

DUNAJSKOSTREDSKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností

- STREŠNÉ KRYTINY
 - STAVEBNÉ REZIVO
 - ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
 - OSB DOBKY
 - STREŠNÉ OKNÁ
 - TATRANSKÝ PROFIL
 - IZOLAČNÉ MATERIÁLY

Okoč
STRECHY na kľúč

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!

ŠKRIDLA LACNEJŠIE AKO PLECH

ARRI, s.r.o.

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

STAVEBNÉ PRÁCE
KOMPLEXNÉ SLUŽBY PRE VÁŠ DOM A ZÁHRADU

Ponúkame kvalitné stavebné práce rôzneho druhu:

- Pokládka keramických obkladov a dlažieb
- Drevené pergoly a altánky
- Zámková dlažba
- Sádrokartón, zateplenie fasád
- Montáž okien, interiérových aj vchodových dverí
- Laminátové podlahy
- Výstavba plotov
- Maliarske a murárske práce
- Montážne práce

Spolahlivosť a precízna práca zaručená!

Kontakt: 0908 710 155

LETNÁ AKCIA!
na komôrkové a trapézové polykarbonáty

zľavy až do **30%**

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
MULARD KÁČERE NA VÝKRM
MULARD KAČICE NA VÝKRM
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁSKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€
www.bestpozicka.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Záhrady Zajo
Pravý pomocník
pre váš dom, záhradu, pozemok a firmu

1. Kosenia
2. Demolačné práce
3. Realizácia záhrad
4. Orez a výrub stromov
5. Údržby záhrad a firiem
6. Úpravy záhrad a pozemkov
7. Príprava nehnuteľností na predaj
8. Strihanie a tvarovanie živých plotov
9. Čistenie zanedbaných záhrad a pozemkov

0910 681 892 www.zahradyzajo.sk

Staňte sa súčasťou
MEVIS Slovakia s.r.o.
firmy, ktorá rastie!

Stabilná talianska spoločnosť so sídlom v Šamoríne prijme zamestnancov na TPP.

Ponúkame stabilné zamestnanie, možnosť odborného rastu, prácu v modernom prostredí a rôzne benefity.

+421 910 904 672
HR_SR@mevis.sk

**OPERÁTOR
AUTOMATICKÉHO
STROJA - STROJÁR**

Mzda (brutto): 1 200 – 1 600 €
(podľa skúseností)

Práca na 3 zmeny, doprava zabezpečená

Náplň práce:
• Obsluha výrobných strojov
• Nakladanie materiálu, spustenie výroby
• Bežná údržba a kontrola kvality

**ELEKTRIKÁR /
ELEKTROTECHNIK**

Mzda (brutto): od 1 800 €
(v závislosti od skúseností)

Možnosť školení v Taliansku

Náplň práce:
• Inštalácia a údržba el. a riadiacich systémov
• Diagnostika a opravy porúch
• Montáž liniek a technická podpora

Bezplatný týždenník
DUNAJSKOSTREDSKO
 EV 6237/24
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník II, rok 2025
 Redakcia: Trnavská 11
 903 01 SENEČ
 dunajskostredsko@regionpress.sk

INZERCIA
 Zora Kováčová 0905 719 132
 Edita Schubertová 0910 922 916
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 617
 Distribúcia:
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.320 domácností)

párny týždeň:
 Šamorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čižická Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ohradý, Očko, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurová, Kostolné Kráčany, Kráľovičove Kráčany, Kúttniky, Lúča na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topolníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

nepárny týždeň:
 Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehnička, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMČOKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLEČANSKO-PE-BN
TT	60.750	TRENČANSKO-DCA-HL
TR	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENEC-KIK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILANSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ZILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Slovenskí policajti v Chorvátsku

Na základe dlhodobej spolupráce medzi Slovenskou republikou a Chorvátskom v oblasti bezpečnosti budú aj počas tohtoročných letných prázdnin v obľúbených turistických oblastiach Jadranu pôsobiť slovenskí policajti. „Ich účasť vychádza z dohody medzi oboma vládnami a má za cieľ zvýšiť bezpečnosť najmä pre slovenských dovolenkárov,“ informovalo Ministerstvo vnútra SR.

Spolu osem príslušníkov polície zo Slovenska sa vystrieda v dvoch turnusoch. Prvá skupina začne svoju službu 1. júla a ukončí ju 31. júla 2025, druhá bude pôsobiť od 1. augusta do 29. augusta 2025. V každom z týchto období budú štyria slovenskí policajti nasadení v teréne – dvaja v regióne Splitsko-Dalmatínskeho policajného riaditeľstva a ďalší dvaja v oblasti Prímorsko-Goranského policajného riaditeľstva.

Lokalizácia nasadenia slovenských policajtov

- Oblasť I** – Prímorsko-goranské policajné riaditeľstvo
 - Miesta pôsobenia:** Crikvenica, Novi Vinodolski, Opatija, Cres, Krk, Mali Lošinj, Rab, Baška, Malinska.
 - Zázemie:** Policajná stanica Crikvenica, Ul. Kralja Tomislava 85, Kontakt: +421 908 723 525
- Oblasť II** – Splitsko-dalmatínske policajné riaditeľstvo

Miesta pôsobenia: Trogir, Split, Seget, Okrug, Marina, Slatina, Drvenik Veliki, Drvenik Mali.

Zázemie: Policajná stanica Trogir, Ul. Put Muline 1, Kontakt: +421 908 723 526

Úlohy slovenských policajtov

Slovenskí policajti budú ľahko identifikovateľní podľa svojich uniforiem a označených vozidiel. V teréne budú spolupracovať s chorvátskymi kolegami a pomáhať slovenským občanom v rôznych situáciách, ako sú napríklad:

- dopravné nehody, riešenie nesprávneho parkovania a prípadného odľahu,
- strata alebo krádež dokladov či finančných prostriedkov,
- incidenty narušujúce verejný poriadok, často súvisiace s alkoholom,
- asistencia v prípadoch, keď slovenský občan spácha priestupok alebo trestný čin,
- pomoc pri pátraní po nezvestných osobách,
- prítomnosť v nemocnici pri ohrození života neplnoletých občanov SR.

Chorvátska polícia realizuje od roku 2006 iniciatívu zameranú na ochranu zahraničných návštevníkov počas dovolenkovej sezóny. „Slovensko sa do nej aktívne zapojilo v roku 2008 a odvtedy sa každoročne vysielajú policajti do terénu,“ uzavrel rezort vnútra.

DOBROVOLNÁ DRAŽBA

2 izbový byt

Dunajská Streda

Najnižšie podanie: 92 400,00 EUR



Termín konania dražby: dňa 29.07.2025 o 10:45 hod.
Miesto konania dražby: Mesto Trnava (budova Radnice), konferenčná miestnosť - prízemie, Hlavná 1, 917 71 Trnava
Dražobná zábezpeka: 15 000,00 EUR

Predmet dražby: dvojizbový byt o výmere 48,39 m², na ul. Nová Ves v meste Dunajská Streda. Byt č. 96 je na 3. p., vchod č. 3, v bytovom dome súpisné č. 5555. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu je o veľkosti 46/10000. Spoluvlastnícky podiel na pozemkoch parc. č. 1919/154, 1919/195, 1919/196, 1919/197, 1919/201, 1919/205, 1919/209, 1919/213 je o veľkosti 9441/137452. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 6410, k.ú. Dunajská Streda.

Kontakt: 0903 404 713, dražby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay dobrovoľné dražby

Čujte.sk
 Ranné brieždenie a planéta Venuša
 www.cujte.sk

Výstavy veľkých maliarov v Piešťanoch

Alfons Mucha, Janko Alexy a Aurel Kajlich v určitom období života žili a pracovali v Piešťanoch, kde po nich ostali nezmazateľné stopy. V kúpeľnom meste budú do konca júla paralelne tri výstavy týchto významných výtvarníkov.

Alfons Mucha - Český maliar Alfons Mucha strávil v Piešťanoch spolu s manželkou Marií, synom a dcérou pomerne veľa času. Piešťanským kúpeľom maliar vďačil aj za vyliečenie dcéry Jaroslavy. Svoju vďaka prejavil tým, že kúpeľom daroval svoj obraz Buď pozdravený požehnaný prameň zdravia!, ktorý je od 15. mája 1932 až dodnes umiestnený v reprezentačnom priestore reštaurácie hotela Thermia Palace. Na pomyselné mape maliarových životných ciest preto Piešťany nemôžu chýbať. V Napoleonových kúpeľoch na Kúpeľnom ostrove sa koná už tretí ročník výstavy diel Alfonsa Muchu, tentoraz tematicky zameranej na folklór.

Janko Alexy - Jeden zo zakladateľov slovenskej výtvarnej moderny Janko Alexy, maliar, spisovateľ a publicista v rokoch 1932 – 1937 žil a tvoril v Piešťanoch. Jeho zámerom bolo realizovať tu myšlienku takzvanej umeleckej kolónie. Projekt však nebol úspešný a Janko Alexy odchádza v roku 1937 do Bratislavy. Piešťanské zážitky, svoje snahy o založenie umeleckej kolónie, kontakty s priateľmi výtvarníkmi a ťažkosti i materiálnu neistotu, ktorú museli prekonávať, opísal v jednej časti knihy spomienok s názvom Život nie je majáles, podľa ktorej je nazvaná aj výstava vo Vile

dr. Lisku pri piešťanskom mestskom parku. Na výstave je predstavený súbor obrazov a tiež nádherné fotografie z Literárneho archívu Slovenskej národnej knižnice v Martine. Vila s výstavnými priestormi, v ktorých sa konajú krátkodobé výstavy a s dvomi stálymi expozíciami je súčasťou Balneologického múzea Imricha Wintera.

Aurel Kajlich - „K Piešťanom neodmysliteľne patrí aj meno výtvarníka Aurela Kajlicheho, ktorý tu desaťročia žil a tvoril. Spolupracoval s Jankom Alexym na organizovaní umeleckej kolónie,“ hovorí Tatiana Nevolná, výkonná riaditeľka Rezortu Piešťany a dodáva: „Rodina Kajlichovcov bola významnou piešťanskou rodinou, ktorá sa zaslúžila o rozkvet a premenu Piešťan zo zanedbanej obce na svetoznáme kúpeľné mesto. Aurel Kajlich žil a tvoril vo vile Anna na nábreží Váhu, kde sa stretávali osobnosti spoločenského a kultúrneho života. Na výstave Aurela Kajlicheho v Piešťanoch informaciami centre je vystavených jeho 49 diel, 3 diela jeho učiteľa prof. Maxa Švabinského a jeden obraz jeho veľkého priateľa Janka Alexyho.“



» ren zdroj foto Oblastná organizácia cestovného ruchu Rezort Piešťany

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO**
 »Kúpim Škodu Oktáviu, alebo Fabiu. 0907 374 235
 »Kúpim Jawu, ČZ, starú babetu, pionier, vzduchovku aj pokazenú. 0903 818 122
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA**
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK**
- 4 DOM A ZÁHRADA**
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**
- 6 HOBBY A ŠPORT**
 »Kúpim staré hodiny, mince, odznaky, hudobný nástroj, staré hračky, fotoaparát a ine. 0903 765 606
- 7 DEŤOM**
- 8 DARUJEM**
- 9 ZOZNÁMENIE**
- 0 RÔZNE**

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) DS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP DS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
 • Text do 50 znakov 1 €
 • Text do 100 znakov 2 €
 • Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznámenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

TELERVIS

Gabčíkovo

Energeticky
úsporné kvalitné
spotrebiče s

5

- ročnou plnou
zárukou a dlhou
životnosťou

LETO PLNÉ
ZLIAV

www.telervisgabcikovo.sk

ZÁRUČNÝ
A POZÁRUČNÝ
SERVIS



tel.: **031/558 46 00**
Novomestská 1, Gabčíkovo

Rozvoz tovaru ZDARMA

Otváracia doba: pondelok – piatok: 9⁰⁰–18⁰⁰, sobota: 9⁰⁰–12⁰⁰

Nechtík zahojí rany a pomôže aj pri kožných problémoch

Pestujeme nechtík lekársky

Nechtík lekársky je veľmi liečivá a všestranne využiteľná bylina, ktorú si môžete dopestovať vo svojej záhrade. Ide o letničku, ktorá kvitne od jari až do jesene oranžovými, prípadne žltými kvetmi.

Pestovanie

Nechtík lekársky nie je veľmi náročný na pestovanie. Darí sa mu bude v záhrade aj v nádobách na balkóne či terase. Oblubuje slnečné miesto a dobre prepuštnú pôdu. Semená sa vysievajú priamo do pôdy, do hĺbky 2 až 3 cm.

Liečivé účinky

Nechtík lekársky čistí krv, hojí rany, zmiernuje kŕčové žily, zápaly ciev, lieči popáleniny či omrzliny. Čaj z tejto bylinky pôsobí priaznivo na činnosť pečene, na žalúdočné a črevné ochorenia, detoxikuje organizmus a lymfatický systém, pôsobí priaznivo na nervový systém, upokojuje, uvoľňuje menštruačné kŕče, pomáha vykašľávať hlien, zmiernuje reumatické bolesti aj bolesti hlavy či migrény.

Zber

Oranžové kvety nechtíka zbierajte od júna do septembra počas slnečného polednia. Pozbierané kvety sušte v tieni či

tme v suchom prostredí.

Použitie

Z kvetov nechtíka lekárskeho si môžete pripraviť masť, ktorú môžete bežne používať na hydratovanie suchej pokožky, ako aj na ďalšie vonkajšie problémy ako sú hojace sa rany, vrede, opuchy, zapareniny, preležaniny, omrzliny či popáleniny. Upokojí aj pokožku spálenú od slnka. Obzvlášť vhodná je na kŕčové žily či ako prvá pomoc pri plesňových ochoreniach nôh. Rovnako prospeje pokožke rúk počas zimných mrazivých dní.

Nechtíková masť

Budeme potrebovať: 100g vazelíny alebo bravčovej masť, hrst sušených okvetných lístkov nechtíka lekárskeho, nádobku na masť

Postup: Bravčovú masť alebo čistú vazelínu vložte do hrnca s hrubším dnom a zohrejte. Potom do nej pridajte nechtík, dobre premiešajte a zložte zo sporáka. Hrnec prikryte pokrievkou a všetko nechajte stáť do ďalšieho dňa. Potom masť opäť ohrejte a následne preceďte cez gázu do vhodnej nádoby či pohára s uzáverom.

Nechtíkový čaj

Jednu čajovú lyžičku sušeného kve-



Ilustračné foto.

zdroj foto TanteLoe pixabay

tu nechtíka lekárskeho zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte prikryté lúhovať 10 minút. Následne preceďte cez sitko a môžete popíjať.

Náš tip: Čaj z nechtíka lekárskeho nám môže poslúžiť aj na prípravu obkladov napríklad pri zápale spojiviek. Nechajte ho vychladnúť na teplotu tela. Následne doň môžete namáčať štvorce z gázy a prikladať na oči.

Pozor!

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí s ich použitím, poraďte sa vždy so svojim lekárom.

» [ren](#)

Šalát s vajíčkcom a uhorkou

Nezabúdajme na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového taniera, alebo aspoň vizuálnym spštením našich pokrmov. Jeho hodnota je však podľa odborníkov väčšia ako len ozdobná.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukrýva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavajú aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

Účinky na zdravie

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí okysličenie buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabraňujú vzniku zápalových procesov.

Vplyv na cievy

Vitamín C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabraňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – antidiabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.



Ilustračné foto.

zdroj foto Andy333 pixabay

Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik katarakty - sivého zákalu.

Náš tip:

Šalát s vajíčkcom a uhorkou

Suroviny: 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smo-

tana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

Postup: Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať. Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska. Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny. Na pripravenú misu poukladáme šalát, naň dáme uhorky a vajčička. Zalejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme posekanou pažitkou, prípadne cibuľou nakrájanou na krúžky.

» [ren](#)



Teljeskörű fogászati szakrendelő
Dr. Deák Henrietta
 Egyszerű, gyors, fájdalommentes

Ingyenes állapotfelmérés



Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd,
 forduljon hozzánk bizalommal!
 „Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!”

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.

(Árkádtól 5 perc sétára)

Tel. szám: +36-30/60-99-252

www.colordent.hu, info@colordent.hu

Strecha S&A s.r.o.
 NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ
0948 062 126
 Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

AKCIA na 3D vzory

STRECHY TESÁRSKÉ A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
 zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky
ZĽAVA PRE SENIOROV 20%
0948 107 877

INZERCIA
0910 973 657

Allianz Kooperativa COLONADE UNION
 VIENNA INSURANCE GROUP
P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis
 sprostredkovateľ poistenia, úverov a leasingu - člen skupiny respect.

Ponúkame poistenie:

- osôb • majetku • podnikateľov
- cestovné • vozidiel

Vyberte si najvýhodnejšie poistenie

Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda
 tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737
 Hlavná 45, 931 01 Samorín - mobil: 0905 491 878

e-mail: Leporis@nexta.sk

Generál UNIQA wustenrot CSOB KOMUNÁLNA POISTOVNA a iné

doctor optic

1.-4. JÚL

KORZO BÉLU BARTÓKA 30
 DUNAJSKÁ STREDA
0947 955 055

DIOPTRICKÉ SKLÁ ZADARMO

*AKCIA PLATÍ K VYBRANÝM RÁMOM A PRE JEDNOOHNISKOVÉ SKLÁ S INDEKOM 1,5 A 1,6.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZLAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Môj domov. Môj život. Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

*Táto ponuka je k dispozícii do 18.07.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



☎ 0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ODKÚPIME
mince do roku 1945
vojnové predmety z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**

poľovnícke trofeje a celé zbierky

☎ 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

HLADÁME PARTNEROV

DODÁME FARBY AJ STROJ
NA MIESANIE!

Staňte sa výhradným
predajcom našich farieb
vo svojom meste!

Fasádne omietky a farby | Interiérové farby
Spoločný produkt, výhodné podmienky,
rychlé dodanie

0907 633 712 | www.STYLINE.sk

LETO PRE SENIOROV V ORAVSKEJ HORÁRNI!

Využite VOLNÉ TERMÍNY od JÚLA do konca SEPTEMBRA

Oravská Horáren 20 rokov

NEPRACUJÚCI DÔCHODCA IBA ZA 296 €
1 OSOBA NA 6 DNÍ / 5 NOCÍ

ŠTÁTNA DOTÁCIA 100 EUR
1 NEPRACUJÚCI DÔCHODCA

CEZ REKREAČNÉ POUKAZY PREPLATENIE AŽ 55% Z CENY POBYTU!

Cena pobytu v hlavnej sezóne je 396 €/1 osoba.

Penzión Oravská horáren
Oravský Podzámak č. 396
lokality Hruštín Zábava

BONUS: 1x káva a zákusok v cukrárni Bublínka v Hruštíne, vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov, WIFI, darček Oravskej horárne na pamiatku

Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk
Informácie o nás nájdete na: **www.oravskahoraren.sk**