

BRATISLAVSKO západ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 106 540 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku - BRATISLAVA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosť

corado@corado.sk
0948 116 981

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk


RÝCHLO ·
LACNO ·
KAMKOLVEK ·

**AUTODOPRAVA
S HYDRAULICKOU
RUKOU**

☎ 0905 874 977

SBS GUARDING s. r. o.

pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník
na prevádzke Billa

oblasť: Billa Záhorská Bystrica

Mzda: 6 €/hod. brutto

nástup: ihneď + možnosť ubytovania
požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti
alebo osvedčenie, bezúhonnosť, spoľahlivosť

Kontakt. osoba: Andrej Tel. kont.: 0948 137 340
Pre bližšie info treba volať (nie písať)

- sťahovanie · likvidácie
- výnos · prenos nábytku

»»» ZŤP, dôch. -10% «««

JOŽOVCI

0911 107 792

0903 594 868

PRIJMEME UPRATOVAČKY

OC DANUBIA PETRŽALKA - Panónska cesta

práca na privybrobenie, plat: 280 € netto / mesiac

Upratovanie kancelárií
(prac.doba pondelok - piatok od 16:30 do 19:00 hod.)
/ dostupnosť: ☎ č. 91,191, nástup možný IHNEĎ!

Volajte od 09:00 hod do 16:00 hod.
na 0905 659 555, prípadne píšte na praca@eudean.sk

Ochutnávky a predaj medu a medovín z Apimedu



Medový obchodík
Křížna ul. 62
(Trnavské mýto)



Medový obchod
Hviezdoslavovo
námestie 22

www.apimed.sk


Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV**
- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €
od skúsenosti a zručnosti uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €
od skúsenosti a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Bezplatný týždenník

BRATISLAVSKO
západ

EV 6238/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (106.540 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova
Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, De-
vínska Nová Ves, Devín, Horský park,
Žáhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce,
Čunovo, Koliba, KramáreVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30.330	HĽOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NĀTRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO
PK	22.970	PEZĪNSKO
PN	41.870	PIĚŠTĀNSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIĀCKO-SKĀLICKO
TO	41.930	TOPOĽĀNSKO-PE-BN
TN	60.750	TREĀĀANSKO-DĀA-IL
TT	49.930	TRĀVSKO
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCĀKO-ĀA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	ĽĪĀNEĀCKO-VĀK-PT
MT	38.570	MĀRTĪNSKO-TR
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIĀVIDSKO
ZV	38.400	ZVOĽENSKO-DĀ-ĀA
ZH	26.880	ŽĀRSKO-ZĀ-BS
ZA	50.780	ŽĪĀNSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SĀK-SP
GE	30.830	GĒMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMĒNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92.130	KOŠĀĀCKO
KS	24.900	KOŠĀĀCKO okolie
SL	12.940	ĽĪBOVĀNIANSKO
MI	31.260	MĀĀHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPĀRADSKO-KĀ
PO	49.940	PREŠOVSKO-SĀ
SN	32.540	SPIŠĀCKO-ĽĒ-ĀL

Stan nádeje

Na predmestí ukrajinského Žytomyru sa pripravuje tichá revolúcia. Miestna rímskokatolícka diecéza tu chce postaviť miesto, kde sa budú môcť hojiť najhlbšie rany vojny. Tie v duši.

V krajine, kde sa každý deň bojuje o prežitie, sa v mestečku Zaričany bude bojovať o niečo ešte cennejšie – o budúcnosť mladej generácie. „Väčšina ľudí na Ukrajine prežíva strach, traumy a duševné napätie. Mnohí cítia hnev a nenávisť,“ vysvetľuje biskup a salezián Vitalij Kryvckij realitu svojej diecézy.

Mladí Ukrajinci hľadajú odpovede na otázky, ktoré by si v ich veku nemali klásť. Prečo sa to stalo? Kde je Boh? Ako ďalej žiť? Čoraz častejšie sa pri hľadaní obracajú na Cirkev. Čísla hovoria za všetko: zatiaľ čo pred vojnou sa diecéznymi dňmi mládeže zúčastňovalo 200 mladých ľudí, dnes ich prichádza dvojnásobne viac. Diecéza však nemá dostatočne veľké priestory pre všetkých.

Riešenie prišlo v podobe neočakávaného projektu: permanentne inštalovaný veľký stan v Zaričanoch. Nemá to byť len provízorne útočisko, ale strategicky navrhnuté centrum duchovnej obnovy. Stan pojme stovky ľudí naraz a stane sa domovom pre stretnutia mládeže, rodinné iniciatívy, duchovné cvičenia pre kňazov či programy pre vnútorné vysídlených. „Toto nie je len o štyroch stenách a

streche,“ zdôrazňuje biskup. „Je to o tom, aby cirkev zostala živá a blízka ľuďom.“

Stan má navyše ekonomický rozmer. Bude sa prenajímať na iné podujatia, a tak prinášať príjem pre diecézu.

Projekt si vyžaduje 39 500 eur na nákup a montáž stanu. Nadácia ACN vďaka svojim dobrodincom prisľúbila potrebné financie.

Ukrajinské deti už príliš dlho počujú zvuk sirén a výbuchov. Tento stan im má priniesť iný zvuk – smiech, rozhovory, nádej. Možno práve tu nájdú to, čo hľadajú najviac: miesto, kde môžu byť opäť len deťmi. „Liečenie duší je rovnako dôležité ako zmierňovanie materiálnej núdze,“ hovorí biskup a dodáva: „Uisťujeme všetkých, ktorí podporujú našu prácu na Ukrajine, o našej stálej vďačnej spomienke v modlitbe.“

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

HĪBKOVĒ Karol Mikláš
TEPOVANIE
sedačky, posteľe,
koberce, kožené sedačky
www.tepovaniemk.sk
tel.: 0949 85 11 10

UMÝVANIE OKIEN
UPRATOVANIE
TEPOVANIE
MALIARSKÉ PRÁĀE
www.tapservis-bratislava.sk
0908 437 079
Ing. Kuboška Dušan

f
Bratislavsko

LETNĀ AKĀIA!
na komōrkové a trapézové
polykarbonáty

zľavy až do
30%

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

**NĀTER EUROOKIEN,
OKIEN A DVERĪ**Objednávky:
0905 621 229**Āujte.sk****Red'kovka je veľmi
výživná zelenina****www.cujte.sk**Po prečítaní noviny odhod'te
do triedeného odpadu / PĀPIER /**Riadková
inzercia****1 AUTO-MOTO****2 ELEKTRO, TECHNIKA****3 DOMĀCNOŠĀ, NĀBYTOK****4 DOM A ZĀHRADA**»KŪPIM HĀKY LEŠENIE 0908
532 682**5 ZVERINEĀ, DROBNOCHOV****6 HOBBY A ŠPORT****7 DEĀOM****8 DARUJEM****9 ZOZNĀMENIE****0 RŪZNE****Chcete si
podať riadkový
inzerát?**Pošlite SMS na tel. Ā. 8866
v tvare RP (medzera) BZ
(medzera) Āíslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

PrĀklad:

**RP BZ 7 PredĀm hĀbkový
modrý koĀík. 0987 654 321**Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorĀ VĀm
vyuĀituje VĀš mobilný operĀtor.**Cena spätnĀj SMS (vrĀtane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 Ā
- Text do 100 znakov 2 Ā
- Text nad 100 znakov 3 Ā

Āíslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – DomĀcnosť, nĀbytok
- 4 – Dom a zĀhrada
- 5 – ZverineĀ, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – DeĀom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznamie
- 0 – RŪzne

KomerĀné inzerĀty, pozvĀnky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzerĀcii neu-
verejĀujeme. V prípade zĀujmu
o zverejnenie tohto typu inzerĀtu
kontaktujte naších obchodnikov.
SMS je moĀnĀ podať aj v novinĀch
v inĀch regiōnoch. V takom prĀpa-
de Vašej SMS kōdom novĀn, ktorĀj nĀj-
dete v tĀrĀži.
(SluĀbu platbarnobilom.sk
technicky zabezpeĀuje ELET s.r.o.)



72,60€

BOSS Alive HUGO BOSS
Parfumovaná voda 80 ml

Notino.sk



27,60€

Gillette Styler zastrhávač
a holiaci strojček 4 v 1

Demro.sk



1.299,00€

Pákový kávovar Lelit Mara X
PL62X V2

Domkavy.sk



19,99€

PARKSIDE® Aku strunová
kosačka – bez akumulátora

Lidl.sk



25,68€

Zrnková káva Musetti
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



474,21€

Candy FMBC A896S EO
+ BENEFIT

Andreashop.sk



7,99€

CRIVIT® Dámske funkčné
krátke legíny

Lidl.sk



299,90€

Akumulátorový vyžinač
Husqvarna 215iL set

zakovsky.sk



33,69€

ROTHO Kontajner na krmivo
CODY 25L - DOG WITH JOY

kokiskashop.sk



29,89€

Forma na bábovku ORION
MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk



3,49€

Žiarovka OSRAM® LED FR 040
(ean6453) non-dim, 5,7W

obi.sk



29,99€

SILVERCREST® Vežový ventilátor
s diaľkovým ovládaním

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Objavujeme krásy a zaujímavosti Slovenska

Bratislavský kraj ponúka množstvo krás

Bratislavský samosprávny kraj sa nachádza v západnej a juhozápadnej časti Slovenska a svojou rozlohou je najmenším krajom Slovenskej republiky. Hraničí s Rakúskom a Maďarskom a s Trnavským krajom a jeho najväčším mestom je hlavné mesto SR Bratislava. Vďaka množstvu historických pamiatok a krásnej prírode tvorenej južnou časťou Malých Karpát a územím Záhorskej a Podunajskej nížiny, má Bratislavský samosprávny kraj návštevníkom skutočne čo ponúknuť.

Bratislavský hrad

Bratislavský hrad je významnou dominantou nášho hlavného mesta. Svojím zástojom v dejinách Veľkej Moravy, Rakúsko-Uhorska, Česko-Slovenska a moderného Slovenska predstavuje Bratislavský hrad významný pamätník spoločensko-historického vývoja v tejto oblasti a jeho návštevu by ste si tak rozhodne nemali nechať ujsť. Zažil si lepšie aj náročnejšie obdobie, keď v bol v roku 1802 odovzdaný vojsku ako

šie výstavy. Okrem dočasných výstav tu nájdete aj stále expozície – Klenotnica a Dejiny Slovenska - od praveku po stredovek. Časť priestorov je využívaná na reprezentačné a štátne účely. V zadnej časti hradu je otvorená novo zrekonštruovaná baroková záhrada, ktorá určite stojí za prechádzku. Z hradu je krásny výhľad.

Hrad Devín

Hrad Devín sa vypína na skalnom brale nad sútokom riek Dunaj a Morava a veľa krát sa označuje ako mohykán bratislavského regiónu. Nájdete ho na území mesta Bratislava, v mestskej časti Devín. Jeho história je pomerne bohatá a na hrade sa vystriedalo veľa rôznych panovníkov. Najstaršie osídlenie Devína sa datuje do obdobia mladšej doby kamennej asi 5000 - 4000 rokov pred Kristom. V roku 1809 hrad zničili napoleonské vojská. Od 30. rokov 20. storočia sa na hrade s prestávkami realizuje archeologický výskum vďaka ktorému sa o hradom období môžete dozvedieť viac



Plavecký hrad.

zdroj foto Bratislava Region Tourism

nové útočisko, a v roku 1811 zničený požiarom. Od týchto čias až po 2 svetovú vojnu sa z hradu pomaly stala ruína, o ktorej sa istý čas uvažovalo že sa zrovná so zemou aby sa na jej miestne mohli postaviť nové budovy. Presadiť myšlienku o záchrane hradu nebolo ľahké, našťastie sa to podarilo a renozácia bola ukončená v roku 1968.

z vystavených expozícií. V roku 1961 hrad Devín vyhlásili za národnú pamiatku a ročne ho navštevujú návštevníci z celého sveta. Najkrajší pohľad na hrad je priamo z Dunaja, kedy sa vám naskytne príležitosť si ho poobzerať z každej strany a v celej jeho kráse. Vyhlídková plavba po Dunaji z Bratislavy na Devín vám počas letnej sezóny



Sandberg.

zdroj foto Bratislava Region Tourism

K dnešnému dňu sa hrad využíva ako sídlo Slovenského národného múzea, ktoré pravidelne pripravuje najrôznej-

umožní dychberúce výhľady nie len na hrad ale aj na okolitú flóru podunajskej prírody.



Bratislavský hrad.

zdroj foto Bratislava Region Tourism

Hrad Červený kameň

Na juhovýchodnom svahu Malých Karpát neďaleko Modry nad obcou Častá sa vypína Hrad Červený kameň. Jeho história siaha do 1. polovice 13. storočia. Bol kráľovským majetkom, neskôr sa ako vlastníci vystriedali viaceré známe šľachtické rody a dnes je hrad v správe Slovenského národného múzea, ktoré ponúka rôzne typy prehliadok. Môžete si prezrieť inštaláciu dobovo zariadeného interiéru šľachty od obdobia renesancie po obdobie secesie ale tiež absolvovať prehliadku externých priestorov hradu. V areáli sa nachádza aj Sokoliarsky areál. Letové ukážky dravcov sú fascinujúcim zážitkom najmä pre rodiny s deťmi. Podzemie hradu taktiež nezaostáva vo svojej jedinečnosti. Miestne pivnice - pôvodne postavené na uskladňovanie medi - vo veľkosti telocvične a dosahujúce dĺžku až 72 metrov, patria k najväčším v Európe.

Hrad Pajštún

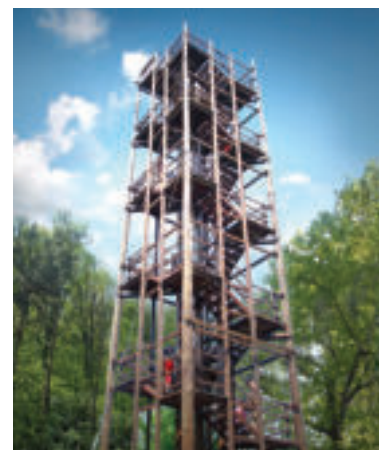
Na vápencovom brale Malých Karpát, nad obcou Borinka, očarí zrúcanina hradu Pajštún. Prvé zmienky o hrade pochádzajú z roku 1271. V minulosti plnil strážnu funkciu hranice Rakúsko - Uhorska. V 17. storočí ho zdedil do opatery Pavol Pálffy, ktorý ho dal v štyridsiatych rokoch 17. storočia veľkoryso prestavať. Osudným sa hradu stali Napoleonské vojská, ktoré odstrelili viaceré hradné múry. V súčasnosti je hrad voľne prístupný verejnosti. Pred vstupom vás privítajú kamenné levie hlavy. Pôvodne ich bolo deväť, dnes už však môžeme vidieť len šesť týchto architektonických skvostov. Jedného dokonca zblízka, keďže padol a nachádza sa neďaleko vstupnej brány. Ak si všimnete pajštúnske levy pozorne, zistíte, že každý z nich má iný výraz tváre.

Vychádzku na hrad odporúčame začať pri kostole v obci Borinka, kde môžeme nechať aj zaparkované auto.

Plavecký hrad

Plavecký hrad je zrúcanina hradu, ktorá sa nachádza nad obcou Plavecké Podhradie. Postavený bol pravdepodobne ako kráľovská pohraničná pevnosť v 13. storočí. Začiatkom 14. storočia sa zrejme stal súčasťou majetku Matúša Čáka Trenčianskeho. Po jeho smrti mal hrad veľa majiteľov. V roku 1641 ho získali Pálffyovci a boli jeho

vlastníkmi nepretržite až do 20. storočia. V roku 1706 hrad ostreľovalo cisárske vojsko, ktoré ho poškodilo a zanechalo v doterajšom stave. V súčasnosti je Plavecký hrad voľne prístupný verejnosti. Vďaka okolitým kopcom Malých Karpát je výhľad z hradu pôsobivý za každého ročného obdobia.



Rozhľadňa Alexandra Filípka.

zdroj foto Bratislava Region Tourism

Rozhľadňa Alexandra Filípka

Počas pekného počasia sa môžete vydať na prechádzku na Veľkú Homolu, ktorá je najvýraznejším vrchom na juhovýchodnej strane Pezinských Karpát. Rozhľadňa Alexandra Filípka vám pri dobrom počasi umožní vychutnať si krásny výhľad na prírodu či tiché pozorovanie zvierat.

Sandberg

Na okraji západných svahov Devínskej Kobyly sa nachádza svetoznáma paleontologická lokalita Sandberg, rozprestierajúca sa na ploche viac ako 25 ha s pozostatkami morských pieskov. More sa tu nachádzalo pred 14 až 16 miliónmi rokov. Našli sa tu zvyšky vyše 250 druhov morských a suchozemských živočíchov. Vedecky toto územie predstavuje jedno z najcennejších chránených území na Slovensku. Obdivovať tu môžete viaceré geologické a geomorfologické javy, paleontologické nálezisko a botanické a zoologické rarity. Výlet na Sandberg ponúka možnosť dozvedieť sa zaujímavosti o formovaní našej planéty v rôznych obdobiach.

Informácie poskytl(a) Krajská organizácia cestovného ruchu (KOČR) Bratislava Region Tourism

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*


**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

čujte.sk

**Psychologická prvá
pomoc je dôležitá**

www.cujte.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Domov dôchodcov môže počkať!

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výfahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 04.07.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

☎ 0800 162 162

www.stannah.sk



pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



ODKÚPIME

do roku 1945
mince vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**

**poľovnícke
trofeje** a celé zbierky

☎ 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com



REGIONPRESS

Vyleť s nami!

- Inzercia
- Tlač
- Distribúcia
- Online

Sme experti v marketingovej komunikácii, reklame, online kampaniach, polygrafickej produkcii a distribúcii, s cieľením na regióny po celom Slovensku.

+421 910 922 916 / schubertova@regionpress.sk