

# BRATISLAVSKO východ



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 97 240 domácností

**RÝCHLO • LACNO • KAMKOLIEK •**

**AUTODOPRAVA S HYDRAULICKOU RUKOU**

☎ 0905 874 977

• sťahovanie • likvidácie  
• výnos • prenos nábytku

**JOŽOVCI**  
0911 107 792  
0903 594 868

»»» ŽŤP, dôch. -10% «««

**Požičaj si campervan**

+421 915 717 358 • [www.flakamesa.sk](http://www.flakamesa.sk)

**STAVEBNÉ PRÁCE**  
murárske práce  
zateplovanie  
maľovanie  
rekonštrukcie bytov  
zámkové dlažby  
ploty

0944 373 847

**KLIMATIZÁCIE**

MITSUBISHI ELECTRIC  
TCL

**Spoločlivé klimatizácie pre váš dokonalý komfort**

0951 305 288  
[alpaca-klima.sk](http://alpaca-klima.sk)

**REZANIE BETÓNU**

KRÁTKA ČAKACIA DOBA  
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu  
jadrové vŕtanie otvorov  
statické posudky  
odvoz odpadu

0908 447 006  
[www.jadrovevrtanie.sk](http://www.jadrovevrtanie.sk)

**UMÝVANIE OKIEN**  
UPRATOVANIE  
TEPOVANIE

Vysoká kvalita

**MALIARSKÉ PRÁCE**

[www.topservis-bratislava.sk](http://www.topservis-bratislava.sk)  
0908 437 079  
Ing. Kubaška Dušan

863 2025

**CYRILOMETODSKÉ  
OSLAVY**

**5.7.2025**  
Hrad Devín, Bratislava

## PROGRAM PÓDIUM

- 11.00 – 12.00 Historická hudba
- 13.00 – 13.30 Prednáška Katarína Nádaská
- 14.00 – 15.00 Pouličné bábkové divadielko
- 15.00 – 16.00 Historická hudba
- 17.00 – 17.30 Prednáška Katarína Nádaská
- 18.00 – 18.20 Ukážky šermu
- 19.00 – 20.00 Pouličné bábkové divadielko
- 21.00 LIVE prenos galaprogramu na LED

## SPRIEVODNÉ AKTIVITY

- Kováčka dielňa • Sokoliari • Stredoveké remeslá •
- Prípravy stredovekých jedál • Pečenie voľa •
- Historická kaplnka vierozvestcov •
- Po stopách Cyrila a Metoda •
- Klub vojenskej histórie Dukla • Doboví jazdci •
- Ukážky súbojov • Skúšanie zbroje a fotobúdka •
- Cesta chleba • Pisárska dielňa hlaholiky •

## VSTUP ZDARMA

**Kyvadlová doprava:** Riviéra – Devín, Bory Mall – Devín (11h - 23h)

VŠETKY INFORMÁCIE



## Bezplatný týždenník

BRATISLAVSKO  
východ

EV 6239/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Martinčeková 17  
BRATISLAVA  
bratislavsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Zora Kovačová 0905 719 132  
Edita Schubertová 0910 922 916  
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (97240 domácností)

Každý týždeň: Rača, Trnávka, Slov-  
naft, Vrakuňa, Dolné Hony, Podunajské  
Biskupice, Nové Mesto, Ružinov, Nivy,  
Staré Mesto, VajnoryVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jaz-  
ykovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOULČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCĎENSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

## Náučný chodník Slaná voda opäť prístupný

Štátna ochrana prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) v uplynulých dňoch otvorila zrekonštruovaný podvalový náučný chodník Slaná voda, ktorý vedie cez jedno z najzaujímavejších rašelinísk na Slovensku.

Náučný chodník, pôvodne vybudovaný v roku 2011, prešiel v posledných mesiacoch kompletnou rekonštrukciou. „Drevený chodník, ktorý prechádza cez mimoriadne citlivé územie rašeliniska, umožňuje návštevníkom bezpečne objavovať túto jedinečnú lokalitu bez narušenia jej krehkého ekosystému. Podvalový chodník spája hlavný turistický chodník na Babiu horu s botanickou odbočkou, ktorú navštevujú rodiny aj zvedaví turisti,“ informovala ŠOP SR. „Slaná voda je príkladom toho, ako prírodné územie môže byť chránené a zároveň prístupné. Vďaka obnove chodníka si budú môcť návštevníci bezpečne vychutnať krásy tohto jedinečného ekosystému a zároveň sa naučiť viac o dôležitosti ochrany rašelinísk,“ uviedol Roman Fajth, generálny riaditeľ ŠOP SR.

**Ako sa tam dostať?** - Trasa je prístupná z obce Oravská Polhora, pričom asfaltová cesta vedie až do chatovej oblasti Slaná voda. Chodník má nenáročný profil a je vhodný aj pre rodiny s deťmi či menej zdatných turistov. Návštevníkom ponúka tiché prírodné prostredie, výhľady na rašelinisko a možnosť pozorovať unikátne druhy flóry a fauny.

Nájdete tam aj vzácne druhy rastlín - Rašelinisko Slaná voda, ktoré sa rozprestiera na ploche viac ako 108 hektárov v katastrálnom území Oravskej Polhory, patrí medzi najzachovalejšie svojho druhu na Slovensku. Jeho vznik sa datuje do obdobia po poslednej dobe ľadovej. Lokalita je domovom mnohých vzácných druhov rastlín, ako sú rosička okrúhlostá a vachta trojlístá, ako aj chránených živočíchov vrátane mloka karpatského a bociana čierneho.

„Realizácia a údržba podvalového chodníka na Slanej vode by nebola možná bez podpory a spolupráce Ministerstva životného prostredia SR. Ďakujeme predovšetkým vlastníkom pozemkov, cez ktoré chodník vedie, za ich ústretovosť a pochopenie pre potrebu ochrany prírody a environmentálnej výchovy. Ich ochota umožniť prístupenie citlivého územia širokej verejnosti prispieva nielen k ochrane vzácného rašeliniskového biotopu, ale aj k rozvoju regionálneho turizmu a vzdelávania,“ uzavrel Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR.

» ren  
autor foto Ingrid Karolyová

## Optimálna teplota v interiéri

Letné horúčavy a extrémne vysoké teploty nás vedia poriadne potrápiť. Aby sme ich ľahšie zvládli, je dôležité udržiavať v interiéri optimálnu teplotu. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR ponúkajú v tejto súvislosti na sociálnej sieti užitočné rady:

Odporúča sa udržiavať v interiéri teplotu pod 32 °C počas dňa, v noci by izbová teplota nemala prekročiť 24 °C. Regulácia teploty je obzvlášť dôležitá v prítomnosti detí, seniorov nad 65 rokov a chronicky chorých. Vo vyhláske Ministerstva zdravotníctva SR je uvedené, že počas teplého obdobia roka je optimálna teplota 25 - 28 °C a prípustná 20 - 29 °C.

Domovy a pracoviská zabezpečte pred prehrievaním, napríklad pred prenikaním priamych slnečných lúčov cez okná tieniacimi žalúziami alebo roletami. Odpojte čo najviac elektrických zariadení, ktorých používanie nie je v tom čase nevyhnutné. Zo zariadení totiž môže sálať teplo a môže tak dochádzať k zohrievaniu vzduchu v interiéri.

Najvhodnejším a najprírodzenejším spôsobom na zvýšenie prúdenia vzduchu v izbe je vetranie. Odporúčame vetrať priestory v nočných alebo v skorých ranných hodinách. Počas dňa neotvárajte okno, pokiaľ to nie je nevyhnutné.

Ak sa rozhodnete používať ventilátory, je potrebné ich umiestniť a nasmerovať mimo

prítomných osôb. Prúd vzduchu dlhší čas nasmerovaný do tváre prispieva k zápalom očí, uší, dutín, k bolestiam zubov a k ďalším zdravotným problémom.

Pri použití klimatizácie pozatvárajte dvere a okná. V prítomnosti detí dbajte, aby teplota nebola nastavená na príliš nízku hodnotu a aby chladný vzduch z klimatizácie nefúkal priamo na ne.

Dbajte na prísny režim čistenia klimatizačnej jednotky podľa pokynov výrobcu. Udržujte v čistote klimatizačnú jednotku, filtre a vzduchové prieduchy. Výparník klimatizačnej jednotky dezinfikujte. Správnu údržbou klimatizácie predchádzate tomu, aby bola zdrojom choroboplodných mikroorganizmov v priestore.

Pri prechode z chladného do horúceho prostredia môže prísť k tzv. teplotnému šoku, ktorý dokáže celkovo oslabiť organizmus. Klimatizáciu je preto vhodné nastaviť tak, aby rozdiel teplôt medzi vonkajším a vnútorným prostredím nebol vyšší ako 5, maximálne 7 °C. Pri prechode z vychladenej miestnosti do teplého vonkajšieho prostredia chvíľu zotrvaťe v neklimatizovanom priestore a až potom choďte von. Šok po opustení budovy viete zmierniť aj tým, ak sa pred odchodom von napijete, nie príliš chladného nápoja, najlepšie nechladienej minerálky.

Čistenie a revitalizácia zanedbaných  
záhrad a pozemkov • Orezy a výruby stromov

www.zahradyzajo.sk 0910 681 892

PALIVOVÉ  
DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke  
hodnotný darčekwww.palivovedrevo.sk  
0917 649 213

## INZERCIA

0905 719 132

STRECHY, TESÁRSKE  
A POKRÝVAČSKÉ  
PRÁCEzateplenie domov,  
rekonštrukcie, prístavby,  
nadstavby, omietky,  
potery, maľovky,  
nátery striech,  
elektroinštalácie, izolácie  
domov, výmena rín,  
jadrá, zámková dlažba,  
oplotenia, altány  
ZĽAVA PRE SENIOROV  
20%  
0948 107 877PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS  
na obchodnú prevádzku - BRATISLAVA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej  
spôsobilosti,  
zdravotná spôsobilosť,  
bezúhonnosťcorado@corado.sk  
0948 116 981

## čujte.sk

Trenčiansky kraj  
ponúka skryté poklady

www.cujte.sk

Riadková  
inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

»Ma niekto doma liek BE-  
TAHISTIN ACTAVIS 24 mg 100  
tabliet a nepotrebuje ho?  
Surne ho zhanam, zapla-  
tim ho. Ďakujem. Tel. 0950  
643 234Chcete si  
podať riadkový  
inzerát?Pošlite SMS na tel. č. 8866  
v tvare RP (medzera) BV  
(medzera) číslo rubriky  
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP BV 7 Predám hlboký  
modrý kočík. 0987 654 321Inzerát bude po skontrolovaní spo-  
platený spätnou SMS, ktorú Vám  
vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
na akcie, ponuky zamestnania  
a reality v riadkovej inzercii neu-  
verejňujeme. V prípade záujmu  
o zverejnenie tohto typu inzerátu  
kontaktujte našich obchodníkov.  
SMS je možné podať aj v novinách  
v iných regiónoch. V takom prípa-  
de nahraďte písmena „BV“ v texte  
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-  
jdete v tiráži.  
(Službu platbarnobilom.sk  
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



# BOBRIA SILA V AKCII

ZAVLAŽOVANIE POČAS HORÚCICH LETNÝCH DNÍ



**-10 %** od

### ZMRŠŤOVACIA HADICA „HOZELOCK WONDERHOZE“

Kompaktná a flexibilná, rozťahuje sa až na 3-násobok svojej pôvodnej dĺžky, vrátane hubice Hozelock.  
Hadica 15 m. OBI č. 2701464 ~~39,99 €~~ **35,99 €**  
Hadica 30 m. OBI č. 2701472 ~~55,99 €~~ **48,99 €**



**-20 %** od

### ZÁHRADNÁ HADICA „ECONOMIC“

1/2", 20 m. OBI č. 5325907 ~~12,99 €~~ **8,99 €**  
3/4", 20 m. OBI č. 5325915 ~~25,99 €~~ **19,99 €**  
1", 20 m. OBI č. 2274553 ~~49,99 €~~ **39,99 €**  
5/4", 20 m. OBI č. 1063593 ~~81,99 €~~ **64,99 €**



~~27,99~~

**-39 %**

**16,99**

### HADICA KLASICKÁ 13 MM

Dĺžka 25 m. OBI č. 2705887

300 l



~~27,99~~

**-10 %**

**24,99**

### SUD NA DAŽĎOVÚ VODU S KOHÚTIKOM A VEKOM

Objem 300 l. S kohútikom a vekom. OBI č. 3717071

~~34,99~~

**-25 %**

**25,99**

### STEINBERG PONORNÉ ČERPADLO NA ZNEČISTENÚ VODU „SDW 400S“

Čerpadlo na znečistenú vodu SDW je robustné zariadenie, ktoré kombinuje vysoký výkon, jednoduchú obsluhu a odolnosť. Výkon: 400 W, max. kapacita: 7 500 l/h, max. tlak: 5 m/0,5 bar. OBI č. 2702017



v e-shope  
DOPRAVA ZDARMA

~~129,99~~

**-15 %**

**109,99**

### STEINBERG DOMÁCA VODÁREŇ „HWG 55/42-800“ S LIATINOVÝM KRYTOM

Veľmi tiché, nerezové a všestranné domáce vodné čerpadlo s liatinovým puzdrom a ocelovou nádržou s objemom 22 litrov. Výkon: 800 W, max. kapacita: 3 300 l/h, max. tlak: 4,2 bar. OBI č. 2702025



## Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

Platí od 4. 7. do 17. 7. 2025 alebo do vypredania zásob.



**Aplikácia heyOBI**

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes



# OBI

**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK**

## Aj samotná príprava je dôležitá

# Je tu čas letných grilovačiek

**Aké by to bolo leto bez poriadnej grilovačky. Ak sa aj vy chystáte vytiahnuť a očistiť gril, rozžeraviť uhlíky a pustiť sa do prípravy chutných špeciálov, nechajte sa inšpirovať našimi tipmi na kvalitné grilovanie.**

### Hygiena je dôležitá

Základom kvalitného grilovania je čistý gril. Je potrebné ho vymiesť a rošt dôkladne očistiť drôtenou kefou. Vhodné je pri grilovaní používať masívny liatinový rošt, ktorý optimálne akumuluje teplo z ohniska.

**Náš tip:** Ak máte v pláne grilovať väčšie kusy mäsa, zvážte použitie otočného grilu. Vďaka jeho otáčaniu sa mäso pečie rovnomerne, pričom sa neustále zvlhčuje vlastnou šťavou a zostane tak skutočne lahodné a šťavnaté.

### Vyberte kvalitné uhlie alebo drevo

Na grilovanie je vhodné dubové, bukové či brezové drevo. Ak sa preň rozhodnete, nikdy nepoužívajte drevo zhnité alebo lakované. V prípade, že zvolíte drevené uhlie, kupujte to, ktoré neobsahuje aditíva.

**Náš tip:** Pri rozpaľovaní uhlia nepoužívajte chemické podpaľovače. Uhlie, z ktorého si pripravíte pahrebu by malo byť čisté, s povlakom bieleho popola.

### Dodržiujte vhodnú teplotu

Suroviny určené na grilovanie ukladajte na rošt vtedy, keď sú uhlíky rozžeravené do červena, ale nehoria plameňom. Pokúste sa dosiahnuť strednú teplotu. Pri vysokej teplote sa môže marináda pripaľovať a to nie je pre chuť a kvalitu grilovaných pokrmov žiadúce. Tiež pamätajte na to, že čím sú grilované potraviny mäkkšie, tým nižšiu teplotu potrebujú.

**Náš tip:** Správnu teplotu pahreby si môžete ľahko otestovať. Podržte ruku vo výške približne 12 centimetrov nad grilom. Ak majú uhlíky tú správnu teplotu, udržíte ruku nad grilovacou plochou 5 až 7 sekúnd. Ak by ste ju tam udržali kratšie, je teplota príliš vysoká.

### Nepodceňte výber a prípravu surovín

Na grilovanie sa hodí hovädzie stehno, bravčová krkovička či panenka, kuracie prsia bez kože, kuracie krídla, ale aj vykostené kuracie stehná. Z rýb siahnite po čerstvom lososovi alebo tuniakovi. Zo zeleniny sa osvedčila cuketa, baklažán, kukurica, paprika aj paradajky. Svoje miesto na grile si však získava aj ovocie. Výborne sa hodia bruskyne či slivky. Všetky suroviny je vhodné pred grilovaním marinovať. Pokrmu tak získajú na chuti.



Ilustračné foto.

zdroj foto davyart pixabay

**Náš tip:** Suroviny pripravené na grilovanie vyberte z chladničky dve hodiny pred grilovaním, aby dosiahli izbovú teplotu. Po tom, ako mäso vyberiete z grilu, nechajte ho ešte pár minút uložené na teplom mieste, až potom ho krájajte a podávajte.

### Myslite aj na svoje zdravie

Ak grilujete na príliš silnom ohni a dyme, vznikajú pri príprave vašich pokrmov zdravotne škodlivé látky. Ak pozorujete na jedle príliš tmavé a spálené časti, rozhodne ich pred konzumáciou z pokrmov odstráňte.

**Náš tip:** Vyhnúť sa horiacemu tuku môžete aj tak, že budete pri grilovaní používať na to určené perforované misky. Oceníte ich aj pri príprave mäkkších druhov zeleniny, ktorá by sa inak mohla pripaľovať.

### Nezabúdajte!

Na gril neukladajte surové mäso vedľa toho, ktoré už prešlo tepelnou úpravou. To platí aj v prípade pracovnej dosky či používaného náradia. Vyčleňte si zvlášť náradie na surové a osobitne na už hotové mäso.

» ren

## Akú prevenciu odporúčajú odborníci?

# Čo je slzovičkovka zhubná

**Odborní pracovníci Úradu verejného zdravotníctva SR vypracovali odpovede na najčastejšie otázky verejnosti k nákaze spôsobenej amébou Naegleria fowleri - slzovičkovkou zhubnou, ktorá môže spôsobiť veľmi ojedinelú infekciu mozgu nazývanú primárna amébová meningoencefalitída (PAM).**

### Čo je Naegleria fowleri?

Naegleria fowleri je améba, jednobunkový organizmus patriaci medzi prvoky, ktorý sa vyskytuje v teplých sladkovodných prostrediach, ako sú jazerá, rieky či prírodné nádrže po celom svete. Vo výnimočných prípadoch bola táto améba zaznamenaná aj v umelých bazénoch s nedostatočnou úpravou vody a technickou údržbou.

### Aký je jej výskyt vo svete?

Celosvetovo sa dosiaľ eviduje len niekoľko stoviek ochorení spôsobených Naegleriou fowleri.

Rozsiahly výskum eviduje asi 260 prípadov PAM na celom svete od roku 1962 do roku 2014. Išlo o 17 prípadov v Pakistane, 132 v Spojených štátoch, 7 vo Venezuele, 9 v Mexiku, 19 v Austrálii, 9 na Novom Zélande, 11 v Indii, 4 v Nigérii a po jednom prípade v Namíbii, Iráne, Kostarike, Papue-Novej Guineji, Južná Afrika a Madagaskar. V Thajsku a Belgicku bolo hlásených 5 prí-

padov, v Českej republike 16 (medzi rokmi 1962 - 1965) a v Spojenom kráľovstve 2.

Ochorenie PAM vo väčšine prípadov súvisí s kúpaním a potápaním predovšetkým v jazerách, nádržiach a riekach. Infekcie sa obvykle vyskytujú po dlhších obdobiach tepla, kedy sa vodné plochy prehrejú a je nižšia hladina.

### Ako prebieha infekcia?

K infekcii zvyčajne dochádza, keď sa kontaminovaná voda dostane do nosovej dutiny. Vdychnutie vody obsahujúcej amébu umožní ich preniknutie cez sliznicu nosa a odtiaľ pozdĺž čuchového nervu prenikajú do mozgu.

Ochorenie sa môže rozvinúť aj u celkom zdravých osôb.

Inkubačný čas ochorenia, teda čas od nakazenia sa po objavenie sa prvých príznakov ochorenia, je 1 až 12 dní - najčastejšie 5 dní. Prvé príznaky môžu zahŕňať bolesť hlavy, horúčku, nevoľnosť a zvracanie, neskôr stuhnutie šije, zmätenosť, záchvaty, halucinácie či kómu. Viac ako 97 % ľudí s PAM na túto infekciu zomiera.

### Môže sa človek nakaziť od iného človeka či pitím infikovanej vody?

Infekcia sa neprenáša z človeka na človeka a ani pitím kontaminovanej vody. Prenáša sa iba, keď sa kontaminovaná voda



Ilustračné foto.

zdroj foto ELG21 pixabay

dostane do nosovej dutiny.

### Kedy treba vyhľadať pomoc?

Ak sa po kúpaní v teplej sladkej vode náhle objaví horúčka, silná bolesť hlavy, vracanie, tuhnutie šije a ďalšie neurologické príznaky, je nevyhnutné okamžite vyhľadať lekársku pomoc.

### Akú prevenciu odporúčajú odborníci?

Nákaza slzovičkovkou zhubnou je veľmi zriedkavá. Riziko môžete ďalej znížiť nasledovne:

- Pri kúpaní, skákaní a potápaní v teplých prírodných vodách používajte nosné svorky alebo držte nos nad vodou. Po kúpaní si nos dôkladne vypláchnite fyziologickým

roztokom alebo sterilnou vodou - dostupné v lekárni.

- V teplých prírodných vodách držte hlavu vždy nad vodou.

- Nevírite vodu pri dne v plytkej vode, pretože tam je výskyt améb pravdepodobnejší.

- Vyhňte sa kúpaniu v bazénoch, ktoré už na pohľad nevykazujú dostatočnú hygienu.

- V prípade podozrenia na nedostatočné hygienické podmienky na kúpalisku sa môžete obrátiť na miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva. Nebojte sa upozorniť na nedostatky aj prevádzkovateľa kúpaliska.

**Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR** » ren



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gzsasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**Stannah**

**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.  
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si  
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii  
do 25.07.2025 a nie je platná  
s inými kampaňami alebo  
ponukami.

 **0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



**POKRÝVAČ- TESÁR**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLĀBOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



**ODKÚPIME**  
mince do roku 1945  
vojnové predmety  
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**  
výkup **nožíkov**

**poľovnícke  
trofeje** a celé zbierky

**0940 723 073**  
trofejeeu@gmail.com



**AVE**

**Spoločnosť AVE SK odpadové hospodárstvo s.r.o.**  
prijme na prevádzku vo Vrakuni

» Pracovník odpadového hospodárstva

**Mzda: od 5,50 € / hodina (fixná + variabilná časť)**

- Vodičský preukaz skupiny B a preukaz na VZV
- Práca aj cez víkendy
- Technická zručnosť vítaná
- Ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného

» Pracovník prevádzky odpadového hospodárstva

**Mzda: od 5,20 € / hodina (fixná + variabilná časť)**

- Triedenie druhotných surovín podľa komodít (papier a plast)
- Udržiavanie čistoty pracoviska
- Ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného
- Preukaz VZV výhodou
- Možnosť kariérneho rastu

Motivačný systém odmien spoločnosti.  
Príplatky a nadčasy v súlade so zákonníkom práce.

**Pre viac informácií kontaktuje číslo: +421 911 478 633**