

BYSTRICKO BREZNIANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností

Slovenskí policajti v Chorvátsku

Na základe dlhodobej spolupráce medzi Slovenskou republikou a Chorvátskom v oblasti bezpečnosti budú aj počas tohtoročných letných prázdnin v obľúbených turistických oblastiach Jadrana pôsobiť slovenskí policajti. „Ich účasť vychádza z dohody medzi oboma vládami a má za cieľ zvýšiť bezpečnosť najmä pre slovenských dovolenkárov,“ informovalo Ministerstvo vnútra SR.

Spolu osem príslušníkov polície zo Slovenska sa vystrieda v dvoch turnusoch. Prvá skupina začne svoju službu 1. júla a ukončí ju 31. júla 2025, druhá bude pôsobiť od 1. augusta do 29. augusta 2025. V každom z týchto období budú štyria slovenskí policajti nasadení v teréne – dvaja v regióne Splitsko-Dalmatínskeho policajného riaditeľstva a ďalší dvaja v oblasti Prímorsko-Goranského policajného riaditeľstva.

Lokalizácia nasadenia slovenských policajtov

Oblasť I – Prímorsko-goranské policajné riaditeľstvo

Miesta pôsobenia: Crikvenica, Novi Vinodolski, Opatija, Cres, Krk, Mali Lošinj, Rab, Baška, Malinska.

Zázemie: Policajná stanica Crikvenica, Ul. Kralja Tomislava 85, Kontakt: +421 908 723 525

Oblasť II – Splitsko-dalmatínske policajné riaditeľstvo

Miesta pôsobenia: Trogir, Split, Seget, Okrug, Marina, Slatina, Drvenik Veliki, Drvenik Mali.

Zázemie: Policajná stanica Trogir, Ul. Put Muline 1, Kontakt: +421 908 723 526

Úlohy slovenských policajtov

Slovenskí policajti budú ľahko identifikovateľní podľa svojich uniforiem a označených vozidiel. V teréne budú spolupracovať s chorvátskymi kolegami a pomáhať slovenským občanom v rôznych situáciách, ako sú napríklad:

- dopravné nehody,
- riešenie nesprávneho parkovania a prípadného odťahu,
- strata alebo krádež dokladov či finančných prostriedkov,
- incidenty narušajúce verejný poriadok, často súvisiace s alkoholom,
- asistencia v prípadoch, keď slovenský občan spácha priestupok alebo trestný čin,
- pomoc pri pátraní po nezvestných osobách,
- prítomnosť v nemocnici pri ohrození života neplnoletých občanov SR.

Chorvátska polícia realizuje od roku 2006 iniciatívu zameranú na ochranu zahraničných návštevníkov počas dovolenkovej sezóny. „Slovensko sa do nej aktívne zapojilo v roku 2008 a odvtedy sa každoročne vysielajú policajti do terénu,“ uzavrel rezort vnútra.

» ren

MINIPOLIS

KRÁSNA A MLADÁ PO CELÝ ŽIVOT

INFRASHAPE - CVIČENIE

Efektívne potláča celulitídu, spaľuje kalórie a formuje Vašu postavu

MADEROTERAPIA

A BRAZÍLSKA MADEROTERAPIA

Efektívne potláča celulitídu, formuje postavu a prospieva Vašej kráse

LOKÁLNA ALEBO CELOTELOVÁ KRYOTERAPIA

Celkovo omladzuje, revitalizuje a ozdravuje pokožku

BEAUTY ANGEL - KOLAGÉNOVÁ TERAPIA

Omladzuje a obnovuje kožné bunky a spomaľuje starnutie pokožky

VIBRASHAPE

Počas kolagénovej terapie a opaľovania môžete spaľovať kalórie a spevňovať nohy, stehná a zadok

SOLÁRIUM ERGOLINE

Najmodernejšie solárium ERGOLINE výrazne prispievajú ku kráse a vitalite Vašej pokožky. Každý lekár predsa povie „Slnko lieči“



Partizánska cesta 3/A | 0948 98 98 96 | www.Minipolis.sk

**MAĽOVANIE
INTERIÉROV**

renovácia a náter
dverí a okien

Tel.: 0918 594 356

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV**

KOSENIE ZÁHRAD

☎ 0902 796 885

**ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783**

**KOSENIE AREÁLOV,
POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD
Tel.: 0902 589 092**

**Horizontálne
ŽALÚZIE
SIETKY**

od 25€/kus
www.samo-sato.sk

0910 494 369

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€
www.bestpozicka.sk

RICI
PAPLÓNY A VANKÚŠE
ČISTENIE PERIA
www.rici.sk
TEL: 0908 838 838

Bezplatný týždenník

BYSTRICKO
BREZNIAANSKO

EV 6221/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Družby 14
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860
Ivana Beňová 0905 915 034

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín,
Dolná Mličná, Dúbravica, Harmanec,
Homé Pršany, Hrochot, Hronsek, Kyn-
celová, Ľubietová, Lučatín, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky,
Priehod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov,
Vlkanová, Brezno, Čierny Balog, Dolná
Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predaj-
ná, Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČSKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPÍŠSKO-LE-GL

**PONÚKAM
NÁTERY STRIECH**
☎ 0907 615 089

Výkup medených káblov
cena od 1,50 € do 2,10 €
0904 286 996

**ZBER STARÝCH
VOZIDIEL**
a trvalé vyradenie
z evidencie,
možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
0944 530 853
045/53 33 644

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH**
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

ADAM KRTKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

TEPOVANIE INTERIÉROV BB

www.tepovaniebb.sk
+421 918 659 930

PREDÁVATE DOM, BYT,
POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájom
- 16 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623

Veterinárna ambulancia

MVDr. Miroslav Máľus **pre psov a mačky**
Švermova 21/A, Fončorda, BB
za výškovým panelákom 21-23, na konci garáží

Prevenencia - liečba - operácie - lab. dg.
zuby ultrazvuk - čipovanie - pet pasy

PRACUJEME NA OBJEDNÁVKU
PO - PIA 8:00 - 18:00 hod.; SO 8:00 - 12:00 hod.

Objednávajte sa vopred na tel.: **0905 421 576**
najneskôr pol dňa dopredu, na SO najneskôr v PIA do 19:00 hod.
www.mvdrmalus.zzz.sk

KAMENARSTVO

Fabry • KAMENÁRSKE PRÁCE •
• ŽULOVÉ HROBY •
• NÁHROBNÉ KAMENE •
• DOPLNKY NA HROBY •
Písmo a doplnky (strieborné)
ZADARMO (ku kompletom)

OTVORENÉ PO - PIA 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hod.

Rázusova 30, Brezno

Tel. 0903 039 612, 0909 100 793

www.kamenarstvo-fabry.sk

EURO-MONT

**BRÚSENIE
DREVENÝCH PARKIET**

- Široký výber povrchových úprav
lakom alebo olej-voskom
- Bezprašná technológia
- Predaj a montáž drevených parkiet
- Oprava a výmena poškodených parkiet

Kompletná renovácia
s 3x lakovaním
už od

15,99€/m²

0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com

PLYNOVÉ KOTLE VISSMANN
Výmena • Montáž • Kúrenie • Servis
0915 999 904 / www.vymenakotlov.sk

MALIARSKE PRÁCE

TEPOVANIE **0918 870 344** UPRAŤOVACIE SLUŽBY

SUCHÉ štiepané palivové drevo
s dovozom
0940 870 613 ☎ 0944 304 589

www.ubytovanieBA.sk

+421 915 717 358 Bratislava

NÁTERY a ČISTENIE STRIECH
výškové práce **0947 102 999**

ŽALÚZIE

Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušiaci
sieťky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777

ARBORISTIKA
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy
▪ Ošetrovanie stromov
▪ Výsadba a výrub stromov
▪ Istenie korún stromov
▪ Záhradnícke práce
▪ Orežovanie živých plotov
stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ
KLAMPIARSKÉ PRÁCE

strechy - altánky - šalovanie schodov
rekonštrukcie a opravy

☎ 0904 820 681

Orez stromov

Arboristika

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty
☎ 0918545451 🌐 www.citytrees.sk

**Koliba
U sv. Krištofa**
ŽIVÁ ĽUDOVÁ HUDBA
KAŽDÝ PIATOK OD 18:00 hod.
**27. 6. 2025
FAMILY BAND**
PRÍDE SI POSEDIET', ZABAVÍ SA PRI DOBREJ HUDBE, JEDLE A VÍNKU
UTanská cesta 170, B. Bystrica, Tel.: 048/419 81 51, www.usvkristofa.sk



KAŽDÝ DEŇ MAJSTROVSKÉ CENY

28% ZĽAVA

2.99
• (1l = 3.99)
Prosecco DOC Frizzante
0,75 l
biele, suché



ITALIAMO
Lidlový Styl
ŠPECIALITY INŠPIROVANÉ Talianskom



UŠETRITE* 20%

3.15
• (1kg = 6.30)
Mascarpone
500 g
41 % tuku



CENOVÝ HIT

od 1.69
Výber talianskych salám a šuniek
rôzne druhy



NAJNIŽŠIA CENA V LIDLÍ TENTO ROK

CENOVÝ HIT

2.49
• (1 útržok = 0,01)
Kuchynské utierky
rolka/275 útržkov
3-vrstvové
Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobku je 4,99 €



CENOVÝ HIT

6.99
Konzumné zemiaky skoré
10 kg balenie
neprané
varný typ B – prílohové

10 kg balenie
1 kg iba 0.70

OD PONDELKA
OD PONDELKA 30. 6. DO NEDELE 6. 7.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB



50% ZĽAVA

0.69
Červená dyňa
cena za 1 kg

57% ZĽAVA

0.59



Lidl STANOK
KRETIČNÝ

30% ZĽAVA

2.29
Kuracie štvrte XXL
cena za 1 kg



OD PONDELKA 30. JÚNA

UŠETRITE 49%**

99.99

Benzínová kosačka
kus

POZNÁTE Z TV

aj online

UŠETRITE V LIDLÍ



****v porovnaní s cenou 199,- platnou 17. 6. 2025 na lidl.sk**

PARKSIDE

OD ŠTVRTKA 3. JÚLA

CENOVÝ HIT

od 3.49
Spodná bielizeň
damská/pánska
rôzne druhy

POZNÁTE Z TV

aj online



esmara LIVERGY®

Viac na www.lidl.sk

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produkčnou a štandardne ponúkanou veľkosťou.
Ponuka tovaru platí od 30. 6. do 6. 7. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL sa vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Doprajte si komfortné leto

Kvalitné klimatizácie

už od 999 €
vrátane montáže

KLIMAK Bringing comfort inside.

eshop.klimak.sk

Na Rákoš 9263, 960 01 Zvolen
zvolen@klimak.sk | +421 903 62 62 62

50%
ZĽAVOVÝ KUPÓN

Po predložení tohto kupónu získate **50% zľavu** na ročný servis klimatizácie.

Akcia platí do 31. júla 2025.

MALIARSTVO

- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Maľovanie fasád

0940 167 755

NÁTERY SK

- NÁTERY STRIECH
- OPRAVA KOMÍNOV
- DLHÁ ŽIVOTNOSŤ FARIEB
- ZA VÝHODNÉ CENY

0940 151 498

SŤAHOVANIE

prof. SIVKA
B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDLIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: **0944 813 531**

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

NON-STOP

ecopap HARMONY

VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ

Vymeníme Vám všetky druhy papiera, aj **kartón** od firiem, aj občanov. V prípade väčšieho množstva papiera, papier od Vás vykupíme. Zabezpečujeme komplexný servis zberu a recyklácie papierového odpadu, vrátane skartácie dokumentov a likvidácie archivov.

Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) Kontakt: 0903 277 001

ZASKLENIE TERÁS A BALKÓNOV

rámový a bezrámový systém



NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

- balkóny • terasy
- pergoly • prestrešenia
- zimné záhrady

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novamedom)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BB (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP BB 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Dečom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „BB“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZĽAVA pre seniorov

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLÝCH STRIECH >>> na KĽÚČ <<<

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

SLOVREKLA

OKNÁ - DODANIE 10 DNÍ

NOVÉ TRENDY V TIENIACEJ TECHNIKE

INTERIÉROVÁ TIENIACA TECHNIKA

Roletky plisé, deň a noc, bambusové roletky
Horizontálne žalúzie hliníkové, drevené žalúzie
Vertikálne žalúzie, japonské steny

SIEŤKY PROTI HMYZU

Pevné sieťky v hliníkovom ráme, balkónové dverové sieťky, plisé sieťky

EXTERIÉROVÁ TIENIACA TECHNIKA

Plastové rolety, hliníkové rolety, vonkajšie žalúzie, markízy, prestrešenia

PLASTOVÉ OKNÁ - ALUPLAST, SALAMANDER

kvalitné okná priamo od výrobcu, doplnky k oknám
profesionálna montáž

Velkoobchodné ceny

Rýchle dodanie:
Sieťky proti hmyzu 28€/m²
Žalúzie 25€/m²



Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB
pon - pia 8:00 - 16:00
www.slovrekla.sk, slovreklabb@slovrekla.sk
tel.: 048/416 2568, mob.: 0918 933 914

Okná
Parapety

Žalúzie
interiérové, exteriérové
Sieťky

Vchodové dvere
drevené, ocelové,
plastové, hliníkové

Interiérové dvere
obložkové zárubne
pevné zárubne

Zasklievanie
balkóny, terasy,
zimné záhrady

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- ocelové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK

Tel.: 0910 171 103

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA

0905 555 863

Zateká Vám strecha?

Spôľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
- Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

NIE STE ODSÚDENÍ NA HALUXY!

Po 45 dňoch zmiznú bez bolesti a operácie!

2 rôzne príbehy, matky a dcéry, no rovnaký šťastný koniec vďaka...
novým holandským **FYZIOKINETICKÝM KOREKTOROM**.
Prečítajte si a objednajte si ich **ZADARMO!**



Elena (64 r.)

„Lutujem operáciu haluxov“

„Niektomu možno neuverí, ale ja som svoje haluxy nevidela, kým som neodišla do dôchodku. Teda, boli tam, ale mala som toľko práce, že som tomu nevenovala pozornosť. Keď som sa rozviedla a zostala som sama, dcéra mala 11 rokov a syn práve chodil do školy. Mala som obchod s luxusným oblečením a kabelkami, dovážala som ich z Talianska. Ak prevádzkujete pekný obchod s oblečením, musíte aj vy vyzeráť pekne. Celý deň som bola v podpätkoch.“

Neviem, kedy sa mi objavili haluxy

Keď som sa večer vyzula, nohy ma boleli a boli červené. Po čase som si musela obúť príliš veľké ploché topánky, inak by som nevydržala. Až po šesťdesiatke som začala myslieť na seba. Mój syn prevzal moju firmu a moja dcéra s manželom odišla do Holandska. Bola som na dôchodku a chcela som konečne žiť. Ale potom sa ukázalo, že moje haluxy boli také veľké, že som mala problémy s chôdzou! Pamätám si, ako som išla s kamarátkou na výlet autobusom. Mohla som chodiť možno hodinu, a potom som sa vrátila k autobusu. A to bol môj výlet! **Všetci boli na prehliadke a ja som čakala v autobuse, kým sa vrátia!**

Mala som našetrené peniaze, tak som sa rozhodla, že si operáciu nechám urobiť súkromne. Zaplatila som veľa peňazí. Pýtali sa ma, či chcem najprv jednu nohu a potom druhú, ale chcela som to mať za sebou a dať si odstrániť obidva haluxy naraz. Na pár týždňov som sa musela presťahovať k synovi a neveste. Celý život som nezávislá, takže nerada som niekomu vydaná na milosť a nemilosť. Ale po operácii som mala na sebe špeciálnu ortopedickú obuv, omotanú obvazmi a nohy ma boleli ako čert.

Operácia pomohla na krátky čas

Všetko to trvalo veľa týždňov, potom vyberanie stehov, rehabilitácia a množstvo odporúčaní lekárov. Nepamätám si, koľko mesiacov prešlo, kým som konečne začala normálne fungovať. Bola som taká šťastná! Mohla som normálne chodiť, dokonca som letela za dcérou do Holandska. Ako dlho trvala moja radosť? Možno 2 roky. Keď som si všimla, že mi rastú haluxy, myslela som si, že mám halucinácie. Ako to? Po operácii?! Potom však nebolo pochyb. Vyrástli späť! O niečo menšie ako tie predchádzajúce, ale tiež veľké. A boleli rovnako. Lekári povedali, že som asi nedodrжала ich odporúčania. Ale dodržala! Topánky na nízkom opät-



ku som mala obuté len raz, na pár hodín, na krstiny mojej vnučky. Povedali mi, že „niektorým sa to stáva, že to odrastie“ a chceli si so mnou dohodnúť termín novej operácie. Ach nie! Musela by som znova zaplatiť a ísť pod nôž a ešte by mi dorástli?! Myslela som si, že do konca života budem žiť skoro ako mrzák, ale... moja dcéra ma zachránila! Ale ten príbeh nech povie ona sama!“



Jana (36 r.)

„Tieto korektory zachránili mňa aj moju mamu!“

„Moje haluxy sa objavili niekedy po tridsiatke. Moja mama vždy hovorila, že ich má z opätkov. V skutočnosti, keď si spomeniem na moju mamu z čias, keď som bola dieťa, mala vždy vysoké opätky. Ale ja preferujem športový štýl: džinsy, tenisky. Nenosiť som vysoké opätky a predsa som mala haluxy. Možno je to dedičné, možno je to lotéria: niekomu sa to stane, inému nie. Kvôli haluxom som mala problémy s nákupom topánok. Nosila som obnosené topánky, niekedy také obnosené, že sa za mňa ľudia hanbili. Pamätám si, ako som išla kamarátovi na svadbu. Kúpila som si špeciálne topánky. S plochým podpätkom, no elegantnejšie. Myslela som, že to nejak vydržím. Ale kdeže! Vydržala som to asi hodinu a potom som si musela obúť staré tenisky. A mala som na sebe krásne červené šaty, tak ako som vyzerala? Ako blázon! Ľudia pozerali. Pravdepodobne by som išla na operáciu, ale moja mama bola v tom čase na operácii. Bývala s mojím bratom, pretože dlhé týždne nemohla chodiť a haluxy jej aj tak narástli! Hľadala som iné spôsoby. Vyskúšala som snád všetko, čo som našla na internete, v obchodoch a v lekárňach. Nejaké obklady, masáže, mastičky, máčala som si nohy v rôznych čudných veciach... Nič mi nepomáhalo. Bola som zničená, ale asi mám v živote trochu šťastia, pretože teraz nemám haluxy. A ani moja mama. A ako sa to stalo?



Pani Elena s dcérkou Janou. Obidve sa zbavili haluxov!

Holandskí ortopédi sa zaoberali haluxmi

Žijem s manželom v Holandsku. A v tejto krajine asi pred pol rokom vynašli fyziokinetické korektory na haluxy. Prvýkrát som ich videla v televíznom programe. Ukázali ich ortopédi. Rozprávali, ako fungovali a boli tam fotografie žien a mužov, ktorí sa v priebehu niekoľkých týždňov zbavili haluxov. Potom som čakala, kým sa dostanú do predaja. Prvý deň, keď boli v obchode, som od rána stála v rade. A nie len ja. Bola som veľmi znepokojená. Vedela som, že ich musím nosiť aspoň pár hodín denne. Napadlo ma, či nebudú moc tvrdé, keďže to má narovnávať kosť a prišli na to ortopédi. A tu prekvapenie! Mäkké, príjemné na dotyk! Dokonca som v nich aj spala. Prvé dni sa nič nedialo, ale potom bolesti a štipanie prestali. A potom som si všimla, že moje haluxy sa zmenšujú! Celé to trvalo asi 1,5 mesiaca.

Haluxy jednoducho zmizli!

Môžem chodiť normálne a v topánkach, aké chcem, hoci na vysoké opätky si stále neviem zvyknúť. Korektory som poslala aj mame. Vedela som, že po neúspešnej operácii nebude veriť, že by jej niečo odstránilo haluxy, tak som jej povedala, že je to len na zmenšenie bolesti. Čo sa z toho vyklúlo? Smejeme sa na tom dodnes! Moja mama nosila tieto korektory a vlastne ju prestali bolieť nohy, no nečakala, že jej zmiznú haluxy. Keď zrazu videla, že sú preč, namiesto radosti sa zľakla a išla k lekárovi! Doktorka bola prekvapená, ale potom som jej povedala, na čo vlastne tieto korektory sú. Tento holandský vynález odporúčam každému z mojej domoviny!“

Holandské fyziokinetické korektory **bezbolestne eliminujú haluxy bez ohľadu na ich závažnosť v priemere do 1,5 mesiaca**. Jedinečný dizajn s bezpečnými tlakovými bodmi núti krivé prsty vrátiť sa do svojej normálnej polohy. Navyše odľahčí metatarz a podopiera väzy, vďaka čomu sa prsty na nohách prestávajú prekryvať a kosti sa postupne napriamujú. Korektory sú vyrobené zo špeciálneho **fyzio medicínskeho materiálu**, ktorý hasí zápal a navyše podporuje proces regenerácie chodidiel. Lahko ich prispôbite každej nohe (pánskej aj dámskej). Sú mimoriadne pohodlné **(ako vaša druhá koža!)**, nepotia sa v nich nohy, dá sa v nich aj spať. Na dosiahnutie požadovaného efektu stačí 5 hodín denne s korektormi.

Haluxy zmiznú za 1,5 mesiaca!

Ak chcete vyskúšať holandské fyziokinetické korektory, volajte:

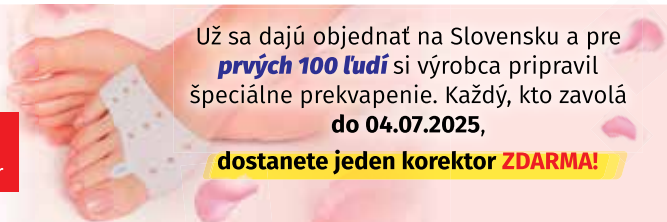


055/230 48 28

Pon-Pia: 8:00-20:00,
So-Ne: 9:00-18:00,
pravidelný miestny hovor

Už sa dajú objednať na Slovensku a pre **prvých 100 ľudí** si výrobca pripravil špeciálne prekvapenie. Každý, kto zavola **do 04.07.2025,**

dostane jeden korektor ZDARMA!



Ako zasielať odborné lekárske nálezy

Sociálna poisťovňa upozornila v uplynulých dňoch na skutočnosť, že eviduje prípady doručených odborných lekárske nálezy bez sprievodného listu, a to aj v prípadoch, keď vo veci konkrétneho poistenca neprebíha žiadne konanie, prípadne nie je ani poberateľom invalidného dôchodku. Inštitúcia zároveň radí, ako správne postupovať.

Keďže ide o odborné lekárske nálezy, ktoré obsahujú citlivé údaje o zdravotnom stave, Sociálna poisťovňa pripomína klientom, aby nezabúdali priložiť sprievodný list, „Takáto informácia o účele zaslania odborných lekárske nálezy umožní efektívne a rýchlejšie posúdiť správnosť ďalšieho postupu,“ uvádza Sociálna poisťovňa a odporúča nasledovne:

Ako požiadať o zvýšenie invalidného dôchodku pri zhoršenom zdravotnom stave

V prípade zhoršenia zdravotného stavu, teda ak poistenec žiada prehodnotiť zdravotný stav, je potrebné, aby písomne požiadal o zvýšenie sumy invalidného dôchodku a prehodnotenie zdravotného stavu a svoju žiadosť aj podpísal. Žiadosť je možné adresovať priamo pobočke Sociálnej poisťovne alebo ústrediu Sociálnej poisťovne. K žiadosti je potrebné priložiť aktuálne odborné lekárske nálezy, ktoré dokumentujú zhoršenie zdravotného stavu.

Ako požiadať o priznanie invalidného dôchodku

Ak poistenec nie je poberateľom invalidného dôchodku, Sociálna poisťovňa nevykonáva predbežné zhodnotenie odborných lekárske nálezy. Klientovi odporúča informovať sa v príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne o podmienkach nároku na invalidný dôchodok a uplatniť si žiadosť o jeho priznanie. Konanie o nároku na invalidný dôchodok sa začína na základe žiadosti o invalidný dôchodok na tlačive určenom Sociálnou poisťovňou. Na posúdenie zdravotného stavu je miestne príslušnou pobočkou Sociálnej poisťovne pobočka podľa miesta trvalého pobytu poistenca. K žiadosti o invalidný dôchodok je potrebné predložiť vyplnené tlačivo Prehľadka zisťovacia – kontrolná, ktoré vystavuje ošetrojúci lekár a tiež priložiť všetky aktuálne odborné lekárske nálezy, ktoré dokumentujú dlhodobu nepriaznivú zdravotnú stav.

Podrobné informácie ako požiadať o invalidný dôchodok a ako požiadať o jeho zvýšenie sú zverejnené na webovej stránke Sociálnej poisťovne.

Termín pre spísanie žiadosti o invalidný dôchodok si môžete rezervovať v Rezervačnom systéme. Tu si môžete vybrať konkrétnu pobočku - pracovisko podľa miesta vášho trvalého pobytu. Rezervačný systém vám ponúkne presný deň a čas, ktorý vám vyhovuje.

Informácie poskytl
Sociálna poisťovňa

» ren

JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA



BUKOVÉ BRIKETY

960 kg **245€**

DREVO V KLIETKE

1,7 prm **232€**

SMREKOVÉ PELETY

1005 kg **312€**

Objednajte: 0918 348 999

VÝBORNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA PO CELEJ SR

www.ekomax.sk info@ekomax.sk

JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA JARNÁ AKCIA



kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU

Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50%
na všetky pomníky

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

tmavý obklad hrobu

Verde Bahia akcia -50%

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

BUKOVÉ brikety

čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA

BUKOVÉ UKLADANÉ DREVO

AKCIA: 170€/1,8M

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg popolnatosť: 1,3%

NONSTOP SLUŽBA

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 45%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 60€ DVOJHROB 85€

Dosekávanie písma

Rok 60€, Dátum 80€, text 8€/znak

Obnova písma 1€/znak

Tabuľky, fotografie, vazy, svietniky, pomníky

Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.cisteniehrobu.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 15.7.!!!

Pri objednaní čistenia aspoň 2 hrobov máte tretí ZDARMA!!

TEPELNÉ ČERPADLÁ

odborná montáž • garantovaný servis

5-ročná záruka na celé dielo

5-ročný bezplatný servis

www.ime.sk 0948 106 722




R290

★★★★★

Google hodnotenie 5/5 viac ako 120 recenzí

5. júla **Výročia a udalosti**

Sviatok svätých Cyrila a Metoda – štátny sviatok SR

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.

www.kamenarstvorovnan.sk

tel. 0917 333 133

7. júla 1945**Výročia a udalosti**

v Turčianskom Svätom Martine sa začal (dvoj-
dňový) **prvý celoslovenský zjazd Demokratickej strany**, na ktorom 446 delegátov okresných a miestnych organizácií a viaceró ústredných, okresných a miestnych funkcionárov strany zvolilo **Jozefa Lettricha za predsedu strany**

Frézovanie a vložkovanie**KOMÍNOV**

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

frézovanie
od 15€/mZľava
na materiál
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Do nášho pracovného tímu
hľadáme**ŠIKOVNÉHO ČLOVEKA NA POZÍCIU
SERVISNÝ TECHNIK**

Nástup ihneď. Vodičský preukaz skupiny B.

Kontakt: **0910 967 585****Nakúpte
výhodne**
vo vybraných
E-shopoch

decoreum.sk

od 9,10 € od **8,19 €**KOBREC 4959B
CHEAP HNEDÁ**-10%**

decoreum.sk

od 18,88 € od **16,20 €**KOBREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ**-10%**

Využite kód:

OPLATISA10Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.**DOBROVOĽNÁ DRAŽBA****1 izbový byt****Banská Bystrica****Najnižšie podanie: 81 800,00 EUR****Termín konania dražby:**

dňa 31.07.2025 o 11:00 hod.

Miesto konania dražby:Robotnícky dom, Konferenčná
miestnosť, Robotnícka 3, 974 01
Banská Bystrica**Dražobná zábezpeka:**

15 000,00 EUR

Predmet dražby:

jednoizbový byt o výmere 35,14 m², na ul. Družby v meste Banská Bystrica. Byt
č. 1 je na prízemí, vchod č. 12, v bytovom dome súpisné č. 614. Podiel priestoru
na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu je o veľkosti
3876/248977. Spolu vlastnícky podiel na pozemku parc. č. 941 je o veľkosti
3876/248977. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 4354, k. ú. Radvaň.

Kontakt: 0903 404 713, dražby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay**dobrovoľné
dražby****čujte.sk****Ranné brieždenie
a planéta Venuša****www.cujte.sk****VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE****HYUNDAI
MOBIS****PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL**

- Operátor výroby - Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: **8,18 € – 8,81 €/hod**

Priplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,30 €/hod - nočná zmena

Miesto práce:
Žilina – Gbeľany / Nováky

kontakt: **praca@mobis.com****041 515 8158, 041 515 8169, 0903 056 831****CHROPYNSKA****Horizontkár/Horizontal NC**

Platové podmienky: od 1 450 do 1 750 €/Brutto

Stroj. robotník - pomocný brusič

Platové podmienky: 1 200 €/Brutto

Technológ strojárkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1 200 do 1 500 €/Brutto

Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 €/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 €/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 €/Brutto

Referent nákupu

Platové podmienky: od 1 400 do 1 600 €/Brutto

Ďalej ponúkame

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na www.chropynska.sk a na tel. čísle:
+421 45 520 32 06, +421 911 126 536

**V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj
profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy:**

Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA**resp. na e-mail: personalne@chropynska.sk**

Hľadáme šikovného kolegu/kolegynku do tímu

**ŠPECIALISTU PRINTOVEJ
A ONLINE REKLAMY**
pre Bystricko

Mzdové podmienky (brutto):

1 000 - 1 200 EUR/mesiac + odmeny za výsledky

Svoju žiadosť spolu so životopisom pošlite
na e-mailovú adresu: **job@regionpress.sk****REGION
PRESS**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MOBILT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk

0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

*Táto ponuka je k dispozícii do 18.07.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**



BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**

**poľovnícke
trofeje** a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.07.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**HĽADÁME
PARTNEROV**

DODÁME FARBY AJ STROJ
NA MIEŠANIE!



Staňte sa výhradným
predajcom našich farieb
vo svojom meste!

Fasádne omietky a farby | Interiérové farby
Spoločný produkt, výhodné podmienky,
rýchle dodanie

0907 633 712 | www.STYLINE.sk

**LETO PRE SENIOROV
V ORAVSKEJ HORÁRNI!**

Využite **VOĽNÉ TERMÍNY**
od JÚLA do konca **SEPTEMBRA**

Oravská Horáreň

Pobytový balíček zahŕňa:

- 5 x ubytovanie v dvojposteľových izbách
- 5 x raňajky formou bufetu
- 5 x obed podľa výberu
- 5 x večera podľa výberu z ponuky jedál
- 1 x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy
- 1 x folklórne vystúpenie

BONUS: 1 x káva a zákusok v cukrárni Bublínka v Hruštine, vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov, WIFI, darček Oravskej horárne na pamiatku

Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk

Informácie o nás nájdete na: www.oravskahoraren.sk

NEPRACUJÚCI DÔCHODCA
IBA ZA 296 €
1 OSOBA NA 6 DNÍ / 5 NOCÍ

ŠTÁTNÁ DOTÁCIA
100 EUR
1 NEPRACUJÚCI
DÔCHODCA

**CEZ REKREAČNÉ POUKAZY
PREPLATENIE AŽ
55 % Z CENY POBYTU!**

Cena pobytu
v hlavnej sezóne je 396 €/1 osoba.

Penzión**

Oravská horáreň
Oravský Podzámok č. 396
lokalita Hruštín Zábava