

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

ZVOLENSKO
0907 727 201

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV

KOSENIE ZÁHRAD

☎ 0902 796 885

SUCHÉ štiepané palivové drevo
s dovozom
0940 870 613 ☎ 0944 304 589

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie
možnosť odvozu.



Po-Pia: **0944 530 853**
7,00 - 15,30 **045/ 533 36 44**

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOKH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

**REVÍZNY
TECHNIK**
ELEKTRICKÉ REVÍZIE
DOMOV A BYTOV
☎ 0915 833 649

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335

PROFIDEMONT
• REALIZÁCIA HRUBEJ
STAVBY
• ZÁKLADOVÉ DOSKY
www.profidemont.sk 0919 175 335

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /strišky
- výroba schodov a zábradlia
- ocel'ové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie



OCEĽ - NEREZ - HLINÍK
Tel.: 0910 171 103

www.oknoslovaksro.sk

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ
OKNÁ A DVERE HESTA

ŽALÚZIE + SIETE
+ PARAPETY

GARÁŽOVÉ BRÁNY
INTERIÉROVÉ DVERE

DETVA

OD OÁZA, Záhradná 7/9,
hestadi@centrum.sk, hestamelich@centrum.sk
tel.: 0908 222 236, 0944 724 977



Biedronka
Nízke ceny každý deň

10 € NÁKUPU
= ZĽAVA 2 €

Nakúpte za 10 €, zaplatíte len 8 €
Nakúpte za 20 €, zaplatíte len 16 €
Nakúpte za 30 €, zaplatíte len 24 €
A tak ďalej až do nekonečna...

Akcia platí v predajni Biedronka
vo Zvolene
od 12. 6. 2025 do 30. 6. 2025.

Zľava je platná po naskenovaní čiarového kódu z letáku k akcii. Do výšky nákupu a kupónu sa nezaráčujú zálohové platby, liehoviny, tabakové výrobky, dočernské prípravky a následné doplnkové prípravky, noviny a časopisy a plastové tašky. Kompletne pravidlá akcie nájdete na biedronka.sk/pravidla

Bezplatný týždenník

ZVOLENSKO
DET'VANSKO-KRUPINSKO

EV 6201/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Hronská 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

Každý týždeň:

Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň,
Stožok, Viglaš, Krupina, Bzovík, Dudince,
Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná,
Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica,
Kováčová, Lieskovec, Očová, Pliešovce,
Podzámock, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolen-
ská Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská
SlatinaVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

GJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
BE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KL	24900	KOŠICKO okolie
KS	12940	LUBOVNICKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Prítomnosť rodiča
počas hospitalizácie dieťaťa**Deti budú mať právo na prítomnosť rodiča počas hospitalizácie. Na sociálnej sieti to potvrdilo Ministerstvo zdravotníctva SR.**

„Sprevádzajúca osoba dieťaťa počas hospitalizácie už nebude návšteva. Dieťaťu bude môcť byť nablízku aj mimo návštevných hodín,“ uviedol rezort zdravotníctva potom, ako návrh legislatívnej zmeny prešiel parlamentom. Platíť začne od 1. septembra 2025.

Počíta sa s rôznymi situáciami

„Súčasťou úpravy je aj odborné usmernenie, ktoré zabezpečí jednotné uplatňovanie práva dieťaťa v nemocniciach na celom Slovensku – pri vyšetrovaní v ústavnej zdravotnej starostlivosti, pri intenzívnej a psychiatrickej starostlivosti, a to rešpektujúc špecifiká jednotlivých situácií vždy s ohľadom na najlepší záujem dieťaťa a bezpečnosť liečby,“ uviedlo ministerstvo zdravotníctva a dodalo, že odborné usmernenie počíta aj so situáciami, keď dieťa nemá pri sebe rodiča, ale napríklad starého rodiča, pestúna či inú blízku osobu.

Zabezpečiť majú aspoň stoličku

„Ak zariadenie nebude mať ka-

pacitu na ubytovanie rodiča, bude musieť zabezpečiť aspoň stoličku pri lôžku dieťaťa. Rovnako, ak rodič nebude mať prostriedky na úhradu poplatkov či ochranných pomôcok, nemal by to byť dôvod na odmietnutie jeho prítomnosti. Nemocnica tiež nebude môcť rozhodnúť, či bude s dieťaťom matka alebo otec,“ uzavrel rezort zdravotníctva na sociálnej sieti.



zdroj: foto pixabay

» ren

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

slovenská
firmaZÁRUKA
20 ROKOVSBS
LAMA SKprijíma bezpečnostného
pracovníka
na obchodné prevádzky

v Detve

4,50 € / netto
POS nutný!

0948 356 675

ADAM KRTKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia

NONSTOP 0948 948 606

Senior DOMov – ubytovanie pre seniorov

Pripravujeme nový súkromný domov pre seniorov
– miesto, kde bude o Vás postarané, kde nájdete pokoj, klud a pohodu.Zariadenie je určené pre 15 klientov a nachádza sa v jednopodlažnom,
bezbariérovom objekte s rozľahlým dvorom o výmere 2000 m²,
ktorý ponúka príjemné posedenie a priestor na oddych.

Mesačné náklady pre jednu osobu:

- Ubytovanie (dvojľôžková izba): 490 €
- Stravovanie (3 jedlá denne): 300 €
- Upratovanie, pranie, žehlenie, drobné úpravy: 190 €
- Zdravotná starostlivosť: od 290 € (podľa potreby)

V prípade záujmu alebo otázok nás kontaktujte na tel. čísle: 0944 832 021

OKNOPLAST

BARTKO-STAV S.R.O.

Obchodný partner OKNOPLAST

Záhradná 4, Detva

Tel. 0908 239 451, 0908 265 128

Mail: oknoplastdt@centrum.sk

www.oknadetva.sk

LETNÉ ZĽAVY

OKNÁ, DVERE, ROLETY
GARÁŽOVÉ BRÁNY
ŽALÚZIE, SIETKY

PLASTOVÉ OKNÁ

výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brányDobré
Zvolen, s.r.o.

EUROCOLOR

LETNÁ
AKCIA

Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)

tel.: 0905 967 427

dobreaknozvolen@gmail.com

Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.

www.dobre-okno.sk



KAŽDÝ DEŇ MAJSTROVSKÉ CENY

UŠETRITE*
35%
1.29 (1 l = 0,65)
Kofola Original RETRO
2 l
+ záloh za obal 0,35 €
v ponuke aj Kofola Citrus
2 l za 1,29 €

RETRO

1960
Kofola
originálna chuť
KEČ JO MILUJES, NEZ NAČO KEBÚT

týždeň

NAJNIŽŠIA
CENA V LIDL
TENTO ROK

UŠETRITE*
39%
3.29 (1 kg = 6,58)
Granko
500 g

Granko

NAJNIŽŠIA
CENA V LIDL
TENTO ROK

Rychle rozpustné kakao
e 500 g

4+2
ZADARMO
0.16**
0.11* (100 g = 0,18)
Kaizerka cereálna
60 g

Plus



0,5 l iba
0.99
UŠETRITE*
33%
3.96 (1 l = 1,98)
Pilsner Urquell
4 x 0,5 l = 2 l
svetlý ležiak
+ záloh za obaly 0,60 €

KAISERKA
Pilsner Urquell
BREMEN 1874
PILZEN
4 x 500 ml

NAJNIŽŠIA
CENA V LIDL
TENTO ROK

UŠETRITE*
33%
3.95
Konzumné zemiaky neskoré
5 kg balenie
prané
varný typ A – šalátové

OD PONDELKA
OD PONDELKA 16. 6. DO NEDELE 22. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba
0.79



55% ZĽAVA
1.79
0.79
Červená dyňa
cena za 1 kg

61% ZĽAVA
1.79
0.69



Lidl
STÁNOK
DEŇ CESTY

19% ZĽAVA
4.98
3.99
Mleté bravčové mäso XXL
1 kg balenie
z pliecka

WELFARE
CHOV

MAŠAROVIA
ČISTÁ POKUŠ

OD PONDELKA
16. JUNA
CENOVÝ HIT
12.99
od
Hrnec
kus
POZNÁTE Z TV

aj online

ERNESTO

OD ŠTVRTKA
19. JUNA
UŠETRITE**
50%
9.99
Stolný ochladzovač vzduchu
kus
**v porovnaní s cenou 19,99 platbou
2. 6. 2025 na lidl.sk

aj online

SILVERCREST

stmievateľné LED svetlo
so 7 farbami

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Ponuka tovaru platí od 16. 6. do 22. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

Ranné brieždenie a planéta Venuša

Počas celého nadchádzajúceho leta nám bude ranné brieždenie spríjemňovať planéta Venuša - keď je na oblohe večer, je večernicou, ráno je Zorničkou. Bude vychádzať dve až tri hodiny pred východom Slnka nad východným obzorom ako mimoriadne nápadný objekt.

Venuša je po Slnku a Mesiaci tretím najjasnejším telesom na oblohe. „Je to preto, že ide o planétu len o málo menšiu ako Zem, ktorá sa k nám môže priblížiť na minimálnu vzdialenosť len 38 miliónov km. Venuša sa pohybuje okolo Slnka po mierne eliptickej dráhe vo vnútri dráhy Zeme a na oblohe sa nemôže nikdy vzdialiť od Slnka viac ako 46 stupňov. Počas jej obehu vo vnútri dráhy Zeme nevidíme stále osvetlený celý kotúčik, ale len jeho časť privrátenú k Slnku. Venušu tak vidíme zo Zeme v rôznych fázach podobne ako Mesiac,“ priblížil Ján Svoreň z Astronomického ústavu SAV, v.v.i.

Ďalekohľadom aj voľným okom

Aby sme mohli fázy Venuše pozorovať, väčšina z nás potrebuje použiť aspoň malý ďalekohľad. Za vynikajúcich pozorovacích podmienok je určitá šanca, že ľudia s extrémne dobrým zrakom môžu pozorovať fázy Venuše aj voľným okom.

Zaujímavosť z histórie

K fázam Venuše sa viaže aj jedna zaujímavosť z histórie. „Keď v roku 1610 Galileo Galilei namieril na Venušu svoj čerstvo vyrobený ďalekohľad, uvidel planétu v tvare mesačika. Zavolať svoju mamu, aby sa išla na to prekvapenie pozrieť a tá sa ho spýtala, prečo je ten mesačik v ďalekohľade naopak. Galileiho ďalekohľad totiž prevracal a ona mala taký dobrý zrak, že videla Venušu ako kosáčik aj bez ďalekohľadu,“ dodal astronóm.

Informácie poskytl Slovenská akadémia vied (SAV)



Fotografia Venuše v tvare kosáčika, ktorú koncom marca 2025 urobil pomocou ďalekohľadu Maksutov 15/2250 Martin Benko z Astronomického ústavu SAV, v.v.i. V Tatranskej Lomnici.

» ren

PERGOLY A PRÍSTREŠKY

- S PEVNOU STRECHOU
- SO SKLOM
- S POLYKARBONÁTOM
- BIOKLIMATICKÉ
- NAKLÁPACIE LAMELY

ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém

- balkóny • terasy
- pergoly • prestrešenia
- zimné záhrady

NOVINKA

VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
 045/540 20 71, 0905 298 160

Pozývame Vás na tradičný

SAMOZBER JAHÔD

pri obci
Ostratice - Livina

3,00 €/kg

jahody na slame - pohodlný zber, čisté jahody
zber po-ne od 7.00 do 18.00

aktuálne info na
www.bioplant.sk [f bioplant](https://www.facebook.com/bioplant) [i bioplantsk](https://www.instagram.com/bioplantsk)
 Kontakt: 0908 966 078, 0908 977 926, 0908 648 776

ŽALÚZIE

Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

roletky deň a noc
 vertikálne žalúzie
 sieťky proti hmyzu
 aj sušičky
 zhrňacie lamelové dvere
 servis balkónových roliet

www.balkony.net **0905 767 777**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 15€/bm

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
 • ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
 • OBHLIADKA KOMÍNOV

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZDARMA

ZĽAVA na materiál 45%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Riadková inzercia

4 DOM A ZÁHRADA

»Kúpim haky lešenie. Tel: 0908532682
 »Predám seno, slamu, malé aj veľké balíky. Tel: 0917825776
 »Predám čerpadlo po G0 typ-4K-LH-02, súdky na kapustu 12l a 30l, bomby na CO2, kyslíkové hodiny, LP gramofónové platne, zväračskú masku. Tel: 0944154776
 »Predám málo používaný krovínorez HECHT 146 BTS, s náhradnou novou hlavou, nakoľko ho nemám kde využiť. Tel: 0905718372
 »Predám 160 ks nepoužitých 6-dierových tehál 115x245x325 mm, ktoré mi zostali zo stavby rodinného domu. Cena dohodou. Tel: 0905718372

6 HOBBY A ŠPORT

»Odkúpim mince, bankovky a staré príbory. Tel: 0903868361

8 DARUJEM

»Darujem milé, domáce mačiatka. Tel: 0907838287

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP ZV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „ZV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

PODĽA § 283 A NASL. OBCHODNÉHO ZÁKONNÍKA V ZNENÍ NESKORŠÍCH PREDPISOV

Mesto Zvolen o z n a m u j e

ZRUŠENIE OBCHODNEJ VEREJNEJ SÚŤAŽE na predaj pozemkov ul. Mládežnícka - Pribinova - Môťová

Bližšie informácie sú zverejnené na internetovej stránke Mesta Zvolen www.zvolen.sk a na cuet.slovensko.sk

Čujte.sk

Red'kovka je veľmi výživná zelenina

www.cujte.sk

	4			3		5		
S				1		2		4
U	3	9	6	2				
D	9	4		3	2	5		6
O		1	7				5	2
K					9		4	
U						6		
	6						7	1

SOLART

KLIMATIZÁCIE S MONTÁŽOU OD 899€

VYMEŇTE HORÚČAVY ZA SVIEŽI DOMOV

A++
SPOTREBA

ÚČINNÉ A ÚSPORNÉ CHLADENIE AJ KÚRENIE
S ULTRA TICHOU PREVÁDZKOU



UV LAMPA

VÝKONNÁ UV LAMPA PRE DOKONALE
ČISTÉ PROSTREDIE



WI-FI

JEDNODUCHÉ WI-FI OVLÁDANIE
POMOCOU APLIKÁCIE AC FREEDOM



MONTÁŽ

BEZSTAROSTNÁ MONTÁŽ
RÝCHLO A PROFESIONÁLNE

AJ NA
SPLÁTKY
UŽ OD **1€** / DEŇ
HOME
CREDIT



OBHLIADKA A KONZULTÁCIA ZDARMA



0908 450 787



www.solart.sk
solart@solart.sk



SOLART ONE s.r.o.
Adyho 14, Lučenec

Odborníci ponúkajú cenné rady

Zbavte sa závislosti na cigaretách

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň bez tabaku. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR pri tejto príležitosti radia fajčiarom, ako sa zbaviť ich návyku:

Rozhodnite sa prestať – Ak sa chcete zbaviť svojej závislosti, musíte si uvedomiť, že potrebujete zmeniť svoje doterajšie návyky (napríklad zapáliť si hneď po zobudení, pri pití kávy, po jedle, pri telefonovaní a podobne). Návyky môžete nahradiť inými aktivitami, napríklad kávu vymeniť za čaj alebo iný nápoj, namiesto cigarety zjesť ovocie alebo žuť žuvačku, po jedle namiesto cigarety si vyčistiť zuby. Odporúča sa piť veľa tekutín, ideálne čistou vodu, ktorá vyplavuje z tela nikotín.

Odstráňte veci, ktoré pripomínajú fajčenie – vo svojom okolí odstráňte popolníky, zapalovače a cigarety.

Podpora okolia – je dobré pripraviť svoje okolie na to, že sa chystáte zbaviť tejto závislosti (poprosť ostatných fajčiarov, aby vás neponúkali) a požiadať ich o podporu.

Vyvarujte sa nutkaniu na cigaretu – počas prvých týždňov môžu vzniknúť abstinenčné príznaky, ktoré môžete prekonať napríklad nikotínovými žuvačkami, alebo náplastami.

Oslovte odborníkov – v prípadoch, kedy si neviete sami pomôcť, je možné osloviť profesionálov na regionálnych úradoch verejného zdravotníctva, ktorí majú s odvykaním od fajčenia bohaté skúsenosti a vedú vám poskytnúť odborné rady. Poradenstvo je bezplatné.

Ako zvládnuť abstinenčné príznaky:

•**Suché ústa**, bolesť hrdla a jazyka – pite malé dúšky ľadovej vody, džúsu, siahnite po žuvačke.

•**Bolesti hlavy** – doprajte si teplý kúpeľ alebo sprchu, aplikujte relaxačnú a meditačnú techniku.

•**Nepravidelná stolica** – jedzte vlákninu, surové ovocie, zeleninu, celozrnné pečivo. Pite 6 – 8 pohárov vody denne.

•**Poruchy spánku** – vynechajte kávu, čaj, kolu po 18. hodine. Využite relaxačnú a meditačnú techniku.

•**Únava** – doprajte si krátky spánok, oddychnite si.

•**Hlad** – pite vodu alebo nízkokalorické tekutiny. Jedzte nízkokalorickú stravu a vyhýbajte sa tukom.

•**Napätie a podráždenosť** – choďte na prechádzky, dajte si horúci kúpeľ, relaxujte a meditujte.

•**Kašeľ** – pite teplé bylinkové čaje. Skúste cukríky proti kašľu bez cukru.

Pomôžu aj odborníci

V prípadoch, kedy si neviete sami pomôcť, je možné osloviť profesionálov na regionálnych úradoch verejného zdravotníctva. „Naši odborní pracovníci v poradniach poskytujú pre záujemcov systematické individuálne alebo skupinové poradenstvo, počas ktorého motivujú klientov upraviť svoje postoje a zvyklosti a zanechať fajčenie, vrátane používania alternatívnych výrobkov ako sú napríklad elektronické cigarety, zahrievaný tabak či nikotínové vrecúška,“ uvádza Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a približuje, že súčasťou individuálneho sedenia je rozhovor, vďaka ktorému odborníci získajú základný prehľad o fajčiarskych návykoch klienta a jeho motivácii prestať fajčiť. „Odborníci tiež vykonávajú diagnostiku, počas ktorej zmerajú klientovi krvný



Ilustračné foto.

zdroj foto maxknoxvill pixabay

tlak a tep a telesnú hmotnosť. Podľa vybavenia poradne môžu nasledovať aj vyšetrenia prístrojmi na meranie hladiny vydychovaného oxidu uhoľnatého či spirometria (meranie objemu vydychaného vzduchu),“ dodáva ÚVZ SR.

Kontakty na poradne na odvykanie od fajčenia nájdete na na webovej stránke Úradu verejného zdravotníctva SR.

Úrady verejného zdravotníctva zároveň prevádzkujú aj telefonickú Linku pomoci na odvykanie od fajčenia, ktorá funguje na telefónnom čísle 0908 222 722. Na linku je možné volať v pracovných dňoch od 8.00 do 15.00.

» ren

NOVÁ OČNÁ OPTIKA

doctor  optic

ZĽAVA

40%

TESCO EXTRA
OBCHODNÁ 4
ZVOLEN

MULTIFOKÁLNE
SKLÁ

JEDNY OKULIARE
NA VŠETKY VZDIALENOSTI



TEPELNÉ ČERPADLÁ

odborná montáž • garantovaný servis

IME®



Google hodnotenie 5/5
viac ako 120 recenzií

5-ročná záruka na celé dielo
5-ročný bezplatný servis

www.ime.sk 0948 106 722

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
- 16 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt
zo 100% čistého bukového
dreva, bez umelín, lepidiel
alebo škodlivín,
našej vlastnej výroby

- nízka popolnatosť
- nedechtujú
- pre všetky typy pecok,
sporákov a krbov

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

AKCIA
ROZMER BRIKETY
155 x 90 x 60mm
výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%

**liahen
Bzenica**

= KVALITA OVERENÁ
DESAŤROČIA – ponuka:

- vysoko nosivé mladky **Dominant** všetky farby
8 a viac týždňové od 7,0 € / ks.
- Predaj od 5. 7. každú sobotu 9.00 – 13.00 h do vypredania.
- AKCIA:**
- **MORIAKY** na chov 10 týždňové od 17 € / ks
- dospelé 18 týždňové kohúty na mäso či chov
pri odbere 3 ks 6,50 € / ks.

Naša aktuálna ponuka viď web:
www.liahenbzenica.wbl.sk

Bližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové
mladky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajtkovci: Veľčice 160

farmafrajtkovci@gmail.com • www.farmafrajtkovci.sk



Predaj kŕmnych
zmesí

0940 658 399

0905 355 145

Do nášho pracovného tímu
hľadáme

**ŠIKOVNÉHO ČLOVEKA NA POZÍCIU
SERVISNÝ TECHNIK**

Nástup ihneď. Vodičský preukaz skupiny B.

Kontakt: 0910 967 585

Brezno získava titul „Mesto bez dymu“ ako tretie na Slovensku

Ďalší mílnik pre Brezno. V roku 2025 si nielenže pripomína 10. výročie zákazu fajčenia v historickom mestskom parku a na námestí, ale ďalej pokračuje v bezdymovej vízii ako Mesto bez dymu.

Pre úspešné naplnenie vízie „Brezno bez dymu“ počíta mestský úrad so spoluprácou so súkromným sektorom, ktorý vyvíja aktivity zamerané práve na znižovanie rizík spojených s fajčením cigariet. Preto je jednou z prvých podporných aktivít podpis **Memoranda o spolupráci** so spoločnosťou **Philip Morris Slovakia s.r.o.**, ktorá pokladá znižovanie rizika fajčenia cigariet za súčasť svojej spoločenskej zodpovednosti.

„Je to skvelá správa, že sa Brezno, ktoré je na Slovensku priekopníkom v boji proti fajčeniu cigariet, pridáva k ďalším mestám bez dymu. Je to iniciatíva, ktorá napĺňa aj našu víziu Sveta bez dymu, a tak nezostávame len pri slovách, ale reálnych činoch. Viete, ambícia života bez cigariet a bez dymu sa nezaobíde bez spolupráce súkrom-

ného a verejného sektora, a preto tento projekt radi podporíme. A práve vďaka osvete a správnej motivácii je budúcnosť bez cigaretového dymu reálne dosiahnuteľnou metou,“ hovorí **Martin Medveď**, generálny riaditeľ **Philip Morris Slovensko**.

**Na čo konkrétne sa obyvatelia
a návštevníci môžu tešiť?**

V rámci iniciatívy rozhodol mestský úrad o lokalitách pre umiestnenie nových **informačných panelov**. Tie budú informovať o odporúčaných pravidlách správania sa a to vrátane zákazu fajčenia. V nových „bezdymových zónach“ pribudnú **ležadlá** a **sedacie objekty** pre spríjemnenie oddychových chvíľ. K čistote prispievajú nové **koše na triedený odpad**.

foto: Mesto Brezno



Nové pravidlá pre ospravedlňovanie absencií žiakov

Poslanci Národnej rady Slovenskej republiky schválili novelu školského zákona, ktorá definuje nové pravidlá ospravedlňovania absencií žiakov. „Cieľom je zastaviť zneužívanie systému, ochrániť právo žiakov na kvalitné vzdelanie a zároveň nekomplikovať život rodičom, ktorí pristupujú k dochádzke detí zodpovedne,“ uviedol rezort školstva. Nové pravidlá začnú platiť od septembra 2025.

Po pandémie Covid19, v porovnaní s obdobím pred ňou, sa počet absencií detí zvýšil o 30 percent. „To je katastrofálne číslo. Museli sme naň reagovať, a to tak, že sme sprísnilí pravidlá. Deti nemajú šancu sa vzdelávať, ak do školy nechodia. Zamedzíme tým mnohým prípadom predčasného ukočenia školskej dochádzky a zvýšime šance detí na dokončenie štúdia a uplatnenie na trhu práce,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Jasné pravidlá ospravedlňovania

Nastavenie jasných pravidiel ospravedlňovania školskej dochádzky má zastaviť zneužívanie ospravedlňení, ochrániť právo žiakov na vzdelanie a zároveň nekomplikovať život rodičom, ktorí pristupujú k dochádzke detí zodpovedne. A to bez zbytočnej administratívnej záťaže pre detských lekárov.

„Nový systém bude rozdelený do dvoch režimov. Prísnejší režim sa bude týkať iba zlomku škôl, kde sú problémy s dochádzkou najvýpuklejšie. Rodičia budú mať naďalej možnosť ospravedlniť žiaka základnej školy na maximálne 5 po sebe nasledujúcich dní, ale nanajvýš 15 dní za polrok. Po prekročení tejto hranice bude potrebné potvrdenie od lekára,“ priblížilo ministerstvo školstva s tým, že voľnejší režim si budú môcť uplatniť školy, ktoré počas školského roka neprekročia stanovenú referenčnú hodnotu vymedzených hodín, ktorú bude určovať ministerstvo školstva. „Zároveň však ostane v rukách škôl možnosť dobrovoľne uplatniť prísnejší režim, ak to považujú za potrebné pre lepšie zabezpečenie plnenia povinnej školskej a predprimárnej dochádzky,“ uzavrel rezort školstva.



» ren
zdroj foto StartupStockPhotos pixabay

Pri nachladnutí môže pomôcť sirup z kvetov bazy Kvitne voňavá baza

Baza je pomerne známy ker, ktorý od mája až do konca júla kvitne bielymi až žltobielymi kvetmi s charakteristickou a prenikavou vôňou. Jej plody sú čierne až čiernofialové. Baza sa ako liečivá rastlina používa už od čias antiky a je bohatá na množstvo živín a zdraviu prospešných látok.

Baza čierna rastie najmä na vlhších miestach, na lúkach, poliach, či okraji lesov. Jej kvety sa zbierajú na jar - od mája do júna, kedy sú v plnom kvete a suší by sa mali zavesené za stonku alebo rozložené v tenkých vrstvách bez priameho slnečného svetla. Je taktiež možné sušiť plody, keď sú už zrelé.



Bazový sirup.

» ren
zdroj foto silviarita pixabay

Účinky na zdravie

„V zrelom plode sú organické kyseliny, cukor, sú tiež dobrým zdrojom vitamínu A a C a ideálne je ich spracovať do formy sirupu alebo džemu. Kvety tohto voňavého kríku obsahujú silice, triesloviny, glykozidy, organické kyseliny a vitamín C. Listy zase obsahujú živicu, glykozidy, sambunigrin, sambucin, vápnik a semená vitamíny B1, B2, B6 a B12,“ hovorí Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že bazové plody sa používajú hlavne na tíšenie bolestí nervového pôvodu a bolestí chrbta. V ľudovom liečiteľstve sa používa pri liečbe chorôb z prechladnutia a respiračných ochorení ako sú chrípka, bronchitída, angína, kašeľ, náchca či zápal dutín. „Baza stimuluje potenie, čím napomáha znižovať teplotu a pomáha uvoľňovať dýchacie cesty“, približuje odborníčka na zdravú výživu. V týchto prípadoch si môžeme pripraviť bazový čaj. Vhodným pomocníkom pri nachladnutí je aj sirup z kvetov.

Pozor! - Niektoré časti bazy, teda listy, korene, kôra, stonky a dokonca aj nezrelé bobule obsahujú kyanogénne glykozidy, ktoré za určitých okolností môžu uvoľňovať kyanid, ktorého množstvo je síce zriedkavo život ohrozujúce, avšak môže spôsobiť nevoľnosť, vracanie, hnačku, závraty či

JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA

eko

BUKOVÉ BRIKETY
960 kg **245€**

DREVO V KLIETKE
1,7 prm **232€**

SMREKOVÉ PELETY
1005 kg **312€**

Objednajte: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk

JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA

!

VÝBORNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA PO CELEJ SR

EURO-MONT

BRÚSENIE DREVENÝCH PARKIET

Odborne a kvalitne!

- Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom
- Bezprašná technológia
- Predaj a montáž drevených parkiet
- Oprava a výmena poškodených parkiet

Kompletná renovácia s 3x lakovaním už od 14,99€/m²

0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com



Baza.

» ren
zdroj foto manfredrichter pixabay

problémy s dýchaním. Rovnako aj zrelé, ale neuvarené plody môžu spôsobiť ťažkosti.

Konzumácia bazy nie je podľa odborníkov vhodná pre ľudí s autoimunitnými problémami, malé deti, tehotné ženy či pre ľudí, ktorí užívajú lieky s močopudnými účinkami.

Náš tip:

Sirup z kvetov bazy

Budeme potrebovať: 40kvetov bazy, 3 citróny, 1,25kg cukru, 2,5 litra vody, 1ČL kyseliny citrónovej

Postup: Jeden citrón odšťavíme a dva

zbavíme šupky a nakrájame na kolieska. Do väčšieho hrnca dáme vodu, prevaríme ju a necháme vychladnúť, potom do nej pridáme kvety bazy, citrónovú šťavu a citróny nakrájané na kolieska. Prikryjeme a vložíme na 24 hodín do chladničky. Tekutinu precedíme do hrnca a dáme na mierny oheň. Pridáme cukor a kyselinu citrónovú, privedieme do varu a za stáleho miešania necháme cukor rozpustiť, tak aby sme získali sirupovú konzistenciu. Horúci sirup nalejeme do umytých fľaš, uzavrieme a skladujeme na tmavom, chladnom mieste.

» ren



VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU

98%
zamestnanosť
absolventov

**Vytvor si
svoju budúcnosť.**

Viac informácií o štúdiu:

+421 915 698 720
+421 911 193 189

zarnovica@vsemba.sk
eva.moravcikova@vsemba.sk

Bystrická 4, 966 81 Žarnovica

www.vsemba.sk

19. júna 1946**Výročia a udalosti**

Edvard Beneš bol jednomyseľne **zvolený**
za prezidenta ČSR

KÚPIM staré**HODINKY Prim**

☎ 0905 76 77 77

**INZERCA
ZVOLENSKO**

0907 727 201

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

IZOLÁCIE STAVIEB PROTI ZEMNEJ VHLKOSTI

Prieskum, návrh a realizácia sanačných opatrení.

Chemické injektáže proti vzliňajúcej vlhkosti.

Plošné hydroizolácie, strojové vysušanie.

www.ppunion.sk



Mobil: 0910 965 101

E-mail: info@ppunion.sk

Frézovanie a vložkovanie**KOMÍNOV**

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

frézovanie
od 15€/mZľava
na materiál
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

**TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ
KLAMPIARSKÉ PRÁCE**

strechy - altánky - šalovanie schodov
rekonštrukcie a opravy

☎ 0904 820 681

**Spoločnosť DrevoDom - Zvolen s.r.o.**

hľadá

PRACOVNÍKOV DO VÝROBY

**drevopanelov na montované domy
a väzníkových krovov.**

Miesto výkonu práce areál PPS Group.

Finančné ohodnotenie 1000 eur až 1500eur podľa skúseností a zručností uchádzača.

Možný nástup ihneď. Práca vhodná aj pre absolventa.

Kontakt: 0904 324 990**CHROPYNSKA****Horizontkár/Horizontkár NC**

Platové podmienky: od 1 450 do 1 750 Eur/Brutto

Technológ strojárkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1 200 do 1 500 Eur/Brutto

Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

Referent nákupu

Platové podmienky: od 1 400 do 1 600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na www.chropynska.sk a na tel. čísle:
+421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj
profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy:

Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA

resp. na e-mail: personalne@chropynska.sk

Objavujeme krásy a zaujímavosti Slovenska

Bratislavský kraj ponúka množstvo krás

Bratislavský samosprávny kraj sa nachádza v západnej a juhozápadnej časti Slovenska a svojou rozlohou je najmenším krajom Slovenskej republiky. Hraničí s Rakúskom a Maďarskom a s Trnavským krajom a jeho najväčším mestom je hlavné mesto SR Bratislava. Vďaka množstvu historických pamiatok a krásnej prírode tvorenej južnou časťou Malých Karpát a územím Záhorkej a Podunajskej nížiny, má Bratislavský samosprávny kraj návštevníkom skutočne čo ponúknuť.

Bratislavský hrad

Bratislavský hrad je významnou dominantou nášho hlavného mesta. Svojím zástojom v dejinách Veľkej Moravy, Rakúsko-Uhorska, Česko-Slovenska a moderného Slovenska predstavuje Bratislavský hrad významný pamätník spoločensko-historického vývoja v tejto oblasti a jeho návštevu by ste si tak rozhodne nemali nechať ujsť. Zažil si lepšie aj náročnejšie obdobie, keď v bol v roku 1802 odovzdaný vojsku ako

šie výstavy. Okrem dočasných výstav tu nájdete aj stále expozície – Klenotnica a Dejiny Slovenska - od praveku po stredovek. Časť priestorov je využívaná na reprezentačné a štátne účely. V zadnej časti hradu je otvorená novo zrekonštruovaná baroková záhrada, ktorá určite stojí za prechádzku. Z hradu je krásny výhľad.

Hrad Devín

Hrad Devín sa vypína na skalnom brale nad sútokom riek Dunaj a Morava a veľakrát sa označuje ako mohykán bratislavského regiónu. Nájdete ho na území mesta Bratislava, v mestskej časti Devín. Jeho história je pomerne bohatá a na hrade sa vystriedalo veľa rôznych panovníkov. Najstaršie osídlenie Devína sa datuje do obdobia mladšej doby kamennej asi 5000 - 4000 rokov pred Kristom. V roku 1809 hrad zničili napoleonské vojská. Od 30. rokov 20. storočia sa na hrade s prestávkami realizuje archeologický výskum vďaka ktorému sa o hociktorom období môžete dozvedieť viac



Plavecký hrad.

zdroj foto Bratislava Region Tourism

nové útočisko, a v roku 1811 zničený požiarom. Od týchto čias až po 2 svetovú vojnu sa z hradu pomaly stala ruina, o ktorej sa istý čas uvažovalo že sa zrovná so zemou aby sa na jej miestne mohli postaviť nové budovy. Presadiť myšlienku o záchrane hradu nebolo ľahké, našťastie sa to podarilo a renovácia bola ukončená v roku 1968.

z vystavených expozícií. V roku 1961 hrad Devín vyhlásili za národnú pamiatku a ročne ho navštevujú návštevníci z celého sveta. Najkrajší pohľad na hrad je priamo z Dunaja, kedy sa vám naskytne príležitosť si ho poobzerať z každej strany a v celej jeho kráse. Vyhlídková plavba po Dunaji z Bratislavy na Devín vám počas letnej sezóny



Sandberg.

zdroj foto Bratislava Region Tourism

K dnešnému dňu sa hrad využíva ako sídlo Slovenského národného múzea, ktoré pravidelne pripravuje najrôznjej-

umožní dychberúce výhľady nie len na hrad ale aj na okolitú flóru podunajskej prírody.



Bratislavský hrad.

zdroj foto Bratislava Region Tourism

Hrad Červený kameň

Na juhovýchodnom svahu Malých Karpát neďaleko Modry nad obcou Častá sa vypína Hrad Červený kameň. Jeho história siaha do 1. polovice 13. storočia. Bol kráľovským majetkom, neskôr sa ako vlastníci vystriedali viaceré známe šľachtické rody a dnes je hrad v správe Slovenského národného múzea, ktoré ponúka rôzne typy prehliadok. Môžete si prezrieť inštaláciu dobovo zariadeného interiéru šľachty od obdobia renesancie po obdobie secesie ale tiež absolvovať prehliadku externých priestorov hradu. V areáli sa nachádza aj Sokoliarsky areál. Letové ukážky dravcov sú fascinujúcim zážitkom najmä pre rodiny s deťmi. Podzemie hradu taktiež nezaostáva vo svojej jedinečnosti. Miestne pivnice - pôvodne postavené na uskladňovanie medi - vo veľkosti telocvične a dosahujúce dĺžku až 72 metrov, patria k najväčším v Európe.

Hrad Pajštún

Na vápencovom brale Malých Karpát, nad obcou Borinka, očarí zrúcanina hradu Pajštún. Prvé zmienky o hrade pochádzajú z roku 1271. V minulosti plnil strážnu funkciu hranice Rakúsko - Uhorska. V 17. storočí ho zdedil do opatery Pavol Pálffy, ktorý ho dal v štyridsiatych rokoch 17. storočia veľkoryso prestavať. Osudným sa hradu stali Napoleonské vojská, ktoré odstrelili viaceré hradné múry. V súčasnosti je hrad voľne prístupný verejnosti. Pred vstupom vás privítajú kamenné levie hlavy. Pôvodne ich bolo deväť, dnes už však môžeme vidieť len šesť týchto architektonických skvostov. Jedného dokonca zblízka, keďže padol a nachádza sa neďaleko vstupnej brány. Ak si všimnete pajštúnske levy pozorne, zistíte, že každý z nich má iný výraz tváre.

Vychádzku na hrad odporúčame začať pri kostole v obci Borinka, kde môžeme nechať aj zaparkované auto.

Plavecký hrad

Plavecký hrad je zrúcanina hradu, ktorá sa nachádza nad obcou Plavecké Podhradie. Postavený bol pravdepodobne ako kráľovská pohraničná pevnosť v 13. storočí. Začiatkom 14. storočia sa zrejme stal súčasťou majetku Matúša Čáka Trenčianskeho. Po jeho smrti mal hrad veľa majiteľov. V roku 1641 ho získali Pálffyovci a boli jeho

vlastníkmi nepretržite až do 20. storočia. V roku 1706 hrad ostreľovalo cisárске vojsko, ktoré ho poškodilo a zanechalo v doterajšom stave. V súčasnosti je Plavecký hrad voľne prístupný verejnosti. Vďaka okolitým kopcom Malých Karpát je výhľad z hradu pôsobivý za každého ročného obdobia.



Rozhľadňa Alexandra Filípka.

zdroj foto Bratislava Region Tourism

Rozhľadňa Alexandra Filípka

Počas pekného počasia sa môžete vydať na prechádzku na Veľkú Homôľu, ktorá je najvýraznejším vrchom na juhovýchodnej strane Pezinských Karpát. Rozhľadňa Alexandra Filípka vám pri dobrom počasi umožní vychutnať si krásny výhľad na prírodu či tiché pozorovanie zvierat.

Sandberg

Na okraji západných svahov Devínskej Kobyly sa nachádza svetoznáma paleontologická lokalita Sandberg, rozprestierajúca sa na ploche viac ako 25 ha s pozostatkami morských pískov. More sa tu nachádzalo pred 14 až 16 miliónmi rokov. Našli sa tu zvyšky vyše 250 druhov morských a suchozemských živočíchov. Vedecky toto územie predstavuje jedno z najcennejších chránených území na Slovensku. Obdivovať tu môžete viaceré geologické a geomorfologické javy, paleontologické nálezisko a botanické a zoologické rarity. Výlet na Sandberg ponúka možnosť dozvedieť sa zaujímavosti o formovaní našej planéty v rôznych obdobiach.

Informácie poskytl(a) Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Bratislava Region Tourism

» **ren**

Stan nádeje

Na predmestí ukrajinského Žytomyru sa pripravuje tichá revolúcia. Miestna rímskokatolícka diecéza tu chce postaviť miesto, kde sa budú môcť hojiť najhlbšie rany vojny. Tie v duši.

V krajine, kde sa každý deň bojuje o prežitie, sa v mestečku Zaričany bude bojovať o niečo ešte cennejšie – o budúcnosť mladej generácie. „Väčšina ľudí na Ukrajine prežíva strach, traumy a duševné napätie. Mnohí cítia hnev a nenávisť,“ vysvetľuje biskup a salezián Vitalij Kryvyckij realitu svojej diecézy.

Mladí Ukrajinci hľadajú odpovede na otázky, ktoré by si v ich veku nemali klásť. Prečo sa to stalo? Kde je Boh? Ako ďalej žiť? Čoraz častejšie sa pri hľadaní obracajú na Cirkev. Číslo hovoria za všetko: zatiaľ čo pred vojnou sa diecéznymi dní mládeže zúčastňovalo 200 mladých ľudí, dnes ich prichádza dvojnásobne viac. Diecéza však nemá dostatočne veľké priestory pre všetkých.

Riešenie prišlo v podobe neočakávaného projektu: permanentne inštalovaný veľký stan v Zaričanoch. Nemá to byť len provizórne útočisko, ale strategicky navrhnuté centrum duchovnej obnovy. Stan pojme stovky ľudí naraz a stane sa domovom pre stretnutia mládeže, rodinné iniciatívy, duchovné cvičenia pre kňazov či programy pre vnútorné vysídlených. „Toto nie je len o štyroch stenách a

streche,“ zdôrazňuje biskup. „Je to o tom, aby cirkev zostala živá a blízka ľuďom.“

Stan má navyše ekonomický rozmer. Bude sa prenajímať na iné podujatia, a tak prinášať príjem pre diecézu.

Projekt si vyžaduje 39 500 eur na nákup a montáž stanu. Nadácia ACN vďaka svojim dobrodincom prisľúbila potrebné financie.

Ukrajinské deti už príliš dlho počujú zvuk sirén a výbuchov. Tento stan im má priniesť iný zvuk – smiech, rozhovory, nádej. Možno práve tu nájdú to, čo hľadajú najviac: miesto, kde môžu byť opäť len deťmi. „Liečenie duší je rovnako dôležité ako zmierňovanie materiálnej núdze,“ hovorí biskup a dodáva: „Uisťujeme všetkých, ktorí podporujú našu prácu na Ukrajine, o našej stálej vďačnej spomienke v modlitbe.“

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

Spomienka...

Čas plynie, ale spomienky zostávajú...

Dňa **10. júna 2025** uplynulo 5 rokov,
čo nás navždy opustila vo veku 89 rokov
mama, svokra, stará a prastará mama



Anna Krkošová z Dobrej Nivy

Kto ste ju poznali, venujte jej prosím tichú spomienku.
S láskou a úctou spomína dcéra Vlasta a ostatná rodina.

Spomienka

Keby sa dalo zavolať do neba a povedať Ti,
ako nám je smutno bez Teba.
Keby sa dalo vrátiť čas, pohľadiť Ťa,
počuť Tvoj hlas, stretnúť sa s Tebou zas.

Ako keby to bolo včera,
už sú to štyri roky, čo nás **18. júna 2021** opustil,
náš drahý manžel, otec, brat a švagor



Marián Kučera z Detvy

S láskou spomínajú manželka, synovia,
vnúčatá a celá rodina.

22. júna 1944

začala sa **operácia Bagration**, ktorej výsledkom bolo **zničenie** zoskupenia **nemeckých vojsk v Bielorusku**.

Výročia a udalosti

Zateká Vám strecha?

Spoločnosť sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

Dolná Bzová (okr. Detva)

Kamenárstvo Samaš

Vlastná výroba a renovácia žulových pomníkov, hrobov, urnových hrobov podľa vlastného výberu z kvalitného materiálu.

Zhotovujeme nápisy na pomníky. Obnovujeme písmo. Čistenie hrobov.

Petr Marek
0905 849 114

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÍ FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

ŠTAHOVANIE

prof. **SUVKA**
Zvolen
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvovorovnan.sk
tel. **0917 333 133**



KAMENÁRSTVO WellStav s.r.o. DETVA

- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)

STAČÍ IBA ZAVOLAŤ A MY PRÍDEME AŽ K VÁM

V cene jednrohobu, dvojhrobu alebo viachrobu **ZDARMA:**
100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie

Ľubomír Adamec

tel.: **0903 162 933**

www.wellstav.sk



kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
Radi Vás navštívime: **0917 216 390, 0907 840 778**

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50% na všetky pomníky

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertín, guartzit, umelý kameň, onyx

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EURO THERM

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Domov dôchodcov môže počkať!

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 04.07.2025 a nie je platná
s inými kampaňami alebo
ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

**BOMBA
FASÁDA**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 30.06.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**Big
bean**

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8 Profesionálny plynový kávovar				JURA X10 Veľký automatický kávovar			
1 DEN	VÝKRENO	2-10 DNI	11-30 DNI	1 DEN	VÝKRENO	2-10 DNI	11-30 DNI
60 €	90 €	40 €	20 €	25 €	35 €	20 €	15 €
			9 €				7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁCE**

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodínok**
výkup **nožíkov**

**poľovnícke
trofeje** a celé zbierky

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!