

# TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 820 domácností

## Chráňte sa počas vysokých teplôt

Horúčavy, ktoré sa u nás počas leta vyskytujú čoraz častejšie, predstavujú riziko prakticky pre každého. Extrémne vysoké až tropické teploty majú negatívny dopad na zdravie ľudí a prinášajú rad zdravotných rizík. Dodržiavaním základných pravidiel prevencie vieme však následky horúčav vo veľkej miere eliminovať.

„Vysoké vonkajšie teploty môžu spôsobiť prehriatie organizmu a zdravotné komplikácie - zvýšenie telesnej teploty, malátnosť, ospalosť, bolesti hlavy, závraty, nevoľnosť, či zvracanie,“ popisuje Úrad verejného zdravotníctva SR a zároveň upozorňuje na niekoľko zásad, ktoré sa oplatí pri vysokých teplotách dodržiavať:

- **Oblečenie by malo byť ľahké,** vzdušné, voľnejšieho strihu, skôr svetlých farieb a z prírodných materiálov. Syntetické materiály nie sú vhodné, pretože bránia odparovaniu potu.
- **Robievajte si časté prestávky** v tieni a v čase medzi 10. až 16. hodinou obmedzte pobyt vonku a nezdržiavajte sa na slnku.
- **Neodporúčame opakované** vystavovanie sa slnečnému žiareniu, pretože negatívne vplýva na kožu.
- **Chráňte sa vhodnou pokrývkou** hlavy, slnečnými okuliarmi a ochranným kré-

mom s vysokým ochranným faktorom proti UV žiareniu.

- **Ak je to možné,** fyzicky náročnú aktivitu si v období horúčav plánujte na skoré ráno, ideálne do siedmej ráno.
- **Dôležité je dodržiavanie** pitného režimu: množstvo tekutín, ktoré organizmus potrebuje, je u každého človeka individuálne. Počas horúčav sa odporúča vypiť minimálne 2 - 4 decilitre tekutín na 10 kilogramov hmotnosti, čo predstavuje približne 1,5 až 3 litre tekutín denne. Toto množstvo sa však zvyšuje u ľudí, ktorí pracujú fyzicky a viac sa potia. Piť by sa malo pribežne, čiže v menších dávkach a častejšie a ešte pred pocitom smädu.
- **Nikdy nenechávajte deti** a zvieratá čakať v zaparkovanom vozidle - ani ak ste presvedčení, že sa vzdialite iba na chvíľu. Nespoliehajte sa na pootvorené okná vozidla, k prehriatiu organizmu dochádza rýchlo a môže mať smrteľné následky.



» ren zdroj foto haphamcamera pixabay

**VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOV, BÚRACIE PRÁCE, VÝKOPOVÉ PRÁCE, LIKVIDÁCIA NEBEZPEČNÉHO ODPADU**

**0908 022 754**

**PELETY A1**

**Osobný odber možný** po tel. dohode na: **0903 405 798**

**www.tiberipellets.sk**

**www.elasticsro.sk**

**REHAU**

**VÝROBA PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKIEN a DVERÍ**

**FASÁD A ZIMNÝCH ZÁHRAD**

**KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU**

ILAVA – Kpt. Nálepku 810  
tel.: 0905 371 379  
elasticsro@elasticsro.sk

**V ponuke máme aj PROTIPOŽIARNE DVERE**

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH**

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

**0904 005 299**

**!!! REKVALIFIKUJTE SA !!!**

v perspektívnom odbore

Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie

**ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM +\$21**

Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie, ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky

**Začiatok vzdelávania: 12. september 2025**

Prednášky cez internet bez nutnosti cestovať do Žiliny.

Kurzy preplácajú Úrady práce zamestnaným a aj nezamestnaným.

**MARKAB s.r.o.,** Rajecká 2806/17, Žilina, opráv.vzdel.org.  
**www.markab.sk, 0904 933 351, markab@markab.sk**

**ŽALÚZIE, SIEŤKY PROTI HMYZU PREDAJ, MONTÁŽ 0907 29 55 70**

**Euro Kamenárstvo, s.r.o.**  
Saratovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cintorínu)  
**0908 190 831** eurokamenarstvom@gmail.com

**Výpredaj pomníkov zo skladu**

**MALIARSKÉ PRÁCE**  
TRENČÍN A OKOLIE

Byty, bytové vchody a schodiská, rodinné domy

**0917 150 208**

**JARNÁ AKCIA**  
OBJEDNÁVKY ZA MINULOROČNÉ CENY

montážne práce • betónové základy • pomníky  
prekrytia • obklady • obnova písma + dopísanie dátumu

**INZERCIA**

**0911 762 378**

**ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV, JADRÁ, MAĽOVKY, OMIETKY, POTERY, ELEKTROINŠTALÁCIE, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE, VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOV**

**0911 475 700**

**PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
na objekt - Dubnica nad Váhom

**Práca v stabilnej spoločnosti**

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk  
**0944 242 848**

**www.Cistenie-Peria.sk**

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne) **032/743 72 24**

**LEXAN**

obojstranná UV ochrana, 10 rokov záruka

komôrkové polykarbonáty • plné platne od 2 do 10 mm • rezanie na mieru

Možný dovoz k Vám domov. **MONTÁŽ**

Objednávajte aj mailom **info@virgoplast.sk**  
tel. **0915 750 934** **www.virgoplast.sk**  
areál PH Konzulta • Zlatovská 27, Trenčín

**Bezplatný týždenník**

**TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO**

EV 6224/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bratislavská 31  
**TRENČÍN - Zlatovce**  
trenciansko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Ing. Andrea Koreňová 0911 762 378

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (60.750 domácností)

**páry týždeň:** Bohunice, Boľešov, Červený Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Kameničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tuňežce, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce

**nepáry týždeň:** Bohunice, Boľešov, Borčice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé Blerovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová, Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké Blerovce, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlaj zbytočnú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAŇSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TD	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

**Občianska riadková inzercia**

**1 Auto-Moto**

» Kúpim do zbierky Pioniera, Simsona, Babetu – aj pokazené. Starú vzduchovku Slavia, vojenskú a iné. 0915 215 406

**2 Elektro, technika**

» Predám elektrickú rozbru-sovačku, továrenská výroba, na kolieskach. 0904 685 433

**3 Domácnosť, nábytok**

» Predám štyri stoličky hne-dej farby s tapacirovaným sedadlom 60e 0949043692

**4 Dom a záhrada**

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

**5 Zverinec, drobnochov**

» Kúpim zajaca samca ne-mecký obrovity strakac tel 0904 685 433

**6 Hobby a šport**

» Kúpim staré hodinky prí-m 0905767777.

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

**9 Zoznámenie**

» 66r. hľadá úprimné-ho muža. Nájdem fa? 0907451914

**Nie všade potrebujete pas**

Do mnohých dovolenkových desti-nácií ako cestovný doklad postačí občiansky preukaz. Vybavíte ho rýchlejšie a lacnejšie ako pas. Tiež si nezabudnite skontrolovať platnosť cestovných dokladov. V súvislosti s blížiacou sa dovolenkou sezónou na to upozorňuje Ministerstvo vnútra SR.

Začiatkom júna začala na odde-ľniach dokladov Policajného zboru kul-minovať vlna žiadostí o cestovné do-kklady. Ministerstvo vnútra upozorňuje všetkých dovolenkárov, aby si skontro-lovali ich platnosť. „Mnohé krajiny vy-žadujú, aby cestovný doklad platil ur-čítý čas - najčastejšie 6 mesiacov aj po odchode z krajiny. Potrebne informácie o podmienkach vstupu do každej kraji-ny nájdete na webe ministerstva zahra-ničných vecí,“ uvádza rezort vnútra.

**Kde stačí občiansky preukaz?**

Ak plánujete dovolenku v krajinách EÚ a schengenu, nie je potrebné vyba-vovať pas, dospelým aj deťom stačí ob-čiansky preukaz. Okrem toho, že je to lacnejšie - za cestovný pas v štandard-nej 30-dňovej lehote zaplatí dospelý 50 eur a deti podľa veku od 12 do 20 eur, za občiansky preukaz je to u všetkých len 7 eur a žiadosť o občiansky preukaz na oddelení dokladov vybavíte rýchlejšie. Štandardne proces podania žiadosti o občiansky preukaz trvá približne 3 mi-

núty, u pasov je to 10 minút. Oddelenia dokladov sú teda schopné vybaviť den-ne oveľa viac žiadateľov o občianske preukazy. „Má to vplyv aj na výrobu dokladov v Národnom personalizač-nom centre - polykarbonátové kartičky občianskych preukazov sú pripravené oveľa rýchlejšie ako knižkové doklady cestovných pasov a ministerstvo vnútra ich dokáže dodať aj v oveľa kratšej ako v základnej 30-dňovej zákonnej leho-te,“ priblížilo ministerstvo.

**Občiansky preukaz v mobile**

Rezort vnútra tiež pripomína, že ob-čiansky preukaz v mobile možno zatiaľ používať len na území Slovenskej re-publiky. Rovnako občianske preukazy bez podoby tváre vydávané deťom slú-žia len ako prostriedok na prístup do elektronického zdravotníctva a nemož-no ich používať ako cestovný doklad.



» ren zdroj foto ivabalk pixabay

**Chcete si podať riadkovú inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) TN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP TN 7 Predám hlboký modrý kočik. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-platnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neu-verejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „TN“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-jdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**VŔTANIE STUDNÍ**

ČISTENIE - ŠACHTY - ČERPADLÁ

0948 926 580 www.studnepovazie.sk

**SERVIS Okná a dvere**

Dodávka a montáž

**LUNA 1**

luna1@luna1.sk 0905 382 202 www.luna1.sk

**NOVINKA**

Plisovaná dverová sieť

www.strechybartko.sk

**StrechyBartko**

Rekonštrukcia a renovácia strechy ●  
Kompletná strecha na kľúč ●  
Oprava strechy ●  
Komplexná stavebná činnosť ●  
Predaj a dodanie materiálu ●  
Odstránenie azbestu ●  
Čistenie fasád a striech ●

info.strechybartko@gmail.com 0917 710 399

www.tna.sk 0902 118 250

**Kamenárstvo**

Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK

NAJVÄČŠÍ VÝBER EKLUZÍVNYCH POMNÍKOV

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serióznosť a kvalita

FRÉZOVANIE od 15€/bm

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 45%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Zateplenie domov, rekonštrukcie, omietky, potery, maľovky, oplotenia, zámková dlažba, prístavby, nadstavby, elektroinštalácie, izolácie domov, nátery striech, altánky, výmena rín, jadrá, tesárske a pokrývačské práce

**ZĽAVA PRE SENIOROV 15%**

0908 022 754

**SBS LAMA SK**

prijme bezpečnostného pracovníka na objekt

**Lidl sklad Nemšová**

1 200 € / brutto  
POS nutný!

0914 333 342

**VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOV, POVALY, GARÁŽE, PIVNÍC, ZÁHRAD**

nebezpečný odpad, búracie práce

0910 710 514

**INZERCIA**

0911 762 378

**STRECHY TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE**

zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky

**ZĽAVA PRE SENIOROV 20%**

0948 107 877



## Školstvo čaká kľúčová zmena

Slovensko čelí vážnej výzve, ktorú podľa ministerstva školstva nemožno odkladať. „Výsledky žiakov v oblasti matematickej gramotnosti sú na kriticky nízkej úrovni,“ uvádza a preto spúšťa zásadnú zmenu spôsobu vyučovania matematiky. „Cieľom je, aby matematika prestala byť strašiacom a stala sa zrozumiteľným nástrojom pre život a kariéru žiakov. Zavedie sa nový spôsob výučby spojený s výraznou podporou učiteľov a dvojúrovňová maturita z matematiky,“ dodáva rezort školstva.

Podľa ministra školstva Tomáša Druckera nejde o abstraktný problém. Ak mladí ľudia nebudú rozumieť základom logického myslenia, dát a počtov, nebudú pripravení na svet, ktorý sa opiera o technológie, umelú inteligenciu a dátovú ekonomiku. „Musíme sa postarať o to, aby matematika nebola strašiacom, ale užitočným nástrojom. Takým nástrojom, ktorému žiaci a študenti rozumujú a dokážu ho použiť. Preto dnes ministerstvo predstavilo jednu z najzásadnejších zmien v obsahu, ale najmä forme vzdelávania v matematike za posledné desaťročia,“ povedal Tomáš Drucker.

### Prístup sa zásadne mení

„Matematika sa na Slovensku učí ako súbor pravidiel a vzorcov, ktoré treba bez porozumenia opakovať. Žiaci nerozumejú, na čo im to bude. Výsledkom je strach, odpor a neschopnosť použiť matematiku v reálnom živote,“ približuje rezort škol-

stva a dodáva, že tento prístup sa zásadne mení, a že matematika sa bude chápať ako jazyk odbornej komunikácie. Tak ako materinský alebo cudzí jazyk slúži na sociálnu komunikáciu, matematika nám pomáha porozumieť svetu technológií, dát, financií a vedy. Nie je to len vedomostný predmet. Je to spôsob myslenia, nástroj na riešenie problémov a rozvoja schopnosti vyjadrovať sa presne a logicky. „Základná myšlienka reformy je jednoduchá: matematika sa má zažiť, nielen učiť. Žiaci sa majú stať aktívnymi objaviteľmi, nie pasívnymi prijímateľmi poznatkov. Vzdelávanie bude stáť na bádateľských prístupoch, motivácii vychádzajúcej z reálneho života a hodnotení, ktorá podporuje proces učenia, nielen jeho výsledok,“ zdôraznil splnomocnenec ministra pre koordináciu regionálneho školstva Slavomír Partila.

### Zavedenie dvojúrovňovej maturity

Zásadnou zmenou bude zavedenie dvojúrovňovej maturity z matematiky: základnej a vyššej. Základná úroveň bude povinná pre všetkých žiakov gymnázií, stredných priemyselných škôl a vybrané druhy stredných odborných škôl. Pilotné overovanie sa začne v septembri 2026 na gymnáziách so zameraním na informatiku a stredných priemyselných školách. Od septembra 2027 začne platiť povinná maturita z matematiky pre všetkých nových prvákov. Maturita z matematiky sa stane súčasťou systému prijímania na vysoké školy. » ren

**LETNÁ GRILOVAČKA**  
JÚL - AUGUST  
KAŽDÚ STREDU NA LETNEJ TERASE  
V HOTELI PANORAMA\*\*\*\*  
11:30 - 14:30  
\* ZMENA VYHRADENÁ  
SLEDUJTE AKTUÁLNE INFO  
@HOTELPANORAMAOFFICIAL  
HOTEL PANORAMA TRENCIANSKE TEPLICE

## SBS GUARDING s. r. o.

pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník  
v obchodných prevádzkach

oblasť: Kaufland Dubnica nad Váhom

Mzda: 1 100€ brutto

nástup: ihneď

požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S  
osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy

Kontakt. osoba: Ludovít Tel. kont.: 0948 113 319

Pre bližšie info treba volať (nie písať)

## Zateká Vám strecha?

Spolahnite sa na odborníkov  
a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových  
striech - lokálne aj celoplošne  
novými elastickými materiálmi  
so životnosťou min. 30 rokov  
v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>  
Výber z viac druhov materiálov  
- obhliadka a vypracovanie  
cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.

Božík Peter

0948 606 860

## PLASTOVÉ OKNÁ

Dodanie do 14 dní 0907 295 570

Čujte.sk

Špargľa je chutná  
a ľahko stráviteľná

www.cujte.sk

## NEVYHADZUJTE KNIHY DARUJTE ICH NÁM

0907 701 786

TŮYŮTŮMI

## KLIMATIZÁCIE

3,5 kW cena s montážou 750,00 €

www.interclima.sk 0911 069 257

SAMI MASIV www.samimasiv.sk  
0907 430 972

## STOLÁRSKE PRÁCE NA MIERU

PLASTOVÉ okná - predaj / montáž  
ŽALÚZIE interiérové - celotieniace  
SIEŤKY proti hmyzu - okenné / dverové  
ZATEPLOVANIE a obnova fasád  
MALBY interiérov a exteriérov  
SADROKARTÓN - znižovanie stropov  
VÝMENA balkónových stien - komplet  
BYTOVÉ jadrá - komplet na kľúč  
LEŠENIE - prenájom / montáž / dovoz  
0907 295 570

## Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach  
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

## ČISTENIE KANALIZÁCIE VRANÁK - 0903 457 792

## Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové  
mládky plemeno DOMINANT



Predaj kŕmnych  
zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajkovci: Velčice 160

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0940 658 399  
0905 355 145

## SBS prijme pracovníkov

do výrobného objektu v Dubnici nad Váhom.

Plat 816 € + príplatky + odmeny.  
Nedele a sviatky možnosť voľna.

Preukaz SBS/kurz nutný.

Viac informácií: 0907 689 304



# BOBRIA SILA V AKCII

VYCHUTNAJTE SI ODDYCH

2,5 kg



~~3,59~~ 2,5 kg  
**-11 %**  
**3,19** 2,5 kg

### GRILOVACIE BRIKETY

Brikety sú vyrobené z tvrdých drevín, balenie 2,5 kg. OBI č. 4376620, 4376638 (1,28 €/kg)



~~71,99~~  
**-16 %**  
**59,99**



### KOTLOVÝ GRIL „BROCK“ NA DREVENÉ UHLIE

Priemer grilovacieho roštu 44 cm, veko grilu s tepelnou ochranou a integrovaným teplomerom. OBI č. 2536241



~~91,99~~  
**-13 %**  
**79,99**

### BALKÓN. SÚPRAVA „WHITTON“

3-dielna, rám kovový, textilný potah. OBI č. 2644508

Bestway



**49,99**

### BAZÉN FAST SET

Vrátane filtračného kartušového čerpadla 1 249 l/h, kartušového filtra veľ. 18 × 9 cm, 2× hadice 1,5 m pr. 32 mm, 4× hadicovej spony, 1× vstupného/výstupného sitka pr. 32 mm, samolepiace opravné záplaty a kartónové krabice. OBI č. 1114362

Bestway



~~249,99~~  
**-8 %**  
**229,99**

### BAZÉN STEEL PRO MAX OKRÚHLÝ

Rozmer: pr. 366 × 100 cm, svetlo sivý. OBI č. 1968031



Bestway



~~409,99~~  
**-9 %**  
**369,99**

### VÍRIVKA LAY-Z-SPA „MIAMI AIRJET“

Pr. 180 × 66 cm, 3-vrstvový odolný materiál DuraPlus s konštrukciou I-Beam, ovládanie pomocou displeja SoftTouch. OBI č. 1624188



## Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

Platí od 20. 6. do 30. 6. 2025 alebo do vypredania zásob.



# OBI

**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK**



## Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

## Kvitne voňavý Agát biely

Ak sa vyberiete na prechádzku do agátovej aleje, zoberte si so sebou košík, aby ste si mohli nazbierať kvety tejto voňavej dreviny.

Kvety agátu majú bielu farbu a rastú v ovisnutých strapcoch. Vyznačujú sa prenikavou sladkou vôňou a vďaka priaznivým účinkom na naše zdravie sa využívajú na farmakologické a kozmetické účely. Obsahujú flavonoidy aj éterické oleje.

### Účinky na zdravie

„Agátový kvet uvoľňuje kŕče hladkého svalstva - žalúdka a čriev, viaceré zložky pôsobia na zníženie žalúdočnej kyseliny, je účinný pri pálení záhy, zlepšuje činnosť močového ústrojenstva, zmierňuje bolesti hlavy, rozpúšťa hlieny a uľahčuje vykašliavanie,“ vymenúva Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava.

### Zber a využitie

Kvety agátu zberáme v máji a júni, no je potrebné ich pred sušením či varením odstopkovať, aby nezhnedli a aj po vysušení by sa nemala stratiť biela farba z lupeňov. Z kvetov agátu si môžeme pripraviť čaj, ale tiež sirup, lekvár a dokonca aj agátové víno. Rozkvitnuté stromy agátu bieleho tešia aj včelárov – agátový med je spomedzi medov najčirejší, pretože obsahuje najmenej peľových zŕn.

Má jemnú chuť a pôsobí upokojujúco pri fyzickom aj psychickom vyčerpaní. Vo forme éterického oleja ho môžeme použiť do kúpeľa a na prevoňanie našej domácnosti.

### Pozor!

„Z agátu využívame len kvety, pretože kôra, listy aj semená sú jedovaté, obsahujú lektíny, toxalbumíny, ktoré pôsobia na človeka a na zvieratá toxicky,“ zdôrazňuje odborníčka. Nevýhodou je aj jeho invazívnosť kvôli obsahu toxických látok v koreňoch, ktoré zabraňujú rastu inej zelene v jeho okolí. Dobre využiteľné je však drevo z agátu, pre jeho vysokú tvrdosť a odolnosť sa používa na výrobu kolov do plotov, na železničné podvaly, stĺpy a ako palivové a stavebné drevo.



» ren

zdroj foto Msphotos pixabay

**26. júna 1819**  
bol patentovaný bicykel

Výročia a udalosti

**čujte.sk**  
Baza môže pomôcť  
aj pri nachladnutí  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Údržba zelene**  
Kosenie trávnych plôch  
Spilovanie, orez a likvidácia  
stromov a drevín  
**0903 393 816**

**ELEKTROINŠTALÁCIE**  
HĽADANIE PORÚCH **0948 179 306**  
[www.elektroinstalaciesykora.welcomio.com](http://www.elektroinstalaciesykora.welcomio.com)

Prijememe  
**TANEČNÍČKY  
SPOLOČNÍČKY**  
do nočného klubu Angel v Brne  
V prípade záujmu volajte  
každý deň po 21:00 h.  
**+420 773 666 959**  
alebo píšete: [info@clubangel.cz](mailto:info@clubangel.cz)  
[www.clubangel.cz](http://www.clubangel.cz)

**TEPELNÉ  
ČERPADLÁ**  
odborná montáž • garantovaný servis  
5-ročná záruka na celé dielo  
5-ročný bezplatný servis  
**www.ime.sk 0948 106 722**

**IME®**  
R290  
Google hodnotenie 5/5  
viac ako 120 recenzií

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie **-20%**  
- chemická injeckáž **STOP VODA**  
100% odstránenie vlhkosti  
[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**29. jún 1945**  
Výročia a udalosti  
Podkarpatská Rus bola anektovaná Sovietskym zväzom

**Frézovanie a vložkovanie**  
**KOMÍNOV** frézovanie od 15€/m  
- Frézovanie 1 m - 15 €  
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál  
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€  
- Obhliadka zdarma, dohoda istá  
**Zľava na materiál 40%**  
0911 322 495, 0907 362 202, [frezovanievložkovanie@gmail.com](mailto:frezovanievložkovanie@gmail.com)

## Bylinky môžeme sušiť aj mraziť

# Ako na zber a uskladnenie bylín

Pestovanie bylín si už získalo za posledné roky na Slovensku veľa priaznivcov. Miesto si našli na našich balkónoch, terasách i v záhradách. Vieme ich však správne zberať, uskladňovať a používať? Keďže zber niektorých z nich sa už začal, prinášame zopár rád.

Priaznivé účinky bylín na náš organizmus poznali už naše staré mamy a pri ich správnom používaní nimi dokážeme nielen dochutiť a prevoňať pripravované pokrmy či nápoje ale aj posilniť naše zdravie.



Bylinky sušite v menších trsoch zavesených na tmavom a vzdušnom mieste.

autor foto GermansLat pixabay

### Zber bylín

Na zber bylín je vhodný košík, prípadne textilné či papierové vrečko. Zbierajte ich za suchého počasia a dbajte na to, aby ste zbierali len zdravé rastliny. Kvety trhajte cez obed a vňať ešte pred odkvitnutím rastliny.

### Uskladnenie bylín

Bylinky čo najskôr po zbere spracujte, pričom voľiť môžete medzi dvoma spôsobmi ich uskladnenia – sušením a mrazením. Sušené bylinky sú veľmi vhodné na prípravu čajov, olejov, tinktúr a bylinkových či vonných solí a bez problémov sa dajú použiť aj na dochutenie mnohých jedál. Sú však i také pokrmy či nápoje, kde lepšie vyniknú, ak nemáme po ruke čerstvé, práve tie mrazené bylinky, pretože si zachovávajú nielen svoju prirodzenú farbu a svieži vzhľad, ale aj väčšinu zdraviu prospešných látok.

### Sušenie bylín

Bylinky sušite na teplom, suchom a dobre vetranom mieste. Určite sa vyhňte priamemu slnku. Jednotlivé rastliny rozložte na sito alebo ich sušite zviazané v menších trsoch a zavesené. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade bylinky



Je tu obdobie zberu a spracovania bylín.

autor foto DebbieEM pixabay

vložte do dobre uzatvárateľnej nádoby a skladujte na suchom a tmavom mieste. Väčšinu z nich môžete potom používať počas celého roka, až kým nebudete mať novú úrodu.

### Mrazenie bylín

Vhodnými bylinkami na mrazenie sú napríklad petržlenová vňať, kôpor, mäta, pažitka, šalvia či medovka. Bylinky pred mrazením dobre umyte a osušte. Ich listy alebo vňať môžete zmraziť vcel-

ku tak, že ich vložíte do vrieciek určených na mrazenie potravín. Ďalšou možnosťou mrazenia bylín je ich zalatie vodou. Bylinky v takom prípade vložte do plastových téglikov alebo nadrobno posekajte a vložte do formičiek na ľad.

### Náš tip

Do nádobky určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky mäty či medovky, tie vám potom výborne poslúžia pri príprave chutných nápojov.

» ren

doctor optic

IBA DO 30.6.

NAJLACNEJŠIE SAMOZAFARBOVACIE SKLÁ U NÁS

49

KUS

AKCIA PLATÍ DO 30.6.2025 NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ SKLÁ.

NOVÁ OKULIAROVÁ ŠOŠOVKA NA SLOVENSKOM TRHU

OD FIX DUBNICA NAD VÁHOM

0917 027 571

NEMECKÁ KVALITA

OPTIKADROPTIK
DR.OPTIK\_SK
WWW.DROPTIC.SK

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

## POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 30.06.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

## ODKÚPIME

**mince** do roku 1945  
**vojnové** predmety  
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**  
výkup **nožíkov**

**poľovnícke  
trofeje** a celé zbierky

**0904 474 597**

vykupparoziaeu@gmail.com

## Stannah

**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €



## Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.

\*Táto ponuka je k dispozícii do 11.07.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**BEZ WAPKY**

**BOMBA FASÁDA**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**ABA  
INNOVATOR**

## zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

**TOP INJECT**

stabilizujeme základovú pôdu  
zastavíme sadanie budov  
injektážou syntetickej živice

## SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU** **0918 726 754**  
[sk.abainnovator.com](http://sk.abainnovator.com)

## POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ  
ZACATIE  
PRÁCE**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

**Kontakt: +421 949 623 050**

## REGIONPRESS

### Vyleť s nami!

- Inzercia
- Tlač
- Distribúcia
- Online

**+421 911 762 378**  
[trenciansko@regionpress.sk](mailto:trenciansko@regionpress.sk)

## PRENÁJOM KÁVOVAROV

**JURA X10**  
Veľký automatický kávovar

10€N	VÍKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI+
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €

**JURA E5**  
Malý automatický kávovar

10€N	VÍKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI+
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

**FIorenzato F64**  
Mlynček

10€N	VÍKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI+
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

**BIGBEAN.SK**

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 316 416 info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedna sa o nezáväznú B2B ponuku.