

# KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

**šafi-ro** **ŽALÚZIE**

- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- rolety - ISO systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné rolety - rôzne typy
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

**DODACIA DOBA OD 3 DNÍ**

**0905 245 995**  
 Košice, Priemyselná 4  
[www.safiroll.sk](http://www.safiroll.sk)  
[safiroll@safiroll.sk](mailto:safiroll@safiroll.sk)

**Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád**

**PRÁCE Z LANA**  
 VÝŠKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE  
[www.zlana.sk](http://www.zlana.sk)

Klampiarska - zvaračská výroba  
 Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu  
 Oprava a montáž žľabov, komínov  
 Práce vo výškach všetkého druhu

**0911 150 447**

**Kominárstvo DEMČÁK**

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5  
 Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378  
 e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

**Vám ponúka tieto služby:**

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**  
 s certifikátom za najnižšie ceny

**NACEVA INTERIÉRY**  
 VÝROBA, MONTÁŽ A PRÁCA NA MIESTE

**550€**

HLAVNÝ ZÁMOK  
 11-bodové uzamykanie  
 PRÍDAVNÝ ZÁMOK  
 3-bodové uzamykanie

Mlynská 5, Košice • 0915 285 700 • 0915 238 700  
[www.nacevainteriery.sk](http://www.nacevainteriery.sk) **Montáž do 2 týždňov**

**JAREK** čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás  
[www.jarekcistikoberce.sk](http://www.jarekcistikoberce.sk) | 0915 937 226

**KOMPLEXNÉ REKONŠTRUKCIE domy | byty | jadrá**

0907 268 305 | [www.rekonstrukcie-kosice.sk](http://www.rekonstrukcie-kosice.sk)

**ČISTENIE HROBOV**

- Obnova písma
- Náhrobné doplnky

**JEDNOHROB 80€**  
**DVOJHROB 120€**

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak  
 IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250  
[www.cistenie-hrobov.sk](http://www.cistenie-hrobov.sk)

**Rekonštrukcie kúpeľní**  
**0910 433 877**

**PÔŽIČKY**  
 od 20 do 80 rokov | do 30 000€

**CENTRÁLNA POBOČKA**  
 Fejova 1, Košice  
 (oproti OD Dargov / pri reštaurácii Stará Sýpka)

ONLINE ŽIADOSŤ  
[www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

**INFOLINKA**  
**0918 709 028**

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**VÁŠ PARTNER**

- ♦ IT technológie
- ♦ Počítače
- ♦ Tlačiarne
- ♦ Cartridge a tonery
- ♦ Príslušenstvo
- ♦ Kopírovanie
- ♦ Servis

**OC IDEA**  
 Napájadlá 2768/18,  
 040 12 Nad jazerom

**MAJSTROVSTVO V TECHNOLÓGIÍ, CENY PRE KAŽDEHO**

OTVORENÉ  
 PONDELOK-PIATOK  
 9:00 - 19:00  
 SOBOTA  
 9:00 - 14:00

[ocidea@nesh.sk](mailto:ocidea@nesh.sk) [www.nesh.sk](http://www.nesh.sk) 0951 082 491

**Kamenárstvo STOCO**  
 NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA

Južná trieda 119  
 0910 653 025

**Najväčší výrobca v Košiciach**

**LETNÁ AKCIA**  
 • špeciálne ceny

[www.kamenarstvostoco.sk](http://www.kamenarstvostoco.sk)  
 Sklad, výroba Rozhanovce: ul. SNP 4, 0905 509 793

**KAMENÁRSTVO**  
 tradícia - vysoká kvalita - najväčší výber

Záruka **30 rokov**

Vyrobené na Slovensku

**STONE**

Výroba a sklad Byster - 0911 056 056  
 Verejný cintorín Košice - 0902 404 515  
 Predajňa Krompachy - 0951 679 705

[www.kamenarstvostone.sk](http://www.kamenarstvostone.sk)

# BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



**AKCIA 520 €**

**kovanie ZDARMA**

**zameranie ZDARMA**

v ponuke aj  
**INTERIÉROVÉ  
DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR**

[www.ocelovedvere.sk](http://www.ocelovedvere.sk)

[ocelovedvere@ocelovedvere.sk](mailto:ocelovedvere@ocelovedvere.sk)

**0917 56 36 12**  
**0911 60 20 40**

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>

**Kúpim GARÁŽ** v Košiciach

**0949 854 569** PLATBA V HOTOVOSTI

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>

**0915 470 099** | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**MAĽBY BYTOV · ROD. DOMOV · SCHODÍSK v BD**  
· OBKLADY · DLAŽBY · NÁTERY STRIECH ·

**PBS Slovakia s.r.o.** | **0905 426 976**

**STOLÁRSKE PRÁCE**

· OKNÁ · DVERE · SCHODISKÁ ·

**0905 509 836**

**Kúpim 1 až 2 izbový byt**  
**Hotovosť** / **0944 141 077**

**MALIARSKY** **0905 625 433**  
remal.kosice@centrum.sk

Malby - nátery schodísk a nebytových priestorov.  
Obnova bytov, fasád a nátery striech.

**SERVIS**

**OBKLADY a DLAŽBY od A-Z**  
**MAĽBY BYTOV · DOMOV · KÚPEĽNE**

**STAVEK s.r.o.** | **0903 633 272**

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**

[www.Leeris.sk](http://www.Leeris.sk), **0944 923 476**, [info@leeris.sk](mailto:info@leeris.sk)

**SM BOUW S.R.O.**  
STAVBA A REKONŠTRUKCIA

NAŠIM POSLANÍM JE ZREALIZOVAŤ A SPRÍJEMNIŤ BÝVANIE NAŠIM ZÁKAZNÍKOM

- Byty
- Prevádzky
- Domy
- Rôzne stavby

[info@smbouw.eu](mailto:info@smbouw.eu)  
**+421 950 187 781**

# SIETE PROTI HMYZU

• **OPRAVA** • **MONTÁŽ**  
• **DODANIE** • **SERVIS**

**Dôchodcovia a ZŤP**  
**ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMOplus** **0919 204 754**

**Oxy Centrum**  
HYPERBARICKÁ KOMORA

**ÚČINKY TERAPIE**

- ✓ urýchľuje hojenie rán
- ✓ redukuje zápaly
- ✓ tlmi bolesti
- ✓ revitalizuje telo i myseľ
- ✓ posilňuje imunitu
- ✓ zvyšuje energiu a kondíciu
- ✓ zlepšuje koncentráciu mozgu
- ✓ posilňuje srdcovú činnosť
- ✓ spomaľuje starnutie

[www.oxycentrum.sk](http://www.oxycentrum.sk) **0910 22 66 55**

**GuĎernova 3**  
Košice  
Po - Pia : 9:00 - 17:00  
So : podľa objednávky  
Ne : ZATVORENÉ

**OKNÁ a DVERE pre ÚTULNÝ DOMOV**

**WinStyle**  
Kalinovská 2 Košice  
[www.winstyle.sk](http://www.winstyle.sk)  
[winstyle@winstyle.sk](mailto:winstyle@winstyle.sk)  
**0940 83 84 83**

**PVC aj HLINÍKOVÉ**

**MÄSOVÝROBA PEČOVSKÁ**  
NA VEĽKÉ MNOŽSTVO A NA ZÁKAZNÍKOV

**BRAVČOVÉ PLECE BEZ KOSTI** **AKCIA!**  
**3,85 €/kg** **ZĽAVA 20%**

**PIKANTNÉ PÁRKY**  
**7,15 €/kg** **ZĽAVA 33%**

**DOMÁCA KLOBÁSA**  
**6,85 €/kg** **ZĽAVA 30%**

**GAZDOVSKÁ SLANINA**  
**8,50 €/kg** **ZĽAVA 30%**

Staničné námestie 13  
Košice

Akciové ceny sú platné len na prevádzke na Staničnom námestí 13, Košice v termíne 30.6.2025 - 31.7.2025.

**ŽALÚZIE a SIETE**

**LETNÁ AKCIA -30%** **KASKO**  
STÍŇACI TECHNIKA

**0905 611 093**

[www.eurofal.sk](http://www.eurofal.sk) | [eurofal@gmail.com](mailto:eurofal@gmail.com)

**EUROFAL**  
bezpečnostné dvere, plastové okná

**UMÝVANIE OKIEN**  
SPOJENÉ S PREMAZANÍM  
A NASTAVENÍM OKIEN

Výmena tesnenia **50% zľava**

**SERVIS OKIEN**

**vizitky**  
**letáky**  
**brožúrky**

SLUŽBY TLAČE:  
[kosicko@regionpress.sk](mailto:kosicko@regionpress.sk)

**PIŠKÓTKA & KÁBLIK**  
CUKRÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTRONŠTALÁCIE  
**0908 155 483** | **0905 956 260**

**Kúpim odznaky, mince, bankovky.**  
**Tel.: 0908 108 287**

**RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV**  
starostlivosť o záhrady **0918 290 314**  
stromy, kríky, živé ploty

**R-H STAV** **REKONŠTRUKCIE**  
bytových jadier  
**STAVBY**  
rodinných domov na kľúč

**0949 707 583**

**STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH**  
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

- ✓ vodoinštalácia a elektroinštalácia práce
- ✓ obklady, dlažby, omietky
- ✓ podlahy vinylové, PVC
- ✓ stierky, maľby, priečky
- ✓ sadrokartónové podlahy
- ✓ čistenie / obnova fasád
- ✓ zateplenia rodinných domov

**DOVOZ - ODVOZ MATERIÁLU**

- ✓ VÝKOPOVÉ PRÁCE
- ✓ BÚRACIE PRÁCE
- ✓ ZÁKLADOVÉ PLATNE

**STAVBY PLOTOV PODĽA POŽIADAVKY**



# BOBRIA SILA V AKCII

ZAVLAŽOVANIE POČAS HORÚCICH LETNÝCH DNÍ



**-10 %** od

### ZMRŠŤOVACIA HADICA „HOZELOCK WONDERHOZE“

Kompaktná a flexibilná, rozťahuje sa až na 3-násobok svojej pôvodnej dĺžky, vrátane hubice Hozelock.  
Hadica 15 m. OBI č. 2701464 ~~39,99 €~~ **35,99 €**  
Hadica 30 m. OBI č. 2701472 ~~55,99 €~~ **48,99 €**



**-20 %** od

### ZÁHRADNÁ HADICA „ECONOMIC“

1/2", 20 m. OBI č. 5325907 ~~12,99 €~~ **8,99 €**  
3/4", 20 m. OBI č. 5325915 ~~25,99 €~~ **19,99 €**  
1", 20 m. OBI č. 2274553 ~~49,99 €~~ **39,99 €**  
5/4", 20 m. OBI č. 1063593 ~~81,99 €~~ **64,99 €**



~~27,99~~

**-39 %**  
**16,99**

### HADICA KLASICKÁ 13 MM

Dĺžka 25 m. OBI č. 2705887

300 l



~~27,99~~  
**-10 %**  
**24,99**

### SUD NA DAŽĎOVÚ VODU S KOHÚTIKOM A VEKOM

Objem 300 l. S kohútikom a vekom. OBI č. 3717071

~~34,99~~  
**-25 %**  
**25,99**

### STEINBERG PONORNÉ ČERPADLO NA ZNEČISTENÚ VODU „SDW 400S“

Čerpadlo na znečistenú vodu SDW je robustné zariadenie, ktoré kombinuje vysoký výkon, jednoduchú obsluhu a odolnosť. Výkon: 400 W, max. kapacita: 7 500 l/h, max. tlak: 5 m/0,5 bar. OBI č. 2702017



~~129,99~~  
**-15 %**  
**109,99**

### STEINBERG DOMÁCA VODÁREŇ „HWG 55/42-800“ S LIATINOVÝM KRYTOM

Veľmi tiché, nerezové a všestranné domáce vodné čerpadlo s liatinovým puzdrom a ocelovou nádržou s objemom 22 litrov. Výkon: 800 W, max. kapacita: 3 300 l/h, max. tlak: 4,2 bar. OBI č. 2702025



## Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

Platí od 4. 7. do 17. 7. 2025 alebo do vypredania zásob.



### Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

obchodník  
roka 2024  
cena verejnosti

NAJDŮVERYHODNEJŠIA  
ZNÁCHA  
2024

# OBI®

**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK**

**STK**   
**u Chrobáka**  
 Priemyselná 2, Košice

**TECHNICKÉ KONTROLY**  
**EMISNÉ KONTROLY**  
**KONTROLA ORIGINALITY**

**Všetko na jednom mieste**

Objednávky: 055 / 729 09 50  
 www.stk-kosice.sk

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
**Objekt - Košice**

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk  
 0901 770 125

**DACHMANN**  
 www.dachmann.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ  
 SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY  
 - PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK  
 - ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV  
 - SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE  
 - GARÁŽOVÉ BRÁNY

DREUTEX HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk  
 0944 047 008, 0903 634 202

**STK JAZERO**  
 Po - Pia: 7.00 - 17.00  
 So: 7.00 - 13.00

**STK + EK**  
 BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY  
 Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice  
 www.stkkosice.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ**



**DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMOpus**  
 www.samoplus.sk  
 SKLADNÁ 1 / ČAŇA  
 1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCO

0919 204 754  
 samoplussro@gmail.com

**ŽALÚZIE**

SIETE PROTI HMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

**Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754  
 samoplussro@gmail.com  
 www.samoplus.sk

**HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C**



**HRUBÁ MZDA:** od 1000 € / mesiac  
 Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.  
 Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

**MIESTO VÝKONU PRÁCE:**  
 Košice a Košice okolie

**POŽIADAVKY:**

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

**BENEFITY:**

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

**NÁBOROVÝ BONUS 2000 €**  
 KOSIT a.s., www.kosit.sk  
 Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 917 505 369

**KOSIT**

**Oplatisa.sk** ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

**Kúrenie drevom vždy bola a je ISTOTA!** Krby, kachle, sporáky a lacné komíny u nás - **tuma**

Elegantné kachle v najvyššej kvalite: Najkvalitnejšie sporáky na trhu!

Pece na pizzu, mäso, chlieb, koláče od 612,-€

KAMINI HOYAM akcia 475,-€

Kvalitné záhradné grily

Komfortné pece na pelety teplovzdušné teplovodné

Kvalitné Krbové vložky

3 v 1 kúrimo varíme pečieme

JOTUL

Dovoz do 5 pracovných dní

ceny s DPH	pre plyn	Murované šamotové jednokomíny - pre tuhé palivá											
		TUMA THERM + pevný plášť!						TUMA FOLK - najlacnejší!					
výška	140/30st.	160/30st.	160/45st.	180/30st.	180/45st.	200/30st.	200/45st.	160/30st.	160/45st.	180/30st.	180/45st.	200/30st.	200/45st.
5m	667	594	604	665	676	675	686	524	534	543	554	548	559
6m	731	655	665	737	748	748	759	604	614	687	635	630	641
7m	796	716	726	810	820	822	833	666	676	746	698	693	704
8m	861	777	787	882	892	895	906	723	733	818	756	752	763

Dvojkomíny - možno kombinovať - cena je súčet dvoch jednokomínov. V ponuke kvalitné nerezové systémy TECNOVIS.

**KOŠICE**  
 Študentská 1  
 (Galla centrum)  
 tel: 0915 147 170  
 www.krby-tuma.sk  
 email: krbytumake@gmail.com

Bezplatný týždenník

KOŠICKO

EV 6210/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Čermeľská cesta 3  
**KOŠICE**  
kosicko@regionpress.sk

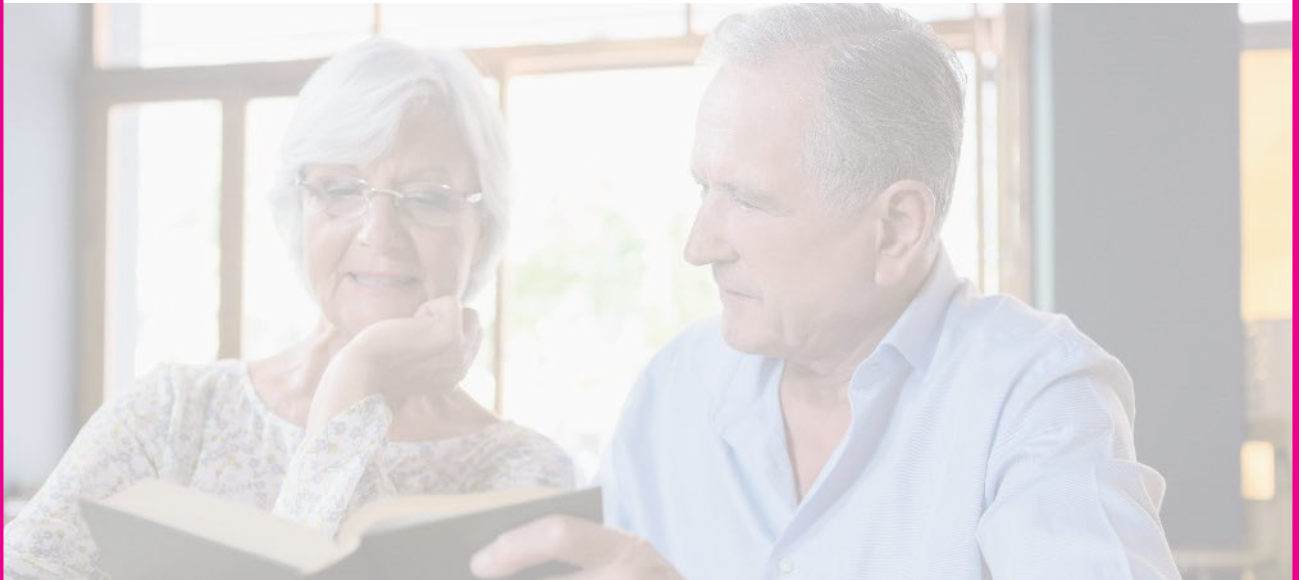
INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017  
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (92130 domácností)

**Každý týždeň:**  
Košice I, Džungľa, Košice I, Sever, Košice I, Sídliisko Ťahanovce, Košice I, Staré Mesto, Košice I, Ťahanovce, Košice II, Myslava, Košice II, Pereš, Košice II, Sídliisko KVP, Košice II, Šaca, Košice II, Západ, Košice III, Dargovských hrdinov, Košice III, Košická Nová Ves, Košice IV, Barca, Košice IV, Juh, Košice IV, Nad Jazerom, Košice IV, Vyšné Opátske

UNIVERZITA TRETIEHO VEKU

UNIVERZITA PAVLA JOZEFA  
ŠAFÁRIKA V KOŠICIACHCENA ZÁPISNÉHO  
OD 60 €/ROK

NA PRIJATIE DO ŠTUDIJNÉHO PROGRAMU JE NEVYHNUTNÉ ÚSPEŠNE ABSOLVOVAŤ 1. ROČNÍK.

ANGLICKÝ JAZYK	DIGITÁLNE TECHNOLÓGIE V KAŽDODENNOM ŽIVOTE	PRÁVO	POLITOLÓGIA	PSYCHOLÓGIA	MEDICÍNA	RASTLINY V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ	SVET OKOLO NÁS	SENIORI V POHYBE
-------------------	---	-------	-------------	-------------	----------	-------------------------------------	-------------------	---------------------

u3v.upjs.sk

055/234 1289, 0918 412 601

# Predavač - Predavačka

na úseku mäsa a mäsových výrobkov Košice

**Náborový bonus 200 €****FRESH Plus**

## HĽADÁTE PRÁCU?

### Miesto práce

Košice

### Pracovný pomer

Plný úväzok

### Mzdové podmienky (brutto)

**Priemerná hrubá mzda 1320 €**

1100 € - 1500 € / mesačne

### Požiadavky na zamestnanca

- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou
- pozícia vhodná aj pre absolventa

### Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- Príprava mäsa
- Krájanie mäsových výrobkov
- Predaj a obsluha zákazníkov
- Plnenie úloh podľa pokynov nadriadeného
- Pracovná doba od 6:00 - 14:15, 13:00 - 21:15, práca aj cez víkend
- Prijímame aj uchádzačov bez praxe na danom oddelení, zabezpečíme zaškolenie
- Bezplatné zabezpečenie pracovného oblečenia a prania zamestnávateľom

### Zamestnanecké výhody, benefity

- Možnosť kariérneho rastu v rámci spoločnosti
- Neobmedzený paušál s internetom (nonstop hovory 3000 minút do všetkých sietí, neobmedzené sms, internet 40 GB), možnosť paušálu aj pre rodinného príslušníka
- Výplata na účte vždy do 15. dňa v mesiaci
- Vernostné za každý odpracovaný rok v spoločnosti
- Odmena za hospodársky výsledok - vyplácaná 1x za rok
- Odmena za doporučenie nového zamestnanca
- Oceňovanie najlepších zamestnancov

- Masáž priamo na pracovisku
- Program zdravotných benefitov (dni zdravia, darovanie krvi na centrálne spoločnosti, zľava na vitamíny)
- Firemné akcie: MDD, Mikuláš - balíčky, Vianočné balíčky
- Vstup zdarma do športovo-zábavného areálu na Alejovej v Košiciach
- Zľava na letné pobytové zájazdy
- Finančné a vecné odmeny pri životných udalostiach ako je svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie
- Príspevok zamestnávateľa na kartu MultiSport
- Možnosť preplatenia výdavkov za získanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti pre prácu v potravinárstve
- Zamestnanecká Fresh karta so zľavou na nákup v predajniach Fresh Plus

**Labas**LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice  
email: personalne@labas.sk  
mob. 0902 998 988

# „Terorizovali ma!

## Kvôli nim som musel utiecť z krajiny.

## Ale čo je najdôležitejšie, pomohol som svojej mame bojovať s aterosklerózou!“

**J**eho lekárski kolegovia a farmaceutická loby ho stigmatizovali. Medzitým objav Herberta Langeru môže ochrániť milióny ľudí pred infarktom, mozgovou príhodou alebo dokonca smrťou!



„Narodil som sa v Berlíne, študoval som tu a liečil som tu 21 rokov v nemocnici a súkromnej klinike. Liečil som desaťtisíce ľudí trpiacich aterosklerózou. Ako som ich liečil? Presne tak, ako ma to učili na univerzite.“ – Predpísal som kopec liekov na zníženie cholesterolu.

Asi by to tak bolo dodnes, keby moja mama nediagnostikovali pokročilú koronárnu aterosklerózu. Celý život bola štíhla, zdravo sa stravovala, nefajčila a veľa chodila pešo. A ona má pokročilú aterosklerózu?! Osobne som sa staral o liečbu mojej matky. Predpísal som jej lieky na zníženie cholesterolu a...

### O 5 mesiacov neskôr dostala moja mama infarkt!

Zachvátila ma panika. Potom som začal hľadať informácie o iných metódach liečby aterosklerózy. Narazil som na niekoľko článkov o tom, ako sa srdcové choroby liečia v ázijských krajinách. Naši kardiológovia považujú cholesterol za najväčšie zlo, zatiaľ čo ázijskí lekári tvrdia, že ide o mazľavú látku produkovanú našim telom, ktorá sa nesnaží upchávať tepny, ale zalepiť vzniknuté poškodenia.

Ateroskleróza je ochorenie arteriálnych stien. Ak sú tieto steny neporušené, klzké a elasticke, krv nimi voľne prúdi. Ak sa však povrch stien tepien stane pórovitým, tvoria sa rany, tepny prestávajú správne fungovať a máme do činenia s aterosklerózou.



Tieto steny musíme posilniť namiesto umelého znižovania hladiny cholesterolu v krvi!

### Aziati netrpia aterosklerózou!

Tiež som čítal, že zatiaľ čo na západe sú srdcové choroby zodpovedné za polovicu všetkých úmrtí, vo východoázijských krajinách ateroskleróza takmer neexistuje. Prečo? Pretože obyvatelia týchto krajín používajú rastlinné extrakty, ktoré sú tam známe už tisíce rokov.



Medzi tieto rastliny patria: pupečník ázijský (*Centella asiatica*), eleuterokok ostnité (*Eleutherococcus senticosus*) a indická sarsaparilla (*Hemidesmus indicus*).

### Maminy výsledky ma šokovali:

✓ LDL cholesterol bol už v normálnom rozmedzí a dosahoval 100 mg/dl;

✓ krvný tlak sa normalizoval a bol 129/78 mmHg;

✓ A NAJDÔLEŽITEJŠIE: v tepnách neboli ani stopy po takzvaných aterosklerotických plakoch!

Začal som dovážať tieto ázijské prípravky pre svoju mamu. Moja mama súhlasila s touto nekonvenčnou terapiou. Keď som po mesiaci kúry robil mame testy, bol som nesmierne nervózny.

Od prírody som skeptický, tak som mame nariadil, aby testy zopakovala o mesiac. Výsledky boli ešte lepšie!

### Už som nechcel nikomu ublížiť!

Keď som sa dozvedel pravdu o ateroskleróze, už som nechcel predpisovať neúčinné lieky ani posilať ľudí na riskantné operácie. Povedal som im o tejto ázijskej metóde. Každý, kto ma počúval, sa uzdravil do 1 mesiaca! Ale mojim kolegom sa to nepáčilo. Nechceli počuť o žiadnych ázijských postupoch!

**Prof. Herbert Langer,**  
špecialista na choroby  
obehového systému,  
žije na Novom Zélande už rok.

Začali na mňa chodiť anonymné sťažnosti. Uvedomil som si, že som urazil farmaceutickú lobby, ktorá s lekárskou komunitou spolupracuje už roky. Preto lekári automaticky predpisujú ľuďom tie isté lieky znova a znova bez toho, aby zohľadnili ich účinky a vedľajšie účinky.

Nakoniec som sa rozhodol, že splním najväčší sen mojej manželky, ktorá už dlho túžila žiť na Novom Zélande. Plánovali sme tam skončiť na dôchodku, ale odišli sme už teraz. Otvoril som si tam súkromnú ordináciu. Ľudia za mnou stále chodia chorí, ale teraz už viem, že

### Naozaj im môžem pomôcť!

Našiel som výrobcu, ktorý na moju žiadosť vyrába prípravok na uvoľnenie tepien z prírodných rastlinných extraktov z východnej Ázie. V mojej krajine som sa stretol s útokmi a urážkami od iných profesionálov, ale mne to nevaďí. Najdôležitejšie je, že moja mama je ZDRAVÁ a čoskoro k nám príde na dovolenku.“



### ⇨ Pamätajte ⇩

**Ateroskleróza a infarkty sú najčastejšou príčinou predčasného úmrtia v Európe!**

Využite prírodnú bylinkovú metódu od profesora Langeru, aby ste mohli odblokovať tepny a mali šancu vyhnúť sa nebezpečným komplikáciám! Prípravok na uvoľnenie upchatých tepien dostanete iba po zavolaní na číslo uvedené nižšie. Nie je dostupný v obchodoch a lekárnach. Navyše, prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do **11.07.2025**, dostane prípravok **úplne ZADARMO!**

Zavolajte teraz:

**038/877 74 49**

Po-Pia 8:00-20:00, So a Ne 9:00-18:00  
Pravidelný miestny hovor

## Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom

Uštipnutie hmyzom nie je v letných mesiacoch ničím neobvyklým. Zvyčajne sa nezaobíde bez drobných či väčších opuchov a nepríjemného svrbenia postihnutého miesta. Niekedy sa však môže dostaviť aj alergická reakcia. Preto je dobré vedieť, ako uhrýznutie a uštipnutie od hmyzu správne ošetriť a čo robiť, ak sa prejavia príznaky alergie.

Pozor by sme si mali podľa odborníkov dávať na včely, osy aj mravce. „Ak neviete identifikovať hmyz, ktorý vás poštipal – nevádi, prvá pomoc je rovnaká,“ uvádza na sociálnej sieti Slovenský červený kríž a pridáva nasledovné rady:

- **Pokiaľ v rane vidíte žihadlo**, opatrne ho vysuňte z rany. Nikdy ho nestláčajte na jeho konci, pretože tam má jedové včaky a stlačením by ste jed vypudili pod kožu.

- **Náhla bolesť je** normálnym sprievodným znakom. Podľa rozsahu reakcie chladte postihnuté miesto studeným obkladom. Ak je vpich v ústach – cmúľajte ľad, pretože chlad spomaľuje vstrebávanie jedu.

- **Ak je postihnutá končatina**, dajte ju do zvýšenej polohy, aby ste zmiernili opuch.

- **Ak ste alergik**, užite lieky – anti-

histaminiká, ktoré máte predpísané lekárom. Ten vám môže pre istotu predpísať aj adrenalinové pero, ktoré si môžete sami aplikovať do vonkajšej strany stehenného svaly v prípade anafylaktickej reakcie. Tá môže nastúpiť s miernymi príznakmi, ktoré však náhle môžu vyústiť až do anafylaktického šoku.

**Všimajte si preto:**

- pokles tlaku – závraty,
- sťažené dýchanie, bolesť na hrudi, pískanie,
- opuch jazyka, krku, či tváre,
- bolesť brucha, vracanie, hnačka,
- vyrážka, začervenanie kože, jej svrbenie až bolesť

V takom prípade vždy volajte na tiesňovú linku 155 alebo 112. Najrizikovejšie skupiny z hľadiska ohrozenia života po uštipnutí hmyzom sú dočatá, seniori a alergici.



» ren zdroj foto terski pixabay

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

» zameranie » odborné poradenstvo » cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.

Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE  
0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» 53 ročný muž hľadá ženu diskretné t.č. 0904 170 024

**VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV**

pivnice, povaly, garáže, sklady...

**ČISTENIE POZEMKOV A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE**

**0903 640 759**  
vypratavaniecistenie@gmail.com

Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

Doprajte si komfortné leto

Kvalitné klimatizácie

**už od 999 € vrátane montáže**

**KLIMAK** Bringing comfort inside.

eshop.klimak.sk

Južná trieda 74, 040 01 Košice  
kosice@klimak.sk | +421 904 62 62 62

**50%**  
ZĽAVOVÝ KUPÓN

Po predložení tohto kupónu získate **50% zľavu na ročný servis klimatizácie.**

Akcia platí do 31. júla 2025.

Austrotherm GrEPS®

**AUSTROTHERM**  
Tepelné izolácie



**až o 23 % lepšie**

tepelné izolácie vlastnosti ako biely polystyrén pri rovnakej hrúbke

www.austrotherm.sk

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.  
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si  
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii  
do 25.07.2025 a nie je platná  
s inými kampaňami alebo  
ponukami.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

# BOMBA FASÁDA

**BEZ WAPKY**

**BEZPLATNÁ  
UKÁZKA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 [info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽI,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

**ODKÚPIME**

mince do roku 1945  
vojnové predmety  
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**  
výkup **nožíkov**

**poľovnícke  
trofeje** a celé zbierky

**0940 723 073**  
[trofejeee@gmail.com](mailto:trofejeee@gmail.com)

**BEP, s.r.o.**

**Výkup šrotu  
Popradská 56/B  
040 11 Košice**

• **Výkup šrotu**  
• **Predaj plechov  
a farebných kovov**

**0903 739 737**

**[www.bepsro.sk](http://www.bepsro.sk)**