

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nie všade potrebujete pas

Do mnohých dovolenkových destinácií ako cestovný doklad postačí občiansky preukaz. Vybavíte ho rýchlejšie a lacnejšie ako pas. Tiež si nezabudnite skontrolovať platnosť cestovných dokladov. V súvislosti s blížiacou sa dovolenkou sezónou na to upozorňuje Ministerstvo vnútra SR.

Začiatkom júna začala na oddeleniach dokladov Policajného zboru kulminovať vlna žiadostí o cestovné doklady. Ministerstvo vnútra upozorňuje všetkých dovolenkárov, aby si skontrolovali ich platnosť. „Mnohé krajiny vyžadujú, aby cestovný doklad platil určitý čas - najčastejšie 6 mesiacov aj po odchode z krajiny. Potrebné informácie o podmienkach vstupu do každej krajiny nájdete na webe ministerstva zahraničných vecí,“ uvádza rezort vnútra.

núty, u pasov je to 10 minút. Oddelenia dokladov sú teda schopné vybaviť denne oveľa viac žiadateľov o občianske preukazy. „Má to vplyv aj na výrobu dokladov v Národnom personalizačnom centre - polykarbonátové kartičky občianskych preukazov sú pripravené oveľa rýchlejšie ako knižkové doklady cestovných pasov a ministerstvo vnútra ich dokáže dodať aj v oveľa kratšej ako v základnej 30-dňovej zákonnej lehote,“ priblížilo ministerstvo.

Občiansky preukaz v mobile

Rezort vnútra tiež pripomína, že občiansky preukaz v mobile možno zatiaľ používať len na území Slovenskej republiky. Rovnako občianske preukazy bez podoby tváre vydávané deťom slúžia len ako prostriedok na prístup do elektronického zdravotníctva a nemožno ich používať ako cestovný doklad.

Kde stačí občiansky preukaz?

Ak plánujete dovolenku v krajinách EÚ a schengenu, nie je potrebné vybavovať pas, dospelým aj deťom stačí občiansky preukaz. Okrem toho, že je to lacnejšie - za cestovný pas v štandardnej 30-dňovej lehote zaplatí dospelý 50 eur a deti podľa veku od 12 do 20 eur, za občiansky preukaz je to u všetkých len 7 eur a žiadosť o občiansky preukaz na oddelení dokladov vybavíte rýchlejšie. Štandardne proces podania žiadosti o občiansky preukaz trvá približne 3 mi-



» [ren](#)
zdroj foto ivabalk pixabay

ADAM KRŤKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

PONÚKAM TVRDÉ PALIVOVÉ DREVO
metrovíca BUK, DUB, HRAB, 1PRM - 60EUR s dopravou
PONÚKAM POLIENKA ULOŽENÉ
na palete: 1 x 1 x 1,5m POZOR: drevo je ukladané, NIE sypané!
1PRM - 100 EUR s dopravou BUK, DUB, HRAB: 25cm, 33cm, 50cm
Polienka uložené na aute 90 EUR
Tel.: 0919 069 263

REVSTAV
Vykonávame:
✓ KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
✓ FASÁDY
✓ REKONSTRUKCIA KÚPELNE, OBKLADY, DLAŽBY...
0950 258 308 | revta94@gmail.com
www.revstav.sk

GARÁŽOVÉ BRÁNY TIENIACA TECHNIKA
KOHO DOOR
NOVÁ BAŇA
www.kohodoor.sk
0903 429 148

www.rekostavsk.sk
■ krby
■ krbové vložky
■ kachle
■ sporáky
■ záhradné krby
■ komíny
REKOSTAV ss-vp, s.r.o.
P. Jilemnického 1087/1
966 81 Žarnovica
mobil: 0918 389 415
maslenova@rekostavsk.sk
ŠIROKÝ VÝBER TOVARU PRIAMO NA PREDAJNI

liahň Bzenica = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA – ponuka:
- vysoko nosivé mládky **Dominant všetky farby 8 a viac týždňové od 7,00 € / ks.**
Predaj od 5. 7. každú sobotu 9.00 – 13.00 h do vypredania.
AKCIA:
- **MORIAKY** na chov **12 týždňové od 18,5 € / ks**
dospelé **18 týždňové kohúty** na mäso či chov pri odbere 3 ks **6,50 € / ks.**
Naša aktuálna ponuka viď web: www.liahnbzenica.wbl.sk
Blížšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahnbzenica@gmail.com

URSTA
BUKOVÉ: PALIVOVÉ DREVO, ŠTIEPANÉ DREVO, PELETY, BRIKETY
Doprava k zákazníkovi
0905 407 870

KANALIZACIA A KRŤKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB
// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //
MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD, VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PRÍPOJOK
VYHLADANIE ÚNIKU VODY
PORUCHOVÁ SLUŽBA
0903 397 668
bytspolservis@gmail.com

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7.00 - 15.30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

Bezplatný týždenník

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

EV 6215/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
50 sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská **0907 877 860**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutilla, Pítelová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnávka Hora, Vyhne, Hodruša - Háme, Vyhne



Ydávateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOKCO
PK	22.970	PEZIANSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZH	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZV	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
KL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Výstava veľkoformátových fotografií „Jaskyne Slovenska“

Pri príležitosti 25. výročia vzniku Štátnej ochrany prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) bola na Námestí SNP v Banskej Bystrici v uplynulých dňoch sprístupnená výstava „Jaskyne Slovenska“, zameraná na prezentáciu jedinečného podzemného prírodného dedičstva Slovenska.

Výstava pozostáva zo 14 veľkoformátových panelov, z ktorých 13 predstavuje verejnosti prístupné jaskyne pod správou Správy slovenských jaskýň ŠOP SR. Prostredníctvom pôsobivých fotografií približuje návštevníkom rozmanitosť, krásu, ale aj kultúrno-historický význam slovenských jaskýň. Autorom fotografií je Pavol Staník, uznávaný jaskynný fotograf a odborník Správy slovenských jaskýň ŠOP SR, ktorý sa dlhodobo venuje dokumentácii podzemných krás Slovenska a je autorom viacerých výstav a publikácií o Demänovských jaskyniach.

Lišia sa svojim pôvodom, výplňou i výzdobou

Zastúpené jaskyne sa lišia svojim pôvodom, výplňou i výzdobou – ide o cenné ekosystémy s výskytom vzácnnej jaskynnej fauny, významnými archeologickými nálezmi a mimoriadne estetickou hodnotou. Päť z nich je zapísaných v Zozname svetového dedičstva

UNESCO, čo podčiarkuje ich globálny význam. Medzi najvýznamnejšie patria napríklad Dobšinská ľadová jaskyňa, známa svojím rekordným objemom ľadu a Ochtinská aragonitová jaskyňa, ktorá je svetovým unikátom svojho druhu. „Jaskyne patria k najtajomnejším a najmenej prebádaným prírodným fenoménom. Výstavou chceme verejnosti priblížiť ich krásu, ale aj dôležitosť ich ochrany a poznávania. Na Slovensku máme mimoriadne bohatstvo podzemných priestorov, ktoré si zaslúži obdiv i rešpekt,“ uviedol Roman Fajth, generálny riaditeľ Štátnej ochrany prírody SR.

Výstava ponúka nielen estetický zážitok, ale aj cenný pohľad na prácu jaskyniarov, ochrancov prírody a výskumníkov, ktorí sa usilujú o uchovanie tohto krehkého podzemného sveta pre budúce generácie. Prístupná bude verejnosti na voľnom priestranstve do 18. júla 2025.



» ren Informácie a foto poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné **0904 046 416**

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.
0904 005 299

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
a cenová ponuka na mieste **ZDARMA**
0905 66 22 29

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
REGION PRESS

KOSENIE A PÍLENIE
Údržba zanedbaných pozemkov a záhrad.
Tel.: **0905 765 937**

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 16 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte 0903 419 623

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. **0917 333 133**

■ altánky **VÝROBA A MONTÁŽ**
■ záhradné domčeky
■ chaty
■ krovky
■ pergoly

RODAK.SK s. r. o.
0905 324 970
BZENICA 68
altanky.krovky@rodak.sk
www.rodak.sk

Záhradné služby. Údržba záhrad.
Strihanie živých plotov.
Orez stromov.
Výrub rizikových stromov.
Čistenie pozemkov.
Likvidácia drevenej hmoty.
Obhliadky záhrad sú bezplatné. 0949 699 609

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk - 0907 262 007, 0918 469 799

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchopové opravy
- výchopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bežvýchopové opravy

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» 60r.hľada priateľku 0917049831

0 RÔZNE

» Predam nový sijací stroj a vysavac (- 50 %). 0910295897

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP ZH 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vylučuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznámenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZH“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



KAŽDÝ DEŇ MAJSTROVSKÉ CENY

XXL XXL XXL

UŠETRITE*
20%

3.75

Bravčové párky
920 g

920 g

83%
PODIEL
MÁSA

NAJNIŽŠIA!
CENA V LIDL
TENTO ROK



UŠETRITE*
69%

1.09

Koktejlové
paradajky
strapcové
600 g balenie

500 g

XXL



OD PONDELKA
OD PONDELKA 23. 6. DO NEDELE 29. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB



Lidl
STANOK
DENNE ČISTVE

47%
ZĽAVA

0.89

Cervená dyna
bezjadierková
cena za 1 kg

53%
ZĽAVA

0.79

Plus



bez
jadierok

1 kus iba
0.63

CENOVÝ
HIT

4.99

Zmrzlina s polevou
8 x 120 ml = 960 ml
rôzne druhy

8x



27%
ZĽAVA

4.99

Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



UŠETRITE*
21%

5.49

Kešu natural
500 g

500 g



OD PONDELKA
23. JÚNA

CENOVÝ
HIT

od **4.99**

Pracovné oblečenie
kus

POZNÁTE Z TV

aj online



PARKSIDE

UŠETRITE*
34%

4.69

Staropramen
Smíchov
8 x 0,5 l = 4 l
+ záloh za obaly 1,20 €

0,5 l iba
0.59

8x



OD ŠTVRTKA
26. JÚNA

UŠETRITE**
50%

199.-

Bazén veľký
kus

POZNÁTE Z TV

CRIVIT
Ø cen 450 x 120 cm



Cenový hit

9.99

Kombi tablety
4 v 1 / Kombi mini
tablety 4 v 1

*Úspora na jednotkovej cene o porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

**Biosidne výrobky používajte bezpečne! Pred aplikáciou si prečítajte údaje na obale a príložené informácie o výrobku!

Ponuka tovaru platí od 23. 6. do 29. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



KOLAGÉN
FORTE 2 v 1
31,91
EUR
30,00 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN
FORTE
39,98
EUR
47,05 EUR

užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

**Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:**



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 60€ DVOJHROB 85€
Dosekávanie písma
Rok 60€, Dátum 80€, text 8€/znak
Obnova písma 1€/znak
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, pomníky
Doprava a impregnácia ZDARMA
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobo.sk
MIMORIADNA AKCIA DO 15.7.!!!
**Pri objednaní čistenia aspoň
2 hrobov máte tretí ZDARMA!!**

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**
FRÉZOVANIE
od 15€/bm
**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**
• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 45%**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

**TEPELNÉ
ČERPADLÁ**

odborná montáž • garantovaný servis

5-ročná záruka na celé dielo
5-ročný bezplatný servis

IME®



Google hodnotenie 5/5
viac ako 120 recenzií



BOBRIA SILA V AKCII

VYCHUTNAJTE SI ODDYCH

2,5 kg



~~3,59~~ 2,5 kg
-11 %
3,19 2,5 kg

GRILOVACIE BRIKETY
Brikety sú vyrobené z tvrdých drevín, balenie 2,5 kg. OBI č. 4376620, 4376638 (1,28 €/kg)



~~71,99~~
-16 %
59,99



KOTLOVÝ GRIL „BROCK“ NA DREVĚNÉ UHLIE
Priemer grilovacieho roštu 44 cm, veko grilu s tepelnou ochranou a integrovaným teplomerom. OBI č. 2536241



~~91,99~~
-13 %
79,99

BALKÓN. SÚPRAVA „WHITTON“
3-dielna, rám kovový, textilný poťah. OBI č. 2644508

Bestway



49,99

BAZÉN FAST SET
Vrátane filtračného kartušového čerpadla 1 249 l/h, kartušového filtra veľ. 1 8 × 9 cm, 2× hadice 1,5 m pr. 32 mm, 4× hadicovej spony, 1× vstupného/výstupného sitka pr. 32 mm, samolepiace opravné záplaty a kartónové krabice. OBI č. 1114362

Bestway



~~249,99~~
-8 %
229,99



BAZÉN STEEL PRO MAX OKRÚHLÝ
Rozmer: pr. 366 × 100 cm, svetlo sivý. OBI č. 1968031

Bestway



~~409,99~~
-9 %
369,99



VÍRIVKA LAY-Z-SPA „MIAMI AIRJET“
Pr. 180 × 66 cm, 3-vrstvový odolný materiál DuraPlus s konštrukciou I-Beam, ovládanie pomocou displeja SoftTouch. OBI č. 1624188

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 20. 6. do 30. 6. 2025 alebo do vypredania zásob.

obchodník roka 2024
cena verejnosti

NAJDŮVERYHODNEJŠIA ZNAČKA 2024

OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Aplikácia heyOBI stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

Hrady, kaštiele, mohyla, tiesňava aj románsky kostolík

Trenčiansky kraj ponúka skryté poklady

Trenčiansky samosprávny kraj sa rozprestiera v severozápadnej časti Slovenska. Celú dĺžku západnej časti kraja tvorí štátna hranica s Českou republikou. Z geografického hľadiska patrí územie kraja do oblasti Západných Karpát a preteká ním rieka Váh, pozdĺž ktorej sa tiahne Trenčianska kotlina. Trenčiansky kraj sa môže pýšiť množstvom významných hradov, ale nájdete tam aj mnoho ďalších krásnych a zaujímavých miest, ktoré stoja za vašu návštevu.

Trenčiansky hrad

Pri návšteve Trenčianskeho kraja isto nevynechajte návštevu Trenčianskeho hradu, ktorý vznikol v 11. storočí ako pohraničná pevnosť. Najznámejším panovníkom a majiteľom hradu bol Matúš Čák Trenčiansky, ktorý z neho urobil centrum svojich rozsiahlych dŕžav s vlastným dvorom. Trenčiansky hrad svojim bohatstvom a nádherou prevyšoval kráľovský dvor. Kým sa však dostanete hore – do starobylých priestorov hradu s úžasnými exponátmi Trenčianskeho múzea – pre-

život a dielo významného slovenského politika, vedca a vojaka európskeho formátu Milana Rastislava Štefánika (1880 – 1919). Táto perla Myjavskej pahorkatiny sa nachádza na ceste medzi Brezovou pod Bradlom a Košariskami. Žiariaca bielo-ba spišského travertínu na najvyššom vrchole tejto pahorkatiny robí jedinečnú stavbu pietneho miesta večného odpočinku legendárneho generála, pilota i hvezdára neprehliadnuteľnou zo všetkých strán. Dielo podľa projektu geniálneho slovenského architekta Dušana Jurkoviča postavili v roku 1928 za 280 pracovných dní. Obdĺžnikový pamätník s orientáciou od západu na východ sa skladá z dvoch priestraných terás a z kvádrovej tumbly s pamätnými doskami. Z rohov mohyly sa týčia k oblakom 12-metrové štíhle obelisky. Základný kameň stavby 4. mája 1924 položil minister zahraničia ČSR Eduard Beneš.

Kaštieľ v Brodzanoch

K najznámejším kultúrno-historickým stavebným pamiatkam Ponitria patrí renesančný kaštieľ s parkom v Brodzanoch. Pôvodnú kúriu postavili v roku 1377. V európska umelecká smotánka, šľachta i rodina Alexandra Sergejeviča Puškina. V kaštieli sa od roku 1979 nachádza Slovenské múzeum Alexandra Sergejeviča Puškina. Okrem Moldavska je jediným múzeom mimo územia Ruskej federácie venované Puškinovi.



Trenčiansky hrad.

zdroj foto KOCR Trenčín región

Manínska tiesňava je turisticky vyhľadávanou prírodnou atrakciou. V tomto najužšom vápencovom kaňone v strednej Európe sa v bizarných skalných formách uskromňuje množstvo druhov rastlín a živočíchov na relatívne malej ploche. Skalné steny vysoké až štyristo metrov zvierajú užúčnú dolinu Manínskeho potoka. Priesmyk vznikol zarezaním Manínskeho potoka do vápencov a rozdelením Manínskeho bradla na dva vrchy: Veľký (891 m n. m.) a Malý Manín (812 m n. m.). V podstate sú tu dve menšie tiesňavy oddelené malou kotlinkou. Šírka najužších miest sotva stačí na priechod autobusu. Proti prúdu potoka môžete pokračovať náučným chodníkom až k ďalšej prírodnej rarite – Kostoleckej tiesňave. V nej je najväčší skalný previs Karpatského oblúka aj s impozantným sutinovým kuželom. Mnohí ho označujú za „Strechu Slovenska“ v srdci Manínskej vrchoviny.

Manínska tiesňava

Čachtický hrad Pôvod Čachtického hradu sa datuje do prvej polovice 13. storočia, nikdy sa však nestal prepychovým sídlom. Bývanie v ňom bolo veľmi nepohodlné. Jedinou, aspoň trochu zdobenou časťou v hradisku bola kaplnka. Hrad smutne preslávila Alžbeta Bátoriová, ktorá tu žila na prelome 16. a 17. storočia. V roku 1708 Čachtický hrad dobyli vojská Františka II. Rákócioho a odvtedy začal pustnúť, aj keď dočasne ešte slúžil ako väzenie.

Čachtický hrad

K hradu sa môžete vydať pešou prechádzkou od autobusovej zastávky v obci Čachtice. Po žltej značke sa dostanete k hradu za 45 minút. Alebo z opačnej strany vystúpaťe strmšie od železničnej stanice z obce Višňové po zelenej značke. Autom sa dostanete až po lúku pod hradom.

Hrad Beckov Dominantný a majestátny. Taký je hrad Beckov. Vyrastá zo skaly, je s ňou spätý ako sú s ním späté povesti, ktorými je opradený. Beckov bol pravdepodobne postavený v polovici 13. storočia a mal

slúžiť na obranu severozápadných hraníc Uhorského kráľovstva. Hrad bol pôvodne majetkom uhorských kráľov, neskôr sa stal jeho majiteľom Matúš Čák Trenčiansky, ktorý sa zaslúžil o jeho zveľadenie. Najväčší rozvoj však hrad zaznamenal v čase, keď bol jeho pánom Stibor za Stiboric. Beckov sa stal honosným gotickým sídlom s krásne zdobenou kaplnkou. Neskôr sa Stiborova vnučka Katarína vďaka sobášu s rytierom Pavlom Bánfom stala hradnou panou a rod Bánfiovcov vybudoval na hrade nové opevnenia a „Delovú baštu“.



Manínska tiesňava.

zdroj foto KOCR Trenčín región

Kostolík - Haluzice Románsky kostolík s obranným múrom so vstupnou vežou, strieľňami a zvonice postavili na okraji dnešnej obce Haluzice už v roku 1240. Najskôr goticky a neskôr aj renesančne ho prestavali. Haluzický kostol ukončil sakrálnu obradnú poslanie v roku 1810. V stavebnej časti kostola, z ktorého sa zachovalo iba kamenné torzo, sa z času na čas konajú bohoslužby.

Kostolík - Haluzice

Hrad Beckov Informácie poskytl Krajská organizácia cestovného ruchu (KOČR) Trenčín región



Mohyla generála Milana Rastislava Štefánika. zdroj foto foto KOCR Trenčín región

zrite si najskôr z terasy hotela Elizabeth jedinečný písomný unikát. Je ním rímsky nápis z roku 179 po Kr. vytesaný do hradného brala, ktorý predstavuje jednu z mála rímskych písomných zmienok na sever od Dunaja. A potom už kľukatou kamennou uličkou kráčajte okolo Katovho domu a Fatimy až k hradnej bráne, alebo sa spod mestskej veže s ospievanými Trenčianskymi hodinami na námestí vyberte k hradu po výnimočných krytých Farských schodoch.

Mohyla generála Milana Rastislava Štefánika

Pamätník na vrchu Bradlo pripomína

nesančnom slohu dala stavbu v 17. storočí upraviť rodina Kvaššayovcov. Kaštieľ vtedy získal aj potrebnú obrannú funkciu. V 19. storočí sa jeho majiteľom stal rakúsky diplomat barón Gustáv Friesenhof pôsobiaci v Petrohrade. Po smrti manželky Natálie sa Gustáv oženil so švagrinou – vtedy už nebohého – básnika A.S. Puškina Alexandrou Gončarovovou. Ich dcéra Natália prežila celý život v Brodzanoch. Jej vzdelanosť a charizma prispeli k rozhodnutiu zveľadiť a ozvláštniť sídlo. Kaštieľ romanticky upravili a okolo neho dala vysadiť park so vzácnymi drevinami, v neďalekom lese vybudovala kaplnku s rodinnou hrobkou a letohrádkom, kde sa schádzala



Kostolík - Haluzice.

zdroj foto KOČR Trenčín región

» ren

Bylinky môžeme sušiť aj mraziť Ako na zber a uskladnenie bylín

Pestovanie bylín si už získalo za posledné roky na Slovensku veľa priaznivcov. Miesto si našli na našich balkónoch, terasách i v záhradách. Vieme ich však správne zberať, uskladňovať a používať? Keďže zber niektorých z nich sa už začal, prinášame zopár rád.

Priaznivé účinky bylín na náš organizmus poznali už naše staré mamy a pri ich správnom používaní nimi dokážeme nielen dochutiť a prevoňovať pripravované pokrmy či nápoje ale aj posilniť naše zdravie.



Bylinky sušte v menších trsoch zavesených na tmavom a vzdušnom mieste.

autor foto GermansLat pixabay

Zber bylín

Na zber bylín je vhodný košík, prípadne textilné či papierové vrecko. Zbierajte ich za suchého počasia a dbajte na to, aby ste zbierali len zdravé rastliny. Kvety trhajte cez obed a vňať ešte pred odkvitnutím rastliny.

Uskladnenie bylín

Bylinky čo najskôr po zbere spracujte, pričom voliť môžete medzi dvoma spôsobmi ich uskladnenia – sušením a mrazením. Sušené bylinky sú veľmi vhodné na prípravu čajov, olejov, tinktúr a bylinkových či vonných solí a bez problémov sa dajú použiť aj na dochutenie mnohých jedál. Sú však i také pokrmy či nápoje, kde lepšie vyniknú, ak nemáme po ruke čerstvé, práve tie mrazené bylinky, pretože si zachovávajú nielen svoju prirodzenú farbu a svieži vzhľad, ale aj väčšinu zdraviu prospešných látok.

Sušenie bylín

Bylinky sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste. Určite sa vyhňte priamemu slnku. Jednotlivé rastliny rozložte na sito alebo ich sušte zviazané v menších trsoch a zavesené. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade bylinky



Je tu obdobie zberu a spracovania bylín.

autor foto DebbieEM pixabay

vložte do dobre uzatvárateľnej nádoby a skladujte na suchom a tmavom mieste. Väčšinu z nich môžete potom používať počas celého roka, až kým nebudete mať novú úrodu.

Mrazenie bylín

Vhodnými bylinkami na mrazenie sú napríklad petržlenová vňať, kôpor, mäta, pažítka, šalvia či medovka. Bylinky pred mrazením dobre umyte a osušte. Ich listy alebo vňať môžete zmraziť vcel-

ku tak, že ich vložíte do vreciek určených na mrazenie potravín. Ďalšou možnosťou mrazenia bylín je ich zaliatie vodou. Bylinky v takom prípade vložte do plastových téglíkov alebo nadrobno posekajte a vložte do formičiek na ľad.

Náš tip

Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky mäty či medovky, tie vám potom výborne poslúžia pri príprave chutných nápojov.

>> ren

S		7							
U					5				9
D							3		
O		9					2		
K	4	2		1					8
U	2		5		7				1
	3			7				9	
	1		3	5		8			2
		1		4		2		7	8

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
Zľava na materiál 40%
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
Oplechovanie Frézovanie Obhliadka
komínov od 15€/m zdarma
MONTÁŽ V CELEJ SR
tel: 0907 265 361

PRIJMEME UPRATOVAČKU
KANCELÁR. PRIESTOROV
2 hod. denne popoludní
ŽIAR N. HRONOM - centrum
MZDA: 250 €/mes.
0948 70 70 76

REGION PRESS
Inzercia 0907 877 860
Do nášho pracovného tímu hľadáme
ŠIKOVNÉHO ČLOVEKA NA POZÍCIU SERVISNÝ TECHNIK
Nástup ihneď. Vodičský preukaz skupiny B.
Kontakt: 0910 967 585

SBS LAMA SK
prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky v Žiari nad Hronom
1 000 € / brutto POS nutný!
0948 491 167

kamstav kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778
SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, guartzit, umelý kameň, onyx
tmavý obklad hrobu Verde Bahia akcia -50%
-50% na všetky pomníky
CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY
- odstránenie nečistôt - ZAMERANIE ZDARMA
- penetrácia - BEZ ZÁLOHY
- vynikajúca - prvotriedny materiál
nepriepustnosť vody zn. Index mineral design
- vzhľad škridle - záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
- vysoká životnosť
ZABEZPEČÍME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> na KĹÚČ <<<
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE
DO 30.06.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodínok
výkup nožíkov

poľovnícke
trofeje a celé zbierky

☎ 0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

Stannah

Ponuka

Darček v
hodnote až
200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah
zmení Váš život.

*Táto ponuka je k dispozícii do 11.07.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

☎ 0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ABA INNOVATOR

zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

☎ 0918 726 754

sk.abainnovator.com

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.06.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8
Profesionálny zákový kávovar

1 DEŇ 80 €
VIKEND 90 €
2-30 DŇ 40 €
31-60 DŇ 20 €
60 DŇ+ 9 €



JURA X10
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ 25 €
VIKEND 35 €
2-10 DŇ 20 €
11-60 DŇ 15 €
60 DŇ+ 7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk
Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!