

PRIEVIDZSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom

Uštipnutie hmyzom nie je v letných mesiacoch ničím neobvyklým. Zvyčajne sa nezaobíde bez drobných či väčších opuchov a nepríjemného svrbenia postihnutého miesta. Niekedy sa však môže dostaviť aj alergická reakcia. Preto je dobré vedieť, ako uštipnutie a uštipnutie od hmyzu správne ošetriť a čo robiť, ak sa prejavia príznaky alergie.

Pozor by sme si mali podľa odborníkov dávať na včely, osy aj mravce. „Ak neviete identifikovať hmyz, ktorý vás poštipal – nevádi, prvá pomoc je rovnaká,“ uvádza na sociálnej sieti Slovenský červený kríž a pridáva nasledovné rady:

- **Pokiaľ v rane vidíte žihadlo**, opatrne ho vysuňte z rany. Nikdy ho nestláčajte na jeho konci, pretože tam má jedové vačky a stlačením by ste jed vypudili pod kožu.

- **Náhla bolesť** je normálnym sprievodným znakom. Podľa rozsahu reakcie chladte postihnuté miesto studeným obkladom. Ak je vpich v ústach – cmúľajte ľad, pretože chlad spomaľuje vstrebávanie jedu.

- **Ak je postihnutá končatina**, dajte ju do zvýšenej polohy, aby ste zmiernili opuch.

- **Ak ste alergik**, užite lieky – anti-

histaminiká, ktoré máte predpísané lekárom. Ten vám môže pre istotu predpísať aj adrenalinové pero, ktoré si môžete sami aplikovať do vonkajšej strany stehenného svaly v prípade anafylaktickej reakcie. Tá môže nastúpiť s miernymi príznakmi, ktoré však náhle môžu vyústiť až do anafylaktického šoku.

Všimajte si preto:

- pokles tlaku – závraty,
- sťažené dýchanie, bolesť na hrudi, pískanie,
- opuch jazyka, krku, či tváre,
- bolesť brucha, vracanie, hnačka,
- vyrážka, začervenanie kože, jej svrbenie až bolesť

V takom prípade vždy volajte na tiesňovú linku 155 alebo 112. Najrizikovejšie skupiny z hľadiska ohrozenia života po uštipnutí hmyzom sú dojčatá, seniori a alergici.



» [ren](#)

zdroj foto terski pixabay



35. Festival dychových hudieb

13. júl 2025 o 15:00 Park Ostratice

DH Ostratíčanka

DH Kolárovičanka

DH Pilíška kapela (Maďarsko)

so speváčkami:

Ľubka Špačková a Mirka Záhumenská

HLAVNÝ HOŠŤ: DH DUNAJSKÁ KAPELA

PARTNERI A SPONZORI:



Kontakt: dh.ostraticanka@gmail.com 0915 797 863

HÖRMANN

**GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN**

AKCIA -30%*

*na vybrané druhy tovaru

JatIF
spol. s r.o.
PRIEVIDZA

0902 905 555

www.jatif.sk jatif@jatif.sk

14. júla 1789

Veľká francúzska revolúcia: obyvatelia Paríža **dobyli väznicu Bastila**

Výročia a udalosti

Zateplenie domov, fasády (s dotáciou), rekonštrukcie byty/domy, jadrá, omietky, potery, maľovky, nátery fasád, striech, elektroinštalácia, poruchy, vodoinštalácie, oddrenávanie domov, oplatenia, zámková dlažba, strechy/krovy, izolácie FATRAFOL a výmena rín

0902 266 147

Prenájom kontajnera **ZDARMA**

Odber **všetkých druhov odpadov**

Najnižšie ceny v regióne

0915 987 566 info@fmtrans.sk

ZBER A LIKVIDÁCIA ODPADOV

ODBORNÁ LIKVIDÁCIA AZBESTU

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova B05 Prievdza, zblku SÚC, postovne)
PRIEVIDZA
prievidzsko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

párny týždeň:
Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievdza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolná Vestenica, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Osiany, Sútovcy, Zemianske Kostolany

nepárny týždeň:
Prievdza, Handlová, Bojnice, Čígeľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Yvadateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDZSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ZILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Ošetrovné cez prázdniny

Vzhľadom na blížiacu sa prázdniny si môžu poisťenci, ktorí sa potrebujú starať o škôlkarov, uplatniť nárok na ošetrovné z dôvodu uzatvorenia materských škôl. Informovala o tom Sociálne poisťovňa.

„Poisťenec má nárok na dávku ošetrovné v prípade, ak sa osobne a celodenne starať o dieťa z dôvodu, že materská škola je počas obdobia školských prázdnin uzatvorená rozhodnutím príslušných orgánov - napríklad zriaďovateľom,“ uviedla Sociálna poisťovňa a doplnila, že v takom prípade je potrebné vyplniť tlačivo Žiadosť o ošetrovné z dôvodu uzavretia školy, predškolského zariadenia alebo zariadenia sociálnych služieb, ktoré je k dispozícii na webovej stránke Sociálnej poisťovne v časti Formuláre ako formulár s poradovým číslom 278.

Postup podania žiadosti

Poisťenec na žiadosti uvedie presný dátum odkedy – dokedy si uplatňuje nárok na dávku, meno a priezvisko dieťaťa, vypíše a podpíše vyhlásenie na zadnej strane. Žiadosť je potrebné predložiť na potvrdenie materskej školy, následne na potvrdenie zamestnávateľovi - ak ide o zamestnanca a potom doručiť príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne, ktorá vykonáva nemocenské poistenie - teda pobočke podľa sídla za-

mestnávateľa.

Iba jedenkrát počas prázdnin

„Nárok na ošetrovné má poisťenec v rozsahu najviac 14 kalendárnych dní - nárok na ošetrovné z toho istého dôvodu vzniká iba raz a jednému poisťencovi. To znamená, že rodič si môže uplatniť nárok na ošetrovné na dieťa z vyššie uvedeného dôvodu počas jedného uzatvorenia škôlky iba raz. V prípade zamestnanca je okrem osobnej a celodennej starostlivosti podmienkou nároku na ošetrovné aj nedosahovanie príjmu za vykonanú prácu, ktorý sa považuje za vymeriavací základ za obdobie trvania dôvodu na poskytovanie ošetrovného,“ priblížila Sociálna poisťovňa.

Ak dieťa ochorie

Naďalej zostáva možnosť využiť nárok na ošetrovné z dôvodu ochorenia dieťaťa – teda aj počas prázdnin a aj v prípade školákov, ak si zdravotný stav dieťaťa vyžaduje ošetrovanie inou osobou - napríklad rodičom. „V takom prípade však tlačivo Žiadosť o ošetrovné vystavuje pediater a následne ho poisťenec podpíše a potvrdí zamestnávateľ - ak ide o zamestnanca. Nárok na dávku ošetrovné je aj v tomto prípade možný najviac na obdobie 14 kalendárnych dní,“ objasnila Sociálna poisťovňa.

» ren

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PD (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PD 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobnochov
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznámenie
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PD“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Občianska riadková inzercia

0 Rôzne

1 Auto-Moto

» Babeta, starý Pionier, Simson - kúpim tieto motorky, aj pokazené. Som zberateľ. 0915 215 406

2 Elektro, technika

3 Domácnosť, nábytok

4 Dom a záhrada

» Kúpim haky lešenie 0908 532 682

6 Hobby a šport

7 Deťom

8 Darujem

9 Zoznámenie

» 59r. muž hľadá priateľku z PD, ktorá má rada prírodu a záujem o vážny vzťah. SMS. 0918 572 436

ZATEPLENIE DOMOV FASÁDY

rekonštrukcie domov - bytov
jadrá, omietky, maľovky, dlažby
nátery striech-fasád
izolácie domov, striech
výmena rín,
oprava komínov
oplotenia, altánky
výmena okien, dverí
sadrokartóny,
búracie práce

0947 160 996

GeoMark s.r.o.
G. Švéniho 6 Prievdza
Geodetické práce:
• geometrické plány • vecné bremeno
• polohopisné a výškopisné plány
• vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné
Objednávky:
- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefoniccky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

ODKUPENIE-NEHNUTELNOSTI.SK
Odkúpime v okrese Prievdza BYT - DOM - POZEMOK
15 rokov skúseností, férové jednanie
Bezpečná platba, bez provízie pre RK
Ochrana súkromia, dedičské konania
Desiatky spokojných klientov
0948 195 172 , 0918 446 331

SOŠ Nováky
ponúka na prenájom
nebytové priestory
o celkovej výmere
22,5 m².
Blížšie informácie nájdete na webovej stránke
www.sosnovaky.sk,
na úradnej tabuli TSK
a na telefónnom čísle
046/546 13 10.

INZERCIA
0905 719 148

NAJLACNEJŠIE VYPRAŤAVANIE domov, bytov, povál, záhrad, pivníc a garáží
0940 300 123

VÝROBA A MONTÁŽ PRÍSTREŠKOV
CENOVÁ PONUKA ZDARMA
POLAS
0907 195 624
polas@polas.sk
www.polas.sk

Mesto Handlová, Námestie baníkov č. 7, 972 51 Handlová
vyhlasuje podľa § 281 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov a v zmysle § 9a zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov
OBCHODNÚ VEREJNÚ SÚŤAŽ
na predaj nehnuteľného majetku, vlastníkom mesto Handlová, katastrálne územie Nová Lehota, LV č. 1.
Termín predkladania súťažných návrhov 07.07.2025 - 28.08.2025 (14,00 hod.).
Predmet súťaže:
Stavba: súp. č. 63 – Dom kultúry - postavená na parcele C-KN č. 1
Pozemky: parcela C-KN č. 1 – zastavaná plocha o výmere 456 m²
Ťarchy: Bez zápisu.
Minimálna východisková kúpna cena : 30 040,00 €
Špecifikáciu predmetu súťaže, ako aj jej podmienky a časový priebeh, nájdete na www.handlova.sk, resp. na MsÚ v Handlovej č. d. 13.
Blížšie informácie na tel. čísle: 046 / 519 25 21.



BOBRIA SILA V AKCII

ZAVLAŽOVANIE POČAS HORÚCICH LETNÝCH DNÍ



-10 % od

ZMRŠŤOVACIA HADICA „HOZELOCK WONDERHOZE“

Kompaktná a flexibilná, rozťahuje sa až na 3-násobok svojej pôvodnej dĺžky, vrátane hubice Hozelock.
Hadica 15 m. OBI č. 2701464 ~~39,99 €~~ **35,99 €**
Hadica 30 m. OBI č. 2701472 ~~55,99 €~~ **48,99 €**



-20 % od

ZÁHRADNÁ HADICA „ECONOMIC“

1/2", 20 m. OBI č. 5325907 ~~12,99 €~~ **8,99 €**
3/4", 20 m. OBI č. 5325915 ~~25,99 €~~ **19,99 €**
1", 20 m. OBI č. 2274553 ~~49,99 €~~ **39,99 €**
5/4", 20 m. OBI č. 1063593 ~~81,99 €~~ **64,99 €**



~~27,99~~

-39 %
16,99

HADICA KLASICKÁ 13 MM

Dĺžka 25 m. OBI č. 2705887

300 l



~~27,99~~
-10 %
24,99

SUD NA DAŽĎOVÚ VODU S KOHÚTIKOM A VEKOM

Objem 300 l. S kohútikom a vekom. OBI č. 3717071

~~34,99~~
-25 %
25,99

STEINBERG PONORNÉ ČERPADLO NA ZNEČISTENÚ VODU „SDW 400S“

Čerpadlo na znečistenú vodu SDW je robustné zariadenie, ktoré kombinuje vysoký výkon, jednoduchú obsluhu a odolnosť. Výkon: 400 W, max. kapacita: 7 500 l/h, max. tlak: 5 m/0,5 bar. OBI č. 2702017



v e-shope
DOPRAVA ZDARMA

~~129,99~~
-15 %
109,99

STEINBERG DOMÁCA VODÁREŇ „HWG 55/42-800“ S LIATINOVÝM KRYTOM

Veľmi tiché, nerezové a všestranné domáce vodné čerpadlo s liatinovým puzdrom a ocelovou nádržou s objemom 22 litrov. Výkon: 800 W, max. kapacita: 3 300 l/h, max. tlak: 4,2 bar. OBI č. 2702025



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 4. 7. do 17. 7. 2025 alebo do vypredania zásob.



DOKÁŽETE ČOKOL'VEK



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

Bezdymová zóna na Pohode aj tento rok v znamení hudby a zábavy

Zábava, emócie, kvalitná hudba a festivalvé vychytávky. To všetko môžete zažiť počas festivalových dní na tohtoročnej POHODE v Bezdymovej zóne. Tešiť sa môžete na akustický koncert talentovanej speváčky ZEA, umelecké dielo fotografa Tomáša Třeštíka, kvalitný humor v podaní Michaela Szatmáryho či koncert slovenského hudobníka a speváka Erika Šulca.

Veľa smiechu, radosť z hudby a letná novinka od ZEA

Tisíce emócií prinesú návštevníkom počas nabitého programu v Bezdymovej zóne aj hudobní hostia, komici či dídžeji. Oblúbený slovenský komik **Michael Szatmáry** rozosmeje svojimi vtipmi a príbehmi zo života a okrem toho vás osloví aj svojou hudobnou tvorbou. Tohtoročnou novinkou bude natáčanie podcastu **LUŽIFČÁK** priamo v Bezdymovej zóne, kde Jakub Lužina a Gabo Žifčák vyspevujú slovenskú hudobnú formáciu Fallgrapp. DJ sety v podaní **DJS MICHAEL PRIEST & BAD MOJO, DJ BULP, DJ Mikleí, DJ Liia** či **DJ set FALLGRAP** vás dostanú do pravej festivalovej nálady. Známy český fotograf Tomáš Třeštík sa podelí o svoje skúsenosti a príbehy zo sveta fotografie. O koncerty v Bezdymovej zóne taktiež nebude núdza. Tešiť sa môžete na energického a charizmatického **Erika Šulca** a nezabudnuteľnú **ZEA**, ktorá

exkluzívne v Bezdymovej zóne predstaví letnú hudobnú novinku.

Si zvedavý? Bezdymová zóna v znamení Curious X je presne pre teba

Dospelí návštevníci sa aj tento rok môžu tešiť na skvelú zábavu a nabitý program. Multisenzorické štúdio HEAR A SMELL ponúkne jedinečný zážitok pre všetky zmysly. Vo Photo pointe si zase môžete urobiť úžasné fotografie na pamiatku a pre milovníkov hier bude k dispozícii obľúbená jenga, ktorá určite prinesie veľa smiechu a súťaživeho ducha. Nebudú chýbať ani informácie o najnovších trendoch o udržateľnosti a ochrane životného prostredia.

A to nie je všetko! Čaká ťa ešte mnoho ďalších prekvapení a výhier, ktoré spravia tvoj deň nezabudnuteľným. Veľa zábavy a zážitkov je zaručených!



Foto: Kajenzi



Foto: PMI

Upozornenie: Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Optimálna teplota v interiéri

Letné horúčavy a extrémne vysoké teploty nás vedia poriadne potrápiť. Aby sme ich ľahšie zvládli, je dôležité udržiavať v interiéri optimálnu teplotu. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR ponúkajú v tejto súvislosti na sociálnej sieti užitočné rady:

Odporúča sa udržiavať v interiéri teplotu pod 32 °C počas dňa, v noci by izbová teplota nemala prekročiť 24 °C. Regulácia teploty je obzvlášť dôležitá v prítomnosti detí, seniorov nad 65 rokov a chronicky chorých. Vo vyhláske Ministerstva zdravotníctva SR je uvedené, že počas teplého obdobia roka je optimálna teplota 25 - 28 °C a prípustná 20 - 29 °C.

Domovy a pracoviská zabezpečte pred prehrievaním, napríklad pred prenikaním priamych slnečných lúčov cez okná tieniacimi žalúziami alebo roletami. Odpojte čo najviac elektrických zariadení, ktorých používanie nie je v tom čase nevyhnutné. Zo zariadení totiž môže sálať teplo a môže tak dochádzať k zohrievaniu vzduchu v interiéri.

Najvhodnejším a najprirodzenejším spôsobom na zvýšenie prúdenia vzduchu v izbe je vetranie. Odporúčame vetrať priestory v nočných alebo v skorých ranných hodinách. Počas dňa neotvárajte okno, pokiaľ to nie je nevyhnutné.

Ak sa rozhodnete používať ventilátory, je potrebné ich umiestniť a nasmerovať mimo

prítomných osôb. Prúd vzduchu dlhší čas nasmerovaný do tváre prispieva k zápalom očí, uší, dutín, k bolestiam zubov a k ďalším zdravotným problémom.

Pri použití klimatizácie pozatvárajte dvere a okná. V prítomnosti detí dbajte, aby teplota nebola nastavená na príliš nízku hodnotu a aby chladný vzduch z klimatizácie nefúkal priamo na ne.

Dbajte na prísny režim čistenia klimatizačnej jednotky podľa pokynov výrobcu. Udržujte v čistote klimatizačnú jednotku, filtre a vzduchové prieduchy. Výparník klimatizačnej jednotky dezinfikujte. Správnou údržbou klimatizácie predchádzate tomu, aby bola zdrojom choroboplodných mikroorganizmov v priestore.

Pri prechode z chladného do horúceho prostredia môže prísť k tzv. teplotnému šoku, ktorý dokáže celkovo oslabiť organizmus. Klimatizáciu je preto vhodné nastaviť tak, aby rozdiel teplôt medzi vonkajším a vnútorným prostredím nebol vyšší ako 5, maximálne 7 °C. Pri prechode z vychladenej miestnosti do teplého vonkajšieho prostredia chvíľu zotrvaťe v neklimatizovanom priestore a až potom choďte von. Šok po opustení budovy viete zmierniť aj tým, ak sa pred odchodom von napijete, nie príliš chladného nápoja, najlepšie nechladienej minerálky.

» ren

ADAM KRTO
 • čistenie kanalizácie,
 • lapačov tukov
 • kamerovanie lokalizácia potrubia
 NONSTOP 0948 948 606

**ŽALÚZIE, SIEŤKY
 OPRAVY ŽALÚZIÍ**
 DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ
 0905 467 323 • vagstav@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR
 -10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025
 RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!
 Kontakt: Janek - 0919 495 628

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
 PRIAMO NA CINTORÍNE
 čistenie dvojrobu 100€
 0944 229 001

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
 stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...
Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier
 znalec v odbore stavebníctvo Prívat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
 odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľnosti Office: Košovská 11B, Prievidza
 pozemné stavby mobil: 0905 288 104
 poruchy stavieb e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

**NAJVÝHODNEJŠIA
 DOSTUPNÁ
 PÔŽIČKA**
 0905 555 863

**ZATEPLENIE DOMOV
 REKONŠTRUKCIE
 OMIETKY, POTERY
 ZÁMKOVÁ DLAŽBA
 IZOLÁCIA DOMOV
 NÁTER STRIECH
 ALTÁNKY
 VÝMENA RÍN, JADRÁ
 VÝMENA KRYTINY
 OPRAVA KOMÍNOV
 VYPRATÁVANIE
 DOMOV A BYTOV
 ZA NAJLEPŠIE CENY
 0910 710 514**

**PONUKA
 STAVEBNÝCH
 PRÁČ**
 Prerábky bytov a domov
 Sadrokartón, maľovanie
 Bytové jadrá
 Murárske, búracie, vodárenské,
 elektrikárske práce
 Rovné strechy FATRAFOL
KONTAKT
 0908 808 846
 0948 975 710

TIPSTAV STRECHY
 www.tipstav.sk OPRAVY A REKONŠTRUKCIE
ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRIECH
 tel.: 0905 315 127, 0905 314 767
 e-mail: tipstav@tipstav.sk

PLASTOVÉ ROLETY
 -sietky Meranie zdarma
 -žalúzie
 -deň/noc
 Uzatváranie balkónov
 plastovými roletami
 www.zaluzie-hudec.sk
 0911 049 184

**VÝRUB A OREZ STROMOV
 V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
 ZDRAVOTNÝ REZ
 OVOCNÝCH STROMOV
 ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
 KOSENIIE ZÁHRAD
 0902 796 885**

**REALIZÁCIA
 KANALIZAČNÝCH
 PRÍPOJOK** Na komplet
 Kontakt
 0949 898 042
 Nitrianskeho Pravno a okolie

**FRÉZOVANIE
 A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**
 Fasádne 3-vrstvové komíny
 Rekonštrukcie komínov
 Oplechovanie Frézovanie Obhliadka
 komínov od 15€/m zdarma
**MONTÁŽ
 V CELEJ SR**
 tel: 0907 265 361

**EL-FIN
 GARÁŽOVÉ
 BRÁNY**
 www.EL-FIN.sk
 0902 604 343

14. júla 1789 Výročia a udalosti
Veľká francúzska revolúcia: obyvatelia Paríža dobyli väznicu Bastila

Z+Z PARKETY
 INTERIÉROVÉ DVERE
 S kupónom **DARČEK PRE KAŽDÉHO** pri nákupe nad 100€. Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.

Laminátové podlahy
 široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva
 k vybraným dekórom podložka a lišta len za 1 cent

VEĽKÁ LETNÁ AKCIA
 Interiérové dvere so zárubňou
 kľučka k tomu len za 1 € (Neplatí pre už akciový tovar!)
-25%
Akciové komplety dverí kľučka len za polovicu!
už od 149 € (dvere + zárubňa)
DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA
 tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

ČÍSLO 1 V BOJI PROTI SILNEJ BOLESTI RÔZNEHO PÔVODU

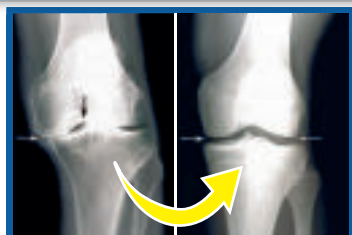
Balzam na domácu apiterapiu POMÁHA ZA 30 SEKÚND!

Koniec čakaniu v radoch na návštevu lekára, míňaniu peňazí na neúčinné produkty, návštevám špecialistov a riskantným postupom.

Pozor! Profesor August Krause zdokonalil 250 rokov starý recept, ktorý do Berlína priniesla skupina odborníkov z Ukrajiny.

„Odstraňuje aj tie najsilnejšie bolesti kĺbov, chrčtice, kolien, svalov, degeneratívne bolesti, ako aj bolesti spôsobené RA (reumatoidnou artritídou), artrózou, migrénami a opuchmi už po 1 použití! JE TO PRIELOM“ – komentujú špecialisti a inovatívny balzam na domácu apiterapiu získal prestížne ocenenie ProMedica 2024!

ČOKOL'VEK VÁS BOLÍ, PRESTANE TO DO POL MINÚTY!



Zdokumentované zníženie degeneratívnych symptómov u pani Barbary (56 rokov) z Bratislavy vďaka inovatívnej protizápalovej domácej apiterapii.

Kolený kĺb sa **ZREGENEROVAL do 18 dní.**

Všielik na bolesť a reumu

ZMIERNITE BOLEŠŤ KĹBOV, POSTTRAUMATICKÚ BOLEŠŤ A OPUCH UŽ PO 1 POUŽITÍ

Výskum, ktorý vykonali odborníci z kliniky diagnostiky a liečby bolesti v Berlíne, potvrdil, že aj akútna bolesť z úrazov, výronov, zlomenín a pomliaždení ustúpi do 30 sekúnd po aplikácii priekopníckeho protizápalového balzamu.

Prekonáva bolesť svalov a kĺbov



Apiterapia – metóda liečby a úľavy od bolesti pomocou medu a iných včelích produktov je známa už stáročia, najmä v krajinách bývalého ZSSR. Zatiaľ si však nikto nedal patentovať to, čo sa nemeckému vedcovi podarilo. História vzniku inovatívneho balzamu pre domácu apiterapiu je mimoriadna – jeho počiatky možno hľadať v 18. storočí na územiach dnešnej vojnovy zničenej Ukrajiny. Tam, v dedine Blaženyk na Volyni, sa nachádzala pustovňa zasvätená svätému Mikulášovi. Bola domo-

vom 12 mníchov, ktorí sa považovali za nástupcov 12 Ježišových apoštolov. Mnísi liečili nielen bylinkami, ale aj včelími produktmi, čo dnes nazývame apiterapiou. **Už mnoho rokov pracujú na metóde, ktorá by tieto dve metódy – bylinnú terapiu a apiterapiu – kombinovala.** Po rokoch skúšok a modlitieb vytvorili bylinkovú masť proti bolesti so starostlivo vybranými bylinnými extraktmi a špeciálne získaným jedlovým olejom z mladých výhonkov sibírskej jedle a sibírskeho propolisu.

Smrťou volyňských mníchov sa na ich balzam zabudlo. Ich recept sa zachoval v poznámkach mníchov, ktoré sa uchovávajú v miestnom archíve a ktoré v roku 2021 upútali pozornosť niekoľkých ukrajinských špecialistov na prírodnú medicínu. Plánovali v budúcnosti znovu vytvoriť

recept spred niekoľkých sto-



AUGUST KRAUSE, profesor lekárskeho vied

Komplexná úľava od bolesti a zápalu

„Balzam na domácu apiterapiu postaví späť na nohy aj ľudí s ťažkými degeneráciami, ktorí sa sotva dokázali sami pohybovať. Regeneruje preťažené svaly a kĺby, zmiernuje akútnu a silnú bolesť, uvoľňuje napätie v tele, odstraňuje kŕče, opuchy a zápal. Na európskom trhu ešte nikdy nebola takáto holistická metóda boja proti bolesti!“



HELENA, 79 r.

Už nie som odsúdená ležať v posteli

„Hoci nie som vážne chorá, vstávala som z postele čoraz menej, veľmi ma boleli kolena. Deti museli prísť a so všetkým mi pomáhať, pretože byvam sama. Tento balzam mi priniesla iba suseda, pretože jej manželovi pomohol s bolesťami chrbta. Keď som si ho natrela na nohy, okamžite sa uľavilo, nohy ma boľia menej! V nasledujúcich dňoch som si ho natierala častejšie a kolena ma vôbec nebolia. Som opäť samostatná a nepotrebujem ničiu pomoc! Nakupujem sama, chodím k lekárovi a dokonca sa každý deň prechádzam!“

viak rokov. Keď sa vedelo, že sa blíži vojna, začiatkom roka 2022 odišli do Nemecka. Tam ich previezli do zdravotníckeho zariadenia, kde pôsobil profesor August Krause.

Krause, hoci je profesorom lekárskeho vied, sa už dlho zaujíma o prírodné metódy. Tento starý recept ho tak zaujal, že na jeho obnovení pracoval mnoho mesiacov!

Vypína zápal a napätie v celom tele už od prvého použitia

Výskumný tím pod vedením profesora Augusta Krausa pracoval niekoľko mesiacov na rekonštrukcii východnej receptúry – vyvinuli ideálne pomery účinných látok s najvyššou možnou koncentráciou, ktorú tkanivo dokáže absorbovať. Vysoko koncentrovaný balzam aplikovaný priamo na boles-

NAJSILNEJŠÍ PRÍPRAVOK PROTI BOLESTI NA DOMÁCE POUŽITIE

POUŽITIE NA:

Progresívnu degeneráciu kĺbov, reumatoidnú artritídu, záchvaty ischiasu a „praskanie“ v dolnej časti chrbta

Zmiernenie bolesti akéhokoľvek pôvodu už za 30 sekúnd

Zbavenie sa vrzrania kolien, stuhnutosti a obmedzení pohybu

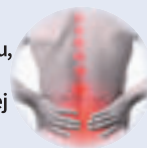
Úľavu od neuralgie, migrény, rannej bolesti

Odstránenie kŕčovcov žíl, opuchov, modrín a pocitu „ťažkých“ nôh

Odstránenie bolesti svalov a bolesti pohybového aparátu

Zrýchlenú regeneráciu po úrazoch, nárazoch a výronoch

Zlepšenie krvného obehu, ochladenie bolestivých a opuchnutých častí tela



tivé miesto okamžite preniká do hlbokých vrstiev pokožky a znečistľuje nervové zakončenia už za 30 sekúnd.

30 SEKÚND A BOLEŠŤ JE PREČ.

Pamätajte si – je to plytvanie životom premrhať ho bolesťou! Zavolajte teraz – zostávajú posledné balíčky za 0 €!

PRESTAŇTE SA TRÁPIŤ. PARALYZUJÚCA BOLEŠŤ ZMIZNE DO 30 SEKÚND. ZÍSKAJTE BALZAM NA DOMÁCU APITERAPIU ZA 0 €!

PRVÝCH 100 ĽUDÍ, ktorí zavolajú do **11.07.2025,** dostane **100% VRÁTENIE PEŇAZÍ.**



Zavolajte: 038/877 74 51

Po.-Pia. 8:00-20:00, So. a Ne. 9:00-18:00; štandardná cena hovoru



Stačí, ak otvoríme svoje srdce

Silvia Duarte, kadernička z Lisabonu, sa rozhodla pre nezvyčajný krok. Celý výťažok svojho salónu z 13. mája venovala na pomoc kresťanom v mozambickej provincii Cabo Delgado. „Vybrala som si tento výnimočný deň Fatimskej Panny Márie ako poďakovanie za všetko, čo pre mňa Božia Matka urobila,“ vysvetľuje.

Od rána do večera pracovala naplno. Okrem bežných klientov prichádzali aj stáli zákazníci, ktorí sa pripojili k dobrej veci. Silvia vyzbierala 3 000 eur. Biskup António z mozambickej diecézy Pemba jej úprimne poďakoval a dodal: „Na to, aby sme pomáhali, nemusíme byť bohatí. Stačí, ak otvoríme svoje srdce.“

Nebolo to prvýkrát, kedy táto odhodlaná žena vynaliezavo podporila núdzných. Pred rokom sa zúčastnila na bežeckých pretekoch a za odbehnuté kilometre vyzbierala vyše 5 500 eur na pomoc Mozambiku.

Podobnú výzvu pripravil k svojej tridsiatke aj Dominik zo Žiliny. Poprosil priateľov o dar pre prenasledovaných kresťanov v Burkine Faso a zaviazal sa, že za každé darované euro odbehne jeden kilometer. Dominika a jeho tenisky už čaká takmer tisícika kilometrov.

Portugalskí manželja João a Maria Teresa Mendonçovi zas plánovali osláviť 60. výročie sobáša. Namiesto darov

požiadali svojich hostí o príspevky na pomoc kresťanom v Mozambiku, kde sa manželja spoznali a zosobášili. „Hlboko sa ma dotklo, keď som sa dozvedela o nových problémoch obyvateľov v Cabo Delgado,“ hovorí Maria Teresa. „Preto sme sa rozhodli pomôcť týmto ľuďom, ktorí sú tak veľmi prenasledovaní.“ Na oslave vyzbierali 1 100 eur, čo stačilo na zabezpečenie potravín pre 30 rodín.

Takéto a mnohé ďalšie príbehy láskavosti, štedrosti a vynaliezavosti stoja za prácou pápežskej nadácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi. Za uplynulý rok vďaka podpore dobrodincov zrealizovala 5335 projektov pomoci v 137 krajinách. Každých 18 sekúnd bola niekde vo svete slávená svätá omša na úmysel darcov ACN.

Otvoríte dnes Vaše srdce pre trpiacich aj Vy? www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN » ACN

MÁTE VLHKÝ DOM?
 - podrezávanie **-20%**
 - chemická injektáž **STOP VODA**
 100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PLOCHÉ STRECHY
 - izolácie plochých striech
 - zateplenia plochých striech
 - kaučukové pásy, PVC fólie
 - odborné poradenstvo
 a cenová ponuka na mieste
ZDARMA
0905 66 22 29

Tatranský a zrubový profil, dlážkovic, OSB, KVH, rezivo, terasovka, šindel, plávajúca a kompozitná podlaha
0948 038 516

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585
NON-STOP
 Čistenie kanalizácií a odtokov
 Inšpekcia potrubia kamerou
 Čistenie lapačov tukov
 Tlakové skúšky potrubia
 Bežvýchkové opravy
 -výchkové opravy kanalizácií
 Frézovanie kanalizačných potrubí
 Vyhľadávanie kanalizač. trás detektormi
 Lokálne bežvýchkové opravy

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
 REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
 SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
 • PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
 • ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
 OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

Zateká Vám strecha? Spolahnite sa na odborníkov a budete šťastní!
 - opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
 Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**
STRECHAFER, s.r.o.
 Božík Peter
0948 606 860

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE
PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMysel
HYUNDAI MOBIS
 - Operátor výroby - Práca v trojzmennej prevádzke
 - Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
 - Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
 - Možný príspevok na ubytovanie
Plat: 8,18 € – 8,81 €/hod
 Príplatky za zmenovosť:
 0,35 €/hod - poobedná zmena
 2,30 €/hod - nočná zmena
 Miesto práce:
Žilina – Gbelany / Nováky
 kontakt: praca@mobis.com
041 515 8158, 041 515 8169, 0903 056 831

climax SUNSCREENS
 SHOWROOM PRIEVIDZA OTVORENÉ
 AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX 4 ROKY GARANCIA
ŽALÚZIE CIBULA
PRIEVIDZA Duklianska 2
0915 865 543
www.zaluzie-cibula.sk

TEPELNÉ ČERPADLÁ
IMÉ®
 odborná montáž • garantovaný servis
 5-ročná záruka na celé dielo
 5-ročný bezplatný servis
 Google hodnotenie 5/5 viac ako 120 recenzií
www.ime.sk 0948 106 722

BRIKETY - PELETY
0915 21 20 21
www.prikur.sk

Predaj mladých nosíc
 7-týždňové vysokoznáškové mladky plemeno DOMINANT
NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
 Doprava priamo na adresu OD MARCA
Farma Frajkovci: Velčice 160
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk
0940 658 399
0905 355 145
 Predaj krmných zmesí

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

* Táto ponuka je k dispozícii
do 25.07.2025 a nie je platná
s inými kampaňami alebo
ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



**AKCIA
NA JUL**
v PD každá
5. jazda
ZDARMA

STEANLI TAXI
2,50€ jazdné
celá Prievidza

Jazdíme PO - NE od 5:00 - 19:00 hod.,
mimo tohoto času dohodou na tel. čísle

Volajte na 0910 499 555



POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.07.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČIME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



ODKÚPIME
mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**

**poľovnícke
trofeje** a celé zbierky

☎ **0904 474 597**
vykupparoziaeu@gmail.com



**HODINOVÁ
MANŽELKA**

Upratovacie služby
Prievidza a okolie

- Umývanie okien
- Upratovanie domácnosti

f Hodinová manželka

Čistý a voňavý domov

0940 576 755



**ŠTAHOVACIA
SLUŽBA**

- sťahovanie
- vypratávanie
- ťažké bremená

www.stahovacia-služba.com

tel.: 0905 462 875