

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

GEMERSKO
na facebooku



Staň sa fanúšikom
našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

novootvorené **BISTRO** **ROSSI ENGINE**

• GEMERSKÁ 563 • BAK • BRZOTÍN • ROŽŇAVA •

príd'te natankovať
a vychutnať si skvelú kávu a chutné jedlá



KRTKOVANIE

- ✓ ČISTENIE a PREBÍJANIE kanalizácie, odtokov a potrubia
- ✓ ŠPIRÁLOVÉ a VYSOKOTLAKOVÉ čistenie potrubia kanalizácie
- ✓ MONITORING a LOKALIZÁCIA kanalizačného potrubia
- ✓ čistenie dažďových zvodov, umyvadiel, pisoárov, wc ...

0915 937 412

+421 907 471 554
Rudná 221, Rožňava
salon.comtessa
saloncomtessa

Salón Comtessa

Mgr. Andrea Gajdošová
Váš osobný poradca pre zdravé kŕmenie REJCO

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky
Kúpanie • Strhanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

PÔŽIČKY NONSTOP PÔŽIČKA cez MOBIL aj WEB
0904 031 113
od 18-80 ROKOV
od 300€ do 30 000€
www.okpozicka.sk
Moldava nad Bodvou

STOP
vtáčim hniezdam
0944 244 699
www.stophniezdo.eu

**KÚPIM
BYT, DOM**
Po dohode môžete
ostať v podnájme
0907 488 234

INZERCIA
0907 887 322

STREŠNÉ KRYTINY SKLADOM

MASLEN

od 4,35€/m² (5,36€ s DPH)

Krytiny na mieru od 6,90€ 8,49€ s DPH

Akcia -50% na farebné žľaby.

- Sendvičové panely sklodom
- PVC fólie na ploché strechy za zvýhodnené ceny
- Najrýchlejšia výroba a doprava na miesto stavby
- 4m ohýbačka ZDARMA

www.maslen.sk

Rimavská Sobota, Košická 3210 | maslenrs@maslen.sk | 0948 414 047

PRENÁJOM AUTOPLOŠINY do výšky 20 m (s obsluhou)

- maliarske • pilčičke •
- klampiarske • tesárske •
- a iné výškové práce

KROVNESSA s.r.o. Rožňava
0949 111 223
krovnessa@gmail.com

OPRAVA HROBOV, HROBIEK
ČISTENIE HROBOV, LEŠTENIE
MAĽOVANIE PÍSM
DVÍHANIE, BETÓNOVANIE
BRÚSENIE DIAMANTOVOU VODNOU BRÚSKOU
VÝMENA PLATNÍ A HROBOV

Bussányi Vojtech · Dobšiná
vojtechbussanyi@centrum.sk

0903 884 171

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» 68 r. s domom hľadá partnerku 0909 105 842

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) GE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP GE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní splatený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „GE“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiobimobilm.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Rozšírte svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska.

DAJTE O SEBE VEDIEŤ pomocou inzercie v našich novinách

REGION PRESS
vojta@regionpress.sk
0907 887 322

VELKÁ LETNÁ AKCIA

na **plastové okná a bezpečnostné dvere**

info@intrust.sk www.intrust.sk

ROŽŇAVA, Kósu Schoppera 3 za malým trhom, oproti 100P baru ☎ 0907 800 627

inTrust interiérové štúdio

REHAU SALAMANDER aluplast SECURIDO

Dacia DUSTER

Dacia Duster 50 % teraz a 50 % za rok

TEMPUS
Šafárikova 91, 048 01 Rožňava

Oprava plochých, eternitových, šindľových a plechových striech certifikovanou asfaltovou lepenkou

0915 937 412
info@rspgroup.sk

OBNOVA STRIECH
Reálna záruka 12 ROKOV **Obhliadka ZDARMA**

Letná AKCIA!

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
OBNOVA KOMÍNOV
OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA

0949 765 613

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

Hľadáte zamestnanca?
Skúste to INZERCIOU v našich novinách.

0907 887 322
vojta@regionpress.sk

AM PLAST s.r.o.

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN

- Výroba, montáž, predaj: **plastových okien a dverí interiérových dverí ocelových bezpečnostných dverí**
- Predaj PVC, AL parapiet, žalúzií, sietí - vrátane montáže
- Montáž **garážových brán**

A.M.PLAST s.r.o. Hámošiho 182, Brzotín
☎ 058/ 788 61 40, 0915 701 414

Reštaurácia Granarium

Hľadá šikovného kuchára aj pomocnú silu do kuchyne

Miesto práce: Jablonov nad Turňou
Druh pracovného pomeru: plný úväzok, skrátený úväzok, živnosť
Termín nástupu: Dohodou

info@granarium.sk
+421 905 422 613

ČISTIAREŇ PERIA
Železničná 44, Lučenec

ZBERNÉ DNI
pondelok, utorok, streda prípadne po tel. dohovore.

☎ 047/433 34 32
0905 511 912

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

STRECHY TESÁRSKE A POKRÝVACSKÉ PRÁCE

zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV 20%
0948 107 877

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

MARKETING NA MIERU:
vojta@regionpress.sk



KAŽDÝ DEŇ MAJSTROVSKÉ CENY

XXL XXL XXL

UŠETRITE* 20%
3.75 (1 kg = 4,08)

Bravčové párky
920 g

920 g
83% PODIEL MASA

NAJNIŽŠIA!
CENA V LIDL!
TENTO ROK



UŠETRITE* 69%

1.09 (1 kg = 1,62)

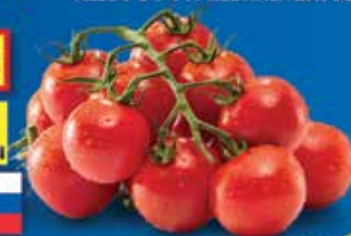
Koktejľové paradajky strapcové
600 g balenie

500 g

XXL



OD PONDELKA
OD PONDELKA 23. 6. DO NEDELE 29. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB



Lidl
STANOK
DENNE ČISTVÉ

47% ZĽAVA

~~1.09~~
0.89

Červená dynia bezjadierková
cena za 1 kg

53% ZĽAVA

~~1.09~~
0.79



1 kus iba
0.63

CENOVÝ HIT

4.99 (1 = 5,20)

Zmrzlina s polevou
8 x 120 ml = 960 ml
rôzne druhy

8x



27% ZĽAVA

~~6.89~~
4.99

Kuracie stehenné rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



UŠETRITE* 21%

5.49 (1 kg = 10,98)

Kešu natural
500 g

500 g



UŠETRITE* 34%

4.69 (1 l = 1,17)

Staropramen Smíchov
8 x 0,5 l = 4 l
+ záloh za obaly 1,20 €

0,5 l iba
0.59

8x



OD PONDELKA 23. JÚNA

CENOVÝ HIT

od **4.99**

Pracovné oblečenie
kus

POZNÁTE Z TV

aj online



PARKSIDE

OD ŠTVRTKA 26. JÚNA

UŠETRITE 50%**

199.-

Bazén veľký
kus

*V porovnaní s cenou 399,- vrátane 10. 6. 2025 na lidl.sk

POZNÁTE Z TV

aj online



CRIVIT
Ø cená 450 x 120 cm

Cenový hit

1 kg
9.99

Kombi tablety
4 v 1 / Kombi mini
tablety 4 v 1

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

**Bližšie výskyt používajte bezpečne! Pred aplikáciou si prečítajte údaje na obale a pripojené informácie o výrobku!

Ponuka tovaru platí od 23. 6. do 29. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

O₂

Tomáš Kinik
inžinier O₂ sietí

Vymakaná O₂ sieť aj v okrese Rožňava

Festival, na ktorý môžete vziať aj svoju babku

Chceli by ste sa zabaviť a urobiť niečo pre svoje zdravie? Vezmite deti, babku, ale napríklad aj psíka a poďte na Festival zdravia.

Zdravotná poisťovňa Dôvera oslavuje 30 rokov. A prichádza za vami do 30 slovenských miest.

Merania zdravotných parametrov, zábava pre deti, prednášky o duševnom zdraví. Na podujatí si každý nájde program pre seba.

Hľadajte oranžovú a mentolovú. Že ste správne, spoznáte aj podľa Jednotky zdravia, dvoch áut, ktoré vlani obišli celé Slovensko.

V jednom z nich nájdete mobilnú pobočku. Vybavíte v nej všetko, čo sa týka zdravotného poistenia. V druhom vám odborníci zo siete lekární Dr. Max odmerajú hladinu cholesterolu, cukru v krvi a ďalšie parametre.

Ak vás v úvode nabádame, aby ste na festival vzali aj svojho psíka, nie je to výkrik do tmy. Keďže festival je pre všetkých a Dôvera podporuje animoterapiu, nájdete na ňom oddychovú zónu pre zvieratká s miskami s vodou.

Čo ponúka Festival zdravia?

(Nielen) pre rodiny s deťmi

- Montessori dielničky
- minidisko s postavičkami
- Tárajka a Popletajky
- audit stresu
- prednášky o duševnom zdraví
- diagnostika držania tela, správnej chôdze a plochých chodidiel
- kožné vyšetrenie AIP Derm

(Nielen) pre športovcov

- meranie prístrojom InBody
- fyzioterapeutické masáže
- lokálna kryoterapia

- meranie telesných funkcií
- diagnostika stavu pleti, vlasov a vlasovej pokožky

(Nielen) pre seniorov

- vyšetrenie a vzdelávanie o chronickom žilovom ochorení
- edukácia o cukrovke, srdcovo-cievnych ochoreniach a obezita
- fyzioterapeutické masáže
- očné vyšetrenia
- poradenstvo o onkologických a civilizačných ochoreniach

Pre všetkých

- zisťovanie krvnej skupiny
- meranie cukru v krvi
- meranie glykovaného hemoglobínu
- meranie cholesterolu
- meranie hladiny kyseliny močovej a ochorenia DNA

NÁŠ TIP:

V každom meste sa môžete zapojiť do súťaže o zaujímavé ceny

Kde nás nájdete vo svojom regióne?

Utorok	24. 6.	Spišská Nová Ves, Radničné námestie
Streda	25. 6.	Trebišov, Andrásiovský historický park
Štvrtok	26. 6.	Rožňava, Námestie baníkov (severná časť)
Piatok	27. 6.	Michalovce, Námestie slobody



Nie všade potrebujete pas

Do mnohých dovolenkových destinácií ako cestovný doklad postačí občiansky preukaz. Vybavíte ho rýchlejšie a lacnejšie ako pas. Tiež si nezabudnite skontrolovať platnosť cestovných dokladov. V súvislosti s blížiacou sa dovolenkovou sezónou na to upozorňuje Ministerstvo vnútra SR.

Začiatkom júna začala na oddeleniach dokladov Policajného zboru kumulovať vlna žiadostí o cestovné doklady. Ministerstvo vnútra upozorňuje všetkých dovolenkárov, aby si skontrolovali ich platnosť. „Mnohé krajiny vyžadujú, aby cestovný doklad platil určitý čas - najčastejšie 6 mesiacov aj po odchode z krajiny. Potrebné informácie o podmienkach vstupu do každej krajiny nájdete na webe ministerstva zahraničných vecí,“ uvádza rezort vnútra.

Kde stačí občiansky preukaz?

Ak plánujete dovolenku v krajinách EÚ a schengenu, nie je potrebné vybavovať pas, dospelým aj deťom stačí občiansky preukaz. Okrem toho, že je to lacnejšie - za cestovný pas v štandardnej 30-dňovej lehote zaplatí dospelý 50 eur a deti podľa veku od 12 do 20 eur, za občiansky preukaz je to u všetkých len 7 eur a žiadosť o občiansky preukaz na oddelení dokladov vybavíte rýchlejšie. Štandardne proces podania žiadosti o občiansky preukaz trvá približne 3 mi-

núty, u pasov je to 10 minút. Oddelenia dokladov sú teda schopné vybaviť denne oveľa viac žiadateľov o občianske preukazy. „Má to vplyv aj na výrobu dokladov v Národnom personalizačnom centre - polykarbonátové kartičky občianskych preukazov sú pripravené oveľa rýchlejšie ako knižkové doklady cestovných pasov a ministerstvo vnútra ich dokáže dodať aj v oveľa kratšej ako v základnej 30-dňovej zákonnej lehote,“ priblížilo ministerstvo.

Občiansky preukaz v mobile

Rezort vnútra tiež pripomína, že občiansky preukaz v mobile možno zatiaľ používať len na území Slovenskej republiky. Rovnako občianske preukazy bez podoby tváre vydávané deťom slúžia len ako prostriedok na prístup do elektronického zdravotníctva a nemožno ich používať ako cestovný doklad.



» ren zdroj foto ivabalk pixabay

Chráňte sa počas vysokých teplôt

Horúčavy, ktoré sa u nás počas leta vyskytujú čoraz častejšie, predstavujú riziko prakticky pre každého. Extrémne vysoké až tropické teploty majú negatívny dopad na zdravie ľudí a prinášajú rad zdravotných rizík. Dodržiavaním základných pravidiel prevencie vieme však následky horúčav vo veľkej miere eliminovať.

„Vysoké vonkajšie teploty môžu spôsobiť prehriatie organizmu a zdravotné komplikácie - zvýšenie telesnej teploty, malátnosť, ospalosť, bolesti hlavy, závraty, nevoľnosť, či zvracanie,“ popisuje Úrad verejného zdravotníctva SR a zároveň upozorňuje na niekoľko zásad, ktoré sa oplatí pri vysokých teplotách dodržiavať:

- **Oblečenie by malo byť ľahké,** vzdušné, voľnejšieho strihu, skôr svetlých farieb a z prírodných materiálov. Syntetické materiály nie sú vhodné, pretože bránia odparovaniu potu.
- **Robievajte si časté prestávky** v tieni a v čase medzi 10. až 16. hodinou obmedzte pobyt vonku a nezdržiavajte sa na slnku.
- **Neodporúčame opakované** vystavovanie sa slnečnému žiareniu, pretože negatívne vplýva na kožu.
- **Chráňte sa vhodnou pokrývkou** hlavy, slnečnými okuliarmi a ochranným kré-

mom s vysokým ochranným faktorom proti UV žiareniu.

- **Ak je to možné,** fyzicky náročnú aktivitu si v období horúčav plánujte na skoré ráno, ideálne do siedmej ráno.

- **Dôležité je dodržiavanie** pitného režimu: množstvo tekutín, ktoré organizmus potrebuje, je u každého človeka individuálne. Počas horúčav sa odporúča vypíť minimálne 2 - 4 decilitre tekutín na 10 kilogramov hmotnosti, čo predstavuje približne 1,5 až 3 litre tekutín denne. Toto množstvo sa však zvyšuje u ľudí, ktorí pracujú fyzicky a viac sa potia. Piť by sa malo priebiežne, čiže v menších dávkach a častejšie a ešte pred pocitom smädu.

- **Nikdy nenechávajte deti** a zvieratá čakať v zaparkovanom vozidle - ani ak ste presvedčení, že sa vzdialite iba na chvíľu. Nespoliehajte sa na pootvorené okná vozidla, k prehriatiu organizmu dochádza rýchlo a môže mať smrteľné následky.



» ren zdroj foto haphamcamera pixabay

JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA

BUKOVÉ BRIKETY
960 kg **245€**

DREVOV KLIEŤKA
1,7 prm **232€**

SMREKOVÉ PELETY
1005 kg **312€**

Objednajte: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk

JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA

!

VÝBORNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA PO CELEJ SR

S		7							
U						5			9
D								3	
O		9					2		
K		2		1					8
U	4		5		7				1
	2			7			9		
	3		5		8				2
	1		4		2		7		8

S				8					4
U				4		6	2		
D		8			2	1			3
O			6						8
K		3					1		
U	7	1	5		3				
	6	7	5	8					
	2								
	1		8	6					

S			6						
U			7	1			6		9
D									1
O						2	1	7	
K	7					4			
U		9		3				6	5
		4	7				9		3
		3						5	
		9	6		5	2			

Bezplatný týždenník

GEMERSKO
ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÜČKO

EV 6212/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Gemerská ul. č. 604
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Ján Vojta **0907 887 322**

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

páry týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Bátka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

nepáry týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovica, Kráľová, Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

vizitky letáky brožúrky

SLUŽBY TLAČE:
gemersko@regionpress.sk

VOS - predaj súboru nehnuteľností-Plaváreň AQUASPOOL Lučenec
SPOOL a.s., Dr. Herza 23, 984 01 Lučenec
 v zmysle uznesenia MsZ č. 157/2024 zo dňa 7. 11. 2024

vyhlasuje
OBCHODNÚ VEREJNÚ SÚŤAŽ

o najvhodnejší a najvýhodnejší návrh na uzavretie kúpnej zmluvy k majetku vo vlastníctve SPOOL a.s. Lučenec, nachádzajúceho sa v k.ú: Lučenec, obec: Lučenec, okres: Lučenec, zapísaného na LV č. 9244 a LV č. 10489 tvoriaceho spoločne súbor nehnuteľností - Plaváreň AQUASPOOL, ktoré nehnuteľnosti sú vedené Okresným úradom Lučenec, katastrálnym pre Okres: Lučenec, Obec: Lučenec, Katastrálne územie: Lučenec v LV 9244 ako byt č. 1 a nebytové priestory č.1, č. 2, č. 3, č.4 a č. 5 so spoluvlastníckymi podielmi na spoločných častiach a zariadeniach v stavbe č.s. 2740 – POLYFUNKČNÝ DOM a pozemok zastavaný stavbou parcely registra „C“ evidovanej na katastrálnej mape parcela č. 7017/9, Zastavaná plocha a nádvorie o výmere 2513 m² a v LV č. 10489 ako pozemky registra „C“ evidovanej na katastrálnej mape – parcela č. 7013/2, Záhrada o výmere 415 m², parcela č. 7017/29, Zastavaná plocha a nádvorie o výmere 111 m², parcela č. 7017/47, Zastavaná plocha a nádvorie o výmere 2270 m², parcela č. 7017/48, Zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1763 m² nachádzajúce sa v bezprostrednom okolí stavby č.s. 2740 (ďalej aj „nehnuteľnosti“).

Výška ponúkanej kúpnej ceny za všetky nehnuteľnosti spolu minimálne 250 000,- €.
Uzávierka prihlášok (predloženie ponúk) do obchodnej verejnej súťaže bude dňa 2. 9. 2025 do 12:00 hod.

Bližšie informácie nájdete na <https://www.spool.sk/oznamy/obchodna-verejna-sutaz.html>.



45-0031

HĽADÁME ŠIKOVNÝCH MAJSTROV - interiéristov, živnostníkov na prerábanie interiérov v Belgicku

- **Práca:** murovanie, obklady - dlažby, potery, omietky, sadrokartónové konštrukcie, stierky, maľovanie
- Práca na úkol za vopred dohodnutú cenu, v prípade hodinovej sadzby 25 €/1 hodina.
- Práca je dlhodobá. Ubytovanie zabezpečené

V prípade záujmu volajte na telefónne číslo +421 944 110 341



42-0053

PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy



Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



VYSOKÁ ŠKOLA EKONOMIE A MANAŽMENTU

98%
 zamestnanosť
 absolventov

Vytvor si svoju budúcnosť.

Viac informácií o štúdiu:

+421 905 604 736

lucenec@vsemba.sk

Gemerská cesta 1, Lučenec

www.vsemba.sk

45-0021

webové stránky na mieru
responzívne



REGION PRESS
www.regionpress.sk

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného výrobcov, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

08-0008

Kvitne voňavý Agát biely

Ak sa vyberiete na prechádzku do agátovej aleje, zoberte si so sebou košík, aby ste si mohli nazbierať kvety tejto voňavej dreviny.

Kvety agátu majú bielu farbu a rastú v ovisnutých strapcoch. Vyznačujú sa prenikavou sladkou vôňou a vďaka priaznivým účinkom na naše zdravie sa využívajú na farmakologické a kozmetické účely. Obsahujú flavonoidy aj éterické oleje.

Účinky na zdravie

„Agátový kvet uvoľňuje kŕče hladkého svalstva - žalúdka a čriev, viaceré zložky pôsobia na zníženie žalúdočnej kyseliny, je účinný pri pálení záhy, zlepšuje činnosť močového ústrojenstva, zmiernuje bolesti hlavy, rozpúšťa hlieny a uľahčuje vykašliavanie,“ vymenúva Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava.

Zber a využitie

Kvety agátu zberáme v máji a júni, no je potrebné ich pred sušením či varením odstopkovať, aby nezhnedli a aj po vysušení by sa nemala stratiť biela farba z lupeňov. Z kvetov agátu si môžeme pripraviť čaj, ale tiež sirup, lekvár a dokonca aj agátové víno. Rozkvitnuté stromy agátu bieleho tešia aj včelárov – agátový med je spomedzi medov najčirejší, pretože obsahuje najmenej peľových zŕn.

Má jemnú chuť a pôsobí upokojujúco pri fyzickom aj psychickom vyčerpaní. Vo forme éterického oleja ho môžeme použiť do kúpeľa a na prevoňanie našej domácnosti.

Pozor!

„Z agátu využívame len kvety, pretože kôra, listy aj semená sú jedovaté, obsahujú lektíny, toxalbumíny, ktoré pôsobia na človeka a na zvieratá toxicky,“ zdôrazňuje odborníčka. Nevýhodou je aj jeho invazívnosť kvôli obsahu toxických látok v koreňoch, ktoré zabraňujú rastu inej zelene v jeho okolí. Dobře využiteľné je však drevo z agátu, pre jeho vysokú tvrdosť a odolnosť sa používa na výrobu kolov do plotov, na železničné podvaly, stĺpy a ako palivové a stavebné drevo.



» ren zdroj foto Msphotos pixabay

Socha na Taiwane a Móric Beňovský

Delegácia Trnavského samosprávneho kraja (TTSK) sa na pozvanie partnerov z Taiwanu zúčastnila na slávnostnom odhalení pamätníka, ktorého vznik bol iniciovaný pri príležitosti 250. výročia návštevy Mórica Beňovského / Benyovszky Mórica v prístave Su-ao. Práve tu gróf Beňovský urobil krátku, no významnú zastávku počas svojej cesty z polostrova Kamčatka späť do Európy v roku 1771.

„Móric Beňovský bol výnimočný dobrodruh a spisovateľ, ktorý sa narodil v meste Vrbové. Zanechal odkaz, ktorý žije v nás a dodnes staviame na hodnotách ako odvaha, vytrvalosť a túžba po prepojení sveta. Mám obrovskú radosť z toho, že Trnavský kraj v roku 2022 nadviazal spoluprácu s okresom Yilan. Osadenie pamätníka je jedným z jej rukolapných výsledkov,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Priateľstvo

Socha s názvom Priateľstvo od slovenského umelca Pavla Dubinu pripomína minulosť a inšpiruje k budúcnosti plnej dôvery a spolupráce. Dve typické rastliny, odliate z bronzu, ukazujú, ako sa dve kultúry môžu stretnúť a rásť bok po boku. „Umelecké dielo nesie silné posolstvo a bohatú symboliku. Vyjadruje našu nádej na ešte silnejšiu spoluprácu v kultúre, vzdelávaní a cestovnom ruchu, ale aj v obchode, inováciách a posilňo-

vaní spoločných demokratických princípov,“ dodal župan Viskupič.

K partnerom kraja, ktorí pomohli vdychnúť tejto soche život, patrí okrem okresu Yilan najmä Slovenský ekonomický a kultúrny úrad Taipei a Taipejská reprezentačná kancelária v Bratislave.

Móric Beňovský je významná osobnosť našich dejín, známy ako dobrodruh, cestovateľ, objaviteľ, kolonizátor, spisovateľ a pre mnohých predovšetkým ako kráľ Madagaskaru.



» ren zdroj foto TTSK

Bylinky môžeme sušiť aj mraziť

Ako na zber a uskladnenie bylín

Pestovanie bylín si už získalo za posledné roky na Slovensku veľa priaznivcov. Miesto si našli na našich balkónoch, terasách i v záhradách. Vieme ich však správne zberať, uskladňovať a používať? Keďže zber niektorých z nich sa už začal, prinášame zopár rád.

Priaznivé účinky bylín na náš organizmus poznali už naše staré mamy a pri ich správnom používaní nimi dokážeme nielen dochutiť a prevoňovať pripravované pokrmy či nápoje ale aj posilniť naše zdravie.



Bylinky sušte v menších trsoch zavesených na tmavom a vzdušnom mieste.

autor foto GermansLat pixabay

Zber bylín

Na zber bylín je vhodný košík, prípadne textilné či papierové vrečko. Zbierajte ich za suchého počasia a dbajte na to, aby ste zbierali len zdravé rastliny. Kvety trhajte cez obed a vňat ešte pred odkvitnutím rastliny.

Uskladnenie bylín

Bylinky čo najskôr po zbere spracujte, pričom voliť môžete medzi dvoma spôsobmi ich uskladnenia – sušením a mrazením. Sušené bylinky sú veľmi vhodné na prípravu čajov, olejov, tinktúr a bylinkových či vonných solí a bez problémov sa dajú použiť aj na dochutenie mnohých jedál. Sú však i také pokrmy či nápoje, kde lepšie vyniknú, ak nemáme po ruke čerstvé, práve tie mrazené bylinky, pretože si zachovávajú nielen svoju prirodzenú farbu a svieži vzhľad, ale aj väčšinu zdraviu prospešných látok.

Sušenie bylín

Bylinky sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste. Určite sa vyhňte priamemu slnku. Jednotlivé rastliny rozložte na sito alebo ich sušte zviazané v menších trsoch a zavesené. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade bylinky



Je tu obdobie zberu a spracovania bylín.

autor foto DebbieEM pixabay

vložte do dobre uzatvárateľnej nádoby a skladujte na suchom a tmavom mieste. Väčšinu z nich môžete potom používať počas celého roka, až kým nebudete mať novú úrodu.

Mrazenie bylín

Vhodnými bylinkami na mrazenie sú napríklad petržlenová vňat, kôpor, mäta, pažitka, šalvia či medovka. Bylinky pred mrazením dobre umyte a osušte. Ich listy alebo vňat môžete zmraziť vcel-

ku tak, že ich vložte do vreciek určených na mrazenie potravín. Ďalšou možnosťou mrazenia bylín je ich zaliatie vodou. Bylinky v takom prípade vložte do plastových téglíkov alebo nadrobno posekajte a vložte do formičiek na ľad.

Náš tip

Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky mäty či medovky, tie vám potom výborne poslúžia pri príprave chutných nápojov.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE
DO 30.06.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0116

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodínok
výkup nožíkov

poľovnícke
trofeje a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0006

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Pretože Stannah zmení Váš život.

*Táto ponuka je k dispozícii do 11.07.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

66-002

ABA INNOVATOR

zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754
sk.abainnovator.com

66-164

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

91-0116

REGION PRESS

Komplexné služby pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

marketing na mieru

www.regionpress.sk

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8
Profesionálny pákový kávovar

10€	VIKEND	2-30 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €

JURA X10
Veľký automatický kávovar

10€	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €

JURA E6
Malý automatický kávovar

10€	VIKEND	2-30 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

FIorenzato F64
Mlynček

10€	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIG BEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 418 info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.