



Čítajte nás:

www.cujte.sk

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

SLOVEXPRES
AUTOSLUŽBY
est 1991

 Peter Kucej
Nejedlého 17
Lučenec

www.slovexpres.sk

PRÍJEM OPRÁV ☎ 0918 892 002
**AKCIA
JÚN**
**KONTROLA AUTA
PRED DOVOLENKOU 10€**
KLIMATIZÁCIA
servis 30€, čistenie 10€
**TEPOVANIE
LEŠTENIE 36€**
**Nakúp
za 50 €
a dostaneš KUPÓN
-16 €**
AUTOSÚČIASTKY AUTOSERVIS UMYVÁRKA
0907 870 299 0911 870 299 0915 834 386

AKCIA - LETNÉ PNEUMATIKY

Fortune 165/70 R14	36,90 €
Nokian 175/70 R14	49,00 €
Nokian 185/60 R15	68,30 €
Nokian 185/65 R15	66,80 €
Radar 195/65 R15	52,50 €
Nokian 195/65 R15	58,00 €
Nokian 195/55 R16	74,90 €
Nokian 205/55 R16	63,90 €
Nokian 225/45 R17	75,90 €
Nokian 225/45 R18 XL	112,60 €
Dunlop 255/40 R19 XL	144,00 €

PREDAJ DISKOV

Mirage 7,5 x 17, 5 x 112	67 €
Monte Carlo 7,5 x 16, 5 x 98	59 €
Allessio 7x 15, 4 x 108	55 €

PREDAJ NA SPLÁTKY HOME CREDIT
Cukráreň Molnár

Po – So: 7.00 – 18.00, Ne: 9.00 – 18.00

Každý deň čerstvé zákusky

 047/433 4777, 0905 198 723, LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

**NÁBYTOK
VAMARK**

 Nábytok všetkého druhu **AKCIA**

 Haličská cesta 71, Lučenec
(býv. Hypernova)

0918 948 190
OBNOVA STRIECH

 ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932
UYKONÁVAME OPRÁVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
ČISTIAREŇ PERIA

Železničná 44, Lučenec

ZBERNÉ DNI

 pondelok, utorok, streda
prípadne po tel. dohovore.

 ☎ 047/433 34 32
0905 511 912

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK
Tel.: 0910 171 103
NEODTEKÁ !!!
**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**
www.profidemont.sk 0919 175 335

**ČISTENIE 35 €
A KONTROLA
KOMÍNA** s revíznou správou

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA**
Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

 0914 276 111 - 0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

KAMENÁRSTVO LÍŠKA

 BRÚSENÉ POMNÍKY
A OHRADY Z UMELÉHO
A PRÍRODNÉHO KAMEŇA
(VÝBER Z VIAC DRUHOV)

ZA VÝHODNÉ CENY

 Zavolajte a my
prídeme za Vami

**HROBY KOMPLET
ZA CENU PRIAMO OD VÝROBCU**

Panické Dravce 67, tel. 0905 150 537, 047/437 43 79

Vzorková predajňa Fil'akovo, Biskupická cesta (pri Lidl), tel. 0903 740 682

Bezplatný týždenník

LUČENEC
 VEĽKOKRÍŠSKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vychádza spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

INZERCIA

Miriam Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/luceneco.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

páry týždne:

 Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovce,
 Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa,
 Mýtna, Panické Dravce, Ružiná, Tomá-
 sovec, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Kr-
 tíš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kr-
 tíš, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Želovce

nepáry týždne:

 Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovce,
 Filakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce,
 Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Gíroba-
 ňa, Hmčiariska Ves, Hmčiarске Zalužany,
 Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Má-
 linec, Veľký Kríš, Kalinovo, Kokava nad
 Rimavicou

 Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
 kovú úpravu.

 Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
 de, že viete o mieste, kam naše noviny
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťanskó+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Špišsko+LE+GL

Stan nádeje

Na predmestí ukrajinského Žytomyru sa pripravuje tichá revolúcia. Miestna rímskokatolícka diecéza tu chce postaviť miesto, kde sa budú môcť hojiť najhlbšie rany vojny. Tie v duši.

V krajine, kde sa každý deň bojuje o prežitie, sa v mestečku Zaričany bude bojovať o niečo ešte cennejšie – o budúcnosť mladej generácie. „Väčšina ľudí na Ukrajine prežíva strach, traumy a duševné napätie. Mnohí cítia hnev a nenávisť,“ vysvetľuje biskup a salezián Vitalij Kryvyckij realitu svojej diecézy.

Mladí Ukrajinci hľadajú odpovede na otázky, ktoré by si v ich veku nemali kľásť. Prečo sa to stalo? Kde je Boh? Ako ďalej žiť? Čoraz častejšie sa pri hľadaní obracajú na Cirkev. Číslo hovoria za všetko: zatiaľ čo pred vojnou sa diecéznymi dňi mládeže zúčastňovalo 200 mladých ľudí, dnes ich prichádza dvojnásobne viac. Diecéza však nemá dostatočne veľké priestory pre všetky.

Riešenie prišlo v podobe neočakávaného projektu: permanentne inštalovaný veľký stan v Zaričanoch. Nemá to byť len provizórne útočisko, ale strategicky navrhnuté centrum duchovnej obnovy. Stan pojme stovky ľudí naraz a stane sa domovom pre stretnutia mládeže, rodinné iniciatívy, duchovné cvičenia pre kňazov či programy pre vnútorné vysídlených. „Toto nie je len o štyroch stenách a

streche,“ zdôrazňuje biskup. „Je to o tom, aby cirkev zostala živá a blízka ľuďom.“

Stan má navyše ekonomický rozmer. Bude sa prenajímať na iné podujatia, a tak prinášať príjem pre diecézu.

Projekt si vyžaduje 39 500 eur na nákup a montáž stanu. Nadácia ACN vďaka svojim dobrodincom prisľúbila potrebné financie.

Ukrajinské deti už príliš dlho počujú zvuk sirén a výbuchov. Tento stan im má priniesť iný zvuk – smiech, rozhovory, nádej. Možno práve tu nájdú to, čo hľadajú najviac: miesto, kde môžu byť opäť len deťmi. „Liecenie duší je rovnako dôležité ako zmierňovanie materiálnej núdze,“ hovorí biskup a dodáva: „Uisťujeme všetkých, ktorí podporujú našu prácu na Ukrajine, o našej stálej vďačnej spomienke v modlitbe.“

www.acnslovensko.sk


zdroj foto ACN

» ACN

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELEHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN A OBNOVA


 Prídeme za
 Vami osobne

 Potočná 19A, Lučenec,
 za bývalým futbalovým štadiónom

0907 042 606

ADAM KRČKO

- čistenie kanalizácií,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001Riadková
inzercia

2 ELEKTRO, TECHNIKA

 »Kúpim diely na stare auta
 Skoda, Fiat, Tatra, Lada, -
 Volga, Trabant, Jawa atď.
 Tel. 0907 687634

4 DOM A ZÁHRADA

 »PREDAM STARY DOM
 IZBA KUCHYNA ZAHRADA
 0944793078

9 ZOZNÁMENIE

 »68r s domom hľadá part-
 nerku 0909105842
Chcete si
podať riadkový
inzerát?
 Pošlite SMS na tel. č. 8866
 v tvare RP (medzera) LC
 (medzera) číslo rubriky
 (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

 RP LC 7 Predám hlboký
 modrý kočík. 0987 654 321

 Inzerát bude po skontrolovaní spo-
 platnený spätnou SMS, ktorú Vám
 vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

 Komerčné inzeráty, pozvánky
 na akcie, ponuky zamestnania
 a reality v riadkovej inzercii neu-
 verejňujeme. V prípade záujmu
 o zverejnenie tohto typu inzerátu
 kontaktujte našich obchodníkov.
 SMS je možné podať aj v novinách
 v iných regiónoch. V takom prípa-
 de nahraďte písmena „LC“ v texte
 Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
 deťte v tlači. (Službu platbamiom.sk
 technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Orez stromov

Arboristika

Ruka & Hore

komplexná starostlivosť o dreviny

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty

0918545451 www.citytrees.sk

INZERCIA

0905 915 039

20. júna 1976

 vo finále futbalových Majstrovstiev Európy v Belehrade zvíťazilo
 mužstvo Česko-Slovenska nad Nemeckom na pokutové kopy

Výročia a udalosti

TEPELNÉ
ČERPADLÁ

odborná montáž • garantovaný servis

 5-ročná záruka na celé dielo
 5-ročný bezplatný servis

www.ime.sk 0948 106 722

IME®



R290

 Google hodnotenie 5/5
 viac ako 120 recenzií



KAŽDÝ DEŇ MAJSTROVSKÉ CENY

UŠETRITE*
35%
1.29 (l = 0,65)
Kofola Original RETRO
2 l
+ záloh za obal 0,35 €
v ponuke aj Kofola Citrus
2 l za 1,29 €

RETRO

1960
Kofola
originálna chuť
KEČ JU MILUJES, NEZABUJ NA RETRO

tiždeň

NAJNIŽŠIA
CENA V LIDL
TENTO ROK

UŠETRITE*
39%
3.29 (l kg = 6,58)
Granko
500 g

Granko

NAJNIŽŠIA
CENA V LIDL
TENTO ROK

Rychle rozpustné kakao
e 500 g

4+2
ZADARMO
0.16**
0.11* (100 g = 0,18)
Kaizerka cereálna
60 g

Plus



0,5 l iba
0.99
UŠETRITE*
33%
3.96 (l = 1,98)
Pilsner Urquell
4 x 0,5 l = 2 l
svetlý ležiak
+ záloh za obaly 0,60 €

KAISERKA
Pilsner Urquell
BREMEN 1874
PILZEN
4 x 500 ml

NAJNIŽŠIA
CENA V LIDL
TENTO ROK

UŠETRITE*
33%

3.95
Konzumné zemiaky neskoré
5 kg balenie
prané
varný typ A – šalátové

OD PONDELKA
OD PONDELKA 16. 6. DO NEDELE 22. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba
0.79



55% ZĽAVA

1.79
0.79
Červená dyňa
cena za 1 kg

61% ZĽAVA

1.79
0.69



Lidl
STÁNOK
DEŇ CESTY

19% ZĽAVA

4.98
3.99
Mleté bravčové
mäso XXL
1 kg balenie
z pliecka

WELFARE
CHOV



OD PONDELKA
16. JUNA

CENOVÝ HIT
12.99
od
Hrnec
kus
POZNÁTE Z TV

aj online



ERNESTO

OD ŠTVRTKA
19. JUNA

UŠETRITE**
50%
9.99
Stolný ochladzovač
vzduchu
kus
**v porovnaní s cenou 19,99 platnou
2. 6. 2025 na lidl.sk

aj online



SILVERCREST

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Ponuka tovaru platí od 16. 6. do 22. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Viac na **www.lidl.sk**

Prítomnosť rodiča počas hospitalizácie dieťaťa

Deti budú mať právo na prítomnosť rodiča počas hospitalizácie. Na sociálnej sieti to potvrdilo Ministerstvo zdravotníctva SR.

„Sprevádzajúca osoba dieťaťa počas hospitalizácie už nebude návšteva. Dieťaťu bude môcť byť nablízku aj mimo návštevnych hodín,“ uviedol rezort zdravotníctva potom, ako návrh legislatívnej zmeny prešiel parlamentom. Platíť začne od 1. septembra 2025.

Počíta sa s rôznymi situáciami

„Súčasťou úpravy je aj odborné usmernenie, ktoré zabezpečí jednotné uplatňovanie práva dieťaťa v nemocniciach na celom Slovensku – pri vyšetrovaní v ústavnej zdravotnej starostlivosti, pri intenzívnej a psychiatrickej starostlivosti, a to rešpektujúc špecifiká jednotlivých situácií vždy s ohľadom na najlepší záujem dieťaťa a bezpečnosť liečby,“ uviedlo ministerstvo zdravotníctva a dodalo, že odborné usmernenie počíta aj so situáciami, keď dieťa nemá pri sebe rodiča, ale napríklad starého rodiča, pestúna či inú blízku osobu.



zdroj: foto pixabay

» ren

Zabezpečiť majú aspoň stoličku
„Ak zariadenie nebude mať ka-

OPRAVA STRIECH

- plochých • plechových • eternitových •
- BEZ NUTNOSTI DEMONTÁŽE**

- oprava a realizácia komínov
- oprava a montáž odkvapových žlabov

Zameranie a cenová ponuka ZDARMA

»» 0949 248 601 ««

kvalitný materiál s 15 ročnou ZÁRUKOU

CHROPYNSKA

Horizontkár/Horizontkár NC

Platové podmienky: od 1 450 do 1 750 Eur/Brutto

Technológ strojárskkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1 200 do 1 500 Eur/Brutto

Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

Referent nákupu

Platové podmienky: od 1 400 do 1 600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na www.chropynska.sk a na tel. číslach: +421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA resp. na e-mail: personalne@chropynska.sk

22. júna 1944

začala sa **operácia Bagration**, ktorej výsledkom bolo **zničenie** zoskupenia **nemeckých vojsk v Bielorusku**.

Výročia a udalosti

Dacia BIGSTER

Dacia Bigster: spotreba 4,7–6,1 l/100 km, emisie CO₂ 106–137 g/km, uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú merané metodikou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla. Vybavenie vozidla je iba ilustratívne.

TEMPUS

Šafárikova 91, 048 01 Rožňava

	4			3		5		
S				1		2		4
U	3	9	6	2				
D	9	4		3	2	5		6
O		1	7				5	2
K				9			4	
U						6		
	6						7	1



Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

Ranné brieždenie a planéta Venuša

Počas celého nadchádzajúceho leta nám bude ranné brieždenie spríjemňovať planéta Venuša - keď je na oblohe večer, je večernicou, ráno je Zorničkou. Bude vychádzať dve až tri hodiny pred východom Slnka nad východným obzorom ako mimoriadne nápadný objekt.

Venuša je po Slnku a Mesiaci tretím najjasnejším telesom na oblohe. „Je to preto, že ide o planétu len o málo menšiu ako Zem, ktorá sa k nám môže priblížiť na minimálnu vzdialenosť len 38 miliónov km. Venuša sa pohybuje okolo Slnka po mierne eliptickej dráhe vo vnútri dráhy Zeme a na oblohe sa nemôže nikdy vzdialiť od Slnka viac ako 46 stupňov. Počas jej obehu vo vnútri dráhy Zeme nevidíme stále osvetlený celý kotúčik, ale len jeho časť privrátenú k Slnku. Venušu tak vidíme zo Zeme v rôznych fázach podobne ako Mesiak,“ priblížil Ján Svoreň z Astronomického ústavu SAV, v.v.i.

Ďalekohľadom aj voľným okom

Aby sme mohli fázy Venuše pozorovať, väčšina z nás potrebuje použiť aspoň malý ďalekohľad. Za vynikajúcich pozorovacích podmienok je určitá šanca, že ľudia s extrémne dobrým zrakom môžu pozorovať fázy Venuše aj voľným okom.

Zaujímavosť z histórie

K fázam Venuše sa viaže aj jedna zaujímavosť z histórie. „Keď v roku 1610 Galileo Galilei namieril na Venušu svoj čerstvo vyrobený ďalekohľad, uvidel planétu v tvare mesiáčka. Zavolať svoju mamu, aby sa išla na to prekvapenie pozrieť a tá sa ho spýtala, prečo je ten mesiáček v ďalekohľade naopak. Galileiho ďalekohľad totiž prevracal a ona mala taký dobrý zrak, že videla Venušu ako kosáčik aj bez ďalekohľadu,“ dodal astronóm.

Informácie poskytl Slovenská akadémia vied (SAV)



Fotografia Venuše v tvare kosáčika, ktorú koncom marca 2025 urobil pomocou ďalekohľadu Maksutov 15/2250 Martin Benko z Astronomického ústavu SAV, v.v.i. V Tatranskej Lomnici.

» [ren](#)

KOVOVÝROBA VODA • KÚRENIE

- KRBY, SOLÁRNE SYSTÉMY, ČERPADLÁ
- VYKUROVANIE: PRIEMYSEL, KOTOLNE, DOMY
- VODOINŠTALÁCIE, KANALIZÁCIE
- MERANIE A REGULÁCIE
- OCELOVÉ KONŠTRUKCIE
- ZVÁRANIE OCELE, FAREBNÝCH KOVOV



Profileitung

☎ 0944 839 717

✉ profileitung@gmail.com

lawservice

LawService Recovery, k.s., so sídlom správčovskej kancelárie
Stráž 223, 960 01 Zvolen, zapísaná v zozname
správčov vedenom Ministerstvom spravodlivosti SR pod č. S1731,
správca úpadcu HYDREX, s.r.o. „v konkurze“,
Partizánska ul. č. 1877, 962 05 Hriňová, IČO: 31 633 072,

OZNAMUJE,

že dňa 15. 7. 2025 o 10:00 hod. sa na adrese:
Stráž 223, 960 01 Zvolen - prízemie - zasadacia miestnosť,
bude konať 1. kolo dobrovoľnej dražby (celkovo 1. kolo),
predmetom ktorej bude nehnuteľný majetok
zapísaný na LV č. 2485 vedenom Okresným úradom Lučenec,
katastrálny odbor pre okres Lučenec, obec Divín, katastrálne územie Divín, a to:

- parcela registra „C“, parcelné číslo 1636/17, druh pozemku: zastavaná plocha a nádvorie, výmera 52 m²,
- parcela registra „C“, parcelné číslo 1636/125, druh pozemku: zastavaná plocha a nádvorie, výmera 9 m²,
- parcela registra „C“, parcelné číslo 1636/126, druh pozemku: zastavaná plocha a nádvorie, výmera 18 m²,

Najnižšie podanie: 6 600,00 EUR

Bližšie informácie poskytuje dražobník telefonicky na čísle: tel. +421 45 5240 200

Brezno získava titul „Mesto bez dymu“ ako tretie na Slovensku

Ďalší mílnik pre Brezno. V roku 2025 si nielenže pripomína 10. výročie zákazu fajčenia v historickom mestskom parku a na námestí, ale ďalej pokračuje v bezdymovej vízii ako Mesto bez dymu.

Pre úspešné naplnenie vízie „Brezno bez dymu“ počíta mestský úrad so spoluprácou so súkromným sektorom, ktorý vyvíja aktivity zamerané práve na znižovanie rizík spojených s fajčením cigariet. Preto je jednou z prvých podporných aktivít podpís **Memoranda o spolupráci** so spoločnosťou **Philip Morris Slovakia s.r.o.**, ktorá pokladá znižovanie rizika fajčenia cigariet za súčasť svojej spoločenskej zodpovednosti.

„Je to skvelá správa, že sa Brezno, ktoré je na Slovensku priekopníkom v boji proti fajčeniu cigariet, pridáva k ďalším mestám bez dymu. Je to iniciatíva, ktorá napĺňa aj našu víziu Sveta bez dymu, a tak nezostávame len pri slovách, ale reálnych činoch. Viete, ambícia života bez cigariet a bez dymu sa nezaobíde bez spolupráce súkrom-

ného a verejného sektora, a preto tento projekt radi podporíme. A práve vďaka osвете a správnej motivácii je budúcnosť bez cigaretového dymu reálne dosiahnuteľnou metou,“ hovorí **Martin Medveď**, generálny riaditeľ **Philip Morris Slovensko**.

Na čo konkrétne sa obyvatelia a návštevníci môžu tešiť?

V rámci iniciatívy rozhodol mestský úrad o lokalitách pre umiestnenie nových **informačných panelov**. Tie budú informovať o odporúčaných pravidlách správania sa a to vrátane zákazu fajčenia. V nových „bezdymových zónach“ pribudnú **ležadlá** a **sedacie objekty** pre spríjemnenie oddychových chvíľ. K čistote prispievajú nové **koše na triedený odpad**.

foto: Mesto Brezno



Pri nachladnutí môže pomôcť sirup z kvetov bazy

Kvitne voňavá baza

Baza je pomerne známy ker, ktorý od mája až do konca júla kvitne bielymi až žltobielymi kvetmi s charakteristickou a prenikavou vôňou. Jej plody sú čierne až čierňofialové. Baza sa ako liečivá rastlina používa už od čias antiky a je bohatá na množstvo živín a zdraviu prospešných látok.

Baza čierna rastie najmä na vlhších miestach, na lúkach, poliach, či okrají lesov. Jej kvety sa zbierajú na jar - od mája do júna, kedy sú v plnom kvete a sušiť by sa mali zavesené za stonku alebo rozložené v tenkých vrstvách bez priameho slnečného svetla. Je taktiež možné sušiť plody, keď sú už zrelé.



Bazový sirup.

zdroj foto silviarita pixabay

Účinky na zdravie

„V zrelom plode sú organické kyseliny, cukor, sú tiež dobrým zdrojom vitamínu A a C a ideálne je ich spracovať do formy sirupu alebo džemu. Kvety tohto voňavého kríku obsahujú silice, triesloviny, glykozidy, organické kyseliny a vitamín C. Listy zase obsahujú živicu, glykozidy, sambunigrin, sambucin, vápnik a semená vitamíny B1, B2, B6 a B12,“ hovorí Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že bazové plody sa používajú hlavne na tíšenie bolesti nervového pôvodu a bolesti chrbta. V ľudovom liečiteľstve sa používa pri liečbe chorôb z prechladnutia a respiračných ochorení ako sú chrípka, bronchitída, angína, kašeľ, nádcha či zápal dutín. „Baza stimuluje potenie, čím napomáha znižovať teplotu a pomáha uvoľňovať dýchacie cesty“, približuje odborníčka na zdravú výživu. V týchto prípadoch si môže pripraviť bazový čaj. Vhodným pomocníkom pri nachladnutí je aj sirup z kvetov.

Pozor! - Niektoré časti bazy, teda listy, korene, kôra, stonky a dokonca aj nezrelé bobule obsahujú kyanogénne glykozidy, ktoré za určitých okolností môžu uvoľňovať kyanid, ktorého množstvo je síce zriedkavo život ohrozujúce, avšak môže spôsobiť nevoľnosť, vracanie, hnačku, závraty či



Baza.

zdroj foto manfredrichter pixabay

problém s dýchaním. Rovnako aj zrelé, ale neuvarené plody môžu spôsobiť ťažkosti.

Konzumácia bazy nie je podľa odborníkov vhodná pre ľudí s autoimunitnými problémami, malé deti, tehotné ženy či pre ľudí, ktorí užívajú lieky s močopudnými účinkami.

Náš tip:

Sirup z kvetov bazy

Budeme potrebovať: 40 kvetov bazy, 3 citróny, 1,25 kg cukru, 2,5 litra vody, 1 ČL kyseliny citrónovej

Postup: Jeden citrón odšťavíme a dva

zbavíme šupky a nakrájame na kolieska. Do väčšieho hrnca dáme vodu, prevaríme ju a necháme vychladnúť, potom do nej pridáme kvety bazy, citrónovú šťavu a citróny nakrájané na kolieska. Prikrývame a vložíme na 24 hodín do chladničky. Tekutinu precedíme do hrnca a dáme na mierny oheň. Pridáme cukor a kyselinu citrónovú, privedieme do varu a za stáleho miešania necháme cukor rozpustiť, tak aby sme získali sirupovú konzistenciu. Horúci sirup nalejeme do umytých fliaš, uzavrieme a skladujeme na tmavom, chladnom mieste.

» **ren**

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

SOLART

KLIMATIZÁCIE

S MONTÁŽOU

OD 899€



VYMEŇTE HORÚČAVY ZA SVIEŽI DOMOV



ÚČINNÉ A ÚSPORNÉ CHLADENIE AJ KÚRENIE
S ULTRA TICHOU PREVÁDZKOU



VÝKONNÁ UV LAMPA PRE DOKONALE
ČISTÉ PROSTREDIE



JEDNODUCHÉ WI-FI OVLÁDANIE
POMOCOU APLIKÁCIE AC FREEDOM



BEZSTAROSTNÁ MONTÁŽ
RÝCHLO A PROFESIONÁLNE

AJ NA
SPLÁTKY
UŽ OD **1€** / DEŇ
HOME
CREDIT



OBHLIADKA A KONZULTÁCIA ZDARMA



0908 450 787



www.solart.sk
solart@solart.sk



SOLART ONE s.r.o.
Adyho 14, Lučenec

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EURO THERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Domov dôchodcov môže počkať!

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 04.07.2025 a nie je platná
s inými kampaňami alebo
ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

**BOMBA
FASÁDA**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 30.06.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**Big
bean**

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8 Profesionálny plynový kávovar				JURA X10 Veľký automatický kávovar			
1 DEN	VÝKRENO	2-10 DNI	11-30 DNI	1 DEN	VÝKRENO	2-10 DNI	11-30 DNI
60 €	90 €	40 €	20 €	25 €	35 €	20 €	15 €
			9 €				7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁCE**

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**

**poľovnícke
trofeje** a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!