

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Slovenskí policajti v Chorvátsku

Na základe dlhodobej spolupráce medzi Slovenskou republikou a Chorvátskom v oblasti bezpečnosti budú aj počas tohtoročných letných prázdnin v obľúbených turistických oblastiach Jadranu pôsobiť slovenskí policajti. „Ich účasť vychádza z dohody medzi oboma vládami a má za cieľ zvýšiť bezpečnosť najmä pre slovenských dovolenkárov,“ informovalo Ministerstvo vnútra SR.

Spolu osem príslušníkov polície zo Slovenska sa vystrieda v dvoch turnusoch. Prvá skupina začne svoju službu 1. júla a ukončí ju 31. júla 2025, druhá bude pôsobiť od 1. augusta do 29. augusta 2025. V každom z týchto období budú štyria slovenskí policajti nasadení v teréne – dvaja v regióne Splitsko-Dalmatínskeho policajného riaditeľstva a ďalší dvaja v oblasti Prímorsko-Goranského policajného riaditeľstva.

Lokalizácia nasadenia slovenských policajtov

Oblasť I – Prímorsko-goranské policajné riaditeľstvo

Miesta pôsobenia: Crikvenica, Novi Vinodolski, Opatija, Cres, Krk, Mali Lošinj, Rab, Baška, Malinska.

Zázemie: Policajná stanica Crikvenica, Ul. Kralja Tomislava 85, Kontakt: +421 908 723 525

Oblasť II – Splitsko-dalmatínske policajné riaditeľstvo

Miesta pôsobenia: Trogir, Split, Seget, Okrug, Marina, Slatina, Drvenik Veliki, Drvenik Mali.

Zázemie: Policajná stanica Trogir, Ul. Put Muline 1, Kontakt: +421 908 723 526

Úlohy slovenských policajtov

Slovenskí policajti budú ľahko identifikovateľní podľa svojich uniforiem a označených vozidiel. V teréne budú spolupracovať s chorváckymi kolegami a pomáhať slovenským občanom v rôznych situáciách, ako sú napríklad:

- dopravné nehody,
- riešenie nesprávneho parkovania a prípadného odtahu,
- strata alebo krádež dokladov či finančných prostriedkov,
- incidenty narušajúce verejný poriadok, často súvisiace s alkoholom,
- asistencia v prípadoch, keď slovenský občan spácha priestupok alebo trestný čin,
- pomoc pri pátraní po nezvestných osobách,
- prítomnosť v nemocnici pri ohrození života neplnoletých občanov SR.

Chorvátska polícia realizuje od roku 2006 iniciatívu zameranú na ochranu zahraničných návštevníkov počas dovolenkovej sezóny. „Slovensko sa do nej aktívne zapojilo v roku 2008 a odvtedy sa každoročne vysielajú policajti do terénu,“ uzavrel rezort vnútra.

» [ren](#)

ADAM KRŤKO S.R.O.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

KOSENIE A PÍLENIE
Údržba zanedbaných pozemkov a záhrad.
Tel.: 0905 765 937

Ošetrovanie a rez stromov
Arboristika
Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty
0904 842 323 www.citytrees.sk

www.rekostavsk.sk
REKOSTAV ss-vp, s.r.o.
P. Jilemnického 1087/1
966 81 Žarnovica
mobil: 0918 389 415
maslenova@rekostavsk.sk
ŠIROKÝ VÝBER TOVARU PRIAMO NA PREDAJNI

- krby
- krbové vložky
- kachle
- sporáky
- záhradné krby
- komíny

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA
Tvrdé 60€/prms Mäkké 40€/prms
0948 158 922

liaheň Bzenica = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA – ponuka:
- vysoko nosivé mládky **Dominant všetky farby**
8 a viac týždňové od 7,00 € / ks.
Predaj od 5. 7. každú sobotu 9.00 – 13.00 h do vypredania.
AKCIA:
- **MORIAKY** na chov 12 týždňové od 18,5 € / ks
dospelé 18 týždňové kohúty na mäso či chov pri odbere 3 ks 6,50 € / ks.
Naša aktuálna ponuka vid' web: www.liahenbzenica.wbl.sk
Blížšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

REVSTAV
Vykonávame:
✓ KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
✓ FASÁDY
✓ REKONŠTRUKCIA KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY...
0950 258 308 | revta94@gmail.com
www.revstav.sk

TIENIACA TECHNIKA GARÁŽOVÉ BRÁNY
KOHO DOOR
NOVÁ BAŇA
www.kohodoor.sk
0903 429 148

KANALIZÁCIA A KRŤKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB
// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //
MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD, VYHLADANIE ÚNIKU VODY, PORUCHOVÁ SLUŽBA
0903 397 668
bytspolservis@gmail.com
VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

Bezplatný týždenník
ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ZARNOVICKO
 EV 6215/24
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník II, rok 2025
 Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
 ziarsko@regionpress.sk
INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Hámre, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hlínik nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorin, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubin, Lutla, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnava Hora, Vyhně, Hodruša - Hámre, Vyhně



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

SBS LAMA SK
 prijme bezpečnostného pracovníka
 na obchodné prevádzky
 v Žiari nad Hronom
 1 000 € / brutto
 POS nutný!
0948 491 167

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
 REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
 SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
 OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**
 FRÉZOVANIE od 15€/bm
 • PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
 • ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
0948 012 507 • www.profikominy.sk

kamstav
 kompletne kamenárske služby
 www.kamenarstvo-kamstav.sk
B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
 Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778
SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
 Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx
tmavý obklad hrobu Verde Bahia akcia -50%
-50% na všetky pomníky
CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

VŠEM
 VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU
98% zamestnanosť absolventov
Vytvor si svoju budúcnosť.
 Viac informácií o štúdiu:
 +421 915 698 720
 +421 911 193 189
 zarnovica@vsemba.sk
 eva.moravcikova@vsemba.sk
 Bystrická 4, 966 81 Žarnovica
www.vsemba.sk

ŠTAHOVANIE
 profi **SUVKA**
 Žiar nad Hronom
 Dispečing SK - 0950 333 222
 www.stahovanie-profi.sk

NÁTERY STRIECH
 CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

altánky **VÝROBA A MONTÁŽ**
 záhradné domčeky
 chaty
 krovy
 pergoly
RODAK.SK s. r. o.
 0905 324 970
 BZENICA 68
 altanky.krovy@rodak.sk
 www.rodak.sk

Záhradné služby. Údržba záhrad. Strihanie živých plotov. Orez stromov. Výrub rizikových stromov. Čistenie pozemkov. Likvidácia drevenej hmoty.
Obhliadky záhrad sú bezplatné. ☎ 0949 699 609

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
 Fasádne 3-vrstvové komíny
 Rekonštrukcie komínov
 Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma
MONTÁŽ V CELEJ SR
tel: 0907 265 361

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585
NON-STOP
 Čistenie kanalizácií a odtokov
 Inšpekcia potrubia kamerou
 Čistenie lapačov tukov
 Tlakové skúšky potrubia
 Bežvýkopové opravy
 Frézovanie kanalizačných potrubí
 Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
 -výkopové opravy kanalizácií
 Lokálne bežvýkopové opravy

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
 stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

Ponúkame:
 • žulové hroby
 • rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
 • na splátky bez navýšenia
 • kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
 • bez finančnej zálohy
ROVŇAN kamenarstvo
ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
 Obhliadka a doprava zdarma.
 www.kamenarstvorovnan.sk
 tel. 0917 333 133



KAŽDÝ DEŇ MAJSTROVSKÉ CENY

28% ZĽAVA

2.99
((1 - 3,99))

Prosecco DOC Frizzante
0,75 l
biely, suché



ITALIAMO
Culinary Style
ŠPECIALITY
INSPIROVANÉ
Talianskom

**UŠETRITE*
20%**

3.15
((1 kg = 6,30))

Mascarpone
500 g
41 % tuku



**CENOVÝ
HIT**

od **1.69**

Výber talianskych
salám a šuniek
rôzne druhy



**CENOVÝ
HIT**

6.99

Konzumné
zemiaky skoré
10 kg balenie
neprané
varný typ B - prílohové

10 kg
balenie

1 kg iba
0.70

**OD PONDELKA
OD PONDELKA 30. 6. DO NEDELE 6. 7.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB**



50% ZĽAVA

0.69
1.39

Červená dyňa
cena za 1 kg

57% ZĽAVA

0.59
1.39

Plus



LIDL
STANOK
REKUP
KUPY

30% ZĽAVA

2.29
3.29

Kuracie štvrte XXL
cena za 1 kg



MAŠTAROVA
ČISTÁ POKRY

OD PONDELKA
30. JÚNA

UŠETRITE
49%
99.99**

Benzínová kosačka
kus

POZNÁTE Z TV



aj online

UŠETRITE
V LIDL

**V porovnaní s cenou 199,- platbou
17. 6. 2025 na lidl.sk

PARKSIDE

**NAJNIŽŠIA
CENA V LIDL
TENTO ROK**

**CENOVÝ
HIT**

2.49
((1 úndok = 0,01))

Kuchynské utierky
rolka/275 útržkov
3-vrstvové

Odporúčaná bežná maloobchodná
predajná cena výrobcu je 4,99 €



*Opiera sa o najnižšiu cenu v porovnaní s produktom a štandardne ponúkanú veľkosť.

Ponuka tovaru platí od 30. 6. do 6. 7. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

OD ŠTVRTKA
3. JÚLA

**CENOVÝ
HIT**

od **3.49**

Spodná bielizeň
dámska/pánska
rôzne druhy

POZNÁTE Z TV

aj online



esmara
LIVERGY

Viac na www.lidl.sk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»ODKUPIM STARE MINCE A BANKOVKY 0903868361

»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

»VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

»60r.hľada priateľku 0917049831

»Hľadám priateľku do 60 rokov. Tel.: 0918 256 367.

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP ZH 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „ZH“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači.

(Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Výstavy veľkých maliarov v Piešťanoch

Alfons Mucha, Janko Alexy a Aurel Kajlich v určitom období života žili a pracovali v Piešťanoch, kde po nich ostali nezmazateľné stopy. V kúpeľnom meste budú do konca júla paralelne tri výstavy týchto významných výtvarníkov.

Alfons Mucha - Český maliar Alfons Mucha strávil v Piešťanoch spolu s manželkou Marií, synom a dcérou pomerne veľa času. Piešťanským kúpeľom maliar vďačil aj za vyľúčenie dcéry Jaroslavy. Svoju vďaka prejavil tým, že kúpeľom daroval svoj obraz Buď pozdravený požehnaný prameň zdravia!, ktorý je od 15. mája 1932 až dodnes umiestnený v reprezentačnom priestore reštaurácie hotela Thermia Palace. Na pomyselné mape maliarových životných ciest preto Piešťany nemôžu chýbať. V Napoleonských kúpeľoch na Kúpeľnom ostrove sa koná už tretí ročník výstavy diel Alfonsa Muchu, tentoraz tematicky zameranej na folklór.

Janko Alexy - Jeden zo zakladateľov slovenskej výtvarnej moderny Janko Alexy, maliar, spisovateľ a publicista v rokoch 1932 - 1937 žil a tvoril v Piešťanoch. Jeho zámerom bolo realizovať tu myšlienku takzvanej umeleckej kolónie. Projekt však nebol úspešný a Janko Alexy odchádza v roku 1937 do Bratislavy. Piešťanské zážitky, svoje snahy o založenie umeleckej kolónie, kontakty s priateľmi výtvarníkmi a ťažkosti i materiálnu neistotu, ktorú museli prekonávať, opísal v jednej časti kníhky spomienok s názvom Život nie je majáles, podľa ktorej je nazvaná aj výstava vo Vile

dr. Lisu pri piešťanskom mestskom parku. Na výstave je predstavený súbor obrazov a tiež nádherné fotografie z Literárneho archívu Slovenskej národnej knižnice v Martine. Vila s výstavnými priestormi, v ktorých sa konajú krátkodobé výstavy a s dvomi stálymi expozíciami je súčasťou Balneologického múzea Imricha Wintera.

Aurel Kajlich - „K Piešťanom neodmysliteľne patrí aj meno výtvarníka Aurela Kajlichu, ktorý tu desaťročia žil a tvoril. Spolupracoval s Jankom Alexym na organizovaní umeleckej kolónie,“ hovorí Tatiana Nevolná, výkonná riaditeľka Rezortu Piešťany a dodáva: „Rodina Kajlichovcov bola významnou piešťanskou rodinou, ktorá sa zaslúžila o rozkvet a premenu Piešťan za zanedbanej obce na svetoznáme kúpeľné mesto. Aurel Kajlich žil a tvoril vo vile Anna na nábreží Váhu, kde sa stretávali osobnosťami spoločenského a kultúrneho života. Na výstave Aurela Kajlichu v Piešťanskom informačnom centre je vystavených jeho 49 diel, 3 diela jeho učiteľa prof. Maxa Švabinského a jeden obraz jeho veľkého priateľa Janka Alexyho.“



»ren zdroj foto Oblastná organizácia cestovného ruchu Rezort Piešťany

	3	6	1	8	2		4	
S								
	8	4			3			1
U								
	7		3				1	
D								
	6			8				
O								
	1					2		5
K	8	7	1			4		5
U								7
	4		5	2				

			3			7		
S								
				5	7			
U	5			2	8			
		9			2		6	
D								
	3	5				8	2	
O	8		4					7
K							9	
	7							
U								6
	4	3						8

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 60€ DVOJHROB 85€
Dosekávanie písma
Rok 60€, Dátum 80€, text 8€/znak
Obnova písma 1€/znak
 Tabuľky, fotografie, vazy, svietniky, pomníky
Doprava a impregnácia ZDARMA
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
MIMORIADNA AKCIA DO 15.7.!!!
Pri objednaní čistenia aspoň
2 hrobov máte tretí ZDARMA!!

Big bean
 18-023
 BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava

PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8
 Profesionálny pákový kávovar
 1tE€ VIKEND 2-10 DNI 11-40 DNI 40 DNI +
 60 € 90 € 40 € 20 € 9 €



JURA X10
 Veľký automatický kávovar
 1tE€ VIKEND 2-10 DNI 11-40 DNI 40 DNI +
 25 € 35 € 20 € 15 € 7 €



JURA E6
 Malý automatický kávovar
 1tE€ VIKEND 2-10 DNI 11-40 DNI 40 DNI +
 20 € 30 € 15 € 10 € 5 €



FIORENZATO FB4
 Mlýnek
 1tE€ VIKEND 2-10 DNI 11-40 DNI 40 DNI +
 20 € 30 € 15 € 10 € 5 €

+421 910 315 415, info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

TEPELNÉ ČERPADLÁ

odborná montáž · garantovaný servis

5-ročná záruka na celé dielo
 5-ročný bezplatný servis

www.ime.sk 0948 106 722



Google hodnotenie 5/5
 viac ako 120 recenzií

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
 Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
 - zateplenia plochých striech
 - kaučukové pasy, PVC fólie
 - odborné poradenstvo
 a cenová ponuka na mieste
 ZDARMA

0905 66 22 29

INZERCIA

0907 877 860

Priatelia mi pomohli, aby som sa cítil lepšie



Martin (35)

„Používateľom zariadenia na nahrievanie tabaku som pol roka a môj prechod z klasických cigariet na nahrievaný tabak ovplyvnili viaceré dôvody. Moja priateľka prestala fajčiť cigarety približne pred dvoma rokmi a napriek jej tolerancii, čo sa týka môjho fajčenia, jej prekážal neustály zápach cigariet. Keďže som však ako aktívny fajčiar nechcel prestať s užívaním nikotínu, hľadal som spôsob, ako to riešiť. Mnoho kamarátov, bývalých fajčiarov, mi preto poradilo prechod na nahrievaný tabak, ktorý teraz užívajú. Po prechode na toto zariadenie sa hneď začali cítiť lepšie, ustúpil im takzvaný fajčiarsky kašeľ, ale zachovali si sociálny aspekt fajčenia a nepocítovali potrebu návratu ku klasickým cigaretám. Pri návšteve predajne, keď som ešte nevedel, či naozaj prejdem na tento produkt, ma potom v prvom rade presvedčilo testovanie oxidu uhoľnatého v dychu fajčiara a všeobecné zdravotné hľadisko.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlovyk vracia späť. „Na pomoc“ mu prídeme celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta

- Obsahuje nikotín
- Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol
- Tabak sa spaľuje
- Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke
- Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety

- Obsahujú nikotín
- Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú
- Produkujú o 95 % menej škodlív v porovnaní s cigaretami*
- Vytvárajú aerosól
- Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Kremnica – mesto v srdci Európy

Kremnica je mestom nachádzajúcim sa nielen v strede Slovenska, ale aj v strede či srdci Európy. Leží v okrese Žiar nad Hronom, na západnom úpätí Kremnických vrchov, v severozápadnom smere ohraničených Kunešovskou hornatinou a v juhozápadnom Jastrabskou vrchovinou. Vznik a dejiny Kremnice úzko súvisia s výskytom zlatonosných rúd na jej území. Nájdete tam veľa zaujímavých miest, ktoré očaria svojou krásou a neopakovateľnou atmosférou.

Kremnica je najčastejšie spájaná s prívlastkom zlatá. Výraznú stopu ľudskej činnosti v blízkom okolí predstavujú najstaršie banské štôlna a šachty, ktorých vznik kladú niektorí odborníci do 8. až 9. stor. Údolie Kremnického potoka bolo banícky aj poľnohospodársky kolonizované slovenským a nemeckým obyvateľstvom

s presklenými dvierkami. V nej sú vložené pôvodné opravené meteorologické prístroje: tlakomer a vlhkomer. Skrinku chráni dekoratívna strieška s profilovanou rímsou a kupolou, na ktorej je ukazovateľ svetových strán s kovanou ružicou.

MESTSKÝ HRAD

Mestský hrad tvorí súbor stavieb zo 14. - 15. stor., chránený dvojitém opevnením, na ktoré sa pripájajú jedny z najzachovalejších mestských hradieb na Slovensku. Dominantou stavbou hradného areálu je Kostol sv. Kataríny. Ranogotický karner z 1. pol. 14. stor. mal dve funkcie. Spodná časť objektu slúžila ako kostnica, teda ako priestor na uloženie kostí z okolitých starších hrobov a vrchná ako kaplnka. Pôvodne bola kaplnka zasvätená sv. Michalovi, neskôr sv. Ondrejovi. Steny kaplnky sú zdobené gotickými nástennými maľbami



Morový stĺp.

zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

nadmurovali polygón, ktorý tvoril presbytérium Kaplnky Narodenia Panny Márie. K polygónu sa pripájala krátka obdĺžniková loď, ktorej základy odkryl archeologický výskum. Zanikla pravdepodobne ešte v 16. stor., kedy objekt znovu upravili na baštu.

Hodinová veža (Türl alebo Malá veža) v 14. stor. siahala do výšky dnešného 3. poschodia. Jej jadro súvisí s pôvodným opevnením. Na prízemí sú klenby zo 16. stor. Koncom 17. stor. bola veža nadstavovaná poschodím pre zvony, kde umiestnili najväčší renesančný zvon Urban z r. 1588. V Malej veži je expozícia Kremnické zvony a zvonolejári, doplnená zvukovými nahrávkami tunajších súčasných zvonov.

Južná veža, tzv. farská, spája vstupným schodiskom hrad s mestom. Jednopriestorová hranolová stavba vznikla v 2. pol. 14. stor. a do 15. stor. v nej sídlila fara. Po r. 1780 k nej pristavili kryté schodisko. Koncom 19. stor. umiestnili na poschodí zvony. Dnes slúži ako vstup do expozíčných priestorov hradu.

ne kamenným múrom nadväzujúcim na opevnenie hradného areálu. Múr, obkolesujúci územie asi 45 000 m² postavili v 1. tretine 15. stor. na základe nariadenia kráľa Žigmunda o opevnení dôležitých kráľovských miest z r. 1405. Miestami dosahuje výšku 5 až 7 m. Na južných nárožiach je spevnený dvoma kruhovými vežami - Červenou na juhovýchodnom a Čiernou na juhozápadnom nároží. Do mesta sa vstupovalo tromi bránami - Dolnou, Hornou a Malou, nazývanou Bystrická alebo Türl. Posledné dve boli asanované r. 1872-80. Aktívnu obranu Hornej a Dolnej brány v 16. stor. zdokonalili barbakanom predsunutým pred bránu v hradobnom múre.

MINCOVŇA

Objekty mincovne v opevnenom meste sú postavené na mieste niekoľkých starších meštianskych domov. Súbor zachovaných výrobných, administratívnych a obytných budov je výsledkom zložitých stavebných premien od 15. stor. podnes. Kremnická mincovňa sa spolu s budin-



Štefánikovo námestie. zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

už pred 14. storočím. Vznik slobodného kráľovského mesta Kremnica je spojený s dátumom 17. november 1328, kedy uhorský kráľ Karol Róbert z Anjou vydal osade Cremychbana privilegijnú listinu, ktorá zabezpečovala Kremnici rôzne výsady.

ŠTEFÁNIKOVO NÁMESTIE

Ak zavítate do Kremnice, vaše kroky nasmerujte na Štefánikovo námestie. K jeho dominantám patrí impozantný trojičný stĺp, postavený v r. 1765-72, ktorý je jednou z najvýznamnejších barokových pamiatok svojho druhu na Slovensku, ďalej rozsiahly františkánsky kláštor z polovice 17. stor. či mincovňa. Kompozíciu námestia dotvára aj niekoľko menších architektonických prvkov, či už baroková fontána situovaná v jeho severnej časti pochádzajúca pravdepodobne z dielne D. Stanetiho, alebo aj meteorologický stĺp. Je to kovová skrinka

znázorňujúcimi scény zo života sv. Erazma.

Severná veža z 2. polovice 14. stor. chránila vstup do hradu zo severu. Má tvar hranola s tromi poschodiami a priechodom na prízemí. Pôvodne bola o poschodie nižšia, posledné pristavali po požiari v r. 1560. Pri tejto prestavbe vznikli aj renesančné klenby priechodu a prvého poschodia. Veža má na vonkajších stranách strieľne a smolný nos, ktoré chránili vstupný padací most. Koncom 19. stor. ho nahradil pevný kamenný most, ktorý stojí dodnes. V severnej veži je na prvých dvoch poschodiach inštalovaná expozícia Z archeologického výskumu Mestského hradu v Kremnici a v podkroví expozícia Obrana mesta.

Banická bašta, stojaca neďaleko karnera a severnej veže je pôvodne polkruhová bašta opevnenia. V 2. pol. 15. stor. nad ňu



Mestský hrad.

zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

Radnica (curia civitatis) zo 14. stor. je najväčšou svetskou stavbou hradného areálu. Do súčasnosti sa zachoval len suterén a prízemie. V súčasnosti je tu expozícia Barokové plastiky. Exponáty pochádzajú z výzdoby dvoch kremnických kostolov - Kostola sv. Kataríny (v areáli Mestského hradu) a zo zbúraného Kostola Panny Márie na námestí.

Kostol sv. Kataríny

Rímsko-katolícky kostol - pôvodne dvojloďový neskorogotický kostol z polovice 15. storočia vznikol prestavbou staršieho objektu zo 14. storočia. Pod menom sv. Katarína sa prvýkrát spomína v roku 1526.

Opevnenie mesta

Historické jadro Kremnice je obohna-

skou stala najdôležitejšou mincovňou vtedajšieho Uhorska, svoje výsostné postavenie (popri Viedni) si udržala aj počas trvania monarchie a ostala jedinou mincovňou v časoch československého štátu. So svojou takmer sedemstoročnou nepretržitou výrobnou činnosťou je ojedinělým fenoménom, pýchou Kremnice a celého Slovenska. Expozícia Mincovne Kremnica ponúka turistom možnosť prezrieť si nielen zaujímavé exponáty v novorekonštruovaných priestoroch historickej budovy, ale tiež jedinečnú prehliadku starej raziarne mincí.

Informácie poskytl(a) Oblastná organizácia cestovného ruchu Stredné Slovensko a Visit Kremnica.

» ren



Mincovňa.

zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

Ako zasielať odborné lekárske nálezy

Sociálna poisťovňa upozornila v uplynulých dňoch na skutočnosť, že eviduje prípady doručených odborných lekárske nálezy bez sprievodného listu, a to aj v prípadoch, keď vo veci konkrétneho poistenca neprebíha žiadne konanie, prípadne nie je ani poberateľom invalidného dôchodku. Inštitúcia zároveň radí, ako správne postupovať.

Keďže ide o odborné lekárske nálezy, ktoré obsahujú citlivé údaje o zdravotnom stave, Sociálna poisťovňa pripomína klientom, aby nezabúdali priložiť sprievodný list. „Takáto informácia o účele zaslania odborných lekárske nálezy umožní efektívne a rýchlejšie posúdiť správnosť ďalšieho postupu,“ uvádza Sociálna poisťovňa a odporúča nasledovné:

Ako požiadať o zvýšenie invalidného dôchodku pri zhoršenom zdravotnom stave

V prípade zhoršenia zdravotného stavu, teda ak poistenec žiada prehodnotiť zdravotný stav, je potrebné, aby písomne požiadal o zvýšenie sumy invalidného dôchodku a prehodnotenie zdravotného stavu a svoju žiadosť aj podpísal. Žiadosť je možné adresovať priamo pobočke Sociálnej poisťovne alebo ústrediu Sociálnej poisťovne. K žiadosti je potrebné priložiť aktuálne odborné lekárske nálezy, ktoré dokumentujú zhoršenie zdravotného stavu.

Ako požiadať o priznanie invalidného dôchodku

Ak poistenec nie je poberateľom invalidného dôchodku, Sociálna poisťovňa nevykonáva predbežné zhodnotenie odborných lekárske nálezy. Klientovi odporúča informovať sa v príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne o podmienkach nároku na invalidný dôchodok a uplatniť si žiadosť o jeho priznanie. Konanie o nároku na invalidný dôchodok sa začína na základe žiadosti o invalidný dôchodok na tlačíve určenom Sociálnou poisťovňou. Na posúdenie zdravotného stavu je miestne príslušnou pobočkou Sociálnej poisťovne pobočka podľa miesta trvalého pobytu poistenca. K žiadosti o invalidný dôchodok je potrebné predložiť vyplnené tlačivo Prehľadka zisťovacia – kontrolná, ktoré vystavuje ošetrojúci lekár a tiež priložiť všetky aktuálne odborné lekárske nálezy, ktoré dokumentujú dlhodobu nepriaznivý zdravotný stav.

Podrobné informácie ako požiadať o invalidný dôchodok a ako požiadať o jeho zvýšenie sú zverejnené na webovej stránke Sociálnej poisťovne.

Termín pre spísanie žiadosti o invalidný dôchodok si môžete rezervovať v Rezervačnom systéme. Tu si môžete vybrať konkrétnu pobočku - pracovisko podľa miesta vášho trvalého pobytu. Rezervačný systém vám ponúkne presný deň a čas, ktorý vám vyhovuje.

Informácie poskytl
Sociálna poisťovňa

» ren

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0907 877 860
zabenska@regionpress.sk

Do nášho pracovného tímu
hľadáme

**ŠIKOVNÉHO ČLOVEKA NA POZÍCIU
SERVISNÝ TECHNIK**

Nástup ihneď. Vodičský preukaz skupiny B.

Kontakt: **0910 967 585**

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby - Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: **8,18 € – 8,81 €/hod**

Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,30 €/hod - nočná zmena

Miesto práce:
Žilina – Gbeľany / Nováky

kontakt: **praca@mobis.com**
041 515 8158, 041 515 8169, 0903 056 831

CHROPYNSKA

Horizontkár/Horizontal NC

Platové podmienky: od 1 450 do 1 750 €/Brutto

Stroj. robotník - pomocný brusič

Platové podmienky: 1 200 €/Brutto

Technológ strojárkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1 200 do 1 500 €/Brutto

Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 €/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 €/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 €/Brutto

Referent nákupu

Platové podmienky: od 1 400 do 1 600 €/Brutto

Ďalej ponúkame

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na www.chropynska.sk a na tel. čísle:
+421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy:
Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA
resp. na e-mail: personalne@chropynska.sk

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

od 9,10 € od **8,19 €**



KOBEREC 4959B
CHEAP HNEDÁ

-10%

decoreum.sk

od 18,40 € od **16,20 €**



KOBEREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

brik Spoločnosť **BRIK, a.s. Kremnica**

ponúka voľné pracovné miesta na pozíciu:

**-PRACOVNÍK
do stolárskej výroby**

Žiadosť pošlite na e-mail:

kralikova@brik.sk, 0915 727 593

5. júla Výročia a udalosti
Sviatok svätých Cyrila a Metoda – štátny sviatok SR

S							
U			5	3			
D		6	8	4			9
O			9				
K		1	6	7	9		
U			8	1	5		7
	7	9				6	8
	4		3	8			
	6			7	3		5

LETŇO PRE SENIOROV
 V ORAVSKÉJ HORÁRNII
 Využitie VOĽNÉ TERMÍNY
 od júla do konca septembra

NEPRACUJÚCI DOCHODCA
 IBA ZA 296 €
 1 OSOBA NA 6 DNI / 5 NOCI
 1 NEPRACUJÚCI
 100 EUR
 ŠTÁTNA DOTÁCIA

CEZ REKREÁČNÉ POKAZKY
 PREPLATENIE AŽ
 55 % Z CENY POBYTU!

Penzión
 Oravská horáreň
 Oravský Podzámok č. 396
 lokalita Hruštín Zábava

Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk
Informácie o nás nájdete na: www.oravskahoraren.sk

BONUS: 1 x káva a zákusok v cukrárni Bublínka v Hruštíne, vstup do herní, parkovanie v areáli, počiatočné bicykly, WiFi, darček Oravskej horáreň na pamiatku

5 x ubytovanie v dvojpokojových izbách
 5 x raňajky formou bufetu
 5 x večera podľa výberu z ponuky jedál
 5 x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy
 1 x folklórne vystúpenie

HLADÁME PARTNEROV
 DODÁME FARBY AJ STROJ
 NA MIESANIE!
 Staňte sa vyhadným predajcom našich farieb vo svojom meste!

Fasádne omietky a farby | Interiérové farby
 Spolu s rýchlym dodaním

0907 633 712 | www.STYLINES.SK

POKRÝVAČ-TEŠAR
 ZA NAŠU PRÁCU
 RUČÍME!

RENOVÁCIA STRECH, RENOVÁCIA GARÁŽI,
 ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
 ZĽABOV KOMPLETNÁ VYMAENA STRECH

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025

Kontakt: Janek - 0919 495 628

POKRÝVAČ-TEŠAR
 renovácia strech, renovácia garáží, zateplenie, oprava a renovácia zlabov kompletná výmena strech

ZDARMA
 oprava, vypracovanie cenovej ponuky

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025

OKAMŽITÉ ZACIATIE PRÁCE

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ODKÚPIME
 mince do roku 1945
 vojnové predmety z 1. a 2. svetovej vojny

vykup hodínik
 vykup nožíkov

poľovnícke trofeje a celé zbierky

0904 474 597
 vykupparoziaeu@gmail.com

BOMBA FASÁDA
 EKOLÓGICKE ČISTENIE FASÁD
 PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk
 +421 905 148 393 | info@bombafasada.sk

Môj domov. Môj život. Môj Stannah výtah.

Stannah

Ponuka
 Darček v hodnote až 200,- €

Ked' sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre TŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkoveho výtahu peňažný príspevok od štátu.

Pretože Stannah zmení Vaš život.

0800 162 162
 www.stannah.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY
 ZASKLENIA BALKŇONOV
 A TERÁS • PRÍSTREŠKY
 PREKRYTIA BAZĚNOV
 HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
 ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
 0800 333 223

ZAMERANIE A 3D VIZUALIZÁCIA ZDARMA

ZĽAVY AŽ DO 50%

GS
 EURO THERM MONT

Optat' sa!

TOP PONUKY TYZDŇA