvet galérii.

Program pre najmenších - Vedecká hračka si pripravila niekoľko stanovišť po celom meste, medzi ktorými bude premávať vláčik Neusohl. V sobotu sa deti na Starej tržnici hrovou formou naučia základy finančnej gramotnosti, vyskúšajú si minikurz animácie s Bábkovým divadlom na Rázcestí a nahliadnu do histórie mestských hradieb.



zdroj foto Turistické informačné centrum Banská Bystrica

» ren

Aké povinnosti majú absolventi škôl voči sociálnej poisťovni

Praktické rady po ukončení štúdia

Absolventi škôl každoročne po maturitách či štátniciach hľadajú odpovede na otázky, či sa v závere školského roka musia ihneď prihlásiť do Sociálnej poisťovne, kedy, koľko a či vôbec majú platiť sociálne odvody, prípadne či majú nárok na dávku v nezamestnanosti alebo iné dávky. Sociálna poisťovňa pre nich pripravila niekoľko rád ako postupovať v rôznych životných situáciách.

Základná rada ako sa po škole v tejto oblasti zorientovať znie: „Povinnosti voči Sociálnej poisťovni bezprostredne po ukončení štúdia študenti nemajú – čakajú na nich až po uplatnení sa na pracovnom trhu podľa konkrétnej situácie, v ktorej sa ocitnú,“ uvádza Sociálna poisťovňa a zároveň radí nasledovné:

Prvá rada: Cesta do zahraničia

Ak si študent po škole plánuje užiť voľno, nepracovať, cestovať doma či po svete alebo na dlhšiu dobu odísť študovať či pracovať do zahraničia, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadne povinnosti - (okrem poberateľa sirotského dôchodku, ktorý končí štúdiom). Nemusí jej nič nahlasovať, ani sa registrovať a ani si platiť poisťné na sociálne poistenie.

Druhá rada: Nárok na podporu v nezamestnanosti

Keďže počas štúdia nie je študent automaticky poistený na sociálne poistenie a nikto zaňho poisťné neplatí, absolvent strednej či vysokej školy nemá po ukončení štúdia automaticky nárok na dávku v nezamestnanosti či iné dávky, ktoré sú podmienené predchádzajúcim uhrádzaním poisťného. Štát platí za študenta len zdravotné poistenie, ktoré mu zabezpečí zdravotnú starostlivosť - v prípade choroby, či úrazu, liečby a podobne.

Tretia rada: Možnosť poistiť sa dobrovoľne počas štúdia

Študent sa môže už od 16-tich rokov veku v Sociálnej poisťovni poistiť dobrovoľne na jednotlivé druhy poistenia. Informácie o tom, ako na to, získa buď na webovej stránke Sociálnej poisťovne – Dobrovoľné poistenie, prípadne telefonicky či mailom v Informačno-poradenskom centre alebo v príslušnej pobočke vo všetkých regiónoch Slovenska. Ak mu dobrovoľné poistenie trvalo dostatočné obdobie, môže získať napríklad nárok na dávku v nezamestnanosti. Pri tejto dávke musí získať najmenej 730 dní poistenia a zároveň sa evidovať na úrade práce.

Štvrtá rada: Štúdium a sirotský dôchodok

Osobitné pravidlá platia pre absolventov štúdia, ktorí sú poberateľmi sirotského dôchodku. Ak študent poberá sirotský dôchodok, nahlasuje Sociálnej poisťovni ukončenie štúdia v prípade, ak ho zanechá predčasne alebo ak štúdium preruší. Sumy sirotského dôchodku, ktoré mu Sociálna poisťovňa vypláta navyše, bude povinný vrátiť, keďže mu už nepatrili. Nárok na výplatu sirotského dôchodku totiž zaniká dňom, keď poberatelia sirotského dôchodku prestávajú byť nezaopatreným dieťaťom, t. j. v prípade študenta ukončením či prerušením štúdia. Nárok na sirotský dôchodok rovnako zaniká dovŕšením veku 26 rokov.

Piata rada: Začínam po škole pracovať alebo brigádovať

Ak sa hneď po škole, respektíve po letných prázdninách študent zamestná na trvalý pracovný pomer alebo si nájde brigádu - uzavrie so zamestnávateľom príslušnú dohodu, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadnu oznamovaciu povinnosť. Povinnosti zaňho bude automaticky plniť zamestnávateľ, ktorý ho prihlási do Sociálnej poisťovne a bude zaňho platiť aj poisťné na sociálne poistenie z



Ilustračné foto.

zdroj foto martaposemuckel pixabay

dohodnutej mzdy - vymeriavacieho základu.

Šiesta rada: Začínam podnikat

Ak študent začne po škole podnikat, povinnosti prihlásiť sa do Sociálnej poisťovne a platiť poisťné na sociálne poistenie mu vzniknú až na budúci rok (2026) podľa dosiahnutých príjmov z podnikania uvedených v daňovom priznaní za rok 2025. V tom prípade mu vznik povinného sociálneho poistenia a presnú výšku odvodov oznámi na budúci rok samotná Sociálna poisťovňa. Rovnako má možnosť zvoliť si podľa svojej situácie aj dobrovoľné poistenie. Dobrovoľné platenie poisťného sa mu zúročí v budúcnosti pre prípadný nárok na dávky - nemocenské, materské či dávku v nezamestnanosti a zaráta sa mu aj do obdobia dôchodkového poistenia pre budúci nárok na dôchodok.

» ren

Najväčšou motiváciou prestať fajčiť bola moja rodina



Helena (60)

„V čase, keď sa zariadenie na nahrievaný tabak dostalo na Slovensko, som vôbec nevedela, ako funguje. Vďaka mojej dospeljej dcére som ho síce vyskúšala, ale po niekoľkých dňoch som ho vrátila. Cigaret som sa, bohužiaľ, vzdať nedokázala. Po roku som si všimla, že viac ľudí v mojom okolí urobilo zmenu a prešlo na bezdymové zariadenia. Dokonca mi potvrdili výhody jeho používania. Rozhodla som sa dať tomu druhú šancu. Motivovala ma predovšetkým rozrastajúca sa rodina. Zariadenie som vydržala používať celý týždeň, nekombinovala som ho s cigaretami, a odvtedy som si už nikdy nezapálila. Som rada, že to moja rodina oceňuje. Vnímam, že ide o lepší variant pre mňa aj moje okolie. V dnešných časoch bezdymových alternatív nechápem, že niekto ešte fajčí klasické cigarety.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu prídeme celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkujú 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

ODKÚPIME
mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**

**poľovnícke
trofeje** a celé zbierky

☎ **0904 474 597**
vykupparoziaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 30.06.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČIME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

pred po

BEZ WAPKY

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 27.06.2025 a nie je platná
s inými kampaňami alebo
ponukami.

☎ **0800 162 162**

www.stannah.sk

KÚPIME
obrazy, grafiky
a sochy
slovenských
a českých
maliarov a sochárov

KONTAKTUJTE:
0903 846 800
groma@groma.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE**

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050