

Inzercia
v 39 regionálnych
tituloch, ktoré sú týždenne
vydávané v náklade
1.550.000 kusov
na lukratívnej

ZADNEJ STRANE
v každom okrese!

0905 915 039

haskova@regionpress.sk

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

SLOVEXPRES
AUTOSLUŽBY
est 1991

Peter Kucej
Nejedlého 17
Lučenec

www.slovexpres.sk

PRÍJEM OPRÁV 0918 892 002

**AKCIA
JÚN**

**KONTROLA AUTA
PRED DOVOLENKOU 10€**

KLIMATIZÁCIA

servis 30€, čistenie 10€

**TEPOVANIE
LEŠTENIE 36€**

**Nakúp
za 50 €
a dostaneš KUPÓN
-16 €**

AKCIA - LETNÉ PNEUMATIKY

Fortune 165/70 R14	36,90 €
Nokian 175/70 R14	49,00 €
Nokian 185/60 R15	68,30 €
Nokian 185/65 R15	66,80 €
Radar 195/65 R15	52,50 €
Nokian 195/65 R15	58,00 €
Nokian 195/55 R16	74,90 €
Nokian 205/55 R16	63,90 €
Nokian 225/45 R17	75,90 €
Nokian 225/45 R18 XL	112,60 €
Dunlop 255/40 R19 XL	144,00 €

PREDAJ DISKOV

Mirage 7,5 x 17, 5 x 112	67 €
Monte Carlo 7,5 x 16, 5 x 98	59 €
Allessio 7x 15, 4 x 108	55 €

PREDAJ NA SPLÁTKY

HOME CREDIT

AUTOSÚČIASTKY AUTOSERVIS UMYVÁRKA
0907 870 299 0911 870 299 0915 834 386

**NÁBYTOK
VAMARK**
Nábytok všetkého druhu **AKCIA**
Haličská cesta 71, Lučenec
(býv. Hypernova)
0918 948 190

STUDNIARSKÉ PRÁCE
KOPANIE STUDNÍ ČISTENIE STUDNÍ
Ján Fungáč
Zemné práce s.r.o.
☎ 0915 822 009
fungacjan9@gmail.com

HÁLOREALITY
CELOSLOVENSKÁ REALITNÁ KANCELÁRIA
Profesionálny servis pre bezpečný predaj / kúpu nehnuteľností.
HĽADÁME DOMY A BYTY PRE KLIENTOV!
Ján SVINČIAK | 0948 128 501
www.haloreality.sk/svinciak

BRÚSENIE PARKIET
LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
www.brusenieparkiety.com
AKCIA !!!
14,99 €/m²
0917 755 577

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932

UYKONÁVAME OPRÁVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

Ponúkam
za výhodnú cenu
**KOMPLETNÉ
ČISTENIE
KOPANÝCH
STUDNÍ**
tel. **0905 764 689**

KOVOVÝROBA
- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
OCEĽ - NEREZ - HLINÍK
Tel.: 0910 171 103

**GLAZÚROVANIE
VANI**
„Už 30 rokov
od firmy
MOLNÁR“
0903 405 588
0905 983 602

NEODTEKÁ !!!
**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE**
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk **0919 175 335**

MBST
Lučenec
www.mbstlucenec.sk
info@mbstlucenec.sk
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec
POZOR ! Unikátna liečebná metóda
Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky
Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach
Chrbtica - Platničky - Svaly - Vázy - Štathy
Hojenie rán - Pooperačná liečba

AUTOservis konkurent AUTOdiely
**VÝMENA
OLEJA A OLEJOVÉHO FILTRA
ZADARMO**
Otvorené aj v SOBOTU!
Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: **0908 669 629, 047/433 40 12**

Bezplatný týždenník

LUČENEC
 VEĽKOKRÁŠSKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

INZERCIA

Miriam Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

www.facebook.com/luceneco.sk


 Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

páry týždeň:

 Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec,
 Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa,
 Mýtna, Panické Dravce, Ružiná, Tomá-
 sovec, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Kr-
 tíš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kr-
 tíš, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabín, Zelowce

nepáry týždeň:

 Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec,
 Filakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce,
 Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činoba-
 ňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany,
 Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Má-
 linec, Veľký Krť, Kalinovo, Kokava nad
 Rimavicou

 Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
 kovú úpravu.

 Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
 de, že viete o mieste, kam naše noviny
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levice
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalité
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnávsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskovo+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žitňansko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Špišsko+LE+GL

Stredoškólák zo Slovenska, o ktorom hovorí celý svet

Adam Kovalčík vyhral najprestížnejšiu vedeckú súťaž v USA za vývoj lieku na COVID-19. Na projektovú súťaž Regeneron ISEF 2025 postúpil z Festivalu vedy a techniky AMAVET. S ňou spolupracuje Centrum vedecko-technických informácií SR (CVTI SR) na výnimočnom podujatí Týždeň vedy a techniky na Slovensku.

Devätnásťročný Adam Kovalčík bo-
 doval na najväčšej svetovej predvysoko-
 školskej súťaži v oblasti STEM v Columbe
 v štáte Ohio. Získal prvé miesto za vývoj
 lieku, ktorý dokáže zastaviť kopírovanie
 génov vírusmi a kontrolovať infekcie. „Tri-
 umfálne umiestnenie Adama Kovalčíka
 v USA je obrovským úspechom pre Slo-
 vensko. Opäť sa len potvrdilo, že žiakom
 je potrebné poskytovať cenné príležitosti
 a povzbudzovať ich výnimočné talenty a
 chuť po poznani,“ uviedol generálny riadi-
 tel CVTI SR Róbert Gálik. „Nie je jedno-
 duché zbraňovať financie pre mladé vedecké
 talenty, ale keď vidíte, ako sa vedci presadi-
 ť vo veľkej svetovej konkurencii, tak sa
 ráno zobudíte a pracujete na tom opäť a
 opäť. Takto sme za 35 rokov otvorili dvere
 mnohým talentovaným mladým ľuďom,“
 priblížila riaditeľka združenia AMAVET
 Gabriela Kukolová.

Získal aj špeciálne ceny

Adam Kovalčík z Duloviec získal cenu
 George D. Yancopoulos Innovator Award a

vo svojej kategórii Chemistry získal aj špe-
 ciálne ceny: 2. miesto American Chemical
 Society a 1. miesto The Drug, Chemical &
 Associated Technologies Association.

Uspela aj Anna Podmanická

Spolu s Adamom Kovalčíkom hviez-
 dila medzi vedeckými talentmi v USA aj
 Anna Podmanická, ktorá v kategórii En-
 vironmental Engineering získala 1. miesto
 v špeciálnej cene King Abdulazis & his
 Companions Foundation for Giftedness
 and Creativity a v hlavnej cene v kategórii
 Environmental Engineering získala vyni-
 kajúce 4. miesto.

Celkovo bolo rozdelených viac ako
 9 miliónov dolárov v podobe cien a šti-
 pendíí, ktoré ocenili finalistov za ich kre-
 ativitu, inovatívne myslenie a vedeckú
 dôslednosť. Súťaž spojila takmer 1 700
 mladých vedcov, ktorí zastupovali 48 štá-
 tov USA a viac ako 60 krajín sveta.



Adam Kovalčík vyhral najprestížnejšiu
 vedeckú súťaž v USA. zdroj foto Amavet

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

Čistenie kanalizácií
 a odtokov
 Inšpekcia potrubia
 kamerou
 Čistenie lapačov tukov
 Tlakové skúšky potrubia
 Bežvýchopové opravy
 -výkopové opravy kanalizácií

NON-STOP

Frézovanie kanalizačných
 potrubí
 Vyhľadanie kanalizač.
 trás detektorom
 Lokálne bezvýkopové opravy

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY

0948 300 988

Tetódoctor
 Régi tetők javítása, cseréje,
 beázás elhárítás, bádógózas,
 Lindab tető, új tető
 cserepezése, kisebb
 javítások, SOS munkák

Strešné práce
 Oprava starých striech,
 odstránenie zatekania,
 klampiarske práce, strechy
 Lindab, pokládka novej
 škridlovej strechy, SOS práce

Tel.: +421 947 100 952

JAPONSKÉ PREPELICE

Ponúkam:

- vajcia konzumné/násadové
- vajcia zavárané
- mladé prepelice
 na chov
- krmivo/zmes 25kg

» 0940 870 613

**Riadková
 inzercia**
4 DOM A ZÁHRADA

 KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
 532 682

**Chcete si
 podať riadkovú
 inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866
 v tvare RP (medzera) LC
 (medzera) číslo rubriky
 (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP LC 7 Predám hlboký
 modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
 platnený spätnou SMS, ktorú Vám
 vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
 na akcie, ponuky zamestnania
 a reality v riadkovej inzercii neu-
 verejňujeme. V prípade záujmu
 o zverejnenie tohto typu inzerátu
 kontaktujte našich obchodníkov.
 SMS je možné podať aj v novinách
 v iných regiónoch. V takom prípa-
 de nahraďte písmena „LC“ v texte
 Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
 deťte v tlači.
 (Službu platbamiom.sk
 technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Cukráreň Molnár

Po – So: 7.00 – 18.00, Ne: 9.00 – 18.00

Každý deň čerstvé zákusky

 047/433 4777, 0905 198 723, LUČENEC, Karmána 12/20
 www.kolac.sk

Orez stromov

Arboristika

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty

0918545451 www.citytrees.sk

www.novogranit.sk

**NAKUPOJTE PRIAMO
 OD VÝROBCU**
Jednohroby
Dvojhroby
Urny
Parapetné dosky
Kúpelne
Schody
Kuchynské dosky
Podlahy
Krbové obloženia
Interiér - Exteriér
z mramoru a žuly

**KAMENÁRSTVO
 NOVOGRANIT**

 I.P.Pavlova 5075, LUČENEC
 0907 387 023 ■ 0905 802 132



KAŽDÝ DEŇ

NÍZKE CENY



**SUPER LIDL
CENY**
značkových výrobkov

UŠETRITE*
30%
0.69
Trvanlivé mlieko
1 l
3,5 % tuku

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

AKTIVUJ KUPÓN
**1+1
ZADARMO**
0.66**
0.33*
Smetanový
Mňam jogurt
145 g
rôzne druhy

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,33 €
**Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,66 €
Cena za 3 kusy = 0,99 €
Maximálny počet je 10 kusov na nákup.

**10 + 10
ZADARMO**
0.69**
0.35*
Gambrinus/
Velkopopovický
Kozel/Saris 10°
0,5 l
+ záloh za obal 0,33 €

*Cena za kus pri kúpe 20 kusov = 0,35 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,69 €
Cena za 20 kusov = 13,80 €

**NAJNIŽŠIA
CENA V LIDL
TENTO ROK**

MILGASA
MILK
3,5% fat content
1 l

**NAJNIŽŠIA
CENA V LIDL
TENTO ROK**

rajo
**Smetanový
jogurt**
**KOMBINUJTE
LUBOVOLNE**

**10 + 10
ZADARMO**
0.69**
0.35*
Gambrinus/
Velkopopovický
Kozel/Saris 10°
0,5 l
+ záloh za obal 0,33 €

*Cena za kus pri kúpe 20 kusov = 0,35 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,69 €
Cena za 20 kusov = 13,80 €

**26%
ZĽAVA**

1.15
0.85
Konzumné
zemiaky skoré
1 kg balenie
prané
varný typ B - prílohové



UŠETRITE*
46%
3.69
Čučoriedky
500 g balenie

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

OD PONDELKAOD PONDELKA 9. 6. DO NEDELE 15. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

Lidl
STÁNOK
DENNE CISTVÉ

**24%
ZĽAVA**

6.59
4.99
Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože

OD PONDELKA
9. JÚNA

aj online

**2+1
ZADARMO**
29.99**
20.-*

Batéria 20 V, 4 Ah
11-in. batéria a 3-stupňový
uzavraceľom stavu nabíjania

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 20,- €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 29,99 €
Cena za 3 kusy = 59,98 €

PLATÍ DO NEDELE 15. 6.

POZNÁTE Z TV

kompatibilná
s batériami série
„PARKSIDE X 20 V Team“**PARKSIDE**

**FUTBAL A LIDL
SÚ PRE VŠETKÝCH**

SME NÁRODNÝM SPONZOROM UEFA MAJSTROVSTIEV EURÓPY
HRÁČOV DO 21 ROKOV NA SLOVENSKU 2025



OFICIÁLNY NÁRODNÝ SPONZOR

Viac na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 9. 6. do 15. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v balení, vzhľade a valikových ponúk alebo tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Výlet pod Malé Karpaty so Smolenickou fčelou

Romantické sídlo Pálffyovcov, hradisko Molpír, jaskyňa Driny, Včelárska záhrada – to sú len niektoré z turistických lákadiel Smoleníc. Výletníci, ktorí ich chcú počas letných víkendov navštíviť, môžu nechať auto doma. Ak sa pod Malé Karpaty vyberú vlakom, zo Železničnej stanice Smolenice ich za turistickými lákadlami odvezie kyvadlová doprava.

„Smolenice sú ako stvorené na celodenný rodinný výlet. Deti môžu túto lokalitu objavovať aj so Srandnohom. Vďaka tejto interaktívnej GPS hre spoznajú legendu o zázračnom zrkadle, porátajú koľko strán má vyhládoková veža Smolenického zámku a na Molpíri sa dozvedia, ako mali naši predkovia zariadenú domácnosť,“ hovorí Alexander Prostinák, výkonný riaditeľ OOCR Trnava Tourism.

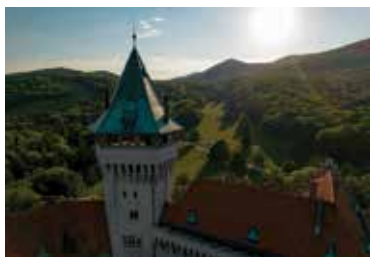
Auto môžete nechať doma

Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj a Oblastná organizácia cestovného ruchu (OOCR) Trnava Tourism motivujú návštevníkov obľúbenej výletnej lokality, aby nechali svoje autá doma a uprednostnili ekologické formy dopravy. „Využívame a rozširujeme existujúcu dopravnú infraštruktúru. Smolenice

majú totiž dobré vlakové spojenie s Trnavou i Záhorím, turistov však môže odradiť cesta zo železničnej stanice k zaujímavostiam tejto obce a jej okolia. V júni, júli a auguste budú mať vždy v sobotu a v nedeľu k dispozícii minibus, ktorých ich odvezie zdarma,“ vysvetľuje Agáta Mikulová, výkonná riaditeľka KOCR Trnavský kraj.

Cestovný poriadok bezplatnej kyvadlovej dopravy je naviazaný na príchody a odchody vlakov.

Ďalší kyvadlový autobus má názov Krupanská fčela. Počas júnových víkendov premáva medzi Železničnou stanicou Trnava a obcou Dolná Krupá, ktorá sa pýši rozsiahlym anglickým parkom, zrekonštruovaným sídlom Brunsvickovcov, voľne prístupným Mauzóleom Chotekovcov, ružiarskou i medovinárskou tradíciou.



zdroj foto OOCR Trnava Tourism

» ren

Očkovanie, ktoré zachránilo svet

Pravé kiahne, známe ako variola, patrili po stáročia k najobávanejším infekčným chorobám. Vírus, ktorý napádal výlučne človeka, spôsoboval vysokú úmrtnosť, ťažké jazvy a bol hlavnou príčinou slepoty v 18. storočí. Práve vďaka vakcíne sa však stali prvou chorobou, ktorú ľudstvo úplne vyhubilo.

„Prvý známy nositeľ pravých kiahní bol egyptský faraón Ramesse V., ktorého múmia vykazuje typické prejavy tohto ochorenia,“ približuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a dodáva, že pravé kiahne decimovali populácie v Ázii, Európe aj Amerike a stali sa symbolom utrpenia. Liečba v tom období neexistovala, ľudia sa spoliehali len na prírodné prostriedky, izoláciu a šťastie.

Zrod vakcinácie

Ako ďalej objasňuje ŠÚKL, na konci 18. storočia si anglický lekár Edward Jenner všimol, že dojičky nakazené kravskými kiahňami (cowpox) nezvyknú ochoriť na smrteľnejšiu formu pravých kiahní. V roku 1796 preto vykonal prvé očkovanie, keď osemročnému chlapcovi vpíchal hnis z lézie kravských kiahní, ochránil ho tak pred variolou. Tento moment sa považuje za zrod vakcinácie.

Záchrana ľudstva

Kiahne boli vysoko nákazlivé a smrteľné – len v 20. storočí si vyžiadali viac ako 300

miliónov obetí. Masívne očkovacie kampane pod vedením WHO v 20. storočí dosiahli to, čo sa kedysi zdalo nemožné – v roku 1980 boli pravé kiahne oficiálne vyhlásené za vyhubené.

Význam v dejinách verejného zdravia

„Vakcína proti pravým kiahňam sa stala prvým veľkým úspechom globálneho očkovania. Ukázala, že správne zorganizovaná očkovacia kampaň dokáže poraziť aj najnebezpečnejšie choroby. Tento úspech sa stal modelom pre boj proti iným chorobám – napríklad detskej obrne či osýpkam,“ uvádza ŠÚKL a dodáva, že Jennerov objav položil základy imunológie a vakcinológie. „Dnes sa vakcíny využívajú na ochranu pred desiatkami nebezpečných ochorení a každoročne zachraňujú milióny životov,“ uzatvára ŠÚKL.



» ren

zdroj foto ŠÚKL

Festival, na ktorý môžete vziať aj svoju babku

Chceli by ste sa zabaviť a urobiť niečo pre svoje zdravie? Vezmite deti, babku, ale napríklad aj psíka a poďte na Festival zdravia.

Zdravotná poisťovňa Dôvera oslavuje 30 rokov. A prichádza za vami do 30 slovenských miest.

Merania zdravotných parametrov, zábava pre deti, prednášky o duševnom zdraví. Na podujatí si každý nájde program pre seba.

Hľadajte oranžovú a mentolovú. Že ste správne, spoznáte aj podľa Jednotky zdravia, dvoch áut, ktoré vlni obišli celé Slovensko.

V jednom z nich nájdete mobilnú pobočku. Vybavíte v nej všetko, čo sa týka zdravotného poistenia. V druhom vám odborníci zo siete lekární Dr. Max odmerajú hladinu cholesterolu, cukru v krvi a ďalšie parametre.

Ak vás v úvode nabádame, aby ste na festival vzali aj svojho psíka, nie je to výkrik do tmy. Keďže festival je pre všetkých a Dôvera podporuje animoterapiu, nájdete na ňom oddychovú zónu pre zvieratká s miskami s vodou.

Čo ponúka Festival zdravia?

(Nielen) pre rodiny s deťmi

- Montessori dielničky
- minidisko s postavičkami Tárajka a Poptejky
- audit stresu
- prednášky o duševnom zdraví
- diagnostika držania tela, správnej chôdze a plochých chodidiel
- kožné vyšetrenie AIP Derm

(Nielen) pre športovcov

- meranie prístrojom InBody
- fyzioterapeutické masáže
- lokálna kryoterapia

- meranie telesných funkcií
- diagnostika stavu pleti, vlasov a vlasovej pokožky

(Nielen) pre seniorov

- vyšetrenie a vzdelávanie o chronickom žilovom ochorení
- edukácia o cukrovke, srdcovo-cievnych ochoreniach a obezita
- fyzioterapeutické masáže
- očné vyšetrenia
- poradenstvo o onkologických a civilizačných ochoreniach

Pre všetkých

- zisťovanie krvnej skupiny
- meranie cukru v krvi
- meranie glykovaného hemoglobínu
- meranie cholesterolu
- meranie hladiny kyseliny močovej a ochorenia DNA

NÁŠ TIP:

V každom meste sa môžete zapojiť do súťaže o zaujímavé ceny

Kde nás nájdete vo svojom regióne?

Piatok	6.6.	Žiar nad Hronom, Námestie Matice slovenskej
Utorok	10.6.	Lučenec, Námestie republiky
Streda	11.6.	Veľký Krtíš, Námestie A. Škultétyho
Štvrtok	12.6.	Rimavská Sobota, Hlavné námestie
Piatok	13.6.	Prešov, Námestie legionárov 6



Aké povinnosti majú absolventi škôl voči sociálnej poisťovni

Praktické rady po ukončení štúdia

Absolventi škôl každoročne po maturitách či štátniciach hľadajú odpovede na otázky, či sa v závere školského roka musia ihneď prihlásiť do Sociálnej poisťovne, kedy, koľko a či vôbec majú platiť sociálne odvody, prípadne či majú nárok na dávku v nezamestnanosti alebo inú dávku. Sociálna poisťovňa pre nich pripravila niekoľko rád ako postupovať v rôznych životných situáciách.

Základná rada ako sa po škole v tejto oblasti zorientovať znie: „Povinnosti voči Sociálnej poisťovni bezprostredne po ukončení štúdia študenti nemajú – čakajú na nich až po uplatnení sa na pracovnom trhu podľa konkrétnej situácie, v ktorej sa ocitnú,“ uvádza Sociálna poisťovňa a zároveň radí nasledovné:

Prvá rada: Cesta do zahraničia

Ak si študent po škole plánuje užiť voľno, nepracovať, cestovať doma či po svete alebo na dlhšiu dobu odísť študovať či pracovať do zahraničia, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadne povinnosti (okrem poberateľa sirotského dôchodku, ktorý končí štúdiom). Nemusi jej nič nahlasovať, ani sa registrovať a ani si platiť poisťné na sociálne poistenie.

Druhá rada: Nárok na podporu v nezamestnanosti

Keďže počas štúdia nie je študent automaticky poistený na sociálne poistenie a nikto zaňho poisťné neplatí, absolvent strednej či vysokej školy nemá po ukončení štúdia automaticky nárok na dávku v nezamestnanosti či inú dávku, ktoré sú podmienené predchádzajúcim uhrádzaním poisťného. Štát platí za študenta len zdravotné poistenie, ktoré mu zabezpečí zdravotnú starostlivosť - v prípade choroby, či úrazu, liečby a podobne.

Tretia rada: Možnosť poistiť sa dobrovoľne počas štúdia

Študent sa môže už od 16-tich rokov v Sociálnej poisťovni poistiť dobrovoľne na jednotlivé druhy poistenia. Informácie o tom, ako na to, získa buď na webovej stránke Sociálnej poisťovne – Dobrovoľné poistenie, prípadne telefonicky či mailom v Informačno-poradenskom centre alebo v príslušnej pobočke vo všetkých regiónoch Slovenska. Ak mu dobrovoľné poistenie trvalo dostatočné obdobie, môže získať napríklad nárok na dávky v nezamestnanosti. Pri tejto dávke musí získať najmenej 730 dní poistenia a zároveň sa evidovať na úrade práce.

Štvrtá rada: Štúdium a sirotský dôchodok

Osobitné pravidlá platia pre absolventov štúdia, ktorí sú poberateľmi sirotského dôchodku. Ak študent poberá sirotský dôchodok, nahlasuje Sociálnej poisťovni ukončenie štúdia v prípade, ak ho zanechá predčasne alebo ak štúdium preruší. Sumy sirotského dôchodku, ktoré mu Sociálna poisťovňa vypláta navyše, bude povinný vrátiť, keďže mu už nepatrili. Nárok na výplatu sirotského dôchodku totiž zaniká dňom, keď poberatelia sirotského dôchodku prestávajú byť nezaopatreným dieťaťom, t. j. v prípade študenta ukončením či prerušením štúdia. Nárok na sirotský dôchodok rovnako zaniká dovŕšením veku 26 rokov.

Piatá rada: Začínam po škole pracovať alebo brigádovať

Ak sa hneď po škole, respektíve po letných prázdninách študent zamestná na trvalý pracovný pomer alebo si nájde brigádu - uzavrie so zamestnávateľom príslušnú dohodu, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadnu oznamovaciu povinnosť. Povinnosti zaňho bude automaticky plniť zamestnávateľ, ktorý ho prihlási do Sociálnej poisťovne a bude zaňho platiť aj poisťné na sociálne poistenie z



Ilustračné foto.
zdroj foto martaposemuckel pixabay
dohodnutej mzdy - vymeriavacieho základu.

Šiesta rada: Začínam podnikať

Ak študent začne po škole podnikať, povinnosti prihlásiť sa do Sociálnej poisťovne a platiť poisťné na sociálne poistenie mu vzniknú až na budúci rok (2026) podľa dosiahnutých príjmov z podnikania uvedených v daňovom priznaní za rok 2025. V tom prípade mu vznik povinného sociálneho poistenia a presnú výšku odvodov oznámi na budúci rok samotná Sociálna poisťovňa. Rovnako má možnosť zvoliť si podľa svojej situácie aj dobrovoľné poistenie. Dobrovoľné platenie poisťného sa mu zúčtuje v budúcnosti pre prípadný nárok na dávky - nemocenské, materské či dávku v nezamestnanosti a zaráta sa mu aj do obdobia dôchodkového poistenia pre budúci nárok na dôchodok.

» ren

14. júna 1942
Anna Franková si začala písať denník

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

DOVOZ NA ADRESU
husi, kačky,
husokačky,
mládky
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

SŤAHOVANIE
prof. SIVKA
Lučenec
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

15. júna 1363
korunovácia Václava IV. za českého kráľa

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELEHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN A OBNOVA

Prideme za Vami osobne
Potočná 19A, Lučenec, za bývalým futbalovým štadiónom
0907 042 606

Dacia BIGSTER

Dacia Bigster: spotreba 4,7–6,1 l/100 km, emisie CO₂ 106–137 g/km, uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú merané metodikou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžádaných pre homologáciu vozidla. Vyrobenie vozidla je iba ilustratívne.

TEMPUS
Šafárikova 91, 048 01 Rožňava

	8	6			2		9		3
S				6			5		
U					8				
D	2	7				9	6		
O					7	4			
K		5							
U	6				9				7
		3	5					2	
	7	2			4			8	6

Dni mestskej kultúry v Banskej Bystrici

Banská Bystrica pripravuje v spolupráci s takmer tridsiatimi partnermi a banskobystrickými inštitúciami zriaďovanú i nezriaďovanú kultúru Dni mestskej kultúry 2025. V dňoch 20. a 21. júna sa mesto pod Urpínom premení na centrum osláv, ktoré pri príležitosti 770. výročia udelenia mestských privilégií prinesie pestrý program.

„Prostredníctvom pôsobivých inštalácií chceme oživiť mestské hradby. Sprístupnený bude aj interiér Petermanovej veže, vďaka industriálnej rekonštrukcii hradobných múrov, ktorá ponúkne unikátnu simuláciu odchodu a netradičné výhľady na Banskú Bystricu. Chýbať nebude ani pohľad na simuláciu obnovenia Lazovnej brány v jej historickej podobe,“ objasňuje Oliver Kuklovský z Kultúrneho centra Robotnícky dom. Okrem kultúrneho programu, ktorý oživí viaceré lokality a ulice v blízkosti centra mesta, budú môcť návštevníci vidieť vo večerných hodinách plameňovú šou vo fontáne na Námestí SNP s hudobnou produkciou, či spríjemniť si prvý festivalový deň zážitkovou jazdou trolejbusom č. 1 z Rooseveltovej nemocnice na železničnú stanicu. „Počas cestovania si vypočujú víťaznú povesť o Banskej Bystrici z autorskej literárnej súťaže Banskobystrické pierko. Okrem toho sa trolejbus premení na výstavu historických fotografií mesta,“ doplnila Katarína Hulinová z Kultúrneho centra Robotnícky dom.

Živé ulice a námestia - Počas Dní mestskej kultúry vystúpi populárna skupina Helenine oči. Námestie Štefana Moysesu sa premení

na tančiareň, kde budú inštruktori z tanečnej školy K-dance učiť záujemcov základy swingu. Námestie Štefana Moysesu ponúkne aj výstavu minerálov z okolia Banskej Bystrice, šachové partie a program pre deti. Lazovnú ulicu spestria podujatia Štátnej vedeckej knižnice a Literárneho a hudobného múzea. Bohatý program doplní aj Stredoslovenská galéria komornou prezentáciou študentských prác Akadémie umení (AKU) a svoje brány pre verejnosť otvorí aj Poštové múzeum a Múzeum SNP. V Laboratóriu súčasného umenia sa uskutočnia komentované prehliadky Niny Haasovej a jej otca. Kreatívne duše potešia workshopy maľby, kreslenia, keramiky a iných techník v UMno a Rozkvet galérii.

Program pre najmenších - Vedecká hračka si pripravila niekoľko stanovišť po celom meste, medzi ktorými bude premávať vláčík Neusohl. V sobotu sa deti na Starej tržnici hrovou formou naučia základy finančnej gramotnosti, vyskúšajú si minikurz animácie s Bábkovým divadlom na Rázcestí a nahliadnu do histórie mestskej hradieb.



zdroj foto Turistické informačné centrum Banská Bystrica

» ren

KOVOVÝROBA VODA • KÚRENIE

- KRBY, SOLÁRNE SYSTÉMY, ČERPADLÁ
- VYKUROVANIE: PRIEMYSEL, KOTOLNE, DOMY
- VODOINŠTALÁCIE, KANALIZÁCIE
- MERANIE A REGULÁCIE
- OCELOVÉ KONŠTRUKCIE
- ZVÁRANIE OCELE, FAREBNÝCH KOVOV



Profileitung

☎ 0944 839 717

✉ profileitung@gmail.com

REGIONPRESS

ONLINE MARKETING

Viditeľnosť v **GOOGLE** vyhľadávaní...

Oslovte **NOVÝCH** zákazníkov...

Zvýšte **SVOJE** predaje...

www.regionpress.sk

INZERCA

TLAČ

DISTRIBÚCIA

ONLINE

DAJTE O SEBE VEDIEŤ

**LUČENECKO
VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO**
0905 915 039
haskova@regionpress.sk

REGIONPRESS

**LUČENECKO
VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO**

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 30 000 domácností a firiem

Aktuálne aj staršie vydania regionálneho týždenníka Lučenecko nájdete vždy na internete www.regionpress.sk

<http://regionpress.sk/vydavatelstvo/aktualne-cislo/stred/lucenecko-velkokrtissko-poltarsko>

cujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

**TEPELNÉ
ČERPADLÁ**

odborná montáž • garantovaný servis

DOTÁCIU VÁM OKAMŽITE ODRÁTAME

5-ročná záruka na celé dielo

5-ročný bezplatný servis

www.ime.sk 0948 106 722

IME®



★★★★★
Google hodnotenie 5/5
viac ako 100 recenzí

16. júna 1919

Výročia a udalosti

vznik Slovenskej republiky rád

				5		8	9	
S	2		8	1	9			3
U	9	3				2		5
D				2	1	9		
O	1			8	6			
K			1					
	5			4			6	
U	3	8	1		2			4

Najväčšou motiváciou prestať fajčiť bola moja rodina



Helena (60)

„V čase, keď sa zariadenie na nahrievaný tabak dostalo na Slovensko, som vôbec nevedela, ako funguje. Vďaka mojej dospeléj dcére som ho síce vyskúšala, ale po niekoľkých dňoch som ho vrátila. Cigariet som sa, bohužiaľ, vzdať nedokázala. Po roku som si všimla, že viac ľudí v mojom okolí urobilo zmenu a prešlo na bezdymové zariadenia. Dokonca mi potvrdili výhody jeho používania. Rozhodla som sa dať tomu druhú šancu. Motivovala ma predovšetkým rozrastajúca sa rodina. Zariadenie som vydržala používať celý týždeň, nekombinovala som ho s cigaretami, a odvtedy som si už nikdy nezapálila. Som rada, že to moja rodina oceňuje. Vnímam, že ide o lepší variant pre mňa aj moje okolie. V dnešných časoch bezdymových alternatív nechápem, že niekto ešte fajčí klasické cigarety.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedú o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlovyk vracia späť. „Na pomoc“ mu príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedlňujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkujú 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotinových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenia na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



ODKÚPIME
mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodínok**
výkup **nožíkov**
poľovnícke
trofeje a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 30.06.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €



**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

pred po

**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.

Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 27.06.2025 a nie je platná
s inými kampaňami alebo
ponukami.



0800 162 162

www.stannah.sk

KÚPIME
obrazy, grafiky
a sochy
slovenských
a českých
maliarov a sochárov

KONTAKTUJTE:
0903 846 800
groma@groma.sk



POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050