REGIONPRESS
25. TÝŽDEŇ / 20. JÚN 2025

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 32 540 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

ŠTRKY · PIESKY · UHLIE
PRACHNÁR ŠTRKY-PIESKY
0907 519 566

- štrk betonársky
- piesok betonársky
- dunajský kameň
- drvené kamenivo
- piesok obsypový
- cement

Ponúkame taktiež:
- betónové skruže
- doprava
- zemné práce

www.prachnar.sk
Radlinského 17, Spišská Nová Ves
99-008

ČISTENIE HROBOV
• Obnova písma
• Náhrobné doplnky
JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€
OBNOVA PÍSMA 1,50€/znak
IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk
25_0024

29. jún 1945 — **Výročia a udalosti**

Podkarpatská Rus bola anektovaná Sovietskym zväzom

MK AUTO .SK
Vaše staré auto
ako protihodnota
pri kúpe nového
30 000€
-15 500€
www.mk-auto.sk

99-010

MBM NÁBYTOK
SPIŠSKÁ NOVÁ VES
MBM NÁBYTOK spolu s partnermi počas Spišských trhov pripravuje
VÝSTAVNÉ TRHY BÝVANIA
VRACIAME DLHOROČNÚ TRADÍCIU PODUJATIA,
ktoré do roku 2019 hostilo vystavovateľov z celého Slovenska i zo zahraničia už 52-krát
Termín konania:
17. 7. 2025 - 20.7. 2025
denne 9:30 - 18:00 hod., posledný deň do 14:00 hod.
Miesto konania:
Športová hala Spišská Nová Ves

VSTUP VOĽNÝ
99-024

VYPRATÁVANIE
DOMOV, BYTOVÝCH
A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV
pivnice, povaly, garáže, sklady...
ČISTENIE POZEMKOV
A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE
0903 640 759
vypratavaniecistenie@gmail.com
42-035

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 338 878

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
0948 300 988
PIESOK, ŠTRK, KAMENIVO A ZEMINA
od 15m³ - dovoz zdarma
0948 300 988
53-0090

Bezplatný týždenník
SPIŠSKO
SPIŠSKONOVOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO
EV 6204/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník II, rok 2025
Redakcia: Bajkalská 3852/20 POPRAD
spissko@regionpress.sk

INZERCIA
Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (32.540 domácností)

párny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Gelnica, Novoveská Huta, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iliašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

nepárny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iliašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinsko+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko		
BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko = RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Školstvo čaká kľúčová zmena

Slovensko čelí vážnej výzve, ktorú podľa ministerstva školstva nemožno odkladať. „Výsledky žiakov v oblasti matematickej gramotnosti sú na kriticky nízkej úrovni," uvádza a preto spúšťa zásadnú zmenu spôsobu vyučovania matematiky. „Cieľom je, aby matematika prestala byť strašiakom a stala sa zrozumiteľným nástrojom pre život a kariéru žiakov. Zavedie sa nový spôsob výučby spojený s výraznou podporou učiteľov a dvojúrovňová maturita z matematiky," dodáva rezort školstva.

Podľa ministra školstva Tomáša Druckera nejde o abstraktný problém. Ak mladí ľudia nebudú rozumieť základom logického myslenia, dát a počtov, nebudú pripravení na svet, ktorý sa opiera o technológie, umelú inteligenciu a dátovú ekonomiku. „Musíme sa postarať o to, aby matematika nebola strašiakom, ale užitočným nástrojom. Takým nástrojom, ktorému žiaci a študenti rozumejú a dokážu ho použiť. Preto dnes ministerstvo predstavilo jednu z najzásadnejších zmien v obsahu, ale najmä forme vzdelávania v matematike za posledné desaťročia," povedal Tomáš Drucker.

Prístup sa zásadne mení

„Matematika sa na Slovensku učí ako súbor pravidiel a vzorcov, ktoré treba bez porozumenia opakovať. Žiaci nerozumejú, na čo im to bude. Výsledkom je strach, odpor a neschopnosť použiť matematiku v reálnom živote," približuje rezort školstva a dodáva, že tento prístup sa zásadne mení, a že matematika sa bude chápať ako jazyk odbornej komunikácie. Tak ako materinský alebo cudzí jazyk slúži na sociálnu komunikáciu, matematika nám pomáha porozumieť svetu technológií, dát, financií a vedy. Nie je to len vedomostný predmet. Je to spôsob myslenia, nástroj na riešenie problémov a rozvoja schopnosti vyjadrovať sa presne a logicky. „Základná myšlienka reformy je jednoduchá: matematika sa má zažiť, nielen učiť. Žiaci sa majú stať aktívnymi objaviteľmi, nie pasívnymi prijímateľmi poznatkov. Vzdelávanie bude stáť na bádateľských prístupoch, motivácii vychádzajúcej z reálneho života a hodnotení, ktorá podporuje proces učenia, nielen jeho výsledok," zdôraznil splnomocnenec ministra pre koordináciu regionálneho školstva Slavomír Partila.

Zavedenie dvojúrovňovej maturity

Zásadnou zmenou bude zavedenie dvojúrovňovej maturity z matematiky: základnej a vyššej. Základná úroveň bude povinná pre všetkých žiakov gymnázií, stredných priemyselných škôl a vybrané druhy stredných odborných škôl. Pilotné overovanie sa začne v septembri 2026 na gymnáziách so zameraním na informatiku a stredných priemyselných školách. Od septembra 2027 začne platiť povinná maturita z matematiky pre všetkých nových prvákov. Maturita z matematiky sa stane súčasťou systému prijímania na vysoké školy. » ren

Výročia a udalosti

30. júna 1905
Albert Einstein publikoval článok **„Zur Elektrodynamik bewegter Körper"**, v ktorom predstavil špeciálnu teóriu relativity

KLAMPIARSTVO
0904 121 559 | www.tulis.sk KLTP spol. s r.o. 37-13

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk 66-008

MAĽOVANIE STRIECH
čistenie & nátery striech
rodinné domy - chaty - kostoly - priemyselné objekty
+421 940 876 441 www.striechacolorcoat.com 37-38-2

LIKVIDÁCIA AZBESTU
Likvidácia azbestových strešných krytín
www.azbeststrechy.sk
0904 638 568 99-036

PERUKOS POTERY
• STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
• PENOBETÓN
0948 611 918
www.cementove-potery.sk 99-005

REKONŠTRUKCIE
Od podlahy po strop
DOMY • BYTY • KANCELÁRIE
• PODLAHY
• OBKLADY A DLAŽBY
• MALIARSKE PRÁCE
• OMIETKY
• SADROKARTÓN
0904 144 122 | rekonspis@gmail.com 99-058

BELMONT
ŠPECIÁLNE STRECHY
Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov
BEZ DEMONTÁŽE
ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo
ZÁRUKA 15 ROKOV
Výmena odkvapových žľabov
Oprava komínov
Špeciálne lepenie z kvalitných bitumínových pásov rôznej farby, vzorov a druhov
len Index total qualitete
0940 848 027 belmont@centrum.sk 88-58-2

MALIARSTVO
-Nátery striech
-Nátery kostolov
-Nátery vo výškach
-Oprava komínov
-Maľovanie fasád
0940 167 755 58_0028

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV
NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485 53-0051

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ | DUB ŠEDÝ | ORECH MATNÝ | DUB vzor | ANTRACIT | BIELE vzor
AKCIA 460 €
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge
všetky dvere SKLADOM
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
V ponuke aj bezpečnostné dvere SECURIDO a SECUM
0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 • Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
www.ocelovedvere.sk ocelovedvere@ocelovedvere.sk 66-11

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893 53-0088

NÁTERY SK
-NÁTERY STRIECH
-OPRAVA KOMÍNOV
-DLHÁ ŽIVOTNOSŤ FARIEB
-ZA VÝHODNÉ CENY
0940 151 498 53_0051

LIDL

KAŽDÝ DEŇ MAJSTROVSKÉ CENY

XXL XXL XXL

OD PONDELKA

OD PONDELKA 23. 6. DO NEDELE 29. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

UŠETRITE* 69%
1.09
Koktejlové paradajky strapcové
600 g balenie

500 g
XXL

Lidl STÁNOK
DOBRÉ ČERSTVÉ

47% ZĽAVA
~~1.09~~
0.89
Červená dyňa bezjadierková
cena za 1 kg

53% ZĽAVA
~~1.69~~
0.79

Lidl Plus

bez jadierok

UŠETRITE* 20%
3.75
(1 kg = 4,08)
Bravčové párky
920 g

920 g
83% PODIEL MÄSA

NAJNIŽŠIA CENA V LIDLI TENTO ROK !

1 kus iba 0.63

CENOVÝ HIT
4.99
(1 l = 5,20)
Zmrzlina s polevou
6 x 120 ml = 960 ml
rôzne druhy

8x

27% ZĽAVA
~~6.89~~
4.99
Kuracie stehenné rezne XXL
cena za 1 kg
bez kosti a kože

UŠETRITE* 21%
5.49
(1 kg = 10,98)
Kešu natural
500 g

500 g

UŠETRITE* 34%
4.69
(1 l = 1,37)
Staropramen Smichov
8 x 0,5 l = 4 l
+ zálohy za obaly 1,20 €

0,5 l iba 0.59

8x

OD PONDELKA 23. JÚNA

CENOVÝ HIT
od 4.99
Pracovné oblečenie
kus

POZNÁTE Z TV

aj online

OD ŠTVRTKA 26. JÚNA

UŠETRITE 50%**
199.-
Bazén veľký
kus

**pri nákupe v cenovej sume 399.- platnom 10. 6. 2025 na lidl.sk

POZNÁTE Z TV

aj online

Cenový hit
9.99
Kombi tablety 4 v 1/Kombi mini tablety 4 v 1

Viac na www.lidl.sk

* Ponuka na jednotkové ceny v porovnaní s predajnými a hromadnými ponukami vo Vašom meste.
** Množstvo výrobky používajte bezpečne. Pred spotrebou si prečítajte údaje na obale a pripojené informácie o výrobku.

Ponuka tovaru platí od 23. 6. do 29. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny môžu zaokrúhlené. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a veľkostiach ponúkaného tovaru. Odbermatky sa vzťahujú na množstvo.

49-0002

SUDOKU

	7							
					5			9
						3		
		9				2		
	2		1				8	
4		5		7				1
2			7			9		
	3		5		8			2
	1		4		2		7	8

Čistenie hrobov
dosekávanie písma od 80€

pred po
Používame materiál nemeckej kvality
AKCIA
jednohrob 80 €
dvojhrob 120€
malba písma 1,50€/znak
impregnácia a doprava zdarma!
Predaj a montáž svietnikov a váz za zvýhodnené ceny
0902 509 700
Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabulky s menami
www.cisteniehrobovsaris.sk
25 0078

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach **www.e-cycling.sk** a **www.slovmas.sk.**

08-0006

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
Redakcia
Spišsko
0905 338 878
e-mail:
petrekova@regionpress.sk

JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA
eko
BUKOVÉ BRIKETY 960 kg 245€
DREVO V KLIETKE 1,7 prm 232€
SMREKOVÉ PELETY 1005 kg 312€
VÝBORNÉ CENY
DOPRAVA ZDARMA PO CELEJ SR
Objednajte: 0918 348 999
www.ekomax.sk info@ekomax.sk
JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA
73-0001

Výročia a udalosti

26. júna 1819
bol patentovaný bicykel

Festival, na ktorý môžeš vziať aj svoju babku

Chceli by ste sa zabaviť a urobiť niečo pre svoje zdravie? Vezmite deti, babku, ale napríklad aj psíka a poďte na Festival zdravia.

Zdravotná poisťovňa Dôvera oslavuje 30 rokov. A prichádza za vami do 30 slovenských miest.
Merania zdravotných parametrov, zábava pre deti, prednášky o duševnom zdraví. Na podujatí si každý nájde program pre seba.
Hľadajte oranžovú a mentolovú. Že ste správne, spoznáte aj podľa Jednotky zdravia, dvoch áut, ktoré vlani obišli celé Slovensko.
V jednom z nich nájdete mobilnú pobočku. Vybavíte v nej všetko, čo sa týka zdravotného poistenia. V druhom vám odborníci zo siete lekární Dr. Max odmerajú hladinu cholesterolu, cukru v krvi a ďalšie parametre.

Ak vás v úvode nabádame, aby ste na festival vzali aj svojho psíka, nie je to výkrik do tmy. Keďže festival je pre všetkých a Dôvera podporuje animoterapiu, nájdete na ňom oddychovú zónu pre zvieratká s miskami s vodou.

Čo ponúka Festival zdravia?

(Nielen) pre rodiny s deťmi
- Montessori dielničky
- minidisko s postavičkami Tárajka a Popletajky
- audit stresu
- prednášky o duševnom zdraví
- diagnostika držania tela, správnej chôdze a plochých chodidiel
- kožné vyšetrenie AIP Derm

(Nielen) pre športovcov
- meranie prístrojom InBody
- fyzioterapeutické masáže
- lokálna kryoterapia
- meranie telesných funkcií
- diagnostika stavu pleti, vlasov a vlasovej pokožky

(Nielen) pre seniorov
- vyšetrenie a vzdelávanie o chronickom žilovom ochorení
- edukácia o cukrovke, srdcovo-cievnych ochoreniach a obezita
- fyzioterapeutické masáže
- očné vyšetrenia
- poradenstvo o onkologických a civilizačných ochoreniach

Pre všetkých
- zisťovanie krvnej skupiny
- meranie cukru v krvi
- meranie glykovaného hemoglobínu
- meranie cholesterolu
- meranie hladiny kyseliny močovej a ochorenia DNA

NÁŠ TIP:
V každom meste sa môžete zapojiť do súťaže o zaujímavé ceny

Kde nás nájdete vo svojom regióne?

Utorok	24. 6.	**Spišská Nová Ves,** Radničné námestie
Streda	25. 6.	**Trebišov,** Andrássiovský historický park
Štvrtok	26. 6.	**Rožňava,** Námestie baníkov (severná časť)
Piatok	27. 6.	**Michalovce,** Námestie slobody

49-0020

BOBRIA SILA V AKCII

VYCHUTNAJTE SI ODDYCH

2,5 kg

~~3,59~~ 2,5 kg
-11 %
3,19 2,5 kg

GRILOVACIE BRIKETY

Brikety sú vyrobené z tvrdých drevín, balenie 2,5 kg. OBI č. 4376620, 4376638 (1,28 €/kg)

v e-shope
DOPRAVA ZDARMA

~~71,99~~
-16 %
59,99

KOTLOVÝ GRIL „BROCK" NA DREVENÉ UHLIE

Priemer grilovacieho roštu 44 cm, veko grilu s tepelnou ochranou a integrovaným teplomerom. OBI č. 2536241

~~91,99~~
-13 %
79,99

BALKÓN. SÚPRAVA „WHITTON"

3-dielna, rám kovový, textilný poťah. OBI č. 2644508

Bestway

v e-shope
DOPRAVA ZDARMA

49,99

BAZÉN FAST SET

Vrátane filtračného kartušového čerpadla 1 249 l/h, kartušového filtra veľ. I 8 × 9 cm, 2× hadice 1,5 m pr. 32 mm, 4× hadicovej spony, 1× vstupného/výstupného sitka pr. 32 mm, samolepiace opravné záplaty a kartónové krabice. OBI č. 1114362

Bestway

~~249,99~~
-8 %
229,99

v e-shope
DOPRAVA ZDARMA

BAZÉN STEEL PRO MAX OKRÚHLY

Rozmer: pr. 366 × 100 cm, svetlo sivý. OBI č. 1968031

Bestway

~~409,99~~
-9 %
369,99

v e-shope
DOPRAVA ZDARMA

VÍRIVKA LAY-Z-SPA „MIAMI AIRJET"

Pr. 180 × 66 cm, 3-vrstvový odolný materiál DuraPlus s konštrukciou I-Beam, ovládanie pomocou displeja SoftTouch. OBI č. 1624188

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 20. 6. do 30. 6. 2025 alebo do vypredania zásob.

obchodník roka 2024
cena verejnosti

1 NAJDÔVERYHODNEJŠIA ZNAČKA 2024

OBI
DOKÁŽETE ČOKOĽVEK

Aplikácia heyOBI stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

33-0001

Socha na Taiwane a Móric Beňovský

Delegácia Trnavského samosprávneho kraja (TTSK) sa na pozvanie partnerov z Taiwanu zúčastnila na slávnostnom odhalení pamätníka, ktorého vznik bol iniciovaný pri príležitosti 250. výročia návštevy Mórica Beňovského / Benyovszky Móric v prístave Su-ao. Práve tu gróf Beňovský urobil krátku, no významnú zastávku počas svojej cesty z polostrova Kamčatka späť do Európy v roku 1771.

„Móric Beňovský bol výnimočný dobrodruh a spisovateľ, ktorý sa narodil v meste Vrbové. Zanechal odkaz, ktorý žije v nás a dodnes staviame na hodnotách ako odvaha, vytrvalosť a túžba po prepojení sveta. Mám obrovskú radosť z toho, že Trnavský kraj v roku 2022 nadviazal spoluprácu s okresom Yilan. Osadenie pamätníka je jedným z jej rukolapných výsledkov," uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Priateľstvo

Socha s názvom Priateľstvo od slovenského umelca Pavla Dubinu pripomína minulosť a inšpiruje k budúcnosti plnej dôvery a spolupráce. Dve typické rastliny, odliate z bronzu, ukazujú, ako sa dve kultúry môžu stretnúť a rásť bok po boku. „Umelecké dielo nesie silné posolstvo a bohatú symboliku. Vyjadruje našu nádej na ešte silnejšiu spoluprácu v kultúre, vzdelávaní a cestovnom ruchu, ale aj v obchode, inováciách a posilňovaní spoločných demokratických princípov," dodal župan Viskupič.

K partnerom kraja, ktorí pomohli vdýchnuť tejto soche život, patrí okrem okresu Yilan najmä Slovenský ekonomický a kultúrny úrad Taipei a Taipejská reprezentačná kancelária v Bratislave.

Móric Beňovský je významná osobnosť našich dejín, známy ako dobrodruh, cestovateľ, objaviteľ, kolonizátor, spisovateľ a pre mnohých predovšetkým ako kráľ Madagaskaru.

» ren
zdroj foto TTSK

Nie všade potrebujete pas

Do mnohých dovolenkových destinácií ako cestovný doklad postačí občiansky preukaz. Vybavíte ho rýchlejšie a lacnejšie ako pas. Tiež si nezabudnite skontrolovať platnosť cestovných dokladov. V súvislosti s blížiacou sa dovolenkovou sezónou na to upozorňuje Ministerstvo vnútra SR.

Začiatkom júna začala na oddeleniach dokladov Policajného zboru kulminovať vlna žiadostí o cestovné doklady. Ministerstvo vnútra upozorňuje všetkých dovolenkárov, aby si skontrolovali ich platnosť. „Mnohé krajiny vyžadujú, aby cestovný doklad platil určitý čas - najčastejšie 6 mesiacov aj po odchode z krajiny. Potrebné informácie o podmienkach vstupu do každej krajiny nájdete na webe ministerstva zahraničných vecí," uvádza rezort vnútra.

Kde stačí občiansky preukaz?

Ak plánujete dovolenku v krajinách EÚ a schengenu, nie je potrebné vybavovať pas, dospelým aj deťom stačí občiansky preukaz. Okrem toho, že je to lacnejšie - za cestovný pas v štandardnej 30-dňovej lehote zaplatí dospelý 50 eur a deti podľa veku od 12 do 20 eur, za občiansky preukaz je to u všetkých len 7 eur a žiadosť o občiansky preukaz na oddelení dokladov vybavíte rýchlejšie. Štandardne proces podania žiadosti o občiansky preukaz trvá približne 3 minúty, u pasov je to 10 minút. Oddelenia dokladov sú teda schopné vybaviť denne oveľa viac žiadateľov o občianske preukazy. „Má to vplyv aj na výrobu dokladov v Národnom personalizačnom centre - polykarbonátové kartičky občianskych preukazov sú pripravené oveľa rýchlejšie ako knižkové doklady cestovných pasov a ministerstvo vnútra ich dokáže dodať aj v oveľa kratšej ako v základnej 30-dňovej zákonnej lehote," priblížilo ministerstvo.

Občiansky preukaz v mobile

Rezort vnútra tiež pripomína, že občiansky preukaz v mobile možno zatiaľ používať len na území Slovenskej republiky. Rovnako občianske preukazy bez podoby tváre vydávané deťom slúžia len ako prostriedok na prístup do elektronického zdravotníctva a nemožno ich používať ako cestovný doklad.

» ren
zdroj foto ivabalk pixabay

Chráňte sa počas vysokých teplôt

Horúčavy, ktoré sa u nás počas leta vyskytujú čoraz častejšie, predstavujú riziko prakticky pre každého. Extrémne vysoké až tropické teploty majú negatívny dopad na zdravie ľudí a prinášajú rad zdravotných rizík. Dodržiavaním základných pravidiel prevencie vieme však následky horúčav vo veľkej miere eliminovať.

„Vysoké vonkajšie teploty môžu spôsobiť prehriatie organizmu a zdravotné komplikácie - zvýšenie telesnej teploty, malátnosť, ospalosť, bolesti hlavy, závraty, nevoľnosť, či zvracanie," popisuje Úrad verejného zdravotníctva SR a zároveň upozorňuje na niekoľko zásad, ktoré sa oplatí pri vysokých teplotách dodržiavať:

• **Oblečenie by malo** byť ľahké, vzdušné, voľnejšieho strihu, skôr svetlých farieb a z prírodných materiálov. Syntetické materiály nie sú vhodné, pretože bránia odparovaniu potu.

• **Robievajte si časté** prestávky v tieni a v čase medzi 10. až 16. hodinou obmedzte pobyt vonku a nezdržiavajte sa na slnku.

• **Neodporúčame opakované** vystavovanie sa slnečnému žiareniu, pretože negatívne vplýva na kožu.

• **Chráňte sa vhodnou** pokrývkou hlavy, slnečnými okuliarmi a ochranným krémom s vysokým ochranným faktorom proti UV žiareniu.

• **Ak je to možné,** fyzicky náročnú aktivitu si v období horúčav plánujte na skoré ranné hodiny, ideálne do siedmej ráno.

• **Dôležité je dodržiavanie** pitného režimu: množstvo tekutín, ktoré organizmus potrebuje, je u každého človeka individuálne. Počas horúčav sa odporúča vypiť minimálne 2 - 4 decilitre tekutín na 10 kilogramov hmotnosti, čo predstavuje približne 1,5 až 3 litre tekutín denne. Toto množstvo sa však zvyšuje u ľudí, ktorí pracujú fyzicky a viac sa potia. Piť by sa malo priebežne, čiže v menších dávkach a častejšie a ešte pred pocitom smädu.

• **Nikdy nenechávajte deti** a zvieratá čakať v zaparkovanom vozidle - ani ak ste presvedčení, že sa vzdialite iba na chvíľu. Nespoliehajte sa na pootvorené okná vozidla, k prehriatiu organizmu dochádza rýchlo a môže mať smrteľné následky.

» ren
zdroj foto haphamcamera pixabay

Kvitne voňavý Agát biely

Ak sa vyberiete na prechádzku do agátovej aleje, zoberte si so sebou košík, aby ste si mohli nazbierať kvety tejto voňavej dreviny.

Kvety agátu majú bielu farbu a rastú v ovisnutých strapcoch. Vyznačujú sa prenikavou sladkou vôňou a vďaka priaznivým účinkom na naše zdravie sa využívajú na farmakologické a kozmetické účely. Obsahujú flavonoidy aj éterické oleje.

Účinky na zdravie

„Agátový kvet uvoľňuje kŕče hladkého svalstva - žalúdka a čriev, viaceré zložky pôsobia na zníženie žalúdočnej kyseliny, je účinný pri pálení záhy, zlepšuje činnosť močového ústrojenstva, zmierňuje bolesti hlavy, rozpúšťa hlieny a uľahčuje vykašliavanie," vymenúva Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava.

Zber a využitie

Kvety agátu zberáme v máji a júni, no je potrebné ich pred sušením či varením odstopkovať, aby nezhnedli a aj po vysušení by sa nemala stratiť biela farba z lupeňov. Z kvetov agátu si môžeme pripraviť čaj, ale tiež sirup, lekvár a dokonca aj agátové víno. Rozkvitnuté stromy agátu bieleho tešia aj včelárov – agátový med je spomedzi medov najčírejší, pretože obsahuje najmenej peľových zŕn. Má jemnú chuť a pôsobí upokojujúco pri fyzickom aj psychickom vyčerpaní. Vo forme éterického oleja ho môžeme použiť do kúpeľa a na prevoňanie našej domácnosti.

Pozor!

„Z agátu využívame len kvety, pretože kôra, listy aj semená sú jedovaté, obsahujú lektíny, toxalbumíny, ktoré pôsobia na človeka a na zvieratá toxicky," zdôraznuje odborníčka. Nevýhodou je aj jeho invazívnosť kvôli obsahu toxických látok v koreňoch, ktoré zabraňujú rastu inej zelene v jeho okolí. Dobre využiteľné je však drevo z agátu, pre jeho vysokú tvrdosť a odolnosť sa používa na výrobu kolov do plotov, na železničné podvaly, stĺpy a ako palivové a stavebné drevo.

» ren
zdroj foto Msphotos pixabay

Hrady, kaštiele, mohyla, tiesňava aj románsky kostolík

Trenčiansky kraj ponúka skryté poklady

Trenčiansky samosprávny kraj sa rozprestiera v severozápadnej časti Slovenska. Celú dĺžku západnej časti kraja tvorí štátna hranica s Českou republikou. Z geografického hľadiska patrí územie kraja do oblasti Západných Karpát a preteká ním rieka Váh, pozdĺž ktorej sa tiahne Trenčianska kotlina. Trenčiansky kraj sa môže pýšiť množstvom významných hradov, ale nájdete tam aj mnoho ďalších krásnych a zaujímavých miest, ktoré stoja za vašu návštevu.

Trenčiansky hrad

Pri návšteve Trenčianskeho kraja isto nevynechajte návštevu Trenčianskeho hradu, ktorý vznikol v 11. storočí ako pohraničná pevnosť. Najznámejším panovníkom a majiteľom hradu bol Matúš Čák Trenčiansky, ktorý z neho urobil centrum svojich rozsiahlych držav s vlastným dvorom. Trenčiansky hrad svojím bohatstvom a nádherou prevyšoval kráľovský dvor. Kým sa však dostanete hore – do starobylých priestorov hradu s úžasnými exponátmi Trenčianskeho múzea – prezrite si najskôr z terasy hotela Elizabeth jedinečný písomný unikát. Je ním rímsky nápis z roku 179 po Kr. vytesaný do hradného brala, ktorý predstavuje jednu z mála rímskych písomných zmienok na sever od Dunaja. A potom už kľukatou kamennou uličkou kráčajte okolo Katovho domu a Fatimy až k hradnej bráne, alebo sa spod mestskej veže s ospievanými Trenčianskymi hodinami na námestí vyberte k hradu po výnimočných krytých Farských schodoch.

Trenčiansky hrad. *zdroj foto KOCR Trenčín región*

Mohyla generála Milana Rastislava Štefánika. *zdroj foto foto KOCR Trenčín región*

Mohyla generála Milana Rastislava Štefánika

Pamätník na vrchu Bradlo pripomína život a dielo významného slovenského politika, vedca a vojaka európskeho formátu Milana Rastislava Štefánika (1880 – 1919). Táto perla Myjavskej pahorkatiny sa nachádza na ceste medzi Brezovou pod Bradlom a Košariskami. Žiariaca bieloba spišského travertínu na najvyššom vrchole tejto pahorkatiny robí jedinečnú stavbu pietneho miesta večného odpočinku legendárneho generála, pilota i hvezdára neprehliadnuteľnou zo všetkých strán. Dielo podľa projektu geniálneho slovenského architekta Dušana Jurkoviča postavili v roku 1928 za 280 pracovných dní. Obdĺžnikový pamätník s orientáciou od západu na východ sa skladá z dvoch priestranných terás a z kvádrovej tumby s pamätnými doskami. Z rohov mohyly sa týčia k oblakom 12-metrové štíhle obelisky. Základný kameň stavby 4. mája 1924 položil minister zahraničia ČSR Eduard Beneš.

Kaštieľ v Brodzanoch

K najznámejším kultúrno-historickým stavebným pamiatkam Ponitria patrí renesančný kaštieľ s parkom v Brodzanoch. Pôvodnú kúriu postavili v roku 1377. V renesančnom slohu dala stavbu v 17. storočí upraviť rodina Kvaššayovcov. Kaštieľ vtedy získal aj potrebnú obrannú funkciu. V 19. storočí sa jeho majiteľom stal rakúsky diplomat barón Gustáv Friesenhof pôsobiaci v Petrohrade. Po smrti manželky Natálie sa Gustáv oženil so švagrinou – vtedy už nebohého – básnika A.S. Puškina Alexandrou Gončarovovou. Ich dcéra Natália prežila celý život v Brodzanoch. Jej vzdelanosť a charizma prispeli k rozhodnutiu zveľadiť a ozvláštniť sídlo. Kaštieľ romanticky upravili a okolo neho dala vysadiť park so vzácnymi drevinami, v neďalekom lese vybudovala kaplnku s rodinnou hrobkou a letohrádok, kde sa schádzala európska umelecká smotánka, šľachta i rodina Alexandra Sergejeviča Puškina. V kaštieli sa od roku 1979 nachádza Slovanské múzeum Alexandra Sergejeviča Puškina. Okrem Moldavska je jediným múzeom mimo územia Ruskej federácie venované Puškinovi.

Kostolík - Haluzice. *zdroj foto KOCR Trenčín región*

Manínska tiesňava

Manínska úžina je turisticky vyhľadávanou prírodnou atrakciou. V tomto najužšom vápencovom kaňone v strednej Európe sa v bizarných skalných formách uskromňuje množstvo druhov rastlín a živočíchov na relatívne malej ploche. Skalné steny vysoké až štyristo metrov zvierajú uzučkú dolinu Manínskeho potoka. Priesmyk vznikol zarezaním Manínskeho potoka do vápencov a rozdelením Manínskeho bradla na dva vrchy: Veľký (891 m n. m.) a Malý Manín (812 m n. m.). V podstate sú tu dve menšie tiesňavy oddelené malou kotlinkou. Šírka najužších miest sotva stačí na priechod autobusu. Proti prúdu potoka môžete pokračovať náučným chodníkom až k ďalšej prírodnej rarite – Kostoleckej tiesňave. V nej je najväčší skalný previs Karpatského oblúka aj s impozantným sutinovým kužeľom. Mnohí ho označujú za „Strechu Slovenska“ v srdci Manínskej vrchoviny.

Čachtický hrad

Pôvod Čachtického hradu sa datuje do prvej polovice 13. storočia, nikdy sa však nestal prepychovým sídlom. Bývanie v ňom bolo veľmi nepohodlné. Jedinou, aspoň trochu zdobenou časťou v hradisku bola kaplnka. Hrad smutne preslávila Alžbeta Bátoriová, ktorá tu žila na prelome 16. a 17. storočia. V roku 1708 Čachtický hrad dobyli vojská Františka II. Rákociho a odvtedy začal pustnúť, aj keď dočasne ešte slúžil ako väzenie.

K hradu sa môžete vydať pešou prechádzkou od autobusovej zastávky v obci Čachtice. Po žltej značke sa dostanete k hradu za 45 minút. Alebo z opačnej strany vystúpajte strmšie od železničnej stanice z obce Višňové po zelenej značke. Autom sa dostanete až po lúku pod hradom.

Hrad Beckov

Dominantný a majestátny. Taký je hrad Beckov. Vyrastá zo skaly, je s ňou spätý ako sú s ním späté povesti, ktorými je opradený. Beckov bol pravdepodobne postavený v polovici 13. storočia a mal slúžiť na obranu severozápadných hraníc Uhorského kráľovstva. Hrad bol pôvodne majetkom uhorských kráľov, neskôr sa stal jeho majiteľom Matúš Čák Trenčiansky, ktorý sa zaslúžil o jeho zveľadenie. Najväčší rozvoj však hrad zaznamenal v časoch, keď bol jeho pánom Stibor za Stiboríc. Beckov sa stal honosným gotickým sídlom s krásne zdobenou kaplnkou. Neskôr sa Stiborova vnučka Katarína vďaka sobášu s rytierom Pavlom Bánfim stala hradnou paňou a rod Bánfiovcov vybudoval na hrade nové opevnenia a „Delovú baštu“.

Manínska tiesňava. *zdroj foto KOCR Trenčín región*

Rod Bánfiovcov vymrel po meči a nezhody medzi viacerými dedičmi mali za následok postupný úpadok hradu, ktorý zavŕšil ničivý požiar v roku 1729. Z majestátneho Beckova zostali ruiny. V súčasnosti však vďaka uskutočneným a prebiehajúcim rekonštrukciám môžete aj vy preniknúť do magického sveta stredoveku v útrobách nedobytného strážcu Považia.

Kostolík - Haluzice

Románsky kostolík s obranným múrom so vstupnou vežou, strieľňami a zvonicou postavili na okraji dnešnej obce Haluzice už v roku 1240. Najskôr goticky a neskôr aj renesančne ho prestavali. Haluzický kostol ukončil sakrálne obradné poslanie v roku 1810. V stavebnej časti kostola, z ktorého sa zachovalo iba kamenné torzo, sa z času na čas konajú bohoslužby.

Informácie poskytla Krajská organizácie cestovného ruchu (KOCR) Trenčín región

» ren

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0116

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny
výkup hodiniek
výkup nožíkov
poľovnícke trofeje a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0006

Stannah

Ponuka
Darček v hodnote až 200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pretože Stannah zmení Váš život.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 11.07.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

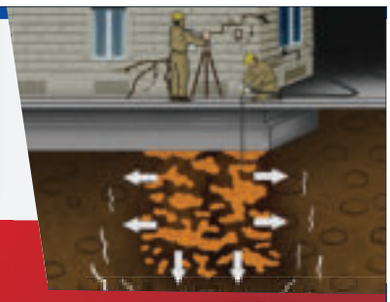
0800 162 162

www.stannah.sk

91-0001

68-002

ABA INNOVATOR



zastavenie sadania budov

TOP INJECT

- Rýchla aplikácia
- Bez potreby výkopov
- Jednoduchá aplikácia
- Dlhodobá spoľahlivosť
- Garancia kvality

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

66-164

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech, renovácia garáží, zateplenie, oprava a renovácia žľabov kompletná výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025

ZDARMA
doprava,vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

91-0116

Big bean

BIGBEAN.SK

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8
Profesionálny pákový kávovar

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €

JURA X10
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk
Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

BUĎTE NA OČIACH AJ V JÚNI

Vyskúšajte čím skôr
ÚČINNÚ REKLAMU
v najčítanejšom týždenníku na Slovensku
SPIŠSKO

Týždenne až v 32 540 domácnostiach