

# ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



**Biedronka**  
Nízke ceny každý deň

VIAC AKO

# 700

## PRODUKTOV KOZMETIKY

AKCIA PLATÍ OD 19. 6. 2025 DO 25. 6.



ľubovoľná  
kombinácia

**2+1  
ZADARMO**

VÝRUB A OREZ STROMOV  
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH  
ZDRAVOTNÝ REZ  
OVOCNÝCH STROMOV  
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV  
KOSENIE ZÁHRAD  
0902 796 885

**NEODTEKÁ !!!**  
**KRTKOVANIE - MONITORING  
KANALIZÁCIE  
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**  
[www.profidemont.sk](http://www.profidemont.sk) 0919 175 335

**ZBER STARÝCH VOZIDIEL**  
a trvalé vyradenie z evidencie  
možnosť odvozu.



Po-Pia: 0944 530 853  
7,00 - 15,30 045/533 36 44

**OBNOVA NÁPISOV  
a DOSEKÁVANIE  
DÁTUMOV na  
POMNÍKCH  
PRIAMO NA CINTORÍNE**  
čistenie dvojhrabu 100€  
0944 229 001



**Obec Slatinské Lazy ponúka  
na predaj stavebný pozemok - 1140 m<sup>2</sup>**

Pozemok sa nachádza v intraviláne obce.  
V blízkosti je možné napojenie na IS (voda, elektrina).  
Predaj prebieha formou verejnej obchodnej súťaže.

Min. cena je 30,- €/m<sup>2</sup>.

Bližšie informácie nájdete na: [www.slatinskelazy.sk](http://www.slatinskelazy.sk)  
alebo na mob. č. 0918 262 911



**59 EUR/PRMS**

**Palivové drevo**

Dátum dodania podľa Vášho výberu

**DOPRAVA V OKOLÍ ZDARMA**

0907 222 616

**KOSÍM KROVINOREZOM**  
počas celého roka | Tel.: 0940 870 790

**INZERCA  
ZVOLENSKO**

0907 727 201

# Bezplatný týždenník

## ZVOLENSKO DETVAŇSKO-KRUPINSKO

EV 6201/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Hronská 1  
**ZVOLEN**  
zvolenko@regionpress.sk

### INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (38 400 domácností)

**Každý týždeň:**  
Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň,  
Stožok, Víglaš, Krupina, Bzovík, Dudince,  
Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná,  
Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica,  
Kováčová, Lieskovec, Očová, Pliešovce,  
Podzámock, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolenská  
Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská  
Slatina



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú  
úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,  
že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

|    |        |                     |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240  | BRATISLAVSKO východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO západ  |
| DS | 34320  | DUNAJSKOTREDSKO     |
| GA | 34390  | GALANTSKO-SALANSKO  |
| HC | 30330  | HLOHOVECKO-SEREDSKO |
| KM | 16450  | KOMÁRŇANSKO         |
| LV | 30580  | LEVICKO             |
| MA | 29680  | MALACKO             |
| NR | 54170  | NITRIANSKO          |
| NZ | 35050  | NOVOZÁMOKCKO        |
| PK | 22970  | PEZINSKO            |
| PN | 41870  | PIEŠŤANSKO-NM-MY    |
| SC | 35420  | SENECKO             |
| SE | 36750  | SENICKO-SKALICKO    |
| TO | 41930  | TOPOČIANSKO-PE-BN   |
| TN | 60750  | TRENČIANSKO-DCA-IL  |
| TT | 49930  | TRNAVSKO            |
| ZM | 20930  | ZLATOMORAVSKO       |

### Stredné Slovensko

|    |       |                    |
|----|-------|--------------------|
| BB | 56200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29300 | KYSUCKO-CA-KM      |
| LI | 37270 | LIPTOVSKO-LM-RK    |
| LC | 30860 | LUČEŇECKO-VK-PT    |
| MT | 38570 | MARTINSKO-TR       |
| OR | 34980 | ORAVSKO-DK-NO-TS   |
| PB | 33590 | POVAŽSKO-PB-PU     |
| PD | 40150 | PRIEVIDSKO         |
| ZV | 38400 | ZVOLENSKO-DT-KA    |
| ZH | 26880 | ZIARSKO-ZC-BB      |
| ZA | 50780 | ZILINSKO-BY        |

### Východné Slovensko

|    |       |                   |
|----|-------|-------------------|
| BJ | 37210 | BARDEJOVSKE-SK-SP |
| GE | 30830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |
| KE | 92130 | KOŠICKO           |
| KS | 24900 | KOŠICKO okolie    |
| SL | 12940 | ĽUBOVNIANSKO      |
| MI | 31260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41520 | POPRADESKO-KK     |
| PO | 49940 | PREŠOVSKO-SB      |
| SN | 32540 | SPÍŠSKO-LE-GL     |

## Výstava veľkoformátových fotografií „Jaskyne Slovenska“

Pri príležitosti 25. výročia vzniku  
Štátnej ochrany prírody Slovenskej  
republiky (ŠOP SR) bola na Námestí  
SNP v Banskej Bystrici v uplynulých  
dňoch sprístupnená výstava „Jaskyne  
Slovenska“, zameraná na prezenta-  
ciu jedinečného podzemného prí-  
rodného dedičstva Slovenska.

Výstava pozostáva zo 14 veľkoformá-  
tových panelov, z ktorých 13 predsta-  
vuje verejnosti prístupné jaskyne pod  
správou Správy slovenských jaskýň ŠOP  
SR. Prostredníctvom pôsobivých foto-  
grafií približuje návštevníkom rozma-  
nitosť, krásu, ale aj kultúrno-historický  
význam slovenských jaskýň. Autorom  
fotografií je Pavol Staník, uznávaný jasky-  
nyný fotograf a odborník Správy sloven-  
ských jaskýň ŠOP SR, ktorý sa dlhodo-  
bo venuje dokumentácii podzemných  
krás Slovenska a je autorom viacerých  
výstav a publikácií o Demänovských  
jaskyniach.

### Lišia sa svojim pôvodom, výplňou i výzdobou

Zastúpené jaskyne sa lišia svojim  
pôvodom, výplňou i výzdobou – ide o  
cenné ekosystémy s výskytom vzácnej  
jaskynnej fauny, významnými arche-  
ologickými nálezmi a mimoriadnou  
estetickou hodnotou. Päť z nich je zápi-  
saných v Zozname svetového dedičstva

UNESCO, čo podčiarkuje ich globálny  
význam. Medzi najvýznamnejšie patria  
napríklad Dobšinská ľadová jaskyňa,  
známa svojím rekordným objemom  
ľadu a Ochtinská aragonitová jaskyňa,  
ktorá je svetovým unikátom svojho dru-  
hu. „Jaskyne patria k najtajomnejším  
a najmenej prebádaným prírodným fe-  
noménom. Výstavou chceme verejnosti  
priblížiť ich krásu, ale aj dôležitosť ich  
ochrany a poznávania. Na Slovensku  
máme mimoriadne bohatstvo podzem-  
ných priestorov, ktoré si zaslúži obdiv i  
rešpekt,“ uviedol Roman Fajth, generál-  
ny riaditeľ Štátnej ochrany prírody SR.

Výstava ponúka nielen estetický záži-  
tok, ale aj cenný pohľad na prácu jasky-  
niarov, ochrancov prírody a výskumní-  
kov, ktorí sa usilujú o uchovanie tohto  
krehkého podzemného sveta pre budú-  
ce generácie. Prístupná bude verejnosti  
na voľnom priestranstve do 18. júla 2025.



» ren  
Informácie a foto poskytol  
Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR

Školský internát Zvolen,  
Ul. J. Švermu 1736/14,  
960 78 Zvolen  
vyhlasuje

OBCHODNÚ VEREJNÚ SÚŤAŽ  
NA PRENÁJOM  
NEBYTOVÝCH PRIESTOROV.

Podmienky súťaže sú zverejnené  
na [www.skinternatzv.sk](http://www.skinternatzv.sk)  
v záložke Zverejnené dokumenty.

### Zateká Vám strecha?

Spoľahnite sa na odborníkov  
a budete kľudne spať!  
- opravy asfaltových a plechových  
striech - lokálne aj celoplošne  
novými elastickými materiálmi  
so životnosťou min. 30 rokov  
v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>  
Výber z viac druhov materiálov  
- obhládka a vypracovanie  
cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.  
Božík Peter  
0948 606 860



prijme bezpečnostného  
pracovníka  
na obchodné prevádzky  
v Detve

4,50 € / netto  
POŠ nutný!

0948 356 675

**SUCHÉ štiepané palivové drevo**  
s dovozom  
0940 870 613 ☎ 0944 304 589

Stredná odborná škola drevárska,  
Lučenecká cesta 2193/17, 960 01 Zvolen,  
vyhlasuje OVS na prenájom

### strechy školského internátu

Podmienky sú zverejnené na webovej stránke školy:  
[www.sosdrev.sk](http://www.sosdrev.sk)

## Senior DOMov – ubytovanie pre seniorov

Pripravujeme nový súkromný domov pre seniorov  
– miesto, kde bude o Vás postarané, kde nájdete pokoj, kľud a pohodu.

Zariadenie je určené pre 15 klientov a nachádza sa v jednopodlažnom,  
bezbariérovom objekte s rozľahlým dvorom o výmere 2000 m<sup>2</sup>,  
ktorý ponúka príjemné posedenie a priestor na oddych.

### Mesačné náklady pre jednu osobu:

- Ubytovanie (dvojlôžková izba): 490 €
- Stravovanie (3 jedlá denne): 300 €
- Upratovanie, pranie, žehlenie, drobné úpravy: 190 €
- Zdravotná starostlivosť: od 290 € (podľa potreby)

V prípade záujmu alebo otázok nás kontaktujte na tel. čísle: 0944 832 021

**INZERÁT** tu už za 15 €+DPH  
0907 727 201 / [kucerova@regionpress.sk](mailto:kucerova@regionpress.sk)

## VONKAJŠIA TIENIACA TECHNICA



- vonkajšie žalúzie
- vonkajšie rolety
- screenové rolety
- markízy
- pergoly

**SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)**  
[www.slovrekla.sk](http://www.slovrekla.sk), [info@slovrekla.sk](mailto:info@slovrekla.sk)  
045/540 20 71, 0905 298 160

## PLASTOVÉ OKNÁ

výrobca okien a dverí z PVC a hliníka  
vonkajšie žalúzie a rolety  
garážové brány



## LETNÁ AKCIA

Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)  
tel.: 0905 967 427  
[dobreaknozvolen@gmail.com](mailto:dobreaknozvolen@gmail.com)  
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.  
[www.dobre-okno.sk](http://www.dobre-okno.sk)





# KAŽDÝ DEŇ MAJSTROVSKÉ CENY

XXL XXL XXL

**UŠETRITE\***  
**20%**  
**3.75**  
• (1 kg = 4,08)  
**Bravčové párky**  
920 g

**920 g**  
**83% PODIEL MASA**

**NAJNIŽŠIA**  
**CENA V LIDL**  
**TENTO ROK**

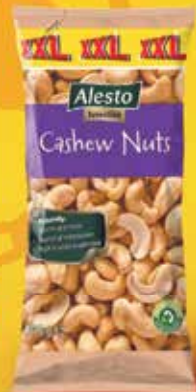


**1 kus iba**  
**0.63**  
**CENOVÝ HIT**  
**4.99**  
• (1 l = 5,20)  
**Zmrzlina s polevou**  
8 x 120 ml = 960 ml  
rôzne druhy



**UŠETRITE\***  
**21%**  
**5.49**  
• (1 kg = 10,98)  
**Kešu natural**  
500 g

**500 g**



**UŠETRITE\***  
**34%**  
**4.69**  
• (1 l = 1,17)  
**Staropramen Smíchov**  
8 x 0,5 l = 4 l  
+ záloh za obaly 1,20 €

**0,5 l iba**  
**0.59**

**8x**



**UŠETRITE\***  
**69%**

**1.09**  
• (1 kg = 1,52)  
**Koktejlové paradajky strapcové**  
600 g balenie

**500 g**

**XXL**



**OD PONDELKA**  
**OD PONDELKA 23. 6. DO NEDELE 29. 6.**  
**ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB**



**Lidl**  
**STÁNOK**  
**DENNE ČISTÝE**

**47% ZĽAVA**

**1.09**  
**0.89**  
• (1 kg = 1,09)  
**Červená dyna bezjadierková**  
cena za 1 kg

**53% ZĽAVA**

**1.09**  
**0.79**  
• (1 kg = 1,09)

**Plus**

**bez jadierok**



**27% ZĽAVA**

**5.89**  
**4.99**  
**Kuracie stehenné rezne XXL**  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože



**MÄSIAROVA**  
**ČISTOTA POMERU**

**OD PONDELKA**  
**23. JÚNA**

**aj online**

**CENOVÝ HIT**

**od 4.99**  
**Pracovné oblečenie**  
kus

**POZNÁTE Z TV**



**PARKSIDE**

**OD ŠTVRTKA**  
**26. JÚNA**

**UŠETRITE\*\***  
**50%**  
**199.-**

**Bazén veľký**  
kus

\*v porovnaní s cenou 399,- platnou 10. 6. 2025 na lidl.sk

**POZNÁTE Z TV**



**CRIVIT**  
Ø cen 450 x 120 cm

**Cenový hit**  
**1 kg**  
**9.99**

**Kombi tablety**  
**4 v 1 / Kombi mini tablety 4 v 1**

**aj online**

Viac na **www.lidl.sk**

\*Úspora na jednotkovej cene o porovnaní s produktom v štandardne ponúkanom veľkosť.  
\*\*Bližšie výklady používajte bezpečne! Pred aplikáciou si prečítajte údaje na obale a pripojené informácie o výrobku!  
Ponuka tovaru platí od 23. 6. do 29. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber môžme len v obvyklom množstve.



## Kvitne voňavý Agát biely

Ak sa vyberiete na prechádzku do agátovej aleje, zoberte si so sebou košík, aby ste si mohli nazbierať kvety tejto voňavej dreviny.

Kvety agátu majú bielu farbu a rastú v ovisnutých strapcoch. Vyznačujú sa prenikavou sladkou vôňou a vďaka priaznivým účinkom na naše zdravie sa využívajú na farmakologické a kozmetické účely. Obsahujú flavonoidy aj éterické oleje.

### Účinky na zdravie

„Agátový kvet uvoľňuje kŕče hladkého svalstva - žalúdka a čriev, viaceré zložky pôsobia na zníženie žalúdočnej kyseliny, je účinný pri pálení záhy, zlepšuje činnosť močového ústrojenstva, zmierňuje bolesti hlavy, rozpúšťa hlien a uľahčuje vykašliavanie,“ vymenúva Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava.

### Zber a využitie

Kvety agátu zberáme v máji a júni, no je potrebné ich pred sušením či varením odstopkovať, aby nezhnedli a aj po vysušení by sa nemala stratíť biela farba z lupenčov. Z kvetov agátu si môžeme pripraviť čaj, ale tiež sirup, lekvár a dokonca aj agátové víno. Rozkvitnuté stromy agátu bieleho tešia aj včelárov – agátový med je spomedzi medov najcennejší, pretože obsahuje najmenej peľových zŕn.

Má jemnú chuť a pôsobí upokojujúco pri fyzickom aj psychickom vyčerpaní. Vo forme éterického oleja ho môžeme použiť do kúpeľa a na prevoňanie našej domácnosti.

### Pozor!

„Z agátu využívame len kvety, pretože kôra, listy aj semená sú jedovaté, obsahujú lektíny, toxalbumíny, ktoré pôsobia na človeka a na zvieratá toxicky,“ zdôrazňuje odborníčka. Nevýhodou je aj jeho invázivnosť kvôli obsahu toxických látok v koreňoch, ktoré zabráňujú rastu inej zelene v jeho okolí. Dobré využiteľné je však drevo z agátu, pre jeho vysokú tvrdosť a odolnosť sa používa na výrobu kolov do plotov, na železničné podvaly, stĺpy a ako palivové a stavebné drevo.



» ren

zdroj foto Mspixphotos pixabay

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny  
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

**ROVAMI**

Vášho starého tátoša  
ODVEZIEME A VYRADÍME  
priamo u Vás doma

**Autorizovaný spracovateľ**

**RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV**

**ZVOLEN » 0902 457 777**

**www.AUTOVRAKOVISKO.sk**

## KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie



**OCEĽ - NEREZ - HLINÍK**

**Tel.: 0910 171 103**

**Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov  
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:**



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, zňasajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach  
**www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.**

## Riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

### 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

### 4 DOM A ZÁHRADA

»Kúpim haky lešenie. Tel: 0908532682

»Predám seno, slamu, malé aj veľké balíky. Tel: 0917825776

»Predám čerpadlo po GO typ-4K-LH-02, súdky na kapustu 12l a 30l, bomby na CO2, kyslíkové hodiny, LP gramofónové platne, zväčšujúcu masku. Tel: 0944154776

### 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

### 6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré hodinky prim. Tel: 0905767777

### 7 DEŤOM

### 8 DARUJEM

»Darujem milé, domáce mačiatka. Tel: 0907838287

### 9 ZOZNÁMENIE

### 0 RÔZNE

## Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

**RP ZV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätné SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubrik:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „ZV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**RI OKNA®**

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ  
**OKNÁ - DVERE - HST portály**

RIPLAST s.r.o., Ul.29.Augusta č.4151, 960 01 Zvolen  
0915 816 929, zvolen@riplast.sk  
**www.riplast.sk**



# BOBRIA SILA V AKCII

VYCHUTNAJTE SI ODDYCH

2,5 kg

~~3,59~~ 2,5 kg  
**-11 %**  
**3,19** 2,5 kg



## GRILOVACIE BRIKETY

Brikety sú vyrobené z tvrdých drevín, balenie 2,5 kg. OBI č. 4376620, 4376638 (1,28 €/kg)



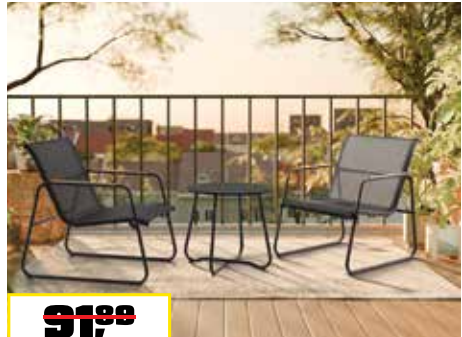
v e-shope  
DOPRAVA ZDARMA

~~71,99~~  
**-16 %**  
**59,99**



## KOTLOVÝ GRIL „BROCK“ NA DREVENÉ UHLIE

Priemer grilovacieho roštu 44 cm, veko grilu s tepelnou ochranou a integrovaným teplomerom. OBI č. 2536241



~~91,99~~  
**-13 %**  
**79,99**

## BALKÓN. SÚPRAVA „WHITTON“

3-dielna, rám kovový, textilný potah. OBI č. 2644508

Bestway



v e-shope  
DOPRAVA ZDARMA



**49,99**

## BAZÉN FAST SET

Vrátane filtračného kartušového čerpadla 1 249 l/h, kartušového filtra veľ. 18 × 9 cm, 2× hadice 1,5 m pr. 32 mm, 4× hadicovej spony, 1× vstupného/výstupného sitka pr. 32 mm, samolepiace opravné záplaty a kartónové krabice. OBI č. 1114362

Bestway



~~249,99~~  
**-8 %**  
**229,99**

## BAZÉN STEEL PRO MAX OKRÚHLÝ

Rozmer: pr. 366 × 100 cm, svetlo sivý. OBI č. 1968031



v e-shope  
DOPRAVA ZDARMA

Bestway



~~409,99~~  
**-9 %**  
**369,99**

## VÍRIVKA LAY-Z-SPA „MIAMI AIRJET“

Pr. 180 × 66 cm, 3-vrstvový odolný materiál DuraPlus s konštrukciou I-Beam, ovládanie pomocou displeja SoftTouch. OBI č. 1624188



v e-shope  
DOPRAVA ZDARMA

## Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

Platí od 20. 6. do 30. 6. 2025 alebo do vypredania zásob.



obchodník  
roka 2024

cena verejnosti



NAJDÔVERYHODNEJŠIA  
ZNAČKA  
2024

# OBI

**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK**



## Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes



## Bylinky môžeme sušiť aj mraziť

# Ako na zber a uskladnenie bylín

Pestovanie bylín si už získalo za posledné roky na Slovensku veľa priaznivcov. Miesto si našli na našich balkónoch, terasách i v záhradách. Vieme ich však správne zbierať, uskladňovať a používať? Keďže zber niektorých z nich sa už začal, prinášame zopár rád.

Priaznivé účinky bylín na náš organizmus poznali už naše staré mamy a pri ich správnom používaní nimi dokážeme nielen dochutiť a prevoňať pripravované pokrmy či nápoje ale aj posilniť naše zdravie.



Bylinky sušte v menších trsoch zavesených na tmavom a vzdušnom mieste.

autor foto GermansLat pixabay

### Zber bylín

Na zber bylín je vhodný košík, prípadne textilné či papierové vrecko. Zbierajte ich za suchého počasia a dbajte na to, aby ste zbierali len zdravé rastliny. Kvety trhajte cez obed a vňať ešte pred odkvitnutím rastliny.

### Uskladnenie bylín

Bylinky čo najskôr po zbere spracujte, pričom voliť môžete medzi dvoma spôsobmi ich uskladnenia – sušením a mrazením. Sušené bylinky sú veľmi vhodné na prípravu čajov, olejov, tinktúr a bylinkových či vonných solí a bez problémov sa dajú použiť aj na dochutenie mnohých jedál. Sú však i také pokrmy či nápoje, kde lepšie vyniknú, ak nemáme po ruke čerstvé, práve tie mrazené bylinky, pretože si zachovávajú nielen svoju prirodzenú farbu a svieži vzhľad, ale aj väčšinu zdraviu prospešných látok.

### Sušenie bylín

Bylinky sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste. Určite sa vyhnite priamemu slnku. Jednotlivé rastliny rozložte na sito alebo ich sušte zviazané v menších trsoch a zavesené. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade bylinky



Je tu obdobie zberu a spracovania bylín.

autor foto DebbieEM pixabay

vložte do dobre uzatvárateľnej nádoby a skladujte na suchom a tmavom mieste. Väčšinu z nich môžete potom používať počas celého roka, až kým nebudete mať novú úrodu.

### Mrazenie bylín

Vhodnými bylinkami na mrazenie sú napríklad petržlenová vňať, kôpor, mäta, pažítka, šalvia či medovka. Bylinky pred mrazením dobre umyte a osušte. Ich listy alebo vňať môžete zmraziť vcel-

ku tak, že ich vložíte do vreciek určených na mrazenie potravín. Ďalšou možnosťou mrazenia bylín je ich zaliatie vodou. Bylinky v takom prípade vložte do plastových téglíkov alebo nadrobno posekajte a vložte do formičiek na ľad.

### Náš tip

Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky mäty či medovky, tie vám potom výborne poslúžia pri príprave chutných nápojov.

» [ren](#)

## PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA

**Tvrde** **Mäkké**  
**50€/prms** **40€/prms**  
**0948 158 922**



81-0035

## KÚPIM STARÉ KRESLÁ

☎ **0915 881 171**



KÚPIM AJ INÉ STAROŽITNOSTI vojenské predmety, lampy, obrazy, sošky, kvetinová stena a rôzne iné

18-018



**Serod s.r.o.**

VÝROBA HLINÍKOVÝCH A PLASTOVÝCH  
 OKIEN A DVERÍ  
 zimné záhrady, žalúzie, rolety, zábradlia

www.serod.sk | e-mail: serod@serod.sk | tel.: 0908 530 793  
 Prevádzka: Cačín 67, Cerín-Cačín  
 Office: Tr. SNP 75, Banská Bystrica /budova štatistiky/

## ŽALÚZIE

Radovan Matúš

### ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

rolety deň a noc  
 vertikálne žalúzie aj sušiaci  
 sieťky proti hmyzu  
 zhrňacie lamelové dvere  
 servis balkónových roliet

www.balkony.net **0905 767 777**

71-0003

**INZERCA  
 ZVOLENSKO**

**0907 727 201**

# TEPELNÉ ČERPADLÁ

odborná montáž • garantovaný servis

**5-ročná záruka na celé dielo**  
**5-ročný bezplatný servis**

**www.ime.sk 0948 106 722**

**IME®**



R290

★★★★★

Google hodnotenie 5/5  
 viac ako 120 recenzií

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE  
 od 15€/bm

• PRESTAVBY  
 NADSTREŠNÝCH  
 ČASTÍ KOMÍNOV  
 • ZATEPLOVANIE  
 A SIETKOVANIE  
 KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV  
**ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA**  
 na materiál **45%**

**REKONŠTRUKCIA  
 KOMÍNOV**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

48-0003-1

24-0005

# SOLART

## KLIMATIZÁCIE S MONTÁŽOU OD 899€

### VYMEŇTE HORÚČAVY ZA SVIEŽI DOMOV

**A++**  
SPOTREBA

ÚČINNÉ A ÚSPORNÉ CHLADENIE AJ KÚRENIE  
S ULTRA TICHOU PREVÁDZKOU



UV LAMPA

VÝKONNÁ UV LAMPA PRE DOKONALE  
ČISTÉ PROSTREDIE



WI-FI

JEDNODUCHÉ WI-FI OVLÁDANIE  
POMOCOU APLIKÁCIE AC FREEDOM



MONTÁŽ

BEZSTAROSTNÁ MONTÁŽ  
RÝCHLO A PROFESIONÁLNE

AJ NA  
SPLÁTKY  
UŽ OD **1€** / DEŇ  
HOME  
CREDIT



## OBHLIADKA A KONZULTÁCIA ZDARMA



**0908 450 787**



[www.solart.sk](http://www.solart.sk)  
[solart@solart.sk](mailto:solart@solart.sk)



SOLART ONE s.r.o.  
Adyho 14, Lučenec



## Ošetrovanie a rez stromov

Arboristika



Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty

☎ 0904 842 323 🌐 [www.citytrees.sk](http://www.citytrees.sk)

## NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRIJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

28. jún 1914

Gavrilo Princip spáchal v Sarajeve atentát na Františka Ferdinanda, následníka rakúsko-uhorského trónu a synovca cisára Františka Jozefa I.

Výročia a udalosti

## BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Zľava pre seniorov

Oprava komínu GRATIS

0950 266 604

[www.bituflex.sk](http://www.bituflex.sk)

Bituflexroznava@gmail.com

## ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

## BUKOVÉ brikety

nízka popolnosť nedeľujú pre všetky typy pecí, sporákov a krbov

BUKOVÉ UKLADANÉ DREVO

AKCIA: 170€/1,8M

NONSTOP SLUŽBA

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg  
popolnosť: 1,3%

## Frézovanie a vložkovanie

### KOMÍNŮV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, [frezovanievložkovanie@gmail.com](mailto:frezovanievložkovanie@gmail.com)Do nášho pracovného tímu  
hľadámeŠIKOVNÉHO ČLOVEKA NA POZÍCIU  
SERVISNÝ TECHNIK

Nástup ihneď. Vodičský preukaz skupiny B.

Kontakt: 0910 967 585

## Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

ZAVOLAJTE,  
PRÍDEME ZA VAMI.Obhliadka a doprava zdarma.  
[www.kamenarstvorovnan.sk](http://www.kamenarstvorovnan.sk)  
tel. 0917 333 133

## ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 60€ DVOJHROB 85€

Dosekavanie písma

Rok 60€, Dátum 80€, text 8€/znak

Obnova písma 1€/znak

Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, pomníky

Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

[www.cisteniehrobu.sk](http://www.cisteniehrobu.sk)

MIMORIADNA AKCIA DO 15.7.!!!

Pri objednaní čistenia aspoň 2 hrobov máte tretí ZDARMA!!

IBA DO 30.6.

doctor optic

NAJLACNEJŠIE  
SAMOZAFARBOVACIE  
SKLÁ U NÁS49 €  
KUSNOVÁ  
OKULIAROVÁ ŠOŠOVKA  
NA SLOVENSKOM TRHUTESCO EXTRA  
OBCHODNÁ 4, ZVOLEN

0947 955 744



NEMECKÁ KVALITA

f OPTIKADROPTIK @ DR.OPTIK\_SK

WWW.DROPTIC.SK

AKCIA PLATÍ DO 30.6.2025 NA VYBRANÉ  
OKULIAROVÉ SKLÁ.



# Hrozil mu invalidný vozík! TO HO ZACHRÁNILO!

„Kolená ma tak boleli, že som nemohol chodiť. A keď som dostal tento nový vynález od svojich dcér, bolesť bola za pár dní preč“.

**„K**ed som bol mladý, chcel som žiť v meste. Ale môj starší brat ma predbehol. Mal som 17 rokov a Stano bol o 5 rokov starší. V meste stretol nejaké dievča a odsťahoval sa. Ostal som ja a moji rodičia. Keby som išiel do mesta aj ja, rodičia by zostali na farme sami. A môj otec bol chorý. **Mal rovnaký problém s kolenami ako ja donedávna,**“ hovorí Anton (72) z Košíc.

„Keď som mal 19 rokov, stretol som Terezu. Bývala v susednej dedine. Vzali sme sa, presťahovala sa do nášho domu a o rok neskôr sa nám narodili tri dcéry! **Áno, áno, tri naraz! Trojčatá!** Bola to senzácia pre celú dedinu!

Celý život pracujem na vidieku. Je tu veľa práce. Máme pole, veľa zvierat. Dlhý som bol fit“.

## Kolená ma začali bolieť až po šesťdesiatke

Hlavne po večeroch v tých nohách pulzovalo. Najprv stali tablety a mastičky. Niekedy to bolo lepšie, niekedy horšie. Boli dni, keď som normálne chodil a pracoval. Alebo že sa ráno ťažko vstávalo. Ale potom **bol každý deň nočnou morou.** Sám som nedokázal nič. Dcéry sa rozutekali po krajine, vydali

sa, manželka mala dlho problém s nohami. Nemal kto robiť! Začal som predávať zvieratá...

Chodieval som po doktoroch, ale **ani jeden nepomohol.** Predpísali mi lieky proti bolesti a boli také silné, že aj keď ma po ich užití kolená boleli menej, tak sa mi točila hlava. A bolelo ma brucho. K tomu všetkému som pribral 10 kíl, pretože som bol celý život v pohybe a teraz skoro vôbec.

## Cítil som sa ako zbytočný mrzák!

Moje dcéry našli špecialistu v meste. Povedal, že **len operácia,** pretože zmeny na kolenách sú pokročilé. **Pomliaždená chrupavka, potrhane väzy...** Ľahko sa povie **OPERÁCIA!** Otec mal operované kolená, po ktorých prestal úplne chodiť, pred smrťou sme ho vozili na invalidnom vozíku. A to bol pred chorobou obratný chlap! Keď sme ho posadili na tento vozík, skolaboval, neprešlo ani pol roka a bol mŕtvý.

V jednu nedeľu ma prišli navštíviť všetky tri dcéry. Také spokojné. Priniesli balík, povedali, že je zo Švajčiarska. Netušil som, čo sa deje: **aký balík, aké Švajčiarsko?!**

Ukázalo sa, že aj dievčatá sa mojej operácii báli, lebo si pamätali dedka na invalidnom vozíku. A stále pre mňa niečo hľadali. Dozvedeli sa o...

## Biomagnetických analgetických regenerátorov kolenných kĺbov

Je to dlhý názov, ale odvtedy si ho pamätám.

**Boli to také pásy na kolená. Novinka. Práve patentované vo Švajčiarsku.**

Dcéry objednali. Už vtedy som bol odradený a nechcel som to založiť, ale človeče vyhrajte so ženami! Začali ma otravovať, aby som to nosil. Nakoniec som mávol rukou. Bol večer, ukázalo sa, že tieto pásy sú pohodlné, tak som v nich išiel spať. Ráno som vstal z postele, išiel do kuchyne, urobil si kávu, sadol si s hrnčekom a... **zrazu som si uvedomil, že CHODÍM normálne, nekulhám ako posledné roky!** Kolená ma bolia stále, ale menej ako deň predtým. Pozerám, a mám tieto regenerátory na kolenách, podarilo sa mi na ne cez noc zabudnúť. Kričím na manželku: **Zdá sa, že to funguje!**

Tieto regenerátory som nosil každý deň. Na pár hodín. Alebo som v nich spával. Po asi 3 týždňoch manželka hovorí, že to bolo ešte o 2 týždne bližšie, **vôbec som nemal bolesti!** Vrátil som sa k svojim aktivitám. Mal som viac energie ako pred týmito bolesťami! Kúpil som zvie-

ratá. Ešte viac, lebo práca ide rýchlejšie. Asi po mesiaci som sa rozhodol, že by sa možno oplátilo ísť k lekárovi, aby mi tieto kolená zrentgenoval. **Nikdy som nevidel tak šokovného muža!**

## Kolená ako nové! Ako ste to urobili?! Opakoval lekár znova a znova.

Odvtedy prešli 4 mesiace, mám pocit, že **mám 30 rokov.** A moja žena hovorí, že ona sa cítiako 20-ročná, lebo po mne nosila regenerátory a už ju nebolia nohy!

Anton

## BIOMAGNETICKÉ ANALGETICKÉ REGENERÁTORY KOLENNÝCH KĹBOV

– je najnovším vynálezom Švajčiarskeho inštitútu modernej ortopedie. Pracovali na tom najlepší odborníci v krajine aj na magnetoterapiu. Hypoalergénny materiál prispôsobený tvaru ľudského kolena obsahuje **4 maximálne silné neodýmové biomagnety.** Vysielať energetické vlny, ktoré prenikajú do pokožky a prenikajú

hlboko do štruktúry poškodených tkanív. **Šlachy, meniskus, väzy a kĺbová chrupavka môžu byť prestavané.** 97,6% užívateľov biomagnetických regenerátorov kolenného kĺbu pocítilo jasnú úľavu od bolesti už po prvom použití. Kompletná regenerácia poškodených tkanív kolena sa môže uskutočniť **v priebehu 14-33 dní.**

- + Hypoalergénny, priedušný materiál
- + Pre ženy a mužov
- + Jednoduché nasadenie
- + Účinnosť za 14-33 dní, min. 3,5 hodiny denne
- + Čím dlhšie a častejšie ich nosíte, tým rýchlejší je efekt – možno nosiť aj na noc
- + Vďaka spevneniu kĺbových štruktúr zvnútra sa neduhy nemusia vrátiť
- + Pomáha urýchliť rehabilitáciu kolena



Výkon  
4 x  
500 Gs

## Švajčiarska magnetoterapia u Váš doma!



Biomagnetické analgetické regenerátory kolenného kĺbu debutujú na našom trhu. Distribútor preto ponúka 100 regenerátorov **ÚPLNE ZADARMO!**

Akcia platí len do 27.06.2025  
Rozhodujúce je poradie prihlášok.

Volajte:

**052/230 48 36**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00  
(Bežný miestny hovor bez príplatkov)

100 kusov  
za 0 €!



# Hrady, kaštiele, mohyla, tiesňava aj románsky kostolík Trenčiansky kraj ponúka skryté poklady

Trenčiansky samosprávny kraj sa rozprestiera v severozápadnej časti Slovenska. Celú dĺžku západnej časti kraja tvorí štátna hranica s Českou republikou. Z geografického hľadiska patrí územie kraja do oblasti Západných Karpát a preteká ním rieka Váh, pozdĺž ktorej sa tiahne Trenčianska kotlina. Trenčiansky kraj sa môže pýšiť množstvom významných hradov, ale nájdete tam aj mnoho ďalších krásnych a zaujímavých miest, ktoré stoja za vašu návštevu.

## Trenčiansky hrad

Pri návšteve Trenčianskeho kraja isto nevynechajte návštevu Trenčianskeho hradu, ktorý vznikol v 11. storočí ako pohraničná pevnosť. Najznámejším panovníkom a majiteľom hradu bol Matúš Čák Trenčiansky, ktorý z neho urobil centrum svojich rozsiahlych dŕžav s vlastným dvorom. Trenčiansky hrad svojim bohatstvom a nádherou prevyšoval kráľovský dvor. Kým sa však dostanete hore – do starobylých priestorov hradu s úžasnými exponátmi Trenčianskeho múzea – pre-

život a dielo významného slovenského politika, vedca a vojaka európskeho formátu Milana Rastislava Štefánika (1880 – 1919). Táto perla Myjavskej pahorkatiny sa nachádza na ceste medzi Brezovou pod Bradlom a Košariskami. Žiariaca bielo-ba spišského travertínu na najvyššom vrchole tejto pahorkatiny robí jedinečnú stavbu pietneho miesta večného odpochinku legendárneho generála, pilota i hvezdára neprehliadnuteľnou zo všetkých strán. Dielo podľa projektu geniálneho slovenského architekta Dušana Jurkoviča postavili v roku 1928 za 280 pracovných dní. Obdĺžnikový pamätník s orientáciou od západu na východ sa skladá z dvoch priestraných terás a z kvádrovej tumbly s pamätnými doskami. Z rohov mohyly sa týčia k oblakom 12-metrové štíhle obelisky. Základný kameň stavby 4. mája 1924 položil minister zahraničia ČSR Eduard Beneš.

## Kaštieľ v Brodzanoch

K najznámejším kultúrno-historickým stavebným pamiatkam Ponitria patrí renesančný kaštieľ s parkom v Brodzanoch. Pôvodnú kúriu postavili v roku 1377. V re-



Trenčiansky hrad.

zdroj foto KOCR Trenčín región

európska umelecká smotánka, šľachta i rodina Alexandra Sergejeviča Puškina. V kaštieli sa od roku 1979 nachádza Slovenské múzeum Alexandra Sergejeviča Puškina. Okrem Moldavska je jediným múzeom mimo územia Ruskej federácie venované Puškinovi.

## Manínska tiesňava

Manínska úžina je turisticky vyhľadávanou prírodnou atrakciou. V tomto najužšom vápencovom kaňone v strednej Európe sa v bizarných skalných formách uskromňuje množstvo druhov rastlín a živočíchov na relatívne malej ploche. Skalné steny vysoké až štyristo metrov zvierajú užúľú dolinu Manínskeho potoka. Priesmyk vznikol zarezaním Manínskeho potoka do vápencov a rozdelením Manínskeho bradla na dva vrchy: Veľký (891 m n. m.) a Malý Manín (812 m n. m.). V podstate sú tu dve menšie tiesňavy oddelené malou kotlinkou. Šírka najužších miest sotva stačí na priechod autobusu. Proti prúdu potoka môžete pokračovať náučným chodníkom až k ďalšej prírodnej rarite – Kostoleckej tiesňave. V nej je najväčší skalný previs Karpatského oblúka aj s impozantným sutinovým kužeľom. Mnohí ho označujú za „Strechu Slovenska“ v srdci Manínskej vrchoviny.

## Čachtický hrad

Pôvod Čachtického hradu sa datuje do prvej polovice 13. storočia, nikdy sa však nestal prepychovým sídlom. Bývanie v ňom bolo veľmi nepohodlné. Jedinou, aspoň trochu zdobenou časťou v hradisku bola kaplnka. Hrad smutne preslávila Alžbeta Bátoriová, ktorá tu žila na prelome 16. a 17. storočia. V roku 1708 Čachtický hrad dobyli vojská Františka II. Rákociho a odvtedy začal pustnúť, aj keď dočasne ešte slúžil ako väzenie.

K hradu sa môžete vydať pešou prechádzkou od autobusovej zastávky v obci Čachtice. Po žltej značke sa dostanete k hradu za 45 minút. Alebo z opačnej strany vystúpte strmšie od železničnej stanice z obce Višňové po zelenej značke. Autom sa dostanete až po lúku pod hradom.

## Hrad Beckov

Dominantný a majestátny. Taký je hrad Beckov. Vyrastá zo skaly, je s ňou

slúžiť na obranu severozápadných hraníc Uhorského kráľovstva. Hrad bol pôvodne majetkom uhorských kráľov, neskôr sa stal jeho majiteľom Matúš Čák Trenčiansky, ktorý sa zaslúžil o jeho zveladenie. Najväčší rozvoj však hrad zaznamenal v časoch, keď bol jeho pánom Stibor za Stiboric. Beckov sa stal honosným gotickým sídlom s krásne zdobenou kaplnkou. Neskôr sa Stiborova vnučka Katarína vdaka sobášu s rytierom Pavlom Bánfom stala hradnou paňou a rod Bánfiocov vybudoval na hrade nové opevnenia a „Delovú baštu“.



Manínska tiesňava.

zdroj foto KOCR Trenčín región

Rod Bánfiocov vymrel po meči a nezhody medzi viacerými dedičmi mali za následok postupný úpadok hradu, ktorý zavŕšil ničivý požiar v roku 1729. Z majestátneho Beckova zostali ruiny. V súčasnosti však vďaka uskutočneným a prebiehajúcim rekonštrukciám môžete aj vy preniknúť do magického sveta stredoveku v útrobách nedobytného strážcu Považia.

## Kostolík - Haluzice

Románsky kostolík s obranným múrom so vstupnou vežou, strieňami a zvonicou postavili na okraji dnešnej obce Haluzice už v roku 1240. Najskôr goticky a neskôr aj renesančne ho prestavali. Haluzický kostol ukončil sakrálnu obradné poslanie v roku 1810. V stavebnej časti kostola, z ktorého sa zachovalo iba kamenné torzo, sa z času na čas konajú bohoslužby.

Informácie poskytl Krajská organizácia cestovného ruchu



Mohyla generála Milana Rastislava Štefánika. zdroj foto foto KOCR Trenčín región

zrite si najskôr z terasy hotela Elizabeth nápis z roku 179 po Kr. vytesaný do hradného brala, ktorý predstavuje jednu z mála rímskych písomných zmienok na sever od Dunaja. A potom už klukatou kamennou uličkou kráčajte okolo Katovho domu a Fatimy až k hradnej bráne, alebo sa spod mestskej veže s oспievanými Trenčianskymi hodinami na námestí vyberte k hradu po výnimočných krytých Farských schodoch.

## Mohyla generála Milana Rastislava Štefánika

Pamätník na vrchu Bradlo pripomína

nesančnom slohu dala stavbu v 17. storočí upraviť rodina Kvaššayovcov. Kaštieľ vtedy získal aj potrebnú obrannú funkciu. V 19. storočí sa jeho majiteľom stal rakúsky diplomat barón Gustáv Friesenhof pôsobiaci v Petrohrade. Po smrti manželky Natálie sa Gustáv oženil so švagrinou – vtedy už neobehého – básnika A.S. Puškina Alexandrou Gončarovovou. Ich dcéra Natália prežila celý život v Brodzanoch. Jej vzdelanosť a charizma prispeli k rozhodnutiu zveladiť a ozvláštniť sídlo. Kaštieľ romanticky upravili a okolo neho dala vysadiť park so vzácnymi drevinami, v neďalekom lese vybudovala kaplnku s rodinnou hrobkou a letohrádok, kde sa schádzala





## Chránite sa počas vysokých teplôt

Horúčavy, ktoré sa u nás počas leta vyskytujú čoraz častejšie, predstavujú riziko prakticky pre každého. Extrémne vysoké až tropické teploty majú negatívny dopad na zdravie ľudí a prinášajú rad zdravotných rizík. Dodržiavaním základných pravidiel prevencie vieme však následky horúčav vo veľkej miere eliminovať.

„Vysoké vonkajšie teploty môžu spôsobiť prehriatie organizmu a zdravotné komplikácie - zvýšenie telesnej teploty, malátnosť, ospalosť, bolesti hlavy, závraty, nevoľnosť, či zvracanie,“ popisuje Úrad verejného zdravotníctva SR a zároveň upozorňuje na niekoľko zásad, ktoré sa oplatí pri vysokých teplotách dodržiavať:

• **Oblečenie by malo byť ľahké, vzdušné, voľnejšieho strihu, skôr svetlých farieb a z prírodných materiálov.** Syntetické materiály nie sú vhodné, pretože bránia odparovaniu potu.

• **Robievajte si časté prestávky v tieni a v čase medzi 10. až 16. hodinou obmedzte pobyt vonku a nezdržiavajte sa na slnku.**

• **Neodporúčame opakované vystavovanie sa slnečnému žiareniu, pretože negatívne vplýva na kožu.**

• **Chránite sa vhodnou pokrývkou hlavy, slnečnými okuliarmi a ochranným krémom**

mom s vysokým ochranným faktorom proti UV žiareniu.

• **Ak je to možné, fyzicky náročnú aktivitu si v období horúčav plánujte na skoré ranné hodiny, ideálne do siedmej ráno.**

• **Dôležité je dodržiavanie pitného režimu:** množstvo tekutín, ktoré organizmus potrebuje, je u každého človeka individuálne. Počas horúčav sa odporúča vypíť minimálne 2 - 4 decilitre tekutín na 10 kilogramov hmotnosti, čo predstavuje približne 1,5 až 3 litre tekutín denne. Toto množstvo sa však zvyšuje u ľudí, ktorí pracujú fyzicky a viac sa potia. Piť by sa malo priebežne, čiže v menších dávkach a častejšie a ešte pred pocitom smädu.

• **Nikdy nenechávajte deti a zvieratá čakať v zaparkovanom vozidle - ani ak ste presvedčení, že sa vzdialite iba na chvíľu.** Nespoliehajte sa na pootvorené okná vozidla, k prehriatiu organizmu dochádza rýchlo a môže mať smrteľné následky.



» **ren**

zdroj foto haphamcamera pixabay

## Spomienka

*Osud je občas veľmi krutý,  
nevráti, čo raz vzal...*

*Zostanú iba spomienky a v srdci veľký žiaľ.*

*Dňa 23. júna 2025 uplynie 10 rokov,  
čo nás navždy opustil náš milovaný syn*



**Martin Jančoško**

## KAMENÁRSTVO WellStav s.r.o. DETVA

- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)

**STAČÍ IBA  
ZAVOLAŤ  
A MY PRÍDEME  
AŽ K VÁM**

**V cene jedného hrobu, dvojného alebo viachrobu ZDARMA:**  
100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie

**Ľubomír Adamec**

tel.: 0903 162 933

www.wellstav.sk

**kamstav**  
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU  
Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

**-50%  
na všetky pomníky**

**Výroba kuchynských  
pracovných dosiek, krbov,  
schodov, parapiet  
z materiálov mramor,  
žula, travertínu, guartzit,  
umelý kameň, onyx**

**tmavý obklad  
hrobu  
Verde  
Bahia  
akcia  
-50%**

**CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS**

**Nakúpte  
výhodne  
vo vybraných  
E-shopoch**

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem.sk

KOBEREC 4959B  
CHEAP HNEDÁ

**-10%**

od 8,19 EUR

decorem.sk

KOBEREC CHEAP  
K857A BÉŽOVÝ

**-10%**

od 16,20 EUR

JARNÁ AKCIA

JARNÁ AKCIA

JARNÁ AKCIA

**eko**

**VÝBORNÉ  
CENY**

**BUKOVÉ BRIKETY**  
960 kg **245€**

**DREVO V KLIENTKE**  
1,7 prm **232€**

**SMREKOVÉ PELETY**  
1005 kg **312€**

**DOPRAVA  
ZDARMA  
PO CELEJ SR**

**Objednajte: 0918 348 999**

www.ekomax.sk info@ekomax.sk

JARNÁ AKCIA

JARNÁ AKCIA

JARNÁ AKCIA

**PODĽA § 283 A NASL.  
OBCHODNÉHO ZÁKONNÍKA  
V ZNENÍ NESKORŠÍCH  
PREDPISOV  
o z n a m u j e**

**ZRUŠENIE OBCHODNEJ VEREJNEJ SÚŤAŽE**  
na predaj pozemkov  
ul. Mládežnícka - Pribinova - Môťová

Bližšie informácie sú zverejnené na internetovej stránke  
Mesta Zvolen [www.zvolen.sk](http://www.zvolen.sk) a na [cuet.slovensko.sk](http://cuet.slovensko.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE  
DO 30.06.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## ODKÚPIME

mince do roku 1945  
vojnové predmety  
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodínok  
výkup nožíkov

poľovnícke  
trofeje a celé zbierky

☎ 0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

91-0116

46-0006

## Stannah

Ponuka

Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok  
je náročný, schodisková stolička  
Stannah môže byť riešením, ktoré  
vám pomôže zostať nezávislý a žiť  
naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov  
možnosť vybaviť na  
zakúpenie stoličkového  
výťahu peňažný  
príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii  
do 11.07.2025 a nie je platná  
s inými kampaňami alebo  
ponukami.



Pretože Stannah  
zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

91-0001

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

# BOMBA FASÁDA

BEZ  
WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

66-002

ABA  
INNOVATOR

## zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP  
INJECT

stabilizujeme základovú pôdu  
zastavíme sadanie budov  
injektážou syntetickej živice

## SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

PRACUJEME  
PO CELOM  
SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

66-164

## POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



## PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8  
Profesionálny plynový kávovar

1 DEN VÝKEND 2-30 DNI 31-60 DNI 60 DNI +

60 € 90 € 40 € 20 € 9 €



JURA X10  
Veľký automatický kávovar

1 DEN VÝKEND 2-30 DNI 31-60 DNI 60 DNI +

25 € 35 € 20 € 15 € 7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30  
+421 910 315 415, info@domkavy.sk Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

# Oplatí sa.sk

## ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!