

# DUNAJSKOSTREDSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností



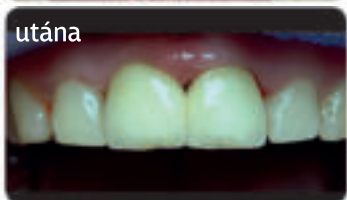
Čítajte nás:

www.cujte.sk



Teljeskörű fogászati szakrendelő  
**Dr. Deák Henrietta**  
Egyszerű, gyors, fájdalommentes

## Ingyenes állapotfelmérés



Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd, forduljon hozzánk bizalommal!

„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!“

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.

(Árkádtól 5 perc sétára)

Tel. szám: +36-30/60-99-252

www.colordent.hu, info@colordent.hu

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18 - 80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€  
www.bestpozicka.sk



Zahrady Zajo

Pravý pomocník

pre váš dom, záhradu, pozemok a firmu

1. Strihania živých plotov
2. Úpravy záhrad a pozemkov
3. Tvarovania stromov a kríkov
4. Príprava nehnuteľnosti na predaj
5. Komplexné údržby záhrad a firiem
6. Zabezpečenie orezu a výrubu stromov
7. Odvoz odpadu možný po dohode na mieste
8. Kosenia udržiavaných a neudržiavaných plôch
9. Čistenie a revitalizácia zanedbaných záhrad a pozemkov

0910 681 892

www.zahradyzajo.sk

SKRIDLA LACNEJŠIE AKO PLECH

Kompletné strechy, rekonštrukcie

**Okoč**

tel.: 0905 746 124

GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 30 rokov od firmy MOLNÁR“

0903 405 588

0905 983 602

Spoločnosť AVE SK odpadové hospodárstvo s.r.o.  
prijme na prevádzku v Senci



» Pracovník prevádzky odpadového hospodárstva

Mzda: od 4,70 € / hodina (fixná + variabilná časť)

- Triedenie v hale na triediacej linke
- Pomocné práce pri manipulovaní s odpadom
- Práca vhodná aj pre ženy a manželské páry
- Ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného

» Závozník

Mzda: od 5,40 € / hodina (fixná + variabilná časť)

- Manipulácia s nádobami na odpad
- Udržiavanie čistoty a poriadku v priestoroch zberných miest / stojísk
- Ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného
- Práca možná aj počas víkendov a sviatkov

Motivačný systém odmien spoločnosti.

Príplatky a nadčasy v súlade so zákonníkom práce.

Pre viac informácií kontaktuje číslo: +421 903 705 805, +421 915 805 311

Dražobník Aukčná a realitná spoločnosť, s.r.o., IČO: 43 958 591, Stummerova 1553/47, 955 01 Topoľčany organizuje podľa zákona č. 527/2002 Z.z. dražbu, ktorej predmetom sú:

nehnuteľnosti nachádzajúce sa v k.ú. Štvrtok na Ostrove, obec Štvrtok na Ostrove, okres Dunajská Streda, ktoré sú evidované na LV č. 1778, a to:

pozemok, parcela reg. „C“, číslo 575/83 o výmere 3333 m<sup>2</sup>, druh pozemku:

Ostatná plocha,

pozemok, parcela reg. „C“, číslo 575/133 o výmere 795 m<sup>2</sup>, druh pozemku:

Ostatná plocha,

pozemok, parcela reg. „C“, číslo 575/134 o výmere 32 m<sup>2</sup>, druh pozemku:

Ostatná plocha,

pozemok, parcela reg. „C“, číslo 575/249 o výmere 1983 m<sup>2</sup>, druh pozemku:

Ostatná plocha,

pozemok, parcela reg. „C“, číslo 575/250 o výmere 901 m<sup>2</sup>, druh pozemku:

Ostatná plocha

Por. číslo Priezvisko, meno (názov), rodné priezvisko, dátum narodenia, rodné číslo (IČO), spoluvlastnícky podiel, miesto trvalého pobytu (sídlo) vlastníka

1 EPI EUROPEAN PROPERTY INVESTMENT LIMITED, High Street 72, Haslemere, UK, 15057429, spoluvlastnícky podiel 1/1

Dražba sa uskutoční dňa 07.07.2025 o 10:00 hod. v mieste Notársky úrad JUDr. Gabriely Palugovej, Janka Kráľa 4676/15, Topoľčany. Najnižšie podanie predstavuje sumu 243.300,00 EUR.

### Tetódoktor

Régi tetők javításra, cseréje, beázás elhárítás, bádgozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák

### Strešné práce

Oprava starých striech, odstránenie zatekania, klampiarske práce, strechy Lindab, pokládka novej škridlovej strechy, SOS práce

Tel.: +421 947 100 952

**IZOLÁCIE**  
PLOCHÝCH STRIECH  
VYSOKOKVALITNÝMI  
MATERIÁLMI

Sme na trhu už viac ako 26 rokov...

0911 28 88 68

**Bezplatný týždenník**  
**DUNAJSKOSTREDSKO**  
 EV 6237/24  
 vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.  
 Ročník II, rok 2025  
 Redakcia: Trnavská 11  
 903 01 SENEČ  
 dunajskostredsko@regionpress.sk  
**INZERCIA**  
 Zora Kováčová 0905 719 132  
 Edita Schubertová 0910 922 916  
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657  
 Distribúcia:  
 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**  
**DISTRIBÚCIA** (34.320 domácností)  
**páry týždeň:**  
 Samorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čiližská Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ochrady, Okoč, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurová, Kostolné Kráčany, Kráľovičovo Kráčany, Kúttniky, Lúča na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topolníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove  
**nepáry týždeň:**  
 Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehnice, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVIČKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP	
CE	30.830	GEMERSKE-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

## Stredoškólák zo Slovenska, o ktorom hovorí celý svet

Adam Kovalčík vyhral najprestížnejšiu vedeckú súťaž v USA za vývoj lieku na COVID-19. Na projektovú súťaž Regeneron ISEF 2025 postúpil z Festivalu vedy a techniky AMAVET. S ňou spolupracuje Centrum vedecko-technických informácií SR (CVTI SR) na výnimočnom podujatí Týždeň vedy a techniky na Slovensku.

Devätnásťročný Adam Kovalčík bojoval na najväčšej svetovej predvysokoskolskej súťaži v oblasti STEM v Columbe v štáte Ohio. Získal prvé miesto za vývoj lieku, ktorý dokáže zastaviť kopírovanie génov vírusmi a kontrolovať infekcie. „Triumfálne umiestnenie Adama Kovalčíka v USA je obrovským úspechom pre Slovensko. Opäť sa len potvrdilo, že žiakom je potrebné poskytovať cenné príležitosti a povzbudzovať ich výnimočné talenty a chuť po poznaní,“ uviedol generálny riaditeľ CVTI SR Róbert Gálik. „Nie je jednoduché zhŕňať financie pre mladé vedecké talenty, ale keď vidíte, ako sa vedci presadiť vo veľkej svetovej konkurencii, tak sa ráno zobudíte a pracujete na tom opäť a opäť. Takto sme za 35 rokov otvorili dvere mnohým talentovaným mladým ľuďom,“ priblížila riaditeľka združenia AMAVET Gabriela Kukulová.

### Získal aj špeciálne ceny

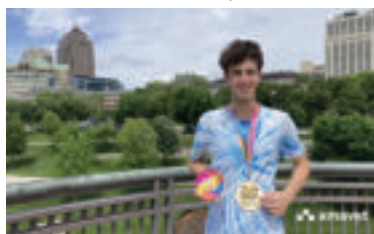
Adam Kovalčík z Dulovca získal cenu George D. Yancopoulos Innovator Award a

vo svojej kategórii Chemistry získal aj špeciálne ceny: 2. miesto American Chemical Society a 1. miesto The Drug, Chemical & Associated Technologies Association.

### Uspela aj Anna Podmanická

Spolu s Adamom Kovalčíkom hviezdila medzi vedeckými talentmi v USA aj Anna Podmanická, ktorá v kategórii Environmental Engineering získala 1. miesto v špeciálnej cene King Abdulaziz & his Companions Foundation for Giftedness and Creativity a v hlavnej cene v kategórii Environmental Engineering získala vynikajúce 4. miesto.

Celkovo bolo rozdelených viac ako 9 miliónov dolárov v podobe cien a štipendií, ktoré ocenili finalistov za ich kreativitu, inovatívne myslenie a vedeckú dôslednosť. Súťaž spojila takmer 1 700 mladých vedcov, ktorí zastupovali 48 štátov USA a viac ako 60 krajín sveta.



Adam Kovalčík vyhral najprestížnejšiu vedeckú súťaž v USA. zdroj foto Amavet

**ATstav s.r.o. Trstice prijme zamestnancov na stavebné práce**  
**Obkladačov a zatepl'ovačov**  
 Ubytovanie zabezpečíme  
 Informácie na tel. č. **0905 244 850**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
 - podrezávanie **-20%**  
 - chemická injekcia **STOP VODA**  
**100% odstránenie vlhkosti**  
 www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Allianz Kooperativa COLONADE UNION  
**P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis**  
 sprostredkovateľ poistenia, úverov a leasingu - člen skupiny respect.  
**Ponúkame poistenie:**  
 • osôb • majetku • podnikateľov  
 • cestovné • vozidiel  
**Vyberte si najvýhodnejšie poistenie**  
 Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda  
 tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737  
 Hlavná 45, 931 01 Šamorín - mobil: 0905 491 878  
**e-mail: Leporis@nextra.sk**

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**  
**8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY**  
 1 - 14 DŇOVÉ LANDESKÉ HÚSATÁ  
 1 - 14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE  
 1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE  
 1 - 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE  
**PREDAJ RASTOVEJ A ZŇAŠKOVEJ KŤRMNEJ ZMESI**  
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK  
**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
**ROZVOJ ZABEZPEČÍME**

**STRECHY TESÁRSKÉ A POKRYVAČKÉ PRÁCE**  
 zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky  
**ZĽAVA PRE SENIOROV 20%**  
**0948 107 877**

**čujte.sk**  
**Vyberte sa na celodenný výlet do Smoleníc**  
**www.cujte.sk**

Po prečítaní noviny odhod'te do triedeného odpadu / PAPIER /

**Riadková inzercia**

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
- »KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

**Chcete si podať riadkovú inzerát?**  
 Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) DS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.  
 Príklad: RP DS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321  
 Inzerát bude po skontrolovaní sponplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.  
**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**  
 • Text do 50 znakov 1 €  
 • Text do 100 znakov 2 €  
 • Text nad 100 znakov 3 €  
**Číslo rubriky:**  
 1 - Auto-Moto  
 2 - Elektro, technika  
 3 - Domácnosť, nábytok  
 4 - Dom a záhrada  
 5 - Zverinec, drobných  
 6 - Hobby a šport  
 7 - Deťom  
 8 - Darujem  
 9 - Zoznámenie  
 0 - Rôzne  
 Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahráde písmena „DS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači.  
 (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

# NAŠA JÚNOVÁ PONUKA



~~4,50~~ 20 + 2 kg  
**-13%**  
**3,99** 20 + 2 kg

### OBI PIESOK NA DETSKÉ PIESKOVISKO

20 kg + 2 kg zadarmo, prírodný vypraný piesok upravený iba preosievaním určený na detské ihriská a do detských pieskovísk. OBI č. 2642726 (0,2 €/kg)



~~29,99~~  
**-10%**  
**26,99**

### SKLADACIE ZÁHRADNÉ LEHÁTKO

Odolný rám s ocele s práškovou povrchovou úpravou, k dispozícii v rôznych farbách. OBI č. 1293844 a i.



~~284,99~~  
**-55 €**  
**229,99**

### RIWALL PRO MULTIFUNKČNÁ BENZÍNOVÁ KOSAČKA „RPM 4735“ S POJAZDOM

Multifunkčná kosačka s pojazdom. Funkcie 4v1: zber do koša, mulčovanie, zadné vyhadzovanie, bočné vyhadzovanie. Centrálne nastavenie výšky kosenia v 7 polohách. Nízka spotreba. Vysoký krútiaci moment. Objem zberného koša: 50 l. OBI č. 1339902



~~509,99~~  
**-150 €**  
**359,99**

### BOSCH PROFESSIONAL SADA

Bosch Professional akumulátorový vŕtací skrutkovač, akumulátorová uhlová brúška, akumulátorové vŕtacie kladivo, 2x 18 V 4,0 Ah Li-ion akumulátor, 1x rýchlonabíjačka, 1x taška, 1x kufor. OBI č. 2388767



~~619,99~~  
**-70 €**  
**549,99**

### KAERCHER „K 7 SMART CONTROL FLEX“ + ECO!BOOSTER

Obsah balenia: Vysokotlaková pištoľ G 180 Q Smart Control, Multi Jet 3v1, nadstavec eco!Booster, 1 l univerzálneho čističa. Druh prúdu: 230 V/50 Hz. Tlak: 20 – max. 180 bar/ 2 – max. 18 MPa. Prietok: max. 600 l/h. OBI č. 2716991



**799,99**

### WORX ROBOTICKÁ KOSAČKA LANDROID VISION „S250 WR202E“ + GARÁŽ ZDARMA

Nevyžaduje inštaláciu a údržbu ohraničujúcich káblov. Využíva neuronovú sieť na bezpečné vyhýbanie sa prekážkam. Nože sa automaticky zastavia, keď sa kosačka zdvihne alebo nakloní. Plávajúce žacie ústrojenstvo. Obsah balenia: Worx Landroid Vision WR202E, nabíjacia základňa a stĺpik, batéria, nabíjačka, 5 m magnetické pásy, kolíky, náhradné nože, skrutky, štítky RFID, šesťhranný kľúč + garáž zdarma. OBI č. 2661429, 2690238

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

Platí od 1. 6. do 30. 6. 2025 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**



**Aplikácia heyOBI**

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

## Ponúkame dva jednoduché recepty

# Špargľa je chutná a ľahko stráviteľná

Špargľa je chutná, ľahko stráviteľná zelenina s nízkou energetickou hodnotou, ale relatívne vysokým obsahom nevyhnutných živín. Aj preto by sme ju mali zaradiť do svojho jedálneho lístka. Ide o trvácnu rastlinu, ktorej sezóna trvá približne od apríla do konca júna.

### Biela, zelená či fialová?

Rozlišujeme tri farebné odtiene špargle, ktoré sú výsledkom pôsobenia slnečného svetla. Biela špargľa dozrieva v zemi bez kontaktu so svetlom. Už krátky kontakt so svetlom zafarbí špargľu do fialova a jej chuť sa viac zvýrazní. Ak svetlo pôsobí viac ako dva dni, špargľa sa sfarbí na zeleno a nadobúda ešte intenzívnejšiu a tiež korenistú chuť.



Vhodnou prílohou k špargli sú zemiaky. zdroj foto mahdigermany pixabay

### Účinky na zdravie

Špargľu zaraďujeme medzi výživnú zeleninu, ktorá je obľúbená najmä na jar. Jej sezóna trvá do konca júna. „Je bohatá na vitamíny – A, B1, B2, C, E, minerály ako draslík, fosfor, železo, horčík, vápnik, meď, selén a antioxidanty. Posilňuje imunitu, pôsobí proti zápalom, odvodňuje, podporuje trávenie,“ hovorí Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a objasňuje, že špargľa je dobrým zdrojom vlákniny a obsahuje len málo kalórií, preto sa s úspechom uplatňuje v diétnom zvládnutí nadhmotnosti a obezity. Minerály v špargľovej šťave sú vhodné pre diabetikov. „Špargľa obsahuje asparagín, ktorý má močopudné účinky, preto sa odporúča pri chorobách obličiek,“ doplnila odborníčka na zdravú výživu.

### Pozor!

„So špargľou však opatrne, ak trpíte zvýšeným obsahom kyseliny močovej v krvi. Táto zelenina obsahuje puríny, a preto vás po nej môže postihnúť záchvat dny,“ zdôrazňuje odborníčka.

### Použitie

Čerstvú špargľu upravujeme čo najskôr po zbere, respektíve ju môžeme uchovávať v chladničke zabalenú v mokrej utier-



Špargľa.

zdroj foto Innviertlerin pixabay

ke cca 5 dní bez toho, aby stratila svoje pozitívne vlastnosti. Špargľa sa čistí zhora dole okrem hlavičky. Hodí sa do polievok, šalátov, do rizota, či ako príloha k mäsu alebo aj samostatne s maslom.

### Náš tip: Recepty, ktoré nesklamú

Skôr ako sa pustíte do varenia, špargľu umyte, očistite a odkrojíte drevnaté časti – je to asi 2 cm od jej konca.

**Špargľa s omáčkou:** Špargľu varte v osolenej vode približne päť minút, tak

aby ste ju nerozvarili. Podávať ju môžete preliatu holandskou omáčkou a ako prílohu zvolte nové varené zemiaky, posypané petržlenovou vňaťou.

**Pečená špargľa s parmezánom:** Špargľu rozložte na plech vystlaný papierom na pečenie, pokvapkajte ju olivovým olejom a posypte čerstvým strúhaným parmezánom. Pečte v rúre asi 10 až 15 minút. Vhodnou prílohou sú zemiaky.

» ren

## Aké povinnosti majú absolventi škôl voči sociálnej poisťovni

# Praktické rady po ukončení štúdia

Absolventi škôl každoročne po maturitách či štátniciach hľadajú odpovede na otázky, či sa v závere školského roka musia ihneď prihlásiť do Sociálnej poisťovne, kedy, koľko a či vôbec majú platiť sociálne odvody, prípadne či majú nárok na dávku v nezamestnanosti alebo iné dávky. Sociálna poisťovňa pre nich pripravila niekoľko rád ako postupovať v rôznych životných situáciách.

Základná rada ako sa po škole v tejto oblasti zorientovať znie: „Povinnosti voči Sociálnej poisťovni bezprostredne po ukončení štúdia študenti nemajú – čakajú na nich až po uplatnení sa na pracovnom trhu podľa konkrétnej situácie, v ktorej sa ocitnú,“ uvádza Sociálna poisťovňa a zároveň radí nasledovné:

### Prvá rada: Cesta do zahraničia

Ak si študent po škole plánuje užiť voľno, nepracovať, cestovať doma či po svete alebo na dlhšiu dobu odísť študovať či pracovať do zahraničia, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadne povinnosti (okrem poberateľa sirotského dôchodku, ktorý končí štúdiom). Nemusí jej nič nahlasovať, ani sa registrovať a ani si platiť poisťné na sociálne poistenie.

### Druhá rada: Nárok na podporu v nezamestnanosti

Keďže počas štúdia nie je študent automaticky poistený na sociálne poistenie a nikto zaňho poisťné neplatí, absolvent strednej či vysokej školy nemá po ukončení štúdia automaticky nárok na dávku v nezamestnanosti či iné dávky, ktoré sú podmienené predchádzajúcim uhrádzaním poisťného. Štát platí za študenta len zdravotné poistenie, ktoré mu zabezpečí zdravotnú starostlivosť - v prípade choroby, či úrazu, liečby a podobne.

### Tretia rada: Možnosť poistiť sa dobrovoľne počas štúdia

Študent sa môže už od 16-tich rokov veku v Sociálnej poisťovni poistiť dobrovoľne na jednotlivé druhy poistenia. Informácie o tom, ako na to, získa buď na webovej stránke Sociálnej poisťovne – Dobrovoľné poistenie, prípadne telefonicky či mailom v Informačno-poradenskom centre alebo v príslušnej pobočke vo všetkých regiónoch Slovenska. Ak mu dobrovoľné poistenie trvalo dostatočné obdobie, môže získať napríklad nárok na dávku v nezamestnanosti. Pri tejto dávke musí získať najmenej 730 dní poistenia a zároveň sa evidovať na úrade práce.

### Štvrtá rada: Štúdium a sirotský dôchodok

Osobitné pravidlá platia pre absolventov štúdia, ktorí sú poberateľmi sirotského dôchodku. Ak študent poberá sirotský dôchodok, nahlasuje Sociálnej poisťovni ukončenie štúdia v prípade, ak ho zanechá predčasne alebo ak štúdium preruší. Sumy sirotského dôchodku, ktoré mu Sociálna poisťovňa vyplatila navyše, bude povinný vrátiť, keďže mu už nepatrili. Nárok na výplatu sirotského dôchodku totiž zaniká dňom, keď poberatelia sirotského dôchodku prestávajú byť nezaopatreným dieťaťom, t. j. v prípade študenta ukončením či prerušením štúdia. Nárok na sirotský dôchodok rovnako zaniká dovŕšením veku 26 rokov.

### Piata rada: Začínam po škole pracovať alebo brigádovať

Ak sa hneď po škole, respektíve po letných prázdninách študent zamestná na trvalý pracovný pomer alebo si nájde brigádu - uzavrie so zamestnávateľom príslušnú dohodu, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadnu oznamovaciu povinnosť. Povinnosti zaňho bude automaticky plniť zamestnávateľ, ktorý ho prihlási do Sociálnej poisťovne a bude zaňho platiť aj poisťné na sociálne poistenie z



Ilustračné foto.

zdroj foto martaposemuckel pixabay

dohodnutej mzdy - vymeriavacieho základu.

### Šiesta rada: Začínam podnikat

Ak študent začne po škole podnikat, povinnosti prihlásiť sa do Sociálnej poisťovne a platiť poisťné na sociálne poistenie mu vzniknú až na budúci rok (2026) podľa dosiahnutých príjmov z podnikania uvedených v daňovom priznaní za rok 2025. V tom prípade mu vznik povinného sociálneho poistenia a presnú výšku odvodov oznámi na budúci rok samotná Sociálna poisťovňa. Rovnako má možnosť zvoliť si podľa svojej situácie aj dobrovoľné poistenie. Dobrovoľné platenie poisťného sa mu zúčtuje v budúcnosti pre prípadný nárok na dávky - nemocenské, materské či dávku v nezamestnanosti a zaráta sa mu aj do obdobia dôchodkového poistenia pre budúci nárok na dôchodok.

» ren

doctor optic

## PREVENCIA

PRE VAŠE OČI

9.-15.  
JÚNTÝŽDEŇ MERANIA ZRAKU  
ZADARMOmeranie  
zrakovej ostrosti  
odborníkomtestovanie zraku  
pomocou série  
testovoverenie  
stanovených  
dioptrií  
+ konzultáciaKORZO  
BÉLU BARTÓKA 30  
DUNAJSKÁ STREDA

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK\_SK 0947 955 055

WWW.DROPTIC.SK

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA  
EXPERTMôžete teraz  
objednať na:www.medikaexpert.sk  
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

## ODKÚPIME

mince do roku 1945  
vojnové predmety  
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**  
výkup **nožíkov**

**poľovnícke  
trofeje** a celé zbierky

0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

## POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 30.06.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## Stannah



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.  
Stoličkové výtahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si  
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii  
do 27.06.2025 a nie je platná  
s inými kampaňami alebo  
ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

pred po

**BEZ WAPKY**

**BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA**

**BOMBA  
FASÁDA**

www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

## KÚPIME

obrazy, grafiky  
a sochy  
slovenských  
a českých  
maliarov a sochárov

KONTAKTUJTE:  
0903 846 800  
groma@groma.sk

## POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050