

TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 930 domácností

CENTRUM
DOVOLENIEKASISTENT
NONSTOPGARANTUJEME
PARKOVANIE
PRI LETISKU

0911 996 776

centrumdovoleniek.sk

LAST MINUTE



Najširší výber dovoleniek na jednom mieste!

PRIMATOUR
cestovná agentúra

www.primatour.sk

Pevná a krásna pokožka

bezbolestne

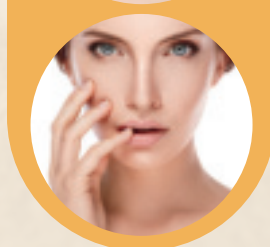
- ✓ lifting
- ✓ vrásky
- ✓ prekrvenie
- ✓ zjednotenie
- ✓ celulitída
- ✓ drenáž

Neinvazívne
ošetrenie
tváre a
tela

La Bella Icoone

0947 946 757

www.icoone-trnava.sk

DREVENÉ DOMČEKY
CHATY • DREVNÍKY

- výroba na mieru
- dovoz aj montáž

40%
zľava

0948 480 157

www.najzahradnedomceky.sk

f Najzahradné domčeky



KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIÍ



ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

VÝROBA PEČIATOK • GRAVÍROVANIE

REKLAMA - VEĽKOFORMÁTOVÁ TLAC
SAMOLEPKY • PLACHTY • TABULE • VÝKLADY • AUTÁ

0903 263 633

Coburgova 17/B, Trnava
www.reklamnatvorba.sk

SOŠ obchodu a služieb Trnava

má zámer prenajať
nebytové priestory

viac na: www.sosos-trnava.sk

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTIotvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

MAMIX TRNAVA

Ponúkame:

- najväčší výber potahových látok bez príplatku,
- dovoz, vykládka a montáž ZDARMA,
- možnosť odvozu starej sedačky.

www.mamix.sk

Rodinný dom, Okružné námestie č. 6
Trnava (smer Biely Kostol)Domáci trnavský predajca
30 rokov na trhuTOP KVALITA
ZA NAJLEPŠIU
CENUVÝROBA SEDACÍCH
SÚPRAV NA MIERU!

033/5546 744 • 0905 313 421

po-pia: 10:00 - 17:00
so-ne: 10:00 - 14:00

po telefonickom dohovore - KEDYKOLVEK

KÚPIM BYT
v TRNAVE1 - izbový, 2 - izbový alebo
3 - izbový

- ✓ pôvodný stav
prípadne po menšej
rekonštrukcii
- ✓ nie som RK
- ✓ platba v hotovosti

0910 141 445



ZÁMOČNÍCKE PRÁCE

VÝROBA BRÁN • PLOTOVÝCH DIELCOV • PRÍSTREŠKOV
PERGOL • NEREZOVÉ ZÁBRADLIA • ZVÁRANIE HLINÍKA

0947 952 302

Zámočníctvo
Heteš

Bezplatný týždenník

TRNAVSKO

EV 6223/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
trnavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Matúš Vanta 0905 333 832
Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446
Klaudia Maria Látečková 0904 545 890

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Redaktorka: Renáta Kopáčová
spravodajstvott@regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (49.930 domácností)

Každý týždeň:

Trnava, Biely Kostol, Biňovce, Bohdanovce nad Trnavou, Boleráz, Kličovany, Boro-
vá, Brestovany, Horné Lovčice, Bučany,
Čífer, Dedhtice, Dlhá, Dobrá Voda, Dolná
Krupá, Dolné Dubové, Dolné Lovčice,
Dolné Orešany, Horná Krupá, Horné Ore-
šany, Hmčiarovce nad Parnou, Jaslovské
Bohunice, Kátiovce, Košolná, Krížovany
nad Dudváhom, Lošonec, Majdichov,
Malženice, Náháč, Opoj, Ružindol, Slo-
venská Nová Ves, Smolenice, Suchá nad
Parnou, Špačince, Šúrovec, Vlčkovce,
Voderady, Zvončín, Zavar, Trstín, Zeleneč,
Modranka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HILOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NM-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-CA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZZ	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY

1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE

1 - 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE

MULARD KÁČERE NA VÝKRM

MULARD KAČICE NA VÝKRM

BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

ELEKTRIKÁR

JURAJ JAMRICH

elektroinštalácie

rekonštrukcie

el. prípojky

opravy

VÝMENY

vypínačov

svietidiel

zásuviek

0949 188 961

Prijememe

TANEČNÍČKY
SPOLOČNÍČKY

do nočného klubu Angel v Brne

V prípade záujmu volajte

každý deň po 21:00 h.

+420 773 666 959

alebo píšete: info@clubangel.cz

www.clubangel.cz

TOPTIEN

Kukučínová 27, Trnava
Termín návštevy je potrebné
dohodnúť telefonicky.

PREDAJ

MONTÁŽ

OPRÁVY

SERVIS

Žalúzie (vnútorné, vonkajšie)

Látkové roletky - markízy

Parapety

Siefky - vertikálne žalúzie

Rolety (plastové, hliníkové)

AUTORIZOVANÝ PREDAJCA

info@toptien.sk

www.toptien.sk



0903 848 837

BEMAT

spol. s r. o.
Zberný dvor
Mikovániho 7
Trnava

LIKVIDÁCIA STAVEBNÝCH ODPADOV
A VÝKOPEJ ZEMINY

PREDAJ CERTIFIKOVANÉHO KAMENIVA A PIESKU

prané kamenivo: na betónovanie a potery 0-22, 0-4,

triedené: 4-8, 16-22, 22-63

drvené kamenivo: frakcie: 0-4, 4-8, 11-22, 22-32, 0-32, 0-63

na spevnené plochy, zásypové kamenivo,

podklad pod zámkovú dlažbu

piesok: ťažený fr 0-1, škárovací fr 0-2

DOPRAVA SYPKÝCH MATERIÁLOV | VÁRATNE DROBNÉHO ROZVOZU

TOVAR VÁŽIME NA CERTIFIKOVANEJ MOSTOVEJ VÁHE

ŽIADNY PREDAJ ODHADOM MNOŽSTVA!

0915 930 683 | hemat@betos.sk

RÝCHLO ·
LACNO ·
KAMKOLIEK ·

**AUTODOPRAVA
S HYDRAULICKOU
RUKOU**

0905 874 977

**Bez
kosenia**

Nádherný
trávník bez
kosenia

exteriér
interiér

- UMELE TRÁVNÍKY
- UMELE STENY

0911 140 600 bezkosenia.sk

VÝVOZ ŽÚMP A SEPTIKOV

rýchlo · lacno · odborne

• objem 11m³
• dĺžka hadíc 25m
☎ 0949 800 824

MASÁŽE TRNAVA

• klasická • športová • reflexná • bankovanie

0907 747 098

One Trade s.r.o. Výroba a predaj palivového dreva

Sered', Ul. Ku Campingu - areál kasární

www.drevodokrbru.sk

- guľatina
- sypané
- paletované
- preprava dreva
- REZIVO Agát/Dub

0915 445 364

**Frézovanie
komínov**

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA
NA NEREZ**

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

» BABETA STARY PIONIER
SIMSON KUPIM TIETO
MOTORKY AJ POKAZENE SOM
ZBERATEL 0915 215 406

» kúpim Škodu Oktáviu,
alebo Fabiu. 0907374235

» kúpim Jawu, ČZ, starú
babetu, pionier, vzdu-
chovku aj pokazenú.
0903818122

6 HOBBY A ŠPORT

» kúpim staré hodiny,
mince, odznaky, hudobný
nástroj, staré hračky, fotoa-
parát a ine. 0903765606

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» 41 r sympatak s byvaním
dvoveryčivý milý uprimný
hlada dievča na vážny
vztah 0907 261 901

0 RÔZNE

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) TT
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP TT 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
luplatnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyšle váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

• Text do 50 znakov	1 €
• Text 51 až 100 znakov	2 €
• Text 101 až 150 znakov	3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahradíte písma „TT“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tlači.

(Službu platbarnobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

POISTNÉ UDALOSTI
na kľúč

AUTOSERVIS
osobných a dodávkových vozidiel
všetkých značiek

náhradné diely
obhliadky
lakovanie
opravy

zmluvný servis
pre všetky poisťovne

SERVISNÉ PREHLIADKY
a náhradné diely

ORIGINÁLNE FORD
náhradné diely | certifikované prehliadky

AUTO J&J 033/ 55 32 613-615
www.autojj.sk Priemyselná 9, Trnava

30 rokov
skúseností

VYUŽITE ZĽAVU
a dohodnite si konzultáciu **ZADARMO**

KLIMATIZÁCIE AUX DAIKIN KANSEN Carrier

0948 233 333
info@klimujem.sk

ecoSTORES s.r.o.
Skladová 9 · Trnava

0948 233 333
info@klimujem.sk

www.vozar-kuchyne.sk

kuchyne • šatníky • bezfalcové dvere • interiéry

TT: Bratislavská 56
BA: Pestovateľská 13

30 rokov
výroby
a predaja
nábytku

0910 488 411

**Upečiem prasiatka,
bavorské kolená
a bravčovú šunku
s kožou.**
Pečiem v šamotovej peci.
Tel: 0915 457 637

UPRATOVAČKA NA ŽIVNOSŤ
hľadá prácu v TT na 4-8 hodín denne, po-pia, do 16:00 h.
0907 502 915 adriana.nadaska@gmail.com

REGION PRESS

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB
Ku každej objednávke
hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

ARBORISTICKÉ PRÁCE
ARBOMAS
0903 416 877

**Výrub
rizikových
stromov**
| odborný orez stromov
| odvoz bioodpadu
| úprava živých plotov
a krov
| výsadba drevín
| hodnotenie stavu, posudok

IZOLTIM
PLOCHÉ STRECHY
Komplexné služby
v oblasti hydroizolácií
a tepelných izolácií.
Obhliadka,
poradenstvo
a cenová ponuka
ZDARMA!
0908 701 103
www.izoltim.sk

STONE INDUSTRY SRO

KAMENÁRSTVO

DOPRAVA ZADARMO

LACNE a ODBORNE
priamo od slovenského výrobcu
s tradíciou od r. 1991
www.zulovepomniky.sk

Predajne s vystavenými pomníkmi:

Trnava
Bratislavská cesta 45
oproti Drevoma, Mikona
Stretnutie na predajni si prosím dohodnite telefonicky
0905 333 339

Bíňovce OPĽ OTVORENÉ
pri hlavnej ceste
(oproti futbal. ihrisku)
Pon - Pia 9:30 - 16:30 • Sobota 9:00 - 12:00

JARNÁ AKCIA -40%
ZĽAVY PRE SENIOROV
do 30.6.2025

Veselo u Črpákov

Pret prázdnynáma a dovolenkáma pozvaly krupanský Črpáci folklórne súbory k sebe, do Dolnej Krupej, na slávnosné popoludný „Veselo pri pesničke“. Bolo ich šesť, naša Blavanka (zebrali ma ze sebu), ženský súbor Dolnokrupanka, býlokostolčané, bučančané, rošindolané a opojčané. A bolo veselo! Ve vstupnej hale kulturáku nás krojuvanci vítali z chladenú madovinu, šikovná konferancijérka prectavila súbory, slova sa ujal starosta a zaželel nám príjemnú zábavu. A potom to začalo. Blavanka, z Jaslovských Bohunic, rozfofruvala svojím spevom celý vyzdobený kulturák. Na zaujímavo vysvíceném javisku sa vystrýdaly šesť súbory. Šak to bolo 110 osôb v krásnych krojoch. Jako posledný sa k programu pripojili domáci Črpáci.

Jejich zvukné hlasy sa nésly široko-daleko. Šeci účinkujúci sa velice snažili a nechali na pódiju len to najlepšie, čo vedzely. Pri bohatém občerstvení sa na program dobre kukalo. Každému súboru starosta odedal dakovný list a darček a šeci účastníci, aj hosté vyfasovali CD čo vydali Črpáci. Po chutnej večery bola voľná zábava. Debatuvalo sa, popíjalo, spievalo aj tancuvalo. Na parket nabehly štyri harmanyky, dve basy, trúbka a ozembuch. Veselé pesničky spievala celá sála, bolo to asi 150 hlasov. Znelo to fantasticky, taký veľký zbor sa len tak nezejde, len tak neočuje. Kam sa hrabú Alexandrovci! Aby tú slávu kulturák prežil, tak sme to ukončili a rozeslali sa domov. Bola to nezabudnuteľná akcia.



» **bapka Blašková**

Možno je to tak

Nový sociálny program
Miesto dávok dostanete prácu,
ale pracovať musíte snaživo,
ako pracovné nástroje
dáme vám kosák a kladivo.

Národný týždeň charity
Program máme nabitý,
bohatí sú už na riviére,
zostali sme tu len my,
chudobní z charity.

Meteorológom
to dúfajme opäť nevyjde
a vezmú predpovede späť,
v zime sľubovali sneh,
teraz v lete štyridsiaty.

Výsledky prieskumu
Najnovšie voľby nás
ako národ zničia,
podľa prieskumu chcú
všetci voliť zo zahraničia.

A čo stredný rod?
Ak máme pohľavia iba dve,
tak sa znova človek nedozvie,
aké má to hovädlo pohľavie.

Zvieratá
Neštudujú žiadnu pavežu
a preto dobre vedia,
že tie najhlúpejšie
stádo nikdy nevedú.



» **Eva Jarábková-Chabadová**

KNIŽNICA JURAJA FÁNDLYHO V TRNAVE

Scrabble v knižnici

• pravidelné stretnutia seniorov pri spoločenskej hre
každá streda o 14.00 - čítareň

VÝSTAVKY

Letom svetom

• výstava kníh na tému cestovanie
1. - 31. júl - oddelenie odbornej literatúry

PRE DETI A TÍNDŽEROV Prázdninový superklub 2025

33. ročník: **UŽITE SI S NAMI LETO V KNIŽNIČNEJ ZÁHRADE**

Vstup na platný čitateľský preukaz / organizovaná skupina vstup 2,-€/dieťa.

OTVORENIE PRÁZDNINOVÉHO SUPERKLUBU

Maťko a záhada dreveného domčeka - beseda so spisovateľkou Martinou Jankovou
1. júl o 10.00 - knižničná záhrada

Prečítané leto

• O VŠAKOVÁKYCH SVETOCH (knížky, v ktorých cestujeme, kam sa nám zapáči)
• čítania a súťaže pre deti
1. júl o 10.00 - pobočka Tulipán, ZŠ, Ul. M. Gorkého 21

Piknik v záhrade

spoločné čítanie, zábavné súťaže
3. júl o 10.00 - knižničná záhrada

Prečítané leto

• O VŠAKOVÁKYCH SVETOCH (knížky, v ktorých cestujeme, kam sa nám zapáči)
• čítania a súťaže pre deti
3. júl o 9.00 - pobočka Prednádražie, Mozartova 10

Superklubko

• NEHÁDAJ SA, HÁDAJ S NAMI, ZABAVME SA HÁDANKAMI
• letné súťažné dopoludnia
3. júl o 10.00 hod. - pobočka Tulipán, ZŠ, Ul. M. Gorkého 21

SLEDUJTE NÁS

<https://www.kniznicatrnava.sk/>



CK PIEŠŤANY TOUR s.r.o.
Holubyho 32, 921 01 Piešťany
tel: 033/77 28 331, mobil: 0905 935 781
e-mail: piestanytour@piestanytour.sk
www.piestanytour.sk

Pobytové zájazdy leto 2025

Chorvátsko Šibeník - Žaborić - vila Petra

05.07.-12.07.2025 cena **399,50 €/os. AKCIA**

12.07.-19.07.2025 cena **399,50 €/os. AKCIA**

V cene je: 7x ubytovanie 2 a 4-lôžkových apartmánov, 7x polpenzia, doprava autobusom, poistenie proti insolventnosti CK, delegát, pobyťová taxa, DPH.

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
a cenová ponuka na mieste
ZDARMA

0905 66 22 29

REKONŠTRUKCIE

bytových jadier domov a bytov

ZĽAVA NA NÁKUP obkladov a dlažieb až do 30%



sadrokartón | obklady a dlažby | plávajúce podlahy | vodoinštalácie, elektroinštalácie | maliarske práce a stierkovanie
0949 319 336

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

STRECHY TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV 20%

0948 107 877

KOVOVÝROBA VODA • KÚRENIE

- KRBY, SOLÁRNE SYSTÉMY, ČERPADLÁ
- VYKUROVANIE: PRIEMYSEL, KOTOLNE, DOMY
- VODOINŠTALÁCIE, KANALIZÁCIE
- MERANIE A REGULÁCIE
- OCELOVÉ KONŠTRUKCIE
- ZVÁRANIE OCELE, FAREBNÝCH KOVOV

0944 839 717

profileitung@gmail.com



Profileitung

ZATEPLENIE DOMOV REKONŠTRUKCIE OMIETKY, POTERY ZÁMKOVÁ DLAŽBA IZOLÁCIA DOMOV NÁTER STRIECH ALTÁNKY VÝMENA RÍN, JADRÁ VÝMENA KRYTINY OPRAVA KOMÍNOV ZA NAJLEPŠIE CENY
0910 710 514

Prijmeme VODIČA
kamiónovej dopravy

Ponúkame:

- práca na trvalý pomer
- trasa: Trnava - Dolný Kubín
- víkendy doma

Požadujeme:

- vodičský preukaz C,E
- kartu vodiča
- zodpovedný prístup

DANUP s.r.o., Dolný Kubín
martin@danup.sk

0903 532 747



S chuťou do práce: Nová moderná kuchyňa pre zamestnancov v Devínskej Novej Vsi

Čo majú spoločné vôňa poctivej polievky, úsmev pri výdajnom pulte a istota každodenného teplého jedla? Odpoveďou je **úplne nová kantína**, ktorú v týchto dňoch otvára spoločnosť **Medusa Services v Devínskej Novej Vsi**. Rozhodne nejde o ďalšiu „výdajňu obedov“ – je to miesto, kde sa spája kvalita, **moderný prístup k stravovaniu** a hlavne ľudskosť.

Medusa, jeden z najväčších gastronomických hráčov na Slo-

vensku, prináša do **Volkswagenu** priestor, kde bude jedlo pripravené z čerstvých surovín **s dôrazom na chuť aj výživovú hodnotu**. Nová firemná jedáleň ponúkne zamestnancom pohodlné prostredie na obed či krátku prestávku, kde si môžu dopriať **domácu kuchyňu v modernom prevedení**.

O kvalitu sa postará skúsený tím kuchárov, výdajných pracovníkov a servisu, ktorí svoju prácu robia

s dôrazom na detail, rešpekt a úctu kstravníkom. Jedáleň bude fungovať **v celodennej prevádzke**, pripravená zabezpečiť chutné jedlá aj v rušnom pracovnom rytme veľkého závodu.

Medusa v rámci nového projektu **investuje** nielen do technológií, ale najmä do ľudí. A práve vďaka tomu vzniká v Devínskej miesto, kde sa bude variť s chuťou a obedovať s úsmevom.



HĽADÁME KOLEGOV DO NOVEJ KANTÍNY V DEVÍNSKEJ NOVEJ VSI

TOTO JE TVOJA PRÍLEŽITOSŤ

Pozícií máme viac, vyber si tú svoju:
pomocná sila, výdajca stravy,
pokladník, kuchár a floor manažér

Príspevok na dopravu / ubytovanie
Možnosť výberu 8 alebo 12 hod. zmeny

kontaktuj nás: 0911 091 138

ÆEDUSÆSERVICES

LETNÁ AKCIA!

na **komôrkové** a **trapézové** polykarbonáty

zľavy až do **30%**

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk



Najlacnejšie vonkajšie žalúzie.

Top kvalita za najnižšiu cenu.



0948 608 304 | zaluzie@rollstyl.sk
www.vonkajsiezaluzie.com

EURO-MONT

BRÚSENIE DREVENÝCH PARKIET

Odborne a kvalitne!

- Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom
- Bezprašná technológia
- Predaj a montáž drevených parkiet
- Oprava a výmena poškodených parkiet

Kompletná renovácia s 3x lakovaním už od 15,99€/m²

0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com



pred
po

www.strechybartko.sk



Rekonštrukcia a renovácia strechy ●
Kompletná strecha na kľúč ●
Oprava strechy ●
Komplexná stavebná činnosť ●
Predaj a dodanie materiálu ●
Odstránenie azbestu ●
Čistenie fasád a striech ●

info.strechybartko@gmail.com 0917 710 399

PVC / ALU okná, dvere, rolety, žalúzie (vonkajšie / vnútorné), parapety, siete proti hmyzu, sieťové dvere, garážové brány, ...



Prevádzka:
Špačinská cesta 75
917 01 Trnava
0918 859 429
0905 468 792
stevex@stevex.sk
www.stevex.sk



FRANTIŠKÁNSKA 4, TRNAVA

KAMENÁRSTVO KAMEX

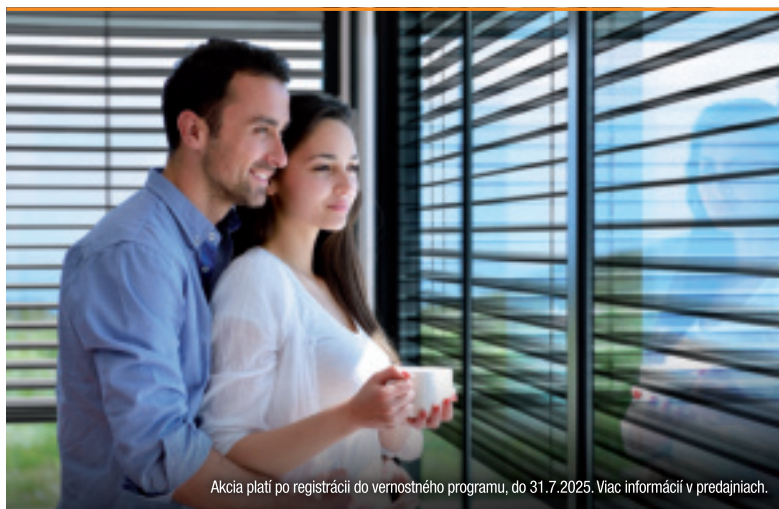
NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO:
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁŽA + SVIETNIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

PO - PIA: 9.00 - 16.00 H

0903 792 674 | KAMEX.SK



Akcia platí po registrácii do vernostného programu, do 31.7.2025. Viac informácií v predajniach.



K OKNÁM POUKAZ NA VONKAJŠIE ŽALÚZIE

až do **1000€** | **TRNAVA:** Piešťanská ul. - Aquapolis, 0918 463 941, tt@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk

Šalát s vajíčkcom a uhorkou

Nezabúdajme na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového taniera, alebo aspoň vizuálnym spštením našich pokrmov. Jeho hodnota je však podľa odborníkov väčšia ako len ozdobná.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukrýva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavajú aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

Účinky na zdravie

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí okysličenie buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabraňujú vzniku zápalových procesov.

Vplyv na cievy

Vitamín C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabraňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – antidiabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.



Ilustračné foto.

zdroj foto Andy333 pixabay

Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik katarakty - sivého zákalu.

Náš tip:

Šalát s vajíčkcom a uhorkou

Suroviny: 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smo-

tana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

Postup: Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať. Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska. Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny. Na pripravenú misu poukladáme šalát, naň dáme uhorky a vajčká. Zalejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme posekanou pažitkou, prípadne cibuľou nakrájanou na krúžky.

» **ren**

doctor optic

1.-4.
JÚL

OC GALÉRIA
VETERNÁ 40, TRNAVA
0940 944 255

DIOPTRICKÉ SKLÁ
ZADARMO

*AKCIA PLATÍ K VYBRANÝM RÁMOM A PRE JEDNOOHNISKOVÉ SKLÁ S INDEXOM 1.5 A 1.6

f OPTIKADROPTIK @ DR.OPTIK_SK

www.droptic.sk

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Piešťany - vyhľadávané kúpeľné mesto

Kolonádový most, barlolámač, historická elektrárňa, vtácie zoo, či plavba loďou, to je len zlomok toho, čo môžu Piešťany svojim návštevníkom ponúknuť. Nechajte sa zlákať na potulky týmto príjemným slnečným kúpeľným mestom.

Tridsaťtisícové mesto Piešťany leží v juhozápadnej časti Slovenska v náručí Malých Karpát a Považského Inovca. Termálne a minerálne pramene a sírne bahno sa stali základom liečby reumatizmu, chorôb pohybového ústrojenstva, nervových chorôb a poúrazových stavov a urobili z Piešťan vyhľadávané kúpeľné mesto, známe po celom svete.

Kolonádový most

Piešťanský Kolonádový most je neodmysliteľnou súčasťou histórie tohto kúpeľného mesta. Vznikol na začiatku 30. rokov



Socha Ľudovíta Wintera.

20. storočia podľa projektu architekta Emila Belluša a nahradil pôvodný starý drevený most spájajúci dnešné centrum Piešťan s Kúpeľným ostrovom. Prechádzku Kolonádovým mostom spriemerní návštevníkom aj presklený galerijný priestor, ktorý je priehľadným výkladom umenia a vďaka tomu pútavým miestom pre všetkých, ktorí tadiaľ prechádzajú. V roku dokončenia boli na moste umiestnené lepty do skla „PIESNE DETVY“ a „NA SALAŠI“ podľa návrhu akademického maliara, ktoré vyleptali v pražskej ryteckej umeleckej škole. Na moste nájdete tiež bronzovú sochu budovateľa piešťanských kúpeľov Ľudovíta Wintera, sediaceho na lavičke a rovnako aj Piešťanské informačné centrum. Jeho súčasťou je aj historický pitný pavilón, kde si môžete prezrieť repliky vystavovaných historických plagátov kúpeľov Piešťany z konca 19. a prvej tretiny 20. storočia. Kúpeľnú at-



Kúpeľný ostrov.

mosféru a liečbu tu návštevníkom približia vystavené zbierkové predmety zo zbierky Balneologického múzea Imricha Wintera, teda napríklad barle, fľaše na piešťanskú termálnu vodu, pamiatkové poháre s kúpeľnými motívmi, pitné poháre a suveníry z prvej polovice 20. storočia. Záujemcovia sa tam dokonca môžu prostredníctvom virtuálnej reality preniesť do minulosti.

Barlolámač

Pri priečelí Kolonádového mosta stojí a už takmer deväťdesiat rokov víta okoloidúcich preslávená Socha Barlolámača. Ale ako sa tam vlastne dostal? „Bez propagácie sa do sveta nedostaneme. Preto som zostavil prvý prospekt v piatich rečiach. Chcel som vytlačiť aj plagát a rozmýšľal som o kresbe, ktorá by ohlasovala svetu uzdravenie chorého. Ale musel som šetriť, návrhy som nemohol žiadať od umelcov,“ píše vo svojich pamä-



Barlolámač a Kolonádový most.

Nájdete tu archeológiu regiónu Piešťan, nálezy z bohatých kniežacích hrobov z Krakovian-Stráží, národopis regiónu s ľudovým domom s pôvodným zariadením a zbierkami keramiky, ľudových plastiek, krojov, obrazov, expozíciu približujúcu dejiny Piešťan a dejiny Piešťanských kúpeľov. Časť expozície je venovaná najvýznamnejším minerálnym vodám Slovenska a samostatná časť expozície je venovaná významnej osobnosti slovenských i európskych dejín – gen. M. R. Štefánikovi. Pri príležitosti stého výročia narodenia slovenského básnika Ivana Krasku Balneologické múzeum slávnostne otvorilo v priestoroch jeho piešťanského bytu expozíciu Pamätná izba Ivana Krasku.

Vojenské historické múzeum

Vojenské historické múzeum, ktoré v roku 2002 prevzalo objekty po zrušenej 32. leteckej základni, sprístupňuje v areáli bývalého vojenského letiska na ploche väčšej

ocenená rekonštrukcia ju premenila na kultúrne a spoločenské centrum s názvom Elektrárňa Piešťany. Vďaka projektu Okná do minulosti a budúcnosti sa teraz môžu návštevníci Elektrárne vrátiť v čase a pozrieť si aj také strojové vybavenie, ktoré sa už aktuálne v budove nenachádza. Pri komentovanej prehliadke po interieri a zákuťiach nádhornej budovy starej elektrárne, ktorá je zapísaná na zozname národných kultúrnych pamiatok, sa dočkáte aj zaujímavých príbehov. Tešiť sa možno na pútavé rozprávanie o histórii a fungovaní tejto industriálnej budovy a o aktivitách, ktoré v nej prebiehajú po rekonštrukcii.

Plavba loďou okolo Sĺňavy

V prípade priaznivého počasia si môžete počas návštevy Piešťan naplánovať aj plavbu loďou, ktorá sa plaví od marca do novembra a ponúka dva okruhy. Prvý je kratší a trvá 50 minút. Loď vás zavedie k Vtáciemu ostrovu a späť. Druhý okruh, na-



Balneologické múzeum.

ako 41 000 m2 viac ako 550 zbierkových predmetov v dvoch stálych expozíciách: Výzbroj československej armády v rokoch 1945 – 1992 a Slováci v rovnošatách 1848 – 2020. V zbierkovom fonde múzeum aktuálne spravuje vyše 20 000 zbierkových predmetov. V súčasnosti prechádzajú expozície múzea v Piešťanoch rozsiahlou rekonštrukciou spojenou s výstavbou novej výstavnej haly, vôbec prvej účelovej múzejnej budovy postavené po roku 1993 na Slovensku. Verejnosti budú expozície opätovne sprístupnené v máji 2025.

Príbeh historickej elektrárne

Svoje čaro má i historická Elektrárňa Piešťany. Kým bývalá piešťanská obecná elektrárňa slúžila pôvodnému účelu až do 90. rokov minulého storočia, dnes je národnou kultúrnou pamiatkou. Medzinárodne

zývaný aj dlhý, trvá 75 minút a loď sa plaví okolo Vtáčieho ostrova cez Ratnovskú zátoku k Drahovskej hati, odtiaľ k Rybárskemu dvoru a späť.

Vtácie zoo na kúpeľnom ostrove.

Ak si budete chcieť po dlhej vychádzke oddýchnuť, zájsť môžete do niektorého z Piešťanských parkov, alebo si pohodu vychutnať na Kúpeľnom ostrove, nachádzajúcom sa v blízkosti Kolonádového mosta. V priebehu celého roka je tam verejnosti voľne dostupné vtáacie zoo. Kým bežné vtáctvo počas roka migruje, výber vtáctva v tóni vtácej voliéry voľne prístupnej na Kúpeľnom ostrove je omnoho pestrejší.

Informácie a foto poskytla
Oblasťná organizácia cestovného
ruchu Rezort Piešťany

» ren

Výstavy veľkých maliarov v Piešťanoch

Alfons Mucha, Janko Alexy a Aurel Kajlich v určitom období života žili a pracovali v Piešťanoch, kde po nich ostali nezmazateľné stopy. V kúpeľnom meste budú do konca júla paralelne tri výstavy týchto významných výtvarníkov.

Alfons Mucha - Český maliar Alfons Mucha strávil v Piešťanoch spolu s manželkou Marií, synom a dcérou pomerne veľa času. Piešťanským kúpeľom maliar vďačil aj za vyliečenie dcéry Jaroslavy. Svoju vďaku prejavil tým, že kúpeľom daroval svoj obraz Buď pozdravený požehnaný prameň zdravia!, ktorý je od 15. mája 1932 až dodnes umiestnený v reprezentačnom priestore reštaurácie hotela Thermia Palace. Na pomyselné mape maliarových životných ciest preto Piešťany nemôžu chýbať. V Napoleonských kúpeľoch na Kúpeľnom ostrove sa koná už tretí ročník výstavy diel Alfonsa Muchu, tentoraz tematicky zameranej na folklór.

Janko Alexy - Jeden zo zakladateľov slovenskej výtvarnej moderny Janko Alexy, maliar, spisovateľ a publicista v rokoch 1932 – 1937 žil a tvoril v Piešťanoch. Jeho zámerom bolo realizovať tu myšlienku takzvanej umeleckej kolónie. Projekt však nebol úspešný a Janko Alexy odchádza v roku 1937 do Bratislavy. Piešťanské zážitky, svoje snahy o založenie umeleckej kolónie, kontakty s priateľmi výtvarníkmi a ťažkosti i materiálnu neistotu, ktorú museli prekonávať, opísal v jednej časti knihy spomienok s názvom Život nie je majáles, podľa ktorej je nazvaná aj výstava vo Vile

dr. Lisku pri piešťanskom mestskom parku. Na výstave je predstavený súbor obrazov a tiež nádherné fotografie z Literárneho archívu Slovenskej národnej knižnice v Martine. Vila s výstavnými priestormi, v ktorých sa konajú krátkodobé výstavy a s dvomi stálymi expozíciami je súčasťou Balneologického múzea Imricha Wintera.

Aurel Kajlich - „K Piešťanom neodmysliteľne patrí aj meno výtvarníka Aurela Kajlichu, ktorý tu desaťročia žil a tvoril. Spolupracoval s Jankom Alexym na organizovaní umeleckej kolónie,“ hovorí Tatiana Nevolná, výkonná riaditeľka Rezortu Piešťany a dodáva: „Rodina Kajlichovcov bola významnou piešťanskou rodinou, ktorá sa zaslúžila o rozkvet a premenu Piešťan zo zanedbanej obce na svetoznáme kúpeľné mesto. Aurel Kajlich žil a tvoril vo vile Anna na nábřeží Váhu, kde sa stretávali osobnosti spoločenského a kultúrneho života. Na výstave Aurela Kajlichu v Piešťanskom informačnom centre je vystavených jeho 49 diel, 3 diela jeho učiteľa prof. Maxa Švabinského a jeden obraz jeho veľkého priateľa Janka Alexyho.



» **ren**
zdroj foto Oblasťná organizácia cestovného ruchu Rezort Piešťany



ROVAMI
Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma
Predaj použitých
náhradných dielov
na všetky druhy vozidiel
Autorizovaný spracovateľ

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

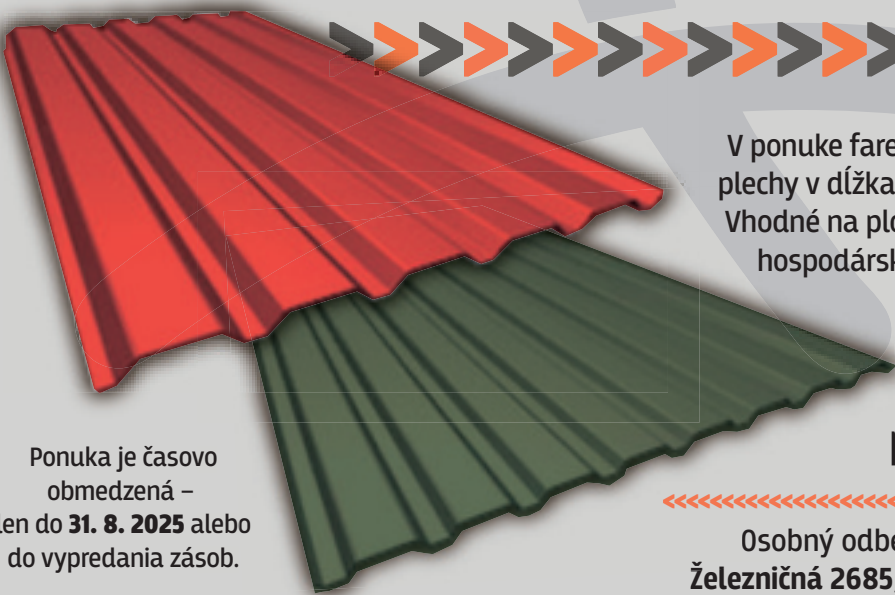
Sládkovičovo | Bernolákovo » **0902 457 777**
www.AUTOVRAKOVISKO.sk

Hľadáme brigádnikov

Čistiace, upratovacie a servisné práce
(vhodné aj pre študentov) TRNAVA A OKOLIE
Možnosť týždenného vyplácania
Kontakt: 0907 842 092 / 0907 171 888

Zateká Vám strecha?
Spôľahnite sa na odborníkov
a budete kľudne spať!
- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

VÝPREDAJ
nadbytočných
zásob
trapézových plechov



Ponuka je časovo
obmedzená –
len do **31. 8. 2025** alebo
do vypredania zásob.

**ArcelorMittal**
ArcelorMittal Construction
Železničná 2685/51A
905 01 Senica

**Ceny už od
3,00 € za m²
s DPH***

**Výhodná ponuka
priamo od výrobcu!**

V ponuke farebne lakované
plechy v dĺžkach 2 a 3 metre.
Vhodné na ploty, prístrešky,
hospodárske budovy...

* v závislosti
od hrúbky
materiálu

Osobný odber na adrese: **ArcelorMittal Construction,**
Železničná 2685/51A, 905 01 Senica • Kontakt: 034 321 00 13

R&T TRADE
SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Vonkajšie hliníkové rolety
Roletky deň a noc

10% ZĽAVA
vymalovanie interiéru pri výmene okien

1500 2100 1200 800
1500 1500 1000 2300

649€ 699€ 999€

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

0903 342 475 | rttrade11@gmail.com

SPRACUJEME ÚČTOVNÍCTVO
mzdy a dane

ZODPOVEDNE ZA ROZUMNÚ CENU

0907 590 181
janoska@aptax.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti

STOP VODA

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

NEVYHADZUJTE KNIHY DARUJTE ICH NÁM
0907 701 786

Najčítanejšie regionálne noviny

www.regionpress.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Grilovací set
veľkoobchod obalových materiálov a papiera

www.markbal.sk

ul. pri Kalvárii 25A, Trnava
033/552 15 20
0905 96 54 48

AKCIA KAMENIVO od 1. 6. - 30. 9. 2025
PD DOLNÝ LOPAŠOV • 0905 912 874

0/4 • 7,80€ 7,50€ bez DPH
8/16 • 7,20€ 7,00€ bez DPH

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku TRNAVA
Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0948 116 981

ONLINE s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Sociálne siete
Tvorba webových stránok
Online marketing
a iné služby

www.regionpress.sk

Zákusky od Zuzky Trnava
oficiálna cukrárska výroba

Poctivé zákusky, torty, štrúdle, dezertné poháriky, oškvarkové pagáčiky všetko bez margarínov a zbytočnej "umeliny". S láskou pečieme na vaše narodeniny, meniny, krstiny, prijímanie, birmovky, promócie, svadby, rozlúčky s kolegami v práci, firemné akcie, kary...

Vlastné receptúry, vysoká kvalita, výborná chuť.

Doprava na adresu: Trnava 2€
Obce podľa vzdialenosti

Objednávky cez mobil alebo cez správu na facebooku na stránke
0911 593 811 Zákusky od Zuzky - torty, štrúdle, koláče Trnava

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

LETNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
31,91 EUR
30,00 EUR

Hovädzí kolagén Forte
39,98 EUR
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!



**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**
gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €**

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Pretože Stannah zmení Váš život.

*Táto ponuka je k dispozícii do 18.07.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

BEZ WAPKY

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU**

**BOMBA
FASÁDA**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**

**poľovnícke
trofeje** a celé zbierky

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

**renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech**

**OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE**

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

POKRÝVAČ- TESÁR

**renovácia striech, renovácia garáží,
zateplenie, oprava a renovácia
žlabov kompletná výmena striech**

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.07.2025**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**HĽADÁME
PARTNEROV**

witon

**DODÁME FARBY AJ STROJ
NA MIEŠANIE!**

Staňte sa výhradným predajcom našich farieb vo svojom meste!

Fasádne omietky a farby | Interiérové farby
Spoločný produkt, výhodné podmienky,
rychlé dodanie

0907 633 712 | www.STYLINE.sk

**LETO PRE SENIOROV
V ORAVSKEJ HORÁRNI!**

Využite **VOĽNÉ TERMÍNY**
od JÚLA do konca SEPTembra

**NEPRACUJÚCI DÔCHODCA
IBA ZA 296 €
1 OSOBA NA 6 DNÍ / 5 NOCÍ**

**ŠTÁTNÁ DOTÁCIA
100 EUR
1 NEPRACUJÚCI
DÔCHODCA**

**CEZ REKREAČNÉ POUKAZY
PREPLATENIE AŽ
55 % Z CENY POBYTU!**

Cena pobytu
v hlavnej sezóne je 396 €/1 osoba.

Penzión
Oravská horáreň
Oravský Podzámok č. 396
lokalita Hruštín Zábava**

Pobyťový balíček zahŕňa:

- 5 x ubytovanie v dvojposteľových izbách
- 5 x raňajky formou bufetu
- 5 x obed podľa výberu
- 5 x večera podľa výberu z ponuky jedál
- 1 x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy
- 1 x folklórne vystúpenie

BONUS: 1 x káva a zákusok v cukrárni Bublínka v Hruštine, vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov, WIFI, darček Oravskej horárne na pamiatku.

Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk
Informácie o nás nájdete na: www.oravskahoraren.sk