

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Inzercia
v 39 regionálnych
tituloch, ktoré sú týždenne
vydávané v náklade
1.550.000 kusov
na lukratívnej

ZADNEJ STRANE
v každom okrese!

0907 877 860

zabenska@regionpress.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností

Stredoškólák zo Slovenska, o ktorom hovorí celý svet

Adam Kovalčík vyhral najprestížnejšiu vedeckú súťaž v USA za vývoj lieku na COVID-19. Na projektovú súťaž Regeneron ISEF 2025 postúpil z Festivalu vedy a techniky AMAVET. S ňou spolupracuje Centrum vedecko-technických informácií SR (CVTI SR) na výnimočnom podujatí Týždeň vedy a techniky na Slovensku.

Devätnásťročný Adam Kovalčík bojoval na najväčšej svetovej predvysokoskolskej súťaži v oblasti STEM v Columbe v štáte Ohio. Získal prvé miesto za vývoj lieku, ktorý dokáže zastaviť kopírovanie génov vírusmi a kontrolovať infekcie. „Triumfálne umiestnenie Adama Kovalčíka v USA je obrovským úspechom pre Slovensko. Opäť sa len potvrdilo, že žiakom je potrebné poskytovať cenné príležitosti a povzbudzovať ich výnimočné talenty a chuť po poznaní,“ uviedol generálny riaditeľ CVTI SR Róbert Gálík. „Nie je jednoduché zhŕňať financie pre mladé vedecké talenty, ale keď vidíte, ako sa vedci presadiť vo veľkej svetovej konkurencii, tak sa ráno zobudíte a pracujete na tom opäť a opäť. Takto sme za 35 rokov otvorili dvere mnohým talentovaným mladým ľuďom,“ priblížila riaditeľka združenia AMAVET Gabriela Kukolová.

vo svojej kategórii Chemistry získal aj špeciálne ceny: 2. miesto American Chemical Society a 1. miesto The Drug, Chemical & Associated Technologies Association.

Uspela aj Anna Podmanická

Spolu s Adamom Kovalčíkom hviezdila medzi vedeckými talentmi v USA aj Anna Podmanická, ktorá v kategórii Environmental Engineering získala 1. miesto v špeciálnej cene King Abdulaziz & his Companions Foundation for Giftedness and Creativity a v hlavnej cene v kategórii Environmental Engineering získala vynikajúce 4. miesto.

Celkovo bolo rozdelených viac ako 9 miliónov dolárov v podobe cien a štipendií, ktoré ocenili finalistov za ich kreativitu, inovatívne myslenie a vedeckú dôslednosť. Súťaž spojila takmer 1 700 mladých vedcov, ktorí zastupovali 48 štátov USA a viac ako 60 krajín sveta.



Adam Kovalčík vyhral najprestížnejšiu vedeckú súťaž v USA. zdroj foto Amavet » ren

BRÚSENIE PARKIET
LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
www.brusenieparkiety.com
AKCIA !!!
14,99 €/m²
0917 755 577

ADAM KRŤKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

MB-Y Žarnovica
info@napisnapomnik.sk
0951 042 751
DOPISOVANIE a OBNOVA
písma priamo na cintoríne
Zbrúsenie starého a napísanie nového nápisu na pomník.

IZOLÁCIE STAVIEB PROTI ZEMNEJ VLHKOSTI
Prieskum, návrh a realizácia sanačných opatrení.
Chemické injektáže proti vzliňajúcej vlhkosti.
Plošné hydroizolácie, strojové vysušenie.
Mobil: 0910 965 101
E-mail: info@ppunion.sk
www.ppunion.sk

MBST
Lučenec
www.mbstlucenec.sk
info@mbstlucenec.sk
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec
POZOR! Unikátna liečebná metóda
Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky
Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach
Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Štanchy
Hojenie rán - Pooperačná liečba

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné 0904 046 416

Záhradné služby. Údržba záhrad.
Strihanie živých plotov.
Orez stromov.
Výrub rizikových stromov.
Čistenie pozemkov.
Likvidácia drevenej hmoty.
Obhliadky záhrad sú bezplatné. ☎ 0949 699 609

PALIVOVÉ DREVO
DREVINKA, Hliník nad Hronom • 0907 507 148
dovoz k zákazníkom

GARÁŽOVÉ BRÁNY TIENIACA TECHNICA
KOHO DOOR
NOVÁ BAŇA
www.kohodoor.sk
0903 429 148

VÝROBA A MONTÁŽ
■ altánky
■ záhradné domčeky
■ chaty
■ krovky
■ pergoly
RODAK.SK s. r. o.
0905 324 970
BZENICA 68
altanky.krovky@rodak.sk
www.rodak.sk

KANALIZACIA A KRŤKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB
// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //
MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD, VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PRÍPOJOK
VYHLADANIE UNIKU VODY
PORUCHOVÁ SLUŽBA
0903 397 668
bytspolservis@gmail.com

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

Bezplatný týždenník

**ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO**

EV 6215/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská **0907 877 860**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutilla, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnávka Hora, Vyhne, Hodruša - Háme, Vyhne



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVIČO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOKCO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSŤRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KL	24.900	KOŠICKO okolie	
KS	12.940	ĽUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

liaheň Bzenica = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA - ponuka:

- vysoko nosivé mládky **Dominant GreenShell** na začiatku znášky **18 a viac týždňové** od **12,60 € / ks.**

Akcia - kohúty na mäso, či chov pri odbere 3 ks **6,50 € / ks.**
Predaj mládok každú sobotu 9.00 - 13.00 h od vypredania.
Ďalší termín predaja - 9 týždňové mládky a staršie v mesiaci júl od **7,20 € / ks.**

- **AKCIA MORIAKY** na chov **9-10 týždňové** od **17 € / ks.**

Naša aktuálna ponuka vid' web: www.liahenbzenica.wbl.sk

Bližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

ŽALÚZIE

ROLETY, SIETKY

DODÁVKA + OPRAVA

0903 810 097, hronkol@gmail.com

REVSTAV

Vykonávame:

- ✓ **KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY**
- ✓ **FASÁDY**
- ✓ **REKONŠTRUKCIA KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY...**

0950 258 308 | revta94@gmail.com
www.revstav.sk

Pohronské múzeum Nová Baňa
organizácia Banskobystrického samosprávneho kraja

Vás pozýva na výstavu venovanú 80. výročiu ukončenia 2. svetovej vojny

Obzri sa!

Éra najväčšieho krvavého konfliktu

16. 5. - 5. 10. 2025

FACHMAN & TESÁR s.r.o.

CENTRUM SLUŽIEB PRE ŠIKMÉ STRECHY

krytiny, odkvapy, doplnky
- v akciových cenách skladom

klampiarska dielňa / ohýbanie na mieru
- od parapetov až po atypické lemovania do 6 m

technické poradenstvo, rozpočty,
pravidelné rozvozy

Otvorené: PO - PIA 7:00 - 15:30 hod.

Ladomerská Vieska 506,
Tel.: 045/676 11 01, 0948 244 868, 0948 952 266

obchod@fachman-tesar.sk, info@fachman-tesar.sk

Tondach
wienerberger

25 rokov
OD ROKU 1990

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH**

**ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV**

ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV

KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

Riadková inzercia

- AUTO-MOTO
- ELEKTRO, TECHNIKA
- DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- DOM A ZÁHRADA
- ZVERINEC, DROBNOCHOV
- HOBBY A ŠPORT
- DEŤOM
- DARUJEM
- ZOZNÁMENIE
- RÔZNE

»60r. hľada priateľku 0917 049 831
»60r. hľadá priateľku ZH + okolie.Tel.: 0948 009 092

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP ZH 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

- Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**
- Text do 50 znakov 1 €
 - Text do 100 znakov 2 €
 - Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznamenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZH“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiobom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY



SUPER LIDL CENY
značkových výrobkov

UŠETRITE* 30%
0.69
Trvanlivé mlieko 1 l
3,5 % tuku



AKTIVUJ KUPÓN 1+1 ZADARMO
0.66**
0.33* (100 g = 0,23)
Smetanový Mňam jogurt 145 g
rôzne druhy



10+10 ZADARMO
0.69**
0.35* (1 l = 0,70)
Gambrinus/ Velkopopovický Kozel/Saris 10° 0,5 l
+ záloh za obal 0,33 €



26% ZĽAVA
~~1.15~~
0.85
Konzumné zemiaky skoré 1 kg balenie prané varený typ 8 - prílohové



UŠETRITE* 46%
3.69 (1 kg = 738)
Čučoriedky 500 g balenie



LIDL STANOK DENNE ČISTITE

24% ZĽAVA
~~6.59~~
4.99
Kuracie stehenné rezne XXL cena za 1 kg bez kostí a kože



OD PONDELKA 9. JÚNA
2+1 ZADARMO
29.99**
20.-*
Batéria 20 V, 4 Ah (1000 mAh) batéria a 3-stupňový uzávierateľný stav nabíjania

aj online



PARKSIDE

kompatibilná s batériami série „PARKSIDE X 20 V Team“

PLATÍ DO NEDELE 15. 6. POZNÁTE Z TV

FUTBAL A LIDL SÚ PRE VŠETKÝCH

SME NÁRODNÝM SPONZOROM UEFA MAJSTROVSTVIEV EURÓPY HRÁČOV DO 21 ROKOV NA SLOVENSKU 2025



Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 9. 6. do 15. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v balení a v ďalších podrobnostiach tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Výlet pod Malé Karpaty so Smolenickou fčelou

Romantické sídlo Pálffyovcov, hradisko Molpír, jaskyňa Driny, Včelárska záhrada – to sú len niektoré z turistických lákadiel Smoleníc. Výletníci, ktorí ich chcú počas letných víkendov navštíviť, môžu nechať auto doma. Ak sa pod Malé Karpaty vyberú vlakom, zo Železničnej stanice Smolenice ich za turistickými lákadlami odvezie kyvadlová doprava.

„Smolenice sú ako stvorené na celodenný rodinný výlet. Deti môžu túto lokalitu objavovať aj so Srandoňom. Vďaka tejto interaktívnej GPS hre spoznajú legendu o zázračnom zrkadle, porátajú koľko strán má vyhlídková veža Smolenického zámku a na Molpíri sa dozvedia, ako mali naši predkovia zariadenú domácnosť,“ hovorí Alexander Prostinák, výkonný riaditeľ OOCR Trnava Tourism.

Auto môžete nechať doma

Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj a Oblastná organizácia cestovného ruchu (OOCR) Trnava Tourism motivujú návštevníkov obľúbenej výletnej lokality, aby nechali svoje autá doma a uprednostnili ekologičkejšie formy dopravy. „Využívame a rozširujeme existujúcu dopravnú infraštruktúru. Smolenice

majú totiž dobré vlakové spojenie s Trnavou i Záhorím, turistov však môže odradiť cesta zo železničnej stanice k zaujímavostiam tejto obce a jej okolia. V júni, júli a auguste budú mať vždy v sobotu a v nedeľu k dispozícii minibus, ktorých ich odvezie zdarma,“ vysvetľuje Agáta Mikulová, výkonná riaditeľka KOCR Trnavský kraj.

Cestovný poriadok bezplatnej kyvadlovej dopravy je naviazaný na príchody a odchody vlakov.

Ďalší kyvadlový autobus má názov Krupanská fčela. Počas júnových víkendov premáva medzi Železničnou stanicou Trnava a obcou Dolná Krupá, ktorá sa pýši rozsiahlym anglickým parkom, zrekonštruovaným sídlom Brunsvickovcov, voľne prístupným Mauzóleom Chotekovcov, ružiarskou i medovinárskou tradíciou.



zdroj foto OOCR Trnava Tourism

» ren

**VYPRATÁVANIE
DOMOV, BYTOV,
POVALY, GARÁŽE,
PIVNÍČ, ZÁHRAD**
nebezpečný odpad,
búracie práce
0910 710 514

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKCH**
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrubu 100€
0944 229 001

**IZOLÁCIE
PLOCHÝCH
STRIECH**
Obhliadka a cenová
ponuka zdarma.
0904 005 299

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

SAMOZBER

V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM

pred príchodom si overte
dostupnosť na číslach:

0903 767 190

0903 752 433

0902 982 120

Otvorené 7 dní v týždni 7:00 - 18:00
www.fructop.sk

Aktuálnu situáciu zistíte na www.jahodynavojevce.sk alebo na [fb fructopsk](https://www.facebook.com/fructopsk)

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
a cenová ponuka na mieste
ZDARMA

0905 66 22 29

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 16 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
 - Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte **0903 419 623**

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie
a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

**ZAVOLAJTE,
PRÍDEME ZA VAMI.**

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvovorovnan.sk
tel. **0917 333 133**

Samozber jahôd

Žabokreky n/Nitrou (okres Partizánske) za čerp. stanicou GAS

cena

3,00€/kg

Samozber
hrachu

Po-So. 7.00-18.00

Tel.: **0905 216 354**

Aktuálne informácie na:

facebooku [f jahodyzabokreky](https://www.facebook.com/jahodyzabokreky) a na www.samozberjahod.sk

TEPELNÉ ČERPADLÁ

odborná montáž • garantovaný servis

DOTÁCIU VÁM OKAMŽITE ODRÁTAME

5-ročná záruka na celé dielo

5-ročný bezplatný servis

www.ime.sk **0948 106 722**

IME®



Google hodnotenie 5/5
viac ako 100 recenzií

NAŠA JÚNOVÁ PONUKA



~~4,59~~ 20 + 2 kg
-13%
3,99 20 + 2 kg

OBI PIESOK NA DETSKÉ PIESKOVISKO

20 kg + 2 kg zadarmo, prírodný vypraný piesok upravený iba preosievaním určený na detské ihriská a do detských pieskovísk. OBI č. 2642726 (0,2 €/kg)



~~29,99~~
-10%
26,99

SKLADACIE ZÁHRADNÉ LEHÁTKO

Odolný rám z ocele s práškovou povrchovou úpravou, k dispozícii v rôznych farbách. OBI č. 1293844 a i.



~~284,99~~
-55 €
229,99

RIWALL PRO MULTIFUNKČNÁ BENZÍNOVÁ KOSAČKA „RPM 4735“ S POJAZDOM

Multifunkčná kosačka s pojazdom. Funkcie 4v1: zber do koša, mulčovanie, zadné vyhadzovanie, bočné vyhadzovanie. Centrálne nastavenie výšky kosenia v 7 polohách. Nízka spotreba. Vysoký krútiaci moment. Objem zberného koša: 50 l. OBI č. 1339902



~~509,99~~
-150 €
359,99

BOSCH PROFESSIONAL SADA

Bosch Professional akumulátorový vrtací skrutkovač, akumulátorová uhlová brúska, akumulátorové vrtacie kladivo, 2x 18 V 4,0 Ah Li-ion akumulátor, 1x rýchlonabíjačka, 1x taška, 1x kufor. OBI č. 2388767



~~619,99~~
-70 €
549,99

KAERCHER „K 7 SMART CONTROL FLEX“ + ECO!BOOSTER

Obsah balenia: Vysokotlaková pištoľ G 180 Q Smart Control, Multi Jet 3v1, nadstavec eco!Booster, 1 l univerzálneho čističa. Druh prúdu: 230 V/50 Hz. Tlak: 20 - max. 180 bar/ 2 - max. 18 MPa. Prietok: max. 600 l/h. OBI č. 2716991



799,99

WORX ROBOTICKÁ KOSAČKA LANDROID VISION „S250 WR202E“ + GARÁŽ ZDARMA

Nevyžaduje inštaláciu a údržbu ohraničujúcich káblov. Využíva neuronovú sieť na bezpečné vyhýbanie sa prekážkam. Nože sa automaticky zastavia, keď sa kosačka zdvihne alebo nakloní. Plávajúce žacie ústrojenstvo. Obsah balenia: Worx Landroid Vision WR202E, nabíjacia základňa a stĺpik, batéria, nabíjačka, 5 m magnetické pásy, kolíky, náhradné nože, skrutky, štítky RFID, šesťhranný kľúč + garáž zdarma. OBI č. 2661429, 2690238

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 1. 6. do 30. 6. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

Najväčšou motiváciou prestať fajčiť bola moja rodina



Helena (60)

„V čase, keď sa zariadenie na nahrievaný tabak dostalo na Slovensko, som vôbec nevedela, ako funguje. Vďaka mojej dospeljej dcére som ho síce vyskúšala, ale po niekoľkých dňoch som ho vrátila. Cigaret som sa, bohužiaľ, vzdať nedokázala. Po roku som si všimla, že viac ľudí v mojom okolí urobilo zmenu a prešlo na bezdymové zariadenia. Dokonca mi potvrdili výhody jeho používania. Rozhodla som sa dať tomu druhú šancu. Motivovala ma predovšetkým rozrastajúca sa rodina. Zariadenie som vydržala používať celý týždeň, nekombinovala som ho s cigaretami, a odvtedy som si už nikdy nezapálila. Som rada, že to moja rodina oceňuje. Vnímam, že ide o lepší variant pre mňa aj moje okolie. V dnešných časoch bezdymových alternatív nechápem, že niekto ešte fajčí klasické cigarety.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlovyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedlnujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaluje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/ 100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.



kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50% na všetky pomníky

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, guartzit, umelý kameň, onyx

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky, husokačky, mládky brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

Hľadáme kolegov

- Vodič dodávky
- Spracovateľ mlieka

Pre viac info navštívte www.pdlovccicatrubin.sk/praca

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDLIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

Do nášho pracovného tímu **hľadáme**

ŠIKOVNÉHO ČLOVEKA NA POZÍCIU SERVISNÝ TECHNIK

Nástup ihneď. Vodičský preukaz skupiny B.

Kontakt: **0910 967 585**

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

☎ 0948 300 988 ☎

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR tel: 0907 265 361

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

0948 012 507 • www.profkominy.sk

REGION PRESS
Inzercia 0907 877 860

S	8	6		2		9	3
U			6			5	
D	2	7				9	6
O				7	4		
K	6			9			7
U		3	5				2
	7	2		4			8
						8	6



Ako **experti** v oblasti opracovania hliníka je našou víziou podporovať rozvoj udržateľnej mobility a zlepšovať kvalitu života pomocou inovatívnych a funkčných hliníkových riešení.

NEUMAN ALUMINIUM

Spolupracujte s nami ako:

Operátor výroby

Direct Extrusion | Žarnovica

NÁPLŇ PRÁCE?

- ručné, manipulačné práce pri obsluhu strojov podľa návodov
- kontrolné merania opracovaných dielov
- práca s technickou dokumentáciou
- balenie vyrobených dielov

ČO OČAKÁVAME?

- manuálnu zručnosť
- zodpovednosť, spoľahlivosť
- presnosť, samostatnosť
- schopnosť pracovať s technickou dokumentáciou
- ochota pracovať na 3 zmeny

Základná mzda pri splnení požiadaviek je 959€ (37,5 hod/ týždeň). Priemerná hrubá mesačná mzda je 1300€. O finálnej mzde sa s Vami porozprávame na osobnom stretnutí.

ČO PONÚKAME?

Príspevok na dopravu	Spoločenské akcie	Stravovacie gastro karty
13.ty a 14.ty plat	V prípade potreby ubytovanie	Príspevok 3% do DDS

Kontaktujte nás:

0911 08 97 96
0903 45 30 45
job@neuman.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

ODKÚPIME
mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**
poľovnícke
trofeje a celé zbierky

☎ **0904 474 597**
vykupparoziaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 30.06.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽŤABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

pred po

BEZ WAPKY

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výtahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 27.06.2025 a nie je platná
s inými kampaňami alebo
ponukami.

☎ **0800 162 162**

www.stannah.sk

KÚPIME
obrazy, grafiky
a sochy
slovenských
a českých
maliarov a sochárov

KONTAKTUJTE:
0903 846 800
groma@groma.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁCE**

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050